

సంకేతమే వ్రజం వ్రథత్వం లక్ష్యం

- 3,000 కోట్ల బడ్జెట్ తో ఎన్నో, ఎన్నోలకు స్వయం ఉపాధి పథకాలు 2 నెలల్లో అమలు చేయాలి
 - అద్దెలు, దైట్ చార్జలు పెండింగ్ల్ పెట్టవద్దు
 - అటవీ భూముల అభివృద్ధికి ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయండి

హైదరాబాద్ (మన వెలుగు) ఫిబ్రవరి 21: ప్రజా ప్రతినిధులు, సీనియర్ అధికారులు హాస్టల్లో పర్యటన నిరంతరం కొనసాగేలా ప్రయత్నించండి ఎన్ని, ఎట్టి, బీసీ, మైనారిటీ శాఖల ప్రీ బడ్జెట్ సమావేశంలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు మల్లు సంక్షేమమే ప్రజా ప్రభుత్వ లక్ష్యం.. సంక్షేమ శాఖలో పథకాల అమలుకు ఎన్ని నిధులైన ఖర్చు చేసేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉండని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు మల్లు అన్నారు. శుక్రవారం డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ సచివాలయంలో ఎ విక్రమార్కు పలు అంశాల పై సమీక్ష నిర్వహించారు. గత దశాబ్ద కాలంగా పాలించిన కోట్ల బడ్జెట్ తో ఎన్ని, ఎట్టి యువతకు రెండు నెలల వ్యవధిలో స్వయం ఉపాధి పథక భారీ ఉపాధి పథకాలకు సంబంధించిన ప్రణాళికలను వేను వెంటనే సిద్ధం చేయాలని పారశాలలు, గురుకులాలకు సంబంధించి అధ్యేతులు, డైట్ బిల్లులు ఎప్పటికప్పుడు చెల్లించాలయిల వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. బకాయిలకు సంబంధించి శాఖల ఆ చేయించుకోవాలని సూచించారు. మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, సీనియర్ అధికారులు సంబంధించి ప్రయత్నించి కార్బూక్రమం విజయవంతంగా ముందుకు తీసుకువెళ్లాలని తెలిపారు. సబ్కెటసరత్తు చేసి సీరియస్ గా ఫాలోఅప్ చేయాలని తెలిపారు. కేంద్ర పథకాలకు సంబంధించాలని కోరారు. ఆదిలాబాద్ నుంచి భద్రాచలం వరకు అటవీ హక్కుల చట్టం ఈ భూముల అభివృద్ధికి ఎన్ని, ఎట్టి శాఖల అధికారులు విద్యుత్తు, వ్యవసాయ, అటవీ ఈ భూముల్లో సోలార్ పవర్ ఆధారంగా సాగు విస్తరణన్ని పెంచడం, అటవీ విస్తరణన్ని రెండు సంవత్సరాల్లో ఫలితాలు అందేలా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని కోరారు. ఎ ఆ వర్గాల ఆదాయం పెంచేందుకు చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. సంక్షేమ శాఖల చేయడానికి ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉండని డిప్యూటీ సీఎం భరోసా ఇచ్చారు. సమావేశం ఎట్టి కార్బూరేషన్ ప్రిన్సిపల్ సెక్రెటరీ శరత్, డిప్యూటీ సీఎం స్పెషల్ సెక్రెటరీ కృష్ణ పాలోన్నారు.



రైతుల పట్ల ఇదేనా ఓ చిత్రశబ్ద

అమరావతి ఫిబ్రవరి 21 : రైతుల పట్ల ఇదేనా మీ చిత్తశుద్ధి అని ఎపి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుపై వైసిపి నేత జగన్ మోహన్ రెడ్డి మండిపడ్డారు. చంద్రబాబు తీరుపై వైఎస్ జగన్ ధ్వజమెత్తారు. ఈ సందర్భంగా జగన్ మాట్లాడారు. తమ లేఖలోనే మిర్చి గరిష్ట ధర రూ. 27 వేలు పలికిందని చెప్పారు. నాడు పెట్టుబడి ఖర్చులకు రూ. లక్ష.. నేడు లక్షన్నర అని విమర్శించారు. ధరలు పడిపోవడంతో ప్రతి రైతు రూ. లక్షకు పైగా నష్టం జరుగుతుందని తెలియజేశారు. రైతుల కోసం కొత్త మద్దతు ధరలు ఎందుకు ప్రకటించలేదని జగన్ ప్రశ్నించారు. పత్తి, పెసర, మినుము, కంది, టమోటా, మిర్చి, ధాన్యం సహ పలు పంటలకు మద్దతు ధర రావడం లేదని దుయ్యబట్టారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే ఎందుకు కొనుగోలు చేయడం లేదని, మీ చేతిలో ఉన్న మార్కు ఫెడ్ ద్వారా కొనుగోలు చేయకుండా $\% 0$ కేంద్రానికి లేఖలు రాయడంపై రైతులను మోసం చేయడం కాదా? అని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కేంద్రంపై ఆధారపడకుండా మార్కు ఫెడ్ ద్వారా మిర్చిని కొనాలని చెప్పారు. తాను మిర్చి రైతులను కలుసుకుంటే ఎన్నికల కోడ్ అడ్డ వచ్చిందా? నని అన్నారు. రైతులకు బాసటగా వెళ్లినందుకు మాపై కేసులు పెడతారా? నని ఫిబ్రవరి 15న మీ మ్యాజికల్ నైట్ కోడ్ అడ్డం రాలేదా? నని వైఎస్ జగన్ దుయ్యబట్టారు. అన్యాయంగా తమపై కేసులు ఎలా పెడుతారని, ఇది అప్రజాస్యామికం కాదా? అని ప్రశ్నించారు. గురువారం జరిగిన కార్యక్రమంలో పలానా వారికి ఓటు వేయమని కూడా చెప్పలేదన్నారు. తాము ఎన్నికల్లో పోటీ చేయడం లేదని స్పష్టం చేశారు.

పేదలు, వ్యక్తులను కాంగ్రెస్ రుభుత్వం వంచినట్టం

హూదరాబాద్ ఫిబ్రవరి 21: తెలంగాణలో ఆయుష్మాన్ భారత్ అమలు చేయడంలేదని బిజెపి ఎంపి పురంధేశ్వరి తెలిపారు. కరీంనగర్ లో ఎంపి దగ్గుబాటి పురంధేశ్వరి పర్యటించిన సందర్భంగా ఆమె మీడియాతో మాట్లాడారు. పేదలు, వృద్ధులను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వంచిస్తోందని విమర్శలు గుప్పించారు. బిసిల్సో ముస్లింలను చేర్చడాన్ని తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఆలోచించి, ప్రణాళికలు జరపాలని సూచించారు. ప్రథాని నరేంద్ర మోదీ కులంపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలు సరికాదని చురకలంటించారు. బిసిలను అవమానపరిచేలా రేవంత్ మాట్లాడారని పురంధేశ్వరి ద్రేజన్మోణ్టు



విలేఖనులు కావలెను...

మన వెలుగు తెలుగు దినపత్రికకు
 అంద్రపుదేశ్, తెలంగాణ లోని అన్ని జిల్లాల వారిగా స్టాఫ్ లపోర్టర్లు
 మరియు నియోజకవర్గ, మండలవారిగా విలేఖనులు కావలెను,
 తెలుగు భాష మీద కనీస అవగాహన కలిగివుండి, వార్తలు
 రాయగచిగెన వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును..

మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి...

విలేఖనులు కావలెను...

మన వెలుగు తెలుగు దినపత్రికకు
 అంద్రపుదేశ్, తెలంగాణ లోని అన్ని జిల్లాల వారిగా స్టాఫ్ లపోర్టర్లు
 మరియు నియోజకవర్గ, మండలవారిగా విలేఖనులు కావలెను,
 తెలుగు భాష మీద కనీస అవగాహన కలిగివుండి, వార్తలు
 రాయగచిగెన వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును..

మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి...

నెట్ వర్క్‌ఐంచార్జు సెల్ : 9533397954

కాలుష్య రహిత భారత్ కోసం కీలక ఖనిజాల ఉత్పత్తి అశ్వాహనరం

సింగరేణి భవన్, ఫిబ్రవరి 21, 2025 బ్యాటరీ వాహనాలు, సోలార్ విద్యుత్తు వినియోగం క్రమంగా పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో లిథియం, కోబాల్ట్, నికెల్ వంటి కీలకఖనిజాలకు అనూహ్య డిమాండ్ ఏర్పడుతోందని, ఈ విషయంలో భారత్ స్వయంసమృద్ధి సాధించడానికి ప్రభుత్వరంగ సంస్థలు కృషి చేయాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని సింగరేణి సంస్థ ఛైర్మన్ మరియు ఎండీ శ్రీ ఎన్.బలరామ్ అభిప్రాయపడ్డారు. హైదరాబాద్ లో శుక్రవారం కీలక ఖనిజాలపై క్రిటికల్ మినరల్స్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన జాతీయస్థాయి సదస్సులో ఆయన ముఖ్యమతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. 2070 నాటికి భారత్ ను కర్పు ఉండ్డార రహిత “నెట్ జీరో” దేశంగా మార్చాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని, ఇది నెరవేరాలంటే దేశీయ ఖనిజ పరిశ్రమల వారు క్రిటికల్ మినరల్స్ (కీలక ఖనిజాల) ఉత్పత్తి పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాల్సిన ఆవశ్యకత ఉందన్నారు. కీలక ఖనిజాల పై పరిశోధన, అన్వేషణ, ఉత్పత్తి వంటి విషయాలలో ప్రభుత్వ సంస్థల మధ్య సమన్వయం, సహకారం ఎంతో అవసరం అన్నారు. ఎలక్ట్రానిక్స్ రంగం, సాంప్రదాయేతర ఇంధన వనరుల రంగం, విద్యుత్ వాహనాలు, రక్షణ రంగాల్లో కీలక ఖనిజాల వినియోగం ఎంతో ఎక్కువగా ఉందని, ప్రస్తుతం ఈ ఖనిజాలను విదేశాలనుంచే ఎక్కువ శాతం దిగువుతి చేసుకుంటున్నామన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం వారు 30 రకాల కీలక ఖనిజాల జాబితాని విడుదల చేశారని, వీటిని దేశీయంగా ఉత్పత్తి చేయడం కోసం, తద్వారా స్వయం సమృద్ధి సాధనకు పరిశ్రమలు కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారని గుర్తుచేశారు. కనుక పెద్ద ఎత్తున పెరుగుతున్న డిమాండ్ కు తగ్గట్టుగా కీలక ఖనిజాలను దేశీయంగా ఉత్పత్తి చేయటం ఎంతో అవసరమని, ఈ సవాలను ఒక అవకాశంగా దేశీయ పరిశ్రమలు తీసుకోవలసి ఉంటుందన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సూచన మేరకు సింగరేణి సంస్థ కూడా కీలక ఖనిజ పరిశ్రమ రంగంలోనికి అడుగుపెట్టడానికి సంస్థమయిందని పేర్కొన్నారు. సింగరేణి ఇప్పటికే ఈ విషయంలో ముందడుగు వేసి, జనవరి మొదటి వారంలో ఐపటి హైదరాబాద్ వారితో ఒప్పందం కుదుర్చుకుందన్నారు. సింగరేణి ధర్మరక్షణ విద్యుత్ కేంద్రం నుండి విడుదలయ్యే షై యాష్, క్లే మరియు ఓపెన్ కాస్ట్ గనుల ఓవర్ బర్డైన్ నుండి రేర్ ఎర్ ఎలిమెంట్స్ ను వెలికి తీసే అంశంపై పరిశోధనలు ప్రారంభమయ్యాయని పేర్కొన్నారు.. ఇకముందు సింగరేణి సంస్థ కేవలం బొగ్గు తవ్వకానికి పరిమితం కాకుండా కీలక ఖనిజాల అన్వేషణ మరియు ఉత్పత్తి రంగాల్లో కూడా అడుగు పెట్టనుందని తెలియజేశారు. సంస్థ తన వ్యాపార విస్తరణ కార్బోక్రమంలో భాగంగా ఈ చర్యలు చేపడుతున్నప్పటికీ కీలక ఖనిజాల విషయంలో దేశీయ స్వయంసమృద్ధికి ఇది ఉడతాభక్తిని దోహదపడుతుందని భావిస్తున్నట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ సదస్సులో ఐపటి హైదరాబాద్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ బి.ఎస్.మూర్తి, సింగరేణి ఈడీ కోల్ మూమెంట్, జీ.ఎం కో-ఆర్డినేషన్ శ్రీ ఎన్.డి.ఎం.సుభాని, క్రిటికల్ మినరల్స్ అసోసియేషన్ ఇండియా ఆధ్యక్షుడు డాక్టర్ ఛైతన్యమొయి గంగులీ, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ శ్రీ సందీప్ హమ్మిల్, సింగరేణి జీ.ఎం లు శ్రీ మనోహర్, నారాయణరావు, మిథానీ, న్యూక్లియర్ ప్యాయల్ కార్బోరేషన్, వేదంతా తదితర కంపెనీల అధికారులు, ఐ.ఐ.టి సంస్ల ఉన్నత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఐ ఎస్ట్రీక్ క్రామాలను ప్రజలు, చీ కొడుతున్నారు

అమరావతి ఫిబ్రవరి 21 : తన తప్పులను
ప్రశ్నస్తామనే వైసిపి అధినేత వైఎస్ జగన్
మోహన్ రెడ్డిపై అసెంబ్లీకి రావడం లేదని
మంత్రి కొల్లు రఘింద్ర సంచలన ఆరోపణలు
చేశారు. ఐ ప్యాక్ డ్రామాలను ప్రజలు
నమ్మరని, చీ కొడుతున్నారని విమర్శించారు.
గుడివాడ టిడిపి కార్యాలయంలో మీడియా
సమావేశంలో మంత్రి మాట్లాడుతూ కిడ్న్యూవ్
చేస్తే కేసులు పెట్టక ఏం చేస్తారని ప్రశ్నించారు.
ప్రజలు రోడ్సు మీద నిలబెట్టినా జగన్
ప్రవర్తనలో మార్పు లేదని మండిపడ్డారు.
రాజకీయ స్వర్గానికి జగన్ మిర్చి యార్డుకు
వెళ్హారని కొలు రఘింద్ర పేరొనారు.

ఎవరినో గెలిపించేందుకు బైడెన్ ప్రయత్నం



విషయ వ్యాఖ్యలు

చరిత్రలో తొలిసారిగా, అమెరికా కేంద్ర దర్యాపు సంస్థ (ఎఫ్బీఐ)కి భారత సంతతికి చెందిన వ్యక్తి నేతృత్వం వహించబోతున్నారు. కాప్యూట్ ‘కాష్’ పటేల్ ఇప్పుడు ఎఫ్బీఐ డైరెక్టర్ గా నియమితులయ్యారు. అమెరికా సెనెట్ 51-49 ఓట్లు తేడాతో ఆయన నియమకాన్ని ఆమోదించింది. రిపబ్లికన్ పార్టీ సెనెటర్లు పెద్ద ఎత్తున ఆయనకు మద్దతు తెలిపారు, కానీ డిమోక్రటిక్ పార్టీ సెనెటర్లు సుసన్ కోలిన్స్, లిసా ముర్కోవీయ్ మాత్రం ఆయనకు వ్యతిరేకంగా ఓట్లు వేశారు. ఈ నేపథ్యంలో, పటేల్ మాట్లాడుతూ, ఎఫ్బీఐ రాజకీయాలకు అతీతంగా పనిచేస్తుందని, రాజకీయ ప్రత్యేర్థులపై ప్రతీకార చర్యలు ఎవరూ తీసుకోబోరు అని హామీ ఇచ్చారు. ఆయన లక్ష్యం ఎఫ్బీఐపై ప్రజల్లో నమ్మకాన్ని మరింత పెంచడమేనని చెప్పారు. “అమెరికాకు హానిచేస్తే, ఎక్కుడ ఉన్నా వేటాడి, వారిని మట్టిపెట్టే ధీమా” అని ఆయన పోచ్చరించారు. కాష్ పటేల్ అమెరికాలో డొనాల్డ్ ట్రంప్కు అత్యంత విశ్వసనీయుడిగా భావించబడతారు. ట్రంప్ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత, ప్రభుత్వ శాఖల్లో కీలక మార్పులు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. ప్రత్యేకంగా న్యాయశాఖ, ఎఫ్బీఐలో, ట్రంప్ పాలనలో సుమారు 75 మంది లాయర్లు, ఇతర అధికారులు రాజీనామా చేశారు. కాన్ని చోట్ల, ట్రంప్ ప్రభుత్వం స్వయంగా వారి పదవులను తొలగించింది, మరికొందరిని ఇతర విభాగాలకు బదిలీ చేసింది. ఈ స్థాయిలో మార్పులు చోటుచేసుకోవడం, అక్కడి రాజకీయ వర్గాల్లో కలకలం రేపింది.

అమెరికాలో మళ్ళీ ధైకొన్న విమానాలు..

మరోసారి అమెరికాలో విమాన ప్రమాదం సంభవించింది. ఆరిజోనా రాష్ట్రంలోని మరానా రీజిసల్ ఎయిర్పోర్టులో రెండు చిన్న విమానాలు ఢీకొన్నాయి. ఈ ఘటనలో ఇద్దరు మరణించినట్టు యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఫెడరల్ ఏవియేషన్ అడ్జునిష్ట్స్ ఎఫ్ఎఫ్ ప్రమాదంతో మంటలు చెలరేగి భారీగా పొగలు వచ్చాయి. ఇటీవల ఒక విమానం ఒక హెలికాప్టర్ ఢీకొన్న ఘటనలో 67 మంది మరణించిన కొన్ని వారాల వ్యవధిలోనే తాజా ఘటన జరగడం ఆందోళనకు గురిచేస్తోంది. కాగా, ఆరిజోనా రాష్ట్రంలోని టక్స్ న్యూఅంతర్జాతీయ విమానాశ్రయానికి వాయవ్యంగా 30 మైళ్ల దూరంలో ఈ ప్రమాదం జరిగింది. రెండు సింగిల్ ఇంజిన్ విమానాలు గాల్లో ఢీకొన్నాయి. ఈ మేరకు ఎఫ్ఎఫ్ తన అధికారిక వెబ్?సైట్?లో వివరాలను వెల్లడించింది. అయితే గాల్లో ఢీకొన్న అనంతరం ఒక విమానం సురక్షితంగా ల్యాండ్ కాగా, మరో విమానం రన్?వే సమీపంలో భూమి మీద క్రావ్ అయ్యింది. ఆ వెంటనే ఆ విమానంలో మంటలు చెలరేగాయి. ప్రమాదానికి గురైన రెండు విమానాలను అమెరికా నేషనల్ ట్రాన్స్పోర్ట్స్ ఎస్టేట్స్ నేషనల్ బోర్డు (ఎన్టీఎస్టీ) గుర్తించింది. అపి లాన్ షైర్ 360 ఎంకే 2 విమానం, సెన్సూ 172 ఎస్ ఎయిర్క్రాష్ట్. సెన్సూ సురక్షితంగా ల్యాండ్ అయిందని, లాన్?షైర్ కిందపడటంతో మంటలు చెలరేగాయని తెలిపింది. విమాన ప్రమాదంలో ఇద్దరు మృతి చెందినట్టు మరానా పోలీస్ డిపార్ట్మెంట్ ధృవీకరించింది.

వైతిక విలవలు వాణించండి

మ్యాఫిలీ : ఐటీ రూల్స్‌లోని (2021) కోడ్ ఆఫ్ ఎథిక్స్‌ను ఓటిటిలు, సామాజిక మాధ్యమాలు తప్పనిసరిగా పాటించాలని కేంద్రయిచ్చారించింది. చిన్నారులకు ‘ఏ’ రేటెడ్ కంటెంట్ అందుబాటులో లేకుండా చూడాలని ఆదేశించింది. సమాచార, ప్రసారమంత్రిత్వశాఖ గురువారం ఈ మేరకు ఓ ప్రకటనను విడుదల చేసింది. ‘బటీటీ ప్లాట్ఫామ్‌లు, సోపల్ మీడియాలోని అస్తీలు, అసభ్యకరమైన కంటెంట్‌లపై ఫిర్యాదులు అందాయి. ఐటీ రూల్స్‌లోని (2021) కోడ్ ఆఫ్ ఎథిక్స్‌ను సామాజిక మాధ్యమాలు, ఓటిటి ప్లాట్ఫామ్‌లు తప్పనిసరిగా పాటించాలి. ఈ నిబంధనలు ఉల్లంఘించే ఏ కంటెంట్‌ను ప్రసారం చేయకూడదు. వయస్సు ఆధారిత కంటెంట్ అందుబాటులో ఉండాలి. స్వీయ నియంత్రణ కలిగిన బటీటీలు నైతిక విలువలను పాటించాలి’ అని ఆప్రకటనలో పేర్కొంది. ఇటీవల ‘ఇండియాన్ గాట్ లాటెంట్’ కార్బూక్టమంలో యూట్యూబర్ రణవీర్ అల్వాబాదియా చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపద్వంలోనే కేంద్రం ఈ హెచ్చరిక చేసింది.

చీసింగ్ కేనులో మహరావు మంత్రికి రెండేళ్ళ జీలు శిక్ష

ముంబయి : సుమారు 30 ఏళ్ల క్రితం నాటి చీటింగ్ కేసులో మహారాష్ట్ర వ్యవసాయశాఖ మంత్రి, ఎన్సిపి నాయకులు మాణిక్ రావు కొకాటేకు నాసిక్ లోని కోర్టు రెండేళ్ల జైలు శిక్ష విధించింది. మంత్రితో పాటు అతని సోదరుడు సునీల్ కొకాటే జైలు శిక్షతో పాటు రూ.50వేలు జరిమానా విధించిస్తూ తీర్చు వెలువరించింది. నకిలీ పత్రాలు సృష్టించి, అక్రమాలకు పాల్పడి ప్రభుత్వ కోటాలో ఫ్లాట్లు పొందారని మాజీ మంత్రి టీఎస్ డిఘూలే 1995లో ఫిర్యాదుతో కోకటే సోదరులపై కేసు నమోదైంది. ఈ కేసులో మొత్తం 10 మంది సాక్షులను విచారించిన నాసిక్ జిల్లా సెపన్స్ కోర్టు.. కోకటే సోదరులిద్దరినీ దోషులుగా తేల్చి గురువారం శిక్షలు విధిస్తూ తీర్చు ఇచ్చింది. ఈ కేసులో మరో ఇద్దరు నిందితులను నిర్దోషిగా కోర్టు ప్రకటించింది. మరోవైపు, కోర్టు విచారణకు హజరైన మంత్రి మాణిక్ రావు మాట్లాడుతూ.. ఈ కేసులో తనకు బెయిల్ మంజూరైందని తెలిపారు. ఈ తీర్చుపై ఘోకోర్టుకు అప్పీల్కు వెళ్తానని చెప్పారు. అయితే ఘోకోర్టు నుంచి ఉపశమనం లభించకపోతే మాణిక్ రావ్ కొకాటే శాసనసభా సభ్రత్తంపై అనురత వేటు పడే అవకాశం ఉంది.



క్రమినల్ కేనులో విచారణకు దక్కించ కొనియా అధ్యక్షుడు యూన్

A portrait of a middle-aged man with short, dark hair, wearing a dark blue suit jacket over a light blue dress shirt. He is looking slightly to his left with a neutral expression. The background is a plain, light-colored wall.

సియోల్: క్రిమినల్ కేసులో విచారణను ఎదుర్కొంటున్న దక్షిణ కొరియా అధ్యక్షుడు యూన్ సుక్ యోల్ గురువారం కోర్టుకు హజరయ్యారు. గతేడాది డిసెంబరులో దేశంలో కొద్ది గంటల పాటు సైనిక పాలన విధించి తిరుగుబాటుకు కుట్ర పన్నారన్న క్రిమినల్ అభియోగాలతో అరెస్టు చేయడంపై యూన్ తరపు న్యాయవాదులు వాదిస్తున్నారు. సియోల్ సెంట్రల్ జిల్లా కోర్టులో జరుగుతున్న విచారణకు అధ్యక్షుడు రావడంతో ఆ ప్రాంతమంతా గట్టి బందోబస్తు చేశారు. ఆయన మద్దతుదారులు వందల సంఖ్యలో ర్యాలీలు నిర్వహించారు. క్రిమినల్ కేసులో ఇలా విచారణను ఎదుర్కొంటున్న మొదటి సిట్టింగ్ అధ్యక్షుడు యూన్. ముందుగా సాక్షులను విచారించిన తర్వాత యూన్ తరపు న్యాయవాదులు ఆయన అరెస్టును రద్దు చేసి కష్టదీ నుండి విడుదల చేయాల్సిందిగా కోరుతూ చేసిన అభ్యర్థనను కోర్టు పరిశీలించనుంది. డిసెంబరు 14ను అధ్యక్షుడిని అభిశంసించిన తర్వాత ఆయన అధ్యక్ష అధికారాలను రద్దు చేశారు. ఇప్పుడు ఆయనను లాంఛనంగా పదవి నుండి తొలగించాలా లేక పార్లమెంట్ అభిశంసనను రద్దు చేసి, తిరిగి అధ్యక్ష పీఱంపై అధిష్టించాలా అని రాజ్యాంగ న్యాయస్థానం యోచిస్తోంది.



ఇజ్యాయోల్ బంసీల నాలుగు మృతదేహాలు హామాన్ ఆప్సగింత

A photograph showing a large-scale protest or rally. A dense crowd of people is marching along a road, many holding up blue and white flags. In the immediate foreground, the back of a white van is visible, suggesting it might be carrying protesters or supplies. The scene is outdoors during the day under a clear sky.



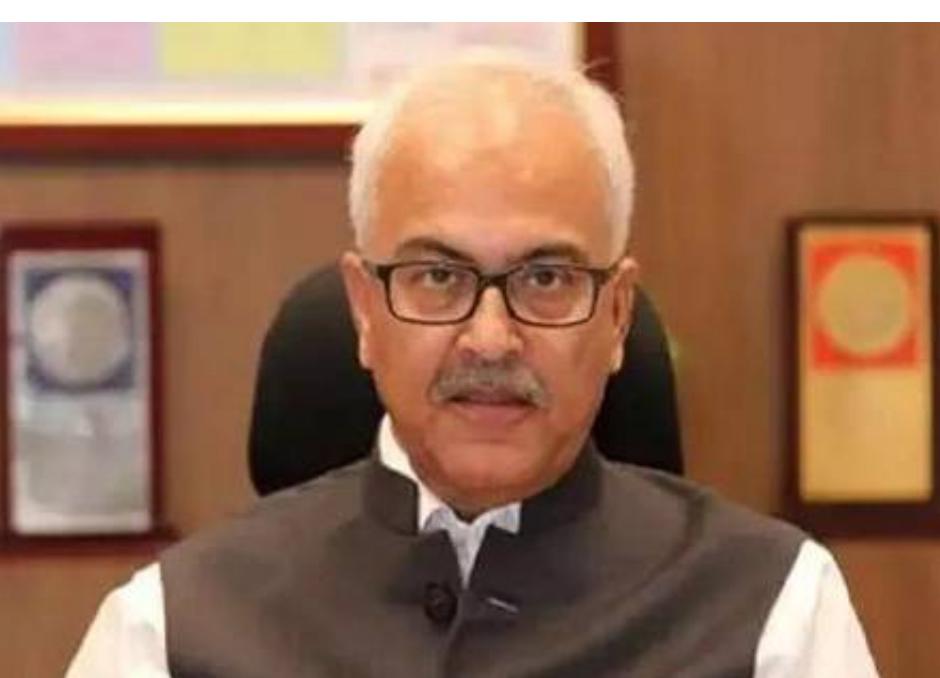
ದೇಶ ಪ್ರಜಲ ಡಿಮಾಂಡಕು ಪೂರ್ತಿ ತಿರಸ್ತರಣ

మ్యాఫిలీ: కేంద్రం ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్ దేశ ప్రజల డిమాండ్లను పూర్తిగా తిరస్కరించిందని సిపిఎం కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడు విక్రమ్ సింగ్ విమర్శించారు. ప్రజా వ్యతిరేక బడ్జెట్ను నిరసిస్తా గురువారం నాడిక్కడ జంతర్ మంతర్ వద్ద సిపిఎం, సిపిఐ, సిపిఐ-ఎంఎల్, ఆర్ఎస్పి, సిజిపిఐ తదితర వామపక్ష పార్టీల ఆధ్వర్యంలో అందోళన జరిగింది. ఈ అందోళనలో ప్లకార్డులు చేబూని కార్బూక, రైతు, విద్యార్థి, పేదలకు వ్యతిరేక కేంద్ర బడ్జెట్ అంటూ మోడీ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నినాదాల హారెత్తించారు. ఈ సందర్భంగా సిపిఎం కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడు విక్రమ్ సింగ్ మాట్లాడుతూ కేంద్రం తన బడ్జెట్లో ఉపాధి కూలీలు, రైతులు వంటి వారిని పూర్తిగా విస్కరించిందని ధ్వజమెత్తారు. సచ్చిదీలకు కోత విధించారని, మరోవైపు కార్బూరేట్లకు రాయితీలు ప్రకటించారని విమర్శించారు. బడ్జెట్ దేశ ప్రజల అవసరాలను పూర్తిగా విస్కరించిందని అన్నారు. నిరుద్యోగం, తగ్గుతున్న వేతనాలకు కారణమయ్యే ఆర్థిక వ్యవస్థ ఎదుర్కొంటున్న ప్రాథమిక సమస్యలను పరిష్కరించడానికి బదులుగా, మోడీ ప్రభుత్వం ఎక్కువ ఆదాయం కలిగిన వారికి పన్నులను తగ్గించిందన్నారు. అదే సమయంలో ప్రజలకు చేయాల్సిన ఖర్చును తగ్గిస్తోందని విమర్శించారు. దేశంలోని కార్బూరేట్ వర్గం మినహాయిస్తే, అన్ని వర్గాల ప్రజలను ఈ బడ్జెట్ తిరస్కరించిందని అన్నారు. ఇది ప్రజా వ్యతిరేక, కార్బూరేట్ అనుకూల బడ్జెట్ అని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్బూకమంలో సిపిఎం డిలీ రాష్ట్ర కార్బూదర్శి అనురాగ్ సక్సేనా, సిపిఐ రాష్ట్ర కౌన్సిల్ కార్బూదర్శి దినేష్ వర్షే, రామకృష్ణ పాండే (సిపిఐ), రవి రారు (సిపిఐ ఎంఎల్), మన్సోంద్ర ప్రతాప్ సింగ్ (ఆర్ఎస్పి), చిరున్ నాయక్ (సిజిపిఐ) తదితరులు పాలొని ప్రశంసించారు.



ಲೂಟೀ ಚೇಸಿನ ಆಯುಧಾಲನು 7 ರೋಡ್‌ಲ್ಯಾರ್ಗ್‌ಗಾ ಅಪ್ಪಿಗಿಂದಂಡಿ

ఇంఫాల్: భద్రతదళాల నుంచి లూటీ చేసిన ఆయుధాలను వారం రోజుల్లోగా అప్పగించాలని రాష్ట్రంలోని అన్ని గ్రూపులకు మణిపూర్ గవర్నర్ అజయ్ కుమార్ భల్ల గురువారం విజ్ఞప్తి చేశారు. తమ వద్ద ఉన్న ఆక్రమ ఆయుధాలు, పేలుడు పదార్థాలను ఏడు రోజుల్లోగా అప్పగించాలని, లేదంటే కలిన చర్యలు తప్పవనిహాచ్చరించారు. దాదాపు రెండేళ్లగా హింసాకాండ కొనసాగుతున్న మణిపూర్లో కేంద్రం ఇటీవల రాష్ట్రపతి పాలన విధించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలోనే మణిపూర్లో శాంతి పునరుద్ధరించే లక్ష్యంతో గవర్నర్ అజరు భల్ల ఈ ప్రకటన విడుదల చేశారు. ”శాంతి, మత సామరస్యతను దెబ్బతీనే దురదృష్టకర ఘటనలతో మణిపూర్లోని లోయ, కొండ ప్రాంతాల్లోని ప్రజలు 20 నెలలకు పైగా తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. అక్కడ సాధారణ స్థితిని పునరుద్ధరించేందుకు ప్రజలు తమ దైనందిన కార్యకలాపాలను కొనసాగించేం దుకు వీలుగా అన్ని గ్రూపులు వైరాన్ని వీడి శాంతిభద్రతలను కాపాడుకొనేందుకు ముందుకు రావాలి. మరీ ముఖ్యంగా యువత ఆక్రమ ఆయుధాలు, పేలుడు పదార్థాలను సమీపంలోని పోలీస్ స్టేషన్/అవుట్ పోస్టు/ భద్రతా దళాల క్యాంపుల్లో సరెండర్ చేయాలి. నిర్ణిత సమయంలోగా ఆయుధాలను తిరిగి ఇన్నే ఎలాంటి శిక్షార్థమైన చర్యలు ఉండవు. లేదంటే కలిన చర్యలు తప్పవు. ప్రస్తుతం నెలకొన్న పరిస్థితికి శాంతి యుతమైన పరిష్కారం కోసం, యువత భవిష్యత్తును కాపాడేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది. ఉజ్వల భవిష్యత్తు కోసం అందరం కలిసి రాష్ట్రాన్ని పునర్పుర్ణం ఉచుకుం దాం.. ముందుకు రండి. శాంతి మార్కాన్ని ఎంచుకోండి” ప్రకటనలో గవర్నర్ పేర్కొన్నారు.



యంగ్ కాలేజ్ గ్రూప్ కలెబ్స్

పీపుల్ను స్టార్ సందీప్ కిషన్ ల్యాండ్మార్క్ 30వ సినిమా ‘మజాకా’కి ధమాకా మేకర్ త్రినాథరావు నక్కన దర్రకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని ఎకె ఎంటర్టెన్మెంట్స్, హోస్ట్ మూవీస్ బ్యానర్స్ పై రాజేష్ దండా నిర్మిస్తున్నారు. బాలాజీ గుత్తా సహ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ మాస్ ఎంటర్టెనర్లో రీతు వర్క్ హీరోయిన్. మన్మథుడు ఫేమ్ అన్ని రావు రమేష్ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ పైలీ ఎంటర్ టైనింగ్ మూవీ శివరాత్రి కానుకగా ఫిబ్రవరి 26న ధియేటర్లలో గ్రాండ్గా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా హీరోయిన్ రీతూ వర్క్ విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ “ప్రసన్న ఈ కథ చెప్పినపుడు చాలా ఎంటర్టెనింగ్గా అనిపించింది. కథ విన్నప్పుడు నవ్వుత కథలో చాలా ప్రాధాన్యత ఉంది. సెకండ్ హాఫ్లో నాకు, రావు రమేష్కి ఓ అవుట్ పుట్ విషయంలో అందరూ చాలా హ్యాపీ అయ్యారు. సీన్ చాలా అఫోన్ చేశారు. ఆ సీన్ గురించి మాట్లాడుతూ.. ’చాలా అద్భుతంగా చేశావు ఆ అని ఆయన చెప్పడం నాకు చాలా మరచిపోలేని అనుభూతినిచ్చింది. -సిని ఎమోషన్స్ పైలైట్గా ఉంటాయి. -ఇందులో యంగ్ కాలేజ్ గర్ల్గా కనిపిస్తే ఉంటుంది. ఇప్పటివరకూ చేయని క్యారెక్టర్లో నేను కనిపిస్తా. -హీరో అనుభూతినిచ్చింది. -ఇక తెలుగులో ఓ మల్టీ స్టార్రెక్కు సైన్ చేశాను. అలా



నటి సంచలన వ్యాఖ్యలు

మరాతా సామ్రాజ్యాన్ని పరిపొలించిన రెండో రాజు, ఛత్రపతి శివాజీ మహరాజ్ కుమారుడు ఛత్రపతి శంభాజీ మహరాజ్ జీవితగాథ ఆధారంగా తెరకెక్కిన చిత్రం ‘ఛావా’. గత శుక్రవారం విడుదలైన ఈ సినిమా బ్లాక్బస్టర్ హిట్గా నిలిచింది. ఈ సినిమాలో ప్రధాన పాత్రాల్లో విక్కీ కౌశల్, రష్మిక మందన్న నటించారు. ఇప్పటికే ఈ సినిమాను చూసిన పలువురు ప్రముఖులు ప్రశంసల వర్షం కురిపిస్తున్నారు. అయితే బాలీవుడ్ నటి స్వరా భాస్కర్ మాత్రం ఇందుకు భిన్నంగా స్పందించారు. ఛావా సినిమాను కుంభమేళా మరణాలతో పోలుస్తూ ఆమె ట్వీట్ చేశారు. ‘ఎప్పుడో 500 సంవత్సరాల క్రితం జరిగిన కథని స్వల్పంగా కల్పితం చేసి చూపించే సినిమాలోని హింస దృశ్యాలకు స్పందిస్తున్న సమాజం.. కుంభమేళాలో తొకిస్తులాట, నిర్వహణ లోపం కారణంగా జరిగిన మరణాలను, ఆ తర్వాత ఆ శవాలను జెసిబిలతో ఎత్తివేయడాన్ని మాత్రం పట్టించుకోవడం లేదు. బ్రెయిండ్ డెడ్ సాసైటీ’ అంటూ ఆమె ట్వీట్ చేశారు. దీనిపై కొందరు ఆమెకు మధ్యతు తెలుపుతుండగా.. మరికొందరు మాత్రం విమర్శల వర్షం కురిపిస్తున్నారు.



కాంతార హారిణి ట్యారెంట్ చేయడం ఏమిటి



ಮಾರ್ಧವನ್ ಚೇತಿಕಿ ದಿಳಿಕಿನ ವಿರಾಕೀಲ್



హాలీవుడ్ లిఫెర్‌ర్స్' వ్రతికపై ఆల్య అర్యన్



దేశవ్యాప్తంగా సంచలనాత్మక వసూళ్లతో దూసుకుపోతున్న చావా విషయంలో కొంత అసంతృప్తి రేగుతున్న అంశాల్లో ఏఆర్ రెహామాన్ సంగీతం ఒకటి. చాలా ముఖ్యమైన ఎపిసోడ్స్ సరైన రీతిలో ఎలివేట్ అయ్యలా బిజిఎం ఇవ్వలేకపోయారని మ్యాజిక్ లవర్స్ అభిప్రాయపడుతున్నారు. మెచ్చుకుంటున్న వాళ్ళు లేకపోలేదు కానీ ఆయన స్థాయి ఇందులో లేదన్నది ప్రధానంగా వినిపిస్తున్న కామెంట్. హిస్టోరికల్ బ్యాక్ డ్రాప్ ఉన్న సినిమాలకు రెహామాన్ బెస్ట్ ఏదని చెప్పుకోవాల్సి వస్తే ముందుగా గుర్తొచ్చేది జోధా అక్షర్. పాటలు, బ్యాక్ గ్రోండ్ స్నోర్ దేనికవే సాటి అనేలా దర్శకుడు అశుతోష్ గోవరికర్ విజన్ ని నిలబెట్టాయి. అంతకు ముందు జుబేదా, కొచ్చాడయన్, మంగళ్ సింగ్, పొన్నియిన్ సెల్వన్, మోహెన్నదారో లాంటి చారిత్రాత్మక సినిమాలకు సంగీతం అందించిన రెహామాన్ దేనికీ అపుట్ స్టాండింగ్ ఆల్ఫమ్ ఇవ్వలేదనేది ఒక వర్గం వాదన. ది లెజెండ్ అఫ్ భగత్ సింగ్ లాంటి ఒకటి రెండు మాత్రమే కొంత వర్గోట్ అయ్యాయి. అయినా వింటేజ్ రెహామాన్ మనకు వినిపించి సంవత్సరాలు గడిచిపోతున్న టైంలో చావాకు ఇచ్చింది డీసెంట్ వర్క్నే చెప్పాలి. కాకపోతే మళ్ళీ మళ్ళీ వినాలనిపించేలా పాటలు లేకపోవడం కొంత నిజమే అయినా మూడు దశాబ్దాల తర్వాత కూడా లెజెండరీ మ్యాజిషియన్ నుంచి ఇంతకన్నా ఆశించడం కర్తృత్వం కాదు. ఇదంతా పక్కనపెడితే ఏఆర్ రెహామాన్ నెక్ష్ చేయబోయే సినిమా రామ్ చరణ్ 16. మూడు సాంగ్స్ రికార్డింగ్ కూడా అయిపోయింది. అసలే టాలీవుడ్ ట్రైయిట్ సినిమాలకు హిట్ ఇవ్వలేదనే నింద రెహామాన్ మీద ఎప్పటి నుంచో ఉంది. సూపర్ పోలీస్, గ్యాంగ్ మాస్టర్, నాని, నీ మనసు నాకు తెలుసు, కొమరం పులి, సాహసం శ్యాసుగా సాగిపో లాంటిపన్నీ స్టార్సోగా ఆడాయి. ఏ మాయ చేశావే మాత్రమే హిట్ అయ్యంది.



ఉదయాన్వే ఈ టిప్పణి వాటిస్తే, ఈ మైండ్ ఏర్పక పనిచేస్తుందంట

మెదడు ఉత్తేజంగా పనిచేయడానికి ప్రతి రోజు ఉదయాన్న కొన్ని టిప్పు పాటించాలంట. కొన్నిసార్లు మన మెదడు అలసిపోతుంది. దీంతో అసలు ఏపని సరిగా చేయాలనిపించడు. అందువలన మనం మార్చింగ్ లేచిన తర్వాత కొన్ని చిట్టాలు పాటించడం ద్వారా మన మెదడు పనితీరు మెరుగుపడి, జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుందంట. మార్చింగ్ లేవగానే గ్లాస్ వాటర్ తాగాలంట. దీ హైద్రోఫ్న్ వలన మన మెదడు కాస్త మనకబారుతుంది. దీంతో మనకు ఎక్కువ ఆలోచనలు రావు. అందువల్ల, టీ లేదా కాఫీలు తాగడానికి ముందు తపుకుండా నీరు తాగాలి అంటునారు నిపుణులు.



అంతే కాకుండా ప్రతి రోజు వ్యాయామం చేయడం వలన మనలో ఆత్మవిశ్వాసం పెరుగుతంది. మీర ముఖ్యంగా సూపర్ మ్యాన్ ఫోజ్ ఆసనం వేయాలంట. దీని వలన మన మెదడు పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. అదేవిధంగా, టిఫిన్ చేయడానికి ముందు వాన్ నట్ట, బ్లూ బెల్రీలు, డార్క్ చాక్లెట్స్ తినడం కూడా ఆరోగ్యానికి మంచిదంట. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, ఓమేగా 3 కొవ్వు ఆమల్లాలు పుష్టులంగా ఉండటం వలన దీని వలన జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. ఉదయం లేచిన తర్వాత ఒకసారి మీరు నిన్న చేసిన ఐదు పనులను వరుసగా గుర్తుచేసుకోవడం, ఒక చిన్న కోట్సు కంరస్థం చేసుకుని, తర్వాత పునరావృతం చేయడం వలన మెదడు పనితీరు బాగుంటుంది. ఇలాంటి మానసిక వ్యాయామాలు నాడీ సంబంధాలను బల్లోపేతం చేస్తాయి. జ్ఞాపకశక్తి వేగాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. ఉదయం లేవగానే ముందుగా నవ్వండి. నవ్వడం వల్ల డోపమైన్ పెరుగుతుంది, ఇది జ్ఞాపకశక్తి, ప్రేరణను పెంచే న్యారోట్రాన్స్ఫోర్మర్. మార్చింగ్ నవ్వడం వలన మన మైండ్ షార్ప్ గా పని చేస్తుంది అంటున్నారు నిపుణులు.

మంచి నువ్వానన వెదజల్లే మొక్కలను

ఇంట్లో ఎందుకు వెట్టుకొరు...?

A close-up photograph of several white flowers, likely Jasminum sambac (Gardenia), with green leaves in the background.



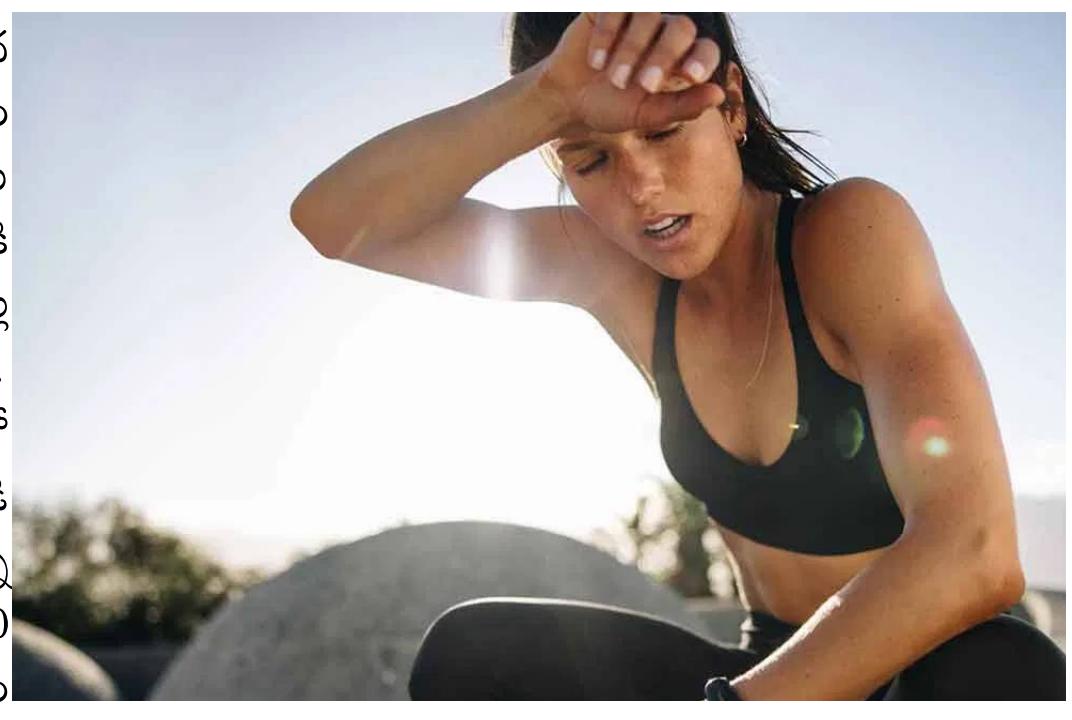
అప్పుల భారంతో ఇబ్బంది వడుతున్నారా..?

ఆర్థిక సమస్యలు, అప్పుల భారంతో ఇబ్బంది పడుతున్నారా..? వాస్తు శాస్త్రం కొన్ని మార్పులను సూచిస్తుంది. ఇవి ఇంట్లో శుభ శక్తులను ఆహ్వానించి ఆర్థిక పురోగతికి దోహదం చేస్తాయని చెబుతున్నారు. కొన్ని మార్పులు ఇంట్లో చేయడం ద్వారా మంచివైబ్రేషన్లు పెరిగి సంపద రాక ఆస్కారం కలుగుతుంది. ఇంటి ప్రవేశద్వారం దగ్గర వేప లేదా మామిడి చెట్లు నాటడం, ఇంట్లో గంగాజలం చల్లడం, పనుపు ముద్దను దిండు కింద ఉంచడం వంటివి అదృష్టాన్ని పెంచుతాయి. మంగళవారం హనుమాన్ పూజ, ఇంటి వంటగదిని శుభ్రంగా ఉంచడం, నైరుతి దిశలో శ్రీమహావిష్ణువు చిత్రాన్ని ఉంచడం కూడా ఆర్థిక పురోగతికి దోహదం చేస్తాయి. ఇంట్లో స్తరైన మార్పులు చేసి సంపద, శ్రేయస్సు పొందండి. ఇంటి ప్రవేశద్వారం వద్ద చెట్లు నాటడం, ఇంటి గుమ్మానికి దగ్గరగా మామిడి, వేప లేదా అశోక చెట్లను పెంచడం శుభ ఫలితాలను ఇస్తుంది. వాస్తు ప్రకారం.. ఇవి ఇంట్లోకి నెగటివ్ ఎనర్జీ రాకుండా అడ్డుకుంటాయి. ప్రతి రోజు సాయంత్రం భగవంతుడిని పూజించినప్పుడు రాగి పాత్రలో గంగాజలాన్ని ఉంచాలి. ఆ తర్వాత ఇంటి నాలుగు మూలల్లో చల్లడం శుభం అని వాస్తు నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇంటి నిర్మాణ లోపాలు ఆర్థిక సమస్యలకు కారణమవుతాయి. ముఖ్యంగా మరుగుదొడ్డి తగినచోట లేకపోతే సమస్యలు ఎదురవుతాయి. ఇంటి ప్రధాన ద్వారం పైన మరుగుదొడ్డి నిర్మించకూడదు. హిందూ సంప్రదాయం ప్రకారం చీపురును లక్ష్మీదేవిగా భావిస్తారు. దీన్ని ఎప్పుడూ ఆగ్నేయ దిశలో ఉంచకూడదు. అలాగే చెత్త బుట్ట కూడా ఇంటి దక్షిణ-తూర్పు మూలలో పెట్టడం మంచి ఫలితాలను ఇవ్వదు. ఇంటి ఆగ్నేయ దిశలో ఎరుపు రంగు పువ్వుల మొక్కలు నాటడం వల్ల అప్పుల బాధలు తగ్గుతాయని వాస్తు నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా మందారం, గులాబి మొక్కలను పెంచడం శుభప్రదంగా ఉంటుంది. ఇంటి నైరుతి దిశలో శ్రీమహావిష్ణువు చిత్రం ఉండాలి. లక్ష్మీదేవి ఆయన పాదాల వద్ద కూర్చుని ఉన్న చిత్రాన్ని పెట్టడం మరింత శుభప్రదంగా ఉంటుంది. వంటగది ఎప్పుడూ శుభ్రంగా ఉండాలి. ముఖ్యంగా ఇది ఆగ్ని మూలం కాబట్టి దాన్ని దక్షిణ-తూర్పు మూలలో ఏర్పాటు చేయడం వల్ల వ్యాపార లాభాలు, ధన ప్రవాహం పెరుగుతాయని నమ్ముతారు. పూజ గదిలో శివుడిని కుటుంబ సమేతంగా చూపించే ఫోటో ఉంచడం ద్వారా కుటుంబంలో కలహాలు తగి, ఆర్థికంగా పురోగతి సాధించవచ్చని వాస్తు శాస్త్రం నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ చిన్న చిన్న మార్పులు ఇంట్లో అమలు చేసేశుభ శక్తులు పెరిగి ఆర్థిక సమస్యలు తొలగిపోతాయని నమ్ముతారు.



కీഴ నిష్పల సమస్యలు ఉన్నాయా...?

కొన్నిసార్లు అకారణంగా కండరాల నొప్పి, నుదుటి మీద విపరీతంగా చెమట పట్టడం, జుట్టు విపరీతంగా రాలడవ వంటి సమస్యలు వేధిస్తుంటాయి. ఇలా ఎందుకు జరుగుతుందో తెలియక తికమక పడిపోతుంటారు. నిజానికి ఈ సమస్యలు ఒంట్లో ముఖ్యమైన విటమిన్లు లోపించడం వల్ల జరుగుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. శరీరానికి విటమిన్ డి చాలా ముఖ్యం. అయితే కొందరిల్లి ఈ విటమిన్ వివిధ కారణాల వల్ల లోపిస్తుంది. విటమిన్ డి లోపం వల్ల గుండె సమస్యలు వస్తాయి. శరీరంలోని అన్ని అవయవాలు సక్రమంగా పనిచేయడానికి రోజుకు 20-40 ఎష్టు/ఎళ్తీ విటమిన్ ణ అవసరం. దీని కంటే తక్కువ మొత్తం



ఉంటే అది శరీరంలోని వివిధ అవయవాల పనితీరుకు అంతరాయం కలిగిస్తుంది. శరీరంలో విటమిన్ డి లోపిస్తు పలు లక్షణాల ద్వారా పసిగట్టవచ్చు. దీన్ని సకాలంలో అర్థం చేసుకుని, జాగ్రత్తగా ఉండటం ముఖ్యం. లేదంటే పెద్ద పెద్ద సమస్యలు దాడిచేస్తాయి. కండరాల నొప్పి విటమిన్ డి లోపం వల్ల తలెత్తుతుంది. చాలా మంది దీనిని అలసిపోయినట్లుగా భావించి నిర్లక్ష్యం చేస్తారు. ఒక్కసారి అది కాకపోవచ్చు. తగినంత విశ్రాంతి తీసుకున్న తర్వాత కూడా ఈ సమస్య తగ్గకపోతే, వెంటనే జాగ్రత్తగా ఉండాలన్నమాట. వేసవిలో చెమట పట్టడం అసాధారణం కాదు. కానీ ఇతర సమయాల్లో కూడా మీ నుదిటిపై ఊహించని విధంగా చెమటలు పడటం జరిగితే మాత్రం అలర్ట్ అవ్వాల్సిందే. ఈ విటమిన్ సెరోటోనిన్ హోర్మోన్ ఉత్పత్తికి, మెదడు సరైన పనితీరుకు చాలా అవసరం. ఈ హోర్మోన్ మానసిక స్థితిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. విటమిన్ డి సరిపడాలేకపోవడం వల్ల మానసిక స్థితిలో మార్పులు, అందోళన, నిరాశ కూడా సంభవించవచ్చు. విటమిన్ డి సూర్యకాంతి నుండి లభిస్తుందని దాడాపు అందరికీ తెలుసు. రోజుకు 15-30 నిమిషాలు ఎండలో గడవడానికి ప్రయత్నించాలి. ఉదయం 7-10 గంటల మధ్య వచ్చే సూర్యరశ్మి ఇంకా మంచిది. అలాగే ఆహారంలో తగినంత మొత్తంలో విటమిన్ డి ఉన్న ఆహారాలను తీసుకోవాలి. అంటే చేపలు, పుట్టగొడుగులు, పాల ఉత్పత్తులు, గుడ్డ సానలు, ధాన్యపు ఆహారాలు వంటివి. సమస్య సహజంగా పరిష్కారం కాకపోతే, తప్పకుండా వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.

ఐరన్ ఎంతుల్కి వంట చేస్తున్నారా..?

ఐర్ పాత్రలు వాడటం ఆరోగ్యపరంగా చాలా ప్రయోజనకరం. ఐర్ లోపం ఉన్నవారికి ఇవి మంచి ప్రత్యామ్యాయంగా ఉంటాయి. ఐర్ పాత్రల్లో వండిన ఆహారం శరీరానికి అవసరమైన ఐర్ అందించడంతో పాటు హీమోగ్లోబిన్ స్థాయిని పెంచే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే అన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలను ఐర్ పాత్రల్లో వండకూడదు. కొన్ని పదార్థాలు ఐర్ తో ప్రతిచర్యకు లోనే ఆహార రుచి, పోషకాలను మార్చే ప్రమాదం ఉంది. ప్రస్తుత రోజుల్లో అనేక మంది నాన్-స్టీక్ పాత్రలను అధికంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. కానీ నాన్-స్టీక్ పాత్రల్లో వంట చేయడం వల్ల కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంది. దీర్ఘకాలంగా నాన్-స్టీక్ పాత్రలు వాడడం శరీరానికి హోనికరం అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందుకే ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అనుసరించాలనుకునే వారు మట్టి పాత్రలు, ఐర్ పాత్రలు వంటివాటిని ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తున్నారు. కానీ ఐర్ పాత్రలు వాడేటప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాలి. ముఖ్యంగా కొన్ని రకాల ఆహారాలను ఐర్ పాత్రల్లో వండకూడదు. అవి ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం. గుడ్లు ఐర్ పాత్రల్లో వండినప్పుడు అవి పాత్రకు అతుక్కుపోతాయి. ఇది శుభ్రం చేయడానికి కష్టం అవ్యాటమే కాకుండా వంటకం తినడానికి కూడా ఇబ్బంది కలిగించవచ్చు. కాబట్టి గుడ్లను ఐర్ పాత్రల్లో వండకూడదు. టమాటా సహజంగా ఆమ్లతత్వం ఎక్కువగా కలిగి ఉంటుంది. ఐర్ పాత్రల్లో ఎక్కువగా టమాటా వండితే ఇది ఐర్ తో ప్రతిచర్యకి లోనే ఆహారం రుచి మారిపోవచ్చు. అంతేకాదు కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు కూడా తలెత్తే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా అధిక ఐర్ శాతం శరీరంలో నిల్చ ఉండి ఆరోగ్య సమస్యలకు దారి తీస్తుంది. పస్సీర్, పెరుగు, ఇతర పాల ఉత్పత్తులను ఐర్ పాత్రల్లో వండకూడదు. ఇవి ఐర్ తో కలిసినప్పుడు రుచి పూర్తిగా మారిపోతుంది. అంతేకాదు పాల ఉత్పత్తులు ఐర్ పాత్రల్లో వండినప్పుడు అవి విరిగిపోవచ్చు. అలాగే ఐర్ పాత్రలు వేడెక్కినప్పుడు చేపలలోని ప్రాటీన్ మార్పులకు లోనే వాటి రుచి, ఆకృతిని మార్చివేయవచ్చు.



గోంగూర పచ్చడి పెడితే తిన్నవాళ్లందరూ ఫీదా అవ్యాత్మిందే..!

గోంగూర అంటేనే తెలుగువారికి నోరూరిపోతుంది. పచ్చడి, కూర, తొక్కు, నాన్వెజ్ వంటకాలు ఇలా గోంగూరతో ఏది చేసినా ఆద్యతంగా ఉంటుంది. అందుకే చాలా మంది దీనిని ఆహారంలో భాగంగా చేసుకుంటారు. గోంగూరతో రకరకాల వంటలు చేసినా అందరికి ఇష్టమైనది మాత్రం గోంగూర పచ్చడి. గోంగూర పచ్చడి రుచిని మరింత పెంచేందుకు ఇప్పుడు పండుమిర్చితో పచ్చడి ఎలా చేయాలో చూద్దాం. మార్కెట్లో పండుమిర్చి దౌరుకుతున్నాయి. కాబట్టి ఈ పచ్చడి పెట్టుకుంటే రుచి అదిరిపోతుంది. నేను చెప్పే కొలతలతో చేసే సంవత్సరం పాటు నిల్వ ఉంటుంది. ఈ పచ్చడికి కావలసిన పదార్థాలు, తయారీ విధానం అన్నింటి గురించి ఇప్పుడు వివరంగా తెలుసుకుందాం. కావాల్సిన పదార్థాలు: పొపు కేజీ పండు మిరపకాయలు, 400 గ్రాముల గోంగూర



ఆకులు, 1 టేబుల్ స్వాన్ మెంతులు, 1 టీ స్వాన్ జీలక్ర, పావు కప్పు ఆయల్, 20 గ్రాముల చింతపండు, 75 గ్రాముల ఉప్పు, అర టీ స్వాన్ పసుపు, పావు కప్పు వెల్లుల్లి రెబ్బులు. తాలింపు కోసం కూడా కొన్నింటిని తీసి ముందే పక్కకు పెట్టుకోవాలి. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం. 6 టేబుల్? స్వాన్ ఆయల్, 1 టీ స్వాన్? ఆవాలు, 1 టీ స్వాన్? జీలక్ర, 1 టీ స్వాన్? మినపప్పు, 1 టీ స్వాన్? పచ్చి శనగపప్పు, 3 ఎండు మిర్చి, 4 దంచిన వెల్లుల్లి రెబ్బులు, 2 రెమ్మలు కరివేపాకు, చిటీకెడు ఇంగువ. చెప్పినవన్నీ కూడా జాగ్రత్తగా పక్కకు పెట్టేసుకోండి. పక్కకు పెట్టుకోకుండా డైరక్ట వంట స్టోర్ చేస్తే గందరగోళంగా ఉంటుంది. అందుకే ముందే ఇలా చేసుకోవడం వల్ల చాలా రిలాక్స్ డి గా చేసుకోవచ్చు. పచ్చడి కూడా మంచి టేస్ట్ తో వస్తుంది. తయారీ విధానం: ముందుగా పండు మిరపకాయలను శుభ్రంగా కడిగి, తడి లేకుండా పొడి క్లాత్?తో తుడుచుకోవాలి. తర్వాత తొడిమలు తీసేసి చిన్న చిన్న ముక్కలుగా కట్? చేసుకోవాలి. చింతపండులో కూడా గింజలు, పీచు లేకుండా శుభ్రంగా తీసేసి పక్కన పెట్టాలి. గోంగూరను కాడలు లేకుండా కేవలం ఆకులు మాత్రమే తీసుకుని శుభ్రంగా కడగాలి. ఆ తర్వాత ఓ మెత్తటి క్లాత్? మీద వేసి ఫ్యాన్? గాలికి రాత్రి మొత్తం ఆరబెట్టుకోవాలి. గోంగూర, పండు మిర్చిలో కొంచెం తేమ ఉన్నా పచ్చడి ఎక్కువ రోజుల నిల్వ ఉండదు. ఈ విషయం గుర్తుంచుకుని వాటిలో తేమ లేకుండా చూసుకోవాలి. స్టవ్ ఆన్ చేసి పాన్ పెట్టి మెంతులు వేసి దోరగా వేయించుకోవాలి. మెంతులు వేగుతున్నప్పుడు జీలక్ర వేసి మరోసారి వేయించుకుని స్టవ్ ఆఫ్ చేసి పక్కన పెట్టాలి. పూర్తిగా చల్లారిన తర్వాత మిక్సీజార్లోకి వేసుకుని మెత్తని పొడి చేసి పక్కన ఉంచాలి. మరోసారి స్టవ్ ఆన్ చేసి పాన్ పెట్టి నూనె పోసుకోవాలి. నూనె కాగిన తర్వాత చింతపండు, గోంగూర ఆకులు వేసి కలుపుతూ తేమ లేకుండా మగ్గించుకోవాలి. నూనెలో గోంగూర బాగా మగ్గిన తర్వాత స్టవ్ ఆఫ్ చేసి పూర్తిగా చల్లార్చుకోవాలి. మిక్సీజార్ లోకి కట్ చేసిన పండుమిర్చి ముక్కలు, ఉప్పు, పసుపు, వెల్లుల్లి రెబ్బులు వేసి కచ్చాపచ్చగా గ్రైండ్ చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత వేయించిన మెంతులు జీలక్ర పొడి, పూర్తిగా చల్లారిన గోంగూర వేసి మరోసారి గ్రైండ్ చేసుకోవాలి. ఇలా గ్రైండ్ చేసుకున్న గోంగూర పచ్చడిని గాజు జార్లో పెట్టి ఫ్రీజ్లో స్టోర్ చేసుకుంటే సంవత్సరం వరకు నిల్వ ఉంటుంది. ఈ పచ్చడి ఎప్పుడు కావాలనుకుంటే అప్పుడు కొద్దిగా తాలింపు పెట్టుకోవచ్చు. లేదంటే పచ్చడి మొత్తాన్ని ఒకేసారి తాలింపు పెట్టుకున్నా నిల్వ ఉంటుంది. తాలింపు కోసం స్టవ్ ఆన్ చేసి పాన్ పెట్టి నూనె పోసుకోవాలి. నూనె కాగిన తర్వాత ఆవాలు, జీలక్ర, మినపప్పు, పచ్చి శనగపప్పు వేసి ప్రై చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత ఎండుమిర్చి, దంచిన వెల్లుల్లి రెబ్బులు, కరివేపాకు వేసి మరోసారి ప్రై చేయాలి. చివరగా ఇంగువ వేసి కలిపి స్టవ్ ఆఫ్ చేయాలి. ఇందులోకి గోంగూర పచ్చడిని వేసి కలిపి పూర్తిగా చల్లారిన తర్వాత స్టోర్ చేసుకుంటే అద్భుతంగా ఉండే గోంగూర పండుమిర్చి పచ్చడి రెడీ. వేడి వేడి అన్నంలో నెయ్యితో ఈ పచ్చడిని తింటే అమ్మతమే. మీరూ ఓ సారి ప్రై చేయండి.



19 రీజులవాటు వ్యాఖ్యన్లకు పండగే

ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ 8 సంవత్సరాల తర్వాత తిరిగి రాబోతోంది. 8 జట్ల మధ్య జరిగే ఈ టోర్నోమెంట్ నేటినుంచి అంటే ఫిబ్రవరి 19 నుంచి ప్రారంభమవుతుంది. ఈ టోర్నోమెంట్ 19 రోజుల పాటు కొనసాగుతుంది. ఇక్కడ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అభిమానులు ఎదరుచూసేది భారత్ వర్షేన్ పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ కోసమే అనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. ఈ మ్యాచ్‌తోపాటు మరో 15 ఉత్సవం మ్యాచ్‌లను చూసే అవకాశం ఉంది. 2025 ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఫిబ్రవరి 19 నుంచి ప్రారంభం కానుంది. ఈ క్రికెట్ టోర్నోమెంట్ 8 సంవత్సరాల తర్వాత తిరిగి రాబోతోంది. ఈ టోర్నోమెంట్ చివరిసారిగా 2017 లో జరిగింది. ఇంగ్లాండ్ ఆతిధ్యమిచ్చిన ఈ టోర్నోమెంట్ టైటిల్‌ను పాకిస్తాన్ గెలుచుకుంది. ఇప్పుడు దాదాపు 8 సంవత్సరాల తర్వాత, ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ పాకిస్తాన్ ఆతిధ్యంలో జరగనుంది. కానీ, ఈసారి ఈ టోర్నోమెంట్ హైబ్రిడ్ మోడల్‌లో జరుగుతుంది. నిజానికి, బీసీసీఐ టీం ఇండియాను పాకిస్తాన్‌కు పంపలేదు. ఇటువంటి పరిస్థితిలో టీం ఇండియా తన అన్ని మ్యాచ్‌లను దుబాయ్‌లో అడుతుంది. ఇది కాకుండా, మిగిలిన జట్ల మ్యాచ్‌లు పాకిస్తాన్‌లో ఆడనున్నాయి. 2025 ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో 8 జట్లు ఆడతాయి. వీటిలో భారతదేశం, పాకిస్తాన్, న్యూజిలాండ్, దక్కిణాప్రికా, ఆస్ట్రేలియా, బింగల్స్‌దేర్స్, ఆఫ్స్టనిస్తాన్, ఇంగ్లాండ్ జట్లు ఉన్నాయి. ఈ 8 జట్లను 2 గ్రూపులుగా విభజించారు. గ్రూప్ ఎలో భారతదేశం, పాకిస్తాన్, బింగల్స్‌దేర్స్, న్యూజిలాండ్ జట్లు ఉన్నాయి. కాగా, గ్రూప్ బిలో ఆఫ్స్టనిస్తాన్, ఆస్ట్రేలియా, ఇంగ్లాండ్, దక్కిణాప్రికా జట్లు ఉన్నాయి. గ్రూప్ దశలో అన్ని జట్లు తమ గ్రూప్‌లోని జట్లతో ఒకసారి తలపడతాయి. ఆ తర్వాత రెండు గ్రూపుల నుంచి తలో 2 జట్లు సెమీ-ఫైనల్స్‌కు అర్థత సాధిస్తాయి. 2025 ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ సమయంలో, మొత్తం 4 స్టేడియాలలో మ్యాచ్‌లు జరుగుతాయి. ఇందులో పాకిస్తాన్ నుంచి 3 స్టేడియంలు, దుబాయ్ నుంచి 1 స్టేడియాన్ని ఎంపిక చేశారు. పాకిస్తాన్‌లో, కరాచీలోని నేషనల్ స్టేడియం, లాహౌర్‌లోని గడాఫీ స్టేడియం, రావల్పిండిలోని రావల్పిండి క్రికెట్ స్టేడియంలో మ్యాచ్‌లు జరుగుతాయి. దుబాయ్లో, టీం ఇండియా తన అన్ని మ్యాచ్‌లను దుబాయ్ ఇంటర్వెషనల్ క్రికెట్ స్టేడియంలో మ్యాచ్‌లు జరుగుతాయి. టాన్ మధ్యాహ్నం 2 గంటలకు జరుగుతుంది.



దుబార్మోల్డ్ రిఫ్'హియాండ్' జీభత్వం

ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ 2025 ఫిబ్రవరి 19 నుంచి ప్రారంభం కానుంది. ఈ టోర్నోమెంట్లో టీం ఇండియా ఫిబ్రవరి 20న తన తొలి మ్యాచ్ ఆడనుంది. అయితే, టీం ఇండియా ప్రతి మ్యాచ్ దుబాయ్లో జరుగుతుంది. అంతకు ముందు రోహిత్ శర్మ అభిమానులకు ఓ గుడ్ న్యూస్ వచ్చింది. ఈ న్యూస్ వింట్ కచ్చితంగా రోహిత్ అభిమానులు ఎగిరి గంతేస్తారనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. క్రికెట్ ప్రపంచంలో రోహిత్ శర్మ హిట్ మ్యాన్‌గా పేరుగాంచాడు. ప్రతి ధార్యాట్లో సిక్సుర్లు కొట్టడంలో అతనికి పేరుంది. మైదానం ఏదైనా, బోలర్ ఎవరైనా సరే, రోహిత్‌కు పట్టింపు లేదు. చెత్త బంతిని చూసిన వెంటనే, అతని ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో కనిపిస్తున్నాడు. కానీ, అక్కడ భారత కెప్పె ప్రవేశించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాడు. ఇప్పుడు హిట్ మ్యాన్‌ను దురోహిత్ శర్మను దుబాయ్ డాన్ అని పిలవడానికి అతిపెద్ద కారణం ఆధిపత్యం చెలాయిస్తున్నాడు. రోహిత్ బ్యాట్ దుబాయ్లో చాలా బాదుబాయ్ ఇంటర్వెషన్లో స్టేడియంలో రోహిత్ శర్మ 105.66 సగటు 25 ఫోర్సు, 13 సిక్సుర్లు కొట్టింది. రోహిత్ స్నేక్ రేట్ కూడా 90 సెంచరీలు సాధించాడు. దుబాయ్ పిచ్‌పై రోహిత్ గత 4 ఇన్నించేశాడు. గొప్ప విషయం ఏమిటంటే ఈ అటగాడు అసియా కవ్ రోహిత్ తన ఇన్నింగ్స్‌లో 4 సిక్సుర్లు, 7 ఫోర్సు కొట్టాడు. ఈ మ్యాచ్ రోహిత్‌తో పాటు శిఖర్ ధావన్ కూడా సెంచరీ సాధించాడు. దుస్పష్టంగా తెలుస్తుంది. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో ప్రత్యేద్ది బోలర్లకు ఇది



ఐసీఎస్ చాంపియన్స్ టోఫీ బుధవారం నుంచి ప్రారంభం కానుంది. ఈ టోర్నోమెంట్లో భారత్ తొలి మ్యాచ్లో బంగాదేశ్తో తలపడనుంది. అయితే ఈ టోర్నోమెంట్లో భారత పేన్ బోలర్ జస్ట్రీస్ బుమ్రా అందుబాటు లేకపోవడం జట్టుకు తీరని లోటే అని శిఖర్ ధవన్ అభిప్రాయపడ్డారు.

గాయం కారణంగా బుమ్రా ఈ టోర్నోమెంట్కి దూరమైన విషయం తెలిసిందే. అయితే బుమ్రా జట్టులో లేకపోయినా.. భారత్ జట్టు పటిష్టంగానే ఉందని.. ఈసారి ఫేవరేట్ అని ధవన్ పేర్కొన్నారు. ‘బుమ్రా లేని లోటును భర్త చేయడం కష్టం. నా దృష్టిలో అతను ప్రపంచంలో అత్యుత్తమ బోలర్. ఎలాంటి కీష్ట పరిస్థితుల్లో అయినా. ప్రశాంతంగా ఉండే వ్యక్తి. ఐసీఎస్ టోర్నోమెంట్లో అలా ఉండటం చాలా అవసరం కానీ, ఇటీవలి ఫామ్ ప్రకారం ఈ టోర్నోమెంట్లో భారత్ యే ఫేవరేట్. ఓ వైపు అనుభవం కలిగిన ఆటగాళ్లు, మరోవైపు యువకులతో జట్టు పటిష్టంగా ఉంది. శభ్దమానం గిల్ రాణిస్తుండగా.. రోహిత్ శర్మ తిరిగి ఫామ్లోకి వచ్చాడు. ఏలాగూ విరాట్ కోహ్లీ ఉండనే ఉన్నాడు. కాబట్టి ఈ టోర్నోమెంట్ టైటిల్ని అందుకొనే సత్తా భారత్కు ఉంది’ అని ధవన్ అనారు.

ఫువరేటగా బలిలోకి తీమిండియా

మినీ ప్రపంచకవ్.. ఐసీఎస్ మెగా చాంపియన్ టోర్నీకి వేళయింది మరికొన్ని గంటల్లో నువ్వు నేనా అనే రేంజ్లో మ్యాచ్ ఆరంభంకాబోతోంది. దుమ్ము దులిపేదెవరు.. దంచికొట్టేదెవరు షైనల్గా టోర్నీలో మీసం మెలేసేదెవరు? చాలా గ్యాప్ తర్వాత జరుగుతున్న ఈ ఎడిషన్స్‌పై ఎన్నో అంచనాలు ఉన్నాయి ప్రతిష్టాత్మక టోర్నీ మ్యాచ్లు చూసేందుకు అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఎనిమిదేళ్ళ గ్యాప్ తర్వాత అభిమాను ముందుకొస్తోంది ప్రతిష్టాత్మక ఐసీఎస్ చాంపియన్ ట్రోఫీ. ఇవానుంచి జరిగే ట్రోఫీలో టీమిండియా ఫేవరేట్‌గా బరిలో దిగుతోంది. 12వేళ్ళ కిందట మెగా టోర్నీలో విజేతగా నిలచింభారత్. ఇప్పుడు మరోసారి టైటిల్ గెలవడమే టూర్నిమెట్‌కుండి. అయితే ఆరబ్ గడ్డపై టీమిండియా అన్ని విభాగాల్లో పాండ్యా, అక్సర్ పటేల్, జడేజాలతో బ్యాటింగ్ బలంగా కనిపిస్తున్నాయి. దుబాయ్ వికెట్లు స్పీన్‌కి అనుకూ బోలింగ్‌లోనే ఇబ్బందులు కనిపిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా స్టార్ మేప్‌లో, హర్షిత్ ఎలా రాణిస్తారన్నది కీలకంగా మారింది. పాకిస్తాన్ పట్టుదలగా ఉన్నాయి. అయితే కరాచీ స్టేడియంపై భారత జెండ్రా అన్ని దేశాల జాతీయ పతాకాలు స్టేడియంలో ఎగరవేయడం ఆనిటి పరిణామంపై పెద్ద ఎత్తున విమర్శలొచ్చాయి. మరోవైపు సాంకేతికాల ఉన్నాయి. ఇందులో తప్పేం లేకపోయినా.. పాకిస్తాన్ ప్రధాని వివాదాస్వదంగా మారింది. చాంపియన్ ట్రోఫీని సూంతం ఓడించాలన్నారు. ఇంత ఓవరాక్స్‌న్ అవసరమా అంటూ దాయా మినహ.. ఐసీఎస్ టోర్నీలో ఆడిన ప్రతీసారి టీమిండియానే గెలిపియాక్స్ అయింది. పసి కూనలం అని లైట్ తీసుకోకండి.. ఈ సెట్టెర్ వర్షం కురిసింది. ఇప్పటిదాకా చాంపియన్ ట్రోఫి రిస్టర్ రస్టర్ ప్రోలీస్‌నే 53శాతం పెంచింది. దాదాపు 60కోట్ల రస్టర్ ప్రోలీస్ కి 10.4% సెమీ షైనలిస్ట్‌కి 5.2కోట్లు అందించను ఇవ్వనుంది.



నలుగురు ఆలోండర్లతో టీమిండియా

9వ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ పాకిస్తాన్ వేదికగా 19నుంచి ప్రారంభం కానుంది. పాకిస్తాన్లోని కరాబీ, లాహౌర్, రావల్పిండి వేదికలుగా మ్యాచ్లు జరగనుండగా.. భారత్ ఆడే మ్యాచ్లన్నీ దుబారు వేదికగా జరగనున్నాయి. ఐసిసి టాప్-8 జట్లు మధ్య జరిగే ఈ సంగ్రామంలో టీమిండియా ఫేవరెట్గా బరిలోకి దిగుతోంది. గత ఏడాది వెస్టిండీస్-అమెరికా వేదికగా జరిగిన టి20 ప్రపంచకప్పను చేజిక్కొంచుకున్న టీమిండియా.. ఈ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలోనూ అదే ఉత్సాహంగా బరిలోకి దిగుతోంది. గత టి20 ప్రపంచకప్ తర్వాత కోచ్ రాహుల్ ద్రావిడ్కి తోడు ఆ ఫార్మాట్ నుంచి కోహ్లూ, రోహిత్ వైద్యోలిగారు. అనంతరం గౌతమ్ గంభీర్ హెడ్ కోచ్గా బాధ్యతలు స్వీకరించ ఇదే చివరి ఛాంపియన్స్ కానున్న దృష్ట్యా టైటిల్ సాధిస్తే ఈ ఫాగౌతమ్ గంభీర్ కోచ్గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన తర్వాత భారత జట్లు మధ్య జరిగే ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో ఆడే జట్లను రెండు గ్రూమ్యజిలాండ్ 7% గ్రూప్-బిలో ఆప్ట్రోలియా, ఇంగ్లండ్, దక్కిణాజట్లతో ఒక్కొమ్యాచ్లలో తలపడిన తర్వాత టాప్-2లో ఉన్న రెండు కానుంది.



అదిక వీడిఎల అంటూ ఎమోషనల్ కామెంట్స్