

నిర్దేశిత సమయంలో నిర్మాణాలు పూర్తి చేయాలి

- స్థల సేకరణ.. అనుమతులపై సీనియర్ అధికారులు దృష్టి సారించాలి

- కలెక్టర్లు క్షేత్ర స్థాయి పరిశీలనలు చేపట్టాలి

- యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూళ్ళపై సమీక్షలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిస్పృహకంగా చేపడుతున్న యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూళ్ల నిర్మాణాన్ని నిర్దేశిత సమయంలో పూర్తి చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. ఐసీసీసీలో విద్యా శాఖ అధికారులతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శుక్రవారం సమీక్ష నిర్వహించారు. యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూళ్ల నిర్మాణాలపై ముఖ్యమంత్రి అధికారులను ప్రశ్నించారు. కొడంగల్, మధిర, హుజూర్ నగర్ లోని స్కూళ్ల నిర్మాణానికి టెండర్లు పూర్తయ్యాయని, మార్చి 20వ తేదీన పనులు ప్రారంభిస్తామని అధికారులు తెలిపారు. మిగతా నియోజకవర్గాల్లో భూ సేకరణ, అనుమతుల ప్రక్రియను ఉమ్మడి జిల్లాలకు కేటాయించిన సీనియర్ అధికారులు చూడాలని సీఎం ఆదేశించారు. నియోజకవర్గాల్లోని అన్ని ప్రాంతాలకు రాకపోకలు అనువుగా ఉండే ప్రదేశాన్ని యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూళ్ల నిర్మాణానికి ఎంచుకోవాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు. ఈ విషయంలో జిల్లా కలెక్టర్లు క్షేత్ర స్థాయి పర్యటన చేసి స్థలాల ఎంపికలో జాగ్రత్త పహించాలని సీఎం అన్నారు. భూ సేకరణ, స్థలాల ఎంపిక ప్రతి రెండు రోజులకోసారి సమీక్షించాలని, పది రోజుల్లోనే దీనిపై నివేదిక ఇవ్వాలని ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతికుమారిని సీఎం ఆదేశించారు. ఇప్పటికే స్థల సేకరణ పూర్తయిన నియోజకవర్గాల్లో యుద్ధ ప్రాతిపదికన పనులు మొదలు పెట్టాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. నిర్మాణాలు యూనివర్సిటీ స్థాయిలో ఉండాలి. వీరనారి చాకలి ఐలమ్మ మహిళా విశ్వవిద్యాలయంలో బోధన, బోధనేతర అవసరాల కోసం చేపట్టే నిర్మాణాలు యూనివర్సిటీల స్థాయిలోనే ఉండాలని... ఈ విషయంలో ఏమాత్రం రాజీపడద్దని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు. భవిష్యత్ అవసరాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని గదులు, ల్యాబ్‌లు, ప్లేగ్రౌండ్, ఇతర నిర్మాణాలు చేపట్టాలని



సీఎం అన్నారు. యూనివర్సిటీ నిర్మాణాలకు సంబంధించి నిధుల వ్యయానికి ప్రభుత్వం వెనుకాడదని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. యూనివర్సిటీ ప్రాంగణంలోని చారిత్రక, పురాతన కట్టడాలను పరిరక్షించాలని, వాటికి అవసరమైన మరమ్మత్తుల విషయంలో పురావస్తు శాఖ అధికారులతో చర్చించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారులకు సూచించారు. నిర్మాణ ఆకృతులకు సంబంధించి పలు మార్పులను ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. సమీక్షలో రాష్ట్ర పర్యాటక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు, ముఖ్యమంత్రి సలహాదారు వేం సరేందర్ రెడ్డి, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతికుమారి, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారు (మౌలిక వసతులు) శ్రీనివాసరాజు, ముఖ్యమంత్రి కార్యదర్శి మాణిక్ రాజ్, విద్యా శాఖ కార్యదర్శి యోగితా రాణా, ఎంఆర్డీసీఎల్ జాయింట్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ పి.గాతమి, పాఠశాల విద్యా శాఖ కమిషనర్ సరసింహారెడ్డి, వీరనారి చాకలి ఐలమ్మ మహిళా విశ్వ విద్యాలయం వైస్ ఛాన్సలర్ ప్రొఫెసర్ సూర్య ధనంజయ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యుద్ధప్రాతిపదికన ఎరువులను అందుబాటులో పెట్టాలి

హైదరాబాద్: వ్యవసాయం చేస్తున్న రైతులను సస్యపరిచే కృత్రిమ కొరత సృష్టించడం వలన ఉత్పత్తికి నష్టం వాటిస్తూనే వుంది. ఇప్పటికైనా వ్యవసాయ శాఖ మేల్కొని యుంటే రైతు సంఘం రాష్ట్ర కమిటీ డిమాండ్ చేస్తున్నది. రాష్ట్రంలో కాగా, 2024 యాసంగిలో 65.58 లక్షల ఎకరాలు పంట ఎత్తడం వలన 10 లక్షల ఎకరాలు ముతక ధాన్యాలు (మొక్కజొన్న, రాగుల అపర ధాన్యాలు 62.40 లక్షల ఎకరాలు వేశారు. వీటితోపాటు 2.62 లక్షల ఎకరాలు వేరుశనగతో పాటు నూనె గింజలు సాగు చేశారు. ఈ పంటలన్ని డిసెంబర్ 15 నుండి 2025 ఫిబ్రవరి 10 వరకు సాగు చేయడంతో ప్రస్తుతం పంటలన్ని కొన్ని పిలక దశలోనూ, మరి కొన్ని పొట్ట దశలోనూ ఉన్నాయి. వీటికి ప్రస్తుతం యూరియా ఎరువులు అవసరం. యాసంగి పంటలకు మొత్తం 18 లక్షల టన్నుల ఎరువులు కావాలి. ఇందులో 10 లక్షల టన్నులు యూరియా, 5.5 లక్షల టన్నులు కాంప్లెక్స్ కాగా, మిగిలినవి డిఎపి, పొటాష్, సూపర్ ఫాస్ఫేట్ ఎరువులు అవసరం. ప్రస్తుత పంటలకు యూరియా వేయాలి. ఈ వారం 10 రోజులలో యూరియా కూడా రాదు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రతి నెలకు కొంత ఎరువులు రైతులకు అందుబాటులో ఉంచాలి. కాని పెట్టుకోవడంతో పాటు, వ్యాపారులు కొరతను ప్రచారం ప్రస్తుతం రూ.320కి పెంచి బ్లాక్లో అమ్ముతున్నారు. క్రిమినోసరక మందులు అవసరం లేకున్నా అంటగడం ఎరువులను కూడా కోతలు విధిస్తున్నారు. అందువలన సృష్టింది బ్లాక్ మార్కెటింగ్ చేస్తున్నారు. దీనివలన పంట శాఖాధికారులు (జెడిఏ)లు కూడా బాధ్యత వహించాల్సి ముందస్తుగా ఎరువుల నిల్వలను పెట్టాలి. ఒకవైపు బ్యాంక్ చేస్తున్న రైతులను సస్యపరిచే విధంగా ఎరువుల ధరలు పెంచడం వలన ఉత్పత్తికి నష్టం వాటిల్లుతుంది. వ్యవసాయ శాఖ పంట వేసిన ప్రాంతాలలో రైతులకు కావాల్సిన ఎరువులు



యా వేయనిచ్ మొక్కల ఎదుగుదలతోపాటు గింజల ఎదుగుదల కోటాలు నిర్ణయిస్తాయి. ఆ కోటాల ప్రకారం మార్కెట్కు వచ్చిన కొంత మంది ముందస్తుగా ఎక్కువ ఎరువులు కొని నిలువ చేసి 40 కిలోల యూరియా బస్తా రూ.280కి అమ్మవలసింది, యూరియాకు పోటీగా ఇతర ఎరువులు, బయోఫెర్టిలైజర్స్, తున్నారు. హాకా నుండి సహకార సంఘాల ద్వారా అమ్మవలసిన వరి పంట వేసిన జిల్లాలో కృత్రిమ యూరియా కొరతను పంట దిగుబడి దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉంది. జిల్లా వ్యవసాయ శాఖి. ప్రభుత్వ సంస్థల ద్వారా, సహకార సంఘాల ద్వారా కులలో అప్పులు ఇవ్వకున్నా అధిక వడ్డీలకు తెచ్చి వ్యవసాయం పించడం, బ్లాక్ మార్కెట్ చేయడం, కృత్రిమ కొరత సృష్టించడం, సహకార శాఖ మరియు వాణిజ్య శాఖ సమన్వయంతో వరి లను అందుబాటులో పెట్టాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాం.

తెలంగాణ రాష్ట్రం వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతుంది

- ప్రతి వ్యక్తి తలసరి ఆదాయం 3.56 లక్షలు

- రికార్డు స్థాయిలో వరి ఉత్పత్తి జరుగుతుంది, భూగర్భ జల వనరులు పెరిగాయి

- హైదరాబాద్ పరిసరాల్లో పూల సాగును నాబార్డు ప్రోత్సహించాలి

- గత పది సంవత్సరాలు సైంటిఫిక్ సాగును నిర్లక్ష్యం చేశారు

-ఐకేపిల ద్వారా ఆర్కానిక్ సాగును ప్రోత్సహించాలి

-వ్యవసాయ పంపు సెట్లు క్రమంగా సోలార్ పవర్ పంపుసెట్లుగా

మార్చేందుకు దృష్టి సారించాలి

- గ్రీన్ ఎనర్జీ రంగంలో తెలంగాణను లీడర్ గా నిలపాలి

- నాబార్డ్ స్టేట్ ఫోకస్ పేపర్ ఆవిష్కరణ సమావేశంలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క

తైలదరాబాద్: దేశంలో వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న రాష్ట్రాల్లో తెలంగాణ రాష్ట్రం ఒకటి. రాష్ట్ర స్థూల ఉత్పత్తి (%స్థంసంజా%) 15.02 లక్షల కోట్లు, వృద్ధిరేటు 14.5%. రాష్ట్రంలో ప్రతి వ్యక్తి తలసరి ఆదాయం 3.56 లక్షలగా ఉందని తెలిపారు. అభివృద్ధి అనేది కేవలం సంఖ్యల ద్వారా మాత్రమే కాకుండా రైతులు, సూక్ష్మ , చిన్న, మధ్య తరహా పరిశ్రమలు గ్రామీణ ప్రాంతాలను ఏ విధంగా అభివృద్ధి పథంలోకి తీసుకు వెళ్తున్నాం అనేదే మెరుగైన ప్రయాణం అని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు అభివృద్ధించారు. ఈ ప్రయాణంలో నాబార్డ్ కీలక భాగస్వామిగా ఉందని రాబోయే రోజుల్లో మరింత ప్రోత్సాహం అందించాలని కోరారు. వ్యవసాయ రంగానికి రుణ సహాయం, రైతు ఉత్పత్తిదారుల సంస్థలను బలోపేతం చేయడం, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మౌలిక సదుపాయాలను అభివృద్ధి చేయాలని ఆదేశనాబార్డ్ సహకారంతో రాష్ట్రంలో భూగర్భ జలాలు పెరిగి రైతుల ఉన్న జిల్లాలను గుర్తించి నాబార్డ్ తన సహకారాన్ని మరింత విస్తరిస్తాను చేయడంతో వ్యవసాయ రంగంలో విప్లవాత్మక మార్పులు ఉన్నప్పటికీ ఇజ్రాయల్ దేశంలో అద్భుతమైన వ్యవసాయ వృద్ధి ఆధారపడకుండా ఉండడానికి మనదేశంలో లక్ష ఎకరాల్లో ఆం ఫామ్ సాగులో మలేషియా ప్రపంచంలోనే మొదటి స్థానంలో చేయాలని కోరారు. మన రాష్ట్రం మామిడి, పసుపు, మిర్చి, చిరు న్నోరేజీలు ఏర్పాటు చేసుకునేందుకు ప్రోత్సహించడం, అంతర్జాతీయ పనులు నాబార్డు చేపట్టాలని కోరారు. మహారాష్ట్రలో ఆల్ ఫోన్స్ గా ఉన్నది. మహారాష్ట్ర తరహా భూమి, ఇతర వనరులు మన రైతులను ప్రోత్సహించాలని కోరారు. గత పది సంవత్సరాలపాటు తిరిగి ఆ రంగం వైపు వ్యవసాయ శాఖ, నాబార్డు అధికారులు ట్రింక్షర్ ల ద్వారా పంటల సాగుకు ప్రోత్సాహం అందించాలని వ్యవస్థలను విస్తరించాలని, స్వయం సహాయక సంఘాలను బలోపేతం వీ -జూవయి ద్వారా అత్యంత మార్పు తెచ్చిందని ప్రోత్సహించడం ద్వారా లక్షల సంఖ్యలో ఉపాధి, రాష్ట్ర ఆర్థిక ఉత్పత్తికి సహకారం అందించి సుస్థిరమైన అభివృద్ధి సాధనం వ్యవసాయం పంపు నెట్లు ప్రస్తుతం ఉచిత విద్యుత్తు పథకం ద్వారా మార్చేందుకు ప్రయత్నం చేయాలని కోరారు. సోలార్ వైపు వెళ్లడం కాలిష్యాన్ని పెద్ద సంఖ్యలో తగ్గించేందుకు అవకాశం ఉంటుందని ఉంది.. ఈ రంగంలో దేశంలో మన రాష్ట్రం లీడర్గా ఎదిగేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. స్వయం సహాయక సంఘాల అధికారులు ఒప్పుందం కుదుర్చుకున్నట్లు తెలిపారు. స్వయం సహాయక సంఘాల అధికారం అందించాలన్నారు.అటవీ హక్కుల చట్టం ద్వారా ఆ భూముల్లో పామాయిల్, అవకాడో, వెదురు వంటి పంటల కాపాడుకునే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు.



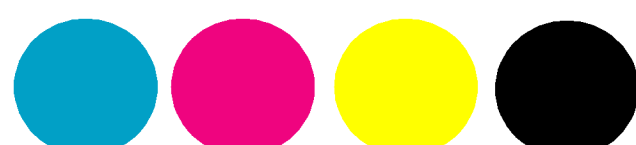
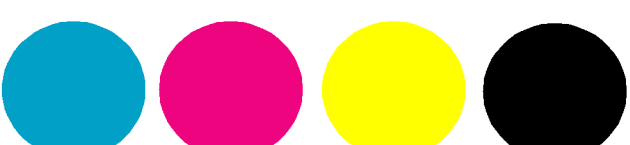
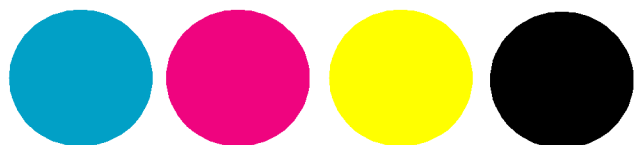
శిరించారు. డిజిటల్ బ్యాంకింగ్ రంగాన్ని విస్తరించాలని కోరారు. అనేక పంటలు పండించే స్థాయికి చేరుకున్నారని, నీటి కొరతను నివారించాలని కోరారు. నీటిని ఆదా చేసే డ్రిప్స్, స్ప్రింగ్ల ద్వారా నీరు తీసుకువచ్చే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. విపరీతమైన ఎండల వల్లని సాధించారని వివరించారు..ఎడిబుల్ ఆయల్ దిగుమతులపై యుల్ ఫామ్ సాగు లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని తెలిపారు. ఆయల్ ఉండని తెలంగాణలోనూ ఆయల్ ఫామ్ సాగును బలోపేతం చేయాలన్నామని విలువైన పంటలకు పేరుగాంచిన రాష్ట్రం. కోల్డ్ డ్రైయర్ ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా రైతులకు శిక్షణ ఇవ్వడం పంటల రకం మార్చిడిని సాగు చేస్తున్నారు. ఇది ఎగుమతిలో ఒక మోడల్ రాష్ట్రంలో ఉన్న నేపథ్యంలో ఆల్ ఫోన్స్ రకం మార్చిడి సాగుకు పాల్పడిన వారు రాష్ట్రంలో సైడిఫిక్ సాగును నిర్వహించే శాసనాన్ని దృష్టి సారించాలని కోరారు. గ్రీన్ హౌస్, పాలీ హౌస్, డ్రిప్ సాగు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో డిజిటల్ బ్యాంకింగ్, మొబైల్ క్రెడిట్ సౌకర్యం చేయాలని కోరారు. డిజిటల్ బ్యాంకింగ్ రంగంలో కెన్నా ఉడపారించారు. సూక్ష్మ, చిన్న, మధ్య తరహా పరిశ్రమలను అభివృద్ధికి అవకాశం ఏర్పడుతుందని తెలిపారు. గ్రీన్ పవర్ నాబార్డ్ ముందుకు రావాలని కోరారు. రాష్ట్రంలో 29 లక్షల రా కొనసాగుతున్నాయి, వీటిని క్రమంగా సోలార్ పంపు నిల్లు గా ఉపయోగించాలని ఆర్థికంగా లాభం పొందడంమే కాదు, వాతావరణాన్ని సులభంగా నిర్వహించాలని తెలిపారు. గ్రీన్ పవర్ ఉత్పత్తిలో జర్నీ ప్రపంచ లీడర్ గా ఉన్న నాబార్డ్ సహకారం అందించాలన్నారు. కొత్త విద్యుత్ పాలసీని ద్వారా 1000 మెగావట్ల సోలార్ పవర్ ఉత్పత్తికి ఇంధన శాఖ హోయక సంఘాల మహిళలు పారిశ్రామికవేత్తలుగా ఎదిగేందుకు సహకారం అందించాలన్నారు. కొత్త విద్యుత్ పాలసీని ద్వారా గిరిజన ప్రాంతాల్లో రైతులకు సాగు భూములు అందజేసే పంటల సాగును ప్రోత్సహించండి.. ఫలితంగా అబివీ విస్తీర్ణంను

సీఎంకు కృతజ్ఞతలు తెలిపిన మాదిగ ఇంటలెక్చువల్ ఫోరం ప్రతినిధులు

హైదరాబాద్: ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని
మాదిగ ఇంటిలెక్చువల్ ఫోరం ప్రతినిధులు శు
క్రవారం మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఎస్సీ
రిజర్వేషన్ వర్గీకరణ ప్రక్రియను
ప్రారంభించినందుకు వారు సీఎంకు
కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. సీఎంను కలిసిన వారిలో
ఉన్నత విద్యా మండలి చైన్ చైర్మన్ ప్రొఫెసర్
ఇటిక్యాల పురుషోత్తం, ఓయూ వీసీ ప్రొఫెసర్.



ఎం, కుమార్ , ఓయూ ఆర్ట్స్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ ప్రొఫెసర్. సి. కాశీం, ప్రొఫెసర్. గడ్డం మల్లేశం, ఏఐసీసీ కార్యదర్శి సంపత్ కుమార్ ,తెలంగాణ ఎడ్యుకేషన్ కమిషన్ సభ్యుడు డాక్టర్ చారకొండ వెంకటేశ్ తదితరులున్నారు.



బంటులను విడుదలచేస్తానన్న హమాస్

కైరో: గాజా స్ట్రిప్‌లో కాల్పుల విరమణకు మార్గం సుగమం చేసేందుకు మరింత మంది బందీలను విడుదల చేస్తామని హమాస్ గురువారం తెలిపింది. అడ్డంకులను తొలగిస్తామని మధ్యవర్తి దేశాలైన ఈజిప్టు, ఖతార్ హామీ ఇచ్చాయని ఆ మిలిటెంట్ గ్రూప్ తెలిపింది. శనివారం మరింత మంది ఇజ్రాయెల్ బందీలను విడుదల చేయనున్నట్లు హమాస్ తన ప్రకటనలో పేర్కొంది. కాగా హమాస్ ప్రకటనపై ఇజ్రాయెల్ వెంటనే ఎలాంటి వ్యాఖ్య చేయలేదు. హమాస్ తీసుకున్న నిర్ణయం ప్రస్తుతానికి కాల్పుల విరమణకు మార్గం అయితే సుగమం చేసింది. కానీ భవిష్యత్తు సందేహాస్పదమనే చెప్పాలి.బందీలను కనుక విడుదలచేయకపోతే దాడులను తిరిగి కొనసాగిస్తామని ఇజ్రాయెల్ తెలిపింది. ఇజ్రాయెల్‌కు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ మద్దతుగా ఉన్నాడు. కైరోలో ఈజిప్టు అధికారులతో తమ ప్రతినిధులు చర్చలు జరిపారని హమాస్ తెలిపింది. యుద్ధానికి ముగింపు పలకడానికి హమాస్ మరింత మంది ఇజ్రాయెల్ బందీలను విడుదలచేయనున్నది. హమాస్ మిలిటెంట్లు ఇజ్రాయెల్ మీద దాడిచేయడంతో 2023 అక్టోబర్ 7న యుద్ధం మొదలయింది. దాదాపు 1200 మంది సివిలియన్లు చనిపోయారు. హమాస్‌తో చేసుకున్న ఒప్పందాలతో ఇప్పటి వరకు సగం కన్నా ఎక్కువ మంది బందీలను విడుదల చేయడం జరిగింది. యుద్ధంలో దాదాపు 48000 మంది పాలస్తీనీయులు చనిపోయారు. వారిలో చాలా వరకు మహిళలు, పిల్లలు ఉన్నారు. ఇజ్రాయెల్ దాడుల కారణంగా గాజాలో 90 శాతం ప్రజలు నిరాశ్రయులయ్యారు. గాజా ప్రాంతం చాలా వరకు శిథిలమైంది. ఈ నేపథ్యంలో కొత్తగా మళ్లీ యుద్ధం అంటూ మొదలయితే అది ఘోరంగా ఉండనున్నది. ట్రంప్ ప్రభుత్వం కూడా ఇజ్రాయెల్‌కు అనుకూలంగా ఉంది. ఆయుధాల తరలింపుపై ట్రంప్ అంక్షలను కూడా ట్రంప్ తొలగించాడు. పైగా యుద్ధం ముగిస్తే ఇజ్రాయెల్ గాజా నియంత్రణను అమెరికాకు ఇవ్వగలదని కూడా ట్రంప్ తెలిపాడు. దాంతో ‘మధ్యప్రాచ్యంలో రివేరా’ పునరుద్ధరించబడుతుందన్నారు.

ప్రధాని మోదీ గ్రేట్ లీడర్

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రస్తుతం అమెరికాలో పర్యటిస్తున్నారు. గురువారం అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్‌తో సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ట్రంప్.. మోదీకి అనే పుస్తకాన్ని గిట్టగా అందజేశారు. పుస్తకంపై “మిస్టర్ ప్రైమ్ మినిస్టర్, యూ ఆర్ గ్రేట్” అని ట్రంప్ సంతకాలు చేసి ఉంది. 2020లో భారతదేశంలో తన పర్యటనలో తీసుకున్న ఫోటోలతో ఈ పుస్తకాన్ని అందించారు. ఈ పుస్తకంలో “హూడీ మోదీ” మరియు “నమస్తే ట్రంప్” వంటి ముఖ్యమైన ఈవెంట్లకు సంబంధించిన ఫోటోలు కూడా ఉన్నాయి. ఇక ట్రంప్.. ప్రధాని మోదీని “గ్రేట్ లీడర్” అని కొనియాడారు. మోదీ భారతదేశంలో గొప్పగా పనిచేస్తున్నారని, భారతదేశం మరియు అమెరికా మధ్య స్నేహబంధం కొనసాగుతుందని అన్నారు. “మిమ్మల్ని తిరిగి వైట్‌హౌస్‌లో చూడటం ఆనందంగా ఉంది” అని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. ఆయన మోదీ చరిత్రాత్మక విజయాలను అభినందిస్తూ, ఉక్రెయిన్-రష్యా యుద్ధాన్ని ఆపడానికి మోదీ చేస్తున్న ప్రయత్నాలను ప్రశంసించారు. అలాగే ట్రంప్ యూఎస్ శక్తిని పట్ల కూడా కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. “అమెరికా ఏ దేశమైనా ఓడించగలిగే స్థితిలో ఉంది, కానీ మనం ఎవరినీ ఓడించాలని అనుకోవడం లేదని” పేర్కొన్నారు. అమెరికా గతంలో అద్భుతంగా పనిచేసిందని, కానీ గత నాలుగేళ్లలో భయంకరమైన పరిపాలన వల్ల తమ ఆర్థిక వ్యవస్థకు అంతరాయం వచ్చిందని ట్రంప్ తెలిపారు. ఓవరాల్ గా ట్రంప్ ఇచ్చిన గిట్టే మరియు ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యలు భారత-అమెరికా సంబంధాలను మరింత బలపరచాలని, ప్రపంచవ్యాప్తంగా శక్తి సమీకరణాలను ప్రభావితం చేసేలా మారనున్నాయని అనలిస్టులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

యూకే మరోసారి వర్ణవివక్ష..

యునైటెడ్ కింగ్‌డమ్‌లో రైళ్లలో వర్ణ వివక్షకు సంబంధించిన ఘటనలు పెరుగుతుండటంపై ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. తాజాగా, భారతీయ సంతతికి చెందిన 26 ఏళ్ల గాలియోల్ ఫోర్నిత్ అనే యువతి మధ్యం మత్తులో ఉన్న ఓ వ్యక్తి నుంచి తీవ్రమైన వర్ణ వివక్షా దాడికి గురయ్యారు. ఈ ఘటన ఆదివారం జరిగింది. లండన్ నుంచి మాంచెస్టర్‌కు ప్రయాణిస్తున్న సమయంలో, ఫోర్నిత్ తన ప్రక్కనున్న వ్యక్తితో స్వతంత్రంగా మాట్లాడుతున్న సమయంలో ఆమె తన వలసదారులను సహాయపడే చారిటీలో పనిచేస్తున్నట్లు చెప్పింది. ఈ చిన్న విషయమే ఆమెకు ఊహించని విధంగా వివాదాస్పదమైంది. అక్కడే మధ్యం సేవిస్తున్న మరో వ్యక్తి ఆమె మాటలు విని, క్రూరమైన వర్ణ వివక్షా వ్యాఖ్యలతో విరుచుకుపడ్డాడు. ఈ ఘటనకు సంబంధించిన వీడియో ఒకటి సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్ అయ్యింది. అయితే, ఈ వీడియోను కొంతకాలానికి తొలగించారు. “ఇంగ్లాండ్‌లో ఉన్నావంటే నువ్వు ఏదో పొందుతున్నావని అర్థం. ఇంగ్లీష్ ప్రజలు ప్రపంచాన్ని జయించారు, తిరిగి మీకే ఇచ్చారు. భారతదేశాన్ని కూడా బ్రిటిష్ వారు జయించారు, కానీ మాకు అవసరం లేదని తిరిగి ఇచ్చేసాం,” అని ఆ వ్యక్తి గర్వంగా వ్యాఖ్యానించాడు. ఫోర్నిత్ తన అనుభవాన్ని పంచుకుంటూ, “ఆ వ్యక్తి ‘ఇమ్మిగ్రెంట్’ అనే పదం విన్న వెంటనే ఆగ్రహంతో విరుచుకుపడ్డాడు. అతడి ప్రవర్తన చూసి ఎంతో షాక్‌కు గురయ్యాను. నేను చెప్పే మాటలు సరైనవే అనే నమ్మకంతోనే ఈ సంఘటనను రిపోర్ట్ చేసాను,” అని చెప్పింది. ఈ వీడియోను ఆమె ఆన్‌లైన్‌లో పోస్ట్ చేసిన అనంతరం ఫోర్నిత్‌కు విపరీతమైన ట్రోలింగ్, అసహ్యకరమైన మాటలతో నిండించేందుకు నెటిజన్లు ఉపయోగపడ్డారు.

వక్స్ బిల్లుపై రభస నిరసనల మధ్య రాజ్యసభలో బిల్లును

న్యూఢిల్లీ : వక్స్ సవరణ బిల్లుపై జేపీసీ నివేదికను గురువారం రాజ్యసభలో కేంద్రం ప్రవేశ పెట్టింది. ఈ నివేదికను వివక్షలు తీవ్రంగా విమర్శించాయి. తమ అసమ్మతి నోట్‌ల లోని కొన్ని భాగాలను తొలగించారని వివక్షలు ఆరోపించాయి. ఎగువ సభ నుంచి వాటోలే చేశాయి. తర్వాత జేపీసీ చైర్మన్ దానిని లోక్‌సభ ముందుకు తీసుకువచ్చారు.దిగువ సభలోనూ అవే నిరసనలు వ్యక్తం అయ్యాయి. దీనిపై కేంద్ర హోం శాఖ మంత్రి అమిత్ షా స్పందించారు. అసమ్మతి నోట్‌లను చేర్చడంపై తమకు ఎలాంటి అభ్యంతరం లేదని వెల్లడించారు. లోక్‌సభలో కేంద్ర మంత్రి కిరణ్ రిజిజు ప్రవేశ పెట్టిన వక్స్ సవరణ బిల్లును కాంగ్రెస్ , డిఎంకె, ఎంఐఎం, ఎస్ఎస్ సహా మిగతా ప్రతిపక్ష పార్టీలు వ్యతిరేకించాయి. తెలుగుదేశం పార్టీ జేడీయూ, అన్నాడిఎంకె పార్టీలు సమర్థించాయి. కేంద్రమంత్రి కిరణ్ రిజిజు ఈ బిల్లుగురించి మాట్లాడుతూ ఈ బిల్లుకు మతస్పర్ధతో జోక్యం లేదన్నారు. ముస్లిం మహిళలు, పిల్లలకు ఉపయోగపడుతుందని చెప్పారు. దీనివల్ల ఎవరి హక్కులు తీసివేయబడవని, వక్స్‌బోర్డ్ ల సమాచారాన్ని కంప్యూటరైజ్ చేస్తామని వివరించారు. అయితే ఈ బిల్లును ఉపసంహరించుకోవాలని వివక్షలు డిమాండ్ చేశాయి. వివక్షల నాయకుడు మల్లికార్జున ఖర్గే మాట్లాడుతూ ఈ నివేదిక లోంచి అసమ్మతి నోట్‌లను తొలగించారని ఆరోపించగా, కేంద్ర పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల మంత్రి కిరణ్ రిజిజు దానిని ఖండించారు. జేపీసీ ప్యానెల్ సభ్యుడు,బీజేపీ నేత మేధా విశామ్‌కులకర్ణి ఈ నివేదికను రాజ్యసభ ముందుకు తీసుకు వచ్చారు. దీనిపై విపక్షసభ్యులు తీవ్ర ఆందోళన వెలిబుచ్చారు. రాజ్యసభ చైర్మన్ జగ్మోద్ ధన్‌ఖడ్ రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము సందేశాన్ని చదివి వినిపించడానికి ప్రయత్నించిననూ వివక్షల ఆందోళన ఆగలేదు. రాష్ట్రపతి పట్ల అగౌరవం ప్రదర్శించరాదని ధన్‌ఖడ్ హితవుపలికారు. సభ్యులు తమ స్థానాల్లో కూర్చునేలా శాంతింప చేయాలని ఖర్గేను కోరారు. అయినా సరే ఆందోళనలు ఆగకపోవడంతో ఉదయం 11.20 గంటల వరకు సభను వాయిదా వేశారు. మళ్లీ సభ ప్రారంభం కాగానే చైర్మన్ జగ్మోద్ ధన్‌ఖడ్ రాష్ట్రపతి సందేశాన్ని చదివి వినిపించారు. జనవరి 31న ఉభయ సభల సుదీర్ఘతా దాన ప్రసంగించిన సందర్భంలో రాజ్యసభ సభ్యుల నుంచి తనకు కృతజ్ఞతలు లభించాయని రాష్ట్రపతి తన సందేశంలో తెలియజేశారని చైర్మన్ వివరించారు. ఈలోగా విపక్షసభ్యులు చాలా మంది తమ స్థితి లోంచి నిలబడి చైర్మన్‌కు చేరువగా గుమికూడారు. వక్స్ సవరణ బిల్లు నివేదికను ఉపసంహరించుకోవాలని పడేపడే డిమాండ్ చేశారు. దీనిపై రాజ్యసభ చైర్మన్ తీవ్రమైన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. రాజ్యసభ అధికార పక్ష నాయకుడు జెపి సద్దా రాష్ట్రపతి సందేశం చదివి వినిపిస్తున్నా రాజ్యసభ అర్ధరలో లేదని ఆక్షేపించారు.సభ్యులు సమీరుల్ ఇస్లాం, సదీముల్ హక్, మొహమ్మద్ అబ్దులా గందరగోళం సృష్టిస్తున్నారని చైర్మన్ ధన్‌ఖడ్ అభ్యంతరం లేవనెత్తారు. ఖర్గేను మాట్లాడాలని అవకాశం ఇచ్చారు. దీనిపై ఖర్గే మాట్లాడుతూ విపక్ష ఎంపీల అసమ్మతి నోట్‌లు నివేదిక నుంచి తొలగించివేశారని,మెజార్టీ సభ్యుల నోట్‌లే పొందుపర్చి రిపోర్టును బుల్‌డోజింగ్ చేశారని విమర్శించారు. ఇది ఖండించదగినదని, ప్రజాస్వామ్యానికి వ్యతిరేకమైన చర్యగా దృఢమెత్తారు. ఇది బాటకపు నివేదిక అని , దీన్ని ఉపసంహరించుకుని తిరిగి కమిటీ పరిశీలనకు పంపాలని డిమాండ్ చేశారు. కేవలం వ్యక్తిగత ప్రయోజనాల వల్ల విపక్ష ఎంపీలు ఈ బిల్లు నివేదికను వ్యతిరేకించడం లేదని, ముస్లిం సమాజానికి అన్యాయం జరుగుతోందనే నిరసన తెలుపుతున్నారని ఖర్గే వివరించారు. డిఎంకె సభ్యుడు తిరుచ్చి శివ, ఆవ్ సభ్యుడు సంజయ్ సింగ్ కూడా నివేదిక నుంచి అసమ్మతి నోట్‌లను తొలగించడంపై అభ్యంతరం తెలిపారు.

ప్రధాని మోదీ ప్రస్తుతం అమెరికా పర్యటనలో ఉన్నారు. ఈ సమయంలో ఆయన అక్కడ పలువురు ప్రముఖులను కలిశారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్‌తో భేటీ అయ్యారు. ఇరు దేశాల అధినేతల మధ్య పలు కీలక ప్రకటనలు జరిగాయి. వీటిలో వాణిజ్యం నుంచి తీవ్రవాదం వరకు ఉన్నాయి. అమెరికా, భారత్‌ల మధ్య గొప్ప ఐక్యత, గాఢమైన స్నేహం ఉందని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ చెప్పారు. ప్రధాని మోదీతో జరిగిన సమావేశంలో ఆయన ఈ విషయాలన్నీ చెప్పారు. ఇరు దేశాల మధ్య సంబంధాలు మరింత మెరుగ్గా, పటిష్టమవుతున్నాయని డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఉద్ఘాటించారు. ప్రధాని మోదీతో స్నేహం గురించి డొనాల్డ్ ట్రంప్‌ను అడిగినప్పుడల్లా.. మా మధ్య చాలా ఐక్యత, లోతైన స్నేహం ఉంది. మనం, మన దేశం మరింత దగ్గరవ్వబోతున్నాం. దేశాలుగా మనం ఐక్యంగా ఉండాల్సి. మేము స్నేహితులుగా,ఎల్లప్పుడూ ఉంటామని అన్నారు. చర్చల గురించి డొనాల్డ్ ట్రంప్‌ను ప్రశ్నించగా ప్రధాని మోదీ కఠినమైన సందానకర్త అని అన్నారు. అతను నాకంటే మంచి సంభాషణకర్త. అతనికి, నాకు మధ్య పోలిక లేదని బదులిచ్చారు. డోనాల్డ్ ట్రంప్ ఇంకా మాట్లాడుతూ.. తాను ప్రధాని మోదీని చాలా మిస్ అయ్యానని చెప్పుకొచ్చారు. ప్రధాని మోదీ అద్భుతమైన పనికి ప్రసిద్ధి అని ఆయన అన్నారు. భారతదేశంలో అతని పథకాలు చాలా ప్రశంసించబడ్డాయి. అతను గొప్ప నాయకుడిగా గుర్తింపు పొందాడు అని ట్రంప్ చెప్పుకొచ్చారు. ‘అమెరికా అధ్యక్షుడి నుండి ప్రశంసలు విన్న తరువాత ప్రధాని మోదీ తన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ‘మీ మాటలకు నేను మీకు చాలా కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నాను. భారతదేశంలోని ప్రతి పౌరుడు మీ మనోభావాలను గౌరవిస్తారని నేను నమ్ముతున్నాను’ అని ఆయన అన్నారు. ఈ సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రధాని మోదీకి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ప్రధాని మోదీ, డొనాల్డ్ ట్రంప్ సమావేశమైనప్పుడు.. ‘మిమ్మల్ని చాలా మిస్ అయ్యాం’ అని ట్రంప్ అన్నారు.

ఇజ్రాయెల్ చేతికి ‘మదర్ ఆఫ్ ఆల్ బాంబ్స్’

మదర్ ఆఫ్ ఆల్ బాంబ్స్.. చాలా దేంజరన్. ఇప్పుడు దీనిపై అంతటా చర్చ జరుగుతోంది. జీబీయూ 43 బాంబును మదర్ ఆఫ్ ఆల్ బాంబ్స్ అని పిలుస్తారు. ఇది త్వరలోనే మరో దేంజరన్ దేశం చేతిలోకి చేరనుంది. అదే ఇజ్రాయెల్. ఇజ్రాయెల్ దేశానికి మదర్ ఆఫ్ ఆల్ బాంబ్స్‌ను ఇచ్చేందుకు అమెరికా నూతన అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ పచ్చజెండా ఊపారు. దీంతో అమెరికా నుంచి ఈ దేంజరన్ బాంబును పొందేందుకు గత 25 ఏళ్లుగా ఇజ్రాయెల్ చేస్తున్న ప్రయత్నాలు ఫలించినట్లు అయింది. ట్రంప్ ఈసారి అధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుంచి అన్నీ తొందరపాటు నిర్ణయాల్లే తీసుకుంటున్నారు. ఈక్రమంలో తీసుకున్న కీలకమైన తప్పుడు నిర్ణయం.. ఇజ్రాయెల్‌కు జీబీయూ 43 బాంబును ఇవ్వడం. ఏ మాత్రం అలోచించకుండా పాలస్తీనా, లెబనాన్, సిరియా ప్రజలపైకి బాంబులు జారవిడిచే స్వభావం కలిగిన ఇజ్రాయెల్ చేతికి ఇంత దేంజరన్ బాంబును ఇవ్వడం అనేది ప్రపంచ భద్రతకే పెద్ద ముప్పు. మదర్ ఆఫ్ ఆల్ బాంబ్స్ చేతికి అందిన తర్వాత ఇజ్రాయెల్ కామెగా ఊరుకునే ఛాన్స్ లేదు. త్వరలోనే శత్రుదేశం ఇరాన్‌పై దాడికి ఇజ్రాయెల్ ప్లాన్ చేస్తోంది. ఇరాన్‌లోని అణ్వాయుధ తయారీ యూనిట్లపై దాడులు చేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తోంది. ఇజ్రాయెల్ తొందరపాటుతో ఇరాన్‌లోని అణ్వాయుధ తయారీ యూనిట్లపై మదర్ ఆఫ్ ఆల్ బాంబ్స్ (జీబీయూ 43)ను జారవిడిచే ముప్పు లేకపోలేదు. ఈ బాంబును చేతిలో పెట్టుకొని ఇరాన్‌ను భయపెట్టాలనే వ్యూహంతో ఇజ్రాయెల్ ముందుకుసాగుతోంది. ఇరాన్‌లోని వివిధ ఎడారుల్లో చాలా లోతుల్లో సీక్రెట్ బంకర్లు ఉన్నాయి. ఆ బంకర్లలోనే అణ్వాయుధాల తయారీ కార్యక్రమం నడుస్తోంది. అంతలోతు దాకా చొచ్చుకు వెళ్లి, తీవ్రమైన పేలుడును చేయగల సామర్థ్యం ‘మదర్ ఆఫ్ ఆల్ బాంబ్స్’కు ఉంటుంది. అందుకే ఏరికోరి దాన్ని ఇజ్రాయెల్ పొందుతోంది. ఇరాన్‌లోని పాద్యా, నటాంజ్ అణుస్థావరాలపై ఇజ్రాయెల్ వైమానిక దాడులు చేస్తుందనే అంచనాలు వెలువడుతున్నాయి. అదే జరిగితే మరోసారి పశ్చిమాసియా ప్రాంతం వేడెక్కుతుంది. ఇరాన్ సైతం ఇజ్రాయెల్‌పై ప్రతీకార దాడులకు తెగబడుతుంది. విదేశాలపై పెత్తనానికి అమెరికా, దాని మిత్రదేశం ఇజ్రాయెల్ పాకులాడుతుండటం అనేది ప్రపంచ శాంతికి భంగం కలిగిస్తోంది. తమ ఆధిపత్యమే పశ్చిమాసియాలో సదవాలనే దురహంకార వైఖరి అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ విధానాల్లో స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది.

భార్య కోసం వెతికి ఆసుపత్రిలో చేరిన భర్త..

తీరా చూస్తే పక్క బెడ్ పైనే ఆమె

తప్పిపోయిన భార్య కోసం వెతికి వెతికి భర్తకు కంటిచూపు మందగించడంతో ఆసుపత్రిలో చేరి కంటిశుక్లం ఆపరేషన్ చేయించుకున్నాడు. తీరా అతను కళ్లు తెరిచి చూచే సరికి పక్క బెడ్ పైనే భార్య కనిపించిన ఘటన ఉత్తర్ ప్రదేశ్ లోని ఉన్నాన్ జిల్లాలో చోటు చేసుకుంది. వివరాలలోకి వెళితే.. కేవతా తలాబ్ బస్టికి చెందిన రాజేష్ కుమార్ భార్య జనవరి 13నుంచి కనిపించకుండా పోయింది. భార్య కోసం ఎంతగానో వెతికిన ఆమె ఆచూకీ తెలియకపోవడంతో చివరికి రాజేష్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేశాడు. ఇదే సమయంలో రాజేష్ కంటిచూపు మందగించడంతో ఉన్నాన్ ప్రభుత్వాసుపత్రిలో ఫిబ్రవరి 6న కంటికి శస్త్రచికిత్స చేయించుకున్నాడు. చికిత్స అనంతనరం రాజేష్ కళ్లకు ఉన్న కట్టును తొలగిస్తుండగా పక్క బెడ్ పైనే అతని భార్య గొంతు వినిపించింది. వెంటనే రాజేష్ తన భార్య దగ్గరికి వెళ్లి మాట్లాడగా ఆమె సమాధానం చెప్పలేని స్థితిలో కనిపించింది. తలకు బలమైన గాయం తగలడంతో ఎవరో ఆమెను ఆసుపత్రిలో చేర్పించినట్లు వైద్యులు తెలిపారు.

మణిపూర్‌లో రాష్ట్రపతి పాలన

మణిపూర్‌లో రాష్ట్రపతి పాలన విధిస్తూ కేంద్ర హోంశాఖ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. గవర్నర్ నివేదిక ఆధారంగా రాష్ట్రపతి పాలనకు కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ నెల తొమ్మిదిన ముఖ్యమంత్రి పదవికి బీరేన్ సింగ్ రాజీనామా చేయడంతో కేంద్రం, రాష్ట్రపతి పాలన విధించింది. బీరేన్ సింగ్ వారసుడిని ఎంపిక చేయడంలో బీజేపీ ఏకాభిప్రాయాన్ని సాధించలేక పోయింది. అసెంబ్లీలో అవిశ్వాస తీర్మానం ప్రవేశ పెట్టడానికి వివక్షలు నిర్ణయపుతున్న తరుణంలో ఒకరోజు ముందుగా బీరేన్ సింగ్ తన పదవి నుంచి తెలివిగా తప్పుకున్నారు. దీనికి తోడు జాతీయ మధ్య ఘర్షణలో బీరేన్ సింగ్ ప్రమేయం ఉందని ఆరోపణలు వచ్చాయి. కుకీలతో ఘర్షణకు మెయిటీ వరాలకు ఆయుధాలు, పేలుడు పదార్థాలు లూటీ చేసుకోవచ్చని వివరించే సం భాషణతో కూడిన ఆడియో క్లిప్పింగ్ వ్యవహారం బీరేన్‌సింగ్‌ను ఇరకాటంలో పెట్టింది. ఆ ఆడియోలో సంభాషణ బీరేన్‌సింగ్‌దే అని నిరూపించే విధంగా ఉంది. దీనిపై సుప్రీంకోర్టు ఫోరెన్సిక్ నివేదికను కోరింది. ఈ నేపథ్యం లో బీరేన్‌సింగ్ రాజీనామా చేశారు. బీరేన్‌సింగ్ రాజీనామా తరువాత గవర్నర్ అజయ్‌భల్ల బడ్డెట్ సమావేశాలను రద్దు చేశారు. రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 174(1) ప్రకారం రాష్ట్ర అసెంబ్లీ సమావేశాల మధ్య వ్యవధి ఆరు నెలలకు మించరాదు. ఆరు నెలల్లో తప్పునిసరిగా సమావేశాలు నిర్వహించవలసి ఉంటుంది. అయితే మణిపూర్ చివరి అసెంబ్లీ సమావేశం 2024 ఆగస్టు 12న జరిగింది. ఆ తరువాత కాలేదు. తదుపరి అసెంబ్లీ సమావేశానికి బుధవారంతో గడపు తీరిపోయింది. అవిశ్వాస తీర్మానం ప్రవేశ పెట్టడానికి సిద్ధం అవుతుండగా బీరేన్‌సింగ్ రాజీనామా చేయడాన్ని కాంగ్రెస్ తీవ్రంగా విమర్శించింది. గత రెండేళ్లుగా జాతీయ మధ్య హింసాత్మక సంఘర్షణలు జరుగుతుంటే ముఖ్యమంత్రి పదవికి బీరేన్‌సింగ్ ఇప్పుడు రాజీనామా చేయడం ఒక ద్రామా అని, ఈ రాజీనామా బీజేపీని రక్షించడానికే తప్ప ప్రజల కోసం కాదని కాంగ్రెస్ ఎండగట్టింది. 2023 నుంచి దాదాపు రెండేళ్లుగా హత్యలు, అత్యాచారాలు, గృహదహనాలుతో మణిపూర్ రాష్ట్రం విడివిడి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన ఉధృకత లైకుల ప్రకారం 260 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. లక్షమందికి పైగా కట్టుబట్టలతో ఊళ్లు విడిచి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన సహాయ కేంద్రాల్లో తలదాచుకుంటున్నారు.



డ్రంక్ ఆండ్ డ్రైవ్ లో పట్టుబడ్డ వ్యక్తికి నాలుగు రోజుల జైలు శిక్ష

గొల్లపల్లి (మన వెలుగు) ఫిబ్రవరి 14 : జగిత్యాల జిల్లా గొల్లపల్లి మండల పోలీసులు విల్వకోడూరు గ్రామ శివారులో వాహనాల తనిఖీ చేస్తుండగా లక్ష్మీపూర్ గ్రామానికి చెందిన ఆకుల తిరుపతి మద్యం సేవించి వాహనం నడుపుతుండగా, అతనికి గొల్లపల్లి పోలీసులు డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ టెస్ట్ నిర్వహించగా 55.50%ఎస్/120 ఎత్తీ% రీడింగ్ రావడంతో,తిరుపతిని కోర్టులో హాజరుపరచగా స్పెషల్ జ్యుడీషియల్ సెకండ్ క్లాస్ మెజిస్ట్రేట్ కరుణాకర్ జగిత్యాల నాలుగు రోజుల జైలు విధించడం అయినది. కావున ఎవరైనా మద్యం తాగి వాహనాన్ని నడిపినట్లు అయితే వారిపై చట్టరీత్యా చర్యలు తీసుకోబడును అని హెచ్చరించారు.



పేవారా పేవారీగా వోటి పడ్డ మల్ల యోధులు

ముదోల్ (మన వెలుగు) ఫిబ్రవరి 14 : ముదోల్ మండలం ఎడ్డిడ్ గ్రామంలోని మల్లన్న దేవుని జాతర శుక్రవారం అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. బస్మీమే నవాల్ కుస్తీమే కమార్ అనే విధంగా మల్ల యోధులు పోరాడిన తీరు విశేషంగా అకట్టుకుంది. నిర్మల్ జిల్లా నుండి కాకుండా అదిలాబాద్, మంచిర్యాల, మహారాష్ట్ర నుండి సైతం భారీ సంఖ్యలో భక్తులు తరలివచ్చి మల్లన్న దేవుని దర్శించుకున్నారు. కోరిన కోరికలను తీర్చాలని నిలువెత్తు బంగారాన్ని (బెల్లం) సమర్పించారు. మొక్కిన మొక్కులు ఫలించడంతో కొందరు భక్తులు ఆలయంలో సామూహిక సత్యనారాయణ వ్రతాన్ని నిర్వహించారు. ఈ జాతర సందర్భంగా భక్తులు తరలివచ్చి మల్లన్న దేవుని దర్శించుకున్నారు. ఆలయం పరిసరాలు భక్తులతో కిటికిలాడాయి. భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా నిర్వాహకులు అన్ని ఏర్పాట్లు చేశారు. గ్రామస్తుల ఆధ్వర్యంలో సుమారు లక్ష రూపాయలతో కుస్తీపోటీలు నిర్వహించారు. మల్లయోధులు తరలివచ్చి కుస్తీ పోటీలో పాల్గొన్నారు. ఈ కుస్తీపోటీలు మధ్యాహ్నం నుండి సాయంత్రం ఆరు గంటల వరకు కొనసాగాయి. వీటిని తిలకించేందుకు భారీగా భక్తులు

ముదోల్ (మన వెలుగు) ఫిబ్రవరి 14 : ముదోల్ మండలం ఎడ్డిడ్ గ్రామంలోని మల్లన్న దేవుని జాతర శుక్రవారం అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. బస్మీమే నవాల్ కుస్తీమే కమార్ అనే విధంగా మల్ల యోధులు పోరాడిన తీరు విశేషంగా అకట్టుకుంది. నిర్మల్ జిల్లా నుండి కాకుండా అదిలాబాద్, మంచిర్యాల, మహారాష్ట్ర నుండి సైతం భారీ సంఖ్యలో భక్తులు తరలివచ్చి మల్లన్న దేవుని దర్శించుకున్నారు. కోరిన కోరికలను తీర్చాలని నిలువెత్తు బంగారాన్ని (బెల్లం) సమర్పించారు. మొక్కిన మొక్కులు ఫలించడంతో కొందరు భక్తులు ఆలయంలో సామూహిక సత్యనారాయణ వ్రతాన్ని నిర్వహించారు. ఈ జాతర సందర్భంగా భక్తులు తరలివచ్చి మల్లన్న దేవుని దర్శించుకున్నారు. ఆలయం పరిసరాలు భక్తులతో కిటికిలాడాయి. భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా నిర్వాహకులు అన్ని ఏర్పాట్లు చేశారు. గ్రామస్తుల ఆధ్వర్యంలో సుమారు లక్ష రూపాయలతో కుస్తీపోటీలు నిర్వహించారు. మల్లయోధులు తరలివచ్చి కుస్తీ పోటీలో పాల్గొన్నారు. ఈ కుస్తీపోటీలు మధ్యాహ్నం నుండి సాయంత్రం ఆరు గంటల వరకు కొనసాగాయి. వీటిని తిలకించేందుకు భారీగా భక్తులు

తరలివచ్చారు. ఈ సందర్భంగా జాతరకు వచ్చిన భక్తులకు కోసం అన్నదానం నిర్వహించారు. కుస్తీ పోటీలను మార్కెట్ కమిటీ చెర్లన్ ఆనంద్ రావు పబ్లిక్ తిలకించారు. గెలుపొందిన మల్లయోధుకు నగదుబహుమతి అందించారు. అదేవిధంగా మార్కెట్ కమిటీ చెర్లన్ ఆనంద్ రావు పబ్లిక్ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. బైంసా ఏఎస్సీ ఆవిసాష్ కుమార్, సీబి జి.మల్లేష్, లోకేశ్వరం ఎస్సె అశోక్ గట్టి బందోబస్త నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, గ్రామస్తులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



తరలివచ్చారు. ఈ సందర్భంగా జాతరకు వచ్చిన భక్తులకు కోసం అన్నదానం నిర్వహించారు. కుస్తీ పోటీలను మార్కెట్ కమిటీ చెర్లన్ ఆనంద్ రావు పటేల్ తిలకించారు. గెలుపొందిన మల్లయోధుకు సగదుబహుమతి అందించారు. అదేవిధంగా మార్కెట్ కమిటీ చెర్లన్ ఆనంద్ రావు పటేల్ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. టైంసా ఏఎస్సీ ఆవినిష్ కుమార్, సీబి జి.మధ్లేష్, లోకేశ్వరం ఎస్సై అశోక్ గట్టి బందోబస్తు నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, గ్రామస్తులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సంత రోహిదాస్ మహేశ్వర్ వాలను తరలిరావాలి

ముద్గోల్ (మన వెలుగు) ఫిబ్రవరి 14 : ఈనెల 16, 17 వ తేదీల్లో హైదరాబాద్ జరిగే శిరోమణి సంత రోహిదాస్ మహారాజ్ మహాత్మ్యవాలకుప్రతి ఒక్కరు తరలిరావాలని ముద్గోల్ మండల శిరోమణి సంత రోహిదాస్ అధ్యక్షులు భూమన్సు,పద్మారావు లు అన్నారు.శుక్రవారం ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో వారు మాట్లాడుతూ 16వ తేదీన శిరోమణి సంత గురు దాస్ పల్లకి సేవ ఉదయం 11 గంటలకు ప్రారంభమై, సాయం త్రం భజన కార్యక్రమాలు ఉంటాయన్నారు. 17వ తేదీన గురుద్వారా సాహెబ్ ల చే 40 వచనలు,నిర్వచనాలు శబ్దాలు చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమం బేగంపూర హలేమి రాజ్ మిషన్ సంపూర్ణ భారత్ అండ్ ప్రెసిడెంట్ మేనే జ్యెంట్ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు.సంత రోహిదాస్



మహాాత్మవాలకు మండల కేంద్రమైన ముధోల్ తో పాటు మండలంలోని ఆయా గ్రామాల రోహిదాన్ భక్తులు అధిక సంఖ్యలో హాజరు కావాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో గౌరవాధ్యక్షులుసాయిలు,గంగాధర్, సరేష్, అబ్బయ్య, ముత్యం, పోతన్న, తదితరులున్నారు

ముధోల్ కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల విద్యార్థులకు అవగాహన

ముధోల్ (మన వెలుగు) ఫిబ్రవరి 14 : ముధోల్ మండల కేంద్రంలోని కస్తూర్బా బాలికల పాఠశాల లో భేటి బాచావో - బేటి బాపావో పథకం 10 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా 45 రోజుల కార్యక్రమంలో భాగంగా పాఠశాల బాలికల ఉదాహరణ కార్యక్రమంలో ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు బేటి బాపావో - బేటి పడవో పథకం లింగ సమానత్వం ఆడ పిల్లల చదువు ప్రాముఖ్యత బాలికల సాధికారత చైల్డ్ లైవ్ సర్వీసెస్, గుడ్ టచ్ బ్యాడ్ టచ్ గురించి అవగాహన కల్పించారు



ఐపీఎల్ మ్యాచ్‌లను ఇకపై ఉచితంగా చూడలేరు

భారతదేశంలో స్ట్రీమింగ్ పరిశ్రమను మార్పుదానికి ఒక పెద్ద అడుగు పడింది. డిస్నీ- జియో విలీనం తర్వాత కొత్త ఫ్లాట్‌ఫారమ్స్ ప్రారంభించబడుతోంది. దీనికి జీజీఐసీఐఐటీ అని పేరు పెట్టబడుతుంది. ఈ ఫ్లాట్‌ఫారమ్‌లో వీక్షకులు డిస్నీ హాట్‌స్టార్, జియో సినిమా కంటెంట్‌ను పూర్తిగా ఆనందిస్తారు. అంటే డబ్బుపీఎల్, ఐపీఎల్ నుండి 'గేమ్ ఆఫ్ థ్రోస్', 'ది లాస్ట్ ఆఫ్ అస్', మార్వెల్ సినిమాల వరకు అన్నీ ఒకే చోట కనిపిస్తాయి. డిస్నీ స్టార్ తన (టీవీట్టర్) ఖాతాలో టీజర్ వీడియోను పంచుకున్నారు. అందులో "ది బిగినింగ్ ఆఫ్ ఎ న్యూ ఎరా" అని రాసుకొచ్చారు. ఈ దశ భారతీయ స్ట్రీమింగ్ మార్కెట్‌లో పెద్ద మార్పును తీసుకురాగలదు. నెట్‌ఫ్లిక్స్-ప్రైమ్ వీడియో వంటి పెద్ద కంపెనీలకు గట్టి పోటీని ఇవ్వడానికి సిద్ధంగా ఉంది. ఈ క్లిష్టతలో స్టార్ ఎమోజీని ఉపయోగించారు. ఇది డిస్నీ-జియో కలిసి కొత్త సూపర్ ఫ్లాట్‌ఫారమ్‌ను తీసుకురాబోతున్నట్లు సుష్టం చేస్తుంది. నివేదికల ప్రకారం జీజీఐసీఐఐఅవమ్ము.. జీజీఐసీఐఐటీ ఫ్లాట్‌ఫారమ్‌పై దృష్టి సారించినందున కొత్త చందాదారులను జోడించడం ఆపివేయవచ్చని తెలుస్తోంది. రిలయన్స్-డిస్నీ జాయింట్ వెంచర్ ఇకపై ఐపీఎల్ క్రికెట్ మ్యాచ్ కోసం పూర్తిగా ఉచిత స్ట్రీమింగ్‌ను అందించదు. హైదరాబాద్ మోడల్‌ను అవలంబిస్తుంది. ఇక్కడ కంటెంట్ విలీయోగ్ పరిమితులను చేరుకున్న తర్వాత నభ్యత్నాలు ప్రారంభమవుతాయని మూడు వర్గాలు గుర్తుంచుకుంటున్నట్లు తెలిపాయి. రూ. 149 నుండి ప్రారంభమయ్యే ఫ్లాస్‌తో కొత్త లీజింగ్‌ల డిమాండ్ స్ట్రీమింగ్ యాప్‌ను కూడా లాంచ్ చేస్తుందని మొదటి సార్స్ తెలిపింది. భారతీయ బిలియన్ల ముఖ్య అంబానీకి చెందిన రిలయన్స్, వాల్ట్ డిస్నీ గత సంవత్సరం వి.ఐ.ఐ బిలియన్ల విలీనంలో తమ ఇండియా మీడియా అస్తులను కలిపిన తర్వాత ప్రపంచంలోనే అత్యంత ధనిక క్రికెట్ లీగ్ అయిన ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ స్ట్రీమింగ్ నిబంధనలను మార్చాలనే నిర్ణయానికి వచ్చింది.



గచ్చిబౌలి కాల్పుల ఘటనలో సాహసం చేసిన పోలీసు సిబ్బందిని సైబరాబాద్ సీపీ ఆభినందించారు



70 కి పైగా క్రిమినల్ కేసులు నమోదై విజయవంతంగా అరెస్టు చేసింది. సీపీ అవిగాప్ మొహంతి, ఐసీన్, డీసీపీ క్రైస్టియన్ నరసింహ, ఐసీన్ , సీసీఎస్ ఎస్సీ శశాంక్ రెడ్డి సీసీఎస్ మాదాపూర్ ఇన్స్పెక్టర్, సంచీవ్ కుమార్ యొక్క అంతిమభావాన్ని కూడా గుర్తించి, ప్రజా భద్రతను నిర్ధారించడంలో అటువంటి పరాక్రమాన్ని గుర్తించడం యొక్క ప్రాముఖ్యతను నొక్కి చెప్పారు. సైబరాబాద్ పోలీసులు శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు, పౌరుల రక్షణకు కట్టుబడి ఉన్నారు.

హలో బంజారా చలో బాసర లో బహిరంగ సభ

ముధోల్ (మన వెలుగు) ఫిబ్రవరి 14 శ్రీ సంత సేవాలాల్ మహారాజ్ బంజారా ఆరాధ్య దైవం అయినటువంటి ముఖ్యంగా నిర్మల్ జిల్లా నుంచి భారీ ఎత్తున ర్యాలీ అలాగే బంజారా సోదరులు, నాయకులు, యువకులు మహిళలు ఆడవడుచులు నాయకులు తండోపతండాలుగా తరలి రండి శ్రీ సంత సేవాలాల్ మహారాజ్ ఆరాధ్య దైవం అయినటువంటి వారి యొక్క జయంతి సందర్భంగా ముధోల్ మండలం లోని కూడా విగ్రహ స్థాప్య కొరకై ముఖ్యంగా ముధోల్ మండలం లోని ఉన్న అన్ని తండాలు అలాగే తండ పెద్దస్థులు యువకులు పెద్ద ఎత్తున దీక్ష గురు డ్రైమ్ సింగ్ మహారాజ్, చేతుల మీదుగా శ్రీ సంత సేవాలాల్ మహారాజ్ 286 వ జయంతి సందర్భంగా ముధోల్ లో విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన కొరకు స్థలం కూడా ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది హెచ్ పి పెట్రోల్ బంక్ ఏ ఆర్ ఎస్ సెంటర్ పక్కన ప్రస్తుతం జెడా మరియు అలాగే వైక్రీ చేయడం జరుగుతుంది. అలాగే ముందస్తుగా ఇది జరుపుకొని బాసరలో హలో బంజారా చలో బాసర ప్రోగ్రాం ని నెక్స్ట్ చేయాలని మా బంజారా సోదరులను తండోపతండాలుగా తరలి రావాలని వేడుకుంటున్నాను రాధోడ్ గణపతి ముధోల్ మండల్ బంజారా అధ్యక్షుడు జై జగదాంబ దేవి, జై సేవాలాల్ మహారాజ్



ఏసీబీకి పట్టుబడ్డ గచ్చిబౌలి ఏడిఈ సతీష్ కుమార్

శేరిలింగంపల్లి (మన వెలుగు) ఫిబ్రవరి 14 : గచ్చిబౌలి విద్యుత్ కార్యాలయంలో ఏసీబీ దాడులు నిర్వహించారు. 75 వేల రూపాయలు లంచం తీసుకుంటూ ఏసీబీ కి చిక్కిన ఏ డి ఈ సతీష్ కుమార్. ట్రాన్స్ ఫార్మర్ మంజూరు కోసం ఏడిఈ సతీష్ కుమార్ 75 వేల రూపాయలు డిమాండ్ చేయగా వినియోగదారుల నుండి ముందే 25 వేల రూపాయలు తీసుకున్నారు. శుక్రవారం రోజు మరో 50 వేల రూపాయలు తీసుకుంటున్న ఏడిఈ సతీష్ కుమార్ ను ఏసీబీ అధికారులు రెడ్ హ్యాండ్స్ గా పట్టుకున్నారు.



**కుబ్బర్ మండలంలో ఇష్టంతేని పెళ్లి
చేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకున్న టీచర్**

ముద్దోల్ (మన వెలుగు) ఫిబ్రవరి 14 : కుబీర్ మండలంలో ఇష్టం లేక ప్రైవేట్ టీచర్ ఆత్మహత్య చేసుకున్న ఘటన శుక్రవారం నిర్మల్ జిల్లా కుబీర్ మండలంలో చోటు చేసుకుంది. సిఐ రవీందర్ వివరాలు బెల్లం తండా -2కు చెందిన జాదవ్ రోహిత్ (30) ప్రైవేట్ టీచర్ గా పని చేస్తున్నాడు కుటుంబ సభ్యులు అతడికి పెళ్లి నిశ్చయించారు ఇష్టం పెళ్లి గ్రామ శివారులోని చెట్టుకు ఉరివేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు కుటుంబ సభ్యుల వివరాల మేరకు ఫిర్యాదుతో కేసు నమోదు చేశామని సీఐ తెలిపారు.



అలేఖ్య కేసులు మిగిలిన వారికి కూడా శిక్ష పడాలి

ముద్గోల్ (మన వెలుగు) ఫిబ్రవరి 14 : అలేఖ్య కేసులో మిగిలిన వారికి కూడా శిక్ష పడాలని కోరుతూ బాధితు కుటుంబ సభ్యులు శుక్రవారం జిల్లా ఎస్పీ జానకి షర్మిల ను వారి కార్యాలయంలో కలిసి విన్నవించారు బాధితులు మాట్లాడుతూ.. అలేఖ్య హత్య కేసులో నిందితుడికి బుధవారం కోర్టు శిక్ష విధించిందని అందుకు కారణమైన మిగతా ఇద్దరికీ శిక్ష పడేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు ఎస్పీ స్పందిస్తూ హైకోర్టులో ఆఫీల్ చేస్తామని కోరారు

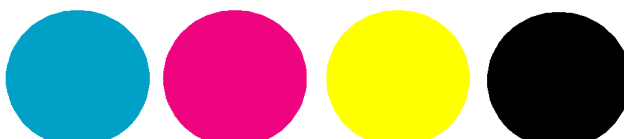
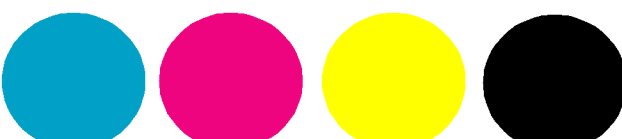
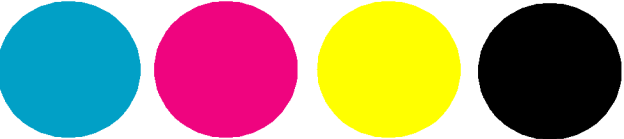


కామన్ ఫెసిలిటీ సెంటర్ ను ప్రారంభించిన ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్

ముధోల్ (మన వెలుగు) ఫిబ్రవరి 14 : ముధోల్ మండలంలో కామన్ ఫెసిలిటీ సెంటర్ ను %జూజు××% సంస్థ ప్రాజెక్ట్ అధికారి ఎడ్మండ్ భూపతివారు, ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మట్లాడుతు మహిళలు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని మంచి వ్యాపారవేత్తలుగా ఎదగాలని తమ కుటుంబాలకు అండగా నిలవాలని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రాజెక్ట్ సమన్వయకర్త రవి, మాస్టర్ ట్రేనింగ్



అలేక్స్ మరియు మహిళలు పాల్గొన్నారు.



దానిమ్మతో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు..!

దానిమ్మ పండు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. కానీ కొంతమందికి ఇది హాని చేస్తుంది. దానిమ్మ పండు ఎవరు తినకూడదో ఇప్పుడు చూద్దాం. దానిమ్మలో విటమిన్ జ, ఖ, మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్, పొటాషియం, ఫైబర్, ప్రోటీన్ వంటి పోషకాలు చాలా ఉన్నాయి. ఇవి శరీరానికి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను అందిస్తాయి. దానిమ్మ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడం, చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడం, ఎముకల ఆరోగ్యం, రక్త ప్రసరణకు సహాయపడుతుంది. కానీ దానిమ్మ కొంతమందికి దుప్రభావాలను కలిగిస్తుంది. దానిమ్మ తింటే ఎవరికి నష్టం జరుగుతుందో ఇప్పుడు వివరంగా తెలుసుకుందాం. మీకు అలెర్జి సమస్యలు ఉంటే దానిమ్మపండు తినకూడదు. దానిమ్మ తినడం వల్ల రక్త ప్రసరణ పెరుగుతుంది. చర్మ సమస్యలు ఉన్నవారు దానిమ్మ పండు తిన్న తర్వాత చర్మంపై దద్దుర్లు, అలెర్జి వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటారు.తక్కువ రక్తపోటు ఉన్నవారు దానిమ్మను తినకూడదు. దానిమ్మ చల్లదనాన్ని ఇస్తుంది. అదే విధంగా రక్త ప్రసరణను నెమ్మదిస్తుంది. తక్కువ రక్తపోటు కోసం మందులు తీసుకునే వ్యక్తులు దానిమ్మ తినడం వల్ల హాని కలుగుతుంది. ఎందుకంటే అందులోని పదార్థాలు ఔషధంతో ప్రతిస్పందిస్తాయి. అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు దానిమ్మ పండు తింటే రక్తపోటు పెరుగుతుంది. కిడ్నీ సమస్యలతో బాధపడేవారు దానిమ్మ పండును తీసుకుంటే మరింత తీవ్రమవుతుంది. థైరాయిడ్ సమస్యలు ఉన్నవారు దానిమ్మపండు తింటే హార్మోన్ల అసమతుల్యత ఏర్పడుతుంది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు కూడా దానిమ్మ తినకూడదు. ముఖ్యంగా ఘగగ్ ఎక్కువగా ఉన్నవారు దీనికి దూరంగా ఉండాలి. దానిమ్మలో సహజ చక్కెరలు ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను పెంచే అవకాశం ఉంది. అజీర్ణ సమస్యలతో బాధపడేవారు దానిమ్మ పండ్లను తింటే కడుపు ఉబ్బరంతో అసౌకర్యం కలుగుతుంది. దానిమ్మపండులో ఉండే శీతలీకరణ స్వభావం వల్ల జీర్ణక్రియ సరిగా జరగదు.



జామ, అరటి ఏది మంచిది...?

ఇటీవలి కాలంలో ఒత్తిడితో కూడిన జీవనశైలి, ఆరోగ్యం పట్ల నిర్లక్ష్యం కారణంగా అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తున్నాయి. మంచి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి పోషక ఆహారాలు, పండ్లు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. చాలా మంది భోజనం తర్వాత అరటిపండ్లు తింటారు. కానీ మీరు అరటిపండ్లు, జామ పండ్లు తినే వారైతే, ఈ పండ్ల వల్ల ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయో ఇక్కడ తెలుసుకోవాలి. మీ రోజువారీ ఆహారంలో పండ్లను చేర్చుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ప్రతి ఒక్కరూ రోజూ తినే పండ్లలో అరటిపండ్లు, జామ పండ్లు ఉంటాయి. ఈ రెండు పండ్లు పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఆరోగ్యానికి అనేక ప్రయోజనాలను కలిగిస్తాయి. కానీ ఈ రెండింటిలో ఏది ఆరోగ్యకరమైనదో చాలా మందికి తెలియదు. జామ పండ్లలో విటమిన్ సి, ఫైబర్, విటమిన్లు బి, వి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. దీని రెగ్యులర్ వినియోగం రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ పండు అష్టతను ఎదుర్కోవడానికి సహాయపడుతుంది. శరీరాన్ని వైర్స్ల నుండి రక్షిస్తుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. అందువల్ల, బరువును నియంత్రించుకోవాలనుకునే వారికి ఈ పండ్లు ఉత్తమ ఎంపికగా పరిగణించబడుతుంది. ఇందులో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. అతిగా తినడాన్ని నివారిస్తుంది. అదనంగా, సూర్యుని అతినీలలోహిత కిరణాల వల్ల కలిగే సమస్యల నుంచి చర్మాన్ని రక్షించడంలో సహాయపడే యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తొలగించడంలో, షీరియడ్స్ నొప్పి తీవ్రతను తగ్గించడంలో ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా, ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది.చాలా మంది రోజుకు కనీసం ఒక అరటిపండు తింటుంటారు. ఇందులో పొటాషియం, ఐరన్, కాల్షియం, నియాసిన్, మెగ్నీషియం, రిబోఫ్లేవిన్, విటమిన్ బి6 వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. దీని రెగ్యులర్ వినియోగం ఆకలిని తగ్గిస్తుంది. అతిగా తినడాన్ని నివారిస్తుంది. ఇది శరీర బరువును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో కూడా ఇది ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇందులో కాల్షియం అధికంగా ఉండటం వల్ల, ఇది ఎముకలు, దంతాల ఆరోగ్యానికి చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఇది మలబద్ధకం, జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ రెండు పండ్లు తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందుతాయి. ఫైబర్, విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలతో సమృద్ధిగా ఉండటం వలన ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. కానీ తక్కువ కేలరీలు కలిగిన, బరువు నియంత్రణకు సహాయపడే పండు కోసం మీరు చూస్తున్నట్లయితే మాత్రం జామ మంచి ఎంపిక. కానీ అరటిపండు శరీర శక్తికి మంచి ఎంపిక. వ్యాయామానికి ముందు లేదా తర్వాత ఈ పండును తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన శక్తి లభిస్తుంది.



ఈ ఎర్రటి పదార్థాన్ని పాలలో కలిపి తాగితే.. వృద్ధాప్యం దరిచేరదు..!

అందాన్ని పెంచుకోవడానికి చాలా మంది అనేక ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. ముఖ్యంగా అమ్మాయిలు తమ అందం గురించి ఎన్నో కలలు కంటుంటారు. అందుకోసం వారు అనేక సౌందర్య ఉత్పత్తులను,వివిధ రకాలైన ఇంటి చిట్కాలను ట్రై చేస్తుంటారు. అయితే, రసాయనాలు కలిగిన ఖరీదైన బ్యూటీ ఉత్పత్తులు కొన్నిసార్లు ఆశించిన ఫలితాలను ఇవ్వవు. చాలా మందికి వాటి కారణంగా అలెర్జీలు, ఇతర సమస్యలు కూడా మొదలవుతాయి. అందుకే మీరు మీ చర్మాన్ని లోపలి నుండి చికిత్స చేయడం ద్వారా సహజంగా అందంగా మార్చుకోవచ్చు. దీని కోసం మీరు రోజూ కుంకుమపువ్వు పాలు తాగాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.కుంకుమ పువ్వు చర్మ సౌందర్యానికి దివ్యౌషధంగా పనిచేస్తుంది. పరిమిత పరిమాణంలో పాలతో కలిపి తాగడం ఆరోగ్యానికి, చర్మానికి రెండింటికీ మేలు చేస్తుంది. కుంకుమపువ్వులో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు అకాల వృద్ధాప్యానికి కారణమయ్యే ప్రీ రాడికల్స్‌తో పోరాడటానికి సహాయపడతాయి. అలాగే, ఇది చర్మం గీతలు, ముడతలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. కుంకుమపువ్వులోని యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ లక్షణాలు చర్మాన్ని ఉపశమనం కలిగించడానికి, ఎరువును తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. చర్మాన్ని మెరిసేలా చేస్తుంది. ఈ పాలు చర్మం రంగును సమం చేస్తాయి. ఛాయను కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. మీ చర్మంపై నల్లటి మచ్చలతో ఇబ్బంది పడుతుంటే, కుంకుమపువ్వుతో చేసిన పాలు మీకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. దీన్ని క్రమం తప్పకుండా తాగడం వల్ల హైపర్మిగ్మంటేషన్ , నల్లటి మచ్చలు తగ్గుతాయి. కుంకుమపువ్వులోని సహజ అమ్లలు ఎక్స్‌ఫోలియేటర్‌గా పనిచేస్తాయి. ఇది చనిపోయిన చర్మ కణాలను తొలగించి, చర్మపు రంగును సహజంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది.కుంకుమ పువ్వు రక్త ప్రసరణను ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇది చర్మ స్థితిస్థాపకతను మెరుగుపరుస్తుంది. ఆరోగ్యంగా, యవ్వనంగా కనిపించేలా చేస్తుంది.. అటువంటి పరిస్థితిలో, ప్రతిరోజూ కుంకుమపువ్వు పాలు తాగడం మీకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇది చర్మాన్ని కాంతివంతం చేసే లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. మీరు పొడి చర్మంతో ఇబ్బంది పడుతుంటే, దాన్ని పదిలంచుకోవడానికి కుంకుమపువ్వు పాలు ఒక గొప్ప పరిష్కారం. దీనిలో ఉండే మాయిశ్చరజింగ్ లక్షణాలు పొడి చర్మాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి, చర్మాన్ని మృదువుగా చేస్తాయి. చాలా మంది కళ్ళ కింద నల్లటి వలయాలతో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. కుంకుమపువ్వు పాలను కళ్ళ కింద పూయడం వల్ల నల్లటి వలయాలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది



నోటి అల్సర్ వ్యాధులకు ముందస్తు సంకేతం

నోటి పూత అనేది ఒక సాధారణ సమస్య. అందుకే చాలా మంది దీనిని తీవ్రంగా పరిగణించరు. ఈ సమస్య ఏ వయసు వారికైనా రావచ్చు. కానీ తరచుగా నోట్లో పుండ్లు, గాయాలు కనిపించడాన్ని తేలిగ్గా తీసుకోకూడదు. ఇది ఓ తీవ్రమైన అనారోగ్య సమస్యకు ముందస్తు సంకేతంగా సూచిస్తుంది. కాబట్టి వీటి గురించి అజాగ్రత్తగా ఉండటం మంచిది. వైద్యుడిని సంప్రదించి అవసరమైన మందులు తీసుకోవాలి. నోటి పూతల అనేది ఒక సాధారణ సమస్య. చాలా మంది దీనిని తీవ్రంగా పరిగణించరు. ఈ సమస్య ఏ వయసు వారికైనా రావచ్చు. సాధారణంగా నోటి లోపల, నాలుకపై లేదా బుగ్గలు, పెదవులు లేదా గొంతు లోపలి భాగంలో ఇవి సంభవిస్తాయి. ఈ గాయాలు, కొన్నిసార్లు చాలా బాధాకరంగా ఉంటాయి. తినడానికి, త్రాగడానికి, మాట్లాడటానికి ఇబ్బందిగా ఉంటాయి. ఈ గాయాలు కొన్ని రోజుల్లోనే వాటంతట అవే నయం అవుతాయి. కానీ ఇలా పదే పదే జరిగితే లేదా ఎక్కువ కాలం నయం కాకపోతే విస్తరించడం ప్రమాదకరం. ఈ గాయాలు శరీరంలోని కొన్ని తీవ్రమైన సమస్యలకు సంకేతం. పదే పదే వచ్చే నోటి పూతల వల్ల ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. నోటి పూతలే పదే పదే రావడానికి ప్రధాన కారణం శరీరంలో పోషకాలు లేకపోవడం. విటమిన్ బి12, ఐరన్, జింక్, ఫోలిక్ యాసిడ్ వంటి పోషకాల లోపం నోటి పూతల ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. ఈ పోషకాలు శరీర రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. ఆహారంలో ఈ పోషకాలు లోపిస్తే, అది నోటి పూతలకు దారితీస్తుంది. నోటి పూతలకు మరొక కారణం జీర్ణవ్యవస్థలోని సమస్యలు. గ్యాస్, అసిడిటీ, మలబద్ధకం, అజీర్ణం వంటి కడుపు సమస్యలు శరీరంలో టాక్సిన్స్ స్థాయిలను పెంచుతాయి. ఇది నోటి పూతల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, కడుపు వ్యాధులు, శరీరంలో పిత్తం పెరగడం నోటి పూతలకు కారణమవుతాయి. మీకు జీర్ణ సమస్యలు, తరచుగా నోటి పూతలు వస్తుంటే శరీర అంతర్గత సమతుల్యతలో అంతరాయం కలిగిందనడానికి ఇదొక సూచన.



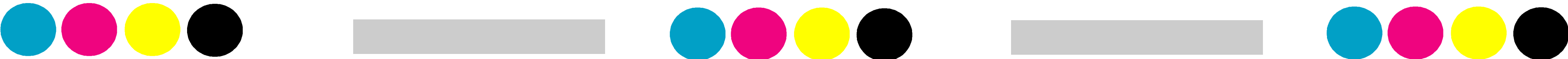
కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే విటమిన్

మన కళ్ళు మనకు చాలా విలువైనవి. చూపు స్పష్టంగా ఉండాలంటే విటమిన్ ఎ పోషకం చాలా ముఖ్యం. విటమిన్ ఎ తక్కువైతే కళ్ళు పొడిబారడం, రాత్రిపూట సరిగ్గా కనిపించకపోవడం, చూపు మందగించడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అందుకే మన ఆహారంలో విటమిన్ ఎ ఉండేలా చూసుకోవాలి. విటమిన్ ఎ ఎక్కువగా ఉండే కొన్ని ఆహార పదార్థాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. పాలు, జున్ను, పెరుగులో విటమిన్ ఎ తో పాటు జింక్ కూడా ఉంటుంది. జింక్ విటమిన్ ఎ రేటినాకు చేరడానికి సహాయపడుతుంది. అయితే పాలు, పెరుగును మితంగా తీసుకోవడం మంచిది. పాలకూర, ఇతర ముదురు ఆకుపచ్చ కూరగాయలలో విటమిన్ ఎ తో పాటు లుటీన్, జియాక్సంతిన్ అనే యాంటీఆక్సిడెంట్లు కూడా ఉంటాయి. ఇవి కళ్ళను హానికరమైన కాంతి నుండి రక్షిస్తాయి. ఆకుకూరలను స్పూతీన్‌లో వేసుకోవచ్చు, సలాడ్స్‌లో కలుపుకోవచ్చు లేదా వెల్చులితో కలిపి వండుకోవచ్చు. క్యారెట్లు కంటికి చాలా మంచివి. వీటిలో బీటా-కెరోటిన్ అనే విటమిన్ ఎ ఉంటుంది. ఇది కళ్ళను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి, రేచీకటిని నివారించడానికి, వయసుతో వచ్చే చూపు తగ్గడాన్ని అడ్డుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. క్యారెట్లను పచ్చిగా తినొచ్చు, వండొచ్చు లేదా జ్యూస్ చేసుకొని కూడా తాగొచ్చు. చిలగడదుంపల్లో విటమిన్ ఎ చాలా ఎక్కువ. ఒక చిన్న సైజు చిలగడదుంప తింటే చాలు.. రోజుకి కావలసిన విటమిన్ ఎ లో రెండింతల కంటే ఎక్కువ అందుతుంది. వీటిని కాల్చి, మెత్తగా చేసి, లేదా ఫ్రైన్ లాగా కూడా తినొచ్చు. గుడ్డలో కూడా విటమిన్ ఎ ఉంటుంది. ముఖ్యంగా గుడ్డు పచ్చసానలో ఈ పోషకం ఎక్కువ. గుడ్డలో లుటీన్, జియాక్సంతిన్ కూడా ఉంటాయి. ఇవి మచ్చల క్షీణతను నివారిస్తాయి. చూపును పదునుగా ఉంచుతాయి. గుడ్డను ఉడకబెట్టి, ప్రాన్టబుల్డ్ ఎగ్స్ లాగా లేదా ఆమెల్డ్ వేసుకొని తినొచ్చు. చేపలలో ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ తో పాటు విటమిన్ ఎ కూడా ఉంటుంది. ఇవి కంటి పొడిబారడాన్ని తగ్గిస్తాయి, కంటి పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. చేపలు తినని వాళ్ళు చేప నూనె సప్లిమెంట్స్ కూడా తీసుకోవచ్చు.



డయాబెటీస్‌కు ఇలా చెక్

మీ రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు సాధారణం కంటే ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు ప్రీ-డయాబెటీస్ గా పేర్కొంటారు.. అయితే, మీ ఆహారం అలవాట్లను మార్చుకోవడం ద్వారా, అది డయాబెటీస్‌గా మారకుండా నిరోధించవచ్చు. ఆహారంలో ఎలాంటి మార్పులు తీసుకోవాలి.. ఏ విషయాలను గుర్తుంచుకోవాలి..? ప్రస్తుత కాలంలో చిన్నా పెద్దా అనే తేడా లేకుండా లక్షలాది మంది డయాబెటీస్ బారిన పడుతున్నారు. శరీరంలో ఇన్సులిన్ తగినంత పరిమాణంలో ఉత్పత్తి కానప్పుడు, గ్లూకోజ్ రక్తంలో చేరడం ప్రారంభమవుతుంది.. ఇది డయాబెటీస్‌కు కారణమవుతుంది. డయాబెటీస్ దీర్ఘకాలిక వ్యాధి.. వాస్తవానికి ఇది జీవక్రియ సంబంధిత వ్యాధి.. దీనిని ఆహారంతో నియంత్రించవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వైద్యపరిభాషలో చెప్పాలంటే.. డయాబెటీస్ అనేది, శరీరం ఆహారాన్ని శక్తిగా మార్చే సామర్థ్యాన్ని ప్రభావితం చేసే దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య పరిస్థితి. శరీరంలో తగినంత ఇన్సులిన్ లేకపోవడం వల్ల డయాబెటీస్ వస్తుంది. అయితే.. డయాబెటీస్ వచ్చే ముందు, ఒక వ్యక్తి ప్రీ-డయాబెటీస్ దశలో ఉంటాడు.. రక్తంలో చక్కెర స్థాయి 100 నుంచి 125ఎఫ్/సా మధ్య ఉంటే, ఆ వ్యక్తి ప్రీ-డయాబెటీక్ అని అర్థం. అటువంటి పరిస్థితిలో, మీ జీవనశైలిలో, ఆహారంలో అవసరమైన మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా.. అది డయాబెటీస్‌గా మారకుండా నిరోధించవచ్చని వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. ఢిల్లీలోని అపోలో స్పెక్ట్రా హాస్పిటల్‌లోని డాక్టర్ సంచయన్ రాయ్ (సీనియర్ కన్సల్టెంట్, ఇంటర్నల్ మెడిసిన్) మాట్లాడుతూ.. ప్రీ-డయాబెటీస్ గుర్తించిన వెంటనే మీరు కొన్ని తక్షణ చర్యలు తీసుకుంటే, దానిని నియంత్రించవచ్చున్నారు. చాలా సార్లు ప్రజలు ఈ వైద్య పరిస్థితి గురించి నిర్లక్ష్యంగా ఉంటారని, దీని కారణంగా వారికి మధుమేహం వస్తుందని నిపుణులు అంటున్నారు. కానీ మీ ఆహారం, జీవనశైలిని మార్చుకోవడం ద్వారా మధుమేహాన్ని నియంత్రించవచ్చున్నారు. డాక్టర్ సంచయన్ రాయ్ మాట్లాడుతూ.. మీరు ప్రీ-డయాబెటీస్ గురించి తెలుసుకున్న తర్వాత, మీ ఆహారాన్ని మార్చుకోవాలి. ఇలాంటి సమయంలో మరిన్ని పండ్లు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలు, లీన్ ప్రోటీన్స్ తినండి. ఇది మీ శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తుంది.. రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. మీ ఆహారం నుంచి ప్రాసెస్ చేసిన చక్కెర, కార్బోహైడ్రేట్లను తొలగించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రీ డయాబెటీస్ సమయంలో మీరు క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి. నడక, పరుగు, స్వైకింగ్ లేదా ఈత వంటి వ్యాయామం చేయడం వల్ల మీ శరీరం ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ పెరుగుతుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. అధిక బరువు పెరగడం వల్ల డయాబెటీస్ వచ్చే ప్రమాదం కూడా పెరుగుతుంది.. కాబట్టి మీ బరువును నియంత్రించుకోండి. ఇది కాకుండా, మీ ఒత్తిడిని తగ్గించుకోండి. రోజూ యోగా, ధ్యానం చేయండి. ఇది మీ శరీరంలో ఒత్తిడి హార్మోన్ల స్థాయిని తగ్గిస్తుంది.. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. మీ రక్తంలో చక్కెరను క్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేయండి. దీనితో మీరు డయాబెటీస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చు. మీ వైద్యునితో క్రమం తప్పకుండా సంప్రదింపులు జరపడం, వారు ఇచ్చిన సలహాలను పాటించడం కూడా ముఖ్యమని నిపుణులు అంటున్నారు.



కాంట్రవర్సీలకు విశ్వక్ సమాధానం

ఏ బ్యాగ్రౌండ్ లేకుండా ఫిలిం ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టి.. తనకంటూ ఒక ఫాలోయింగ్, మార్కెట్ సంపాదించుకున్నాడు యువ కథానాయకుడు విశ్వక్సేన్. ఇప్పటి యువతకు ప్రతిబింబంలా కనిపించే విశ్వక్.. చాలా అగ్రెసివ్ గా ఉంటాడు. తన సినిమాలను అతను ప్రమోట్ చేసుకునే తీరు అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తుంది. ఏదో ఒక కామెంట్ చేయడం ద్వారా అందరి చూపూ తన వైపు తిప్పుకుంటాడు.కొన్నిసార్లు తన వ్యాఖ్యలు, చర్యలు వివాదాస్పదం అవుతుంటాయి. అవి పబ్లిసిటీకి ఉపయోగపడుతుంటాయి కూడా. ఐతే విశ్వక్ కావాలనే కాంట్రవర్సీలు క్రియేట్ చేస్తాడనే అనుమానాలు కూడా జనాల్లో ఉన్నాయి. ‘అశోక్ వనంలో అర్జున కళ్యాణం’ సహా కొన్ని చిత్రాల విడుదలకు ముందు రాజుకున్న వివాదాల వల్ల ఆయా చిత్రాలకు మంచి పబ్లిసిటీ వచ్చిందన్న అభిప్రాయం ఉంది.తాజాగా ‘లైలా’ సినిమా రిలీజ్ ముంగిట ఆ సినిమా ట్రి రిలీజ్ ఈవెంట్లో పృథ్వీ చేసిన వ్యాఖ్యలు దుమారం రేపడం.. దీని మీద సోషల్ మీడియాలో పెద్ద చర్చ జరగడం.. బాయ్ కాట్ లైలా హ్యాష్ ట్యాగ్ ట్రెండ్ కావడం.. దీనిపై టీం ప్రెస్ మీట్ పెట్టడం.. ఇదంతా తెలిసిన విషయమే. మీ ప్రతి సినిమా ముంగిట ఈ వివాదాలేంటి, పబ్లిసిటీ కోసం ఇలాంటివి మీరే చేస్తున్నారా అని విశ్వక్ ను అడిగితే.. “కాంట్రవర్సీలను ఎవరూ కోరి తెచ్చుకోరు. నాకైతే ఇవి వద్దు అనే అనిపిస్తుంది. నా చివరి మూడు సినిమాల విషయంలో వివాదాలేమీ లేవు. ‘లైలా’ ఈవెంట్లో వేరే నటుడు మాట్లాడిన మాటల మీద వివాదం చెలరేగింది. నేను మూడు నెలలకో సినిమా చేస్తున్నా. ఏదో ఒక సినిమా విషయంలో ఏదైనా జరిగినా సరే ప్రతిసారి కాంట్రవర్సీ వస్తున్నట్లు అనిపిస్తుంది. రోడ్డు మీద ఎక్కువ తిరిగితేనే కదా ప్రమాదాలు జరుగుతాయి. అలాగే నేను ఎక్కువ సినిమాలు చేయడం వల్ల ఇలా జరుగుతోందేమో. సినిమా వేడుకల్లో ఆర్టిస్టులు, టెక్నీషియన్లు సినిమాల గురించి మాత్రమే మాట్లాడాలని నిబంధన వస్తే సంతోషమే. అది పెద్దవాళ్లు తీసుకోవాల్సిన నిర్ణయం” అని విశ్వక్ తెలిపాడు.

ఎట్టకేలకు క్షమాపణలు

టాలీవుడ్ యంగ్ హీరో విశ్వక్ సేన్ తాజా చిత్రం లైలా పై కొనసాగుతున్న వివాదానికి ఎట్టకేలకు ఎండ్ కార్డ్ పడిందని చెప్పక తప్పదు. ఈ వివాదాన్ని రేపిన కమెడియన్ 30 ఇయర్స్ ఇండస్ట్రీ పృథ్వీరాజ్ ఎట్టకేలకు క్షమాపణలు చెప్పాడు. ఈ మేరకు గురువారం సాయంత్రం ఆయన ఓ వీడియో విడుదల చేశారు. తాను బేషరతుగా క్షమాపణలు చెబుతున్నానని చెప్పిన పృథ్వీ.. బాయ్ కాట్ లైలాకు సస్పెన్సీ పలకాలని, వెల్ కమ్ లైలా అంటూ స్వాగతం పలకాలని కోరారు. సారి చెబుతూ పృథ్వీ విడుదల చేసిన వీడియో ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. ఇటీవలే లైలా సినిమా ట్రి రిలీజ్ ఫంక్షన్ జరగగా.. ఆ వేదిక మీద మాట్లాడిన పృథ్వీ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. సినిమాలో తన పాత్ర గురించి వివరిస్తూ.. తన బామ్మర్లు వద్ద 150 గౌరెలు ఉంటాయని, చివరకు వాటిలో 11 మాత్రమే మిగులుతాయంటూ తనదైన హాస్యరస శైలిలో ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ వ్యాఖ్యలపై వైసీపీ శ్రేణులు తమ పార్టీకి మొన్నటి ఎన్నికల్లో వచ్చిన 11 సీట్లను హేళన చేస్తూనే పృథ్వీ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారంటూ అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఆ వెంటనే పృథ్వీ క్షమాపణలు చెప్పాలని, అప్పటిదాకా లైలాను బాయికాట్ చేస్తామని శపథం చేశారు. ఈ క్రమంలో సినిమా హీరో విశ్వక్ సేన్ ఆ మరునాడే ప్రెస్ మీట్ పెట్టి మరి క్షమాపణ చెప్పారు. అయినా కూడా వైసీపీ శ్రేణులు తగ్గకపోవడంతో చాలా మంది సలహాలతో శాంతించిన పృథ్వీ.. సారి చెబుతూ వీడియో విడుదల చేశారు. ఈ వీడియోలో తనదైన చమత్కారాన్ని రంగరించిన పృథ్వీ.. గోదావరి జిల్లాలో పట్టిన వాడిగా వెటకారం తనకు వెన్నతో పెట్టిన విద్య అని చెప్పాడు. అయినా కూడా ఎవరి మనోభావాలు అయినా దెబ్బ తిని ఉంటే క్షమించండి అంటూ ఆయన వేడుకున్నాడు. ఇకపై ఈ వివాదాలను వదిలేద్దామని.. సినిమా వేదికల మీద రాజకీయాలు మాట్లాడనని తెలిపారు.

నా దగ్గర వీడియో ఫూఫ్లు ఉన్నాయి

గదర్ 2 సినిమా కైమాక్స్ విషయంలో దర్శకుడు అనిల్ శర్మ, నటి అమీషా పటేల్ మధ్య వివాదం నెలకొన్న విషయం తెలిసిందే. గదర్ ఏక్ ప్రేమ్ కథ కు సీక్వెల్ గా గదర్ 2 పీరియాడిక్ యాక్షన్ డ్రామాగా తెరకెక్కింది. ఈ చిత్రంలో సన్నీదేవోల్, అమీషా పటేల్ ప్రధాన పాత్రలు పోషించారు. గతేడాది విడుదలై మంచి విజయం అందుకున్న మూవీ గురించి నటి అమీషా పటేల్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో గుర్తు చేసుకున్నారు. సినిమా కైమాక్స్ ను తనకు మాట మాత్రం చెప్పకుండా దర్శకుడు మార్చేశారని అన్నారు. ఈ సినిమాలో అమీషా పటేల్ ప్రతి నాయకుడి పాత్ర (సకినానే) ను చంపాలని ముందుగా దర్శకుడు రాసుకున్నారని, అది తన కెంతో వచ్చిందన్నారు. కానీ ఘాటింగ్ కి వచ్చే సరికి దర్శకుడు అనిల్ సీన్ మార్చేశారని, ప్రతి నాయకుడి పాత్ర (చరణ్ జీత్) అనిల్ శర్మ కొడుకు ఉత్కర్శ శర్మ ను చంపేలా క్రియేట్ చేశారన్నారు. సినిమా స్టోరీ సరేషన్ కు సంబంధించికొన్ని వీడియోలను ఆమె సోషల్ మీడియాలో పంచుకున్నారు.

ఐపీఎల్ అభిమానులకు గుడ్ న్యూస్

ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ 18వ సీజన్ అంటే ఐపీఎల్ మార్చి 22వ తేదీ శనివారం నుంచి ప్రారంభం అయ్యే అవకాశం ఉంది. ఐపీఎల్ 2025 తొలి మ్యాచ్ కోల్కతాలోని ఈడెన్ గార్డెన్స్ స్టేడియంలో జరగనున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుత ఛాంపియన్ గా ఉన్న కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ కు ఇక్కడ టోర్నీలో మొదటి మ్యాచ్ ఆడేందుకు పూర్తి హక్కు ఉంది. కోల్కతా ఖఖ= సొంత నగరం, దాని హోమ్ గ్రౌండ్ కూడా కోల్కతా కావడమే విశేషం. ఖఖ=. శ్రూ 2025 ప్రారంభ మ్యాచ్ లో రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు అంటే =జుడీతో తలపడనుంది. ఐపీఎల్ 2025లో =జుడి కెప్టెన్ గా రజత్ పాటిదార్ వ్యవహరిస్తారు. గతేడాది రెన్సరమ్ గా నిలిచిన సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ కూడా తమ సొంతగడ్డపై తొలి మ్యాచ్ ఆడనుంది. మార్చి 23, ఆదివారం ఉప్పల్ లోని రాజీవ్ గాంధీ అంతర్జాతీయ స్టేడియంలో రాజస్థాన్ రాయల్స్ తో తలపడనుంది. ఇది మధ్యాహ్నం జరగనుంది. ఐపీఎల్ షెడ్యూల్ పై గత కొన్ని రోజులుగా ఊహాగానాలు జరుగుతున్నప్పటికీ బీసీసీఐ మాత్రం అధికారికంగా షెడ్యూల్ ను ప్రకటించలేదు. అయితే, అనధికారికంగా బోర్డు కీలక మ్యాచ్ ల తేదీలను జట్లతో పంచుకున్నట్లు తెలిసింది. మూలాల ప్రకారం.. పైనల్ మ్యాచ్ కు మళ్లీ దాని పాత సంప్రదాయాన్ని అనుసరిస్తుంది. డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్స్ నగరంలో జరగనుంది. జుతీఐఎఐఓఓ దీనిని నివేదించింది. ఇటువంటి పరిస్థితిలో శ్రూ 2025 పైనల్ మే 25 ఆదివారం కోల్కతాలోని ఈడెన్ గార్డెన్స్ స్టేడియంలో జరగనుంది. ఇదే సమయంలో ముంబైలో జనవరి 12న జరిగిన ప్రత్యేక సర్వసభ్య సమావేశం (ఎన్ జీఎం) అనంతరం బీసీసీఐ వైస్ ప్రెసిడెంట్ రాజీవ్ శుక్లా మార్చి 23 నుంచి ఐపీఎల్ ప్రారంభమవుతుందని సూచించగా, బీసీసీఐ తేదీలను స్వల్పంగా సవరించినట్లు తెలిసింది. మూలాల ప్రకారం.. శనివారం నుండి సీజన్ ను ప్రారంభించడం బ్రాడ్ కాస్టర్ల డిమాండ్. దీనికి బోర్డు కట్టుబడి ఉంది. ఒకటి రెండు రోజుల్లో పూర్తి షెడ్యూల్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. అహ్మదాబాద్, ముంబై, చెన్నై, బెంగళూరు, లక్నో, ముల్లనపూర్, ఢిల్లీ, కోల్కతా, హైదరాబాద్, జైపూర్, గౌహతి, ధర్మశాలలో కూడా ఈ ఏడాది ఐపీఎల్ మ్యాచ్ లు జరగనున్నాయి. రాజస్థాన్ రాయల్స్ ఈశాన్య నగరాన్ని తమ రెండవ హోమ్ గ్రౌండ్ గా ఎంచుకున్నందున గౌహతి శ్రూ మ్యాచ్ లో నేరుగా ఉంటుంది. రాజస్థాన్ జట్టు మార్చి 26, 30 తేదీల్లో గౌహతిలో ఆడనుంది. రెండు మ్యాచ్ లో కోల్కతా నైట్ రైడర్స్, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ తో రాయల్స్ తలపడాలి ఉంది. గత ఏడాది మాదిరిగానే పంజాబ్ కింగ్స్ కి చెందిన కొన్ని హోమ్ మ్యాచ్ లకు ధర్మశాల ఆతిథ్యం ఇవ్వనుంది. ఈ సీజన్ లో ధర్మశాలకు మూడు మ్యాచ్ లు రావచ్చు. క్వాలిఫయర్ 1, ఎలిమినేటర్ హైదరాబాద్ లో జరుగుతాయి. క్వాలిఫయర్ 2, పైనల్ కోల్కతాలో జరుగుతాయి.

ఐశ్వర్య రాజేష్ ను వేధించిన ‘ఎక్స్’

ట్రెడిషనల్ హీరోయిన్ గా ముద్ర పడ్డ ఐశ్వర్య రాజేష్ లాంటి హీరోయిన్ల గురించి ఎఫైర్ రూమర్లు రావడం అరుదు. ఐశ్వర్య ఫలానా వ్యక్తిలో ప్రేమలో ఉందని కానీ.. 35 ఏళ్ల వయసు వచ్చినా.. పదేళ్లకు పైగా ఇండస్ట్రీలో కొనసాగుతున్నా.. తన వ్యక్తిగత జీవితం గురించి ఎప్పుడూ పెద్దగా వార్తలు వచ్చింది లేదు. ఐతే ఇప్పుడు ఐశ్వర్యనే స్వయంగా తన ఒకప్పటి రిలేషన్ షిప్ గురించి మాట్లాడి ఆశ్చర్యపరిచింది. తన మాజీ పార్ట్ నర్ తనను వేధించిన విషయాన్ని ఆమె వెల్లడించింది. కెరీర్ ఆరంభంలో తాను ఒక వ్యక్తితో ప్రేమలో పడ్డట్లు ఆమె తెలిపింది. కానీ ఆ బంధం ఎక్కువ కాలం నిలబడలేదంది. “లవ్ ట్రెకమ్ అయినప్పుడు వచ్చే బాధ అంటే నాకు చాలా భయం. నేను చాలా ఎమోషనల్. ప్రేమించే సమయం కంటే ప్రేమ లోంచి బయటికి వచ్చేందుకు నేను ఎక్కువ సమయం తీసుకుంటాను. గతంలో నేను ఒక రిలేషన్ షిప్ లో ఉన్నాను. సినిమాల్లోకి అడుగు పెట్టిన కొత్తలో ఒక వ్యక్తిని ఇష్టపడ్డాను. అతడి నుంచి వేధింపులు ఎదుర్కొన్నా. అంతకంటే ముందు కూడా ఒకసారి అలాంటి ప్రేమను చూశా. రిలేషన్ షిప్ లో ఇలా ఎందుకు జరుగుతుంది అని భయపడ్డా. ప్రస్తుతానికి ప్రశాంతంగా ఉన్నా. నా గత అనుభవాల వల్ల నేను మళ్లీ ప్రేమలో పడాలంటే ఎంతో ఆలోచిస్తున్నా” అని ఐశ్వర్య చెప్పింది. ‘రెండుజళ్ళ సీత’, ‘ఆనంద భైరవి’ లాంటి చిత్రాల్లో నటించిన దివంగత తెలుగు నటుడు రాజేష్ తనయురాలే ఐశ్వర్య. ఆమె చిన్నతనంలోనే తండ్రి చనిపోయాడు. ఆ తర్వాత కుటుంబానికి ఆర్థిక ఇబ్బందులు తలెత్తాయి. సీన్ నేపథ్యం ఉన్న సరే.. యుక్త వయసులో ఆమె కొన్ని పార్ట్ టైం ఉద్యోగాలు చేసింది. ఆ తర్వాత అనుకోకుండా సినిమాల్లోకి వచ్చింది. ‘కాకా ముష్టి’ సహా కొన్ని చిత్రాల్లో అద్భుతంగా నటించడంతో తన పేరు మార్యోగింది. ఇప్పుడు తమిళంతో పాటు తెలుగులోనూ ఆమె వరుస అవకాశాలందుకుంటోంది. ‘సంక్రాంతికి వస్తున్నాం’ ఐశ్వర్య కెరీర్ కు పెద్ద బ్రేక్ అనే చెప్పాలి.



‘కన్నప్ప’ కోసం అక్షయ్ రెండుసార్లు నో చెప్పినా..

ఈ వేసవిలో టాలీవుడ్ నుంచి రాబోతున్న ఏకైక భారీ చిత్రం.. కన్నప్ప. రాజా సాథ్, విశ్వంభర లాంటి పెద్ద సినిమాలు వేసవి ఐరి నుంచి తప్పుకున్నట్లు కనిపిస్తుండడంతో ‘ప్రేక్షకుల దృష్టి ‘కన్నప్ప’ మీదికి మళ్లుతోంది. మామూలుగా మంచు విష్ణు సినిమా అంటే అంత హైప్ ఉండేది కాదు కానీ.. ఇందులో ప్రభాస్, మోహన్ లాల్, అక్షయ్ కుమార్ లాంటి బిగ్ స్టార్స్ నటిస్తుండడం.. ఏకంగా వంద కోట్లకు పైగా బడ్జెట్లో సినిమా తెరకెక్కడం.. క్లాసిక్ మూవీ అయిన ‘భక్త కన్నప్ప’కు మోడర్న్ అడాప్షన్ కావడంతో దీనిపై అంచనాలు భారీగానే ఉన్నాయి. ఈ చిత్రం కోసం విష్ణు ఇంతమంది పెద్ద స్టార్లను ఒప్పించడం విశేషమే. ఐతే మిగతా వాళ్ల సంగతేమో కానీ.. అక్షయ్ కుమార్ ను శివుడి పాత్రకు ఒప్పించడానికి మాత్రం విష్ణు చాలానే కష్టపడ్డాడట. ఒక ఇంటర్వ్యూలో విష్ణు మాట్లాడుతూ.. అక్షయ్ ‘కన్నప్ప’లో శివుడి పాత్రను రెండుసార్లు తిరస్కరించినట్లు వెల్లడించాడు. కానీ మూడో ప్రయత్నంలో ఒక పెద్ద డైరెక్టర్ ద్వారా రాయబారం నడిపి.. తన పాత్ర గురించి బలంగా చెప్పి ఒప్పించినట్లు విష్ణు తెలిపాడు. ఆ డైరెక్టర్ ఎవరన్నది విష్ణు వెల్లడించలేదు. ఈ తరానికి శివుడి పాత్ర గొప్పదనం గురించి చూపించడానికి మీరే సరైన వారని చెప్పి అక్షయ్ ని ఒప్పించినట్లు విష్ణు తెలిపాడు. నిజానికి అక్షయ్ ఓకే కావడానికి ముందు ఈ సినిమాలో శివుడి పాత్రను ప్రభాస్ చేస్తాడని ముందు వార్తలు వచ్చాయి. ఐతే ప్రభాస్ కు కథ చెప్పినపుడు తనకోసం శివుడి పాత్రనే దృష్టిలో ఉంచుకున్నప్పటికీ అతడికి వేరే పాత్ర నచ్చి తాను ఎంచుకున్నాడని విష్ణు గతంలో చెప్పాడు. ఆ పాత్ర గురించి సస్పెన్స్ ఇటీవలే వీడింది. రుద్ర అనే శివుడి దూత పాత్రను ప్రభాస్ ఇందులో పోషించిన సంగతి తెలిసిందే. ఏప్రిల్ 25న ‘కన్నప్ప’ ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్న సంగతి తెలిసిందే.



ప్రభాస్ మూవీలో బాలీవుడ్ లెజెండ్

మాస్ మజిల్స్ బ్లాక్ బస్టర్స్ సలార్, కల్కి 2898 ఏడి తర్వాత రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ ప్రస్తుతం క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ హను రాఘవపూడితో ఓ ఆసక్తికరమైన ప్రాజెక్ట్ చేస్తున్నారు. ప్రముఖ పాన్-ఇండియా స్టూడియో మైత్రి మూవీ మేకర్స్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం లార్జర్ డెన్ లైఫ్ ఎలిమెంట్స్ తో విజువల్ వండర్ గా ఉండబోతోంది. లేటెస్ట్ అప్ డేట్ ఏమిటంటే, ఈ చిత్రంలో బాలీవుడ్ లెజెండ్ అనుపమ్ ఖేర్ చాలా ముఖ్యమైన పాత్ర కోసం ఎంపికయ్యారు. ఈ వార్తను ఆయన స్వయంగా షేర్ చేశారు. గొప్ప పాత్రలు చేయడంలో పేరుపొందిన అనుపమ్, ఈ సినిమా స్క్రిప్ట్ ను ‘అద్భుతం’ అని అన్నారు. ప్రభాస్ తో స్క్రీన్ స్పేస్ ను పంచుకోవడానికి ఉత్సాహంగా వున్నారు. దర్శకుడు హను రాఘవపూడి ప్రతిభను కూడా ఆయన ప్రశంసించారు. “ఇండియన్ సినిమా బాహుబలి ప్రభాస్ తో నా 544వ చిత్రాన్ని ప్రకటించినందుకు ఆనందంగా ఉంది. ఈ చిత్రానికి అద్భుతమైన ప్రతిభావంతులైన హను రాఘవపూడి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. మైత్రిమూవీ మేకర్స్ అద్భుతంగా నిర్మిస్తున్నారు”అని అనుపమ్ ఖేర్ సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేశారు. ఈ చిత్రం ప్రభాస్, హను రాఘవపూడి, మైత్రి మూవీ మేకర్స్ ల ఫస్ట్ కొలాబరేషన్. 1940 హిస్టారికల్ ఫిక్షన్ బ్యాక్ డ్రావ్ లో మాతృభూమి ప్రజలకు న్యాయాన్ని అందించడానికి పోరాటం చేసే ఓ యోధుడి కథగా ఈ సినిమా ఉండబోతోంది. ఇమాన్స్ ఈ చిత్రంలో ప్రభాస్ సరసన హీరోయిన్ గా నటిస్తుండగా, వెటరన్ యాక్టర్ మిథున్ చక్రవర్తి, జయప్రద కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. సవీన్ యెర్వేని , వై రవిశంకర్ ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ కు టాప్ టెక్నిషియన్స్ పని చేస్తున్నారు. ఈ సినిమా ఘాటింగ్ ప్రస్తుతం జరుగుతోంది.



మూడో భారతీయుడుకీ ద్వారాలు

కమల్ హాసన్ కెరీర్ లోనే అత్యంత దారుణమైన డిజాస్టర్ గా మిగిలిన సినిమాల్లో భారతీయుడు 2 ఒకటి. ఎప్పుడో పాతికేళ్ల క్రితం వచ్చిన క్లాసిక్ బ్లాక్ బస్టర్ కి సీక్వెల్ తీయాలనే ఆలోచనతో దర్శకుడు శంకర్ రాసుకున్న అత్రేసరు కథా కథనాలు సూపర్ ఫ్లాప్ ని చేతికిచ్చాయి. అప్పటి నుంచి మూడో భాగం వస్తుందా రాదానే అనుమానాలు అభిమానుల్లో బలంగా ఉన్నాయి.గేమ్ ఛేంజర్ రిలీజ్ కాగానే దీని పనులు మొదలుపెడతానని శంకర్ పలు ఇంటర్వ్యూలలో చెప్పారు ఫ్యాన్స్ అయితే పెద్దగా నమ్మకం పెట్టుకోలేదు. తాజాగా ఇండియన్ 3ని బయటికి తీసుకొచ్చేందుకు లైకా సదుం బిగించిందని సమాచారం.అందులో భాగంగా సెకండ్ పార్ట్ ఆడియో లో మాత్రమే ఉండి సినిమాలో లేని పారా పాటను వీడియో రూపంలో ఇండియన్ 3 విజువల్స్ ని పొందుపరిచి విడుదల చేశారు. ఇది చూస్తే కొంత సానుకూల అభిప్రాయం కలగడం ఖాయం. అసలు కథంతా థర్డ్ పార్ట్ లోనే ఉంది.కేవలం ట్రాండ్ ని క్యాష్ చేసుకోవాలనే అత్యాశతో సాగదీయడంతో అక్కర్లేని రెండో భాగం జనాలను విసిగించింది. అయితే ఎంత కాదనుకున్నా ఇది కమల్ మూవీ కాబట్టి ప్రమోషన్లు చేస్తే జనాన్ని థియేటర్లకు రప్పించే ప్రయత్నం చేయొచ్చు. అందులోనూ స్వతంత్ర పోరాటానికి ముందు సేనాపతి అసలు ఫ్లాష్ బ్యాక్ మొత్తం ఇందులోనే ఉంది. దీనికన్నా ముందు మణిరత్నం తగ్గి లైఫ్ విడుదలయ్యాకే ఇండియన్ 3 వదలాలనేది లైకా ఆలోచనగా చెన్నై టాక్. ఎలాగూ తగ్గి లైఫ్ మీద పాజిటివ్ వైబ్స్ చాలా ఉన్నాయి. క్రేజ్ కూడా భారీ ఎత్తున నెలకొంది. అది కనక హిట్ అయితే తర్వాత కమల్ మూవీ ఏదైనా ఆటోమేటిక్ గా బజ్ వస్తుంది. అందుకే సారా పాటలో కొత్త సీన్ల తాలూకు క్లిప్పులు కనిపించేలా జాగ్రత్తలు తీసుకున్నారు. కాజల్ అగర్వాల్ పాత్ర ఇక్కడే కీలకం కానుంది. అయినా కమల్ లాంటి సీనియర్ స్టార్ కు ఇలాంటి పరిస్థితి రావడం విచిత్రమే. అన్నట్లు ఇండియన్ 3 నేరుగా ఓటిటిలో వస్తుందనే ప్రచారం వట్టిదేనట. థియేటర్ రిలీజ్ కే ప్లాన్ చేస్తున్నారు.