

సీఎండీలు మొదలు ఎస్సీ ల వరకు క్షేత్రస్థాయికి వెళ్ళండి

- ▷ వేసవిలో విద్యుత్ సరఫరా ప్రణాళికలపై అవగాహన కల్పించండి
- ▷ 27 నుంచి ఫిబ్రవరి 4 వరకు అవగాహన కార్యక్రమాలు పూర్తి చేయండి
- ▷ విద్యుత్ అధికారులకు డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు ఆదేశం.

హైదరాబాద్ (మన వెలుగు) జనవరి 24 : రానున్న వేసవిలో నిరాటంకంగా, నాణ్యమైన విద్యుత్ సరఫరాకు గాను సీఎంఢీలు మొదలుకొని ఎన్నీ స్టాయి అధికారులు వెంటనే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా క్షేత్ర పర్యటనలు చేయాలని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు మల్లు ఆదేశించారు. శుక్రవారం ప్రజాభివృద్ధి సంబంధిత అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. వేసవి ప్రణాళికను సమర్థవంతంగా అమలు చేయడంలో భాగంగా రాష్ట్రంలోని ట్రాన్స్మిషన్, ఎన్సీడీసీఎల్, ఎన్సీడీసీఎల్ అధికారులు, సిబ్బంది కార్యాచరణ ప్రారంభించాలని ఆదేశించారు. క్షేత్రస్థాయిలో, వేసవి విద్యుత్ ప్రణాళిక అమలుపై సమీక్ష, అవగాహన సమావేశాలు నిర్వహించాలని కోరారు. ఈ సమావేశాల్లో అధికారులు, సిబ్బందితోపాటు రైతులు, వినియోగదారులు, మీడియా ప్రతినిధులను భాగస్వాములను చేయాలని కోరారు. గత వేసవిలో ఎదురైన ఇబ్బందులు వాటిని దృష్టిలో పెట్టుకొని సమర్థవంతంగా విద్యుత్ సరఫరాకు ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలు ఈ సమావేశంలో వివరించాలని ఆదేశించారు. అదే సందర్భంలో రైతులు, వినియోగదారుల నుంచి ఫిర్యాదులు, సలహాలు స్వీకరించాలని ఆదేశించారు. జనవరి 27 నుంచి ఫిబ్రవరి 4 వరకు వేసవి ప్రణాళికపై క్షేత్రస్థాయిలో విస్తృత సమావేశాలు నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. జనవరి 27న నోడల్ అధికారులు క్షేత్రస్థాయి పర్యటనలకు సంబంధించి షెడ్యూల్ ను వెల్లడించి విస్తృతంగా ప్రజా ఉన్నతాధికారులతో కలిసి జిల్లా, సబ్ డివిజన్ స్థాయిలో వేసవి కార్యాచరణ పై సమీక్ష సమావేశాల పూర్తి సిబ్బందితో కలిసి సమర్ యాక్ష్ షన్ పై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించాలి, ఈ సమావేశాలపై సంతృప్తులుగా ఎదురవుతున్న సమస్యలు, వాటిని ఎలా ఎదుర్కోవాలి అనే క్షేత్రస్థాయి సమావేశాలను వినియోగదారుల నుంచి వచ్చిన ఫిర్యాదులను పరిష్కరిస్తూ నాణ్యమైన విద్యుత్తును సరఫరా చేయాలని ఆదేశించారు. ఇంధన శాఖ డ్రిస్టిబుల్ సెక్టర్ల సందీప్ కుమార్ సుల్తానియా, ట్రాన్స్మిషన్ సీఎంఢీ కృపరత్న రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



చారం చేయాలని తెలిపారు. జనవరి 29న నోడల్ అధికారులు ట్రాన్స్మీటర్లు నిర్వహించాలని తెలిపారు. ఫిబ్రవరి 4న ఎస్సీలు డివిజన్ స్థాయిలో వేషంకో సప్లైషన్లలో ఓవర్ లోడ్ ఫీడర్లు, డిడిఆర్ లలో గత మూడు నెలలకో వివరించాలని అధికారులను డిప్యూటీ సీఎం ఆదేశించారు. రేయదుంప వంటి అంశాలను ఈ సమావేశాల్లో చర్చించాలని కోరారు. ప్లస్టా భాస్కర్, ఎస్సీడీసీఎల్ సిఎండి ముషారఫ్ అలీ, ఎస్సీడీసీఎల్ సిఎండి

20 లక్షల ఇండ్లు మంజూరు చేయండి

- జనాభాకు అనుగుణంగా తెలంగాణకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వండి
- కేంద్ర పట్టణాభివృద్ధి, హౌసింగ్ శాఖ మంత్రి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ కు
రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార శాఖ మంత్రి పాంగులేటి వినతి

తెలంగాణ ప్రాంత ప్రజల ఆశలు ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా గడవిన పది సంవత్సరాలలో పేదల ఇండ్ల నిర్మాణం జరగలేదు. దీంతో ఇండ్ల నిర్మాణానికి ప్రజల నుంచి భారీ ఎత్తున డిమాండ్ ఉంది. దీనిని దృష్టిలో పెట్టుకొని తెలంగాణ రాష్ట్రానికి అవసరమైన ఇండ్లను మంజూరు చేయాలని రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార శాఖ మంత్రి శ్రీ పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డిగారు కేంద్రప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. కేంద్ర పట్టణభివృద్ధి శాఖ మంత్రి శ్రీ మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ ఒకటోజు రాష్ట్ర పర్యటనకు వచ్చిన సందర్భంగా శుక్రవారం హైదరాబాద్ రాజీవ్ గాంధీ ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్ పోర్ట్ లో మంత్రి పొంగు లేటి ఆయనకు స్వాగతం పలికారు. అక్కడి నుంచి ఇద్దరు మంత్రులు కలిసి కరీంనగర్ వెళ్లారు. కరీంనగర్ నుంచి హైదరాబాద్ వచ్చిన తర్వాత జరిగిన సమావేశంలో కూడా మంత్రి పొంగు లేటి హౌసింగ్ కు సంబంధించి పలు అంశాలను ప్రస్తావించారు. “గత ప్రభుత్వం గృహనిర్మాణాన్ని పూర్తిగా నిర్లక్ష్యం చేసింది. హౌసింగ్ విభాగాన్ని నిర్వీర్యం చేసింది. ఉద్యోగులను ఇతర శాఖలలో సర్దుబాటు చేసింది. ఈ పరిస్థితులలో ఏడాది క్రితం అధికారంలోకి వచ్చిన మా ప్రభుత్వం పేదల ఇండ్ల నిర్మాణానికి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తోంది. వచ్చే నాలుగు సంవత్సరాలలో 20 లక్షల ఇండ్లు నిర్మించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఇందుకోసం గృహ నిర్మాణ శాఖను పునరుద్ధరించి, అవసరమైన యంత్రాంగాన్ని ఏర్పాటు చేసుకోవడం జరిగింది. సర్వే ప్రకారం రాష్ట్రంలో అర్హత పొందిన ఇల్లు లేని వ్యక్తులు సుమారు 44 లక్షల వరకు ఉన్నారు. లబ్ధిదారుల అర్హత, జియో ట్యాగింగ్, వారి ప్రస్తుత నివాసం వంటి విషయాలను దాక్యుమెంటేషన్ కోసం ప్రత్యేక మొబైల్ యాప్ ను రూపొందించాం. దీనితో ఇంటింటి సర్వే నిర్వహించాం. 360 డిగ్రీ



బూలత్ దెన్స్ వెరిఫికేషన్ జరిగింది. తుది జాబితాల రూపకల్పన కోసం గ్రామ సభలు నిర్వహించాం. తెలంగాణ ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలతో వేగవంతమైన పట్టణీకరణ జరుగుతుంది. 26 జిల్లాలలోని 6867 గ్రామాలను ఇటీవల యూడిఎ కిందికి తీసుకు రావడం జరిగింది. వీటిని కేంద్ర ప్రభుత్వ పోర్టల్ లో చేర్చాలి, ప్రధాన మంత్రి ఆవాస్ యోజన పేజ్ -1 ప్రకారం దేశ వ్యాప్తంగా రెండు కోట్ల ఇండ్లు మంజూరుకాగా తెలంగాణకు 1.58 లక్షల ఇండ్లు మాత్రమే మంజూరయ్యాయి. ఇది మొత్తం మంజూరులో 0.79 శాతం. భారత దేశ పట్టణ జనాభాలో తెలంగాణ 8 శాతం కలిగి ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో తెలంగాణ రాష్ట్రం మరో 24 లక్షల ఇండ్లను పొందడానికి అర్హత కలిగి ఉంది. ప్రధాన మంత్రి ఆవాస్ యోజన అర్బన్ పథకం (2.0) కింద కనీసం 20 లక్షల ఇండ్లు మంజూరు చేయాలి” అని మంత్రి పొంగు లేటి కోరారు.

లాస్ ఏంజెల్స్‌లో మళ్ళీ కార్తీచు

కానిఫోర్మియూ : అమెరికాలోని సంపన్నుల ప్రాంతమైన లాస్ ఏంజెల్స్ లో మూడు వారాల క్రితం చెలరేగిన దావానలం ఇంకా పూర్తిగా శాంతించక మునుపే మరో ప్రాంతంలో తాజాగా కార్మిచ్చు మొదలైంది. గాలులు కూడా ఉధృతంగా వీస్తుండడంతో మంటలు చాలా వేగంగా వ్యాపిస్తున్నాయని అధికారులు తెలిపారు.

రవాణా శాఖలో కీచక అధికారులపై

చర్చలు మంత్రి మండిపల్లి



కడప జనవరి 24 : రవాణా శాఖకు కీర్తి తెచ్చేలా ఉద్యోగులు విధులు నిర్వహించాలని మంత్రి మండిపల్లి రాంప్రసాద్ రెడ్డి తెలిపారు. రవాణా శాఖలో కీచక అధికారులపై చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. రవాణాలో శాఖలో మహిళలను అధికారులు వేధిస్తుండడంతో ఆయన స్పందించారు. బాధిత మహిళలకు అండగా ఉంటామని భరోసా ఇచ్చారు. ఇలాంటి ఘటనలు తరిల్లితే ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకురావాలని కోరారు. భవిష్యత్తులో అధికారులు ఇలాంటివి చేయకుండా చర్యలు చేపడుతామని రాంప్రసాద్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

హెచ్ఐవీ పరీక్ష చేసే

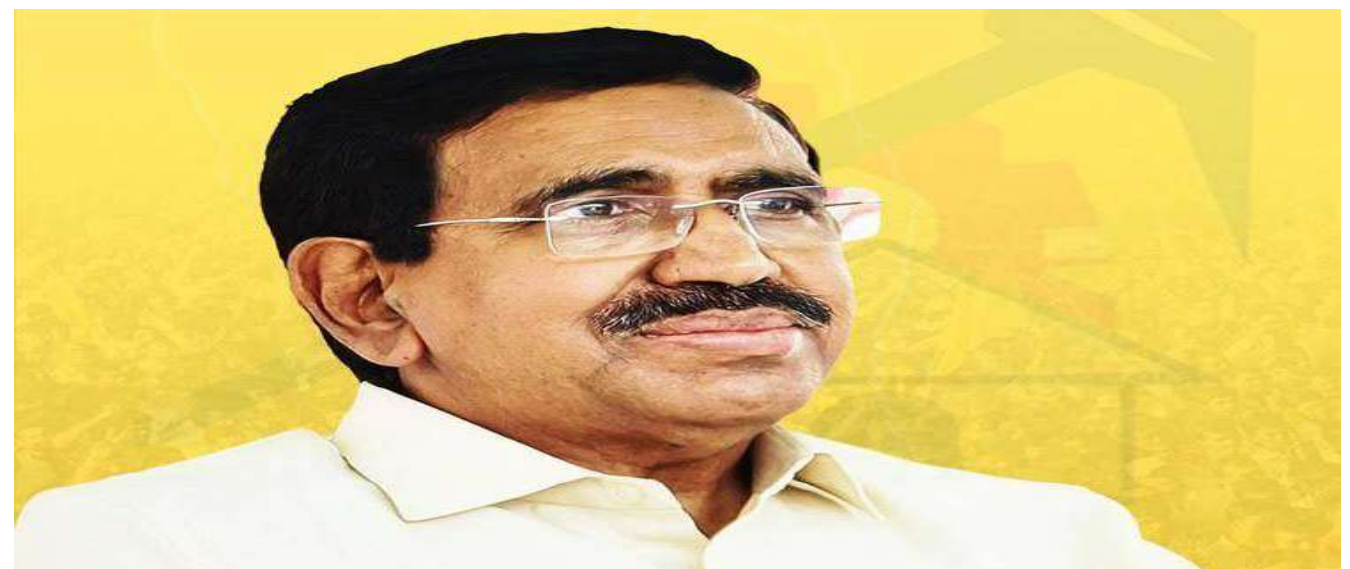
మొబైల్ వాహనాలు ప్రారంభం



అమరావతి జనవరి 24 : ఎపి సాక్స్ అధ్యక్షులలో హెచ్ఐవీ వ్యాధిగ్రస్తుల గుర్తించడానికి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి సారించింది. ఇందులో భాగంగానే శుక్రవారం సిద్ధాధి కాలేజీలో మొబైల్ వాహనాలను మంత్రి సత్యకుమార్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రూ. 3 కోట్ల కేంద్ర ప్రభుత్వ నిధులతో వాహనాలను అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చారని తెలిపారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఉన్న వారికి మొబైల్ టెస్ట్ వాహనాలు అందిస్తామని స్పష్టం చేశారు. టెస్టింగ్ కోసం ఆస్పత్రి వరకు రాలేని వారికి వాహనాలను వాళ్ల దగ్గరకు తీసుకు వస్తారని మంత్రి సత్యకుమార్ వివరించారు. ఎయిడ్స్ అంటువ్యాధి కాదు.. తొలి దశలోనే గుర్తిస్తే నియంత్రణ సాధ్యం అవుతుందని మంత్రి తెలియజేశారు.

మూడేళ్లలో అమరావతి నిర్మాణం

పూర్తి చేస్తాం : మంత్రి నారాయణ



అమరావతి జనవరి 24 : ఈ నెలాఖరుకు రాజధాని బెందర్ల ప్రక్రియ పూర్తి చేస్తామని మంత్రి నారాయణ తెలిపారు. ఫిబ్రవరి రెండో వారంలో రాజధాని పనులు ప్రారంభిస్తామన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజధాని అమరావతి ప్రాంతంలో మంత్రి నారాయణ పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా నారాయణ మీడియాతో మాట్లాడారు. న్యాయపర ఇబ్బందులతో పనులు ప్రారంభం ఆలస్యమైందని, ఇప్పటివరకు 40 పనులకు బెందర్లు పీటచామని వెల్లడించారు. మూడేళ్లలో అమరావతి నిర్మాణం పూర్తి చేస్తామని నారాయణ హామీ ఇచ్చారు. బడుగు బలహీనర్లాల ఆశాజ్యోతి, మరణం ఎదురేగా వెన్ను చూపని వీరు, పేదల హక్కుల కోసం పోరాడిన యోధుడు, ప్రజల గుండెల్లో అస్తమించని రవిగా కొలుపు దీరిన పరిటాల రవీంద్ర వర్మలతో సందర్భంగా ఆ మహనీయుని స్మృతికి మంత్రి నారాయణ ఘన నివాళు లర్పించారు.

లాస్ ఏంజెల్స్‌లో మళ్లీ కార్మిచ్చు

విమానాల ద్వారా వాటర్ బాంబులను జార విడుస్తూ మంటల ఉధృతి తగ్గించడానికి అధికారులు ప్రయత్నిస్తున్నారు. కాగా, ఈ మంటల ముప్పుతో దాదాపు 50వేల మందిని ఇళ్ళను ఖాళీ చేయాల్సిందిగా ఆదేశాలు జారీ చేశారు. లాస్‌ఏంజెల్స్‌కు ఉత్తరంగా పర్వత ప్రాంతాల్లో కాస్టాటిక్ సరస్సుకు సమీపంలో మంటలు చెలరేగుతున్నాయి. బుధవారం ఉదయం ప్రాంతమైన ఈ మంటలు ఒక రోజులోనే దాదాపు 9వేల ఎకరాలను దగ్గం చేశాయి. ప్రముఖ రిక్రియేషన్ ఏరియా అయిన కాస్టాటిక్ సరస్సుకు సమీపంలో దాదాపు 41 చదరపు కిలోమీటర్ల విస్తీర్ణంలో చెట్లు, పొదలు పూర్తిగా మాడి మసైపోయాయి. గత మూడు వారాలుగా కార్మిచ్చు చెలరేగుతున్న ఈటన్, పాలిసాడ్స్ ఏరియాలకు ఈ ప్రాంతం 64కిలోమీటర్ల దూరంలో వుంది. మరోవైపు పెద్ద ఎత్తున దాదాపు 4వేల మంది అగ్నిమాపక సిబ్బంది మంటలను అదుపుచేసేందుకు హెారాహెారి శ్రమిస్తున్నారు. ఇంత చేస్తే 14శాతం మేరా మంటలను అదుపు చేయగలిగారు. ఈ పరిస్థితుల్లో లాస్‌ఏంజెల్స్, వెంటురా కౌంటీల్లో శుక్రవారం ఉదయం 10గంటల వరకు రెడ్ ఫ్లాగ్ హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. 5వ నెంబరు అంతర్జాష్ట్ర రహదారిలో కొన్ని భాగాలను మూసివేశారు. పరిస్థితులు సద్దుమణిగిన తర్వాత తెరుస్తామని లాస్‌ఏంజెల్స్ కౌంటీ షరీఫ్ రాబర్ట్ లూనా చెప్పారు.

అమెరికాలో 600 బిలియన్ల డాలర్ల పెట్టుబడులు

రాబోయే నాలుగేళ్ళ కాలంలో అమెరికాలో 600 బిలియన్ల డాలర్ల (దాదాపు 51.87 లక్షల కోట్ల రూపాయలు) పెట్టుబడులు పెట్టాలని భావిస్తున్నట్లు సౌదీ అరేబియా యువరాజు మహ్మద్ బిన్ సల్మాన్ గురువారం తెలిపారు. అమెరికా అధ్యక్షుడుగా బాధ్యతలు చేపట్టిన ట్రంప్‌తో ఆయన ఫోన్లో మాట్లాడిన అనంతరం ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. కాగా, తన మొదటి విదేశీ పర్యటనగా ట్రిటన్‌లో పర్యటించడానికి ట్రంప్ యోచిస్తున్నారు. 2017లో ట్రంప్ ఇలాగే పర్యటించారు. చమురు సంపన్న గల్ఫ్ దేశాల పాలకులతో అమెరికా సంబంధాలు మెరుగైన రీతిలో వుండేందుకు తాము ప్రాధాన్యత ఇస్తామని ఇప్పటికే ట్రంప్ ప్రభుత్వం చెప్పింది. అమెరికాతో తమ వాణిజ్య సంబంధాలను మెరుగుపరుచుకోవాలని తాము కూడా భావిస్తున్నట్లు సౌదీ యువరాజు తెలిపారు. అయితే ఈ పెట్టుబడులు ఏ ఏ రంగాల్లో ఎక్కడెక్కడ పెడతారు, వాణిజ్య వివరాలు వంటివి ఆయననే జారీ చేసిన ప్రకటనలో వెల్లడించలేదు. ఇటీవల కాలంలో సౌదీ చమురు ఎగుమతులపై అమెరికా ఎక్కువగా ఆధారపడుతూ వస్తోంది. అలాగే అమెరికా తయారీ ఆయుధాలు, రక్షణ వ్యవస్థలపై సౌదీ అరేబియా ప్రధానంగా ఆధారపడుతోంది. బహుశా రక్షణ రంగంలోకూడా పెట్టుబడులు పెట్టే అవకాశాలు వుండొచ్చునని భావిస్తున్నారు. కాగా ఈ ఫోన్‌కాల్‌పై వైట్‌హౌస్ ఎలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయలేదు.

మాజీ సిఎం హరీశ్ రావత్ ఓటు గల్లంతు

డెప్రూడన్: ఉత్తరాఖండ్ మాజీ సిఎం హరీశ్ రావత్ పేరు ఓటరు జాబితాలో గల్లంతయింది. ఈ విషయాన్ని అధికారులే స్వయంగా వెల్లడించారు. నేడు ఆ రాష్ట్రంలో 11 మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లు, 43 మున్సిపాలిటీలు, 46 నగర పంచాయతీలకు పోలింగ్ జరుగుతోంది. ఈ ఎన్నికల్లో ఓటేసేందుకు ఆ రాష్ట్ర మాజీ సిఎం హరీశ్ రావత్ డెప్రూడన్‌లో ఓటు వేయడానికి పోలింగ్ బూత్ కి వెళ్లారు. అయితే అక్కడ ఓటరు లిస్టులో ఆయన పేరు గల్లంతయింది. దీంతో ఆయన ఓటు వేయలేకపోయారు. 2022 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో డెప్రూడన్‌లోని నిరంజన్‌పుర్ ఏరియా నుంచి ఆయన ఓటు వేశారు. కానీ ఈసారి మాత్రం ఆ ప్రదేశం నుంచి ఆయన ఓటు వేయలేకపోయారు. కాగా, ఓటర్ల జాబితా నుంచి పేరు గల్లంతు అయిన అంశంపై హరీశ్ రావత్ స్పందించారు. ఈరోజు ఉదయం నుంచి ఓటు వేసేందుకు తాను నిరీక్షిస్తున్నానని, కానీ పోలింగ్ స్టేషన్‌లో తన పేరు లేకపోవడంతో ఓటు వేయలేకపోయానని అన్నారు. ఇటీవల జరిగిన లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో తాను ఇక్కడి నుంచే ఓటేశానని.. ఈకొద్ది కాలంలోనే ఓటరు లిస్టులో తన పేరును బిజెపి మాయం చేసిందని ఆరోపించారు. ఎన్నికల సంఘానికి ఫిర్యాదు చేస్తే, కంప్యూటర్ సర్దుబ్బ మొరాయిస్తున్నట్లు ఈసీ చెప్పిందని హరీశ్ రావత్ చెప్పారు.

వంద కోట్ల ఓటర్లకు చేరువలో భారత్

న్యూఢిల్లీ : దేశంలో ఓటర్ల సంఖ్య వంద కోట్లకు చేరువ కానుందని ఎన్నికల సంఘం (ఇసి) వెల్లడించింది. గతేడాది జరిగిన లోక్‌సభ ఎన్నికల కంటే ప్రస్తుతం ఓటర్ల సంఖ్య పెరిగిందని ఇసి వెల్లడించింది. లోక్‌సభ ఎన్నికల సమయంలో 96.88 కోట్ల ఓటర్లు వుండగా, ఆ సంఖ్య ఇప్పుడు 99.1 కోట్లకు పెరిగిందని ఇసి లెక్కలు వెల్లడిస్తున్నాయి. జనవరి 25వ తేదీన జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం సందర్భంగా ఈ మేరకు ఎన్నికల సంఘం బుధవారం ఓ ప్రకటన విడుదల చేసింది. 18- 29 సంవత్సరాల మధ్య వయసు గల ఓటర్లు 21.7 కోట్ల మంది ఓటర్లు ఉన్నారని ఇసి ఈ ప్రకటనలో తెలిపింది. ఇటీవలి కాలంలో ఎన్నికల లింగ నిష్పత్తి కూడా పెరిగిందని ఇసి పేర్కొంది. 2024లో 948 పాయింట్లుగా ఉన్న లింగ నిష్పత్తి 2025కల్లా 954కి చేరింది. అరుశాతం మేర లింగనిష్పత్తి పెరిగిందని ఇసి తెలిపింది.కాగా, 1950 జనవరి 25న ఎన్నికల సంఘం ఏర్పాటైంది. ఇసి వ్యవస్థాయవక దినోత్సవం సందర్భంగా.. ప్రతి సంవత్సరం జనవరి 25న ఓటర్ల దినోత్సవంగా జరుపుకుంటున్నాము. వచ్చే నెల ఫిబ్రవరి 5వ తేదీన ఢిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయి. ఈ సందర్భంగా ఎన్నికల షెడ్యూల్‌ని ప్రకటించే ఒకరోజు ముందు (జనవరి 6వ తేదీ) భారత్‌లో ఓటర్ల సంఖ్య 99 కోట్లు దాటినదని, త్వరలోనే వంద కోట్ల ఓటర్లు కలిగిన దేశంగా భారత్ రికార్డు సృష్టిస్తుందని చీఫ్ ఎన్నికల కమిషనర్ రాజీవ్ కుమార్ అన్నారు.

నేతాజీ అస్థికలు తెప్పించండి

న్యూఢిల్లీ: స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు, అజాద్ హింద్‌ఫౌజ్ స్థాపకుడు నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ మరణంపై అనుమానాలు కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో ఆయన అస్థికలను భారత్‌కు తీసుకొచ్చి, వాటికి డీఎన్‌ఎ పరీక్ష నిర్వహించాలన్న డిమాండ్ పెరుగుతోంది. నేతాజీ కుటుంబ సభ్యులు కూడా పదేపదే ప్రభుత్వానికి విజ్ఞాపనలు చేస్తున్నారు. అయినప్పటికీ మోడీ ప్రభుత్వం ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవడం లేదు. అస్థికలకు డీఎన్‌ఎ పరీక్ష నిర్వహిస్తే విమాన ప్రమాదంలో చనిపోయింది నేతాజీయా కాదా అనే విషయం తేలిపోతుందని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ప్రస్తుతం నేతాజీ

3

ప్రతీకార చర్యలకు దిగితే తీవ్ర పర్యవసానాలే

దావోస్ : వాణిజ్య యుద్ధాల వల్ల అంతర్జాతీయ అభివృద్ధికి తీవ్రమైన పర్యవసానాలు కలుగుతాయని ప్రపంచ వాణిజ్య సంస్థ (డబ్ల్యుబీఓ) డైరెక్టర్ జనరల్ నాగొజి ఒకొంజొ హెచ్చరించారు. గురువారం ఇక్కడ జరుగుతున్న వరల్డ్ ఎకనామిక్ ఫోరం (డబ్ల్యుఇఎఫ్) సమావేశాల్లో భాగంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ టారిఫ్ల బెదిరింపులపై చర్చించేందుకు ఏర్పాటైన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడారు. 25 శాతం లేదా 60 శాతం టారిఫ్లు విధిస్తూ మనం ప్రతీకార చర్యలకు పాల్పడినట్లైతే, మళ్ళీ 1930ల కాలానికి వెళ్లిపోతామని, రెండంకెల్లో జిడిపి నష్టాలను చవి చూస్తామని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. అటువంటి పరిస్థితులు అందరికీ తీవ్ర వినాశనాన్ని కలిగిస్తాయన్నారు. అందుకు మూల్యం చెల్లించక తప్పదన్నారు. కృత్రిమ మేధస్సు, సంస్కరణలపై తక్షణమే కార్యాచరణ చేపట్టాలని పలు దేశాలకు చెందిన నేతలు పిలుపునిచ్చారు. తప్పుడు సమాచార వ్యాప్తిని, సైబర్ వేధింపులను అణచివేసేందుకు యురోపియన్ యూనియన్ వ్యాప్తంగా సోషల్ మీడియా పాలనలో సంస్కరణలు రావాలని స్పెయిన్ ప్రధాని పెడ్రో శాంచెజ్ కోరారు. రాబోయే కాలంలో ద్రవ్యోల్బణాన్ని అదుపులో వుంచుతూ 6 నుండి 8 శాతం ఆర్థికాభివృద్ధి రేటును భారత్ కొనసాగిస్తుందని కేంద్ర రైల్వే సమాచార, ప్రసారాల శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ గురువారం చెప్పారు. గురువారం ఇక్కడ జరుగుతున్న డబ్ల్యుఇఎఫ్ సమావేశాల్లో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడారు. దేశ ఆర్థిక ప్రణాళికకు సర్వతోముఖాభివృద్ధి అనేది మూల స్తంభంగా వుంటుందని అన్నారు. దీనికి తోడు తయారీ, సేవలు, చట్టాల సరళీకరణ వంటి అంశాలపై ప్రధానంగా దృష్టి కొనసాగిస్తూనే వుండాల్సి వుంటుందన్నారు.

క్యూబాపై మళ్లీ తీవ్రవాద ముద్ర

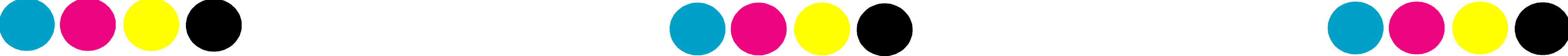
వాషింగ్టన్ : క్యూబాను తీవ్రవాదాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్న దేశాల జాబితాలోకి అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ మళ్ళీ చేర్చారు. కేవలం వారం రోజుల వ్యవధిలోనే పరిస్థితి తారుమారైంది. ఒక వారం క్రితం క్యూబాను ఈ జాబితా నుండి తొలగిస్తూ ఎన్నాళ్ళగానో అందరూ ఎదురుచూస్తున్న నిర్ణయాన్ని మాజీ అధ్యక్షుడు జో బైడెన్ తీసుకున్నారు. కానీ ట్రంప్ వగ్గాలు చేపట్టగానే మళ్ళీ ఆ నిర్ణయాన్ని రద్దు చేశారు. క్యూబాపై పలు రకాలుగా ఏకపక్ష ఆంక్షలు విధించడంతో ఒక రకంగా అంతర్జాతీయ వాణిజ్య పరిధి నుండి ఆ దేశం బయటకు వచ్చేసింది. ఈ కారణంగా ఇంధనం వంటి కీలక ఉత్పత్తుల కొరత చాలా తీవ్రంగా వుంటోంది. ఆంక్షలు సహా ఇటువంటి చర్యలతో క్యూబా అనేక మానవతా సంక్షోభాలను ఎదుర్కొంటోంది. ట్రంప్ తీసుకున్న చర్యను క్యూబా అధ్యక్షుడ డియాజ్ కానెల్ తీవ్రంగా విమర్శించారు. అహంకారపూరితమైన చర్యగా అభివర్ణించారు. వాస్తవంతో ఏ మాత్రం సంబంధం లేకుండా తీసుకున్న చర్యని వ్యాఖ్యానించారు. తన ఆధిపత్యం కోసం క్యూబాపై చాలా క్రూరమైన రీతిలో ఆర్థిక యుద్ధం జరపాలని, దాన్ని ఇంకా బలోపేతం చేయాలన్నది ట్రంప్ లక్ష్యమని క్యూబా అధ్యక్షుడు పేర్కొన్నారు. నిండా అహంకారంలో మునిగిపోయారని ట్రంప్‌పై క్యూబా విదేశాంగ మంత్రి బ్రూనో రొడ్రిగజ్ తీవ్రంగా విమర్శించారు. క్యూబన్ల కుటుంబాలను శిక్షించాలన్నది ఆయన అభిమతంగా వుందన్నారు. అయితే ఇలాంటి చర్యల వల్ల క్యూబన్ల కృత నిశ్చయాలను నీరు గార్చలేరని, అంతిమంగా విజయం తమదేనని రొడ్రిగజ్ స్పష్టం చేశారు. లాటిన్ అమెరికా, కరేబియా వ్యాప్తంగా సామాజిక, రాజకీయ సంఘాల వేదిక అల్పా మూవ్‌మెంట్స్ కూడా ఈ చర్యలను తీవ్రంగా ఖండించింది. సాంప్రదాయేతర యుద్ధ విధానాలకు పాల్పడుతూ ఊచకోత విధానంలో భాగంగా ఇటువంటి చర్యలు తీసుకుంటున్నారని ఆ వేదిక విమర్శించింది. అల్పా-టిసిపి కూడా ట్రంప్ చర్యను తీవ్రంగా వ్యతిరేకించింది.

ఐదేళ్లలో నిరుద్యోగాన్ని నిర్మూలిస్తాం

న్యూఢిల్లీ : వచ్చే ఐదేళ్లలో ఢిల్లీలో నిరుద్యోగాన్ని నిర్మూలిస్తామని ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ జాతీయ కన్వీనర్ అరవింద్ కేజ్రీవాల్ హామీ ఇచ్చారు. ఢిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా గురువారం ఆయన ఓ వీడియోను విడుదల చేశారు. ‘యువతకు ఉపాధి కల్పించడమే మా ప్రాధాన్యత. నిరుద్యోగ సమస్యను పరిష్కరించేందుకు మా బృందం ఒక ప్రణాళికను రూపొందిస్తోంది. పంజాబ్‌లోని ఆమ్ ప్రభుత్వం రెండేళ్లలో 48 వేల ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలను భర్తీ చేసింది. అలాగే, మూడు లక్షలకు పైగా ప్రైవేటు రంగ ఉద్యోగాలను కల్పించాం. ఉపాధి ఎలా సృష్టించాలో మాకు బాగా తెలుసు. ప్రజల మద్దతుతో మళ్లీ అధికారంలోకి వస్తే ఐదేళ్లలో ఢిల్లీలో నిరుద్యోగ సమస్య లేకుండా చేస్తాం’ అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఆమ్ పాలనలో ఢిల్లీని డంపింగ్ యార్డులా మార్చేశారని, 24 గంటల విద్యుత్ అందించడంలేదంటూ ఉత్తరప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్ ఇటీవల చేసిన ఆరోపణలను కేజ్రీవాల్ తిప్పికొట్టారు. గురువారం పశ్చిమ ఢిల్లీలోని హరినగర్‌లో ఆమ్ అభ్యర్థి తరపున నిర్వహించిన ప్రచార సభలో కేజ్రీవాల్ మాట్లాడుతూ ఉత్తర్‌ప్రదేశ్‌లో కరెంటు కోతల మాటేమిటని? యోగిని ఆయన ప్రశ్నించారు. ‘నేను చాలా మందిని అడిగా. ఢిల్లీలో 24 గంటలూ విద్యుత్ అందుబాటులో ఉందని చెబుతున్నారు. ఆమ్ సర్కార్ ఢిల్లీలో పడేట్లుగా ఉంది. ఐదేళ్లలోనే 24 గంటల నిరంతర విద్యుత్‌ను అందుబాటులోకి తీసుకురాగలిగాం. యుపిలో బిజెపి ‘డబుల్ ఇంజన్’ప్రభుత్వం రోజుకు ఎన్ని గంటలు విద్యుత్ అందిస్తోంది?’ యోగిజీ పరిశీలించుకోవాలి’ అని కేజ్రీవాల్ అన్నారు.

ఇన్‌కాయిన్‌కు నేతాజీ ‘ఆప్ట ప్రబంధన్’ పురస్కారం

న్యూఢిల్లీ: విపత్తుల నివారణకు నిస్వార్థ సేవలందించే పౌరులకు, సంస్థలకు కేంద్ర హోంమంత్రిత్వ శాఖ అందజేసే ప్రతిష్టాత్మక నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ ‘ఆప్ట ప్రబంధన్’ పురస్కారం ఈ ఏ:డాదికి గాను హైదరాబాద్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఇండియన్ నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ ఓసియన్ ఇన్ఫర్మేషన్ సర్వీస్ (ఇన్‌కాయిన్)కు లభించింది. ఈ పురస్కారం కింద రూ.51 లక్షల నగదు, ప్రశంసాపత్రం అందజేస్తారు. నేతాజీ జయంతి సందర్భంగా గురువారం నాడు కేంద్ర హోంమంత్రిత్వ శాఖ ఈ మేరకు ప్రకటించింది. ఈ పురస్కారానికి గతేడాది జూలై నుంచి దరఖాస్తులు ఆహ్వానించగా ..295 నామినేషన్లు వచ్చినట్లు హోంశాఖ వెల్లడించింది. వీటిలో ఇన్‌కాయిన్‌ను పురస్కారానికి ఎంపిక చేసినట్లు తెలిపింది. హైదరాబాద్‌లో 1999లో స్థాపించిన ఇన్‌కాయిన్ సముద్ర సంబంధిత ప్రమాదాల గురించి ముందస్తు హెచ్చరికలు జారీ చేయడంలో ప్రఖ్యాతిగాంచింది. ఇండియన్ సునామీ ఎర్లీ వార్నింగ్ సెంటర్ (ఐటీఇడబ్ల్యుసి) వ్యవస్థతో 10 నిమిషాల్లోనే ఈ సంస్థ సునామీ హెచ్చరికలను అందజేయగలదు. భారత్‌తో పాటు 28 దేశాలకు సేవలందిస్తోంది. సునామీ సర్వీస్ ప్రొవైడర్ గా యునెస్కో సైతం ఇన్‌కాయిన్‌ను గుర్తించింది. భూకంప కేంద్రాలు, అలల తీవ్రత, ఇతర సముద్ర సెన్సార్ల నెట్‌వర్క్‌కు ఈ సంస్థ సమాచార సేవలందిస్తోంది. 2013 ఫైలిన్, 2014 హద్దుద్ తుఫాను సమయంలో అందించిన సలహాలు, సహాయంతో సకాలంలో ప్రజల తరలింపు, తీరప్రాంత ప్రమాదాలను తగ్గించడంలో కీలక పాత్రం పోషించింది. సముద్రంలో గల్లంతైన వ్యక్తులు, వస్తువులను గుర్తించడంలో ఇండియన్ కోస్ట్ గార్డ్, నేవీ, కోస్టల్ సెక్యూరిటీ పోలీసులకు సహకారం అందించేందుకు ప్రత్యేకంగా సెర్చ్ అండ్ రెస్క్యూ ఎయిడెడ్ టూల్ (సరత్)ని అభివృద్ధి చేసి ఇన్‌కాయిన్ సేవలందిస్తోంది.



ప్రజాశ్రేయానుకై సైబరాబాద్ పోలీసుల మరో ముందడుగు - సైబరాబాద్ పోలీసుల అత్యాధునిక సాంకేతికత నిఘానేత్రం 360 డిగ్రీస్

కూకట్పల్లి (మన వెలుగు) జనవరి 24 : ప్రజల శ్రేయస్సే లక్ష్యంగా సైబరాబాద్ కమిషనర్ అవినాష్ మొహంతి, ప్రయోగ్యత్యకంగా అత్యాధునిక సాంకేతికతో దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా, సైబరాబాద్ కమిషనరేట్ పరదిలో ఎక్కడ ఏమి జరిగినా కమిషనరేట్ నుంచి పర్యవేక్షించే విధంగా ప్యాట్రోల్ మొబైల్ లో సీసీకెమెరాలు ఏర్పాటు చేశారు. ఇందులో భాగంగా ప్యాట్రోల్ మొబైల్ (ఇన్స్పెక్టర్) కారుకు నాలుగు వైపులా సీసీకెమెరాలను అమర్చారు. ఇవి నేరల పర్యవేక్షనే కాకుండా, డ్యూటీలో ఉన్న సిబ్బంది పై కూడా నిఘా నేత్రంగా పనిచేస్తుంది. 360 డిగ్రీ యాంగిల్ కవరేజీ కలిగి వాహనం చుట్టుపక్కల జరిగే సన్నివేశాలను రికార్డు చేస్తూ, కమిషనరేట్ లోని కమాండ్ కంట్రోల్ కి పంపుతుంది. శుక్రవారం బాలానగర్ ఏసీపీ హనుమంత్ రావు, సీఐ నర్సింహా రాజుతో కలిసి వాహనని పర్యవేక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఏసీపీ హనుమంత్ రావు మాట్లాడుతూ పద్ధతిని ప్రయోగాత్మకంగా ఇటీవల బాలానగర్ పోలీస్ వాహనానికి అమర్చినట్లు తెలిపారు. సురక్షితమైన వాతావరణాన్ని కల్పించడమే ప్రధాన ప్రాధాన్యతగా, ప్రజల భద్రత కోసం అత్యంత ముఖ్యమైన ఘట్టంగా ఏసీపీ హనుమంత్ రావు అభివర్ణించా.



విద్యార్థులకు మెనూ ప్రకారం భోజనం అందించాలి - జిల్లా విద్యాధికారి రామారావు

ముధోల్ (మన వెలుగు) జనవరి 24 : విద్యార్థులకు మెనూ ప్రకారం భోజనం అందించాలని డీఈవో రామారావు అన్నారు. శుక్రవారం ముధోల్ మండలం విట్టోలి ప్రాథమికోన్నత పాఠశాలను ఆకస్మికంగా సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు అందిస్తున్న రాగిజాపను విద్యార్థులతో కలిసి తాగారు. విద్యార్థులకు నాణ్యమైన భోజనం అందించాలని సూచించారు. పాఠశాలలోని మూత్రశాలలు మరుగుదొడ్లను పరిశీలించి ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రంగా ఉంచాలన్నారు. ఇటీవల జిల్లా అధికారి ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలతో పాటు ప్రాథమిక పాఠశాలలను విస్తృతంగా తనిఖీలు నిర్వహిస్తూ హడలెత్తిస్తున్నారని ఉపాధ్యాయులు సమయపాలన పాటించడంతోపాటు విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యను అందే విధంగా చూడాలని ఆదేశించారు. జిల్లా విద్యాధికారి తనిఖీలతో ఉపాధ్యాయులు సమయానికి ముందే పాఠశాలలకు చేరుకుంటున్నారు. ఉన్నతాధికారులు ప్రభుత్వ పాఠశాలలను ఎప్పటికప్పుడు తనిఖీలు నిర్వహించడం వల్ల నిరుపేద విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందే అవకాశాలు ఉన్నాయని ప్రజలు పేర్కొంటున్నారు.



ప్రజాపాలన గ్రామ సభలో ఎమ్మెల్యే

ముధోల్ (మన వెలుగు) జనవరి 24 : తానూర్ మండలం మొగ్గి గ్రామంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన పథకాల పై అధికారులు ఏర్పాటు చేసిన ప్రజాపాలన గ్రామసభలో ముఖ్య అతిథిగా ముధోల్ శాసనసభ్యులు పవార్ రామారావు పట్టే పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ఇందిరమ్మ ఇండ్లు, కొత్త రేషన్ కార్డులు, రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఆశ్రయ భరోసా, పథకాల అమలు కోసం గ్రామ సభ నిర్వహించి అభ్యంతరాలు, దరఖాస్తులను స్వీకరిస్తామన్నారు. లిస్టులో పేర్లు రాని వారు ఎవ్వరూ అదైర్య పడాల్సిన అవసరం లేదని, అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల ఫలాలను అందింపజేస్తమని, అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ రేషన్ కార్డులు, ఇందిరమ్మ ఇండ్లను అందిస్తామని తెలిపారు. అనంతరం స్వచ్ఛభారత్ లో భాగంగా సామూహిక మరుగుదొడ్ల పథకంలో 3 లక్షల విలువ గల రెండు మరుగు దొడ్ల గదుల నిర్మాణ భూమి పూజ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల అధికారులు, మండల నాయకులు, కార్యకర్తలు, గ్రామస్థులు తదితరులు ఉన్నారు.



ప్రభుత్వ సంక్షేమ ఫలాలు సక్రమంగా అందేలా చూడాలి - బైంసాలో వార్డు సభలో సంక్షేమ పథకాల పై చర్చ - అసలైన లబ్ధిదారులకు పథకాల ప్రయోజనాలు అందేలా చర్యలు - రాహుల్ నగర్లో బుద్ధ విహార్ సమీపంలో ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం

ముధోల్ (మన వెలుగు) జనవరి 24 : బైంసాలోని రాహుల్ నగర్ వద్ద శుక్రవారం నిర్వహించిన వార్డు సభలో కౌన్సిలర్ అనిత బాలాజీ ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు సక్రమంగా లబ్ధిదారులకు అందేలా చూడాలని కోరారు. పథకాల అమలులో పక్షపాతానికి తావు లేకుండా ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజలు, అధికారులు, ఇతర ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు. బైంసా పట్టణంలోని 7వ వార్డులో శుక్రవారం బుద్ధ విహార్ సమీపంలో నిర్వహించిన వార్డు సభలో ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలపై చర్చ జరిగింది. ఈ సమావేశంలో కౌన్సిలర్ అనిత బాలాజీ సూత్రావే మాట్లాడుతూ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన పథకాలు సక్రమంగా లబ్ధిదారులకు అందేలా చూడాలని సూచించారు. పథకాలకు సంబంధించి కొత్త రేషన్ కార్డు ఇందిరమ్మ ఇండ్లు, రైతు భరోసా వంటి పథకాల వివరాలను స్థానికులు తెలుసుకున్నారు. గతంలో ప్రజా పాలన కార్యక్రమంలో స్వీకరించిన దరఖాస్తులపై కొందరికి ఫలితాలు అందలేదని అనిత ఆరోపించారు. ఈ నేపథ్యంలో, పక్షపాతాన్ని నివారించి అసలైన లబ్ధిదారులకు పథకాల ప్రయోజనాలు అందించాలని ఆమె కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో బైంసా వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ షిందే ఆనందరావు పట్టే, మున్సిపల్ కమిషనర్ రాజేష్ కుమార్, మెప్పా సభ్యులు, మరియు స్థానికులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమం ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి దోహ



కాంగ్రెస్ పథకాలను కడిగిపారేసిన గొల్లపల్లి గ్రామ ప్రజలు - గ్రామ సభలో గందరగోళం

- కంగుతిని బత్తర పోతున్న నాయకులు

గొల్లపల్లి (మన వెలుగు) జనవరి 24 : జగిత్యాల జిల్లా గొల్లపల్లి మండల కేంద్రం లో ప్రజా పాలన గ్రామ సభ లో అధికారులను నిలదీసిన గ్రామస్థులు ప్రజా పాలన గ్రామసభలో అధికారులపై ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున గుమిగుడి తిరగబడుతున్న పరిస్థితి నెలకొంది. ప్రభుత్వ పాలనపై ప్రజలకు నమ్మకం లేదని ఈ సర్వేలు ఎవరికోసం అంటూ ప్రజలు నిలదీశారు దరఖాస్తులు తీసుకోవడంతోనే సరిపోతుంది తప్పు ఆచరణ యోగ్యం అవ్వటం లేదు అంటూ. ప్రభుత్వం ఎంపిక చేసిన లిస్టులో డబ్బులు ఉన్న వ్యక్తులు మరియు కాంగ్రెస్ నాయకుల పేర్లు మాత్రమే కనిపిస్తున్నాయని ఆరోపించారు. రుణమాఫీ, రైతుబంధు, ఆరు గ్యారెంటీల గురించి గ్రామసభల్లో ప్రజలు అడుగుతున్న ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పలేక అక్కడి నుండి అధికారులు వెళ్లిపోయారు. వాగ్దం ముదరడంతో పోలీసులు రంగప్రవేశం చేసి ఇరువర్గాలను ఆపడంతో అందరు శాంతించారు. ఇప్పటికైనా ఉన్నత అధికారులు పూర్తి స్థాయిలో విచారణ జరిపి నిరుపేదలకు న్యాయం చేయాలని కోరుతున్నారు.



అర్జులకు ప్రభుత్వ పథకాలను అందించాలి - బైంసా ఏఎంసి చైర్మన్ ఆనందరావు పట్టే

ముధోల్ (మన వెలుగు) జనవరి 24 : ప్రభుత్వ పథకాలను అర్జులకు అందే విధంగా చూడాలని బైంసా ఏఎంసి చైర్మన్ సిందే ఆనందరావు పట్టే అన్నారు. మండలంలోని పాంగ్రి గ్రామంలో నిర్వహించిన గ్రామసభలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఆహార భద్రత కార్డు-ఇండ్రమ్మ ఇండ్లు- రైతు భరోసా- ఇండ్రమ్మ ఆశ్రయ భరోసా పథకాలు పేద మధ్యతరగతి బడుగు బలహీన వర్గాల కోసం ప్రవేశపెట్టి అమలు చేస్తుందన్నారు. పేదల పక్షన నిలబడి పేదల కోసం పనిచేసే ఏకైక ప్రభుత్వము కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమని అన్నారు. అక్కడ ప్రతి ఒక్కరూ అర్హత కలిగిన వారు ఆహార భద్రత కార్డు అప్లై చేసుకోవాలి. అదేవిధంగా ఇల్లు లేని పేదవారు అప్లై చేసుకుని ఇండ్రమ్మ ఇండ్లను- రైతు భరోసా- ఆశ్రయ భరోసా పథకంలో భాగంగా 12 వేల రూపాయలను పొందాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్పెషల్ ఆఫీసర్, అధికారులు, రైతులు, యువకులు, మహిళలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఉపాధ్యాయ వృత్తి ఎంతో పవిత్రమైంది - బాసర మండల విద్యాధికారి మైసాజి

ముధోల్ (మన వెలుగు) జనవరి 24 : ఉపాధ్యాయ వృత్తి ఎంతో పవిత్రమైందని బాసర మండల విద్యాధికారి జి. మైసాజి అన్నారు. శుక్రవారం మండల కేంద్రమైన ముధోల్ లోని ప్రాథమిక పాఠశాలలో మరో వారం రోజుల్లో పదవీ విరమణ చేయనున్న ప్రధానోపాధ్యాయులు శ్రీధర్ మాజీ సర్పంచ్ వెంకటపూర్ రాజేందర్ సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఆదర్శ వృత్తి జీవితం గడపడం ప్రస్తుత సమయంలో అరుదైన ఘట్టమని పేర్కొన్నారు. అనుక్షణం సమాజ హితం కోరే ఉపాధ్యాయుల వల్లనే ఆదర్శ విద్యార్థులు తయారవుతున్నారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



జర్నలిస్టులకు ఇళ్లు మంజూరు చేయాలి - బీసీ సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి గురుప్రసాద్ యాదవ్ డిమాండ్ - సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వాగ్దానాన్ని అమలు చేయాలని విజ్ఞప్తి - ఇళ్లు మంజూరు చేయకపోతే ఆందోళనలు చేపడతామని హెచ్చరిక

ముధోల్ (మన వెలుగు) జనవరి 24 : గత ఎన్నికల్లో జర్నలిస్టులకు ఇళ్ల మంజూరు చేస్తామన్న వాగ్దానాన్ని నిలబెట్టుకోవాలని బీసీ సంఘం నిర్మల్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గురుప్రసాద్ యాదవ్ ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. బైంసాలో విలేజ్ కరుల సమావేశంలో మాట్లాడిన ఆయన, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మాట తప్పుకుండా తమ వాగ్దానానికి కట్టుబడి, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు జర్నలిస్టులకు అందించాల్సిన అవసరం ఉందని అన్నారు. నిర్మల్ జిల్లా కేంద్రంతో పాటు నియోజకవర్గాలు, మండలాల స్థాయిలో పనిచేస్తున్న జర్నలిస్టుల అవసరాలను గుర్తించి, వారికి ఇళ్లు కేటాయించాలని డిమాండ్ చేశారు. జర్నలిస్టుల జీవితాన్ని మెరుగుపరిచే దిశగా ఈ నిర్ణయం చాలా కీలకమని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం స్పందించకపోతే బీసీ సంఘం జర్నలిస్టులకు అండగా నిలిచి, పెద్దఎత్తున ఆందోళనలు చేపడుతుందని గురుప్రసాద్ యాదవ్ హెచ్చరించారు. జర్నలిస్టుల సమాజంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని, వారి భద్రతకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.



సంక్షేమ పథకాల లబ్ధికోసమే ప్రత్యేక గ్రామసభ

ముధోల్ (మన వెలుగు) జనవరి 24 : ప్రజల సంక్షేమ పథకాల లబ్ధికోసమే ప్రత్యేక గ్రామసభను ఏర్పాటు చేశారని ముధోల్ మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు, మాజీ ఎంపిపి విజాజోద్దీన్ పేర్కొన్నారు. రేషన్ కార్డుల ఎంపిక వంద శాతం పూర్తయిందని, రైతు భరోసా పూర్తి స్థాయిలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం హాయంలో లబ్ధి చేకూరుతుందని అన్నారు. చివరలో అధికారులు సభలో 3500 ఇందిరమ్మ ఇండ్లు సర్వే చేశామని 1617 అర్జులను ఎంపిక చేశారని అనడంతో, కొందరు నాయకులు గ్రామస్థులను అన్ని ఇండ్లు వచ్చాయని వక్రీకరించి ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారన్నారు. గ్రామసభ యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశం అర్హులైన లబ్ధిదారుల జాబితాను గ్రామసభలో గ్రామప్రజల సమక్షంలో లబ్ధిదారుల ఎంపిక జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. వీరి వెంట ఇమ్రాన్ ఖాన్, శమీమ్, కాంగ్రెస్ నాయకులు వున్నారు.



తమలపాకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు..

భోజనం తర్వాత తమలపాకులు నమలడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇవి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచి, అజీర్ణం, కడుపు ఉబ్బరం, ఎసిడిటీ సమస్యలను దూరం చేస్తాయి. తమలపాకుల్లో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు నోటి ఇన్ఫెక్షన్లను తగ్గించి, నోటికి శుభ్రతను కల్పిస్తాయి. మానసిక ఒత్తిడి తగ్గించి, నాడీ వ్యవస్థను బలపరచడంలో కూడా ఇవి సహాయపడతాయి. రాత్రి వేళల్లో తమలపాకులు తినడం ద్వారా శరీరంలోని టాక్సిన్స్ బయటికి వెళ్లి శరీరం శుద్ధి అవుతుంది. భోజనం తర్వాత తమలపాకులు తినడం వల్ల కలిగే విశేష ప్రయోజనాలు మీకోసం. తమలపాకులు మన సంప్రదాయ జీవన విధానంలో చాలా ముఖ్యమైనవి. భోజనం తర్వాత తమలపాకులు నమలడం ఆరోగ్యానికి అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇది కేవలం ఒక సంప్రదాయపు అలవాటుగా కాకుండా శరీరానికి రక్షణగా పనిచేస్తుంది. ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్న ఈ తమలపాకుల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. తమలపాకులు భోజనం తర్వాత నమలడం జీర్ణవ్యవస్థపై మంచి ప్రభావం చూపిస్తుంది. ఇవి జీర్ణక్రియ ప్రక్రియను వేగవంతం చేసి ఆహారం సులభంగా జీర్ణమయ్యేలా చేస్తాయి. అజీర్ణం, వాపు వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలిగించడంలో తమలపాకులు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. తమలపాకులు నమలడం వల్ల పేగుల ఆరోగ్యం మెరుగవుతుంది. తమలపాకుల్లో ఉండే సహజ గుణాలు పేగులను శుభ్రంగా ఉంచుతాయి. ఇవి శరీరంలో వ్యర్థాలను సులభంగా బయటికి పంపి, శుభ్రమైన పేగులను ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. తమలపాకులు నమలడం వల్ల రాత్రి వేళల్లో వచ్చే ఎసిడిటీ, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఇవి కడుపులో అధిక ఆమ్లం ఉత్పత్తిని నియంత్రించి అసౌకర్యాలను తగ్గిస్తాయి. రాత్రి భోజనం తర్వాత తమలపాకులను తీసుకోవడం ఈ సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. తమలపాకుల్లో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి నోటి ఇన్ఫెక్షన్లను నివారించి, నోటిని శుభ్రంగా ఉంచుతాయి. నోటి దుర్వాసనను తొలగించడంలో కూడా ఇవి సహాయపడతాయి. అందువల్ల తమలపాకులు నమలడం నోటి ఆరోగ్యానికి మంచి చిట్కాగా చెప్పవచ్చు. తమలపాకులను నమలడం వల్ల నాడీ వ్యవస్థ ఆరోగ్యం మెరుగవుతుంది. ఇవి మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించి, ప్రశాంతతను కలిగిస్తాయి. రాత్రి వేళల్లో తమలపాకులు తినడం వల్ల నరాలు రిలాక్స్ అవుతాయి. తమలపాకులు శరీరంలోని టాక్సిన్స్ బయటికి పంపడంలో సహాయపడతాయి. ఇవి శరీర శుద్ధి ప్రక్రియలో సహాయకరంగా ఉంటాయి. గుండె, శ్వాసకోశ సమస్యలకు తమలపాకులు సహజ చికిత్సగా పనిచేస్తాయి. కాబట్టి తమలపాకులను భోజనం తర్వాత నమలడం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది.



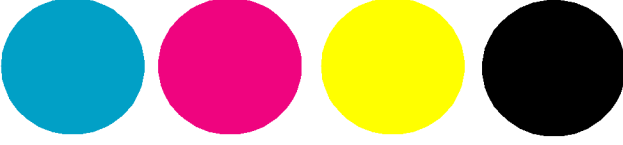
లీచీ పండ్లు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

లీచీ పండును తినడం శరీరానికి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇందులో ఉన్న యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధిస్తాయి. ఫైబర్, నీటిశాతం జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. లీచీ గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచి రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. లీచీ పండు తినడం ద్వారా శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందుతాయి. మనం రోజు తినే పండ్లలో కొన్న పండ్లకి బాగా డిమాండ్ ఉంటుంది. ఆ డిమాండ్ ఉన్న పండ్లలో లీచీ పండ్లు ఒకటి. ఈ పండు చాలా రుచికరమైనది పోషకాలతో నిండి ఉంటుంది. ఇది చూడడానికి ఎరుపు రంగులో ఉంటుంది. గుండ్రంగా, చిన్న ముళ్ళు ఉండే పొరతో ఉంటుంది. ఇందులో ఎన్నో లాభాలు ఉంటాయి. దీని రుచి పుల్లని, తియ్యనిగా అలాగే పండు జ్యూసి గా ఉండే గుజ్జు ఉంటుంది. ఇందులో బోలెడు పోషకాలు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా విటమిన్ సి, పొటాషియం, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. లీచీ పండును తినడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. లీచీ పండులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని ఫ్రీ రాడికల్స్ ని నిరోధించి, క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. లీచీలో ఉండే పోలీఫెనాల్స్, ఫ్లేవనాయిడ్లు శరీరంలోని కణాలను రక్షిస్తాయి. లీచీ పండు గుండెకు మేలు చేసే గుణాలను కలిగి ఉంది. ఇందులో పొటాషియం, ఇతర పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి రక్తపోటు నియంత్రణలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తాయి. శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి గుండె వ్యాధులను నివారించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. లీచీ పండును తినడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన బరువును నిలబెట్టుకోవచ్చు. ఇందులో తక్కువ క్యాలరీలు, ఎక్కువ నీటి శాతం ఉండడం వల్ల ఇది బరువు తగ్గేందుకు అనుకూలంగా పనిచేస్తుంది. దీని ప్రక్కతినిద్దమైన స్వీట్ ఫ్లేవర్ కారణంగా ఇతర పిండి పదార్థాల వినియోగాన్ని తగ్గించవచ్చు. లీచీ పండులో ఉండే ప్రత్యేకమైన పాలీఫెనాల్స్ కాలేయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. ఇవి కాలేయాన్ని శుద్ధి చేయడంలో, దాని పనితీరును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. లీచీ పండు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను బ్యాలెన్స్ చేయడంలో సహాయపడుతుంది.



బెల్లం తినడం వల్ల లెక్కలేనన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు..

ఇందులో ఉండే విటమిన్ బి6 మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది మరియు జ్ఞాపకశక్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. శరీరంలోని జీర్ణ ఎంజైమ్లను సక్రియం చేస్తుంది. ఇది కాలేయాన్ని శుభ్రపరుస్తుంది. శరీరం నుండి విష వ్యర్థాలను సులభంగా తొలగిస్తుంది. బెల్లం, పుట్నాల పప్పును రోజూ తీసుకోవడం వల్ల కండరాలు వృద్ధి చెందుతాయి. శారీరక బలహీనతను దూరం చేసి శరీరాన్ని దృఢంగా మార్చుతుంది. వేయించిన శనగలు వీటినే పుట్నాలు అని కూడా అంటారు. వీటితో బెల్లం కలిపి తింటే ఎన్ని లాభాలో తెలిస్తే.. అన్నలు పదులుకోరు. ముఖ్యంగా శీతాకాలంలో ఖాళీ కడుపుతో బెల్లం, పుట్నాలు కలిపి తినడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య సమస్యలకు చెక్ పెట్టచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. ప్రతి రోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో బెల్లం, పుట్నాలు కలిపి తింటే రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు. ఇందులో యాంటీ-ఆక్సిడెంట్లు, జింక్, సెలీనియం వంటి ఖనిజాలు ఉన్నాయి. ఇవి శరీరాన్ని ఇన్ఫెక్షన్ల నుండి కాపాడతాయి. అంతేకాదు.. అనేక దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య సమస్యల రాకుండా అడ్డుకుంటుంది. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. బెల్లం, వేయించిన శనగపప్పు.. ఈ రెండూ విడి విడిగా రుచిగా ఉంటాయి. కలిపి తింటే రుచి అమోఘంగా ఉంటుంది.. టెస్ట్ లోనే కాదు పోషక విలువలూ కూడా అదే రేంజ్ లో ఉంటాయి. అందుకే దీన్ని సూపర్ ఫూడ్ అని కూడా అంటారు. శనగపప్పులో ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. బెల్లంలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. దీంతో పాటు బెల్లంలో జింక్, సెలీనియం మెండుగా ఉన్నాయి. వేయించిన శనగపప్పులో బీ6, సి, ఫోలేట్, నియోసిన్, థయామిన్, రైబోఫ్లేవిన్, మాంగనీస్, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్, రాగి వంటి ఇతర ఖనిజాలు ఉన్నాయి. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో బెల్లం, వేయించిన శనగపప్పు తినటం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థను సక్రియం చేస్తుంది. ఇది మలబద్ధకం, అజీర్ణం వంటి సమస్యల నుండి ఉపశమనం అందిస్తుంది. ఇది కడుపుని శుభ్రపరుస్తుంది. శరీరం నుండి విషాన్ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. బెల్లం, పుట్నాలు కలిపి తినటం వల్ల ప్రోటీన్, పొటాషియం, పిండి పదార్థాలు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఇవి కండరాలు, ఎముకలను బలోపేతం చేస్తాయి. కండరాల అభివృద్ధికి సహాయపడతాయి. ఐరన్ పుష్కలంగా ఉండే బెల్లం, పుట్నాలు రక్తహీనతను నివారిస్తుంది. ఇది హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిని పెంచుతుంది. ముఖ్యంగా, ఇది మహిళల్లో ఇనుము లోపాన్ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. బెల్లం, పుట్నాలలో కాల్షియం, మెగ్నీషియం, భాస్వరం అధికంగా ఉండటం వల్ల ఇది ఎముకల నొప్పిని తగ్గించి, ఎముకలను బలపరుస్తుంది. ఇది అవసరమైన పోషకాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇది శరీరానికి శక్తిని అందిస్తుంది. రోజూ ఉదయాన్నే బెల్లం, శనగపప్పు తింటే ఈజీగా బరువు పెరుగుతారు.



ప్రోటీన్ ఫుడ్ అధికంగా తీసుకుంటున్నారా..?

ప్రోటీన్ శరీరానికి అవసరమైన పోషకం అయినప్పటికీ, అధిక మోతాదులో తీసుకోవడం ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. శరీర బరువుకు తగిన మోతాదులోనే ప్రోటీన్ తీసుకోవాలి. ప్రోటీన్ అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల దాహం, నీరసత, తలనొప్పి, మలబద్ధకం, నోటి దుర్వాసన వంటి సమస్యలు ఏర్పడతాయి. ఇది మూత్రపిండాలపై అధిక భారం వేస్తుంది. చికెన్, గుడ్లు, రొయ్యలు వంటి ఆహారాలు శరీరంలో వేడి పెంచి ఒంటి నొప్పులు కలిగిస్తాయి. ప్రోటీన్ శరీరానికి అత్యవసరమైన పోషకాల్లో ఒకటి. కండరాల నిర్మాణం, కణాల మరమ్మత్తు, శక్తి సాధనలో ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అయితే ప్రోటీన్ అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యంపై చెడు ప్రభావాలను చూపుతుంది. ముఖ్యంగా జిమ్ బ్రెనింగ్ లేదా డైట్ కారణంగా ఎక్కువ ప్రోటీన్ తీసుకునే వారిలో ఈ సమస్యలు ఎక్కువగా కనిపిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతి వ్యక్తి శరీర బరువుకు తగినంత ప్రోటీన్ మాత్రమే తీసుకోవాలని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మన శరీర బరువును బట్టి రోజుకు ఒక కిలోకు 0.8 గ్రాముల ప్రోటీన్ అవసరం. దీనికంటే అధికంగా తీసుకుంటే శరీరంలో ప్రోటీన్ విషపదార్థాలుగా మారి అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. ప్రోటీన్ ఎక్కువ తీసుకోవడం మూలంగా మూత్రపిండాలు అధికంగా పనిచేయాల్సి వస్తుంది. శరీరంలోని వ్యర్థాలు బయటకు పంపేందుకు ఇవి చాలా కష్టపడతాయి. దీని ఫలితంగా శరీరం నీరసిస్తుంది. ప్రోటీన్ అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో నీటి అవసరం పెరుగుతుంది. దీనివల్ల ఎక్కువ దాహం వేయడమే కాకుండా.. తాగిన నీరు కూడా శరీరానికి సరిపోదు. ఈ పరిస్థితి శరీరానికి బలహీనతను తెస్తుంది. తలనొప్పి, ఒంటిలో అలసట వంటి లక్షణాలు కనిపించవచ్చు. ఇది ముఖ్యంగా ప్రోటీన్ అధికంగా ఉన్న ఆహారాన్ని తీసుకునే వారిలో కనిపించే సాధారణ సమస్య. ప్రోటీన్ అధికంగా తీసుకునే వారికి నోటి నుంచి దుర్వాసన సమస్య కలగడం సహజమే. ప్రోటీన్ డైజెస్ట్ అయినప్పుడు రెండు రకాల ఆమ్లాలు ఉత్పత్తి అవుతాయి. ఇవి తీవ్రమైన దుర్గంధాన్ని కలిగిస్తాయి. ఈ సమస్య నుంచి బయటపడేందుకు ఎక్కువగా నీళ్లు తాగడం మంచిది. ప్రోటీన్ అధికంగా ఉన్న ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ సమస్యలు, ముఖ్యంగా మలబద్ధకం ఎక్కువగా ఎదురవుతాయి. కార్బోహైడ్రేట్లు తక్కువగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్య మరింత తీవ్రంగా మారుతుంది. కాబట్టి ప్రోటీన్ ఆహారంతో పాటు సరైన మోతాదులో కార్బోహైడ్రేట్లు ఉండే ఆహారాన్ని కూడా తీసుకోవడం మంచిది. మటన్, చికెన్, గుడ్లు, చేపలు, పాలు, పెరుగు, చీజ్, బాదం, జీడిపప్పు, వాల్నట్స్, బీన్స్, శనగలు వంటి ఆహారాలలో ప్రోటీన్ పుష్కలంగా లభిస్తుంది. ఇవి తగిన మోతాదులో తీసుకుంటేనే శరీరానికి మేలు చేస్తాయి. మరి అధికంగా తీసుకుంటే మాత్రం పలు సమస్యలు తలెత్తుతాయి. చికెన్, గుడ్లు, రొయ్యలు వంటి ప్రోటీన్ అధికంగా ఉన్న ఆహారాలు శరీరానికి వేడి కలిగిస్తాయి. వీటిని ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోవడం వల్ల ఒంటి నొప్పులు, అలసట వంటి సమస్యలు ఏర్పడతాయి. అందువల్ల ప్రోటీన్ తో కూడిన ఆహారాన్ని సమతులంగా తీసుకోవడమే మంచిదని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రోటీన్ శరీరానికి ఎంతో ముఖ్యమైన పోషకం అయినప్పటికీ, దానిని లిమిటెడ్ గా తీసుకోవడం అనేది ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది.

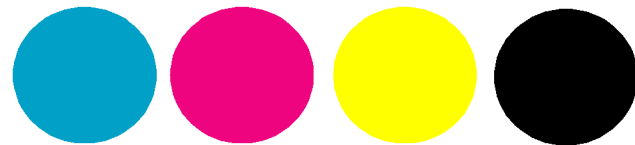
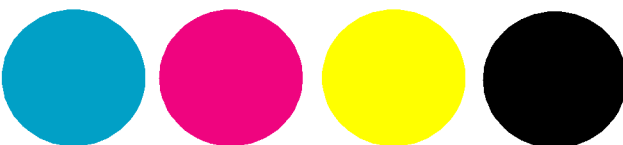
కరివేపాకు నీరు తాగితే ఆరోగ్యమే..!

ఇది శరీర ఆరోగ్యంతో పాటు అందమైన చర్మం, జుట్టుకు కూడా మేలు చేస్తుంది. కరివేపాకు నీరు తాగడం వల్ల మీ కండరాలు, నరాలకు ఉపశమనం కలుగుతుంది. ఇది మీ శరీరానికి, మనస్సుకు శాంతిని ఇస్తుంది. ఇది ఒత్తిడితో పోరాడటానికి సహాయపడుతుంది. మీరు ఈ డిటాక్స్ డ్రింక్ తో మీ రోజును ప్రారంభించినట్లయితే, మీరు రోజంతా ప్రశాంతంగా, రిఫ్రెష్ గా ఉంటారు. కరివేపాకు ఆహారం రుచిని పెంచడమే కాకుండా మన ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, అవసరమైన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉండే కరివేపాకు శరీరానికి శక్తిని అందిస్తుంది. జీవక్రియను పెంచి జీర్ణక్రియకు తోడ్పడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతి రోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో కరివేపాకును తీసుకుంటే మీరు ఊహించని లాభాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను వేగవంతం చేస్తుంది. బరువు పెరగకుండా నియంత్రిస్తుంది. ఇంకా మరెన్నో లాభాలు ఉన్నాయి. కరివేపాకులో ఎ, బి, సి, ఇ లు సమృద్ధిగా నిండి ఉంటాయి. ఇందులో అనేక యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైటోకెమికల్స్, డైటరీ ఫైబర్ కూడా ఉన్నాయి. ఇది బరువు నిర్వహణ, కొవ్వు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో కరివేపాకు నీటిని కూడా తయారు చేసుకుని తాగొచ్చు. ఇది శరీర ఆరోగ్యంతో పాటు అందమైన చర్మం, జుట్టుకు కూడా మేలు చేస్తుంది. కరివేపాకు నీరు తాగడం వల్ల మీ కండరాలు, నరాలకు ఉపశమనం కలుగుతుంది. ఇది మీ శరీరానికి, మనస్సుకు శాంతిని ఇస్తుంది. ఇది ఒత్తిడితో పోరాడటానికి సహాయపడుతుంది. మీరు ఈ డిటాక్స్ డ్రింక్ తో మీ రోజును ప్రారంభించినట్లయితే, మీరు రోజంతా ప్రశాంతంగా, రిఫ్రెష్ గా ఉంటారు. కరివేపాకులో ఉండే పోషకాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు మీ జుట్టుకు టానిక్ గా పనిచేస్తాయి. ఇది హెయిర్ ఫోలికల్స్ ను దృఢంగా చేయడంతో పాటు జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇది జుట్టు రాలడాన్ని నివారిస్తుంది. ఇది స్కాల్ప్ కి పోషణనిచ్చి జుట్టును మెరిసేలా చేస్తుంది. కరివేపాకులో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మంలో వృద్ధాప్యాన్ని వేగవంతం చేసే ఫ్రీ రాడికల్స్ ప్రభావాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ఇది మీ చర్మాన్ని ఎక్కువ కాలం యువ్వనంగా ఉంచుతుంది.



ఖాళీ కడుపుతో బొప్పాయి తింటే..

ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే కూరగాయలు, పండ్లలో బొప్పాయి ముఖ్యమైనది. ఈ పండు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో ఎంతో సహాయపడుతుంది. బొప్పాయి పండు రోజూ క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. బరువు తగ్గడం నుంచి గుండె ఆరోగ్యానికి మెరుగుపరచడం వరకు దీనివల్ల లెక్కలేనన్ని లాభాలు ఉన్నాయి. ఆరోగ్యం బాగుండాలంటే రోజూ తీసుకునే ఆహారం కూడా సరిగ్గా ఉండాలి. సాధారణంగా కూరగాయలు, పండ్లు మన శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. వీటిలో కొన్ని పండ్లు ఆరోగ్యాన్ని అదుపులో ఉంచడంలో కూడా సహాయపడతాయి. ఇటువంటి వాటిల్లో బొప్పాయి పండు ముందు వరుసలో ఉంటుంది. దీన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చుంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. బొప్పాయి రుచికరమైనది మాత్రమే కాదు, పోషకమైనది కూడా. అలాగే సంవత్సరంలో 12 నెలలు లభించే పండ్లలో బొప్పాయి ఒకటి. ఇది ఆరోగ్యానికి అనేక ప్రయోజనాలను అందించే అద్భుత పండు. రోజూ ఉదయాన్నే ఈ పండు ఖాళీ కడుపుతో తీసుకోవడం వల్ల అనేక రకాల వ్యాధులు నయమవుతాయట. బొప్పాయిలో విటమిన్ సి కూడా పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది మీ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. బొప్పాయి జీర్ణక్రియను కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. చర్మాన్ని ప్రకాశవంతం చేస్తుంది. బొప్పాయిలో ఉండే డైజెస్టివ్ ఎంజైమ్లు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. ఇది ఆమ్లత్వం, గ్యాస్, మలబద్ధకాన్ని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో బొప్పాయిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది, ఇది మధుమేహం లక్షణాలను కూడా తగ్గిస్తుంది. బొప్పాయిలో పొటాషియం, ఇతర పోషకాలు అధికంలా ఉంటాయి. ఇవి రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. తద్వారా గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. బొప్పాయిలో చాలా యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉన్నాయి. ఇది క్యాన్సర్ తో పోరాడటానికి సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా కొలెరెక్టల్ క్యాన్సర్ నివారణలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది.



కాలగర్భంలోకి శాతవాహనుల ఘనత



అవిభక్త కరీంనగర్ జిల్లాకు 50 వేల సంవత్సరాలకు పూర్వపు చరిత్ర ఉంది. చరిత్రలో ఆంధ్రులకు లభించినంత వరకు, శాతవాహనుల మొట్ట మొదటి రాజవంశం, ఆది మహారాష్ట్రలోని హైరానో లేక నాసిక్ ప్రాంతమో అనుకుంటే కాదని, అంతకు ముందే వీరు ఆంధ్రులని, కరీంనగర్ జిల్లానే వారి మూలపురుషులకు ఆవాస స్థానమని, చారిత్రక పరిశోధనలు స్పష్టం చేశాయి. శాతవాహన వంశానికి మూలపురుషుడు అని భావించబడే శ్రీముఖుడు కోటి లింగాలను రాజధానిగా చేసుకుని పాలించాడని స్పష్టం అయినాక, ఆయన నాణేలు కోటిలింగాలలో లభ్యమైనాక చరిత్రలో నూతన అధ్యాయానికి నాంది పలికింది. నాటి జిల్లా కేంద్రమైన కరీంనగర్ కు 65 కి.మీ.ల, నేటి జిల్లా కేంద్రమైన జగిత్యాలకు 27కి.మీల, ధర్మపురి క్షేత్రానికి 19 కి.మీ.ల దూరాన వెల్లూరు మండలంలోని గోదావరి, పెద్దవాగు సంగమ స్థాన మండగల కోటిలింగాలలోని పుట్ట కోటగోడలు (పూర్వపు కోటలు) ఆంధ్రదేశ పాలకులైన శాతవాహనుల తొలి రాజులకు అటపట్టయినవి. ఆంధ్రుల తొలిరాజుగా పురాణాలలో వర్ణించబడిన శ్రీముఖ చక్రవర్తి నాణాలను, కప్పారావు పేట సమీపాన, ధర్మపురి వాస్తవ్యులు ప్రముఖ చారిత్రక పరిశోధకులు, పురావస్తు శాఖలో ఎవి ట్రాఫిక్ అని సెంటు (శాసన వ్యాఖ్యాత)గా పనిచేస్తూ మరణించిన సంగనభట్ల నరహరిశర్మ సేకరించి, పురావస్తు శాఖకు అప్పగించడంతో, ఈ ప్రాంత ప్రాశస్త్యం వెలుగు చూడగలిగింది. శాతవాహన కాలానంతర మైనట్టి వారికి ఉద్యోగ చెందిన ‘మహా తలవర, మహాసేనాధిపతి పతిస’ అను నాణెములు ఇచ్చట లభించినవి. విదిశా నగరమును కేంద్రముగా ఏలిన చివరి శుంగ రాజుల నాణెములు లభింపగా, వాటిపై బ్రాహ్మీ లిపిలో “రజోగో బదన, రజో సమగోపస” అని వ్రాసి ఉన్నవి. శుంగుల అనంతరం మగధను ఏలారని పురాణాలలో పేర్కొనిన కాణ్వరాజుల నాణెములు కూడా లభించాయి. వీటి ఆధారంగా పురాణములందు పేర్కొన్నట్లు, మగధ రాజ్యమును మౌర్యుల అనంతరం శృంగులు, కాణ్వలు పిదప ఆంధ్రులు వరుసగా పాలించినట్లు తార్కాణం ఇచ్చుచున్నదని పురావస్తు శాఖ మాజీ డైరెక్టర్ పుచ్చా వాసుదేవ పరబ్రహ్మ శా స్త్రీ సోదాహరణంగా నిరూపిం చారు. వీటిలో కొన్ని కోటిలింగాల పాలములలో బ్రాహ్మీ లిపి లోని శిలా ఫలకాలు వెలుగు చూశాయి. ఇచట లభించినట్లు అపు రూప నాణెములు వేరెచ్చటా లభించని కారణంగా , కోటిలింగాల శాతవాహ నుల తొలి రాజధాని అని, పరిసర ప్రాంత కేంద్ర స్థానమని స్పష్టమైంది. కోటిలింగాలలోనే నరహరిశర్మ పంచమార్గ్ నాణేలు, ఇతర అపు రూప నాణేలు సేకరించి పురావస్తు శాఖకు హస్తగతం చేశారు. వానిలో “రజో శాతవాహ , రజో సాతకం నిన” అని బ్రాహ్మీ లిపిలో వ్రాయ బడింది. లిపి ప్రకారం శ్రీముఖుని కన్నా ఇవి ప్రాచీనమైనవి. సహజంగా ఉండవలసిన ఉజ్జయిని చిహ్నం వీటిలో లేదని నరహరి పరిశోధనలో పేర్కొన్నాడు. శాతవాహన కాలపు పొరల్లో అనేక శాతవాహన నాణేలు లభించాయి. లభ్యమైన నాణెము లను బట్టి శాతవాహన వంశ మూల పురుషుడైన శాతవాహనుడు ఆంధ్రగోపులను, శబరులను, మహా తలవరులను, తదితర ఆంధ్ర రాజులను ఓడించి శాతవాహన సామ్రాజ్యాన్ని స్థాపించాడు. శాత వాహనులు తొలుత ఆంధ్రుల పాలనలో భాగమై, ఆంధ్ర భృత్యులుగా ఉండి, బలవంతులై సామ్రాజ్య స్థాపనకు పూనుకున్నారుని, శ్రీముఖుడు చివరి కాణ్వరాజును అంతమొందించి, స్వతంత్ర రాజ్యాన్ని ఏర్పరచి, విస్తరించారని జగిత్యాలకు చెందిన ప్రముఖ చారిత్రక పరిశోధకులు, రిటైర్ రీడర్ డాక్టర్ జైకెట్టి రమణ య్య కరీంనగర్ చారిత్రక సంస్కృతి గ్రంథంలోని వర్ణించారు. హల చక్రవర్తి గాథా సప్తశతి లోని గోదా వరి వర్ణన ఆధారంగా, లభ్యమైనట్లు ముఖ నాణాలను బట్టి కోటిలింగాల, శాతవాహనుల బలిష్ఠ దుర్గమని తెలియుచున్నది. కోటిలింగాల సమీపమున గల గుట్ట జైన మునులకావాస స్థానముగ నుండే దని తెలుస్తున్నది. సమీపాన క్రీ.పూ. రెండవ శతాబ్దపు బౌద్ధ స్తూపం పాపాయిగాం గుట్టపైన ఉండేది. ప్రస్తుతం మధ్య యుగానికి చెందిన దేవాలయం గ్రామంలో ఉంది. రెండు గర్భగృహాలకు ఉమ్మడి మంటపముంది. ప్రతి గర్భగృహంలో అంతరాళం ఉంది. ప్రధానాలయంలో కోటీశ్వరుడు లింగ రూపుడుగా ప్రతిష్ఠితుడు కాగా, దక్షిణ దిశలో ఉత్తర ముఖ గర్భగృహంలో అంతరాళం ఉంది. ప్రధాన ఆలయంలో కోటీశ్వరుడు లింగరూపుడై ఉన్నాడు. ఆలయం చాళుక్య రీతులలో నుండి, గోదా వరి ఒడ్డున అనేక శిల్ప ప్రతిమ లున్నాయి. పురావస్తు శాఖచే త్రవ్వకాలు జరపబడి, పర్యాటకశాఖ గుర్తింపు పొందింది ఈ ప్రదేశం. ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా ప్రాకృతిక కు నిలువెత్తు నిలుపుటద్దంగా నిలిచి, శాతవాహనుల తొలి రాజధానిగా చరిత్ర పుటలకెక్కి, జిల్లా సంతరించుకున్న జిల్లా చరిత్ర గతినే మార్చి, విశేష ప్రాధాన్యత కోటి లింగాల ఒడ్డు, గోదావరి నీటి వల్ల నానాటికీ కోతకు గురవు తున్నది. తవ్వకాలు జరిపితే చారిత్రక సత్యాలెన్నో వెలికి తీయగల చరిత్రకు పూర్వపు గ్రామం, ప్రమాదపుటంచున పయనిసున్నది. స్థానికుల, దాతలచేయూత, ధర్మకర్తల మండళ్ళు కృషితో, ప్రత్యేక నిధులను ప్రోగు చేసుకుని దేవస్థానాన్ని అభివృద్ధి పరుచుకుంది. పర్యాటక శాఖ ఈ గ్రామంపై చాలా కాలం చిన్నచూపే చూసింది. గతంలో చాలా సందర్భాలలో ప్రభుత్వ అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు ప్రముఖ పర్యాటక స్థలంగా తీర్చిదిద్ద గలమని ఇచ్చిన హామీలు, చేసిన ప్రకటన- నీటిమూటలుగానే మిగిలి పోయాయి. జిల్లాకు చెందిన కేంద్ర, రాష్ట్ర సాయి నాయకులు, ఉన్నతాధికారులు, చారిత్రక విషయాసక్తులైన వ్యక్తులు, రాష్ట్ర చరిత్రలో ప్రధాన ప్రదేశమైన కోటిలింగాలలో ప్రత్యేక అభివృద్ధి పనులు, ప్రాచీన చారిత్రక అవశేషాల సంరక్షణా చర్యలను చేపట్టడంపై, నిర్ణయాత్మక కార్యక్ర మాలను చేపట్టడంలో ఆలసత్వా న్నే ప్రదర్శించారు. ఈ కారణంగానే ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా ప్రాచీన చరిత్రకు సాక్షిభూతంగా నిలిచిన కోటిలింగాల నేడు కాలగర్భంలో కలిసిపోయే ప్రమాదంలో ఉంది. శ్రీపాద పాణెక్కు నిర్మాణ చర్యలలో భాగంగా చారిత్రక గ్రామానికి వరద ముప్పు భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తున్నది. దీనితో ఈ గ్రామ చరిత్ర పుటల నుంచి కనుమరుగు అయ్యే ప్రమాదమూ లేకపోలేదు. ఈ విషయాన్ని ఆలస్యంగా నైనా గ్రహించిన జిల్లా మేధావివర్గం, కోటిలింగాలను పరిరక్షించే చర్యలు గైకొనాలవి గత ప్రభుత్వానికి విన్నవించింది. రాష్ట్ర రాజధాని నుండి సైతం ఈ అంశంపై అవగాహన కలిగిన దివంగత ప్రభుత్వ సలహాదారు విద్యాసాగర్ రావు, మల్లేపల్లి లక్ష్మయ్య, ఆచార్య జయధీర్ తిరుమల రావు,నిమ్మ హాజీ డైరెక్టర్ డాక్టర్ రాజరెడ్డి, ఐకాన కన్వినర్ కోదండరాం, తెలంగాణ జాగృతి వ్యవస్థాపకులు కవిత, కుర్రా జితేంద్ర బాబు, జైకిషన్, కవి గాయకులు దేశపతి శ్రీనివాస్ లాంటి మేధావులను రప్పించి, కోటిలింగాల పరిస్థితిని ప్రత్యక్షంగా చూపించి, తద్వారా గత ప్రభుత్వం దృష్టి ఆకర్షించి, పరిరక్షించే ప్రయత్నం చేసింది. అపురూప నాణేలు లభ్యమైన కోటిలింగాల గ్రామం ఖాళీ అయితే, త్రవ్వకాలకు మరింత సానుకూలత ఉండగలదనే ప్రతిపాదన అందుకున్న రాష్ట్ర పురావస్తు శాఖ డైరెక్టర్ చెన్నారెడ్డి అందుకు సానుకూలంగా స్పందించి, కోర్ కమిటీ నిర్ణయాన్ని అనుసరించి తవ్వకాలు జరిపేలా కృషి సల్పగల మని ప్రకటించి నామ మాత్రపు తవ్వకాలు చేపట్టి చేతులెత్తేయడం జరిగింది. శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు ముంపుకు గురికాకుండా ఆలంపూర్ లో నిర్మించినట్లు, కోటిలింగాల పరిర క్షణ గోడలు నిర్మించాలనే ప్రతిపా దన చాలా కాలంగా కాగితాలకే పరిమిత మైంది. గతంలో నాటి సంబంధిత మంత్రి పొన్నాల లక్ష్మయ్య వద్ద ప్రతిపాదనలు ఉన్నా, పట్టించు కోలేదు. తెరాస ప్రభుత్వ సంబంధిత కార్యదర్శి వెంకటేశం దర్శించి, తగు చర్యలు తీసుకునేందుకు సానుకూలత వ్యక్తం చేశారు. ఇలా ఉంటే తెరాస ప్రభుత్వంలో నాటి మంత్రి, ధర్మపురి ఎమ్మెల్యే కొప్పుల ఈశ్వర్ చొరవ కృషి, కృత నిశ్చయం ఫలితంగా, పర్యాటక శోభను సంతరింప చేయాలనే తపన కారణంగా, 2018 జనవరి 6వ తేదీన నాటి ఆర్థిక మంత్రి ఈటెల రాజేందర్, చీఫ్ ఎస్ కొప్పుల ఈశ్వర్ ల చేతుల మీదుగా రెండు బోట్లను ప్రారంభించారు. 50 సీట్ల కెపాసిటీతో “శాతకర్ణి”, 25 సీట్లు కెపాసిటీ గల “పులోమావి” తో పాటు 4 సీట్లర్ స్పీడ్ బోట్ ను ప్రారంభించారు. పర్యాటక సంబంధంగా ఎంతో చేయాల్సి ఉంది. రాష్ట్ర చరిత్రతో విడదీయ రాని సహస్రాబ్దాల సంబంధాన్ని కలిగిన అపు రూప చారిత్రక బంధాన్ని తత్సం బంధ ఆధారాలను పరిరక్షించి, గోదావరి వద్ద రక్షణ గోడ నిర్మిం చి, కోటిలింగాల ఉనికిని కరు మరుగు కాకుండా ఉండగలం దులకు ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టా ల్నిన అవసరం ఆవశ్యకత ఎంతైనా ఉన్నాయి.

భాగ్యనగరంపై పింగళి చెరగని ముద్ర

పింగళి వెంకట రామారెడ్డి. నేటి తరానికి చెందిన చాలా మందికి ఎక్కువగా అపరిచితమైన పేరు. భాగ్యనగరం చిత్రపటంపై చెరగని సంతకం ఆయనది. నిజాం ప్రభువుకు విశ్వాస పాత్రులై, హైదరాబాద్ నగరంపై తనదయిన ముద్ర వేసుకుని, ప్రజలకు అనేక రంగాలలో సహాయ సహకారాలు అందించి ప్రజా శ్రేయస్సే ఏకైక లక్ష్యంగా, అంకిత భావంతో సేవచేసి అపారమైన ప్రేమాభి మానలను చూరగొన్న ప్రజాబంధువు ఆయన. నిజాం రాజుల ఏడు తరాల రాజ్య పాలనలో హైదరాబాదు నగర పోలీసు కమీషనర్ (కొత్వాల్) పదవికి నియమితులైన ప్రప్రథమ హిందువుగా చరిత్రలో మిగిలి పోయారాయన. వెంకట రామారెడ్డి (ఆగష్టు 22, 1869-జనవరి 25, 1953) నిజాం పరిపాలనలో పోలీసు ఉన్నతాధికారి. నిజాం ప్రభువు వద్ద తమకు గల పలుకుబడి వల్ల ఎన్నో సంస్థలను స్థాపించారు. ఎన్నింటికీ సాయం అందించారు. విద్యా వ్యాప్తికి ఎనలేని కృషి చేశారు. హైదరాబాద్ లో రెడ్డి హాస్టల్ నెలకొల్పారు. ఆయన1869, ఆగష్టు 22 న వనపర్తి జిల్లా కొత్త కొండ మండలం ఒక చిన్నగ్రామంలో జన్మించాడు. తల్లిదండ్రులు కేశవరావు, జారమ్మ. ఆయన పుట్టగానే కొద్ది సమయంలోనే తల్లి మరణించగా, తొమ్మిది సంవత్సరాలపాటు రాయణి పేటలో అమ్మమ్మ కిష్టమ్మ చెంత పోషణలో పెరిగారు. చిన్నప్పుడు ఖాస్సీ (ప్రైవేటు) బడిలో భారత, భాగవతాలు చదివారు. తరువాత నాలుగు సంవత్సరాలు వనపర్తి పాఠశాలలో ఉర్దూ, ఫార్సీభాషను చదువు కున్నారు. తరువాత విలియం వాహబ్ దగ్గర కన్నడ, మరాఠీ భాషలు నేర్చుకున్నారు. నజర్ మహమ్మద్ సహాయంతో 1886లో ముదిగ్గు రాణాకు అమీను (సబ్ ఇన్స్పెక్టర్) గా నియమితులైనారు. తరువాత నిజాం సొంత ఎస్టేటు వ్యవహారాలలో ప్రత్యేక అధికారిగా కొంత కాలం వ్యవహరించారు. నిజాయితీ, సమర్థత, విధుల నిర్వహణలో చాకచక్యం కారణంగా అసతికాలంలో పదోన్నతి లభించింది. మహబూబ్‌నగర్, నిజామాబాద్, కరీంనగర్, గుల్బర్గా, అత్రాఫ్ బల్తా (రంగారెడ్డి) జిల్లాలో పోలీసు అధికారిగా విధులు నిర్వహించారు. ఆ తరువాత ఆయన రాజధాని నగరం హైదరాబాద్‌లో నాయెబ్ కొత్వాల్‌గా నియమితులైనారు. అనంతరం కొత్వాల్ (సిటీ పోలీస్ కమీషనర్) అయ్యారు. వేల్పు యువరాజు హైదరాబాదు వచ్చినప్పుడు గట్టి భద్రతా ఏర్పాట్లుచేసి గుర్తింపు పొందారు. 1933 ఏప్రిల్‌లో పదవీ విరమణ చేశారు. వెంకట రామారెడ్డి ఎన్నో సంస్థలను పోషించారు. శ్రీ కృష్ణ దేవరాయాంధ్ర భాషా నిలయం వేమనాంధ్ర భాషా నిలయం, బాలసరస్వతి గ్రంథాలయం పురోభివృద్ధికి సహాయం అందించారు. 1946లో జరిగిన 26వ ఆంధ్రప్రదేశ్ గ్రంథాలయ మహాసభకు అధ్యక్షత వహించారు. హైదరాబాదులో రెడ్డి విద్యార్థి వసతిగృహం నెలకొల్పారు. తెలంగాణలో విద్యావ్యాప్తిలోనూ, రాజకీయ చైతన్యం నింపడం లోనూ రెడ్డి హాస్టల్ కీలక పాత్ర పోషించింది. హాస్టల్‌ను ప్రారంభించేందుకు గద్వాల మహారాణి, వనపర్తి రాజా, పింగళి కోదండరాం రెడ్డి, గోపాలు పేట, దోమకొండ రాజా, జటప్రోలు రాజా తదతరుల నుంచి దాదాపు లక్ష రూపాయల వరకు చందాలు పోగు చేశారు. తొలుత నగరంలో అద్దె ఇంట్లో రెడ్డి హాస్టల్‌ను ప్రారంభించారు. తర్వాత 1918లో ప్రస్తుతం అబిడ్స్‌లో ఉన్న రెడ్డి హాస్టల్ సొంత భవనంలోకి మారింది. మాతృభాషపట్ల జరుగుతున్న నిరాదరణను చూడలేక, 26 మే 1943 బుధవారం రెడ్డి హాస్టల్ గ్రంథాలయంలో నాటి ప్రముఖ పండితులు, భాషాభిమానులు, కవులు, రచయితలు సమావేశం నిర్వహించిన ఫలితంగా తెలుగు భాషా సంస్కృతుల ప్రచారం ప్రధాన లక్ష్యంగా ఒక సంస్థను స్థాపించాలని చరిత్రాత్మక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. సంస్థకు ‘నిజాం రాష్ట్ర ఆంధ్ర సారస్వత పరిషత్తు’ అని పేరు పెట్టారు. పరిషత్తు ద్వితీయ మహాసభ ఓరుగల్లులో 1944 డిసెంబర్ 28, 29, 30 తేదీల్లో వైభవంగా జరగగా, ఉదయ రాజు రాజేశ్వరరావు ఆహ్వాన సంఘానికి అధ్యక్షులు కాగా, కాళోజీ నారాయణరావు కార్యదర్శిగా, మహాసభను రాజాబహదూర్ వెంకట రామారెడ్డి ప్రారంభించారు. సురవరం ప్రతాపరెడ్డి అధ్యక్షత వహించారు. 1946 మార్చి 15, 16, 17 తేదీల్లో తృతీయ మహాసభలు జరిగాయి. లోకనంది శంకరనారాయణ రావు సభలకు అధ్యక్షత వహించారు. రాజా బహదూర్ వెంకట రామారెడ్డి సభలను ప్రారంభించారు. నారాయణ గూడ ఆంధ్ర బాలికాసృత పాఠశాలకు చాలా కాలం అధ్యక్షులుగా పనిచేశారు. ఆంధ్ర విద్యాలయ కార్యవర్గానికి మరణించే వరకు అధ్యక్షులుగా ఉన్నారు. 1926లో “గోలకొండ పత్రిక” స్థాపనకు ముఖ్య కారకులయ్యారు. ఆ కాలంలో ఆయన వలన సహాయం పొందని తెలుగు సంస్థ లేదంటే అతిశయోక్తి కాదు. హరిజనోద్ధరణకు ఏర్పడిన సంఘాలకు, అనాథ బాలల ఆశ్రమాలు, కుష్టు నివారణ సంఘం జంతు హింసా నివారణ సమితి వంటి సంస్థలతో పనిచేసి, వాటికి ఉదారంగా ధన సహాయం చేశారు. ఈ క్రమంలోనే 1933లో రెడ్డి బాలికల హాస్టల్ (నారాయణ గూడ), 1954లో రెడ్డి మహిళా కళాశాల (నారాయణగూడ)లను ప్రారంభించారు. పింగళి సేవలకు గుర్తింపుగా నిజాం రాజు జన్మదినోత్సవం సందర్భంగా 1921లో “రాజా బహదూర్” అనే గౌరవం ఇచ్చారు. బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం 1931లో ఆయనకు “ఆర్డర్ ఆఫ్ ది బ్రిటిష్ ఎంపైర్” గౌరవం ప్రదానం చేశారు.వెంకట రామారెడ్డి కాంస్య విగ్రహం హైదరాబాదులో నారాయణగూడ చౌరస్తాలో ప్రతిష్ఠించారు.వెంకట రామారెడ్డి పేరుతో హైదరాబాద్‌లో ఒక మహిళా కళాశాల స్థాపితమైంది. ఆయన పేరు మీద బ్రహ్మను ఏర్పాటుచేసి, ఆ బ్రహ్మ ద్వారా హైదరాబాద్, సైబరాబాద్ మూడు కమీషనరేట్ల పరిధిలో పనిచేస్తున్న పోలీస్ అధికారులు విధుల్లో ప్రతిభ కనబర్చిన వారికి రాజాబహదూర్ వెంకట రామారెడ్డి అవార్డును అందజేస్తున్నారు. పద్నాలుగు సంవత్సరాలు హైదరాబాద్ సిటీ పోలీస్ కమీషనర్‌గా పనిచేసి, గ్రామీణ విద్యార్థుల చదువు కోసం రెడ్డి హాస్టల్ స్థాపించి, ఎందరో తెలుగువారు వెలుగులోకి రావడానికి కారకుడైన మహానుభావుడు కొత్వాల్ వెంకటరామారెడ్డి జనవరి 25 తేదీన 1953 సంవత్సరంలో పరమ పదించారు. లోయర్ ట్యాంక్ బండ్‌లోని దోమలగుడ ప్రాంతంలో ఆయన సమాధి ఉంది.

చిరస్మరణీయాలు కాకర్ల సేవలు

కాకర్ల సుబ్బారావు పేరొందిన రేడియాలజిస్ట్. నిమ్మ ఆసుపత్రిని అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి చేసిన ఘనత ఆయనకే దక్కుతుంది. వైద్యశాస్త్రంలో ఆయన చేసిన సేవలకు గాను 2000 సంవత్సరంలో భారత ప్రభుత్వం ఆయనకు పద్మశ్రీ పురస్కారాన్ని ఇచ్చింది. సుబ్బారావు 1925 జనవరి 25 న, కృష్ణా జిల్లా పెదముత్తేవి గ్రామంలో ఒక మధ్యతరగతి వ్యవసాయ కుటుంబంలో జన్మించారు. తమ గ్రామంలో పాఠశాల లేని కారణాన సుబ్బారావు ఏడవ వరకు ఇంటి వద్దే చదువుకున్నారు. అనంతరం గ్రామానికి ఐదు కిలోమీటర్ల దూరంలోనున్న చల్లపల్లిలో పాఠశాల చదువు పూర్తి చేశారు. 1937 - 1944 మధ్యలో బందరులోని హిందు కళాశాలలో పట్టభద్రు డయ్యారు. ఆయన మొదట ఇంజనీరు కావాలనుకున్నా, విశాఖపట్నంలో ఎంబిఐఎస్ కి సీటు రాగా, తమ వారికి ఎవరికీ తెలియ కుండా విశాఖపట్నం వెళ్ళి ఆంధ్ర వైద్య కళాశాలలో వైద్య విద్యలో చేరారు. 1950 లో ఉత్తీర్ణు డయ్యారు. తర్వాత భారత సైన్యంలో పనిచేయాలనుకున్నా, కొన్ని అనారోగ్య సమస్యల వలన అధికారులు అంగీకరించలేదు. 1951 సంవత్సరంలో హాస్ సర్జన్సీ చేసిన తరువాత వైద్యంలో ఉన్నత విద్య కోసం ప్రత్యేక పారితోషికంతో అమెరికా వెళ్ళి, న్యూయార్క్ విశ్వ విద్యాలయంలో ఎం.ఎస్ పూర్తి చేశారు. అమెరికన్ కాలేజ్ ఆఫ్ రేడియాలజీలో ఫెలోషిప్ కూడా పూర్తి చేసి, స్వ దేశానికి తిరిగి వచ్చారు. అమెరికాలో వైద్య పరీక్షలైన అమెరికా రేడియాలజి బోర్డు పరీక్షలలో 1955 సంవత్సరంలో ఉత్తీర్ణులై న్యూయార్క్, బాల్టిమోర్ నగరాలలోని ఆసుపత్రులలో 1954-1956 సంవత్సరం వరకు పనిచేశారు. సుబ్బారావు 1956 సంవత్సరంలో ఇండియా తిరిగి వచ్చి హైదరాబాదు నగరంలో ఉన్న ఉస్మానియా వైద్య కళాశాలలో అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ గా చేరి, అక్కడే ప్రధాన రేడియాలజిస్టుగా పదోన్నతి పొందారు. 1970లో సుబ్బారావు మళ్ళీ అమెరికా వెళ్ళి, యునైటెడ్ కింగ్‌డమ్ వారి ఫెల్లో ఆఫ్ రాయల్ కాలేజి ఆఫ్ రేడియాలజిస్టు అనే పట్టా సంపాదించు కొన్నారు. అమెరికా లోని అనేక ఆసుపత్రు లలో పనిచేశారు.1986 సంవత్స రంలో నందమూరి తారక రామ రావు ప్రవాస ఆంధ్రులకు చేసిన విజ్ఞప్తి మేరపు సుబ్బారావు దేశానికి తిరిగి వచ్చి హైదరాబాదులోని నిజామ్స్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడి కల్ సైన్సెస్ (నిమ్స్) లో చేరారు. నిమ్మ ఆసుపత్రి సుబ్బారావు చేరక మునుపు వరకు ఎముకల ఆసు పత్రిగా ప్రసిద్ధి చెందింది.

