

మన వెలుగు

ప్రతి వార్త ప్రజల వైపు

తెలుగు దినపత్రిక

MANA VELUGU TELUGU DAILY

పల్లెపర్: హైదరాబాద్

సంపుటి : 01

సంచిక : 116

శుక్రవారం 20-12-2024

పేజీలు : 5

వెల : 4/-

- ◆ అమిత్ షా క్షమాపణ చెప్పాలని విపక్షాలు డిమాండ్
- ◆ జై భీమ్ నినాదాల మోత
- ◆ మంత్రి వర్గం నుంచి బర్తరఫ్ కోరతూ ధర్మా
- ◆ రాహుల్, ఖర్గేతో సహా విపక్షాల బైరాయింపు



పార్లమెంట్ ప్రాంగణంలో అంబేద్కర్ రచ్చ

న్యూఢిల్లీ : రాజ్యసభలో కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా అంబేద్కర్ ను అవమానపరిచే విధంగా మాట్లాడారంటూ దేశ వ్యాప్తంగా దుమారం రేగుతోంది. అమిత్ షాను వెంటనే బర్తరఫ్ చేయాలంటూ విపక్షాలు ఆందోళనకు దిగాయి. అమిత్ షా క్షమాపణలు చెప్పాలంటూ ప్రతిపక్ష సభ్యులు జై భీమ్ నినాదాలతో హోరెత్తించారు. పార్లమెంట్ ఆవరణలో కాంగ్రెస్ చీఫ్ మల్లికార్జున్ ఖర్గే, లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ, ఎంపీలు ప్రియాంక, కూటమి పార్టీల ఎంపీలు ధర్మా చేశారు. రాహుల్, ప్రియాంకలు నీలం రంగు డ్రస్స్ తో ఈ ఆందోళనలో పాల్గొన్నారు. తెలంగాణ నుంచి ఎంపీలు మల్లు రవి, గడ్డం వంశీకృష్ణ, చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి, ఇతర ఎంపీలు హాజరయ్యారు. లోక్ సభ లాజి బయట అంబేద్కర్ చిత్ర పటంతో ఖర్గే, ఎంపీ గడ్డం వంశీకృష్ణలతో పాటు ఎంపీలు నిరసన తెలిపారు.

అంబేద్కర్ ను అవమానించారు... రాహుల్

బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ ను అవమానిస్తే దేశం సహించబోదని లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ అన్నారు. అంబేద్కర్ పట్ల అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసిన కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా క్షమాపణలు చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. అంబేద్కర్ కు, ఆయన బడియాలజీకి, రాజ్యాంగానికి బీజేపీ వ్యతిరేకమని అన్నారు. "బాబా సాహెబ్ భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత. దేశానికి మార్గం చూపిన మహనీయుడు. ఆయనకు గానీ, ఆయన రూపొందించిన రాజ్యాంగానికి గానీ అవమానం జరిగితే దేశం సహించబోదన్నారు.

అంబేద్కర్ పై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి ఏమాత్రం గౌరవం ఉన్నా వెంటనే అమిత్ షాను మంత్రివర్గం నుంచి బర్తరఫ్ చేయాలన్నారు ఎఐసీసీ చీఫ్ మల్లికార్జున్ ఖర్గే. అంబేద్కర్ పేరుతోనే హక్కులు పొందుతామని, ఆయన పేరు చెప్పుకోవడం కోట్లాదిమంది దళితులు, అణగారిన వర్గాల అత్యున్నత గౌరవానికి ప్రతీక అని ఎంపీ ప్రియాంక గాంధీ పేర్కొన్నారు. రాజ్యాంగంపై చర్చ సందర్భంగా రాజ్యసభలో మాట్లాడిన అంబేద్కర్ షా కు మధ్య అంబేద్కర్.. అంబేద్కర్ అని అనడం ఫ్యాషన్ అయింది. ప్రతిపక్షాలు తరచూ దేవుడి పేరు

నుంచి ఉంటే స్వర్గానికి చేరుకునేవారని అన్నారు. వెంటనే అమిత్ షా వ్యాఖ్యలపై కాంగ్రెస్ పడింది. బీజేపీకి అంబేద్కర్ పై ఎలాంటి దురుద్దేశం ఉందో అర్థమవుతోందన్నారు. మరో వైపు తన వ్యాఖ్యలను వక్రీకరించారని అమిత్ షా బదులిచ్చారు. "నేనెప్పుడూ అంబేద్కర్ కు వ్యతిరేకంగా మాట్లాడలేదు. నా వ్యాఖ్యలను కాంగ్రెస్ వక్రీకరించింది. ఆ పార్టీ అవాస్తవాలను ప్రచారం చేస్తున్నది. నా స్పీచ్ ను ఎడిట్ చేసి ప్రజలకు పేర్ చేస్తున్నది. నా స్పీచ్ మొత్తం వినాలని ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాను. అప్పుడు నిజమేంటో అర్థమవుతుంది" అని అమిత్ షా అన్నారు.

కలలో కూడా అంబేద్కర్ ను కించపరచని పార్టీ నుంచి తాను వచ్చానని చెప్పారు. తన స్పీచ్ ను ఎడిట్ చేసి సర్క్యులేట్ చేస్తున్న కాంగ్రెస్ పై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటానని తెలిపారు. **అమిత్ షాపై సభ హక్కుల నోటీస్ ..** ఇది ఇలా ఉంటే అమిత్ షా చేసిన వ్యాఖ్యలకుగానూ రాజ్యసభలో టీఎంసీ ఎంపీ డెరెక్ ఒట్రియో ఆయనపై సభా హక్కుల ఉల్లంఘన (ప్రీవీలెజ్ మోషన్) నోటీసు ఇచ్చారు. రాజ్యసభ విధి విధానాలు, ప్రవర్తనా నియమావళిలోని రూల్ 187 కింద ప్రీవీలెజ్ మోషన్ నోటీసులు ఫైల్ చేశారు.

విలేఖరులు కావలెను...

మన వెలుగు తెలుగు దినపత్రికకు ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ లోని అన్ని జిల్లాల వారిగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్లు మరియు నియోజకవర్గ, మండలవారిగా విలేఖరులు కావలెను, తెలుగు భాష మీద కనీస అవగాహన కలిగివుండి, వార్తలు రాయగలిగిన వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును.. మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి...

నెట్ వర్క్ ఇంచార్జి సెల్ : 9533397954

కష్టపడితే విజయం మీ సొంతం..

విద్యార్థులతో నారా భువనేశ్వరి

- విజనీతో ముందుకెళితే అడ్డుతాటలు స్వీకరించవచ్చు
- విలీ రంగంలోనూ మహిళలు రాణించడం సంతోషకరం
- నిత్యం ప్రజల గురించి ఆలోచించే చంద్రబాబే నాకు స్ఫూర్తి
- కుప్పం డిగ్రీ కాలేజీ విద్యార్థులతో నారా భువనేశ్వరి ముఖాముఖీ

కుప్పం : పట్టుదల, దృఢ సంకల్పం ఉంటే విజయం మన సొంతమవుతుందని, ఒక ప్రణాళిక ప్రకారం కష్టపడితే ఏదైనా సాధించవచ్చని సీఎం చంద్రబాబు సత్తిమణి నారా భువనేశ్వరి అన్నారు. మన దేశ భవిష్యత్ యువత చేతిలోనే ఉందన్నారు. కుప్పం ప్రభుత్వ డిగ్రీ కాలేజీ విద్యార్థులతో గురువారం ముఖాముఖీ నిర్వహించారు. అనంతరం విద్యార్థులను ఉద్దేశించి భువనేశ్వరి మాట్లాడారు. తల్లిదండ్రులు పిల్లల భవిష్యత్ బాగుండాలని ఎంతో కష్టపడి చదివిస్తారని, వారి సమస్యకాన్ని నిలబెట్టుకోవాల్సిన బాధ్యత విద్యార్థులపై ఉందని చెప్పారు. విద్యార్థులను చూస్తుంటే నా కాలేజీ రోజులు గుర్తుకున్నాయి అమె తెలిపారు. విద్యార్థులను చూస్తుంటే నా కాలేజీ రోజులు గుర్తుకున్నాయి. నేనూ మీలాగే సరదాగా గడిపాను. కాలేజీ డేస్ లైఫ్ అంతా గుర్తుంటాయి. నేను చదువుకుంటూ ఉండగా 19 ఏళ్లకే పెళ్లి చేశారు. నాకు ఆ వయసులో ఏమీ తెలియదు. నా భర్త చంద్రబాబు నాయుడు నాపై సమృద్ధితో హెరిటేజీ బాధ్యతలు అప్పగించారని తెలిపారు. ఒక చాలెంజ్ గా తీసుకుని పనిచేశాను. విద్యార్థులు బాగా చదివి ఉన్నతస్థానాలకు వెళ్లాలని కోరారు. ఆటపాటలే కాదు కెరీర్ పైనా విద్యార్థులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టాలి. విజయం ఊరికే ఏమీ రాదని కష్టపడకుండా చచ్చేది ఏదీ నిలబడదన్నారు. ఎంత హార్డ్ వర్క్ చేస్తే అంత ఉన్నత స్థానాలకు మనం

మీరూ 2లో



లోక్ సభలో తోపులాట

- బిజెపి ఎంపీకి గాయాలు
- బిజెపి సభ్యుడు ప్రతాప్ సారంగికి గాయాలు
- కాంగ్రెస్ సభ్యులు తనను తోసివేశారంటూ ఆరోపణ
- బిజెపి సభ్యులే తనను అడ్డుకున్నారన్న రాహుల్

న్యూఢిల్లీ : లోక్ సభ, రాజ్యసభలో రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్ గురించి కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా అవమానకర వ్యాఖ్యలు చేసినందుకు ఆయన క్షమాపణలు చెప్పాలని ప్రతిపక్ష పార్టీల నాయకులు పట్టుబట్టారు. ఈ క్రమంలో లోక్ సభలోకి వెళ్లేందుకు అధికార, విపక్ష ఎంపీల వెళ్లేందుకు ప్రయత్నిస్తున్న సందర్భంలో వారి మధ్య తోపులాట జరిగింది. ఈ తోపులాటలో ఒక ఎంపీ తలకు గాయాలయ్యాయి.

కాంగ్రెస్, బిజేపీ పోటాపోటీ నిరసనలు...

రాజ్యసభలో కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా చేసిన వ్యాఖ్యలను నిరసిస్తూ, కాంగ్రెస్ ఎంపీలు పార్లమెంటు ఆవరణలో అంబేద్కర్ ఫోటోలు పట్టుకొని నిరసన చేశారు. అలాగూ పార్లమెంటు ఆవరణలో అంబేద్కర్ ఫోటోలను చేతిలోపట్టుకొని ఉన్నా కాంగ్రెస్ ఎంపీల ఫోటోలను బిజేపీ సోపర్ మీడియాలో చూర్చింగ్ చేసి పోస్ట్ చేసింది. దీంతో కాంగ్రెస్ ఎంపీలు లోక్ సభలో గురువారం బిజేపీ క్షమాపణలు చెప్పాలని నిరసన చేశారు. హోం మంత్రి అమిత్ షా

మీరూ 2లో

అమరావతి పనులకు చంద్రబాబు మంత్రి వర్గం గ్రేడ్ సిగ్నల్



అమరావతి : అమరావతి పనులకు ఏపీ కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. సీఎం చంద్రబాబు అధ్యక్షతన గురువారం జరిగిన కేబినెట్ భేటీలో పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. 21 అంశాలతో కూడాన ఏజెండాపై ఈ భేటీలో చర్చించి.. పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు.

అమరావతి రాజధానిలో మొత్తం 20 ఇంజనీరింగ్ పనులకు 8821 కోట్లు పరిపాలన అనుమతులకు మంత్రి మండలి ఆమోదం తెలిపింది. అమరావతిలో 25 ఇంజనీరింగ్ పనులు చేపట్టేందుకు 24,316 కోట్లు మంజూరుకు ప్రతిపాదనకు

మీరూ 2లో

ఈ కార్ రేస్ స్కామ్ - కెటిఆర్ ఎ1గా కేసు నమోదు



హైదరాబాద్ : ఫార్మలా-ఈ కార్ రేసింగ్ స్కామ్ లో కెటిఆర్ పేరిటగా ప్రైవేట్ కేటీఆర్ పై ఏపీపీ అధికారులు కేసు నమోదు చేశారు. ఈ కేసులో ఏ1గా కేటీఆర్, ఏ2గా ఐఎస్ఎస్ అధికారి అరవింద్ కుమార్, ఏ3గా హెచ్ఎం డీఏ మాజీ చీఫ్ ఇంజనీర్ బీదేవన్ రెడ్డిని చేర్చారు. విదేశీ కంపెనీకి ఎలాంటి అనుమతులు లేకుండానే రూ. 55కోట్లు చెల్లించారనే ఆరోపణతో

మీరూ 2లో

అప్పులపై బిఆర్ఎస్ చెబుతున్నవన్నీ అబద్ధాలే



హైదరాబాద్ : అప్పులపై బిఆర్ఎస్ నేతలు చెబుతున్నవన్నీ అబద్ధాలేనని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమ్ సూరి అన్నారు. వివిధ కార్పొరేషన్ ల ద్వారా రూపొందించిన తీసుకున్న కెసిఆర్ ప్రభుత్వం వాటిని మాత్రం వెల్లడించడం లేదని చెప్పారు. ఆర్థిక పరిస్థితిపై నేడు అసెంబ్లీలో నేడు జరిగిన స్వల్పకాలిక చర్చలో ఆయన మాట్లాడతూ, బిఆర్ఎస్ చేసిన అప్పులపై సుదీర్ఘంగా

మీరూ 2లో



ఓఆర్ఆర్ లీజ్ టెండర్ పై విచారణ అసెంబ్లీలో రేవంత్ ప్రకటన..



భట్టి లెక్కల పద్ధు తప్పుల తడకే.. హరీశ్ రావు

2

వార్షిక క్రెడిట్ టార్గెట్ అచీవ్మెంట్ పై సంబంధిత అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం



అదిలాబాద్ ప్రతినధి (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 19 : జిల్లా పాలనాధికారి రాజ్ కిషోర్ పాస్టానిక్ కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో డిసెంబర్ 19న ఉన్నత అధికారి వార్షిక క్రెడిట్ టార్గెట్ అచీవ్మెంట్ పై సంబంధిత అధికారులతో సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా పాలనాధికారి మాట్లాడుతూ జిల్లాలో బ్యాంకు లింకేజీ నా ద్వారా అర్జిత కలిగిన సంఘాలకు టార్గెట్ ప్రకారం రుణాలను అందించాలని, జిల్లా లక్ష్యాలను సాధించాలని ఆమె అన్నారు. అదే విధంగా రుణాల పంపిణీ తో పాటు రికవరీ వంద శాతం చేయాలని, క్షేత్ర స్థాయి సిబ్బందితో సమీక్షించాలని అన్నారు. జిల్లాలో విజయ పాల అమ్మకాలు విస్తృత పరిచే దిశగా, ప్రయోగాత్మకంగా 500 మంది పట్టణ పేదరిక నిర్మూలనా సంస్థ మహిళా సభ్యుల విజయసభి పేర విజయ పాలు, పాల ఉత్పత్తుల విక్రయం చేపట్టే ప్రతిపాదన విజయ డి.డి. మధుసూదన్ ప్రతిపాదించగా ఈ ప్రతిపాదనను జిల్లా సహకార కేంద్ర బ్యాంక్ ద్వారా ఆసక్తి గల మహిళా సభ్యులు 100 మందికి తోలుత ప్రతిపాదించిన 25 వేల రుణాన్ని ఇవ్వడానికి అంగీకరించారు. అలాగే మండల కేంద్రాల్లో, మహిళా సభ్యులతో ఈ విజయపాల అమ్మకాలు చేపట్టాలని డిఆర్ఐవో సాయస్థను జిల్లా పాలనాధికారి ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో ట్రైని కలెక్టర్ అభిగ్యాస్ మాలవి యా, లీడ్ బ్యాంక్ మేనేజర్ ఉత్తల్ కుమార్, ఆర్ ఎం టిజిబి ప్రభుదాస్, నాబార్డ్ అబ్దుల్ రహ్మాన్, సంబంధిత అధికారులు, వివిధ బ్యాంకు మేనేజర్లు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అసెంబ్లీలో సరస్వతి అమ్మవారి అభివృద్ధి

కోసం మాట్లాడిన ఎమ్మెల్యే



నిర్మల్ ప్రతినధి (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 19 : అసెంబ్లీలో బాసర సరస్వతి అమ్మవారి అభివృద్ధి విషయంలో ప్రభుత్వానికి అదేవిధంగా సభాధ్యక్షులకు బాసర సరస్వతి అమ్మవారికి తక్షణమే 42 కోట్ల రూపాయలు విడుదల చేసి అమ్మవారి గర్భగుడిని పనులు చేపట్టాలని, అదేవిధంగా 2027లో గోదావరి పుష్కరాలు వస్తున్న సందర్భంగా వాటిని దృష్టిలో పెట్టుకొని, అదేవిధంగా అమ్మవారి అభివృద్ధి కోసం దాతలు కూడా 5 కోట్ల రూపాయలతో ముందుకు వచ్చారు అటువంటి దాన్ని వెంటనే ప్రభుత్వం డోసర్స్ కూడా వారికి పరిష్కరించాలని గురువారం అసెంబ్లీలో ప్రభుత్వానికి సభాధ్యక్షులకు శాసనసభ్యులు రామారావు పట్లే వివరించడం జరిగింది.

రైతుల పక్షాన బిజెపి పోరాటం

ఎడ్లబండి పై అసెంబ్లీకి వెళ్లిన బిజెపి ఎమ్మెల్యేలు

రైతు భరోసా, రుణమాఫీ చేయాలని డిమాండ్



నిర్మల్ ప్రతినధి (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 19 : కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏడాది గడిచినప్పటికీ, రైతులకు పెట్టుబడి సహాయం కింద ఎకరానికి 15 వేల రూపాయలు రైతు భరోసా ఇవ్వకపోవడం, రెండు లక్షల పైస ఉన్న వారికి రుణమాఫీ చేయకపోవడంతో బిజెపి ఎమ్మెల్యేలు రైతుల పక్షాన తమ పోరాటాన్ని ప్రారంభించారు. ఎడ్ల బండ్లపై అసెంబ్లీకి వెళ్లి వారు రైతుల సమస్యలపై గళ మెత్తారు. ఈ సందర్భంగా ముధోల్ ఎమ్మెల్యే పవార్ రామారావు పట్లే మాట్లాడుతూ రైతాంగ సంక్షేమమే ధ్యేయమంటూ గడ్డెనెక్కిన కాంగ్రెస్ సర్కార్ రైతులకు శాపంగా మారిందన్నారు. రైతు భరోసా ఇవ్వకపోవడంతో రైతులు పడ్డ వ్యాపారాల బారిన పడి అప్పుల పాలవుతున్నారన్నారు. కాంగ్రెస్ సర్కార్ కు రైతుల ఉసురు తగిలు తుందన్నారు. వ్యవసాయ కార్మికులకు ప్రతి సంవత్సరం 12 వేల రూపాయలు అందించాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చకుండా కల్లిబెల్లి మాటల తో కాలయాపన చేయడం కాంగ్రెస్ కు అలవాటైందన్నారు. బిజెపి ఎమ్మెల్యేలు పావుల శంకర్, రాకేష్ రెడ్డి, పార్లమెంటు హౌస్ బాబు ఉన్నారు.

అమిత్ షా వ్యాఖ్యలను తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాం

తెలంగాణ మాదిగ జేసీని జిల్లా అధ్యక్షుడు



వ్యాప్త ఆందోళనలు చేపడతామని ఈ సందర్భంగా హెచ్చరించడం జరిగింది

అదిలాబాద్ ప్రతినధి (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 19 : నిన్ను జరిగిన పార్లమెంటు సమావేశాలలో, కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రి అమిత్ షా భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత దాక్షర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ పట్ల అవమానకరంగా మాట్లాడటాన్ని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామని తెలంగాణ మాదిగ జేసీని అదిలాబాద్ జిల్లా అధ్యక్షులు మల్లాది మనోజ్ మాదిగ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. తక్షణమే అమిత్ షా గారు తన వ్యాఖ్యలను వెనక్కి తీసుకొని క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేస్తున్నామని, లేని పక్షంలో దళిత సంఘాల ఆధ్వర్యంలో జిల్లా

దీర్ఘకాలికంగా పెండింగ్లో ఉన్న కేసులను సత్వరమే పరిష్కరించాలి



నేరాల కట్టడిలో గస్తీ, పెట్రోలింగ్ నిర్వహిస్తూ, బీట్ పద్ధతిని అనుసరించాలి నేరస్థులకు శిక్షలు పడటంలో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన పిపి లకు, కోర్టు డ్యూటీ అధికారులకు సత్కారం
నికాబల్ ద్వారా 28 మొబైల్ ఫోన్లను బాధితులకు తిరిగి అందజేత జిల్లా ఎస్పీ గౌడ్ ఆలం

అదిలాబాద్ ప్రతినధి (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 19 : జిల్లా నందు అన్ని పోలీస్ స్టేషన్లలో వారిగా దీర్ఘకాలికంగా పెండింగ్లో ఉన్న కేసులను సత్వరమే పరిష్కరించాలని జిల్లా ఎస్పీ గౌడ్ ఆలం తెలిపారు. గురువారం స్థానిక పోలీస్ షాడ్ క్వార్టర్స్ నందు గల సమావేశ మందిరంలో జిల్లా ఎస్పీ గౌడ్ ఆలం నెలవారి నేర సమీక్ష సమావేశాన్ని జిల్లా పోలీసు అధికారుల సమక్షంలో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ గత సంవత్సరంలో కాలంలో పెండింగ్లో ఉన్న పూర్తి కేసులను విచారణ చేపట్టి బాధితులకు న్యాయం చేకూర్చే విధంగా కోర్టులనుంచి చార్జ్ షీట్ దాఖలు చేయాలని సూచించారు. అదిలాబాద్ జిల్లా నందు నేరాల అదుపును నూతన పోలీసు సిబ్బంది దిని పూర్తిస్థాయిలో వినియోగించుకుంటూ పెట్రోలింగ్, గస్తీ, రాత్రి సమయాలలో బీట్ పద్ధతిని ఉపయోగిస్తూ, బ్లాక్ కోర్ట్, డయల్ ఫోర్వర్డ్ సిబ్బందిని వినియోగిస్తూ ఆర్థిక నేరాలను కట్టడి చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా పెండింగ్లో ఉన్న ఎస్సీ ఎస్సీ, గంజాయి, పోక్సన్, గ్రేమ్, నార్థ్ వీ, మహిళల పట్ల జరుగు నేరాల పై పోలీసు అధికారుల తన సమీక్ష నిర్వహించారు. కోర్టు డ్యూటీ అధికారులతో ప్రతి శనివారం సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి కోర్టుల నందు జరిగే విచారణ పద్ధతిని, కేసుల ప్రస్తుత స్థితిగతులను పర్యవేక్షించాలని సూచించారు. రాత్రి సమయాలలో గస్తీ నిర్వహిస్తున్న సమయం లో అనుమానాస్పదంగా ఉన్న వ్యక్తులను విచారించి ఫింగర్ప్రింట్ యంత్రాల ద్వారా పరిశీలించాలని సూచించారు. గ్రామాల వారిగా మూడకర్ర వ్యాస పై అవగాహన కల్పిస్తూ రైతులను గంజాయి దళా రులు చేసి మోసాలపై వివరించాలని యువతకు గంజాయి వల్ల కలిగే అనర్థాలపై చైతన్యపరచాలని సూచించారు. మత్తు పదార్థాలు బారిన పడకుండా పట్టణాలలో కళాశాల లల నందు విద్య ప్రాంగణాల నందు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ యువతను మత్తు పదార్థాలు బారిన పడకుండా చూడాలన్నారు. ఈ నెల నందు జిల్లాలో సంభవించిన మూడు కేసుల నందు నేరస్థులకు జీవితకాల శిక్ష పడటంలో కీలక పాత్ర పోషించిన పిపిలు సంజయ్ వైరాగిరి మరియు మేకల మధుకర్ లను జిల్లా ఎస్పీ స్వయంగా అధికారుల సమక్షంలో శాలువాతో సత్కరించి బహుమతి ప్రధానం చేశారు. అదేవిధంగా ఈ కేసుల నందు సాక్షులను ప్రవేశపెట్టడంలో ప్రతిభ కనబరిచిన కోర్టు లైసెన్ అధికారి ఎం గంగాసాగర్, కోర్టు డ్యూటీ అధికారులు ఎంపి జమీర్ మరియు రవీందర్ లను శాలువాతో సత్కరించి నగదు బహుమతి ప్రధానం చేసి ఆభరణం అందించారు. కోర్టు డ్యూటీ అధికారులు తమకు కేటాయించిన విధులలో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన వారికి నగదు రివార్డులను అందిస్తూ ప్రోత్సహిస్తామని తెలియజేశారు. తదుపరి సి జి ఐ ఆర్ ద్వారా



జిల్లా వ్యాప్తంగా పలు సందర్భాలలో మొబైల్ ఫోన్లను పోగొట్టుకున్న బాధితుల కు 28 మొబైల్ ఫోన్ లను తిరిగి అందజేయడం జరిగింది. మొబైల్ ఫోన్లను అందుకున్న వారు పోలీస్ స్టేషన్ ల వారిగా ఇచ్చిన 8, నేరడిగింద 7, అదిలాబాద్ పన్ టౌన్ 2, మావలా 4, అదిలాబాద్ రూరల్ 1, ఇంద్రవెల్లి 3, ఉట్టూర్ 2. జిల్లాలో సమాధైన కేసుల ప్రస్తుత స్థితిగతులు తదితర అంశాలపై జిల్లా పోలీసు అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో డిఎస్పీలు పోతారం శ్రీనివాస్, ఎల్ జీవన్ రెడ్డి, సిపాచ్ నాగేందర్, సిబిలు, రిజర్వ్ ఇన్స్పెక్టర్లు, ఎస్సెలు, డిసిఆర్లు, ఫింగర్ ప్రింట్, బటీ సెల్, సైబర్ సెల్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

10 ఏళ్లలో వాళ్లు ఏం చేయలేకనే సాగునీటి రంగం వెనుకబడింది

ఎమ్మెల్యే రామారావు పట్లే సూచనలను పరిగణలోకి తీసుకుంటాం

అసెంబ్లీలో ఇరిగేషన్ శాఖ మంత్రి ఉత్తరకుమార్ రెడ్డి

పదేపదే రామారావు పట్లే పేరును ప్రస్తావించిన మంత్రి

నిర్మల్ ప్రతినధి (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 19 : 10 సంవత్సరాల పాలనలో గత పాలకుల నిర్లక్ష్యం మూలంగానే సాగునీటి రంగం ఎంతో వెనుకబడిందని ఎమ్మెల్యే పవార్ రామారావు పట్లే సూచనలను పరిగణలోకి తీసుకొని పెండింగ్లో ఉన్న లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టులను పునరుద్ధరిస్తామని సాగునీటి శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అసెంబ్లీ సాక్షిగా వెల్లడించారు. బ్రహ్మేశ్వరం ఎత్తిపోతల పథకానికి సంబంధించిన ట్రాన్స్ఫార్మర్ల పరికరాలు దొంగతనానికి గురయ్యాయని ప్రస్తావించగా, మంత్రి గత పాలకుల వైఫల్యాలను ఎండగడుతూ, వీటి విషయంలో ఉద్యోగ నియమావళి సైతం జరిపామని లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ ను పునరుద్ధరిస్తామన్నారు. వీటి విషయంలో ప్రత్యేక డ్రైన్ చేపడతామన్నారు. పెండింగ్ పనులన్నీ పూర్తి చేస్తామని, ప్రజా ప్రతినిధిగా ఎమ్మెల్యే రామారావు పట్లే మరింత దృష్టి సారించి, రైతులకు అవగాహన కల్పించాలన్నారు. అదేవిధంగా పిట్రి లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ పనులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేస్తామన్నారు. పలుమాట్లాడు రామారావు పట్లే పేరును ప్రస్తావించడంతో మన నియోజకవర్గంలో సాగునీటి రంగానికి నిధులు వస్తాయన్న ఆశ ఏర్పడింది. అదేవిధం గా గడ్డెన్న వాగు ప్రాజెక్టు,



గుండెం పునరావాసం అంశా లను సైతం పరిగణలోకి తీసుకుంటామన్నారు. ఎక్కువనే పు ముధోల్ నియోజక వర్గానికి సంబంధించిన అంశాలపై మంత్రి ఎక్కువ సేపు మాట్లాడడం తో ప్రజల్లో హర్షం వ్యక్తమైంది.

పెద్దాపూర్ గురుకుల పాఠశాలలో దారుణం



సంబంధించిన గురుకుల పాఠశాలలో బుధవారం అఖిల్ అనే ఎనిమిదో తరగతి విద్యార్థి పాముకాటుతో అస్పృశ్య తో ఉన్నట్టుగా వైద్యులు నిర్ధారించి చెప్పారు. ఈ క్రమంలో మరుసటి రోజు గురువారం యశ్వంత్ అనే మరో 8 వ తరగతి విద్యార్థి పాము కాటుకు గురయ్యాడు. ఇలాంటి సంఘటనలు పలుమార్లు పునరావృత్తం కావడంతో భయభ్రాంతులకు గురైన తల్లిదండ్రులు, బిఆర్ఎస్ నాయకులకు తుల ఉమ గ్రామ ప్రజలు ఏబీపీ నాయకులు, తమ నిరసనను వ్యక్తం చేస్తూ, బిఆర్ఎస్ నాయకులకు తుల ఉమ ధర్నాలో సంఘభావం తెరపి బైరాయించడంతో ధర్నా మరింత ఉధృతం అయింది. జగిత్యాల జిల్లా కలెక్టర్ సంఘటన స్థలానికి చేరుకొని సంఘటనకు సంబంధించినటువంటి

పాము కాటుకు మరో విద్యార్థికి ప్రణాపాయ స్థితి

పాములతో కలకలం విద్యార్థులకు సంతకం

మెట్ పల్లి (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 19 : మెట్ పల్లి మండల పరిధిలోగల పెద్దాపూర్ గ్రామాని కి

వివరాలను విచారణ చేసి విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులకు విలాంటి ప్రాణాపాయం లేకుండా భరోసా ఇవ్వాలని జగిత్యాల మెట్ పెల్లి ప్రధాన రహదారి పై బైరాయింది డిమాండ్ చేశారు. ధర్నాకు బైరాయిందిన వారి వినతి మేరకు కలెక్టర్ కు బదులుగా జాయింట్ కలెక్టర్ బిఎస్ లత సంఘటనా స్థలానికి చేరుకొని వారి డిమాండ్లను పరిగణలోకి తీసుకొని పరిశీలిస్తానని భరోసా ఇవ్వడంతో ధర్నా కార్యక్రమం ముగిసింది

రైతుల సంక్షేమమే ధ్యేయంగా పని చేస్తా

ఏలూరు ఎంపీ పుట్టా మహేష్ కుమార్ వెల్లడి

జాతీయ రైతు దినోత్సవం సందర్భంలో మాట్లాడిన ఎంపీ పుట్టా మహేష్

కుమార్

ఏలూరు (మన వెలుగు) డిసెంబరు 19 : రైతు కుటుంబం నుంచి వచ్చిన తాను అన్నదాతల సంక్షేమమే ధ్యేయంగా నిరంతరం పనిచేస్తున్నట్లు ఏలూరు ఎంపీ పుట్టా మహేష్ కుమార్ స్పష్టం చేశారు. జాతీయ రైతు దినోత్సవం సందర్భంగా ఫెడరేషన్ ఆఫ్ అల్ ఇండియా ఫార్మర్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో దిల్లీలో గురువారం జరిగిన సదస్సుకు ఎంపీ పుట్టా మహేష్ కుమార్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. రైస్ బౌల్ ఆఫ్ ఆంధ్రప్రదేశ్ గా పిలిచే ఏలూరు పార్లమెంటు నియోజకవర్గం పరిధిలో 90 శాతం మంది వ్యవసాయంపై ఆధారపడి జీవనం సాగిస్తున్నారని ఎంపీ తెలిపారు. ఏలూరు జిల్లాలో మెట్ట, మాగాణి, వాణిజ్య వంటి అన్ని రకాల పంటలు సాగు చేస్తున్నారని, రైతుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం తాను కృషి చేస్తున్నట్లు ఎంపీ పేర్కొన్నారు. తాను ఎంపీగా విజయం సాధించిన అనంతరం పామాయిల్, బొగాకు, ఆక్వా రైతుల సమస్యల పరిష్కారించినట్లు ఎంపీ వెల్లడించారు. ఎన్నికల సమయంలో పామాయిల్ టన్ను రూ.12 వేలు ధర పలకగా రూ.17 వేలు గిట్టబాటు ధర కల్పిస్తామని ఇచ్చిన హామీ మేరకు కేంద్ర ప్రభుత్వంతో మాట్లాడటంతో ప్రస్తుతం రైతులకు రూ.20 వేలు పైచిలుకు గిట్టబాటు ధర లభిస్తుందని ఎంపీ తెలిపారు. పంట ఉత్పత్తిపై పరిమితి ఉండటం వల్ల తాము ఆర్థికంగా నష్టపోతున్నామని బొగాకు సాగు చేస్తున్న రైతులు ఎంపీగా గెలిచిన మరునాడే తన ఎదుట గోడు వెళ్ళడోసుకున్నారని, సమస్యను కేంద్ర ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి పంట ఉత్పత్తి పరిమితిని ఎత్తి వేయించడం వల్ల బొగాకు రైతులకు రూ.110 కోట్ల మేర లబ్ధి చేకూరిందని ఎంపీ స్పష్టం చేశారు.



బొగాకు ఉత్పత్తుల వినియోగం తగ్గించాలని ప్రస్తుతం 28 శాతం ఉన్న జీఎస్టీని 34 శాతం పెంచాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆలోచన చేస్తుందని, తద్వారా రైతులు నష్టపోయే అవకాశం ఉన్నందున జీఎస్టీ పెంచవద్దని ఇప్పటికే తాను కేంద్ర పెద్దలకు విజ్ఞప్తి చేసినట్లు ఎంపీ తెలిపారు. త్వరలోనే దీనిపై బొగాకు బోర్డు చైర్మన్, కార్యదర్శిని కలిసి విసతివితం అందజేస్తున్నట్లు ఎంపీ పేర్కొన్నారు. ఆక్వా రైతులకు నాణ్యమైన ఫీడ్ అందించడంతో పాటు రాయితీపై విద్యుత్తు కనెక్షన్ ఇవ్వాలని ఇటీవల వ్యవసాయ శాఖ మంత్రికి విజ్ఞప్తి చేసినట్లు ఎంపీ పుట్టా మహేష్ కుమార్ చెప్పారు. రైతులకు మరింతగా గిట్టబాటు ధర కల్పించడానికి ఏలూరు జిల్లా పరిధిలో ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ పరిశ్రమలు ఏర్పాటు, శీతల గిడ్డంగుల నిర్మాణానికి తన వంతు కృషి చేస్తున్నట్లు ఎంపీ పుట్టా మహేష్ కుమార్ పేర్కొన్నారు.

కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా పదవికి రాజీనామా చేయాలిందే



దేశ ప్రజలకు హోం మంత్రి అమిత్ షా క్షమాపణలు చెప్పాలి

అధ్యక్షేటి జగన్ మోహన్ బిఎస్సీ

ముధోల్ (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 19 : ముదోల్ నియోజకవర్గం బైంపా మండలంలోని మహాగాం గ్రామంలో బీఎస్సీ నిర్మల్ జిల్లా ఇంచార్జి జగన్ మోహన్ మాట్లాడుతూ... దేశంలోని సర్దు జనులకు

ప్రజలకు అంబేద్కర్ మార్గదర్శిని,దేవుడుతో సమానమని ప్రపంచ దేశాలు కూడ కోసయాడుతుంటే, జ్ఞానం పుట్టిన రోజు అని చెప్పి అంబేద్కర్ జయంతిని ఐక్యరాజ్యసమితి లాంటివి జరుపుకుంటుంటే దేశ రాజ్యాం శాఖ మంత్రి అమిత్ షా వ్యాఖ్యలు హాస్యస్పదంగా ఉన్నాయని వెంటనే హోం మంత్రి పదవికి రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. రాజ్యాంగ భిక్షతో హోమ్ మంత్రి అయినా విషయం అమిత్ షా కు తెలియదా అని ప్రశ్నించారు. పార్లమెంటు సాక్షిగా అంబేద్కర్ ను అవమానించిన అమిత్ షా వైఖరిని ప్రజలు గమనించాలని, ఈ మాటలతో ప్రజాస్వామ్యాన్ని అవహేళన చేస్తున్నారని అన్నారు. భారత దేశ రాజ్యాంగా నికి రాజ్యాంగ నిర్మాత భారతరత్న డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ ను అవమానిస్తే సహించేది లేదని అన్నారు. పార్లమెంటు సాక్షిగా దేశ రాజ్యాంగ రక్షకుడు ప్రపంచ మేధావి అంబేద్కర్ గారిని అవమానించిన కేంద్ర హోం శాఖ మంత్రి అమిత్ షా దేశ ప్రజలకు క్షమాపణలు చెప్పాలని, బీఎస్సీ జిల్లా ఇంచార్జి అధ్యక్షేటి జగన్ మోహన్ డిమాండ్ చేశారు.భారత రాజ్యాంగానికి బీజేపీ వ్యతిరేకమని మరో సారి నిరూపితమయిందన్నారు.అంబేద్కర్ రాజ్యాంగ భిక్షతోనే కేంద్ర మంత్రి పదవి అనుభవిస్తున్న విషయం అమిత్ షా కు తెలియదా అంటూ ఫైర్ అయ్యారు.దేశ ప్రజలకి అసలైన దేవుడు మానవ హక్కులను కల్పించిన డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ అని అన్నారు.అలాంటి ప్రపంచ మేధావిని అవమానించడం బీజేపీ కుల,సంకుచిత రాజకీయాలకు నిదర్శనమన్నారు. అంబేద్కర్ రాసిన రాజ్యాంగం లేకుంటే బీజేపీ ఈ రోజు దేశాన్ని పరిపాలించే దా అని ప్రశ్నించారు.తక్షణమే దేశ ప్రజలకు బీజేపీ హోం మంత్రి అమిత్ షా భేషభతగా క్షమాపణ చెప్పాలన్నారు. ఈనమావేశంలో నియోజక వర్గం ఇంచార్జి పవార్ అనిల్,నియోజక వర్గం అధ్యక్షులు సునీల్,జిల్లా మహిళ కన్వీనర్ ఎస్సీ.లక్ష్మి యాదవ్, ముధోల్ మండల అధ్యక్షులు శ్రీధర్, లక్ష్మణ్ చంద్ర శంకర్ చంద్ర బైంపా మండల కన్వీనర్ తదితరులు ఉన్నారు.

ఆత్మహత్యల నివారణకు ప్రత్యేక చర్యలు



జిల్లా ఎస్సీ డాక్టర్ జానకి పర్మిల

ముధోల్ (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 19 :గోదావరి నదిలో ఆత్మహత్యల నివారణకు ప్రత్యేకంగా చర్యలు తీసుకుంటామని జిల్లా ఎస్సీ జానకి పర్మిల అన్నారు. బాసర గోదావరి నది బ్రిడ్జ్ ని బైంపా ఎన్ని అవినాడు కుమార్, ముధోల్ సీ ఐ మల్లేష్, బాసర ఎన్నె గజేష్ లతో కలసి సందర్శించారు. పోలీస్ స్టేషన్ లో పోలీస్ అధికారులతో కలసి రివ్యూ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ మాట్లాడుతూ నేను చార్జ్ తీసుకున్న గత సంవత్సరం నుండి బాసర బ్రిడ్జ్ పై ఆత్మహత్య లు నన్ను



కదిలిందాయి. ప్రభుత్వ సహాయం తో బాసర బ్రిడ్జ్ పై ఇరు వైపులా సుమారు ఆరు ఫీట్ల జాలిలు, కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసి బాసర పోలీస్ స్టేషన్ కి అనుసంధానం చేస్తామని తెలిపారు. 24 గంటలు ఇద్దరు మహిళా కానిస్టేబుల్ లతో పాటు రెండు ద్విచక్ర వాహనాలు బాసర బ్రిడ్జ్ పై బ్యూజిట్ సిబ్బందిని నియమిస్తామని అన్నారు. ఎల్లవేళలా గజ ఈతగాళ్ళు అందుబాటులో ఉంచి ఆత్మహత్య లు నివారణకు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు. బాసర బ్రిడ్జ్ పై నగ భాగం నిజామాబాద్ జిల్లా పరిధి లో ఉండటం తో నిజామాబాద్ సీడి తో మాట్లాడి వారి సమన్వయంతో ఆత్మహత్య లు నివారణకు నిర్మల్ జిల్లా పోలీస్ యంత్రాంగం కట్టబడి ఉండన్నారు.

జగిత్యాల ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్ పై వేటు



జగిత్యాల ప్రతినిధి (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 19 :జగిత్యాల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ రాములు సుద్రెక్కర్ ఆఫ్ మెడికల్ ఎడ్యుకేషన్ కి సరెండర్ చేస్తూ జిల్లా కలెక్టర్ నత్తప్రసాద్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఉన్నతాధికారిలకు సమాచారం లేకుండా విధులకు గైర్జూరవ్వడం, విధుల్లో నిర్లక్ష్యం కారణంగా సరెండర్ చేస్తున్నట్లు ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నారు. జనరల్ బాడీ మీటింగ్ లకు హాజరు కాకపో వడం ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో వచ్చిన కంప్లైట్ తో పాటు ఇతర కారణాల దృష్ట్యా సరెండర్ చేస్తున్నట్లుగా వివరించారు.

చలికాలంలో ఉదయాన్నే నిమ్మరసం తాగితే కలిగే అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు ఇవే..!

చలికాలంలో మనకు సీజనల్ వ్యాధులు అనేకం వస్తుంటాయి. దగ్గు, జలుబు, ముక్కు దిబ్బడ ఈ సీజన్లో మనల్ని ఇబ్బందులకు గురిచేస్తుంటాయి. కాస్తంక చల్లని నీళ్లను తాగినా చాలు వెంటనే ముక్కు దిబ్బడ వచ్చేస్తుంది. అలాగే దగ్గు కూడా వస్తుంది. ఈ సీజన్లో మన ఇమ్యూనిటీ పవర్ కూడా తగ్గుతుంది. దీనికి తోడు ఎండ తక్కువ ఉంటుంది కనుక మనకు విటమిన్ డి కూడా చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. అయితే ఈ సీజన్లో వచ్చే అన్ని సమస్యలకు చెక్ పెడుతూ ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే అందుకు నిమ్మరసం తాగాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. రోజూ ఉదయం ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీటిలో ఆర టీస్పూన్ నిమ్మరసం కలిపి తాగితే ఎన్నో లాభాలను పొందవచ్చని వారు అంటున్నారు. చలికాలంలో ఈ విధంగా కచ్చితంగా తాగాలని వారు సూచిస్తున్నారు.మన శరీరంలో లివర్ అనేక శీలక విధులను నిర్వహిస్తంది. లివర్ సుమారుగా 800 పైగా జీవక్రియలను నిర్వహిస్తుంది. అయితే చలికాలంలో లివర్ పనితీరు మందగిస్తుంది. దీంతో వ్యర్థాలు, కొవ్వు పేరుకుపోతాయి. దీంతో లివర్ వ్యాధులు వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి. కనుక లివర్ను ఎప్పుడీ కప్పుడు క్లీన్ చేసుకోవాలి. ఇందుకు గాను నిమ్మరసం ఎంతగానో పనిచేస్తుంది. నిమ్మరసం తాగడం వల్ల లివర్లో పేరుకుపోయిన వ్యర్థాలు కరిగిపోతాయి. విష పదార్థాలు బయటకు వస్తాయి. దీంతో లివర్ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. లివర్ వ్యాధులు ఉన్నవారు కూడా రోజూ నిమ్మరసాన్ని సేవిస్తుంటే ఫలితం ఉంటుంది. లివర్ మళ్లీ ఎప్పుడీలా మరుగ్గా పనిచేస్తుంది. ఇక ఈ సీజన్లో మన చర్మం బాగా పగులుతుంది. పొడిగా మారి దురద పెడుతుంది.

కానీ నిమ్మరసం తాగుతుంటే విటమిన్ సి లభిస్తుంది. ఇది చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. కాంతివంతంగా మారుతుంది. చర్మానికి తేమ, మృదుత్వం లభిస్తాయి. దీంతో చర్మం పొడిబారకుండా, పగలకుండా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కనుక నిమ్మరసాన్ని తాగుతుండాలి.నిమ్మరసంలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అలాగే విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. కనుక దీన్ని రోజూ తాగుతుంటే మన శరీర ఇమ్యూనిటీ పవర్ పెరుగుతుంది. ఈ సీజన్లో మన రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గుతుంది కనుక నిమ్మరసం తాగితే ఇమ్యూనిటీని పెంచుకోవచ్చు. దీంతో ఈ సీజన్లో వచ్చే దగ్గు, జలుబు, ఆస్తమా వంటి శ్వాసకోశ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అలాగే ప్లా జ్యరం కూడా తగ్గుతుంది. గోరు వెచ్చని నీటిలో నిమ్మరసం కలిపి తాగుతుంటే ఫలితం ఉంటుంది. చలికాలంలో చాలా మంది మలబద్ధకం సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. రోజూ సుఖ విరేచనం అవక నానా అవస్థలు పడుతుంటారు. అలాంటి వారు రోజూ ఉదయాన్నే పరగడుపునే నిమ్మరసం సేవిస్తుంటే ఈ సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. నిమ్మరసం తాగడం వల్ల సుఖ విరేచనం అవుతుంది. మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ శుభ్రంగా మారి మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది. తల్లి ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణమవుతుంది. అజీర్తి, గ్యాస్, అనిడిడి ఉండవు.నిమ్మరసాన్ని సేవించడం వల్ల రోజూతా ఉత్సాహంగా ఉంటారు. చలికాలంలో చాలా మందికి బద్ధకం వస్తుంది. ఉదయాన్నే త్వరగా నిద్ర లేవలేకపోతుంటారు. అలాంటి వారు నిమ్మరసం తాగితే యాక్టివ్గా ఉంటారు. బద్ధకం పోతుంది.

ఆల్ ఇండియా పోలీస్ కోకో ఛాంపియన్షిప్ కు ఎంపికైన కానిస్టేబుల్

కానిస్టేబుల్ను అభినందించిన జిల్లా ఎస్సీ



జగిత్యాల ప్రతినిధి (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 19 :జిల్లా ఆర్మీ రిజర్వుడు విభాగంలో కానిస్టేబుల్ గా విధులు నిర్వహిస్తున్న తుడి మల్లేశ్ అగస్త్య 18 న జరిగిన తెలంగాణ పోలీస్ కోకో సెలక్షన్ విభాగంలో జగిత్యాల జిల్లా పోలీసు శాఖ తరపున పాల్గొని పంజాల్ రాష్ట్రంలో జరిగే అలిండియా కోకో పోలీస్ క్రీడలకు ఎంపిక కావడం జరిగింది.తెలంగాణ పోలీస్ శాఖ నుండి కోకో విభాగంలో ఆల్ ఇండియా పోలీస్ క్రీడలకు ఎంపికైనందుకు మల్లేశ్ ను ఎస్సీ అశోక్ కుమార్ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.ఈ కార్యక్రమంలో రిజర్వ్ ఇన్స్పెక్టర్ కిరణ్ కుమార్, రామకృష్ణ పాల్గొన్నారు.

కొనసాగుతున్న ఇందిరమ్మ సర్వే



ముధోల్ (మనవేలుగు) డిసెంబర్ 19 :తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా ఇండ్లు లేనిపేద ప్రజల కోసం చేపట్టిన సర్వే ముమ్మరంగా కొనసాగుతుంది. గురువారం మండల కేంద్రమైన ముధోల్ తో పాటు మండలంలోని ఆయా గ్రామాల్లో అధికారులు ఇందిరమ్మ ఇండ్ల సర్వే వివరాలను సమోదా చేసుకుంటున్నారు. మండలంలోని అష్ట గ్రామంలో పంచాయతీ కార్యదర్శి గంగాధర్ ఇంటింటా తిరుగుతూ లబ్ధిదారుల వద్ద నుండి వివరాలను ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన యాన్ లో సమోదా చేసుకుంటున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ లబ్ధిదారులు ఇంటి వద్దనే ఉండి ఎలాంటి తప్పులు లేకుండా వివరాలను తెలియజేయాలని పేర్కొన్నారు. ప్రతి ఒక్కరు అందుబాటులో ఉండి ఇందిరమ్మ సర్వే వివరాలకు సహకరించాలని కోరారు

70లక్షల ఉపాధి నిధులు మంజూరు

కాంగ్రెస్ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి నారాయణరావు పటిల్



ముధోల్ (మన వెలుగు) డిసెంబర్19 :తానూర్ మండలంలోని పలు గ్రామాలలో 70 లక్షల రూపాయల ఉపాధి నిధులు మంజూరు చేయడం జరిగింది. తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి-డిప్పూటి సీఎం భట్టి విక్రమ్- కాంగ్రెస్ పార్టీ తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మహేష్ కుమార్ గౌడ్-ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా ఇన్చార్జ్ మంత్రి సీతక్కకు ప్రత్యేకంగా ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.తానూర్ మండలానికి ఏ సమస్య ఉన్నా సరే నేనున్నా అంటూ పల్లె పల్లెనా వాడవాడల రోడ్డు నిర్మాణం డ్రైనేజీ నిర్మాణం తదితర అభివృద్ధి కొరకై పాటుపడుతున్న మాజీ ఎమ్మెల్యే కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ నారాయణరావు పటిల్ కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ప్రత్యేకంగా బోల్గా గ్రామానికి 9 లక్షల సీసీ రోడ్డు, ఐదు లక్షల బీసీ కమ్యూనిటీ హాల్ కారకు ప్రోసిడింగ్ ఇవ్వడం జరిగింది. ప్రజల తరపున ధన్యనా దాలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీ చంద్రకాంత్, మాజీ కొ ఆప్పన్ సభ్యులు గోవింద్ పటిల్, తానూర్ మండల నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పిఎంపి వైద్యుల కార్యవర్గం ఎన్నిక



ముధోల్ (మనవెలుగు) డిసెంబర్ 19 :లోకేశ్వరం మండలం ఆర్ఎంపి -పిఎంపి అసోసియేషన్ కార్యవర్గాన్ని గురువారం మండల కేంద్రంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి డాక్టర్ సాగర్ ఆధ్వర్యంలో ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. అధ్యక్షులు గంగాధర్ (గుడిసెరా), ప్రధాన కార్యదర్శి విక్రమ్ (గడిచందా), కోశాధికారి ప్రవీణ్ (పువ్వూర్), ఉపాధ్యక్షుడు భూపేష్ (పొట్టిపల్లి), సహాయ కార్యదర్శి శ్రీనివాస్ గౌడ్, సలహాదారులు రాజేశ్వర్, రాంప్రసాద్, సుభాష్, ప్రవీణ్, నంజీవ్, రతన్లు ఎన్నుకున్నారు. సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పిఎంపి వైద్యుల ఆభ్యున్నతికి పాటుపడతామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల పిఎంపి వైద్యులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముధోల్ ఎన్ఎస్ ని సన్మానించిన మాజీ సర్పంచ్లు



ముధోల్ (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 19 : మండల కేంద్రమైన ముధోల్ లోని పోలీస్ స్టేషన్లో ఇటీవలే ఎన్నెగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన నంజీవ్ కుమార్ ను మాజీ సర్పంచులు వెంటటవూర్ రాజేందర్, అప్పారావు మరలి శాలువాతో సన్మానించి స్పీచ్ తినిపించారు. శాంతి భద్రతల పరిరక్షణకు తమ వంతు బాధ్యతగా పోలీస్ శాఖకు సహాయ సహకారాలు అందిస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముధోల్ మాజీ ఉప సర్పంచ్ నంజీవ్, నాయకులు పవన్ కుమార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

