

మన వెలుగు

ప్రతి వార్త ప్రజల వైపు తెలుగు దినపత్రిక

MANA VELUGU TELUGU DAILY

పబ్లిషర్: హైదరాబాద్

సంపుటి : 01

సంచిక : 109

గురువారం 12-12-2024

పేజీలు : 5

వెల : 4/-

విలేఖరులు కావలెను...

మన వెలుగు తెలుగు దినపత్రికకు ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ లోని అన్ని జిల్లాల వారిగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్లు మరియు నియోజకవర్గ,మండలవారిగా విలేఖరులు కావలెను, తెలుగు భాష మీద కనీస అవగాహన కలిగివుండి, వార్తలు రాయగలిగిన వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును.. మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి...

నెట్ వర్క్ ఇంచార్జి సెల్ : 9533397954

ఏపీని అభివృద్ధి పథంలోకి తీసుకెళ్లాం.. కలెక్టర్ల సదస్సులో పవన్

- ◆ మీరు మోసంగా ఉండటం వల్లే రూ.10 లక్షల కోట్ల అప్పు
- ◆ కనీసం జీతాలు కూడా కూడా ఇవ్వలేని దుస్థితి
- ◆ గత ప్రభుత్వంలో మీరు చేసిన తప్పులు సరిదిద్దండి
- ◆ ఎపీని అభివృద్ధి పథంలో నడిపేందుకు సహకరించండి
- ◆ చంద్రబాబు నేతృత్వంలో రాష్ట్రాన్ని నెంబర్ వన్ చేద్దాం
- ◆ అభివృద్ధి పథంలోకి తీసుకెళ్లాం.



అమరావతి: మీ పని మీరు చేస్తే చాలు.. మిగిలింది ప్రభుత్వం చూసుకుంటుందని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ అన్నారు. ఏపీ సవివాలయంలో నేడు జరిగిన జిల్లా కలెక్టర్ల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, పలు కీలక కామెంట్స్ చేశారు. గత నైజీవీ ప్రభుత్వం లక్షంగా విమర్శలు చేసిన పవన్, అలాగే ఐఏఎస్, ఐఏఎస్ ల పనితీరుపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ముందుగా ఆయన రాష్ట్రానికి గూగుల్ తీసుకురావడం పట్ల హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ, అభినందనీయమని, సీఎం చంద్రబాబు నాయకత్వపు లక్షణాలకు ఇది నిదర్శనమని ప్రశంసించారు. అలాగే సీఎం చంద్రబాబు గొప్ప విజన్ తో పాలన సాగిస్తుంటే, అధికారులు కూడా అందుకు తగ్గట్టుగా పని చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. గత ప్రభుత్వం చేసిన తప్పులు మూలాలను కదిలించే స్థాయికి వెళ్లిపోయాయని, వీటిని సరిదిద్దడానికి రాష్ట్రాన్ని గాడిలో పెట్టడానికి విభేదాలను పక్కన పెట్టాలని సూచించారు. తాము కూడా రాష్ట్రంలో ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడటం, ప్రజలకు ఇబ్బందులని తొలగించాలని కూడామి కట్టమని గుర్తు చేశారు. తాను రివ్యూ చేస్తున్నప్పుడు గతంలో చాలా అధిక అక్రమాలు రూల్ బుక్ పాలించుకుంటూ చేసినవి దృష్టికి వచ్చాయని అన్నారు పవన్ కల్యాణ్. ప్రజలను గత ప్రభుత్వం చాలా ఇబ్బందులు పెట్టిందని విమర్శించారు. రెవెన్యూ అధికారుల ద్వారా సినిమా డిస్ట్రిబ్యూషన్ అమ్మించడం, ఇసుక దోచివే, ఇంకా అనేక అక్రమాలు కూడా అధికారుల ద్వారా సాగించిందని తెలిపారు. తాము అధికారంలో లేనప్పుడు సామన్యజీవిల యరులు నుండి చూసినప్పుడు అత్యంత అనిపించేదని, ఇంత మంది ఐఏఎస్ అధికారులు, సీనియర్ బ్యూరోక్రాట్స్ ఉన్నా

మిగతా 2లో



పవన్ సెక్షన్ 498ఎ చట్టంతో కక్ష సాధింపు

- ◆ దుర్వినియోగమవుతుందన్న సుప్రీం కోర్టు
- ◆ దుర్వినియోగం చేస్తున్నారు
- ◆ అసహనం వ్యక్తం చేసిన సుప్రీంకోర్టు
- ◆ భర్త, అతని కుటుంబంపై కక్ష సాధింపు చర్యలు
- ◆ తప్పుడు కేసులు పెడుతున్నారని ధర్మాసనం ఆగ్రహం
- ◆ ఓ కేసు విషయంలో

తెలంగాణ హైకోర్టు తీరును తప్పుబట్టిన సుప్రీం

న్యూఢిల్లీ: అత్యవారింట్లో భర్త, అతని కుటుంబ సభ్యుల వేధింపుల నుంచి మహిళలకు రక్షణ కల్పించడం కోసం ఉద్దేశించిన చట్టాన్ని దుర్వినియోగపరుస్తున్నారని సుప్రీంకోర్టు తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేసింది. భర్తపై, అతని కుటుంబంపై వ్యక్తిగత కక్ష సాధించడం కోసం 498 ఎ సెక్షన్ కింద తప్పుడు కేసులు పెడుతున్నారని మండిపడింది. పోలీసులు, యంత్రాంగం ఈ విషయంలో జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలని, వ్యక్తిగత కక్ష సాధింపులకు అవకాశం ఇవ్వకూడదని పేర్కొంది. ఈమేరకు తెలంగాణకు సంబంధించిన ఓ కేసు విచారణలో భారత అత్యున్నత న్యాయస్థానం ఈ కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. **తెలంగాణ హైకోర్టును తప్పుపట్టిన సుప్రీం ధర్మాసనం..** వివాహాన్ని రద్దు చేయాలని తాను కోర్టుకెక్కితే భార్య తనపై వేధింపుల కేసు పెట్టిందని, తప్పుడు ఉద్దేశంతో

మిగతా 2లో

అదే మనకు శ్రీరామ రక్ష

- సీఎం చంద్రబాబు

- ◆ జిల్లా కలెక్టర్లతో ఏపీ ప్రభుత్వ సమావేశం
- ◆ హాజరైన సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ కలెక్టర్లకు దిశానిర్దేశం
- ◆ హార్డ్ వర్క్ కంటే సాఫ్ట్ వర్క్ చేయాలన్న చంద్రబాబు



అమరావతి: ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ నేడు జిల్లా కలెక్టర్లతో కీలక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ కాన్ఫరెన్స్ లో మంత్రులు కూడా పాల్గొన్నారు. ఈ సమావేశంలో సీఎం చంద్రబాబు ప్రసంగించారు. ఈ సమావేశానికి హాజరైన జిల్లా కలెక్టర్లు, కార్యదర్శులు, మీడియా ప్రతినిధులకు నమస్కారాలు అంటూ ప్రసంగం ప్రారంభించారు. ప్రభుత్వ విజన్ ను ఎప్పటికప్పుడు తెలియజేయడం, ఇప్పటివరకు చేసిన పనులను సమీక్షించుకోవడానికి ఈ కలెక్టర్ల సమావేశాలు ఉపయోగపడుతుంటాయని వెల్లడించారు. “పెద్దగా సమస్యలు లేని రాష్ట్రంలో పాలన విమత కష్టంగా ఉండదు. కానీ, రాష్ట్రంలో ఒక విధ్వంసం జరిగిన తర్వాత, దాన్ని పునర్ నిర్మాణం చేసేటప్పుడు అనేక ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. తీవ్రంగా కృషి చేయాల్సిన అవసరం ఏర్పడుతుంది. ఈ దిశగా రెండోసారి కలెక్టర్లతో సమావేశమై సమీక్షించుకుంటున్నాం. పవన్ కల్యాణ్ గారు చెప్పినట్లు... ఇదీవల ఎన్నికలకు ముందు మేం అందరం ఒక్కొక్కరం ఒక్కో అనుభవాన్ని

మిగతా 2లో



జైపూర్ లో రేవంత్ రెడ్డి బంధువుల వేడుకలో పాల్గొననున్న సీఎం

- ◆ ఎయిర్ పోర్టులో అక్కడి కాంగ్రెస్ నేతల స్వాగతం
- ◆ రేపు ఢిల్లీకి.. అక్కడే రెండు రోజులు పాటు

జైపూర్ : ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తన బంధువుల వివాహ వేడుకల్లో పాల్గొనేందుకు బుధవారం రాజస్థాన్ లోని జైపూర్ వెళ్లారు.. బేగంపేట ఎయిర్ పోర్ట్ నుంచి విమానంలో తన కుటుంబంతో అక్కడికి చేరుకున్నారు.. ఎయిర్ పోర్ట్ లో రాజస్థాన్ షీసీ అధ్యక్షుడు గోవింద్ సింగ్, సీఎల్పీ నేత తికారాం జర్జి, ఎమ్మెల్యే అమిత్ చరణ్, తదితరులు రేవంత్ కు స్వాగతం పలికారు.. నేడు , రేపు జైపూర్ లోనే ఉండనున్నారు.. **12, 13 తేదీల్లో హస్తినలో..** ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి జైపూర్ నుంచి రేపు రాత్రి ఢిల్లీకి వెళ్తున్నారు.. ఆయన 12, 13 తేదీల్లో ఢిల్లీ పెద్దలను కలవనున్నారు. రెండోజిల్లాలపాటు దేశ రాజధానిలో పర్యటించి రాష్ట్రానికి సంబంధించిన పలు అంశాలపై కేంద్ర మంత్రులతో చర్చించనున్నారు. రాష్ట్రానికి రావాల్సిన నిధులు, అనుమతులపై కేంద్ర మంత్రులకు వివరాలు ఇవ్వనున్నారు. అలాగే తెలంగాణ రాష్ట్రంలో నామినేటెడ్ పోస్టుల భర్తీ, క్యాబినెట్ విస్తరణ తదితర అంశాలపై కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానంతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడునున్నారు.

ఆర్బీఐకి కొత్త గవర్నర్.. బాధ్యతలు స్వీకరించిన సంజయ్ మల్హోత్రా

- కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖలో రెవెన్యూ కార్యదర్శిగా ఉన్న మల్హోత్రా
- తదుపరి గవర్నర్ గా నియమించిన మోదీ సర్కారు
- నిన్న పదవీ విరమణ చేసిన శక్తికాంత దాస్



న్యూఢిల్లీ : రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా నూతన గవర్నర్ గా సీనియర్ ఐఏఎస్ అధికారి, రెవెన్యూ కార్యదర్శి సంజయ్ మల్హోత్రా బుధవారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఆర్బీఐ 26వ గవర్నర్ గా ఆయన ఇవాళ బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఇప్పటి దాకా గవర్నర్ గా సేవలందించిన శక్తికాంత దాస్ పదవీకాలం మంగళవారం (డిసెంబర్ 10)తో ముగిసింది. ఈ క్రమంలోనే ఆయన స్థానంలోకి కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖలో రెవెన్యూ కార్యదర్శిగా పనిచేస్తున్న సంజయ్ మల్హోత్రాను మోదీ సర్కారు తీసుకొచ్చింది. నిన్న శక్తికాంత దాస్ పదవీ విరమణ చేయడంతో.. ఆర్బీఐ తదుపరి గవర్నర్ గా సంజయ్ మల్హోత్రా ఇవాళ బాధ్యతలు స్వీకరించారు. నేటి నుంచి మూడేండ్లపాటు ఆయన ఆర్బీఐ గవర్నర్ గా బాధ్యతల్ని నిర్వహించనున్నారు. **పలు శాఖల్లో ఉన్నతాధికారిగా..** కాగా, ఐబిడి కాన్స్టాబుల్ నుంచి కంప్యూటర్ సైన్స్ లో ఇంజనీరింగ్ గ్రాడ్యుయేషన్ ను పూర్తిచేసిన సంజయ్ మల్హోత్రా.. అమెరికాలోని ట్రిన్సిటీన్ యూనివర్సిటీ నుంచి పబ్లిక్ పాలిసీలో మాస్టర్స్ డిగ్రీని సైతం పొందారు. 33ఏండ్ల తన కెరీయర్ లో ఎన్నో ప్రభుత్వ రంగ శాఖల్లో మరెన్నో బాధ్యతల్ని

మిగతా 2లో



కేబీఆర్ వ్యాఖ్యలతోనే బీఆర్ఎస్ మానసికస్థితి ఏమిటో తెలుస్తోంది: మంత్రి శ్రీధర్ బాబు



ప్రతిపక్షం ప్రతి దానిని రాజకీయం చేయాలని చూస్తోందని ఆగ్రహం
● కేబీఆర్ ఆశల పల్లకీలో ఉన్నారని ఎద్దేవా
● అందుకే అధికారం వస్తుందని పగటి కలలు కంటున్నారని చురక



విశాఖలో గూగుల్ కార్యాలయం..

- గూగుల్ లో ఎంపీయం కుదుర్చుకున్న ప్రభుత్వం
- చంద్రబాబు, నారా లోకేష్ సమక్షంలో సంతకాలు
- గూగుల్ విశాఖకు రావడం గేమ్ ఛేంజర్ అన్న సీఎం
- పెద్ద ప్రాజెక్ట్ తెచ్చిన చంద్రబాబును అభినందించిన పవన్

అమరావతి: ప్రతి సంక్షోభంలో అవకాశాలు ఉంటాయని, సంక్షోభంలో అవకాశాలు సృష్టించుకోవడమే నాయకత్వమని, ప్రజా వైతన్యమే ప్రజాస్వామ్యానికి శ్రీరామరక్ష అని ముఖ్య మంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు వ్యాఖ్యానించారు. విశాఖలో గూగుల్ సంస్థ తన కార్యాలయం ఏర్పాటు చేసేందుకు ముఖ్య మంత్రి నివాసంలో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో చంద్రబాబు, నారా లోకేష్ల సమక్షంలో ఆ కంపెనీ ప్రతినిధులు నేడు ప్రభుత్వంతో ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నారు.. ఒప్పంద పత్రాలపై సంతకాలు చేశారు.. ఈసందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ప్రయత్నాలు చేసిన వెంటనే

మిగతా 2లో

చంద్రబాబు కాబట్టి సరిపోయింది! ఆర్థికమంత్రి పర్యావుల కేశవ్
● జిల్లా కలెక్టర్లతో సీఎం చంద్రబాబు సమావేశం
● హాజరైన ఆర్థికమంత్రి పర్యావుల కేశవ్
● చంద్రబాబుకు అప్పులు వారసత్వంగా వచ్చాయని వెల్లడి
● గత ప్రభుత్వం రూ.10 లక్షల కోట్ల అప్పులు చేసిందని ఆరోపణ

కస్తూర్బా పాఠశాలలో ఫుడ్ పాయిజన్



జగిత్యాల ప్రతినిధి (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 11 :కస్తూర్బా పాఠశాలలో ఫుడ్ పాయిజన్ జరిగింది.. వివరాల్లోకి వెళితే...సారంగాపూర్ కస్తూర్బా పాఠశాలలో బుధవారం ఉదయం చేసే టిఫిన్ పూరిలు కావడంతో పలుమార్లు అదే నూనెను వాడంతో ఈ ఫుడ్ పాయిజన్ అయినట్లు తెలుస్తోంది. మరి కొంతమంది చలి కారణంగా శరీరంలో తిమ్మిర్లు పలుకులతో అల్లాడిపోయారు..గత కొద్ది కాలంగా కేవలం ప్రభుత్వ హాస్టల్లోనే ఎక్కువగా ఫుడ్ పాయిజన్ అవుతున్నట్లు తెలుస్తోంది.ఇకనైనా నిర్లక్ష్యస్థి పదిలి పిల్లలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కగకుండా సరైన ఆహారాన్ని అందించి శీతాకాలంలో చలి బారి నుండి విద్యార్థులను కాపదాలని విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు కోరుతున్నారు.

ఆటో యూనియన్ నూతన బోర్డ్ ఏర్పాటు



జగిత్యాల ప్రతినిధి (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 11 :జగిత్యాల జిల్లా మండలం లోని లింగంపేట్ రైల్వే స్టేషన్ లో ఆటో యూనియన్ నూతన బోర్డ్ ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది లింగంపేట్ అంబాలిపేట అంతర్గం మరియు హస్తాపాద్ గ్రామాల ఆటో లు అన్ని కలిపి రైల్వే స్టేషన్ దగ్గర శ్రీ వెంకటేశ్వర రైల్వే స్టేషన్ ఆటో అడ్డా ఓనర్స్ వెట్రేర్ అసోసియేషన్ ఆటో యూనియన్ ని ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. దీనికి జగిత్యాల జిల్లా ఆటో యూనియన్ అధ్యక్షులు శెట్టి శ్రీనివాస్, ఉపాధ్యక్షులు అరుమల్ల శ్రీనివాస్ మరియు రైల్వే స్టేషన్ ఆటో యూనియన్ అధ్యక్షులు జోగ రంజిత్, ఉపాధ్యక్షులు సింగంశెట్టి మారుతీ, జిల్లా ఆటో యూనియన్ మాజీ అధ్యక్షులు మహమ్మద్ హాజీ, గాజుల శ్రీనివాస్ మరియు ఆటో యూనియన్ సభ్యులు మరియు స్టేషన్ మాస్టర్ వామన్ సార్ లింగపేట. శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

బాసర అమ్మవారిని

దర్శించుకున్న కవి అందెశ్రీ



నిర్మల్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 11 :ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రమైన శ్రీ అమ్మవారు కొలువైన నిర్మల్ జిల్లా బాసర సరస్వతి దేవిని కవి అందెశ్రీ దర్శించుకున్నారు. అలయానికి చేరుకున్న ఆయనను అలయ అర్చకులు మరియు అధికారులు స్వాగతం పలికారు. అలయ గర్భగుడిలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు అనంతరం ఆయన తీర్థ ప్రసాదాలు అందజేశారు

శ్రీ చౌడేశ్వరి మాత (మహా దేవి) విగ్రహ ప్రతిష్ఠా

మహిళాత్వవానికి హాజరైన సత్యం శ్రీరంగం



కూకట్లల్లి (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 11 : కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం బాగ్ ఆమీర్ లోని దేవాలయ కమిటీ ఆహ్వానం మేరకు యాదవుల కుల ద్వైవం శ్రీ చౌడేశ్వరి మాత (మహా దేవి) విగ్రహ ప్రతిష్ఠా మహోత్సవానికి హాజరై ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన టీవీసీసీ అధికార ప్రతినిధి డా. సత్యం శ్రీరంగం మాట్లాడుతూ ఆవదల నుండి ఆడుకునే మాహాదేవి అనుగ్రహంతో ప్రజలంతా సుఖసంతోషాలతో విరాజిల్లాలని అన్నారు. ఆధ్యాత్మిక భావాలు, దైవ చింతన సమాజంలో శాంతికి దోహదం చేస్తాయని, ప్రతి ఒక్కరు భక్తి భావాలను అలవర్చుకోవాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బాలాజీనగర్ డివిజన్ అధ్యక్షులు కృష్ణ రాజ్ ఫుల్, సోషల్ మీడియా కన్వీనర్ శేఖర్ గజానంద్ మరియు అలయ కమిటీ సభ్యులు, యాదవ సంఘం సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

మరదలిపై కత్తితో దాడి చేసిన వదిన



ముధోల్ (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 11 :మరదలిపై వదిన కత్తితో దాడికి పాల్పడిన ఘటన బుధవారం మండల కేంద్రమైన ముధోల్లో చోటు చేసుకుంది. స్థానికుల వివరాల ప్రకారం మండల కేంద్రంలోని సాయి మాధవ్ నగర్ లో అద్దెకు ఉంటున్న ఎస్సీలు ఉద్యోగి హనుమంత రావు భార్య అశ్వినీ ఆయన చెల్లి

రిచాపై మారు వేపంలో వచ్చి కత్తితో దాడికి పాల్పడింది. గమనించిన స్థానికులు వెంటనే బాధితురాలిని హాటాహుతిని బైంసా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. పూర్తి వివరాలు తెలియాల్సి ఉందని ముధోల్ నిజ జి. మల్లేష్ పేర్కొన్నారు.

జర్నలిస్టు పై దాడి చేస్తే సహించేది లేదు



ప్రెస్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో తహసీల్దార్ కు వివరిత పత్రం

మోహన్ బాబుపై హత్యాయత్నం కేసు నమోదు చేయాలి

నిర్మల్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 11 :బాసర సీసీ నటుడు మోహన్ బాబు పాత్రికేయుడు పై చేసిన దాడిని తీవ్రంగా ఖండిస్తూ బాసర మండల కేంద్రంలోని పాత్రికేయులు. ఎమ్మార్వో కి వివరిత పత్రం అందజేశారు తక్షణమే సీసీ నటుడు నిర్మాత అయిన పాత్రికేయులకు క్షమాపణ చెప్పాలని చెప్పనియెడల తీవ్ర పరిణామాలు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని మీడియా అధ్యక్షుడు,,మామ్మాయి మహేందర్ సీనియర్ పాత్రికేయులు ఐత్తిరి ప్రసాద్ హెచ్చరించారు. పాత్రికేయులు రవి మోజెన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఎమ్మార్వో కార్యాలయంలో ల్యాండ్ రికార్డుల్లో ఫోర్జరీ

నిజాన్ బట్టబయలు చేస్తే చంపేస్తారా...

ప్రాణ భయంతో పోలీస్ స్టేషన్ కు మరుగులు తీసిన బాధితులు

జగిత్యాల ప్రతినిధి (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 11 :జగిత్యాల అర్బన్ ఎమ్మార్వో కార్యాలయంలో ల్యాండ్ ల ఫోర్జరీ జరిగింది. వివరాల్లోకి వెళితే... అరగుంట భూమిని గుంటనరగా మార్చిన ఘనత జగిత్యాల అర్బన్ ఎమ్మార్వో కార్యాలయంలో జరిగింది.వివరాల్లోకి వెళితే... జగిత్యాల అర్బన్ లోని మోతి గ్రామంలో 2023 సంవత్సరం నుండి 2024 సంవత్సరం మధ్యలో ఫోర్జరీ చేసి ఒక గుంటను అధికంగా రాసినట్లు సమాచారం. భూ హక్కు దారుడైన బొల్లం అజయ్ కుమార్ ప్రజావాణిలో జిల్లా కలెక్టర్ కు ఫిర్యాదు చేశాడు. సంబంధిత అధికారులు విచారణ చేయగా 164/ఇ 4 గంటలకు 5 గుట్టలుగా మార్చినట్లు తెలిసింది. అయితే సర్కా రమేష్ పై ఎక్స్ ప్రక్రిమినల్ కేసు అవుతుందోనని,సర్కా రమేష్ అతని భార్య మమత అలియాస్ లక్ష్మి శారదా ఆమె కొడుకు సర్కా కార్తిక్ కూతురు బిందు వర్మినిలతో కలిసి బొల్లం సర్కమ్మ, బొల్లం అజయ్ కుమార్, బొల్లం కిరణ్ కుమార్ లపై కత్తులతో మరియు ఇసుక రాడ్లతో విచక్షణ రాహితంగా దాడి చేశారు.దీనితో బాధితులు జగిత్యాల రూరల్ పోలీస్



స్టేషన్ కు మరుగులు తీశారు.రక్త ప్రసవం ఎక్కువ కావడంతో బాధితులను స్థానిక ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు పోలీసులు.

పుడ్ ఫెస్టివల్ ఇన్ హంసవాయిని స్కూల్ బాసర

నిర్మల్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 11 :ఒక్కొక్కరు ఇంటి దగ్గర నుంచి వివిధ రకాల వంటలు వండకొని హంసవాయిని పైవేటు పాఠశాలలో విద్యార్థులు విస్తృత ప్రయత్నం చేశారు.ఐడి అంటే చదవడం.. రాయడం.. మానసికశిల్పాసానికి ఆటలు ఆడుకోవడం లాంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం ఎంతో ఆనందంగా ఉందని మండల విద్యాధికారి పైసజీ అన్నారు. నిర్మల్ జిల్లా బాసర మండల కేంద్రంలోని హంస వానిని పాఠశాలలో మాత్రం పీటన్లతో పాటు మరోకటి కూడా నేర్పిస్తున్నారు. చదువుతోపాటు వివిధ రకాల వంటకాలను తయారుచేసి ప్రత్యేకంగా అన్ని రంగాల్లో శిక్షణ అందిస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగానే వంటలు ఎలా తయారు చేయాలనే దానిపై అవగాహన కల్పిస్తూ పాఠశాలలో ఏడాదికొక్కసారి ఫుడ్ ఫెస్టివల్ నిర్వహించి పిల్లలతో వంటల ఎలా చేయాలో నేర్పిస్తున్నారు. ఒక్కో తరగతి విద్యార్థినులతో ఎన్నో రకాల వంటలను తయారు చేయించారు. విద్యార్థినిలు క్యారెట్ హల్వా, పాయసం, రవ్వ బిడ్డలు, జొన్నలొబ్బెలు, పూరిలు, మిర్చి బజ్జీలు ఇలా రకరకాల పిండి వంటలు సొంతంగా విద్యార్థిని విద్యార్థులు తయారు చేశారు.బిన్నారులు ఉత్సాహంగా పోటీపడి మరి తమ చేతులతో వంటలను ఎంతో రుచికరంగా తయారు చేసి అబ్బురపరిచారు. పైవేటు పాఠశాలల్లో అధికంగా నిర్వహించే ఇలాంటి కార్యక్రమం నిర్వహించడం ఎంతో ఆనందంగా ఉందని ఎంజీఓ.. పైసజీతోపాటు ప్రభుత్వ పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు. నరసయ్య, పాఠశాల కరన్సిందెంట్ ఓంకార్ ఉపాధ్యాయులు అన్నారు.ఐడిలో నిర్వహించడం ఎంతో సంతృప్తినిస్తోందని ఉపాధ్యాయులు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు.ఈ ఫుడ్ ఫెస్టివల్లో భాగంగా తరగతి వారీగా ఒక్కో విద్యార్థిని రూ.5 నుంచి రూ.30 వరకు పోగు చేసుకుని వారు చేయాలనుకున్న వంటలకు అయ్యే సామగ్రిని కొనుగోలు చేసుకుంటారు.కలసాకారంఐడికి వచ్చే సమయంలో ఇంటి నుంచి వంట పాత్రలను వెంట తెచ్చుకున్నారు. పాఠశాల ఆవరణలో తరగతి వారీగా విడిపోయి పరదాలతో దేరా వేసుకుని కాగితాలతో తయారు చేసిన కళాకృతులతో అలంకరించుకున్నారు. వాటి సమీపంలోనే కట్టల పొయ్యి పెట్టి రుచికరమైన వంటలు చేశారు. పూర్తయిన వంటలను ప్రదర్శనగా పెట్టారు. ఉపాధ్యాయునులు వాటిని



రుచి చూసి ప్రశంసలు ఇచ్చారు. ఇంట్లో కనీసం అమ్మకు కూడా సాయం చేయని చేతులు.. తమ పిల్లలు కిచెన్లోకి వస్తే చేతులు కందిపోతాయేమో అని ఆలోచించే తల్లులు.. వీరు చేసిన వంటలు చూసి మురిసిపోవాల్సిందే మరి. వంటింట్లోకైనా వెళ్లని తమకు.. సులభంగా ఎలా తయారు చేయాలో నేర్పించడం ఎంతో సంతోషంగా ఉందని విద్యార్థులు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఇకపై ఇంట్లో అమ్మకు వంట చేయడంలో సహాయపడటానికి ఇది ఎంతో దోహదపడుతుందని సంబరపడిపోతున్నారు.

ఆర్థిక భారం తగ్గించేందుకే కళ్యాణ లక్ష్మి, పాది ముభారక్ పథకం

- జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టిఎస్

ములుగు ప్రతినిధి (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 11 : నిరుపేదల ఆర్థిక భారం తగ్గించేందుకే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వివాహం చేసుకున్న నిరుపేద మహిళల కుటుంబాలకు కళ్యాణ లక్ష్మి, పాది ముభారక్ పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టినదని జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టి.ఎస్. అన్నారు.బుధవారం వెంకటాపూర్ మండలంలోని రైతు వేదికలో జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టి.ఎస్., జిల్లా గ్రంథాలయ చైర్మన్ బానోత్ రవిచందర్ తో కలిసి కళ్యాణ లక్ష్మి, పాది ముభారక్ పథకాలను 59 మంది లబ్ధిదారులకు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ... దేశంలో ఎక్కడ లేని విధంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిరుపేద కుటుంబాలను ఆదుకోవాలనే ఉద్దేశంతో ఈ పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టినదని ప్రభుత్వ అందిస్తున్న ఆర్థిక సహాయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా గ్రంథాలయ చైర్మన్ బానోత్ రవిచందర్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ ఖజానాపై ఎనలేని ఆర్థిక భారం పడుతున్నప్పటికీ ప్రజలకు ఇప్పిన హామీ మేరకు ఉచిత బియ్య ప్రయోజనం, రూ.500 లకే వంట గ్యాస్ సిలిండర్, పేద కుటుంబాలకు 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత విద్యుత్ అమలు చేస్తున్నామని అన్నారు. మహిళ సంఘాలకు రుణాలు, ప్రభుత్వ అందిస్తున్న ఆర్థిక సహాయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఇంచార్జ్ తహసీల్దార్ విజయ భాస్కర్, ఎం పి డి ఓ, ఎం పి ఓ, డిప్యూటీ తహసీల్దార్, లబ్ధిదారులు, ప్రజా ప్రతినిధు లు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



బిబికే ఆధ్వర్యంలో పేదలకు దుప్పట్ల పంపిణీ



గొల్లపల్లి (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 11: నిరుపేదలకు తోచిన రీతిన సాయ మందించడంలోనే ఆత్మసంతృప్తి కలుగుతుందని, ఎంత సంపాదించామన్న దానికంటే ఎందరికి సాయం చేశామన్నదే ముఖ్యమని ప్రభుత్వ విప్ ఆధ్వరీ లక్ష్మణ్ కుమార్ సతీమణి కాంత కుమారి అన్నారు. జగిత్యాల లోని శివ గాయత్రి,విశ్వ గాయత్రి వృద్ధ ఆశ్రమంలో ఏర సాని క్రాఫ్ట్ కుమార్ జన్మదిన సందర్భంగా జగిత్యాల జిల్లా గొల్లపల్లి మండలం టీవీ రాజ్ పల్లి బోమ్మన కుమార్ (బి కే కే) ఆధ్వర్యంలో 70 మంది నిరుపేదలకు ప్రభుత్వ విప్ ఆధ్వరీ లక్ష్మణ్ కుమార్ సతీమణి కాంత కుమారి చేతులమీదుగా

దుప్పట్లు పంపిణీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా ఆయా ఆశ్రమాల్లో ఆమె మాట్లాడుతూ మాట్లాడుతూ పలు సేవా కార్యక్రమాలద్వారా ఎంతోమంది యువతకు బి బి కే ఫౌండర్ బోమ్మన కుమార్ స్ఫూర్తిగా నిలుస్తున్నారని ఆయన పేదలకు చేస్తున్న సేవల పట్ల అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బి బి కే ఫౌండర్ బోమ్మన కుమార్ మాధవి దంపతులు,పుద్గాళమ అధ్యక్షులు ఎలుమిల్లి సత్యయ్య,సూర్యం,క్రికాంత్, మేనేజర్ రోహిణి,ఎలగంగుల రూపేష్, ముక్తామని తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజల ఆచంచల విశ్వాసంతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడింది



- కొత్తకోట రోడ్డు విస్తరణ పేరుతో.. చెత్త కోటగా మార్చింది బిఆర్ఎస్ పార్టీ

- ఆదాయం వచ్చే మున్సిపల్ భవనాన్ని

కూర్చిన బిఆర్ఎస్ నాయకుల అంతరార్థం ఏమిటి

- పదేళ్ల కాలానికి ముందు ప్రస్తుతం

ఉన్న మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆస్తుల సంపాదన ఎంత

- పదేళ్ల పాలనలో అభివృద్ధి పేరుతో ప్రజాభనాన్ని

అక్రమంగా ఆరగించి దోచుకుంది ఎవరు

- ప్రజా సంక్షేమానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అవార్డులు కృషి చేస్తుంది

- మదనాపురం వ్యవసాయ మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ పల్లెపాగు ప్రశాంత్

వనపర్తి ప్రతినధి (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 11 : ప్రజల కోసం పనిచేసే ప్రజా ప్రభుత్వం మీద మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆల వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి తప్పుడు ఆరోపణలు చేయడం సరి కాదని మదనాపురం మార్కెట్ చైర్మన్ పల్లెపాగు ప్రశాంత్ అన్నారు. సవోదయ పాఠశాల బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఎంపీ మన్నె శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఎమ్మెల్యే ఆల కృషివల్ల వచ్చిందని మంగళవారం మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆల వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ పార్టీపై చేసిన ఆరోపణలకు బుధవారం కొత్తకోట మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు విలేజరులు ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. గత పదేళ్ల బిఆర్ఎస్ పాలనపై విమర్శించేది రాష్ట్ర ప్రజలు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీపై అచంచల సమర్థతతో ఓట్లు వేసి గెలిపించుకున్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ గెలిచిన ఏడాది కాలంలో రాష్ట్రంలో మహిళలకు మాత్రమే ఉచిత బస్సు ప్రయాణం చేయడం తప్ప ఎలాంటి ప్రజా సంక్షేమ పథకాలు అమలు లేదని మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆల చేసిన ఆరోపణలపై మార్కెట్ చైర్మన్ పల్లెపాగు ప్రశాంత్ మాట్లాడుతూ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఓటమి ఎదుర్కొన్న మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆల వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని వదిలేసి వెళ్లిపోయిందని విమర్శించారు. తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో అమలువుతున్న ప్రజాసంక్షేమ పథకాలను చూస్తూ ఈ విధంగా మాట్లాడడం విడ్డూరంగా ఉందని అన్నారు. తెలంగాణ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆచ్చిన హామీల మేరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణంతో పాటు, యావత్ భారత దేశంలో ఎక్కడలేని విధంగా రైతులకు రెండు లక్షల మేరకు భారీ మోతాదు పాలపై వీడి యాక్సెస్ గ్రూప్ జ్యోతి ద్వారా 200 యూనిట్లకు ఉచిత కరెంటు, 500 రూపాయలకు సబ్సిడీ గ్యాస్ సిలిండర్, రైతులకు క్వింటాలు 500 రూపాయలు చొప్పున బోనస్ చెల్లిస్తున్న ఏకైక ప్రభుత్వం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. సన్న వడ్డకు క్వింటాలు 500 రూపాయలు చొప్పున బోనస్ తీసుకున్న



మీయెక్కు బీఆర్ఎస్ నాయకులను కార్యకర్తలను అడిగి నిర్ధారించుకోవాలన్నారు. అవినీతి అక్రమాలకు పాల్పడే బిఆర్ఎస్ నాయకులైన మీ అనుచరులు ప్రభుత్వ బోనస్ సామ్యును కాజేసేనేపంతో ఇతర రాష్ట్రాలలో పండించిన వడ్డను తెలంగాణ రాష్ట్రానికి తరలిస్తూ బోనస్ సామ్యును కాజేచేయాలని చూసి పోలీసులకు పట్టుబడిన దొంగలను అడిగి తెలుసుకోవాలని విమర్శించారు. గడచిన కాంగ్రెస్ సంవత్సర పాలన కాలంలో రైతులు ప్రజలు ఏ ఒక్కరు సంతోషంగా లేరని మాజీ ఎమ్మెల్యే చేసిన విమర్శలకు.. బిఆర్ఎస్ పార్టీ పదేళ్ల పాలలో నిర్దుష్టరూపం ఏ ఒక్క నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయలేదని కోచిర్ల పేర్లతో నిర్దుష్టరూపం యువత కుటుంబాలు అప్పుల బాధతో లోడ్లను పడి అత్యహత్యలు చేసుకున్న రోజులు ఉన్నాయన్నారు. ఉద్యోగాల నోటిఫికేషన్ పేరుతో పరీక్షలు ఏర్పాటు చేసి ప్రకృష్టత్రాల లీకేజీల పేరుతో యువత జీవితాలతో ఆడుకున్నది ఎవరని మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన రెండు నెలల కాలంలో టీచర్ ఉద్యోగాల నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసి 11వేల ఉపాధ్యాయ పోస్టులు భర్తీ చేసిన ఘనత కాంగ్రెస్ పార్టీదని అన్నారు. అంతేకాకుండా దేవరకర్ల నియోజకవర్గం అభివృద్ధిలో భాగంగా 2500 మంది విద్యార్థులు చదువుకునేందుకుగాను యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్ ఏర్పాటు, కొత్తకోట పట్టణ కేంద్రంలోని బాలికల ఉన్నత పాఠశాల పునర్నిర్మాణానికి కోటి యాభై లక్షలు, ప్రజా ఆరోగ్య సంక్షేమనికి 50 పడకల ఆస్పత్రిని ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ అద్వైతం ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. అధికారం ఎవరికి ఎప్పుడు శాశ్వతం కాదని పేదల తిరుపతిగా పేరుగాంచిన కురుమూర్తి దేవస్థానం అభివృద్ధికి కారాధి రూపకల్పనాకు 110 కోట్లు, కొత్తకోట పట్టణానికి ప్రతి నెల 50 వేల రూపాయల ఆదాయం ఉన్నటువంటి కొత్తకోట మున్సిపల్ భవనాన్ని కూర్చివేస్తూ.. అదనంగా 50 వెలు అద్దె చెల్లింది బిఎస్ఎస్ఎల్ టెలిఫోన్ భవనంలో మున్సిపల్ భవనం ఏర్పాటు చేయడంలో బిఆర్ఎస్ స్థానిక నాయకుల అంతరార్థం ఏమిటి తెలియజేయాలన్నారు. రోడ్డు వెడల్పు పేరుతో కొత్తకోట పట్టణాన్ని అస్తవ్యస్తం కొత్తకోటము చెత్త కోటగా మార్చేశారని.. ప్రజాధనంతో సంత బజార్ స్థలంగా ఏర్పాటు చేసినటువంటి ప్రభుత్వ భూమిని అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఓట్ల కోసం సంఘాలకి ఇవ్వడం అంతవరకు సజలు అన్నారు. ఎన్నికల అడవిలో శంకుస్థాపనలు, దళిత బంధులు చేయడంలో బిఆర్ఎస్ మోసం చేస్తూ ఓట్లు వేయించుకొని ప్రజలను మోసం చేస్తే అక్రమంగా సంపాదించుకోవడం.. తమకు కావలసినవారికి వసూలు చేయడమే తప్ప.. ప్రజల కోసం గాని ప్రజా సంక్షేమం కోసం గాని పనిచేసిన దినాలు లేవని పేర్కొన్నారు. మరి మన దేవరకర్ల ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ దేవరకర్ల నియోజకవర్గానికి ఒక డిగ్రీ కళాశాలను, సీసీ కులం మండలానికి ఇంటర్మీడియట్ కాలేజీని బాధించి గంటావరంగా పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ చైర్మన్ పల్లెపాగు ప్రశాంత్, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు జే.ఎన్ బోయెజ్, వేముల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, చర్లపల్లి శేఖర్ రెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్ అరుణ శ్రీనివాస్, జే.యం మిషన్, ఎల్లంపల్లి సరేందర్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి పాపయ్య రమేందర్ రెడ్డి, ముంత బాలరాజు యాదవ్, కురుమూర్తి దేవస్థాన కమిటీ మెంబర్ బాదం వెంకటేశ్వర్, డీలర్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ముంత లక్ష్మయ్య యాదవ్, మాహన్ రెడ్డి, అంజన్ యాదవ్, దిలీప్, వెంకటేశ్, సలీం, సవీన్, శ్యామ్, మందడి సుధర్శన్, కాంగ్రెస్ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముగిసిన మండల

స్థాయి సీఎం కవ్ క్రీడా పోటీలు



ముధోల్ (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 11 : మండల కేంద్రమైన ముధోల్ లోని ప్రభుత్వ ఉన్నతసీఎం క్రీడా పోటీలు బుధవారం ముగియాయి . వివిధ ఆటల పోటీల లో ప్రతిభ కనబరిచిన 108 మంది క్రీడా కారులు జిల్లాస్థాయి పోటీలకు ఎంపికైనట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. కబడ్డీ బాలర లో తారోదా తండా,మొదటి స్థానం లో రెండవ స్థానం లోవిట్టోలి స్థానంలో నిలుపుగా ,బాలిక కబడ్డీ పోటీలో మొదటి స్థానం లో అష్టారెండవ స్థానంలో ముధోల్ జీపీ లు నీలికాయి. వాలిబల్ లో మొదటి స్థానంలో ఎడ్ బిడ్,ద్వితీయ స్థానంలో ముధోల్ జీపీ, బాలికలో మొదటి స్థానంలో విట్టోలి తండా,ద్వితీయ స్థానంలో ముధోల్ భోఖో లో బాలర విభాగంలో మొదటి స్థానంలో అష్టాద్వితీయ స్థానంలో విట్టోలి తండా,బాలిక విభాగంలో మొదటి స్థానం లో అష్టా, ద్వితీయ స్థానం లో ఎడ్ బిడ్ గ్రామ వందాయతీ లు నిలకాయని తెలిపారు వీరికి అధికారులు మెమోంట్, కప్ ను అందజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ శ్రీకాంత్,యంపీడీవో శివకుమార్,ఎమ్ఆహవో రమణ రెడ్డి,గ్రామపంచాయితీ ఈవో ప్రసాద్ గౌడ్,పిడి శ్రీనివాస్, ఆయా పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయ లు,పీఠాధీలు, క్రీడాకారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రబింద్రాలో ఘనంగా

గీతా జయంతి ఉత్సవాలు



ముధోల్ (మన వెలుగు) డిసెంబర్ 11 : మండల కేంద్రమైన ముధోల్ లోని రబింద్రా ఉన్నత పాఠశాలలో బుధవారం గీతా జయంతి ఉత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు భగవద్గీత గీత మహాత్మాన్ని ప్రిన్సిపల్ అనంవార్ సాయినాథ్ వివరించారు. భగవద్గీత ఎంతో పవిత్రమైనదని మానవుని జీవితంలో వచ్చే ప్రతి సమస్యకు పరిష్కారం చూపిందని తెలిపారు. విద్యార్థి దశ నుండి పవిత్ర గ్రంథాలను అధ్యయనం చేయడం వల్ల అధ్యాత్మిక జ్ఞానాన్ని పెంపొందించుకోవచ్చు అన్నారు. ముఖ్యంగా ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానమే ఉన్నతమైన జీవితానికి దిశా నిర్దేశం చేస్తుందన్నారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు గీతామహాత్మాన్ని ఉపన్యాసం ద్వారా తోటి విద్యార్థులకు వివరించారు. అనంతరం విద్యార్థులకు భగవద్గీత ప్రతులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కరస్పాండెంట్ రాజేందర్, డైరెక్టర్ పోతన్న యాదవ్, చైర్మన్ భీమపాపు దోయి, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గుండె ఆరోగ్యాన్ని చక్కెరలు

ఎలా ప్రభావితం చేస్తాయంటే..?

తీపి అధికంగా తినడం అన్నది శరీరానికి చేరు చేసే విషయం అని చాలా రోజుల నుంచి మనకు తెలిసిందే. అయితే తరచూ చక్కెరలు తీసుకోవడం వల్ల గుండెజబ్బులు వచ్చే అవకాశాలు అధికం అవుతాయని ఇటీవలి ఓ అధ్యయనం వెల్లడించింది. ముఖ్యంగా అధిక చక్కెరలు కలిపిన పానీయాలు తాగడం వల్ల గుండెపోటు, హృదయ వైఫల్యం, గుండె కొట్టుకోవడంలో తేడాల్పాటి తీవ్ర సమస్యల బారిన పడతారని ఈ నివేదిక పేర్కొంది. స్వీడన్లోని లండన్ యూనివర్సిటీలో జరిగిన పరిశోధనలో ఈ అంశం వెలుగులోకి వచ్చింది. రెండు బృందాలుగా దాదాపు 70 వేల మందిని సుదీర్ఘకాలం పాటు పరిశీలించిన శాస్త్రవేత్తలు.. గుండె ఆరోగ్యాన్ని చక్కెరలు ఎలా ప్రభావితం చేస్తాయన్న అంశానికి సంబంధించి వివిధ అసక్తర అంశాలను వెల్లడించారు.తీపి ఎంత మోతాదులో తీసుకుంటున్నారో అన్నదే కాదు, ఏ రూపంలో, ఎక్కడి నుంచి తీసుకుంటున్నారో అన్నది ముఖ్యమైన ఈ పరిశీలనలో బయటపడింది. ఇందుకోసం చక్కెరలు తీసుకునే విధానాన్ని మూడు రకాలుగా విభజించారు.9౫% ఏదైనా పదార్థంతో పాటు అధుకోవడానికి తేనె, వంచదారలాంటివి తీసుకోవడం, తేకులు, పేప్టీల్లాంటివి తినడం, మూడోది యాదవ్ షుగర్స్ ఉండే పానీయాలు తాగడం. ధముకుల సమస్యలు, గుండె కొట్టుకోవడంలో సమస్యలు, రెండు రకాల గుండెపోట్లు ఇలా మొత్తం ఏడు రకాల హృదయ సంబంధ వ్యాధులను దీనికి సంబంధించి పరిగణనలోకి తీసుకున్నారు.

వింటర్ వైరస్లకు వెరవాద్దు.. సీజనల్ వ్యాధుల్ని తప్పించుకుందాం

%బెజ్జెవతీ ఎజ్జెవతీ % ఎ శీతకాలంలో సహజంగానే వైరస్ల ప్రభావం ఎక్కువ. వీటిలోపాటు బ్యాక్టీరియాలు కూడా తమ ప్రతాపం చూపుతున్నాయి. కొన్ని వైరస్లలోని జన్యువులలో ఉత్పరివర్తనలు (మ్యుటేషన్) జరగడం వల్ల కొత్తరకం వైరస్లు ఏర్పడతాయి. ఇవి మందులకు తొందరగా లొంగవు. వేగంగా వ్యాప్తి చెంది విజృంభిస్తాయి. ఒక్కోసారి ఆ వైరస్ మహమ్మారి (ఎపిడెమిక్)గా ప్రబలి ప్రమాదమా ఉంది. గతేడాది చలి కాలంలో ఎడిస్ వైరస్ పిల్లలపై తీవ్రంగా ప్రభావం చూపింది. ఈ సంవత్సరం ఇన్ఫ్లూయెంజా, మైకోప్లాజ్మా, అర్ఎస్ వైరస్లు పిల్లలకు ఎక్కువగా సోకుతున్నాయి. వీటిలో మైకోప్లాజ్మా తీవ్రమైన ప్రభావం చూపుతున్నది. చలి కాలంలో చిన్నారలు ఎలాంటి సీజనల్ వ్యాధుల బారినపడే ప్రమాదముంది? వాటిదల కలిగే అసర్వాలోమిటి? ఈ సీజనల్ మైకోప్లాజ్మా బారినపడకుండా చిన్నారలను ఎలా కాపాడుకోవాలి? ఆ వైరస్లకు గురైతే ఎలా గుర్తించాలి? నేటి 'ఊపిరిలో తెలుసుకుందాం.

చలికాలంలో అనారోగ్యం కలిగిందే వైరస్ని 'వింటర్ వైరస్' అంటారు. వీటిలో రైస్ వైరస్, ఎంటిరో వైరస్, కరోనా వైరస్, ఇన్ఫ్లూయెంజా (ఫ్లు) పిల్లలకు ఎక్కువగా సోకుతుంటాయి. ఈ సీజన్లో పిల్లలపై ఆర్ఎస్వీ, మైకోప్లాజ్మా బ్యాక్టీరియా అధికంగా ప్రభావం చూపుతాయి. వీటి తర్వాత ఇన్ఫ్లూయెంజా(ఫ్లు) వైరస్ ఎక్కువమందిపై ప్రభావం చూపుతుంటుంది. 1-5 ఏండ్ల మధ్య వయసు పిల్లలు ఎక్కువగా ఆర్ఎస్ వైరస్ బారినపడుతుంటారు. అలాగే ఒక్కో సంవత్సరం ఒక్కో రకమైన వైరస్ మహమ్మారి (ఎపిడెమిక్)గా మారుతున్నది. ఇలా ఏడాదికి ఒక వైరస్ పిల్లలపై ఎక్కువ ప్రభావం చూపుతుంది. నెలలు నిండకుండా పుట్టిన (ప్రీమెచ్యూర్) పిల్లలు, ఊపిరితిత్తుల సమస్యలతో బాధపడుతున్న చిన్నారలు, పుట్టుకతో గుండె సమస్యలు ఉన్న బాలలు, రోగ నిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్న పిల్లలకు ఈ వైరస్లు ఎక్కువగా సోకి ప్రమాదం ఉంది. వీటి ప్రభావం కూడా

అధికంగా ఉంటుంది.

మైకోప్లాజ్మా

ఈ సంవత్సరం మైకోప్లాజ్మా బ్యాక్టీరియా విజృంభిస్తున్నది. ఇది పిల్లల్లో న్యూమోనియా కలిగిస్తుంది. సాధారణంగా మైకోప్లాజ్మా ఐదేండ్లు పైబడిన పిల్లలకు సోకుతుంది. కానీ, ఈ సీజన్లో 5 ఏండ్లలోపు పిల్లలకు కూడా వస్తున్నది. ఈ బ్యాక్టీరియా వల్ల న్యూమోనియా బారినపడుతున్న పిల్లల సంఖ్య పెరుగుతున్నది. మైకోప్లాజ్మా ఈ స్థాయిలో విజృంభించడం దేశంలో ఇదే తొలిసారి.

మైకోప్లాజ్మా లక్షణాలు

జ్వరం

దగ్గుజి

ఆయాసం

శ్వాస సమస్య

శరీరంపై ఎర్రని చారలు

రక్త కణాలు త్వరగా క్షీణించడం

నిర్ధారణ పద్ధతులు

లక్షణాల ఆధారంగా వ్యాధి అంచనా

బజిఎం పద్ధతిలో రక్త పరీక్షలు

సీసీఆర్ పరీక్షలు

01

చికిత్సా విధానం

మైకోప్లాజ్మా సోకిన రోగికి ప్రత్యేక చికిత్సా విధానమంటూ లేదు. లక్షణాల ఆధారంగా సపోర్టివ్ ట్రీట్మెంట్ ఇవ్వాలి. న్యూమోనియా బారినపడితే అది ఏ రకమైన వ్యాధి? దానికి కారణం ఏమిటి? తెలుసుకోవాలి. న్యూమోనియాకి కారణాన్ని గుర్తించకుండా గుడ్డగా చికిత్స చేస్తే కోలుకోరు. కొందరికి

ఐసీయూ చికిత్స అవసరం ఏర్పడవచ్చు. అలస్యం చేస్తే ప్రమాదకరంగా పరిణమించవచ్చు. ఆర్ఎస్ వైరస్ రెస్పిరేటరీ సిస్టీయల్ వైరస్ (ఆర్ఎస్వీ) ఒక సీజనల్ వైరస్. సీజన్ వ్యాధుల్లో మైకోప్లాజ్మా తర్వాత ఆర్ఎస్వీ రెండోస్థానంలో ఉంది. ఇది జూలై % -% డిసెంబర్ మధ్య ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. గుండె సమస్యలన్నీ పిల్లలు, నెలలు నిండక ముందు (ప్రీ మెచ్యూర్) పుట్టిన పిల్లలపై ఆర్ఎస్వీ ఎక్కువ ప్రభావం చూపుతుంది. ఈ వైరస్ ఒకరి నుంచి మరొకరికి వ్యాపిస్తుంది. దగ్గుడం, తుమ్మడం, నోటి తుంపర్లు ద్వారా వైరస్ వ్యాప్తి జరుగుతుంది. రోగి వాచిన వస్తువులు వినియోగించినా వైరస్ ఒకరి నుంచి మరొకరికి వ్యాపిస్తుంది. వ్యాధి లక్షణాలు జలుబు దగ్గు స్వల్ప జ్వరం ఆయాసం ఊపిరితిత్తుల్లోని వాయు నాళాలు మూసుకుపోయి శ్వాస సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అప్పుడు శరీరానికి కావాల్సినంత ప్రాణాయామవు అందదు. చికిత్సా విధానం ఆర్ఎస్వీ బారినపడిన రోగి కోసం ప్రత్యేకంగా మందులే లేవు. లక్షణాలను బట్టి చికిత్స చేస్తారు. కొందరికి ఐసీయూ చికిత్స కూడా అవసరం పడవచ్చు. సాధారణంగా ఏడాదిలోపు వయసు పిల్లల్లో వస్తున్నందున అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ఇటీవల 1- 5 సంవత్సరాల మధ్య వయసు పిల్లల్లో కూడా కనిపిస్తున్నది. తల్లిదండ్రులు ఈ వైరస్ పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండటం అవసరం. వ్యాధి లక్షణాలు కనిపిస్తే సకాలంలో చికిత్స చేయించాలి.

ఇన్ఫ్లూయెంజా ఇన్ఫ్లూయెంజా సాధారణ సీజనల్ వ్యాధి. అలాగని నిర్లక్ష్యం చేస్తే ప్రాణాంతకంగానూ మారవచ్చు. ముఖ్యంగా చిన్న పిల్లలు, వృద్ధులు, గర్భిణులు ఇన్ఫ్లూయెంజా వైరస్ పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలి. దీనివల్ల న్యూమోనియా వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. పిల్లల్లో ఊపిరితిత్తులు ఇన్ఫ్లక్షన్లకు గురవుతాయి. అప్పుడు శ్వాస తీసుకోవడానికి ఇబ్బంది పడతారు. సకాలంలో సరైన చికిత్స అందించకపోతే పరిస్థితి చేయదాటే ప్రమాదం ఉంది. ఇన్ఫ్లూయెంజా కూడా ఒక అరుదు వ్యాధి. ఇది ఒకరి నుంచి మరొకరికి వ్యాపిస్తుంది. ఫ్లు ఉన్నవారు తుమ్మి, దగ్గు తుంపర్ల ద్వారా గాలిలో వ్యాపిస్తూ ఇతరులకు సోకుతుంది. ఇంట్లో ఒకరికి సోకితే దాదాపు అందరినీ చుట్టేస్తుంది. లక్షణాలు తీవ్రమైన జ్వరం దగ్గు, జలుబు గంతు నొప్పులు అయాసం చికిత్సా పద్ధతులు ఇన్ఫ్లూయెంజాకు ప్రత్యేకమైన చికిత్స లేదు. లక్షణాలను బట్టి మందులతో చికిత్స చేస్తారు. ఇన్ఫ్లూయెంజాను గొంతు, ముక్కు ద్వారా స్నాఫ్ పరీక్షలు నిర్వహించి ఏ రకమైన వైరస్ సోకిందో నిర్ధారించవచ్చు. ఈ వ్యాధి సోకిన పిల్లలకు చికిత్స అలస్యం చేస్తే ఆరోగ్యం విషమించే ప్రమాదం ఉంది. 90 శాతం సీజనల్ వ్యాధులను జాగ్రత్తలతో తప్పించుకోవచ్చు. సీజనల్ వ్యాధుల లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి. ముఖానికి మాస్క్ ధరిస్తే ఫ్లు నుంచి రక్షణ పొందవచ్చు.

