

# మన వెలుగు

ప్రతి వార్త ప్రజల వైపు తెలుగు దినపత్రిక

## MANA VELUGU TELUGU DAILY

పబ్లిషర్: హైదరాబాద్

సంపుటి : సంచిక : 101

గురువారం 28-11-2024

పేజీలు : 5

వెల : 4/-

### విలేఖరులు కావలెను...

మన వెలుగు తెలుగు దినపత్రికకు ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ లోని అన్ని జిల్లాల వారిగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్లు మరియు నియోజకవర్గ, మండలవారిగా విలేఖరులు కావలెను, తెలుగు భాష మీద కనీస అవగాహన కలిగివుండి, వార్తలు రాయగలిగిన వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును.. మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి...

నెట్ వర్క్ ఇంచార్జి సెల్ : 9533397954



# దూసుకొస్తున్న ఫెంగల్ తుఫాన్

## - 29న తీరం దాటే ఛాన్స్

కాగా, తుఫాన్ ఫెంగల్ గంటకు 12 కిలోమీటర్ల వేగంతో కదులుతుంది. నాగపట్నంకు 590 కిలోమీటర్ల దూరంలో.. పుదుచ్చేరికి 700 కిలోమీటర్ల దూరంలో.. చెన్నై సీటీకి 800 కిలోమీటర్ల దూరంలో కేంద్రీకృతం అయ్యింది. ప్రస్తుతం తీవ్ర వాయుగుండంగా ఉన్న ఇది నేటి సాయంత్రానికి తుఫాన్ గా మారుతుంది. చెన్నై సీటీకి ఈ తుఫాన్ 800 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉండటంతో.. మధ్యలో దిశ మార్పుకునే అవకాశాలు కూడా లేకపోలేదు. ఇప్పటికే అయితే ఇది తమిళనాడు వైపు వస్తున్నట్లు ప్రకటించిన అధికారులు.. హై అల్టర్ జాబీ చేశారు. తుఫాన్ ఫెంగల్ ప్రభావంతో నవంబర్ 30వ తేదీ వరకు తమిళనాడులో భారీ వర్షాలు పడనున్నాయి. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని కోస్తా జిల్లాలు అయిన నెల్లూరు, చిత్తూరు, ప్రకాశం జిల్లాల్లో మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు పడనున్నాయి. కొన్ని చోట్ల తేలికపాటి వానలు పడనున్నాయి. రైతులు అందరూ ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని.. కోతలు ఉంటే వెంటనే పనులు చేసుకోవాలని.. కల్లాల్లోని పంటను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించుకోవాలని సూచిస్తున్నారా వాతావరణ శాఖ అధికారులు. నవంబర్ 29వ తేదీ వరకు ఏవీ, తమిళనాడు రాష్ట్రాల్లోని మత్స్యకారులు.. నముద్రంలో వేటకు వెళ్లినది హెచ్చరికలు జారీ చేశారు అధికారులు. తీరం వెంట 50 నుంచి 85 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈదురుగాలులు వీస్తాయని.. తీర ప్రాంత ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని హెచ్చరించారు అధికారులు. తుఫాన్ ఫెంగల్ ప్రభావం తెలంగాణపై ఉండదని.. అక్కడక్కడ.. కొన్ని చోట్ల మోస్తరు వానలు పడే సూచనలు మాత్రమే ఉన్నాయని వాతావరణ శాఖ స్పష్టం చేసింది. చెన్నైలో వర్షాలు.. న్యూఢిల్లీ, కాళీకట్టల సెలవు 'ఫెంగల్' తుఫాను ప్రభావంతో తమిళనాడులోని పలు ప్రాంతాల్లో వర్షాలు పడుతున్నాయి. వర్ష ప్రభావాన్ని ఎదుర్కోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని, ప్రజలు

చెన్నై : బంగాళాఖాతంలోని వాయుగుండం తుఫాన్ గా మారుతుంది. దీనికి పెంగల్ గా నామకరణం చేశారు. నేటి సాయంత్రం 5 గంటలకు వాయుగుండం తుఫాన్ గా మారుతుందని తుఫాన్ హెచ్చరిక కేంద్ర తెలిపింది.. ప్రస్తుతం శ్రీలంక తీరం దగ్గరలో ఉన్న తుఫాన్ ఫెంగల్.. అత్యంత వేగంగా.. భారతదేశం వైపు దూసుకొస్తుంది. ఈ తుఫాన్ తమిళనాడు రాష్ట్రంలో ఈ నెల 29వ తేదీన తీరం దాటునున్నట్లు భారత వాతావరణ శాఖ హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. ఈ క్రమంలోనే.. తమిళనాడు, పుదుచ్చేరి రాష్ట్రాలకి రెడ్ అలర్ట్ జారీ చేయగా.. ఏపీకి ఎల్లీ అలర్ట్ ఇచ్చింది వాతావరణ శాఖ.

◆ 29న తమిళనాడులో తీరం దాటే అవకాశం  
◆ తమిళనాడు, పుదుచ్చేరిలకు కేంద్ర హెచ్చరిక

◆ నీరు కలుషితమవుతున్నదన్న ఫిర్యాదుతో కదిలిన హైద్రా సానికల నుంచి వివరాల సేకరణ  
◆ ఎర్రకుంట చెరువును పరిశీలించిన రంగనాథ్  
◆ ఇప్పటికే తెలంగాణలో 61 శాతం చెరువుల మాయం  
◆ మిగిలినవైనా కాపాడుకుందాం అంటూ హైద్రా చీఫ్ పిలుపు

### తుర్కచెరువును తనిఖీ చేసిన హైద్రా చీఫ్ రంగనాథ్

హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్ - గ్రేటర్ పరిధిలోని చెరువుల పరిరక్షణపై హైద్రా సెషన్ల ఫోకస్ పెట్టిన క్రమంలో హైదరాబాద్ సీటీలో వీలైనప్పుడల్లా అక్రమణలకు గురైన చెరువులను పరిశీలిస్తున్నారు. హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్, దీనిలో భాగంగా ఇవాళ మేడ్చల్ జిల్లా నిజాంపేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని తుర్కచెరువును సందర్శించారు. తుర్కచెరువులో అక్రమణలతో పాటు కలిషిత నీరు కలుస్తున్నదన్న ఫిర్యాదుతో మిగతా 2లో

### అదానిని అరెస్ట్ చేయాల్సిందే

లోక్ సభలో నందించిన రాహుల్ గాంధీ రాజకీయ లబ్ధి కోసం విపక్షాల ఆరోపణ బజెపి ఎంపి అదానీ జైల్లో ఉండాలన్న రాహుల్ గాంధీ కేంద్రంలోని కొందరు పెద్దలు అదానీని కాపాడుతున్నారని విమర్శ లంచాల ఆరోపణలను అదానీ అదానీ ఒప్పుకోరని వ్యాఖ్య మిగతా 2లో

### యాసంగి వచ్చింది రైతు బంధు ఎక్కడ..?

రేవంత్ ను నిలదీసిన కెటిఆర్

- రుణం తీరక, కొత్త రుణం లేక, అప్పు పుట్టక రైతన్న ఆగం ప్రజావాలసలో రూ.20 వేల కోట్ల రైతు భరోసాకు మంగళం
- రూ.31వేల రుణమాఫీ అని.. 17 వేల కోట్లతో సరిపెడతారా
- పెంచిన కోసం పండుటూకులు విలవిలపైనులు కోసం వృద్ధులు ధర్మా
- సీనియర్ సీటిజెన్లపై కనికరం లేని రేవంత్ సర్కార్
- ఎక్స్ వేదికగా కెటిఆర్ నిలదీశ

2లో

### కాంగ్రెస్ నేతల మధ్య ఎలాంటి విభేదాలేవు: భట్టి విక్రమార్క

- మంత్రివర్గ విస్తరణ విషయమై పార్టీ అభివృద్ధిని నిర్ణయం తీసుకుంటుందని వెల్లడి
- ప్రతిపక్షాల పసలేని విమర్శలతో ఎలాంటి ప్రయోజనం లేదని వ్యాఖ్య
- మూసీ నిర్వాసితులు వ్యాపారం చేసుకోవడానికి రుణ సదుపాయం కల్పిస్తామని హామీ

హైదరాబాద్ : తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ నేతల మధ్య ఎలాంటి విభేదాలు లేవని ఉపముఖ్యమంత్రి మల్ల భట్టివిక్రమార్క అన్నారు. తమలో విభేదాలు అంటూ పసలేని విమర్శలు చేస్తే ప్రతిపక్షాలకు ఎలాంటి ప్రయోజనం ఉండదన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేస్తోన్న అభివృద్ధిని చూసి ఓర్వలేక కొంతమంది కాకలా అరుస్తున్నారని విమర్శించారు. మంత్రివర్గ విస్తరణ విషయమై పార్టీ అభివృద్ధిని నిర్ణయం తీసుకుంటుందన్నారు. కాగా, మూసీ నిర్వాసితులు వ్యాపారాలు చేసుకోవడానికి రుణ సదుపాయం కల్పిస్తామని భట్టి విక్రమార్క వెల్లడించారు. హైద్రా, మూసీ విషయంలో పూర్తిగా ఆలోచించాకే ముందుకు పోతున్నామన్నారు. మూసీ ప్రాజెక్టు విషయంలో హైకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును తాము స్వాగతిస్తున్నామన్నారు. ధరణి పోర్టల్ ను అడ్డుపెట్టుకొని మిగతా 2లో

### ఇస్రో మాజాకా..! మిషన్ శుక్రయానీకు భారత్ సిద్ధం..

ఇస్రో isro

2లో

### గంజాయి అమ్మేవారి కుటుంబానికి ప్రభుత్వం అందించే సంక్షేమం కట్!

- నార్కోటిక్స్ నియంత్రణపై కేబినెట్ సభ కమిటీ భేటీ
- ఏపీ యాంటీ నార్కోటిక్స్ టాస్క్ ఫోర్స్ ఇకపై ఈగలోగా మార్పు
- గంజాయి, డ్రగ్స్ పై ఉక్కుపోడిం మోపాలన్న లోకేశ్

2లో

### మాగనూరు ఘటనపై తెలంగాణ హైకోర్టు సీలయ్యింది

- పిల్లలు చనిపోతే తప్ప స్పందించరా? అని మండిపాటు
- మాగనూరు జిల్లా పరిషత్ హైస్కూల్లో ఫుడ్ పాయిజన్
- స్కూల్లో ఫుడ్ పాయిజన్ తీవ్రమైన అంశమన్న హైకోర్టు
- అధికారులు నిర్లక్ష్యానికి ఇది నిదర్శనమని మండిపాటు
- వారం రోజుల్లో కౌంటర్ దాఖలు చేస్తామన్న ప్రభుత్వ న్యాయవాదిపైనా ఆగ్రహం

2







# తక్కువ ఖర్చుతో సెలవుల్లో ఎంజాయ్ చేయాలనుకుంటున్నారా.. మన దేశంలో బెస్ట్ బీచ్లు ఇవే!



వేసవి సెలవులో చాలామంది... కొందరు పల్లెటూర్లకు పయనమవుతున్నారు. ఇంకొందరు టూర్లు ప్లాన్ చేసుకొని హాయిగా ప్రయాణాలు చేస్తున్నారు. వీలైతే ఈ సమ్మర్లో ఈ బీచ్లకు వెళ్లండి. విదేశాలకు వెళ్లాలంటే పాస్పోర్ట్, వీసాలు కావాలి. బడ్జెట్ కూడా ఎక్కువ అవుతుంది. భారతదేశంలో ఉన్న బీచ్లు చూస్తే చాలా ప్రపంచంలో ఉన్న భిన్నమైన బీచ్లనుండి చుట్టూనే ఉన్నాయి. ఈ సమ్మర్ మీకు మెమరబుల్గా మిగలాలంటే ఈ బీచ్లను కచ్చితంగా చూడాలి. ఇంప్రెషనబుల్ ప్రాంతమైన అందమైన నికోబార్ దీవుల్లో ఈ బీచ్లను నిశ్చలంగా పర్యాయపడంగా చెప్పారు. సూర్యుడు డైవింగ్, ట్రెక్కింగ్, వాటర్ స్కీస్, పంటి ఎన్నో సాహస క్రీడలను ఇక్కడ ప్రయత్నించవచ్చు. ఇటు వెళ్తే ఒకటి రెండు రోజులు కాదు. వారం రోజుల పాటు తిరిగినా పూర్వం చూడదగ్గ

ప్రదేశాలున్నాయి. సముద్రపు ఏనుగుల మీద స్నార్ల అయితే చెప్పనక్కర్లేదు. **మరాఠీ బీచ్ :** కేరళలో ఉన్న ప్రతి బీచ్ అందమైందే. అలప్పిలో ఉన్న మరాఠీ బీచ్ పట్టణానికి నాలుగు వైపులా విస్తరించి ఉంటుంది. నగరానికి దగ్గరగా ఉండడం వల్ల విదేశీయుల తాకిడి ఎక్కువ ఉంటుంది. ఒక్కసారి ఈ బీచ్ కి వెళ్తే మైమరిచి.. ఈ ప్రపంచం నుంచి వేరే ప్రపంచానికి వెళ్లాడు. ఖరీదైన రిసార్టులు ఇక్కడ ఉంటాయి. అవి స్వర్గాన్ని తలపిస్తాయి. **మహాబలిపురం బీచ్ :** మన దేశంలో ఉన్న అత్యంత పరిశుభ్రమైన బీచ్లలో ఇది ఒకటి. నిత్యం ఆకట్టుకునే పర్యాటకులు, రకరకాల వంటకాలు, కలర్ ఫుల్ కార్నర్లు

బాగుంటాయి. సాయంత్రం అలల మీద సర్ఫింగ్ చేస్తుంటే చూడాలి గానీ అక్కడినుంచి రావాలివించదు. ఇవన్నీ ఇలా ఉంటే.. పొందవలసిన రథాల వంటి విదవ శతాబ్దానికి చెందిన ఎన్నో చారిత్రక ఆధారాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి. **ఒరిస్సా బీచ్ :** గోపాలపూర్ బీచ్.. ఇది ఒరిస్సా రాజధాని భువనేశ్వర్ కు 190 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్నది. గిరిజనులుంటే ఈ ప్రాంతమంతా ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. చుట్టూ హిందూ దేవాలయాలు, పురాతన కట్టడాలన్నీ ఈ ప్రాంతం పర్యాటకంగా బాగా అభివృద్ధి చెందింది. ముఖ్యంగా ఇక్కడ పోర్టులోని లైట్ హౌస్ అన్నింటికన్నా ప్రత్యేకం. **అర్చీ బీచ్ :**

విశాఖపట్టణంలోని అర్చీ బీచ్ గురించి తెలుగు ప్రజలకు చెప్పనక్కర్లేదు. మనకు దగ్గరలో ఉన్న అతిపెద్ద బీచ్ ఇదే. ఈ బీచ్ చుట్టూ మ్యూజియంలు, గార్డెన్స్, గేమింగ్ జోన్లు ఇలా ఎన్నో సదుపాయాలున్నాయి. విశాఖపట్టణానికి వెళ్తే అర్చీ బీచ్ తో పాటు కైలాసగిరి, అరకూ, బొర్రాగుహలు ఇలా చాలా పర్యాటక ప్రాంతాలను చుట్టేసి రావచ్చు. **గోవా బీచ్ :** మానసిక ప్రశాంతత కోసం ఈ మధ్య కాలంలో చాలామంది వెళ్తున్న ప్రాంతం గోవా. ఒక్కటా రెండు వందల సంఖ్యలో బీచ్లున్న ప్రాంతం గోవా. అక్కడి భిన్న వాతావరణం సరికొత్త ప్రపంచాన్ని పరిచయం చేస్తుంది. గేమ్స్, డీజే నైట్స్ కొత్త లోకాల్ కి తీసుకెళ్తాయి.

## పర్యాటకులను ఆకర్షిస్తున్న చందంపేట గుహలు.. మన తెలంగాణలోనే!



గుహలంటే బెలుం గుహలేనా? గుహలంటే బొర్రా గుహలేనా? వీటిని మించి మైమరిపించి ఆహ్లాదాన్ని పంచే గుహలు మన దగ్గర కూడా ఉన్నాయి. కానీ అవి సరైన గుర్తింపునకు నోచుకోలేదు. పర్యాటక ప్రదేశాలుగా పేరుగాంచలేదు. వసతులుంటే వనాల్లోనే ఉండి హాయిని పొందే గుహలు తెలంగాణలో కూడా ఉన్నాయి. వీలైతే చందంపేట గుహల వైపు ఓ రౌండ్ చేయండి.. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రకృతి అందాలకు కొడునే లేదు. ఎత్తైన కొండలు, గలగలపారే జలపాతాలు అడవుల సంగమాలతో ప్రత్యేకంగా చెప్పనవసరం లేదు. వీటితో పాటు దర్భునియ స్తంభాలు చాలానే ఉన్నాయి. అందులో ముఖ్యమైనవి గుహలు . గుహలు అనగానే మనకు బొర్రా గుహలు , బెలుం గుహలు గుర్తొస్తాయి. తెలంగాణలో అద్భుతమైన కళాసంపద మాత్రమే కాదు అత్యద్భుతమైన శిలా సంపద కూడా ఉన్నది. **చల్లని చందంపేట...** కృష్ణానది లోయలో నల్లొండ జిల్లా చందంపేట మండలంలో ప్రపంచంలోని కొన్ని దేశాల్లో ప్రఖ్యాతి ఉండే అరుదైన భూమి ఉన్నాయి. ఖనిలాండ్లోని ఒక అగ్నిపర్వతంలో కరిగి చిమ్మిన లావా వేడి,వేగలకు ఏర్పడిన భూమికి 400అడుగుల లోతున వున్న దివ్యులగిరి అనే గుహ ప్రకృతి స్వయంగా వేసిన హరిలిట్ట రంగులతో ఏర్పడి ఉంది. నల్లొండ జిల్లా చందంపేట మండలంలోని కాచరాజుపల్లికి దగ్గర వున్న గుట్టల వరుసలో మునులగుహగా పేరున్న గాజుబేడం గుహ ఆక్వామెరిన్ (నీలి ఆకుపచ్చ) రంగుతో మెరిసిపోతు కనపడుతుంది. గుహలోకి ప్రవేశించే మార్గం విశాలంగా ఉంటుంది. కళ్ళుచెదిరే రంగులగోడలు, అంతస్తుల గుహలు మనల్ని అబ్బురపరుస్తాయి. ఈ మునుల గుహ లేదా ఖావోజీ గుహలో ఏర్పడిన గుహలంతా గుహలు సారంగాలుగా, అంతస్తులుగా చక్కగా చెక్కినట్టుగా రాలిగోడలు, అందమైన ఆకృతులు ఒకచోట ఎరువు రంగు, మరొకచోట కొంచెం నారింజవర్ణం, గుహలో 90 శాతం ఆక్వామెరిన్ (నీలి ఆకుపచ్చ) రంగుతో చాలా అందంగా కనపడుతున్నాయి. ఈ రాతిగోడలు ఇలా రంగులతో మెరిసిపోతున్నాయంటే అగ్నిపర్వతంలో

ఆ సారంగాల్లో రహస్య మార్గాలు ఉన్నాయి. గుహల పై భాగంలోని సున్నపురాతి పైకప్పుల నుండి సున్నపునీటితో జారిపడి గట్టిపడిన స్పెలెట్స్ , వాటితో ఏర్పడిన వింతైన ఆకృతులున్నాయి. పరిసర ప్రాంతాల్లో ప్రకృతి సోయాగాలు, ఎన్నో అపురూప దృశ్యాలు మనల్ని అబ్బురపరుస్తాయి. ఈ గుట్టలను ఆదిమానవుల ఆవాసాలుగా చరిత్రకారులు భావిస్తున్నారు. అందుకు నిదర్శనంగా ప్రాచీన శిలాయుగానికి చెందిన అనేక రాతి పనిముట్లు ఇక్కడ కనిపిస్తున్నాయి. ఈ గుహల్లో ఆర్మియన్ శిలలు ఉన్నాయి. కొన్నిచోట్ల గుహలు 10, 50, 100 అడుగుల విస్తీర్ణంలో, కొన్నిచోట్ల గుండ్లంగా, మరికొన్ని చోట్ల పొడవు గదుల్లా ఉన్నాయి. గుహల ప్రాంతంలో వెలుతురు ఉన్నప్పటికీ లోపలికి వెళ్ళు కొద్దీ చిమ్మిచిక్కి కమ్ముకుంటుంది. అక్కడక్కడా గుట్టల పైభాగం నుంచి పడే సూర్యరశ్మి వల్ల గుహలో కాస్త వెలుతురు ఉంటుంది. గుహలో గుండునుండి వేసిన స్పష్టంగా వినిపించేంత నిశబ్దం ఉంటుంది. గుహలో 20 డిగ్రీల సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రత, చల్లని గాలి ఉంటాయి. ఈ గుహల్లో సున్నపు రాతి నీళ్ళు జారిపడి అనేక ఆకృతులు ఏర్పడ్డాయి. వాటిలో ఎగిరే పక్షులు, నగిషిలు, నేల మీద వాలిన దేగ, సింహం, మనిషి ముఖం వంటి ఆకృతులు ముఖ్యమైనవి. సున్నపు గుహలను అభివృద్ధి చేస్తే బొర్రా గుహలు, బెలూం గుహలను మైమరిపించేట్లు పర్యాటకులను ఆకట్టుకుంటాయనడంలో అతిశయోక్తి లేదు.

## వేసవిలో టూర్లు ప్లాన్ చేస్తున్నారా.. ఈ జాగ్రత్తలు తప్పక తీసుకోండి!



సెలవులో చాలామంది... ఎండలు దంచి కొడుతున్నాయి. ఎన్నో ఎండలుంటే ఏంటి సమ్మర్ టూర్లు వేయకపోతే మనసు ప్రశాంతంగా ఉండదు కదా! వేసవిలో ప్రయాణం చేయాలనుకునే వాళ్లు ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే సరిపోతుంది. -ప్రయాణమే కదా ఎంజాయ్ చేస్తే పర్లేదు. ఎండలే కదా అని నిర్లక్ష్యం చేయకండి. జాగ్రత్త పడకపోతే చాలా ఇబ్బందులు పడాల్సి వస్తుంది. వడదెబ్బ తగిలి మంచానికెక్కాల్సి వస్తుంది. -వేసవిలో దాహం ఎక్కువే అవుతుంది. కాకున్నా సరే నీళ్లు ఎంత ఎక్కువ తాగితే అంతమంది. ఇది చాలా ముఖ్యం. నీళ్లు ప్రయాణపు అలసట నుంచి దూరం చేయడమే కాకుండా శరీరాన్ని వాతావరణపు మార్పులు తట్టుకునేలా చేయగలవు. -ప్రయాణమంటేనే చిరుతింపు ఉంటారు చాలామంది. అది సహజం

కూడా. కానీ ఇక్కడే జాగ్రత్తగా ఉండాలి. అసలే ఎండకాలం ఆరోగ్యకరమైన ఆహారానికి ప్రాధాన్యమివ్వాలి. నీటిశాతం ఎక్కువగా ఉన్న పండ్లను, కాయలను తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా పువ్వుకాయ, కీరదోస వంటివాటిని ఎంత ఎక్కువ తీసుకుంటే అంతలాభం. -ఎండలకు చర్మం మండిపోతుంది. దాని ప్రభావం తీవ్రంగా ఉంటుంది. ప్రయాణంలో కానీ చర్మం పొడైపోయి ఇబ్బంది పడాల్సి వస్తుంది. ఎండలో వెళ్తే ముందు చర్మానికి సన్ స్క్రీమ్, లోషన్ వంటివి రుద్దుకోవడం మరిచిపోవద్దు. అవి మీ చర్మాన్ని కాపాడుతాయి. -సెలవులు ఉన్నప్పుడు బాగా నిద్రపోవాలనుకుంటాం. కానీ తిరిగి అలిసిపోతాం. కొత్త ప్రదేశాల్లో నిద్రకూడా పట్టదు. కానీ నిద్ర అవసరం. చాలాముఖ్యం కూడా. బాగా నిద్రపోయి శరీరానికి తగిన విశ్రాంతి ఇవ్వండి. సుదూర ప్రయాణాలను సురక్షితంగా చేసి ఈ సమ్మర్ ని ఎంజాయ్ చేయండి

## ఎండలకు దూరంగా వెళ్లాలనుకుంటున్నారా.. అయితే ఈ పర్యాటక ప్రదేశాలు మీ కోసమే!

మన దేశంలో ప్రజలు ఫ్యాషన్ గాలికి సరిపడక, కూలర్లు, ఏసీలు అంటూ వెతుక్కుంటున్నారు. చల్ల గాలికోసం వెతుక్కుంటున్నారు. ఇంత హోటీ సమ్మర్లో కూడా అక్కడమాత్రం జీస్ట్, స్వీట్స్, మాస్ తప్పని సరిగా వేసుకోవాలి. లేకపోతే చలికి గజగజ వణికిపోవాలి వస్తుంది. ఆ ప్రదేశాల్లో.. వాటి ప్రత్యేకతలేంటో చదివేయండి. ఎండలు మండిపోతున్నాయి. ముఖాలు మాడిపోతున్నాయి. వేడిని తట్టుకోలేక ఊడి, కొద్దెకాల్ లాంటి హిల్ స్టేషన్లు బాటపడుతున్నా భారతీయులు. ఎండల విషయం చక్కన పెడితే ఇరవై నాలుగు గంటలు మంచు కురిసే దేశాల్లో పరిస్థితి ఎలా ఉంటుంది. ఇవి ప్రపంచంలోనే అత్యంత చల్లని నగరాలు.. ఈ మండలంబందల్లో వెళ్లి వేసవిని కాస్త చల్లగా మార్చుకోండి. ఈ హోటీ సమ్మర్.. కూల్ ప్రదేశాల గురించి చదివి.. **విజైపట్నం ఓ ట్రిప్పిని రండి..**

చలికాలంలో రాకపోకలన్నీ స్తంభించిపోతాయి. యానా సది మీద ప్రయాణ రాకపోకలు జరుగువు. కేవలం హెలికాప్టర్ల ప్రయాణమే సాధ్యమవుతుంది. అదొక్కటే ఏకైక మార్గం. ఇక్కడి జీవితాలు చాలా భిన్నంగా ఉంటాయి. గుడారాలు వెచ్చగా ఉండడం కోసం 24 గంటలు మంటలు పెట్టుకొని జీవిస్తారు. ఇక్కడే జనాభా కూడా చాలా తక్కువ. కేవలం 1300 మంది నివసిస్తారే. వేట ఇక్కడి ప్రజల ప్రధాన వృత్తి. **స్నాగ్, కెనడా..** ఇదొక చిన్న గ్రామం. కెనడాలోని యుక్లోన్ అలస్కా హైవే వద్ద ఉన్నది. ఇక్కడి ప్రజలు చలికాలంలో అసలు బయట కనిపించరు. కారణం చలికి తట్టుకోలేకపోవడం. వృత్తులకు, వ్యాపారాలకు సెలవులు ప్రకటించి ఇండోలో ఉండిపోతారు. ఉలాన్బాటర్, మంగోలియా 13 లక్షల మంది నివాసముండే పెద్ద నగరం. మంగోలియా రాజధాని కూడా ఇదే. గుడారాల ముందు బొగ్గులతో నిప్పులను తయారు చేసుకొని వెచ్చదనంతో ఉంటారు. చలికాలంలో ఇక్కడి ప్రజలు ఇండోలోనే ఉంటారు. ఇక్కడి ప్రజలను వేరే దేశాలకు పంపే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నది అక్కడి ప్రభుత్వం. **ఒమెకాన్, రష్యా..** అల్పజాతి సర్కిల్ కు వంద కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న ఈ ప్రాంతంలో 500 మంది జనాలు మాత్రమే నివసిస్తున్నారు. ఇది ప్రపంచంలోనే అతి చల్లని ప్రదేశం. ఇక్కడ జనవరి ప్రాంతంలో ఉష్ణోగ్రత మైనస్ 50 డిగ్రీల సెల్సియస్ కు పడిపోతుంది. 1933లో అత్యల్పంగా ఉష్ణోగ్రత మైనస్ 67.7 డిగ్రీల సెల్సియస్ కు పడిపోయింది. ఇక్కడ వ్యవసాయం చేయడం సాధ్యం అవదు. వెచ్చగా ఉండడానికి ఎక్కువ చేపలను ఆహారంగా తీసుకుంటారు.