TEL: T/TG/ 2024/0814

మన వెలుగు

ప్రతి వార్త ప్రజల వైపు   తెలుగు దినపత్రిక

MANA VELUGU TELUGU DAILY

విలేఖరులు కావలెను...

మన వెలుగు తెలుగు దినపత్రికకు
ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ లోని అన్ని జిల్లాల వారిగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్లు
మరియు నియోజకవర్గ,మండలవారిగా విలేఖరులు కావలెను,
తెలుగు భాష మీద కనీస అవగాహన కలిగివుండి, వార్తలు
రాయగలిగిన వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును..
మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి...

నెట్ వర్క్ ఇంచార్జి సెల్ : 9533397954

పబ్లిషర్: హైదరాబాద్ | సంపుటి : 01 | సంచిక : 74 | గురువారం 31-10-2024 | పేజీలు : 5 | వెల :4/-

కాంగ్రెస్‌కు దక్షిణాది సంజీవనిలాంటంది.. ఎందుకంటే!

- కష్టాల్లో ఉన్నప్పుడల్లా గాంధీ కుటుంబానికి అండగా దక్షిణ భారతం.. అసలు కారణం అదేనా?
- ఉత్తర భారతదేశంలో బీజేపీ రాజకీయ మూలాలు చాలా బలంగా ఉన్నాయి, అయితే దక్షిణాది కాంగ్రెస్‌కు సురక్షితమైన మార్గం లాంటిది.

న్యూఢిల్లీ: రామాయణంలోని లంకాయుద్ధం సమయంలో, రావణుని కుమారుడు మేఘనాథుడి దివ్య ఆయుధంతో అపస్మారక స్థితిలోకి వెళ్లిన లక్ష్మణుని ప్రాణాలను రక్షించడానికి హనుమంతుడు ఉత్తరాన హిమాలయాల నుండి సంజీవని మూలికతో దక్షిణాన లంకకు చేరుకున్నాడు. దీని తర్వాత మాత్రమే లక్ష్మణ్‌కు రెండవ జీవితం లభించింది. అయితే భారత రాజకీయాల్లో సంక్షోభం ముదిరినప్పుడల్లా, అతనికి లభించిన రాజకీయ జీవితరేఖ ఉత్తర భారతదేశం నుండి కాదు, దక్షిణాది నుండి. దక్షిణాది నుంచి కాంగ్రెస్‌కు వచ్చిన సంజీవని రాజకీయంగా చిక్కుల్లో పడిన ఇందిరాగాంధీకి, సోనియా గాంధీ, రాహుల్ గాంధీలకు కొత్త బలాన్ని అందించి గాంధీ కుటుంబ పరువును కాపాడింది.కాంగ్రెస్‌కు దక్షిణ భారతదేశం ఎప్పుడూ సురక్షితమైన మార్గం. రెండు స్థానాల్లో ఎంపీగా పోటీ చేసిన రాహుల్ గాంధీ, వయనాడ్ స్థానానికి రాజీనామా కారణంగా ఖాళీ అయింది. ఈ నేపథ్యంలోనే దక్షిణ భారతదేశంలోని వయనాడ్ స్థానం నుండి ప్రియాంక గాంధీ తన ఎన్నికల అరంగేట్రం చేశారు. అక్కడ ఆమె భారతీయ జనతా పార్టీ అభ్యర్థి నవ్య హరిదాస్, వామపక్షాల అభ్యర్థి సత్యన్ మోకేరి నుండి పోటీని ఎదుర్కొంటున్నారు.వయనాడ్ సీటు నుంచి వదులుకున్న రాహుల్ గాంధీ అక్కడి ప్రజలతో తనకున్న భావోద్వేగ సంబంధాన్ని చాటుకున్నారు. తాను క్లిష్ట పరిస్థితులను ఎదుర్కొంటున్న సమయంలో తనకు శక్తిని అందించేందుకు వయనాడ్ ప్రజలు కృషి చేశారని ఆయన అన్నారు. అయితే, గాంధీ కుటుంబానికి, కాంగ్రెస్‌కు దక్షిణాది సహాయం చేయడం ఇదే మొదటిసారి కాదు. అటువంటి పరిస్థితిలో కాంగ్రెస్‌కు ఎదురైన రాజకీయ విపత్తులో గాంధీ కుటుంబానికి రాజకీయ మార్గాన్ని చూపింది దక్షిణ భారతమే.కాంగ్రెస్, గాంధీ కుటుంబ రాజకీయ సంక్షోభంలో దక్షిణ భారతదేశంలోని రాష్ట్రాలు ఎల్లప్పుడూ బలంగా ఉన్నాయి. 1977లో ఎమర్జెన్సీ సమయంలో జరిగిన సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ చరిత్రలో ఇంతటి దారుణమైన పరిస్థితి నెలకొంది. ఉత్తర భారతదేశంలోని రాష్ట్రాల్లో కాంగ్రెస్ తుడిచిపెట్టుకుపోయింది. కానీ దక్షిణాదిలో పార్టీ పరువు కాపాడింది. 1977 ఎన్నికల్లో జనతా పార్టీకి 41.32 శాతం ఓట్లతో 295 సీట్లు రాగా, కాంగ్రెస్‌కు 34.52 శాతం ఓట్లతో 154 సీట్లు వచ్చాయి. మొత్తం 154 సీట్లలో కేరళ, ఆంధ్రప్రదేశ్, కర్ణాటక, తమిళనాడు రాష్ట్రాల నుంచి కాంగ్రెస్‌కు 92 సీట్లు వచ్చాయి. ఎమర్జెన్సీ తర్వాత ఇందిరా గాంధీకి రాయ్‌బరేలీ స్థానం నుంచి తిరిగి రావడం కష్టంగా అనిపించినప్పుడు, కర్ణాటకలోని చిక్కమంగళూరు సీటు ఆమె రాజకీయ జీవితానికి ఆయువుపట్టుగా పనిచేసింది. ఇందిరా గాంధీ స్వయంగా రాయ్‌బరేలీ స్థానం నుంచి సోషలిస్టు నాయకుడు రాజ్ నారాయణ్‌పై పోటీ చేసి ఓడిపోయారు. కాంగ్రెస్‌పై సూర్యుడు అస్తమించాడని రాజకీయ వర్గాల్లో అంతా భావించారు. అలాంటి పరిస్థితుల్లో కర్ణాటకలోని చిక్కమంగళూరు సీటు ఇందిరాగాంధీకే కాదు కాంగ్రెస్‌కు కూడా రాజకీయంగా ఆయువుపట్టుగా మారింది. 1978లో కర్నాటకలోని చిక్కమంగళూరు స్థానం నుంచి ఎన్నికల్లో పోటీ చేయడం ద్వారా ఇందిరాగాంధీ కాంగ్రెస్‌ను పునరుద్ధరించడమే కాకుండా 1980లో మళ్లీ అధికారంలోకి వచ్చారు.

చిక్‌మగంళూరు నుంచి సిట్టింగ్ ఎంపీ డీబీ గౌడ రాజీనామా చేయడంతో ఖాళీ అయిన సీటులోకి ఇందిరాగాంధీ ప్రవేశించగా, అప్పటి సీఎం వీరేంద్ర పాటిల్‌ను ఎదుర్కోవడం ఆమె ముందున్న సవాలు. అటువంటి పరిస్థితిలో ఇందిరా గాంధీ ముమ్మరంగా ప్రచారం చేసి మొత్తం రాజకీయ వాతావరణాన్నే మార్చేశారు. ఆ సమయంలో, కాంగ్రెస్ నాయకుడు దేవరాజ్ ఉర్స్ ఇందిరా గాంధీ కోసం ఒక నినాదంతో ముందుకు వచ్చారు. ఏక్ షెర్నీ సౌ లంగూర్.. ఇది చిక్కమంగళూరులో ప్రతిధ్వనించింది. ఇందిరా గాంధీ 77 వేల ఓట్లతో గెలుపొందారు. ఆమె ప్రత్యర్థి అభ్యర్థులందరికీ డిపాజిట్లు గల్లంతు చేశారు.

మూడు సంవత్సరాల తర్వాత కాంగ్రెస్ భారీ మెజారిటీతో అధికారంలోకి రావడంతో కాంగ్రెస్‌కు సంబంధించి రాజకీయ వాతావరణం ఏర్పడింది. 1980లో ఇందిరా గాంధీ మళ్లీ దేశానికి ప్రధాని అయ్యారు. దీని తర్వాత ఇందిరా గాంధీ దక్షిణాదిని తన కార్యక్షేత్రంగా చేసుకున్నారు. ఇందిరా గాంధీ 1980లో తెలంగాణలోని రాయ్‌బరేలీ, మెదక్ స్థానాల నుంచి పోటీ చేశారు. ఇందిర రెండు లోక్‌సభ స్థానాలను గెలుపొందారు. అయితే రాయ్‌బరేలీకి రాజీనామా చేసి మెదక్ స్థానాన్ని తనకే ఉంచుకున్నారు. దీన్ని బట్టి ఇందిరాగాంధీకి దక్షిణాది ప్రాధాన్యత అర్థమవుతుంది. ఇందిరా గాంధీ హత్యానంతరం రాజీవ్ గాంధీ పార్టీని ఆశ్రయించారు. ఉత్తరం నుండి దక్షిణం వరకు అందరూ ఆయనకు మద్దతు ఇచ్చారు. కానీ 1989లో ఉత్తర భారతదేశం నుండి కాంగ్రెస్ తుడిచిపెట్టుకుపోయింది. కానీ దక్షిణాది తన గౌరవాన్ని కాపాడుకుంది. ఆ తర్వాత 1991లో రాజీవ్ గాంధీ హత్య తర్వాత కాంగ్రెస్ పూర్తిగా కుదేలైంది. కాంగ్రెస్‌కు నాయకత్వ కొరత ఏర్పడింది. సోనియా గాంధీ మొదట నిరాకరించి, ఆ తర్వాత పార్టీ అధ్యక్షురాలు అయ్యారు. కానీ ఆ తర్వాత బీజేపీ నాయకురాలు సుష్మా స్వరాజ్ ఆమెను బహిరంగంగా వ్యతిరేకించారు. కాంగ్రెస్ చాలా కష్టాలను ఎదుర్కొంది. ఆ తర్వాత సోనియా గాంధీకి దక్షిణ భారతదేశం నుండి రాజకీయ బలం వచ్చింది.

1999 ఎన్నికలలో సోనియా గాంధీ అమేథీ తోపాటు కర్ణాటకలోని బళ్లారి లోక్‌సభ స్థానం నుండి పోటీ చేసినప్పుడు, బీజేపీ డైనమిక్ లీడర్ సుష్మా స్వరాజ్ కేవలం 30 రోజుల్లోనే కన్నడ నేర్చుకున్నారు. కన్నడలో

మిగతా 2లో

ఎయిమ్స్‌లో డ్రోన్ సేవలు

- లాంచనంగా ప్రారంభించిన ప్రధాని మోడీ
- ఏపీలోని మంగళగిరి, తెలంగాణలోని బీబీనగర్
- ఎయిమ్స్ లోని డ్రోన్స్ సేవలకు శ్రీకారం
- రోగులకు మందులు డ్రోన్ ద్వారా ఇంటికే మందులు

అలాగే పరీక్షలు అవసరమైన శాంపిల్స్ సైతం డ్రోన్స్ ద్వారానే

న్యూఢిల్లీ: ఎపి, తెలంగాణలోని ఎయిమ్స్ లో నేటి నుంచి డ్రోన్స్ సేవలు పారంభమయ్యాయి.. ప్రధాని మోదీ ఢిల్లీ నుంచి ఈ సేవలను వీడియో కాన్ఫ రెన్స్ ద్వారా నేడ ప్రారంభించారు.. ఎపిలోని మంగళగిరిలోనూ, తెలంగాణలో బీబీ నగర్ లో ఎయిమ్స్ హాస్పటల్స్ లో ఈ డ్రోన్ సేవలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి.ముందుగా మంగళగిరి ఎయిమ్స్ లో డ్రోన్ సేవలను ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రారంభించారు. అనంతరం ఎయిమ్స్ ప్రయోగాత్మకంగా డ్రోన్ పరీక్ష చేపట్టారు. ఎయిమ్స్ నుంచి నూతక్కి పీహెచ్సీ వరకూ డ్రోన్ ను అధికారులు పంపించారు. మహిళా రోగి నుంచి రక్త నమూనా సేకరించి ఎయిమ్స్కు డ్రోన్ తిరిగొచ్చింది.ఇక ఆ తర్వాత బీబీనగర్ ఎయిమ్స్ డ్రోన్ సేవలను ప్రధాని శ్రీకారం చుట్టారు. కాగా, . టీబీ అనుమానితులు పరీక్షల కోసం జిల్లా కేంద్రంలోని ఆసుపత్రికి వెళ్లేందుకు భయపడుతున్నారు. ఆరోగ్య సిబ్బంది గ్రామాల్లో సేకరించిన శాంపిల్స్ ఆసుపత్రికి పంపేందుకు చాలా సమయం పడుతోంది. దీంతో ప్రాథామిక ఆరోగ్య కేంద్రాలలో శాంపిల్స్ సేకరించి వాటిని డ్రోన్ సాయంతో జిల్లా కేంద్ర ఆసుపత్రులకు పంపించనున్నారు. అక్కడ నుంచి ఎయిమ్స్ పరీక్షల రిపోర్ట్ లు ఎయిమ్స్ కు పంపనున్నారు.. అలాగే అవసరమైన రోగులకు మందులను కూడా డ్రోన్ల ద్వారా అందించనున్నారు.ఉపాధి మేళా కింద ప్రభుత్వ శాఖలు, సంస్థల్లో ఎంపికైన 51,000 మందికి పైగా అభ్యర్థులకు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా నియామక పత్రాలను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా దేశప్రజలందరికీ ధన్‌తేరస్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈసారి దీపావళి చాలా ప్రత్యేకమైనదని ప్ర అన్నారు. 500 ఏళ్ల తర్వాత తొలిసారిగా శ్రీరాముడు అయోధ్యలోని తన ఇంట్లో కూర్చున్నారని తెలిపారు. ఈ దీపావళి కోసం ఎన్నో తరాలు గడచిపోయాయని,

మిగతా 2లో

మొదటిసారి సమగ్ర కులగణన ప్రక్రియ చేపడుతున్నాం: పొన్నం

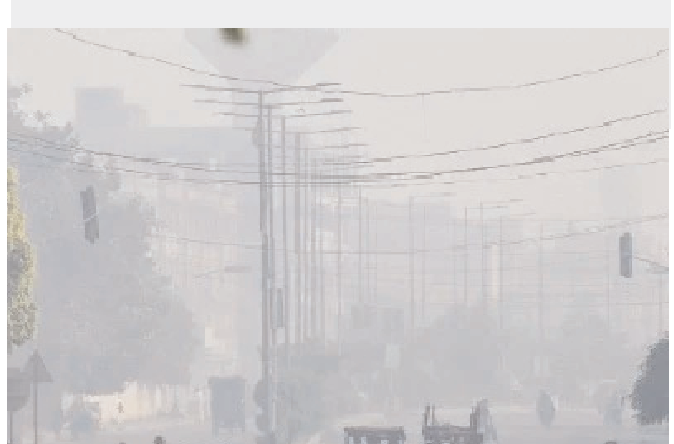
హైదరాబాద్: దేశంలో మొదటిసారి సమగ్ర కుల గణన ప్రక్రియ నవంబర్ 6 వ తేదీన తెలంగాణలో ప్రారంభం అవుతుందని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తెలిపారు. కామారెడ్డి బిసి డిక్లరేషన్ లో భాగంగా కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ ఆదేశాల మేరకు తెలంగాణ ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో పెట్టిన విధంగా దేశంలో మొదటిసారి సమగ్ర కుల గణన ప్రక్రియ చేపడుతున్నామన్నారు. సోషల్ మీడియా ఖాతాలో పొన్నం పోస్టు చేశారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ,ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క, మంత్రులు శాసన సభలో తీర్మానం పెట్టుకోవడం జరిగిందని తెలియజేశారు. సమగ్ర సర్వే సక్రమంగా జరిగి భవిష్యత్ లో అందరికి సమ న్యాయం జరిగేలా సహకరించాలని కోరుతున్నామన్నారు.

పాఠకులకు, ప్రకటన కర్తలకు, మిత్రులు, శ్రేయోభి లాషులకు దీపావళి శుభాకాంక్షలు.

దీపావళి శుభాకాంక్షలు

ప్రపంచంలోనే అత్యంత కాలుష్యభరిత నగరం ఇదే!

- పాకిస్థాన్ లోని లాహోర్ లో అత్యంత ప్రమాదకరంగా వాయు కాలుష్యం
- 708 పాయింట్లకు చేరిన లాహోర్ నగర ఏక్యూఐ
- అత్యవసర సందేశం జారీ చేసిన స్థానిక ప్రభుత్వం
- పౌరులు మాస్కులు ధరించాలని సూచన



పాకిస్థాన్: పపంచంలోనే అత్యంత కాలుష్య భరిత నగరంగా పాకిస్థాన్ లోని లాహోర్ నగరం తన స్థానాన్ని నిలుపుకుంది. లాహోర్ నగర ఏక్యూఐ (ఎయిర్ క్వాలిటీ ఇండెక్స్) 708కి చేరింది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్ల్యూహెచ్ఓ) నిర్దేశించిన ప్రమాణాలతో పోల్చితే లాహోర్ గాలి నాణ్యత 86.2 రెట్లు దారుణంగా ఉందని తాజాగా ఓ నివేదికలో వెల్లడైంది. ఈ నేపథ్యంలో, ముఖ్యమంత్రి మరియం నవాజ్ షరీఫ్ నాయకత్వంలోని స్థానిక పంజాబ్ ప్రావిన్స్ ప్రభుత్వం అప్రమత్తమైంది. లాహోర్ పౌరులకు అత్యవసర సందేశం జారీ చేసింది. పౌరులు తప్పనిసరిగా మాస్కులు ధరించాలని, తమ ఇళ్లలోని కిటికీలను, ఇంటి తలుపులను మూసివేయాలని ప్రభుత్వం ప్రజలకు సూచించింది. అంతేకాదు, పాఠశాలల వేళల్లోనూ మార్పులు చేశారు. విద్యాసంస్థలు

మిగతా 2లో

బ్రాండ్ ఏపీ రూపకల్పనకు మద్దతు ఇవ్వండి..

- భారత్‌లో డేటా విప్లవం ద్వారా ఏపీకి 100 బిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడులు: మంత్రి నారా లోకేశ్
- ఐటీ సర్వ్ ఎలయెన్స్ సినర్జీ సమ్మిట్‌లో పాల్గొన్న మంత్రి నారా లోకేశ్
- ఏఐ సమర్థ వినియోగంతో పరిపాలనలో దీర్ఘకాల సమస్యలకు చెక్ పెట్టొచ్చన్న మంత్రి
- రాజకీయాల్లో ఎత్తుపల్లాలు చూశానని వ్యాఖ్య
- తన స్థానాన్ని ప్రజలే నిర్ణయిస్తారన్న లోకేశ్

అమరావతి: దైనందిన పాలనలో ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటిలిజెన్స్ ను సమర్థవంతంగా వినియోగించడం ద్వారా ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించడమే తమ లక్ష్యమని రాష్ట్ర విద్య, ఐటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ అన్నారు. లాస్ వేగాస్ లోని ఐటీ సర్వ్ అలయెన్స్ సినర్జీ సదస్సుకు విశిష్ట అతిథిగా హాజరైన లోకేశ్... ఫైర్ సైడ్ చాట్ లో పారిశ్రామికవేత్త రవి తొట్టెంపూడి అడిగిన ప్రశ్నలకు వివరణాత్మకంగా సమాధానాలిచ్చారు. 23 దేశాల నుంచి 2,300 మంది పారిశ్రామికవేత్తలు ఈ సదస్సులో పాల్గొన్నారు. మంత్రి లోకేశ్ మాట్లాడుతూ... 1992లో విడుదల చేసిన ఒక జీఓ కారణంగా ఇంటర్మీడియట్ లో దివ్యాంగులు కేవలం 5 సబ్జెక్టుల్లో మాత్రమే పరీక్షలు రాసే విధానం వల్ల ఇటీవల రాష్ట్రానికి చెందిన విద్యార్థుల భవిష్యత్ ప్రశ్నార్థకంగా మారిందని పేర్కొన్నారు. నీట్ లో ప్రతిభ కనబర్చిన దివ్యాంగులు ఈ విషయాన్ని తన దృష్టికి తెచ్చినట్లు తెలిపారు. వెంటనే అధికార యంత్రాంగాన్ని కదిలించి ఫ్రెష్ గా జీఓ విడుదల చేయడంతో వారికి ఐఐటీ, ఎన్ఐటీ, ట్రిపుల్ ఐటీ లాంటి ప్రముఖ విద్యాసంస్థల్లో సీట్లు లభించాయన్నారు. అధికారులు చొరవ చూపకపోతే వారి పరిస్థితి ఏమయ్యేది? గవర్నెన్స్ లో ఇటువంటి దీర్ఘకాలిక సమస్యల పరిష్కారానికి ఏఐని వినియోగించాలని భావిస్తున్నట్లు చెప్పారు. గవర్నెన్స్, ఎడ్యుకేషన్, హెల్త్‌కేర్ తదితర రంగాల్లో ఏఐ వినియోగం ద్వారా ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందిస్తామన్నారు. రానున్న రోజుల్లో భారత్ లో డేటా విప్లవం రాబోతోంది. డేటా సేవల రంగంలో 300 బిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడులు దేశంలోకి రాబోతున్నాయి. అందులో వంద బిలియన్ డాలర్లను ఏపీకి రప్పించేందుకు కృషి చేస్తున్నామని తెలిపారు. రాష్ట్రాభివృద్ధి విషయంలో ఇతర రాష్ట్రాలతో కాకుండా

మిగతా 2లో

కాంగ్రెస్‌కు దక్షిణాది సంజీవనిలాంటంది..ఎందుకంటే!

తన బహిరంగ సభల్లో ప్రసంగిస్తూ సోనియా గాంధీని కార్నర్ చేశారు. సోనియాగాంధీకి ఇది తొలి ఎన్నికలే అయినా సుష్మా స్వరాజ్ ముందుండడంతో కాంగ్రెస్ గుండె దడ పెరిగింది. జాతీయ రాజకీయాల్లో బళ్లారి సీటు చాలా కీలకమని తేలింది. సుష్మా స్వరాజ్ బళ్లారి ఎన్నికలను కుటుంబంలోని కుమార్తె, విదేశీయుడి కోడలు మధ్య పోటీగా మార్చారు. బీజేపీ తీవ్రంగా ప్రయత్నించినప్పటికీ, సోనియా గాంధీ విజయం సాధించగలిగారు.అమేథీ తోపాటు బళ్లారి స్థానాల నుండి గెలిచిన తరువాత సోనియా గాంధీ అమేథీ స్థానాన్ని విడిచిపెట్టారు. అయితే దక్షిణాది రాజకీయాలు కాంగ్రెస్‌ను రాజకీయ ఎత్తులకు తీసుకెళ్లాయి. 1996 తర్వాత అధికారం నుంచి రాజకీయ బహిష్కరణను ఎదుర్కొంటూ పదేళ్ల పాటు పాలించిన కాంగ్రెస్‌ను 2004లో సోనియా గాంధీ మళ్లీ అధికారంలోకి తీసుకొచ్చారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాలు, ముఖ్యంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ (యునైటెడ్), కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రావడంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషించింది. 2004, 2009లో కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలను ఏర్పాటు చేసి, ఆ ఘనత సోనియా గాంధీకే దక్కింది.2014లో దేశ రాజకీయాలు మరోసారి మలుపు తిరిగి ఉత్తర భారతదేశం నుంచి కాంగ్రెస్ తుడిచిపెట్టుకుపోయింది. నరేంద్ర మోదీ పాలనలో కాంగ్రెస్ రాజకీయ గ్రాఫ్ బలహీనపడినప్పుడు గాంధీ కుటుంబ కోట కూడా బీటలు వారింది. 2014లో కాంగ్రెస్ 50 సీట్ల కంటే తక్కువకు పడిపోయింది. ఉత్తర భారతదేశంలోని చాలా రాష్ట్రాల్లో కాంగ్రెస్ తన ఖాతాని కూడా తెరవలేకపోయింది. దీని తరువాత, 2019 లో కాంగ్రెస్‌కు ఉత్తర భారతదేశం నుండి మళ్లీ అలాంటి షాక్ తగిలింది. రాహుల్ గాంధీ అమేథీ ఎన్నికల్లో బీజేపీకి చెందిన స్మృతి ఇరానీ చేతిలో ఓడిపోయారు. అయితే, రాజకీయ మూడ్‌ని పసిగట్టిన రాహుల్ గాంధీ అమేథీతో పాటు వయనాడ్ నుండి ఎన్నికల్లో పోటీ చేశారు.అమేథీ నుంచి రాహుల్ గాంధీ ఓడిపోయినప్పటికీ, వయనాడ్ తనను కాపాడుకోవడమే కాకుండా కాంగ్రెస్ ఎదుగుదలకు మార్గం చూపింది. కేరళలోని వయనాడ్ నుంచి ఎన్నికల్లో పోటీ చేయడం అనే చారిత్రక కోణం నుంచి రాహుల్ రాజకీయాలను పరిశీలిస్తే.. మోదీ పాలనలో మునిగిపోతున్న కాంగ్రెస్ రాజకీయాలకు మళ్లీ పునరుజ్జీవం లభించింది. 2019లో కేరళలో కాంగ్రెస్ క్లీన్ స్వీప్ చేసి ఆ పార్టీ సీట్లు 50 మార్కును దాటాయి.

ఇందులో కేరళ కీలక పాత్ర పోషించింది.రాహుల్ గాంధీ 2024లో రాయ్‌బరేలీ, వయనాడ్‌ల నుంచి పోటీ చేసి విజయం సాధించారు. 2024 లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ 99 పార్లమెంట్ స్థానాలను కైవసం చేసుకుంటే, అందులో దక్షిణ భారతదేశంలోని రాష్ట్రాలు కీలక పాత్ర పోషించాయి. కర్ణాటక, కేరళ, తెలంగాణ, తమిళనాడు రాష్ట్రాల్లో కాంగ్రెస్ మెరుగైన పనితీరు కనబరిచింది. 2019, 2024 ఎన్నికల్లో కేరళలోని వయనాడ్ నుంచి రాహుల్ గాంధీ పోటీ చేయడం వల్ల కాంగ్రెస్‌కు లాభం చేకూరింది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ దక్షిణాదిపై పట్టు సడలకూడదని కాంగ్రెస్ భావిస్తోంది. అందుకే రాహుల్ గాంధీ వయనాడ్ సీటు నుంచి వైదొలగడంతో.. కేరళతో పాటు దక్షిణాదిని కలిపి ఉంచేందుకు ప్రియాంక గాంధీని ఉప ఎన్నికల్లో బరిలోకి దింపారు. ఉత్తర భారతదేశంలో బీజేపీ రాజకీయ మూలాలు చాలా బలంగా ఉన్నాయి, అయితే దక్షిణాది కాంగ్రెస్‌కు సురక్షితమైన మార్గం లాంటిది. గత సారి రాహుల్ గాంధీ కేరళలోని వాయనాడ్ స్థానాన్ని ఎంచుకుని కూడా విజయం సాధించారు. తన ఇమేజ్‌ని మార్చుకోవడానికి, రాహుల్ గాంధీ దక్షిణ భారతదేశంలోని కన్యాకుమారి నుండి భారత్ జోడో యాత్రను ప్రారంభించారు. ఆ తర్వాత దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో కాంగ్రెస్‌కు ప్రయోజనం లభించింది. ఈసారి రాహుల్ గాంధీ ఉత్తరాది సీటు నుంచి గెలిచి తన వద్దే ఉంచుకుంటున్నప్పుడు కాంగ్రెస్ ముందున్న పెద్ద సవాల్.. దక్షిణాదికి వెళ్లకూడదనే సందేశాన్ని ఆ పార్టీ కేవలం స్టెప్‌నీలా ఉపయోగించుకుంటోంది. అందుకే ప్రియాంకను రంగంలోకి దింపడం ద్వారా ఆమెకు కూడా కాంగ్రెస్ పార్టీ పూర్తి ప్రాధాన్యత ఇస్తుందనే సందేశాన్ని దక్షిణాది ప్రజలకు అందించారు. వయనాడ్ నుంచి ప్రియాంక గాంధీ అభ్యర్థిత్వం కాంగ్రెస్ మిషన్-సౌత్‌లో భాగం.దక్షిణాదిలో ఇప్పటికే మూడు రాష్ట్రాల్లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు ఉన్నాయి. కర్ణాటక, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో కాంగ్రెస్ అధికారంలో ఉంది. ఇది కాకుండా, తమిళనాడు ప్రభుత్వంలో కాంగ్రెస్ దాని మిత్రపక్షమైన డిఎంకెతో భాగస్వామిగా ఉంది. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో తన రాజకీయ మూలాలను నెలకొల్పేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రయత్నిస్తోంది. అటువంటి పరిస్థితిలో, ప్రియాంక గాంధీ దక్షిణ భారత రాజకీయాల్లో కాంగ్రెస్ మూలాలను బలోపేతం చేస్తారని రాజకీయ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

హరిత దీపావళి జరుపుకుందాం

భూమిపై సమస్త జీవరాశి బతకడానికి కీలక భూమిక పోషిస్తున్న గాలి నేడు అనేక రూపాలలో కలుషితమై జీవజాతి మనుగడకు పెనుశాపంగా మారుతున్నది. అభివృద్ధి పేరుతో ప్రకృతి సహజ వాతావరణంపై మానవ ప్రమేయం రోజురోజుకీ మితిమీరిపోతున్న తరుణంలో వాతావరణ కాలుష్యం పెరిగి స్వచ్ఛమైన గాలి అనేది కరువైపోతుంది. అంతేకాకుండా మన ఆర్థిక, సామాజిక జీవితంపై వాయు కాలుష్యం తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపిస్తున్నది. ముఖ్యంగా భారతతో సహా ప్రపంచ దేశాలలో వాయు కాలుష్యం తీరును పరిశీలిస్తే పరిశ్రమలు, మోటార్ వాహనాలు, థర్మల్ విద్యుత్ కేంద్రాలు, అగ్నిపర్వతాలు పేలడం, గనుల తవ్వకం,పంట అవశేషాలు కాల్చడం, అడవులు నరకడం, పండగలలో పెరిగిపోతున్న టపాసులు వాడకం లాంటి కారణాల వలన సూక్ష్మాతి రేణువులు గాలిలోకి చేరి గాలి కాలుష్యానికి గురికావడం జరుగుతుంది. వాతావరణంలో గాలి కాలుష్యాన్ని లెక్కించాలంటే ఒక నిర్దిష్టమైన ప్రదేశంలో ‘గాలి నాణ్యత సూచీ’ (ఎక్యుఐ ఎయిర్ క్వాలిటీ ఇండెక్స్) ఆధారంగా లెక్కిస్తారు.కాలుష్యం వల్ల గాలిలోకి నైట్రోజన్ డయాక్సైడ్, సల్ఫర్ డై ఆక్సైడ్, కార్బన్ మోనాక్సైడ్, కార్బన్ డయాక్సైడ్, ఓజోన్, అమ్మోనియం, సీసం వంటి విషవాయువులు విడుదలవుతున్నా యి. అంతేకాకుండా గాలిలో తేలియాడే అతి సూక్ష్మరేణువులు వాయు కాలుష్యంలో ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. గాలిలోని సూక్ష్మాతి రేణువులు మానవ, జంతు ఊపిరి తిత్తుల వడపోత కేంద్రాలను దాటుకొని నేరుగా రక్తంలో చేరి రకరకాల వ్యాధులకు కారణమవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా ఉబ్బసం, ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్, శ్వాసకోశ సంబంధమైన వ్యాధులు, గర్భిణీలు, గర్భస్థ శిశువులపై ప్రభావం చూపడం , గుండె జబ్బులు సంభవించడం లాంటి సమస్యలకు దారితీస్తూ ‘నిశ్శబ్ద హంతకుడి’ గా వాయు కాలుష్యం వ్యవహరిస్తోంది.భారత్‌లోని వాయు కాలుష్య ప్రమాద ముప్పును గురించి జాతీయ, అంతర్జాతీయ సర్వేలు పలు ఆసక్తికరమైన నిజాలు బయట పెట్టడం జరిగింది. గతంలో ‘లాన్సెట్ ప్లానెటరీ హెల్త్’ అధ్యయనం ప్రకారం వాయు కాలుష్యం వలన దేశంలో ఏటా దాదాపు 12.4 లక్షల మంది ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారని పేర్కొనడం జరిగింది.హెల్త్ ఎఫెక్ట్ ఇన్‌స్టిట్యూట్

(హెచ్ఇఐ) స్టేట్ ఆఫ్ గ్లోబల్ ఎయిర్ సంస్థ- 2023 విడుదల చేసిన తాజా నివేదికలో విస్తుగొలిపే విషయాలు బయటపడ్డాయి. ప్రపంచంలోనే టాప్ 20 నగరాల జాబితాలో భారత్ నుంచే మూడు అత్యంత కాలుష్య నగరాల జాబితాలో చేరాయి. ఇందులో ఢిల్లీ, కలకత్తా తర్వాత ముంబై నగరాలు ఉన్నాయి. గడిచిన దశాబ్ద కాలం నుండి పలు నివేదికల ఆధారంగా మన దేశంలో పంట అవశేషాలు , బాణసంచా కాల్చడం లాంటి కాలుష్య కారకాలు వాయు కాలుష్యంలో ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. ‘గాలి నాణ్యత, వాతావరణ సూచన, పరిశోధన వ్యవస్థ అధ్యయనం ప్రకారం శీతాకాలంలో ముఖ్యంగా దీపావళి పండుగ సందర్భంగా బాణసంచా కాల్చడం వలన దీపావళి మరుసటి నాడు ఢిల్లీలో గాలి నాణ్యత సూచీ ప్రమాద స్థితిలోకి వెళుతున్నదని పేర్కొన్నది. ఇప్పటికే ఢిల్లీలో గాలి నాణ్యత సూచీ 400 నుంచి 500 శాతానికి చేరుకున్నది.కాలుష్య సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కొనేందుకు ఢిల్లీ ప్రభుత్వం తీవ్ర ప్రయత్నాలు చేస్తోం ది. వాహన కాలుష్యాన్ని తగ్గించాలని సరి, బేసి విధానం పాటిస్తామని ముఖ్యమంత్రి కేజ్రీవాల్ సర్కార్ ప్రకటించింది. మరోవైపు కాలుష్యాన్ని కట్టడి చేసేందుకు, గాలి నాణ్యతను పెంచేందుకు దేశ రాజధానిలో కృత్రిమ వర్షం కురిపించాలని ఆలోచన చేస్తుంది. గాలి కాలుష్యాన్ని అరికట్టపోతే భవిష్యత్తులో ప్రమాదం ఎదుర్కొనే అవకాశం ఉంది.వాస్తవానికి గాలి నాణ్యత సూచీ (ఎక్యుఐ) 0 నుండి 100 వరకు ఉంటేనే అది ఆరోగ్యకరమై గాలిగా పరిగణించడం జరుగుతుంది. కానీ శీతాకాలంలో ఢిల్లీలో గాలి నాణ్యత సూచీ రోజురోజుకూ దిగజారుతున్నది. దీపావళి తర్వాత సాధారణ పరిస్థితి రావడానికి ఢిల్లీలో 25 రోజులు, హైదరాబాదులో 16 రోజుల సమయం పడుతుందని సర్వేలు చెబుతున్నాయి. అదే విధంగా ‘జాతీయ హరిత ట్రిబ్యునల్’ 2019 లో ఉత్తర భారత దేశంలోని హర్యానా, పంజాబ్, ఉత్తరప్రదేశ్ లాంటి రాష్ట్రాల్లో వ్యవసాయ అవశేషాలను కాల్చడం వలన గాలి నాణ్యత దెబ్బతిని అనేక మంది ప్రాణాలను వాయు కాలుష్యం హరిస్తున్నదని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తూ నివారణకై తగిన కార్యాచరణ ప్రణాళిక రూపొందించాలని ఆయా రాష్ట్రాలను సూచించడం జరిగింది.

ప్రస్తుతం మన దేశంలో వాయు కాలుష్యం అనే ఘోరకలి తీవ్ర రూపం దాల్చుతున్న వేళ మహమ్మారిని తరిమికొట్టడానికి ప్రతి ఒక్కరూ ముందుకు రావాల్సిన అవసరం వుంది. భారత్ దేశంలో కార్చిచ్చు, అగ్నిపర్వతాలు పేలడం లాంటి ప్రమాదాల తీవ్రత లేనప్పటికీ మానవ తప్పిదాల వలన జరుగు వాయు కాలుష్య తీవ్రత రోజురోజుకీ పెరుగుతున్నది. కావున వాయు కాలుష్యాన్ని అరికట్టడానికి ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాల్సిన అవసరం వుంది. ముఖ్యంగా శిలాజ ఇంధనాల స్థానంలో హరిత ఇంధనాల వినియోగాన్ని పెంచాలి, ప్రజా రవాణా వ్యవస్థను ప్రోత్సహించాలి, జనావాసాలకు దూరంగా పరిశ్రమలను నెలకొల్పాలి, ఉత్తర భారత దేశంలోని వ్యవసాయ అవశేషాలను జీవ ఇంధనాల తయారీకి వినియోగించాలి. చెట్లను విరివిరిగా పెంచుతూ వనీకరణ కార్యక్రమాలు చేపట్టాలి. జనావాసాలకు దూరం గా గనుల తవ్వకాలను పర్యావరణం ప్రభావ అంచనా (ఇఐఎ) ఆధారంగా చేపట్టాలి. వివిధ పండగలలో, ఆనందోత్సవాలలో పర్యావరణహిత బాణసంచాను వాడాలి.రసాయనాలతో తయారు చేసిన టపాసులు స్థానంలో పర్యావరణహిత బాణ సంచాను వాడాలి. దీపావళి పండుగ రోజున సుప్రీం కోర్టు ఆదేశాల ప్రకారం రాత్రి 8 నుంచి 10 గంటల వరకు మాత్రమే టపాసులు కాల్చాలనే నిబంధన ప్రతి ఒక్కరూ పాటించాలి. కేంద్ర, రాష్ట్ర కాలుష్య నియంత్రణ మండలి బోర్డు కూడా ఎప్పటికప్పుడు వాయు కాలుష్యంపై తగు చర్యలు చేపట్టాలి.

బ్రాండ్ ఏపీ రూపకల్పనకు మద్దతు ఇవ్వండి..

ఇతర దేశాలతో పోటీపడతామన్నారు లోకేశ్. సవాళ్లను అవకాశాలుగా తీసుకుని పనిచేయడం తమకు అలవాటైందని పేర్కొన్నారు. ఇటీవల కృష్ణానదికి గత 248 సంవత్సరాల్లో ఎన్నడూ లేనివిధంగా వరదలు వచ్చాయని గుర్తు చేశారు. ఆ సమయంలో వ్యవసాయానికి వాడే డ్రోన్లను వరదబాధితులకు సాయం అందించేందుకు ఉపయోగించామని తెలిపారు. తమ ప్రయత్నం విజయవంతం కావడంతో డ్రోన్ల ద్వారా వివిధ రంగాల్లో సేవలు అందించడంపై దృష్టి సారించినట్లు పేర్కొన్నారు. ఇటీవల విజయవాడలో నిర్వహించిన డ్రోన్ సమ్మిట్ లో 5 గిన్నిస్ రికార్డులు రావడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. ప్రజలకు మెరుగైన సేవలందించేందుకు ప్రత్యేక డ్రోన్ పాలసీ తెచ్చినట్లు చెప్పారు. ఏఐ వినియోగంతో పాలనా పరమైన సమస్యలను అధిగమించడానికి త్వరలో రాష్ట్రంలో ఏఐ యూనివర్సిటీ ఏర్పాటు చేయబోతున్నామన్నారు. ఇది అంతర్జాతీయస్థాయి నిపుణులను తయారు చేస్తుందని తెలిపారు. గత అయిదేళ్లూ ఏపీకి చీకటి యుగం అని మంత్రి లోకేశ్ అన్నారు. చంద్రబాబునాయుడు తన రాజకీయ జీవితంలో ఎన్నో క్లిష్ట పరిస్థితులను చవి చూశారని తెలిపారు. చంద్రబాబు రాజకీయ జీవితం గురించి చెప్పాలంటే ఒక చాప్టర్ సరిపోదన్నారు. గత అయిదేళ్లలో ఇదివరకెన్నడూ లేనివిధంగా ఆయన చీకటి జీవితాన్ని అనుభవించారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. చేయని తప్పుకు రాజమండ్రి సెంట్రల్ జైలులో 53 రోజులు జైలుశిక్ష అనుభవించారని వాపోయారు. ఇకపై కొత్త చంద్రబాబు నాయుడును ప్రజలు చూడబోతున్నారని తెలిపారు.

2014-19 మధ్య ఆయన అభివృద్ధి చేసిన రాజమండ్రి సెంట్రల్ జైలులోనే బాబు గారిని నిర్బంధించడం కలిచివేసిందన్నారు. ఆనాటి పరిస్థితులు ప్రత్యక్షంగా చూసిన తన భార్య బ్రాహ్మణి ఇటువంటి రాజకీయాలు మనకు అవసరమా అని ప్రశ్నించినట్లు తెలిపారు. అయితే ఆ సమయంలో హైదరాబాద్ లో నిర్వహించిన గ్రాటిట్యూడ్ కార్యక్రమానికి 45వేల మందికి పైగా హాజరుకావడంతో ఆమె తమ అభిప్రాయాన్ని మార్చుకున్నారు. బ్రాహ్మణి సహకారం వల్లే తాను రాజకీయాల్లో ముందుకు సాగుతున్నట్లు చెప్పారు. 226 రోజుల యువగళం పాదయాత్రలో ఆమె పూర్తి సహాయ, సహకారాలు అందించారని తెలిపారు. తాను తన కార్యక్రమాలన్నీ పూర్తి చేసుకునే సరికి ప్రతిరోజూ రాత్రి 11 గంటలు అవుతుందన్నారు. రాజకీయాల్లో రాణించాలంటే వ్యక్తిగత జీవితాన్నిత్యాగం చేయక తప్పదని పేర్కొన్నారు. రాజకీయాల్లో తాత ఎన్టీఆర్ లెగసీని కొనసాగించడం తనకు గర్వంగా ఉందన్నారు.రాజకీయాల్లో ఎత్తుపల్లాలను చూశానని లోకేశ్ పేర్కొన్నారు. రాజకీయాల్లో భవిష్యత్తు కోసం ఎవరైనా సేఫ్ సీటు ఎంచుకుంటారు. కానీ, తాను మాత్రం 1985 తర్వాత ఎన్నడూ గెలవని మంగళగిరి నియోజకవర్గాన్నిఎంచుకున్నట్లు తెలిపారు. 2014లో పోటీచేసి 5,300 ఓట్ల తేడాతో ఓటమి పాలైన విషయాన్ని ఈ సందర్భంగా ఆయన గుర్తు చేసుకున్నారు. అయినప్పటికీ నిత్యం ప్రజల్లోనే ఉంటూ సేవలందించానని తెలిపారు. ఫలితంగా ఇటీవల ఎన్నికల్లో తనను అక్కడి ప్రజలు 91వేల పైచిలుకు మెజారిటీతో గెలిపించారని హర్షం వ్యక్తం చేశారు. గెలుపుఓటములతో సంబంధం లేకుండా నిత్యం జనంలో ఉండే నేతలనే ప్రజలు ఆదరిస్తారని తెలిపారు. జాతీయస్థాయి రాజకీయాల్లో క్రియాశీల పాత్ర పోషిస్తారా అన్న ప్రశ్నకు లోకేశ్ సమాధానమిస్తూ... నా రాజకీయ భవిష్యత్తును ప్రజలే నిర్ణయిస్తారని తెలిపారు. శాఖలు నిర్ణయించే సమయంలో లక్షలాది మంది భావిభారత పౌరుల భవిష్యత్తుతో ముడిపడి ఉన్న విద్యాశాఖను ఎంపిక చేసుకున్నట్లు చెప్పారు. సవాల్ గా తీసుకుని విద్యా వ్యవస్థలో ప్రక్షాళనకు శ్రీకారం చుట్టానన్నారు. ప్రస్తుత రాజకీయాలు సంక్లిష్టంగా మారాయని, ఔత్సాహిక పారిశ్రామిక వేత్తలు ఆర్థికంగా నిలదొక్కుకున్న తర్వాతే రాజకీయాల్లోకి రావాలని సూచించారు. తెలుగుదేశం పార్టీ రాజకీయ విశ్వవిద్యాలయం లాంటిదని, ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కీలక స్థానాల్లో ఉన్న నేతల మూలాలు టీడీపీతోనే ముడిపడి ఉన్నాయన్నారు.అభివృద్ధి వికేంద్రీకరణకు కట్టుబడి పని చేస్తున్నామని మంత్రి లోకేశ్ తెలిపారు. విశాఖపట్నాన్ని ఐటీ హబ్ గా తీర్చిదిద్దాలని నిర్ణయించినట్టు పేర్కొన్నారు. త్వరలో అక్కడ టీసీఎస్ కార్యకలాపాలు ప్రారంభం కాబోతున్నాయని తెలిపారు. పారిశ్రామీకరణ నేపథ్యంలో వ్యవసాయరంగం దెబ్బతినకుండా అన్ని చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. వ్యవసాయ పెట్టుబడులు, ఉత్పాదకతకు మధ్య పొంతన లేకపోవడంతో గిట్టుబాటు సమస్య ఏర్పడుతోందని తెలిపారు. రాయలసీమలో బంగారం పండే భూములున్నాయని పేర్కొన్నారు. తాను పాదయాత్ర నిర్వహించే సమయంలో మామిడి, అరటి, డ్రాగన్ ఫ్రూట్ వంటి పంటలు పండించే రైతులు తనను కలిసి పలు సమస్యలను తెలియజేశారన్నారు. అంతర్జాతీయంగా గిరాకీ ఉన్న రకాలను సాగుచేయాల్సిందిగా తాను వారికి సూచించినట్లు తెలిపారు. ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ పరిశ్రమలను ప్రోత్సహించడం, మార్కెట్ ఇంటర్వెన్షన్ తో రైతులకు గిట్టుబాటు ధర అందించేందుకు తమ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందన్నారు. 2017లో ఐటీ సర్వ్ సదస్సుకు వచ్చానని, మళ్లీ ఇదే సదస్సుకు హాజరై మిత్రులను కలవడం ఆనందంగా ఉందని మంత్రి లోకేశ్ చెప్పారు. పెప్సికో మాజీ చైర్మన్, సీఈఓ ఇంద్రా నూయితో రాష్ట్ర విద్య, ఐటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ లాస్ వెగాస్‌లో ఐటీ సర్వ్ సినర్జీ సమ్మిట్ ప్రాంగణంలో భేటీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా లోకేశ్ మాట్లాడుతూ.. విజనరీ లీడర్ చంద్రబాబు నేతృత్వంలో ఇన్వెస్టర్స్ ఫ్రెండ్లీ విధానాలు అమలుచేస్తూ వేగవంతమైన అభివృద్ధి దిశగా ఆంధ్రప్రదేశ్ ముందుకు సాగుతోందని తెలిపారు. టెక్నాలజీ, తయారీరంగంలో విదేశీ పెట్టుబడులను ఆకర్షించడానికి ఏపీ ప్రభుత్వం చేపడుతున్న నిర్మాణాత్మక కృషిలో భాగస్వాములు కావాలన్నారు. స్థిరమైన ఆర్థిక వృద్ధిని సాధించేందుకు తాము చేస్తున్న ప్రయత్నాలకు మద్దతు ఇవ్వాలని కోరారు. ం చిత్తశుద్ధితో పనిచేస్తున్నామని మంత్రి లోకేశ్ తెలిపారు. నాయకత్వం, సాంకేతికతలో లింగ ప్రాతినిధ్యాన్ని పెంచే లక్ష్యంతో ఆంధ్రప్రదేశ్ తరపున కార్యక్రమాలను రూపొందించాలన్నారు. లింగ వైవిధ్యం సంస్థాగత విజయాన్ని ఎలా మెరుగుపరుస్తుందో చర్చించాలని పేర్కొన్నారు. ప్రజారోగ్యానికి సంబంధించి ప్రత్యేకించి వెల్‌నెస్ కార్యక్రమాలు, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని ప్రోత్సహించాల్సి ఉందన్నారు. ఇందులో కార్పొరేట్, ప్రభుత్వరంగాల భాగస్వామ్యం ద్వారా ఆరోగ్యవంతమైన సమాజాన్ని నిర్మించేందుకు సరికొత్త మార్గాలను అన్వేషించాలని పేర్కొన్నారు. విద్య, సాంకేతిక ఆధారిత నైపుణ్యాల అభివృద్ధి ద్వారా యువతకు సాధికారత కల్పించే లక్ష్యంతో ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందని మంత్రి లోకేశ్ తెలిపారు. ఇందులో భాగంగా యువ నిపుణులు వారి కెరీర్‌లో విజయం సాధించడానికి అవసరమైన మెంటరింగ్ ప్రోగ్రామ్‌లను రూపొందించాలని కోరారు.

ఎయిమ్స్‌లో డ్రోన్ సేవలు

లక్షలాది మంది ప్రాణత్యాగం చేశారని, హింసను భరించారని ప్రధాని మోదీ అన్నారు. అటువంటి ప్రత్యేకమైన, ప్రత్యేకమైన, గొప్ప దీపావళిని చూసేందుకు మనమందరం చాలా అదృష్టవంతులమన్నారు. ఈ పండుగ వాతావరణంలో ఈ శుభదినాన ఉపాధి మేళాలో 51 వేల మంది యువతకు ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల నియామక పత్రాలు అందజేస్తున్నానని చెప్పారు.భారత ప్రభుత్వంలో దేశంలోని లక్షలాది మంది యువతకు శాశ్వత ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు కల్పించే ప్రక్రియ కొనసాగుతోందని అన్నారు. బీజేపీ, ఎన్డీయే పాలిత రాష్ట్రాల్లో కూడా లక్షలాది మంది యువతకు నియామక పత్రాలు ఇచ్చామని చెప్పారు. హర్యానాలో కొత్త ప్రభుత్వం ఏర్పడిన వెంటనే 26 వేల మంది యువతకు ఉద్యోగాల బహుమతి లభించిందని మోదీ చెప్పుకొచ్చారు.%తమ ప్రభుత్వం గ్రామీణ మహిళలకు కొత్త ఉపాధిని, స్వయం ఉపాధిని కల్పించిందన్నారు మోదీ. గత దశాబ్దంలో 10 కోట్ల మంది మహిళలు స్వయం సహాయక సంఘాల్లో చేరారన్నారు.. దీంతో 10కోట్ల మంది మహిళలు స్వయం ఉపాధి ద్వారా సంపాదించడం ప్రారంభించారని చెప్పారు. వారికి ప్రభుత్వం పూర్తి మద్దతునిచ్చిందన్నారు. వీరిలో 3కోట్ల మంది మహిళలను లఖపతి దీదీగా మార్చాలని మా ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుందని చెప్పారు. ఇప్పటి వరకు దాదాపు 1.25 కోట్ల మంది మహిళలు లఖపతి దీదీలుగా మారారని, వారి వార్షిక ఆదాయం రూ.1లక్ష దాటిందని వెల్లడించారు

ప్రపంచంలోనే అత్యంత

కాలుష్యభరిత నగరం ఇదే!

అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేసింది. కాగా, లాహెూర్ కు 50 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉండే భారత నగరం అమృత్ సర్ లో సోమవారం నాడు ఏక్యూఐ 189గా నమోదడం గమనార్హం. అయితే, పాకిస్థాన్ లోని పంజాబ్ ప్రావిన్స్ సీనియర్ మంత్రి ఒకరు చేసిన వ్యాఖ్యలు ఆసక్తికరంగా ఉన్నాయి. లాహెూర్ లో వాయు కాలుష్యానికి కారణం ఢిల్లీ, అమృత్ సర్, చండీగఢ్ నుంచి వస్తున్న పొగ, ధూళి అని ఆరోపించారు.

దీపావళి పటాకులతో ప్రమాదాలు.. పిల్లలు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు

అగ్ని ప్రమాదాలు, గాయాలు కాకుండా చూసుకోవాలి

తల్లిదండ్రులు పిల్లల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలి

పరిసరాలపై కాలుష్యం ప్రభావం లేకుండా చూడాలి

నగర ప్రజలకు దీపావళి పట్ల జాగ్రత్తలు వివరిస్తున్న వైద్యులు

: దీపావళి పండుగ సంబరాలు వచ్చేశాయి. ముఖ్యంగా ఇది పిల్లల పండగ. ప్రతి రోజు స్కూలు నుంచి విశ్రాంతి తీసుకోవడంతో పాటు కొత్త బట్టలు వేసుకుని, మిఠాయిలు తిని, పటాకులు కాలుస్తూ ఎక్కడలేని ఆనందం పొందడానికి ఇంతకంటే మంచి సమయం ఏముంటుంది. అయితే ఇదే సమయంలో తల్లిదండ్రులు మాత్రం తమ పిల్లల భద్రత గురించి ఆందోళన చెందుతుంటారు. దీపావళి సందర్భంగా జరిగే అగ్నిప్రమాదాలు, వాటిలో పిల్లలు గాయపడటం గురించి వార్తాపత్రికల్లో కథనాలు చూసి తమ వాళ్లు ఎలా ఉంటారోనని అదుర్దాగా గడుపుతారు. మరి ఈసమయంలో చేయాల్సినవి, చేయకూడనివి వైద్యులు వివరిస్తున్నారు.పండగవేళ చేయాల్సినవి: దీపావళి సందర్భంగా ఇంట్లోనే ఉండి, బయటకు వెళ్లి, కుటుంబ సభ్యులు కరోనా తెచ్చుకోవద్దు, ఇంట్లోలో పండగ చేసుకోవాలి, ఇంటిని అందంగా అలంకరించి లోపల ఆడుకునే ఆటలతో, సినిమాలు చూస్తూ ఇంట్లో ఆనందంగా గడపాలి.

కుటుంబ సభ్యులు పటాకులు కాల్చకుండా ఉండలేకపోతే ప్రభుత్వ లైసెన్సు ఉన్న దుకాణంలో కొనాలి. పటాకులను ఎప్పుడు మూసి ఉంచే సురక్షితమైన పెట్టెలో పెట్టాలి.వాటిని మంటలకు దూరంగా ఉంచాలి. చిన్నపిల్లలు, పాకే పిల్లలు వాటికి దూరం పెట్టండి. పెట్టెలమీద రాసిపెట్టిన సూచనలు, భద్రతా సూచనలు పాటించాలి.

బహిరంగ స్థలాల్లో, సామాజిక దూరం పాటించేగలిగే చోటే పటాకులు కాల్చాలి, కళ్లు, ముక్కు, నోరు మూసి ఉంచేలా మాస్కు ఫేస్ ఫీల్డ్ ధరించాలన్నారు.రాకెట్లు ముట్టించేటప్పుడు అవి కిటికీలు, తలుపులు, రోడ్లవైపు కాకుండా ఆకాశంవైపు ఉండేలా చూసుకోవాలి. పటాకులను ఒక చేతి దూరం నుంచి మాత్రమే కాల్చాలి.ప్రమాదం జరగకుండా ఎప్పుడు బకెట్లో నీళ్లు, దుప్పట్లు సిద్దంగా ఉంచుకోవాలి, ఇంట్లో పటాకులు కాల్చేటప్పుడు చిన్న గాయాలైతే చికిత్స కోసం ప్రథమ చికిత్స కిట్లు సిద్దంగా పెట్టుకోవాలి, దీపావళి సమయంలో సురక్షితంగా ఉండేందుకు అగ్నిమాపక పరికరం దగ్గర్లో ఉంచాలి.పటాకలు ముట్టించేటప్పుడు పిల్లలు సరైన పాదరక్షలు ధరించాలి, పిల్లలు తేలికపాటి, కాటన్ దుస్తులను మాత్రమే ధరించి పటాకులు కాల్చాలి.దీపావళి వేళ చేయకూడనివి : రద్దీ ప్రదేశాలు, ఇరుకు సందులు, ఇంటిలోపల పటాకులు కాల్చరాదు, పెద్ద పెద్ద గుంపులుగా వెళ్లకుండా సామాజిక దూరం పాటించాలి. దీపావళి శుభాకాంక్షలు చెప్పడానికి కరచాలనం, అలింగనం చేసుకోకూడదు, పెద్దలు లేకుండా పిల్లలను పటాకులు కాల్చనివ్వద్దు.పటాకులు జేబులు, సంచుల్లో పెట్టవద్దు, కాల్చి, పేలని పటాకులను వెళ్లి చూడవద్దు, వాటిని వదిలేసి కొత్తవి కాల్చాలి. చేతుల్లో పట్టుకుని కాల్చవద్దు, వాటిని తగిన దూరం నుంచి వెలిగించాలి, సాహసాలు చేయాలంటే సురక్షితంగా, ఉత్పాదక కార్యకలాపాల్లోనే చేయాలి.వదులు దుస్తులకు త్వరగా మంటలు అంటుకుంటాయి, సిల్క్, సింథటిక్ మెటీరియల్ దుస్తులు వేసుకోవద్దు,దీపాలు, కొవ్వొత్తులను కర్టెన్లు, కాలే సామాగ్రికి దగ్గరగా పెట్టరాదు, ఒకేసారి ఎక్కువ పటాకులు కాలిస్తే ప్రమాదం జరుగుతుంది, అలా చేయకూడదు. అగిపెట్టెలు, లైటర్లు వాడవద్దు, పటాకులతో ప్రయోగాలు చేయవద్దని, సొంతంగా తయారు చేసుకోకూడదు, రోడ్లమీద పటాకులు కాల్చవద్దు, వాటితో ప్రమాదాలు జరుగుతాయని, పేలే పటాకులను పిల్లలకు ఇవ్వకూడదు, వాటి బదులు వెలుగు వచ్చేవి, సురక్షితమైనవే ఇవ్వాలి.పిల్లలను భౌతికంగా సురక్షితంగా ఉంచడంతో పాటు, ఇతరుల భద్రతకు కూడా ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని ఎస్ఎల్‌జీ ఆసుపత్రి చిన్నపిల్లల వైద్యులు డా. ఎం. అరవింద్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. పటాకుల చప్పుళ్లతో పెద్దవారికి కలిగే ఇబ్బందులు,ఆస్దమా రోగులకు కలిగే బాధలు ,పెంపుడు జంతువుల కష్టాలు కూడా పిల్లలకు వివరించాలి. పటాకులు కాల్చడంతో కాలుష్య స్దాయిపై పడే ప్రభావం కూడా చెప్పి, పిల్లలు ఇతరుల భద్రత గురించి ఆలోచించేలా చూడాలన్నారు.

రూ. 2 కోట్లు ఇస్తావా?.. చస్తావా?..

సల్మాన్‌ఖాన్‌కు మళ్లీ బెదిరింపులు

సల్మాన్ నుంచి రూ. 2 కోట్లు డిమాండ్ చేస్తూ ట్రాఫిక్ పోలీసుకు మెసేజ్

కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు ప్రారంభించిన పోలీసులు

సల్మాన్, జీషన్‌ను బెదిరించిన మరో కేసులో నిందితుడిని నోయిడాలో అరెస్ట్ చేసిన పోలీసులు

ముంబై: బాలీవుడ్ అగ్రనటుడు సల్మాన్‌ఖాన్‌కు మరోమారు బెదిరింపులు వచ్చాయి. గుర్తు తెలియని వ్యక్తి ఒకరు ముంబై ట్రాఫిక్ పోలీస్‌కు మెసేజ్ చేస్తూ.. సల్మాన్ రూ. 2 కోట్లు ఇవ్వాల్సిందేనని డిమాండ్ చేశాడు. లేదంటే చంపేస్తామని బెదిరించాడు. వెంటనే అప్రమత్తమైన వర్లి జిల్లా పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. సల్మాన్‌ఖాన్, ఇటీవల హత్యకు గురైన మాజీమంత్రి బాబా సిద్దిఖీ కుమారుడు జీషన్ సిద్దిఖీని చంపేస్తామని బెదిరించిన 20 ఏళ్ల నిందితుడిని పోలీసులు నిన్న నోయిడాలో అరెస్ట్ చేసి ట్రాన్సిట్ వారెంట్‌పై ముంబై తీసుకొచ్చారు. నిందితుడిని మహమ్మద్ తయ్యబ్ అలియాస్ గుర్ఫాన్‌ఖాన్‌గా గుర్తించారు. గుర్ఫాన్ కూడా సల్మాన్, జీషన్ నుంచి పెద్ద మొత్తంలో డబ్బులు డిమాండ్ చేశాడు.దసరా సందర్భంగా జీషన్ కార్యాలయం ముందు టపాసులు కాలుస్తుండగా బాబా సిద్దిఖీ హత్యకు గురయ్యారు. ఈ హత్య చేసింది తామేనని ఆ తర్వాతి రోజు లారెన్స్ బిష్ణోయ్ గ్యాంగ్ ప్రకటించింది. సల్మాన్‌ఖాన్‌తో సన్నిహితంగా ఉండడం వల్లే సిద్దిఖీని హత్య చేసినట్టు పేర్కొంది. ఈ కేసుకు సంబంధించి పోలీసులు ఇప్పటి వరకు 15 మందిని అరెస్ట్ చేశారు.

దిగంబర్ మాశెట్టి వార్ మృతి పట్ల సంతాపం తెలిపిన మున్సిపల్ పాలక వర్గం

నిర్మల్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 30 : భైంసా మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ దిగంబర్ మాశెట్టివార్ ఇటీవల మృతి చెందడంతో భైంసా మున్సిపల్ పాలక వర్గం చైర్మన్ సభియా భేగం అధ్యక్షతన ప్రత్యేక సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి ఆయన మృతి పట్ల సంతాపం వ్యక్తం చేశారు.. మాశెట్టివార్ చిత్ర పటానికి పూల మాల వేసి నివాళులు అర్పించి రెండు నిమిషాల పాటు మౌనం పాటించారు.. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే పవార్ రామరావ్ పటేల్, మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ జాబీర్ అహ్మద్ మాట్లాడుతూ 10 సంవత్సరాలపాటు మున్సిపల్ చైర్మన్ గా అయన చేసిన సేవలు అమోఘం అన్నారు.. 1981 నుండి 1992 వరకు మున్సిపల్ అభివృద్ధి కి పాటు పడ్డారన్నారు.. అయన ఆత్మకు శాంతి కలగాలని కుటుంబ సభ్యులకు మనోధైర్యం ఇవ్వాలని కోరారు.. కార్యక్రమం లో మున్సిపల్ అధికారులు, కౌన్సిలర్ లు పాల్గొన్నారు.

వనపర్తి ఎక్సైజ్ అధికారి ప్రభు వినయ్ సస్పెండ్

ఫలించిన రాచాల యుగంధర్ గౌడ్ పోరాటం

హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్న జిల్లా ప్రజలు

వనపర్తి ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 30 : వనపర్తి ఎక్సైజ్ సూపరింటెండెంట్ ప్రభు వినయ్ ను సస్పెండ్ చేస్తూ ఎక్సైజ్ కమిషనర్ శ్రీధర్ బుధవారం ఉత్తర్వులు విడుదల చేశారు. వివరాల్లోకి వెళితే ప్రభు వినయ్ కుమార్ గత 4 నెలల నుంచి విధులకు హాజరు కాకుండా, హాజరు రిజిస్టర్ మరియు ఫైళ్లను ఇంటివద్దకే తెప్పించుకుని సంతకాలు చేస్తూ జీతం తీసుకుంటు న్నాడని, సర్వీస్ రిజిస్టరులో పుట్టినతేదీ మార్చుకుని, చట్టవిరుద్ధంగా సర్వీస్ పొడిగించుకోవటంతో పాటు సీనియారిటీ లిస్టులో అక్రమాలకు పాల్పడ్డారని బిసి పొలిటికల్ జెఎసి చైర్మన్ రాచాల యుగంధర్ గౌడ్ వనపర్తి జిల్లా కలెక్టర్, ఎక్సైజ్ కమిషనర్ ప్రిన్సిపల్ సెక్రెటరీ ఫిర్యాదు చేయడంతో ప్రభు వినయ్ అవినీతి అక్రమాలపై అక్రమాలపై విచారణ జరిపిన అధికారులు అతనిని బుదవారం సస్పెండ్ చేశారు. తన ఫిర్యాదుపై స్పందించి ప్రభు వినయ్ ను సస్పెండ్ చేసిన ప్రభుత్వానికి ఈ సందర్బంగా రాచాల కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ప్రజలకు వైద్య సేవలు అందించు డాక్టర్ లో సంగీత సాహిత్యంలో ప్రావీణ్యం

జాతీయస్థాయి స్వరమధురిమ కల్చరల్లో డాక్టర్ రవిశంకర్ కు గౌతమి స్వర్ణ నంది అవార్డు

హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్న జిల్లా ప్రజలు

వనపర్తి ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 30 :వైద్య సేవలో ప్రావీణ్యం పొంది ప్రజలకు ఉత్తమ సేవలందించడమే కాకుండా సంగీత సాహిత్యరంగంలో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన డాక్టర్ రవిశంకర్ కు జాతీయస్థాయిలో ఉత్తమ పురస్కారం లభించింది. కె.ఎన్.డి చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో స్వరమధురిమ కల్చరల్ వారి జాతీయస్థాయి విశ్వవిఖ్యాత కీర్తి పురస్కారాలలో భాగంగా హైద్రాబాద్ త్యాగరాయ గానసభలో సంగీత సాహిత్యంలో ప్రతిభ ప్రావీణ్యం చూపిన డాక్టర్ రవిశంకర్ కు గౌతమి స్వర్ణ నంది 2024 అవార్డును అందించి ఘనంగా సత్కారించటం జరిగినది. డాక్టర్ గా సేవలందించడమే కాకుండా సంగీత సాహిత్యాల్లో ప్రతిభా పాటవాలు చాటుతున్న రవిశంకర్ అట్లా ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో సివిల్ సర్జన్ ఆర్.ఎం.ఓ గా విధులు నిర్వహిస్తున్న డాక్టర్ రవి శంకర్ వైద్యరంగం తోపాటు సంగీతం సాహిత్య రంగాలలో ప్రతిభ కనపరుస్తూ ప్రజలకు వైద్య సేవలు అందిస్తున్నారు. విభిన్న రంగాలలో ప్రతిభ చాటడం తోపాటు వారి సేవలను గుర్తించిన కే.ఎన్.డి చారిటబుల్ ట్రస్ట్ వారు డాక్టర్ రవిశంకర్ ని ఘనంగా సత్కరించి స్వర్ణనంది అవార్డు అందజేశారు.

పోలీస్ స్టేషన్ కు వచ్చే బాధితులకు

గ్రామాల్లో విజిబుల్ పోలీసింగ్ పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలి

వార్షిక తనిఖీల్లో భాగంగా గొల్లపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ ను తనిఖీ చేసిన జిల్లా ఎస్పీ అశోక్ కుమార్

జగిత్యాల ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 30 :ప్రజలకు మరింత చేరువ అయ్యేలా పోలీస్ విధులు ఉండాలని జిల్లా ఎస్పీ అశోక్ కుమార్ సూచించారు. సోమవారం వార్షిక తనిఖీ లో భాగంగా గొల్లపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ తనిఖీ చేశారు. ప్రజా సమస్యల పైన వెంటనే స్పందిస్తూ బాధితులకు సత్వర న్యాయం జరిగే విధంగా బరోసా కల్పించాలని,బాధితులకు ఏదైనా సమస్య ఉంటే వెంటనే పోలీస్ స్టేషన్ ని సంప్రదించ వచ్చుని అన్నారు. గతంతో పోల్చుకుంటే ప్రస్తుతం నేరాలు తగ్గుముఖం పట్టాయని అసాంఘిక కార్యకలాపాలు ప్రజలు పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని కోరారు. పోలీస్ స్టేషన్ లో పెట్రోల్ కార్ మరియు బ్లూ కోట్ సిబ్బంది సమర్థవంతంగా విధులు నిర్వహిస్తున్నారని పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని గ్రామాలు దూరంగా ఉన్నప్పటికీ 10 నిమిషాల్లో చేరుకునే విధంగా పని చేస్తున్నారని తెలిపారు. పోలీస్ స్టేషన్ అధికారులు,సిబ్బంది పనితీరు భేషుగ్గా ఉందని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా పెండింగ్ లో ఉన్న కేసుల గురించి, మరియు పెండింగ్ ఉన్న కేసులపై రివ్యూ చేయడం జరిగింది. పోలీస్ స్టేషన్ ల పరిధిలోని కేసుల నమోదు, శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు సంబంధించిన వివరాలని అడిగి తెలుసుకున్నారు.అనంతరం పోలీస్ స్టేషన్ ఆవరణ0లో 5ఎస్ అమలు చేసిన తీరును, విధులు నిర్వహిస్తున్న సిబ్బంది వారి యొక్క డ్యూటీ ల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా రిసెప్షన్ వర్టికల్ నిర్వహిస్తున్న మహిళా కానిస్టేబుళ్లు ను పిటిషన్ మేనేజ్మెంట్లో ఎంట్రీ చేసిన డాటా ను తనిఖీ చేశారు. రిసెప్షన్ఈస్ట్ గా ప్రతి దరఖాస్తు పై తప్పనిసరిగా పిటిషన్ మేనేజ్మెంట్ లో జనరేట్ చేసినా రిసిప్ట్ ఇవ్వాలని సూచించారు. పోలీస్ స్టేషన్ పరిసర ప్రాంతాల్లో 5%ా% విధానాన్ని పాటిస్తూ పరిశు భ్రంగా ఉండేటట్లు అదేవిధంగా ఫైల్స్, క్రమపద్ధతిలో నిర్దేశిత ప్రదేశాల్లో ఉండేటట్లు చూసుకోవాలని సూచించారు.రికార్డ్ రూమ్, రైటర్ రూమ్ తదితర అన్నివిభాగాలు తిరిగి క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు.

అనంతరం సిబ్బంది తో మాట్లాడుతూ... పోలీస్ స్టేషన్ అంతా పరిశుభ్రంగా గా ఉంచుకోవాలని, ప్రతి ఒక్కరు బాధ్యతాయుతంగా ఉంటూ విధి నిర్వహణలో క్రమశిక్షణతో ఉండాలని సూచించారు. పోలీస్ శాఖ నూతన టెక్నాలజీ అధునాతన టెక్నాలజీ ఉపయోగిస్తున్న దాని గురించి అధికారులకు సిబ్బందికి పూర్తి అవగాహన ఉండాలని సూచించారు. సిబ్బంది కి ఏమైనా సమస్యలు ఉన్నాయా అని, ఏమైనా ఉంటే తమ దృష్టి కి తీసుకొని రావాలి అని సూచించారు.ఈ సందర్భంగా పోలీస్ స్టేషన్ ఆవరణలో ఎస్పీ మొక్కలు నాటడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో డీఎస్పీ రఘు చందర్, ధర్మపురి సి. ఐ రామ్ నరసింహ రెడ్డి, ,డిసిఆర్బీ, ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీనివాస్, ఎస్సైలు సతీష్ , ఉమసాగర్ , శ్రీధర్ రెడ్డి , మహేశ్ పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

సీసీ రోడ్డును పరిశీలించిన కార్పొరేటర్ వెంకటేష్ గౌడ్

కూకట్పల్లి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 30 : కూకట్పల్లి 124 ఆల్విన్ కాలనీ డివిజన్ పరిధిలోని సాయి నగర్ వెస్ట్ కాలనీ లో పదిహేడు లక్షల రూపాయల నిధులతో నిర్మాణ పనులు పూర్తయిన నూతన సీసీ రోడ్లను డివిజన్ కార్పొరేటర్ దొడ్ల వెంకటేష్ గౌడ్ పరిశీలించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ రోడ్డుకు ఇరువైపులా అంచుల వద్ద మట్టి వేయాలని, అలాగే మంచిగా క్యూరింగ్ చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని అన్నారు. రోడ్డుకు ఇరువైపులా చెట్లు పెట్టి కాలనీని పచ్చని వనంలా సుందరంగా మార్చుకోవాలని కాలనీ వాసులకు తెలిపారు. సీసీ రోడ్డు నిర్మించిన కార్పొరేటర్ కి కాలనీ వాసులు కృతజ్ఞతలు తెలియచేసారు. కార్యక్రమంలో సమ్మారెడ్డి, శివరాజ్ గౌడ్, రఘు, ప్రవీణ్, రామరాజు, సంతోష్ బిరాదర్, ఉమేష్, సంతోష్, రాజు గౌడ్, కార్తీక్, వినీత్, వర్క్ ఇన్స్పెక్టర్ రవి కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కొంతమంది బిఆర్ఎస్పార్టీ నాయకుల,ప్రజాప్రతినిధుల స్వార్థం వల్ల అధికారులు బలి

సిపిఐ నియోజకవర్గ కార్యదర్శి ఉమా మహేష్

కుత్బుల్లాపూర్ (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 30 : గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో నాటి అధికార పార్టీ రాజకీయ నాయకుల, ప్రజా ప్రతినిధుల ఒత్తిడి వల్ల అధికారులు పనిచేస్తే నేడు అధికారులు జైలు పాలవడం ఘోరమని సిపిఐ నియోజకవర్గ కార్యదర్శి ఉమా మహేష్ నేడు పత్రిక ప్రకటన విడుదల చేశారు.ఈ సందర్బంగా వారు మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వ హయాంలో వందలాది ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమి అన్యక్రాంతం అయిందని దీనికి సహకరించకపోతే అధికారులను బెదిరించిన సందర్భాలు కూడా ఉన్నాయని అధికారులపై, జర్నలిస్టులపై దాడులు చేస్తే నాటి ప్రభుత్వ హయాంలో తూటుమంత్రంగా చర్యలు తీసుకోవడం వల్ల అధికారులు ప్రజాప్రతినిధుల, బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ నాయకుల మాటలు వినడం వల్ల మొన్న బాచుపల్ల ఏం ఆర్ ఓ,నిజాంపేట్ మునిసిపల్ కమిషనర్ నేడు తాజాగా సబ్ రిజిస్ట్రార్ జైలు పాలు అయ్యారని అన్నారు. అసలు సూత్రదారులు ఎవ్వరో అరెస్టు అయ్యిన అధికారులు ఇప్పటికైనా చెప్పకపోతే ఎప్పటికి అధికారుల పై మాయని మచ్చగా ఉంటుందని కావున సమాజంలో అధికారులు స్వేచ్ఛగా తమ బాధ్యతలు నిర్వహించాలంటే అసలు సూత్రదారుల పేర్లు చెప్పాలని సూచించారు. ఈ ప్రభుత్వంలో కూడా అనేక చోట్ల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు చెపితే ఏదైనా జరుగుతుంది,అధికారి వింటారు అనే బావన ప్రజల్లో ఏర్పడిందని కావున అధికారులు నిష్పక్షపాతంగా వ్యవహరించకపోతే వాళ్లకు కూడా ఏదో ఒక రోజు జైలు పాలయే ప్రమాదం ఉంది కాబట్టి వారి విధులను స్వేచ్ఛగా నిర్వహించాలని కోరారు పోలీస్ అధికారులకు, ఇంటలిజెన్స్ వ్యవస్థకు ఇక్కడ జరిగిన కబ్జా బాగోతలు అన్ని తెలుసు కాబట్టి గత ప్రభుత్వంలో జరిగిన కబ్జా బాగోతల పై పై అధికారులకు మరోసారి రిపోర్ట్ ఇచ్చి కబ్జాదారుల నుండి ప్రభుత్వ భూమిని రక్షించి పేద ప్రజలకు ఉపయోగపడేలా చెయ్యాలని సూచించారు. కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలో జరిగిన భూకబ్జాల పై సీబీఐ తో విచారణ సిపిఐ పార్ట్ ఆధ్వర్యంలో కోరుతామని అన్నారు. ప్రభుత్వాలు మారినా విధానాలు మారకపోతే మొత్తం పౌర సమాజానికే ప్రమాదం ఉండని కావున కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కక్షపూరితంగా వ్యవహరించకుండా అసలు సమస్య అయిన భూసమస్యను పరిష్కరించాలని దీని పై సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కొత్తగూడెం శాసనసభ్యులు సాంబశివరావు కలిసి సీఎం చెప్పడానికి ప్రయత్నం చేస్తామని చెప్పారు.

జనగణనలో కులగణన కూడా చేపట్టాలి

జగిత్యాల జిల్లా బీసీ సంక్షేమ సంఘం డిమాండ్

జగిత్యాల ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 30 :జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రంలో జరిగిన బిసి సంక్షేమ సంఘం సమావేశంలో రాష్ట్ర కార్యదర్శి మునిపట్ల లక్ష్మినారా యణ మాట్లాడుతూ మండల కమిషన్ కూడా కులగణన చేపట్టాలని గతంలో సిఫారసు చేశారు మరియు 20 రాష్ట్రాల హైకోర్టులు కూడా కులగణనని చేపట్టాలని తీర్పునిచ్చారని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారం లోకి వచ్చి 10 నెలలు గడుస్తున్నా ఇంతవరకు చేపట్టని కులగణనని త్వరగా చేపట్టాలని బీసీ సంక్షేమ సంఘం డిమాండ్ చేస్తోంది. బీసీలకు చట్టసభల్లో రిజర్వేషన్లు 42 శాతం కల్పించిన తర్వాతనే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు వెళ్లాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాము. మరియు పెండింగ్లో ఉన్న బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ విద్యార్థుల స్కాలర్షిప్ల బకాయిలను వెంటనే విడుదల చేయాలని, ఫీజు రీఎంబర్స్మెంట్ బకాయిలను కూడా వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాము. ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్లు సకాలంలో విడుదల చేయకపోతే దానివల్ల బీసీ, ఎస్టీ, ఎస్సీ విద్యార్థులు చదువులకు దూరం అవుతున్నారని, మరియు పలు కాలేజీల వారు కూడా వారికి సర్టిఫికెట్లు ఇవ్వడం లేదని వారికి అన్యాయం జరుగుతుందని, దీనివల్ల పేద విద్యార్థులు ఉన్నత చదువులు చదవలేకపోతున్నారని మరియు బీసీలకు కామారెడ్డి సభలో 42 శాతం రిజర్వేషన్ కల్పిస్తామని డిక్లరేషన్ ఇచ్చిన ఈ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికలకు ముందు చేసిన వాగ్దానం ప్రకారం చట్టసభల్లో బీసీలకు స్థానిక సంస్థల్లో 42 శాతం రిజర్వేషన్ కల్పించాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం కానీ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కానీ ఏదైతే బీసీలకు అమలు చేస్తున్నదో వాటికి చట్టబద్ధత కూడా కల్పించాలని, కులవృత్తులకు కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు చేయాలని ఆ కార్పొరేషన్ల ద్వారా బీసీ కుల వృత్తులకు సబ్సిడీలతో కూడిన రుణాలను అందించి వారిని ఆదుకోవాలని, బీసీ సంక్షేమ సంఘం డిమాండ్ చేస్తుంది. లేనిచో రాష్ట్రంలో దీక్షలు చేపడతామని డిమాండ్ చేస్తున్నామని, ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర కార్యదర్శి మునిపట్ల లక్ష్మీనారాయణ, బిసి యువజన సంఘం జిల్లా ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ తిరుపురం రాంచందర్, బి.సి యువజన సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు కొక్కు గంగాధర్, బిసి మహిళా సంక్షేమ సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి

రాచకొండ రోజా (న్యాయవాది), బిసి విద్యార్థి సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు దండుగుల వంశీ,జగిత్యాల జిల్లా బిసి సంక్షేమ సంఘం ఉపాధ్యక్షుడు మారిశెట్టి సూర్యప్రకాష్, జగిత్యాల నియోజకవర్గ మహిళాధ్యక్షురాలు బండపెల్లి మల్లీశ్వరి పాల్గొన్నారు.

ఇంజనీరింగ్ కాలేజీ మౌలిక వసతులు కల్పనకు కలెక్టర్ ఆదర్శ్ సురభి కృషి

వనపర్తి ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 30 :జె.ఎన్.టి.యు. ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో పూర్తి స్థాయిలో మౌలిక వసతులు కల్పించేందుకు తన వంతు కృషి చేస్తానని జిల్లా కలక్టర్ ఆదర్శ్ సురభి అన్నారు. బుధవా రం జే ఎన్.టి.యు రిజిస్ట్రార్ వెంకటేశ్వర్లు, డైరెక్టర్ అండ్ చీఫ్ ఇంజనీర్ వేంకటేశ్వర రెడ్డితో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ ను తన ఛాంబర్ లో మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పూల మొక్కతో సన్మానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా రిజిస్ట్రార్ వనపర్తి జిల్లాలో 2022 లో ప్రారంభమైన జె.ఎన్.టి యు ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో ఉన్న సమస్యలను కలక్టర్ తో వివరించారు. కళాశాల అభివృద్ధికి వంద కోట్లు పరిపాలన ఉత్తర్వులు మంజూరు అయినప్పటికినీ నిధులు ఇంకా విడుదల కాలేదని, సరైన నిధులు లేక విద్యార్థులకు పూర్తిస్థాయిలో సౌకర్యాలు కల్పించలేకపోతున్నామని కలక్టర్ దృష్టికి తెచ్చారు. స్పందించిన కలెక్టర్ ఫైల్ వివరాలు ఇవ్వాలని ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి నిధుల మంజూరుతో పాటు మౌలిక వసతుల కల్పనలో తనవంతు కృషి చేస్తానని చెప్పారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ఎన్.వి.ఎస్. రాజు, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ రామ్ నరేష్ సైతం పాల్గొన్నారు.

68వ షటిల్ బ్యాట్మెంటన్ సత్తా చాటిన భాగ్యరధి విద్యార్థి.

కుత్బుల్లాపూర్ (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 30 :ఇండోర్ స్టేడియంలో జిల్లాల స్థాయిలో జరిగిన షటిల్ బ్యాట్మెంటన్ పోటీల్లో భాగ్యరధి ఎం.పీ.సీ విద్యార్థి టీ .లక్ష్మి శ్వేతన్ రాష్ట్రస్థాయి పోటీకి అర్హత సాధించాడు ఈ పోటీల్లో సత్తా చాటి రాష్ట్రస్థాయికి అర్హత సాధించిన విద్యార్థిని కళాశాల ప్రిన్సిపల్ ఎన్.వెంకట్ రెడ్డి అభినందించారు.ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపాల్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు చదువుతోపాటు క్రీడల్లో కూడా రాణించాలని తెలిపారు.అలాగే మా కళాశాల నుంచి నేషనల్ ప్లేయర్ ఈషా అనే విద్యార్థి అలాగే ప్రస్తుతం లక్ష్మీ శ్వేత శ్వేతన్ అనే ఇరువురు విద్యార్థులు బ్యాట్మెంటన్ లో రాణిస్తున్నారని తెలిపారు..ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల డైరెక్టర్లు సి.హెచ్ గోవిందరెడ్డి, కే.రామకృష్ణ ,జి.రమేష్ బాబు , జై శంకర్ గౌడ్ మరియు అధ్యాపక బృందం పాల్గొన్నారు.

డిగ్రీకళాశాలలో మొక్కలు నాటిన ముధోల్ ఉత్సవ కమిటి

ముధోల్ (మన వెలుగు)అక్టోబర్ 30 : ముధోల్ మండల కేంద్రమైన ముధోల్లోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రాంగణం లో ముధోల్ హిందూ ఉత్సవ కమిటి డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ బుచ్చయ్య ఆదేశాను సారం సిబ్బంది కలిసి దాదాపు 30 మొక్కలు నాటడం జరిగింది. ఉత్సవ కమిటి అధ్యక్షులు రోళ్ళ రమేశ్ మాట్లాడుతూ మొక్కలు మానవాళికి జీవనాధారం అయిన ఆక్సిజన్ ను అందించడం తో పాటు కళాశాలకు వచ్చిన వారికి చల్లని నీడను అందిస్తాయని అన్నారు. ప్రతీ ఒక్కరు ఒక మొక్కను తమ వంతుగా తమ తమ ఇంటి ముందర నాటాలని సూచించారు. వృక్షో రక్షతి %-% రక్షితః అన్న పదాన్ని నిజం చేయాలని, నాటిన మొక్కలను నీరు అందిస్తు కాపాడుకోవాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముధోల్ ఉత్సవ కమిటి గౌరవ అధ్యక్షులు ధర్మపురి సుదర్శన్, ఉపాధ్యక్షులు తాటివార్ రమేష్, వరగంటి జీవన్, కళాశాల లెక్చరర్లు సంజీవ్ కుమార్, సత్యనారాయణ, అంబదాస్, ప్రవీణ్ లాల్, రాజకుమార్, రాజు, శివాణి, వనజ, గ్రామ పంచాయతీ సిబ్బంది లక్ష్మణ్ (సుబ్బు), రతన్, ఆకాశ్, విద్యార్థిని, విద్యార్థులు ఉన్నారు.

ఇష్టం వచ్చిన మిల్లుకు ధాన్యం తరలిస్తే కఠిన చర్యలు

వరి కొనుగోలు ప్రక్రియ పకడ్బందీగా పారదర్శకంగా జరగాలి

కొనుగోలు కేంద్రంలో వచ్చిన ధాన్యపు బస్తాల పై గుర్తింపు సంఖ్య ముద్ర వేయాలి

ప్రతి కొనుగోలు కేంద్రానికి ఒక నిర్దిష్టమైన గుర్తింపు సంఖ్య

వరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల నుండి వరి నిర్దేశించిన మిల్లు లేదా గోదాము కు మాత్రమే వెళ్లే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలి

జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ్ సురభి

వనపర్తి ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 30 :వానాకాలం వరి ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియ అత్యంత పకడ్బందీగా నిర్వహించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ్ సురభి అధికారులను ఆదేశించారు. బుధవారం ఉదయం కలక్టర్ ఛాంబర్ లో వరి కొనుగోలు పై సంబంధిత అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు.ప్రతి కొనుగోలు కేంద్రానికి ఒక నిర్దిష్టమైన గుర్తింపు సంఖ్య ఇవ్వాలని అదే విధంగా కొనుగోలు కేంద్రంలో వచ్చిన ధాన్యపు బస్తాల పై గుర్తింపు సంఖ్య ముద్ర వేయాలని సూచించారు. పౌర సరఫరాల శాఖ ద్వారా కొనుగోలు కేంద్రం నుండి కేటాయించిన మిల్లు కు గాని గోదాము కు గాని మాత్రమే ధాన్యం తరలించాలని అలా కాకుండా కొనుగోలు కేంద్రం నుండి తమకు ఇష్టం వచ్చిన మిల్లుకు ధాన్యం తరలిస్తే కఠిన చర్యలు ఉంటాయని హెచ్చరించారు.ప్రతి కొనుగోలు కేంద్రంలో కనీస మౌలిక వసతులు ఉండాలని తమ యంత్రాలు, తూకం యంత్రాలు అందుబాటులో ఉండాలని సూచించారు. దొడ్డు రకం ధాన్యం తమ శాతం 17, సన్న రకం అయితే 14 శాతం తేమ కలిగి ఉండాలని సూచించారు. పంట కోతల ప్రారంభం కాగానే కొనుగోలు కేంద్రాలు ప్రారంభం కావాలని ఆదేశించారు. అదనపు కలెక్టర్ లోకల్ బాడీస్ సంచిత్ గంగ్వార్, అదనపు కలెక్టర్ రెవెన్యూ జి. వెంకటే శ్వర్లు, సివిల్ సప్లై అధికారి విశ్వనాథ్, వ్యవసాయ శాఖ అధికారి గోవింద్ నాయక్, మార్కెటింగ్ శాఖ అధికారి స్వరణ్ సింగ్, డి.యం. ఇర్ఫాన్, డి.పి యం అరుణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సమగ్ర ఇంటింటా సర్వేను పకడ్బందీగా చేపట్టాలి

జిల్లా కలెక్టర్ అభిలాష అభినవ్ ఇంటింటి సర్వే నిర్వహణపై కల్పించారు

సమగ్ర సర్వేకు ప్రత్యేకమైన ఎన్యూమరేషన్ బ్లాకులు ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు

సర్వే సమయంలో సేకరించిన వివరాలు కచ్చితంగా ఉండాలని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు

సర్వేలో ఇబ్బందులను పై అధికారులకు వెంటనే తెలియజేయాలని సూచించారు

నిర్మల్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 30 :కలెక్టర్ అభిలాష అభినవ్ బుధవారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన శిక్షణ కార్యక్రమంలో ఇంటింటి సర్వే నిర్వహణపై అధికారులకు అవగాహన కల్పించారు. సమగ్ర సర్వేను పకడ్బందీగా చేపట్టాలని ఆమె స్పష్టం చేశారు.ప్రతి 150 గృహాలకు ఒక ఎన్యుమరేషన్ బ్లాకును ఏర్పాటు చేసి, ప్రతీ బ్లాకుకు ఒక ఎన్యుమరేటర్ అధికారి నియమించాలని కలెక్టర్ అభిలాష సూచించారు. సేకరించిన అన్ని వివరాలు ఖచ్చితంగా ఉండాలని, సర్వే చేసిన ఇంటికి స్టిక్కర్ అతికించాలని ఆమె పేర్కొన్నారు.సర్వేలో వచ్చే ఇబ్బందులను పై అధికారులకు వెంటనే తెలియజేయాలని ఆమె ఆదేశించారు. అదనపు కలెక్టర్లు ఫైజాన్ అహ్మద్, కిషోర్ కుమార్, ముఖ్య ప్రణాళిక అధికారి జీవరత్నం, డిపిఓ శ్రీనివాస్, జెడ్పి సీఈఓ గోవింద్, ట్రైనర్లు, ఎంపీడీవోలు, తహసిల్దార్‌లు, ఎంపీపీలు, ఇతర అధికారులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

చీకటిని పారద్రోలే వెలుగుల పండుగ దీపావళి

దీపాల కాంతులవలె ప్రతి ఇంటా వెలుగులు నిండాలి

నరకాసుర వదతో దీపావళి పండుగ జరిగినట్లు

మన తెలంగాణ లోనూ చీకట్లు తొలగి మళ్లీ అభివృద్ధి వెల్లివిరియాలి

కూకట్పల్లి (మన వెలుగు)అక్టోబర్ 30 : చీకటిని పారద్రోలే వెలుగుల పండుగ దీపావళి అని.. దీపాల కాంతులవలె తెలంగాణలోని ప్రతి ఇంటా వెలుగులతో నిండాలిని ఆకాంక్షిస్తూ దీపావళి పండుగ సందర్భంగా ప్రజలందరి జిహెచ్ఎంసి స్టాండింగ్ కమిటీ సభ్యులు మన బాలానగర్ డివిజన్ కార్పొరేటర్ ఆవుల రవీందర్ రెడ్డి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ చెడుపై మంచి సాధించిన విజయానికి ప్రతీకగా దీపావళి పండుగను జరుపుకుంటామన్నారు. చీకటిని పారద్రోలే వెలుగుల పండుగన్న ఆయన నరకాసుర వదతో దీపావళి పండుగ జరిగినట్లు మన తెలంగాణ లోనూ చీకట్లు తొలగి మళ్లీ అభివృద్ధితో వెల్లివిరియాలన్నారు. అగ్ని కొలువైన దీపాల వెలుగులు మనలో అజ్ఞానాంధకారాన్ని తొలగించి, చైతన్యాన్ని రగిలించి బంగారు తెలంగాణ సాధనలో నూతనోత్తేజంతో ముందడుగు వేయాలన్నారు.

సీనియర్ జర్నలిస్టు శ్రీనివాస చారికి వీడ్కోలు పలికిన జర్నలిస్ట్ మిత్రబృందం సంతాపం తెలిపిన సీనియర్ జర్నలిస్ట్ శ్యాంసుందర్ రెడ్డి

వనపర్తి ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 30 : ప్రజలకు ప్రభుత్వానికి వారధిగా నిలిచి ప్రజా సంక్షేమ అభివృద్ధికి పత్రికా రంగంలో సేవలు అందించిన సీనియర్ జర్నలిస్టు శ్రీనివాస చారి మరణం పట్ల కొత్తకోట జర్నలిస్ట్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఈనాడు కొత్తకోట సీనియర్ జర్నలిస్టు శ్యాంసుందర్ రెడ్డి , ఏబీఎన్ రాములు , సురేష్ పత్రిక విలేకరుల బృందం సంతాపం తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా సీనియర్ జర్నలిస్టు శ్యాంసుందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రస్తుత సమాజంలో కొనసాగుతున్న నిత్య సత్యాలను నివృతి చేస్తూ ప్రజల సమస్యలను పాలకుల దృష్టిలో వుంచి.. ప్రభుత్వం ద్వారా ఆచరణలో పెట్టి అభివృద్ధికి పునాదులు తోటి మిత్రుడు సీనియర్ జర్నలిస్టు శ్రీనివాస్ చారిని కోల్పోవడం తీవ్ర మనోవేదన గురి చేసిందన్నారు. మంచి మనసు మానవత స్వభావంగాల వ్యక్తి మనందరి మధ్యలో లేకపోవడం చింతించవలసిన విషయంగా పేర్కొంటూ.. ఆయన ఆత్మ శాంతించాలని భగవంతుని ప్రార్థిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు.

పంచాయతీ ఆధ్వర్యంలో గుంతల పూడ్చివేత

ముధోల్ (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 30 : మండల కేంద్రమైన ముధోల్ లోని ప్రధాన రహదారులపై అక్కడక్కడ ఏర్పడ్డ గుంతలను గ్రామపంచాయతీ ఆధ్వర్యంలో పూడ్చివేసే పనులు చేపట్టారు. ప్రమాద భరితంగా మారిన గుంతలను పంచాయతీ ఈవో ప్రసాద్ గౌడ్ గుర్తించి మొరంతో పూడ్చివేసే పనులను చేయించారు. గతంలో రోడ్డుపై ఏర్పడ్డ గుంతలు గమనించక కొందరు ప్రమాదాలకు గురయ్యారు. సకాలంలో స్పందించి ప్రమాద భరితంగా మారిన గుంతలను పూడ్చివేసే పనులు చేపట్టిన పంచాయతీ అధికారుల పనితీరు పట్ల స్థానికులు సంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డిని కలిసిన మాజీ ఎమ్మెల్యే

ముధోల్ (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 30 : తెలంగాణ రాష్ట్ర రెవెన్యూ-గృహ నిర్మాణ శాఖ మాత్యులు పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డిని కలిసి దీపావళి శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ ముధోల్ నియోజకవర్గంలో ఉన్న హౌసింగ్ పెండింగ్ బిల్లులను విడుదల చేయాలని విడుదల చేస్తే చివరి దశలో ఉన్న మిగిలిన పనులను పూర్తి చేసి లబ్ధిదారులకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లను త్వరగా అందించడానికి వీలుగా ఉంటుందని కోరారు. అలాగే భైంసా లో నిర్మించిన 660 డబల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లు నిర్మాణం పూర్తియినవి. వాటిలో ఫ్లోరింగ్ పని, నీటి- విధ్యుత్ సరఫరా, ఇతర అవసరాలు పూర్తి చేయడానికి నిధులు తొందరగా మంజూరు చేసి పనులు పూర్తి చేసి భైంసా లబ్ధి దారులకు కూడా లాటరీ లో వచ్చిన వారికీ ఇందిరమ్మ (డబల్ బెడ్ రూమ్)ఇండ్లలో వెళ్ళటానికి అనుమతించాలని కోరడం జరిగింది.

కేన్సర్‌కు దూరంగా ఉండండి

నన్ను తాగితే పోతారు.. తాగకండి అని సిగరెట్ పెట్టెల మీద రాసి ఉన్నా, ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు 100 కోట్ల మంది ప్రజలు సిగరెట్లను తాగుతున్నారు. దీంతో చాలా మంది ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్, ఇతర వ్యాధులబారిన పడి ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. ఊపిరితిత్తుల సమస్యలతో మరణించే వారి సంఖ్య ఏటా పెరుగుతోంది. పొగ తాగడం వల్లే ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్, ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులు ఎక్కువగా వస్తున్నాయని అమెరికన్ లంగ్ అసోసియేషన్ కూడా వెల్లడించింది. సిగరెట్ తాగేవారికే కాకుండా సెకండ్ హ్యాండ్ స్మోకర్స్ (సిగరెట్ తాగేవారి సమీపంలో ఉండి ఆ సిగరెట్ పొగ పీల్చుకునేవారు)కు కూడా కేన్సర్ వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉందని స్పష్టం చేసింది. మరి ఊపిరితిత్తుల పనితీరు ఏమిటి, వాటికి వచ్చే సమస్యలేమిటి, ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే మంచిది, ఏయే అలవాట్లకు దూరంగా ఉండాలి.. తదితర అంశాలను విపులంగా తెలుసుకుందాం..

అత్యంత కీలకం ఇవే..

మన శరీరంలో అత్యంత ముఖ్యమైన అవయవాల్లో ఊపిరితిత్తులు ఒకటి. స్పాంజిల్లా ఉండే ఈ ఊపిరితిత్తులు గాలిలోంచి ఆక్సిజన్ ను సేకరించి.. శరీరానికి అందిస్తాయి. అదే సమయంలో శరీరంలో ఉత్పత్తయ్యే కార్బన్ డయాక్సైడ్, ఇతర ఉత్పన్నాలను గాలిలోకి విడుదల చేస్తాయి. మనిషి జీవింత ఉన్నంతకాలం ఈ ప్రక్రియ నిరంతరాయంగా సాగుతూనే ఉంటుంది. రెండు నిమిషాల పాటు ఊపిరితిత్తులు పనిచేయకపోతే మరణం సంభవిస్తుంది. అంతటి కీలకమైన ఊపిరితిత్తులకు పలు రకాల ఇన్ఫెక్షన్లు, పొగతాగడం వంటి అలవాట్లు, గాలికాలుష్యం వంటివాటి కారణంగా వ్యాధులు వస్తాయి. అందువల్ల మనం చాలా జాగ్రత్తగా వ్యవహరిస్తే.. ఊపిరితిత్తులు ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చూసుకోవచ్చు.

చాలా క్లిష్టమైన పనితీరు..

అమెరికన్ లంగ్ అసోసియేషన్ ప్రకారం, పెద్దవారు నిమిషానికి 15 నుంచి 20 సార్లు, రోజులో 20,000 సార్లు ఊపిరి తీసుకుంటారు. పెద్దవారిలో కంటే పిల్లల్లో ఊపిరి తీసుకునే వేగం ఎక్కువగా ఉంటుంది. వారు నిమిషానికి 40 సార్లు గాలి పీల్చుకుని, వదిలేస్తారు. పెద్దవారిలో సగటు శ్వాస రేటు నిమిషానికి 12 నుంచి 16 సార్లుగా ఉంటుంది. శరీరం అస్వస్థతకు గురైనా, ఇతర వ్యాధులేమైనా ఉన్నా.. ఈ శ్వాస తీసుకునే వేగంలో మార్పులు ఏర్పడుతుంటాయి. వాస్తవానికి శ్వాసక్రియ చెప్పుకోవడానికి చాలా సులువుగానే అనిపిస్తున్నప్పటికీ అది ఎంతో క్లిష్టమైన ప్రక్రియ.

కుడి ఊపిరితిత్తి మూడు భాగాలుగా, ఎడమ ఊపిరితిత్తి రెండు భాగాలుగా విభజించబడి ఉంటాయి. వాటిని తమ్మెలుగా అంటారు. మనం గాలి పీల్చుకున్నప్పుడు అవి ఉబ్బి.. గాలి వదిలినప్పుడు తిరిగి యథాస్థితికి వస్తాయి. శ్వాస తీసుకున్నప్పుడు ముక్కు నుంచి శ్వాస నాళం ద్వారా గాలి ఊపిరితిత్తుల్లోకి వెళుతుంది. ఊపిరితిత్తుల్లో శ్వాస నాళికలు ఉంటాయి. వాటిని బ్రోంకియోల్స్ లేదా వాయు గదులుగా పిలుస్తారు. మొత్తంగా మన ఊపిరితిత్తుల్లో సుమారు 4.80 కోట్ల (480 మిలియన్స్) వాయు గదులు ఉంటాయి. ఈ వాయు గదులకు కేశనాళికల (అత్యంత సన్నని రక్త నాళాల) ద్వారా రక్తం సరఫరా అవుతుంది.

మనం గాలిని లోపలికి పీల్చుకున్నప్పుడు అది ఈ వాయుగదుల్లోకి చేరుతుంది. అక్కడ రక్తంలోని కార్బన్ డయాక్సైడ్ గాలిలోకి.. గాలిలోని ఆక్సిజన్ రక్తంలోకి మార్పిడి అవుతుంది. అనంతరం ఊపిరితిత్తుల్లోని గాలి నిశ్వాస ద్వారా బయటకు వెళ్లిపోతుంది. వాయుగదుల్లో ఆక్సిజన్ నిండిన రక్తం గుండెకు చేరుతుంది. అక్కడి నుంచి శరీరంలోని వివిధ అవయవాలకు పంప్ అవుతుంది. నిరంతరంగా జరుగుతూనే ఉండే ఈ ప్రక్రియనే శ్వాసక్రియగా పేర్కొంటాం.

జాగ్రత్తలు చేపట్టకపోతే ఎన్నో సమస్యలు

మానవ శరీరంలో ప్రతి అవయవానికి సంబంధించి వ్యాధులు, ఇతర సమస్యలు తలెత్తిన తరహాలోనే ఊపిరితిత్తులకు సంబంధించి కూడా పలు రకాల వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. ఇవి జన్యు సంబంధితమైనవి, శరీర నిర్మాణ లోపాలతో సమస్యలు కావొచ్చు, పొగతాగడం వంటి అనారోగ్యకరమైన అలవాట్లు, బ్యాక్టీరియా, వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్లు, ఇతర వ్యాధుల కారణంగా ఏర్పడే ఇబ్బందులు వంటివి కూడా కావొచ్చు. ఇటీవలి కాలంలో ఆస్తమా, ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్లు, ఇన్ఫెక్షన్లు, క్రానిక్ అబ్ స్ట్రక్టివ్ పల్మనరీ డిసీజ్ వంటి వ్యాధులు ఎక్కువగా వస్తున్నాయి. మనం తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ద్వారా అలాంటి సమస్యలను దూరంగా ఉంచుకోవచ్చు.

విజృంభిస్తున్న ఆస్తమా..

ఇటీవలి కాలంలో ఆస్తమా బాధితుల సంఖ్య పెరిగిపోతోంది. దీని బారిన పడడానికి ఎన్నో రకాల కారణాలు ఉన్నాయి. ఆస్తమా బారినపడిన వారి ఊపిరితిత్తుల్లోని వాయు మార్గాలు ఎర్రబడి కుచించుకుపోతాయి. దాంతో శ్వాస తీసుకోవడం కష్టంగా మారుతుంది. విపరీతమైన దగ్గు, ఛాతీలో నొప్పి వంటివి తలెత్తుతాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆస్తమాతో కోట్ల మంది బాధపడుతున్నారని.. ఒక్క అమెరికాలోనే సుమారు 25 లక్షల మంది ఆస్తమా బాధితులు ఉన్నారని శాస్త్రవేత్తల అధ్యయనంలో వెల్లడైంది. ముఖ్యంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా 70 లక్షల మంది పిల్లలు ఆస్తమాతో బాధపడుతున్నట్లు అంచనా వేస్తున్నారు. ఇక భారతదేశంలోనూ చిన్న పిల్లల్లో పది శాతం మంది వరకు ఏదో ఒక స్థాయిలో ఆస్తమా బారిన పడుతున్నట్లు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. శరీరంలో విటమిన్–డీ తక్కువగా ఉంటే ఆస్తమా వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. సరైన కారణాలు తెలియకపోయినప్పటికి ఉబ్బసం వల్ల ఆస్తమా వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువ. శిశువుల్లో జన్యు లోపం వల్ల కూడా ఇది సంభవించవచ్చు. వేర్వేరు వ్యక్తులకు ఆస్తమా రావడానికి వేర్వేరు కారణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల ఆస్తమాతో బాధపడుతున్నవారు తమ సమస్య ఏమిటన్నది కచ్చితంగా తెలుసుకుని చికిత్స తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. తరచూ జలుబు, ఇతర శ్వాసకోశ వ్యాధులతో బాధపడుతుంటే అది ఆస్తమా అయి ఉండవచ్చని ప్రాథమికంగా భావించవచ్చు. దీనిని వైద్య పరీక్షల ద్వారా నిర్ధారించుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఊబకాయం, శరీరంలో అధిక కొవ్వుతో బాధపడుతున్న వారు తొందరగా ఆస్తమా బారిన పడే అవకాశాలు ఎక్కువ. ఆస్తమా సమస్యను పూర్తిగా నివారించగలిగే మందులు, చికిత్సా పద్ధతులేవీ ప్రస్తుతం అందుబాటులో లేవు. జాగ్రత్తలు మాత్రమే నివారణకు తోడ్పడతాయి. ఆస్తమా వస్తే వైద్యులను సంప్రదించి తగిన చికిత్స తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అయితే చిన్న పిల్లల్లో వచ్చే కొన్నిరకాల స్వల్పస్థాయి ఆస్తమాలకు మాత్రం తగిన చికిత్స తీసుకుంటే.. వారు పెద్దయ్యే కొద్దీ ఆస్తమా పూర్తిగా తగ్గిపోయే అవకాశాలు ఉన్నాయి. అయితే వారు విపరీతమైన చలికి గురికావడం, దుమ్ము, కాలుష్యం వంటివాటికి దూరంగా ఉండడం అవసరం.

ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్..

ఇటీవలి కాలంలో ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్లు పెరిగిపోతున్నాయి. పొగతాగే అల వాటుకు తోడు విపరీతంగా దుమ్మూ, ధూళితో కూడిన పరి సరాల్లో ఉండేవారు ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్ బారిన పడుతున్నారు.

స్త్రీలలో కంటే పురుషుల్లో కేన్సర్ ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నట్లు అమెరికాలోని మేయో క్లినిక్ శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. అమెరికాలో ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్ విజ ృంభణపై వారు పరిశోధన చేశారు. ఇదే సమయంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్లు, రావడానికి కారణమైన అధ్యయనాలను పరిశీలించి క్రోడీకరించారు. పొగతాగే అలవాటు, ఫ్యాక్టరీలు, ఇటుక బట్టీలు వంటి పొగ ఎక్కువగా ఉండే ప్రాంతాల్లో పనిచేసేవారు ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్ బారిన పడుతున్నట్లు తేల్చారు. ఈ కేన్సర్ బారిన పడితే దగ్గుతున్నప్పుడు నోట్లో నుంచి రక్తం రావడం, ఛాతీ నొప్పి, బరువు తగ్గడం, తల నొప్పి, ఎముకల నొప్పి, గొంతు నొప్పి వంటివి కనిపిస్తాయి. వీటితోపాటు దీర్ఘకాలంగా దగ్గు ఉండడం, శ్వాస తీసుకోవడం, వదలడంలో ఇబ్బందిగా ఉండడం, ఆకలి మందగించడం, గొంతు బొంగురు పోవడం, అలసట, బలహీనంగా తయారవడం, ఏదైనా తినేటప్పుడు మింగడానికి కష్టమవడం వంటి లక్షణాలు ఉంటాయి.

ఈ కేన్సర్లు మూడు రకాలు.. ఎన్నో కారణాలు...

ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్ ను పల్మనరీ కార్సినోమా అని కూడా అంటారు. ముఖ్యంగా మూడు రకాల ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్లు ఉన్నాయి. ఒకటి స్మాల్ సెల్ లంగ్ కేన్సర్ (ఎస్ సీఎల్ సీ), రెండోది నాన్–స్మాల్ సెల్ లంగ్ కేన్సర్ (ఎన్ఎస్ సీఎల్ సీ), మూడోది మాలిగ్నెంట్ మేసోథెలియోమో కేన్సర్. ఇందులో స్మాల్ సెల్ లంగ్ కేన్సర్ ఎక్కువగా వస్తుంది. మాలిగ్నెంట్ మేసోథెలియోమో కేన్సర్ చాలా అరుదుగా వస్తుంది. ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్ కు ప్రధాన కారణం పొగతాగే అలవాటే. ముఖ్యంగా చైన్ స్మోకర్లు, బీడీలు వంటివి తాగేవారికి ప్రమాదం ఎక్కువ.

ఇంట్లో పొగతాగే వారి నుంచి పొగతాగని వారికి (సెకండ్ హ్యాండ్ స్మోకింగ్) దాని ప్రభావం పడే అవకాశాలు ఎక్కువ. అలాంటిచోట పొగతాగని వారికి కూడా కేన్సర్ రావడానికి 20 నుంచి 30 శాతం అవకాశాలు ఉంటాయి.

గాలి కాలుష్యం కారణంగా కూడా కేన్సర్ వచ్చే ముప్పు ఎక్కువ. ముఖ్యంగా దుమ్ము, ధూళి, విష రసాయనాలు ఎక్కువగా ఉండే చోట నివసించేవారికి, అలాంటి చోట పనిచేసేవారికి కేన్సర్ వస్తుంది. అమెరికా నేషనల్ కేన్సర్ ఇనిస్టిట్యూట్ (ఎన్ సీఐ) అధ్యయనం ప్రకారం.. కుటుంబంలో ఎవరికైనా కేన్సర్ ఉంటే తర్వాత జనరేషన్ కు కూడా వచ్చే అవకాశం ఉంది.

నివారణ, చికిత్స మార్గం

వ్యాధి తీవ్రతను బట్టి కేన్సర్ కు వివిధ దశల్లో చికిత్సను అందిస్తారు.– శస్త్రచికిత్స సమయంలో కేన్సర్ సోకిన కణజాలాన్ని తొలగిస్తారు. ఒకవేళ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉంటే కేన్సర్ సోకిన ఊపిరితిత్తి భాగాన్ని పూర్తిగా తొలగిస్తారు.

కీమోథెరపీ చికిత్స కూడా ఉంటుంది. కొన్ని రకాల ఔషధాలను ఉపయోగించి కేన్సర్ కణాలను చంపుతారు. దీన్ని ఇంజక్షన్ రూపంలో ఇస్తారు. దీనికారణంగా శరీరం మొత్తం రసాయన ఔషధాల ప్రభావానికి గురవుతుంది. రేడియేషన్ అనేది కేన్సర్ కణాలను చంపడానికి ఉపయోగించే పవర్ ఫుల్ పక్రియ. కేన్సర్ సోకిన భాగాలకు నేరుగా రేడియేషన్ కిరణాలను పంపించి.. కేన్సర్ కణాలు నాశనమయ్యేలా చేస్తారు. ఇది కాస్త క్లిష్టమైన ప్రక్రియ. టార్గెటెడ్ డ్రగ్ థెరపీ అని కొత్త రకం కేన్సర్ చికిత్సను ఇటీవల శాస్త్రవేత్తలు అభివ ృద్ధి చేశారు. దీనిలో నేరుగా కేన్సర్ కణాలను లక్ష్యంగా చేసుకుని పనిచేసే ఔషధాలను శరీరంలోకి ఎక్కిస్తారు. ఈ తరహా చికిత్స కేన్సర్ కణాలను నాశనం చేయడంతోపాటు కొత్తగా కేన్సర్ కణాలు ఏర్పడకుండా నియంత్రిస్తుంది.

సీవోపీడీ..

ఊపిరితిత్తుల్లో వచ్చే దీర్ఘకాలిక వ్యాధిని క్రానిక్ అబ్ స్ట్రక్టివ్ పల్మనరీ డిసీస్ (సీవోపీడీ) అంటారు. ఊపిరితిత్తుల క్షీణత కారణంగా ఇది సంభవిస్తుంది. వాయు నాళాలు, వాయు గోళాల (గదులు) వాపు వ్యాధులను సీవోపీడీలుగా గుర్తిస్తారు. సీవోపీడీ మరణాల్లో దాదాపు 80 శాతం నుంచి 90 శాతం మంది పొగతాగడం కారణంగానే సంభవిస్తున్నట్లు అమెరికన్ కేన్సర్ సొసైటీ పేర్కొంది. తొలిదశలోనే ఈ సమస్యను గుర్తిస్తే.. ఔషధాలు, తగిన జాగ్రత్తల ద్వారా నియంత్రణలో ఉంచుకోవచ్చు. ఈ వ్యాధి ముదిరితే ఒక్కోసారి ఊపిరితిత్తుల మార్పిడి చేయడం తప్ప మరో ప్రత్యామ్నాయం ఉండదని వైద్యులు తెలిపారు. అమెరికాలో సీవోపీడీ వ్యాధితో దాదాపు కోటి మంది బాధపడుతున్నట్లు అంచనా.

ఊపిరితిత్తుల ఇన్ ఫెక్షన్లు..

ఊపిరితిత్తులకు సంబంధించిన న్యుమోనియా వంటి అంటు వ్యాధులు సాధారణంగా వైరస్ వల్ల సంభవిస్తాయి. అంతేకాకుండా శిలీంధ్రాలు, బ్యాక్టీరియా వల్ల కూడా ఊపిరితిత్తుల్లో ఇన్ ఫెక్షన్ రావచ్చు అని ఒహియో స్టేట్ యూనివర్సిటీ శాస్త్రవేత్తలు తెలిపారు. దీని లక్షణాలు లింఫ్ గ్రంథుల వాపు, దగ్గులో రక్తం రావడం, నిరంతర జ్వరం వంటి ఇతర లక్షణాలు ఉంటాయి. అధిక బరువు కూడా ఊపిరితిత్తులపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపుతుందని పేర్కొన్నారు. బరువు అధికంగా ఉండటం వల్ల శ్వాస తీసుకోవడానికి ఎక్కువ శక్తి అవసరమవుతుందన్నారు.

ఈ జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి...

ఊపిరితిత్తులు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ముందుగా సిగరెట్లు, బీడీల వంటివి తాగడం మానేయాలి. సిగరెట్ లో ఉండే 7 వేల రసాయనాలు ఊపిరితిత్తుల్లోని 70 శాతం కణాలను నాశనం చేస్తుంది. మాములు వ్యక్తుల కంటే పొగ తాగే వారిలో కేన్సర్ వచ్చే అవకాశాలు 15 నుంచి 30 శాతం అధికంగా ఉంటుంది. సిగరెట్ లు తాగడం మానేస్తే చాలా వరకు కేన్సర్ రాకుండా నియంత్రించవచ్చని అమెరికన్ లంగ్ అసోసియేషన్ సీనియర్ వైజ్ఞానిక సలహాదారు, పల్మనరీ నిపుణుడు డాక్టర్ నార్మన్ ఎడెల్మాన్ చెప్పారు. మన జీవనశైలిలో కొన్ని రకాల మార్పులు చేస్తే కేన్సర్ రాకుండా నియంత్రించవచ్చు. సిగరెట్లు మాత్రమేగాకుండా పొగాకుకు సంబంధించిన ఇతర ఉత్పత్తుల నుంచి కూడా దూరంగా ఉండాలి. దుమ్ము, ధూళికి లోనుకాకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. కాలుష్య భరిత ప్రాంతాల్లో పనిచేయాల్సి వస్తే.. తగిన మాస్కులు వినియోగించాలి.

ఊపిరితిత్తుల సమస్యలతో బాధపడుతున్నవారు.. తప్పకుండా కేన్సర్ పరీక్షలను చేయించుకోవాలి. ఆల్కాహాల్ ఎక్కువగా తాగడం వల్ల కూడా ఊపిరితిత్తులపై ప్రభావం పడుతుంది.

విటమిన్ బి6 మనకు ఎందుకు అవసరమంటే..?

మన శరీరానికి అవసరమైన అనేక ముఖ్యమైన పోషకాల్లో విటమిన్ బి6 కూడా ఒకటి. దీన్నే పైరిడాక్సిన్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఇది నీటిలో కరిగే విటమిన్. మన శరీరంలో అనేక పనులకు ఈ విటమిన్ ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. ముఖ్యంగా ప్రోటీన్లు, ఫ్యాట్స్, కార్బొహైడ్రేట్ల మెటబాలిజంకు, ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తికి విటమిన్ బి6 ఎంతో అవసరం ఉంటుంది. అయితే ఈ విటమిన్‌ను మన శరీరం స్వతహాగా తయారు చేసుకోలేదు. కనుక ఆహార పదార్థాల ద్వారానే మనం దీన్ని పొందాల్సి ఉంటుంది. ఇక విటమిన్ బి6 మనకు తగినంతగా లభించకపోతే పలు అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. చర్మంపై దద్దుర్లు వస్తాయి. పెదవులు పగులుతాయి. నాలుక, నోటి పూత వస్తుంది. డిప్రెషన్‌తో ఉంటారు. రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పనితీరు మందగిస్తుంది. నిస్సత్తువగా, అలసిపోయినట్లుగా ఫీలవుతారు. చేతులు, పాదాల్లో గుండు పిన్నులతో గుచ్చినట్లు అనిపిస్తుంది. కొందరికి ఫిట్స్ కూడా వస్తాయి. అయితే విటమిన్ బి6 ఉన్న ఆహార పదార్థాలను తరచూ తీసుకుంటే పైన చెప్పిన అనారోగ్య సమస్యలు రాకుండా చూసుకోవచ్చు.

విటమిన్ బి6 మనకు ఎక్కువగా చేపలు, పిస్తాపప్పు, అరటిపండ్లు, అవకాడోలు, చికెన్, మటన్ లివర్, పాలకూర తదితర ఆహారాల్లో లభిస్తుంది. వీటిని తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం ద్వారా విటమిన్ బి6 లోపం రాకుండా చూసుకోవచ్చు. అలాగే గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్, కంటి వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయి.

ఏడాది వరకు మృతదేహంలో కదలికలుంటాయా..?

సాధారణంగా మనిషి చనిపోయాక మ ృతదేహం కదలకుండా ఉండిపోతుంది. అవయవాలన్నీ క్రియారహితం అయి మానవ అస్థిపంజరం నిశ్చేష్ట స్థితిలోకి వెళ్లిపోతుంది. ఇది అందరికి తెలిసిన విషయమే. అయితే మనిషి చనిపోయాక మ ృతదేహం విశ్రాంతదశలో ఉండకుండా కదలికలు ఉంటాయట. చనిపోయిన తర్వాత మ ృతదేహంలో సుమారు ఏడాది వరకు కదలికల ఉంటాయని ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన సీక్యూ యూనివర్సిటీ క్రిమినాలజీ విభాగం గ్రాడ్యుయేట్ ఎలిసోన్ విల్సన్ అంటున్నారు. సుమారు 17 నెలల వరకు మానవ మ ృతదేహంలో ఏర్పడుతున్న కదలికలకు సంబంధించిన ఫొటోలను తీశారు. ఆ ఫొటోలపై అధ్యయనం జరిపిన అనంతరం ఈ విషయాన్ని వెల్లడిస్తున్నారు. చనిపోయినపుడు దగ్గరగా ముడుచుకున్న చేతులు క్రమక్రమంగా మళ్లీ బయటకు రావడాన్ని తాము జరిపిన ఓ అధ్యయనంలో గమనించామని విల్సన్ చెప్పారు. దీనికి సంబంధించిన అధ్యయనాల కోసం విల్సన్ ప్రతీ నెల కైర్న్ నుంచి సిడ్నీకి ప్రత్యేకంగా విమానంలో వెళ్లొచ్చేవారట.

70 మ ృతదేహాల్లో ఎంపిక చేయబడిన ఓ శవాన్ని ఆస్ట్రేలియన్ ఫెసిలిటీ ఫర్ టఫోనొమిక్ ఎక్స్ పరిమెంటల్ రీసెర్చ్ (ఆఫ్టర్) సెంటర్ లో ప్రత్యేకంగా నిల్వ ఉంచారు. ఈ సెంటర్ సిడ్నీ ఔటర్ ప్రాంతంలోని ఫారెస్ట్ లో ఉంటుంది. పోస్టుమార్టం సంబంధించిన అధ్యయనాలు, పరిశోధనలు ఆఫ్టర్ లో జరుగుతుంటాయి. చనిపోయిన సమయం నుంచి డెత్ లాప్స్ కెమెరాల సాయంతో విల్సన్ ఆమె సహచరులు మానవ మ ృతదేహంలో ఎలాంటి కదలికలున్నాయని నమోదు చేశారట. పోస్టుమార్టం సమయంలో సునిశిత పరిశీలన మరణానికి సంబంధించిన తప్పుడు కారణాలు, నేర ద ృశ్యాలను తప్పుదోవ పట్టించకుండా ఉపకరిస్తాయని తెలుసుకున్నట్లు చెప్పారు. మనిషి చనిపోయిన తర్వాత శరీరం కదలిక లేకుండా ఉండటం గురించి తెలుసుకోవాలని తనకు చిన్నప్పటి నుంచి ఆసక్తికరంగా ఉండేదని ఎలిసోన్ విల్సన్ అన్నారు.