



# సీఎం రేవంత్ సవాలను స్వీకరిస్తున్నాం .. బజెపి

వ్యక్తం చేశారు. సీఎం సవాల స్వీకరించడానికి మేము సిద్ధంగా ఉన్నామని, మూసీ ప్రజల ఇళ్లను కాపాడడం కోసం సదీ పరివాహక ప్రాంతంలో ఉండటానికైనా తాము సిద్ధమేనని కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. పేదల ఇళ్ల కూల్చేస్తే చంచల్ గూడ జైలుకు వెళ్లడానికైనా సిద్ధంగా ఉన్నామని చెప్పారు. మూసీ సుందరీకరణ ముఖ్యమా? కాలనీలకు రోడ్లు ముఖ్యమా? గ్రేటర్ మున్సిపాలిటీకి, వాలర్ బోర్డుకు, వీధి లైట్ల కోసం నిధులు లేవు గాని, లక్షా 50 వేల కోట్లు అప్పు తెచ్చి మూసీ సుందరీకరణ అవసరమా..? అని ప్రశ్నించారు. మూసీ పరివాహకంలో ఉన్న ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, బస్టాండ్, మెట్రో స్టేషన్ వరిస్థితి ఏంటి..? మూసీ పక్కన ఏళ్లుగా ఉన్న దేవాలయాలను కూల్చే దమ్ముందా..? పేదలపై ప్రతాపం ఎందుకు చూపిస్తున్నారు? అని కిషన్ రెడ్డి నిలదీశారు. బీజేపీకి లాభి దెబ్బలు, జైలు శిక్షలు కొత్తే కాదని, పేదల కోసం ఎంతవరకైనా పోరాడతామని, అవసరమైతే రాష్ట్రాన్ని దిగ్బంధిస్తుమని కేంద్ర హోం శాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ అన్నారు. మూసీ సుందరీకరణకు లక్షన్నర కోట్లు ఎందుకని బండి సంజయ్ ప్రశ్నించారు. మోడీ సబర్బన్ రివర్ ప్రాజెక్ట్ రూ.7 వేల కోట్లలో కట్టారని, వేల కోట్లలో పరిధిలో నిర్వహిస్తున్న సమామి గంగే ప్రాజెక్ట్ కు కేవలం రూ.40 వేల కోట్లేనని, కానీ మూసీకి మాత్రం దేశంలోనే అత్యధికంగా నిధులు ఖర్చుచేయడం ఏంటని నిలదీశారు. బీఆర్ఎస్ ఏక నిరంజన్ పార్టీ అని అంతా ఒక్కడిగా నడిచిందని, కాంగ్రెస్ లో అందరూ ముఖ్యమంత్రి అని, ఎవరికి వారు ఇష్టం వచ్చినట్లు మీడియా ముందు మాట్లాడుతున్నారని



అన్నారు. అందుకే కాంగ్రెస్ పెద్ద డ్రామా కంపెనీలా తయారైంది అంటూ బండి సంజయ్ విమర్శించారు. మూసీ బాధితులకు అందంగా, వారి పక్షాన పోరాడటానికి రాష్ట్ర పార్టీ అధ్యక్షుడు, కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి నాయకత్వంలో ముందడుగు వేస్తున్నామని ఎంపీ ఊటల రాజేందర్ అన్నారు. మూడు నెలలుగా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా

పైరాకా కూల్చివేతలు, మూసీ కూల్చివేతలతో పేదలకు కంటి మీద కుసుకు లేకుండా పోయిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఎక్కడ చూసినా పేదల కన్నీళ్లతో రాష్ట్రం కకావికకమవుతోందన్నారు. అందుకే బాధితులందరికీ బీజేపీ తరపున ప్రతి నాయకుడూ పోరాటానికి సిద్ధమయ్యామని తెలిపారు.

# జిల్లాల వారిగా జాబ్ మేళాలు : మంత్రి పోస్టు

దేలా సేకరించి వారికి అసక్తి ఉన్నా విదేశాల్లో ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించేలా ప్రోత్సహించాలని మంత్రి పోస్టు ప్రభాకర్ సూచించారు. ఇప్పటికే హుస్సేన్ సాహెబ్ నియోజకవర్గంలో నిర్వహించిన మోగా జాబ్ మేళాకు మంచి స్పందన వచ్చిందని, దాని ద్వారా 5 వేల మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు వచ్చాయని తెలిపారు. విదేశాల్లో లక్షల్లో జీతాలు ఉన్న ఉద్యోగాలకు టాంకాం కంపెనీ ద్వారా నైపుణ్యల్లో శిక్షణ ఇచ్చి వారికి ఉద్యోగ భద్రత కల్పిస్తూ ఇక్కడి నుండి మంచి కంపెనీలకు పంపించడానికి ఉన్న మెరుగైన అవకాశాలను ఉపయోగించుకోవాలని సూచించారు. %ముఖ్యంగా జర్మనీ, జపాన్, కెనడా, గల్ఫ్ దేశాలు, యూఎస్ఎ, యూకే, ఇజ్రాయేల్, న్యూజిలాండ్ దేశాల్లో ఎక్కువగా ఉద్యోగ అవకాశాలు ఉండవచ్చు. ఇప్పటికే టాంకాం ద్వారా శిక్షణ ఇచ్చి వేలాది మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. సమావేశంలో సైపల్ సెక్రటరీ ఇండస్ట్రిల్ లాంకాం సీఈఓ డా.విష్ణు వర్మ రెడ్డి, టాంకాం జిఎం నాగ భారతి, షర్మా టాంకాం మేనేజర్ ఆతర్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

# విద్యార్థుల భవిష్యత్తు ప్రభుత్వం బాధ్యత : మంత్రి దుద్దిల్ల శ్రీధర్

కొనసాగిస్తున్నామని తెలిపారు. విద్యార్థుల్లో నైపుణ్యాన్ని పెంచడం కోసం యంగ్ ఇండియా స్కీల్ యూనివర్సిటీని ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. పాలమూరు జిల్లా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి జిల్లా కావడం వల్ల రానున్న రోజుల్లో ఇక్కడ స్కీల్ యూనివర్సిటీకి సంబంధించిన ఒక విభాగాన్ని ఇక్కడ కూడా ఏర్పాటు చేస్తామని తెలిపారు. %అంతర్జాత స్థానిక ఎమ్మెల్యే యెస్సెన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఆలోచన కోరిక మేరకు వచ్చే విద్యా సంవత్సరం నాటికి పాలమూరు యూనివర్సిటీలో నూతన అవిభక్తలకు అనుగుణంగా సాంకేతికపరమైన ఇంకాంటేషన్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేయనున్నామని వెల్లడించారు. ఇక్కడ ఇంకంటేషన్ సెంటర్ ఏర్పాటుతో నూతన అవిభక్తలకు అవకాశం ఏర్పడుతుందన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన 10 నెలల్లోనే 50వేలు ఉద్యోగాలు కల్పించిందని, గత ప్రభుత్వ పాలనలో పదివేల ఉద్యోగాలు కూడా రాలేదని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ విజయేంద్ర బోయి, జిల్లా అడిషనల్ కలెక్టర్ శివేంద్ర ప్రతాప, మైనాద్రి పైసాస్ కాల్యారేషన్ చైర్మన్ ఉజ్జయ్య కొత్తాల్, మున్సిపల్ చైర్మన్ ఆనంద్, వైస్ చైర్మన్ వజీర్, మార్కెట్ చైర్మన్ అనిత, వైస్ చైర్మన్ విజయకుమార్, గ్రాంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ నర్సింహారెడ్డి, ముదా చైర్మన్ లక్ష్మణ్ యాదవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# సంజయ్ రౌత్ కు బెయిల్ మంజూరు



శివసేన(యుబిడి) రాజ్యసభ సభ్యుడు సంజయ్ రౌత్ కు న్యాయస్థానంలో భారీ ఊరట లభించింది. బీజెపి నాయకుడు కిరీట్ సోమయ్య భార్య మేధా సోమయ్య దాఖలు చేసిన పరువునష్టం కేసులో సంజయ్ రౌత్ కు దిగువ కోర్టు విధించిన కారాగార శిక్షను శుక్రవారం నిలిపివేసిన సెషన్స్ కోర్టు ఆయనకు బెయిల్ మంజూరు చేసింది. దిగువ కోర్టు తీర్పును సవాల చేస్తూ సంజయ్ రౌత్ దాఖలు చేసిన రివిజన్ పిటిషన్ ను న్యాయమూర్తి సజీవ్ సింగ్ విచారణకు స్వీకరించారు. శుక్రవారం కోర్టులో వ్యక్తిగతంగా హాజరైన రౌత్ తనకు బెయిల్ మంజూరు చేయాలని అర్జించారు. రూ. 50,000 పూచీకత్తు బెయిల్ మంజూరు చేసిన కోర్టు ఈ కేసుపై తుది వాదనలు వచ్చే ఏడాది జనవరి 31న జరుగుతాయని తెలిపింది. కాగా, కిరీట్ సోమయ్య భార్య మేధా సోమయ్య దాఖలు చేసిన పరువునష్టం కేసుపై సెప్టెంబర్ 26న తీర్పు ఇచ్చిన జూడిషియల్ మెజిస్ట్రేట్(ఫస్ట్ క్లాస్) ఆర్డీ కులకర్ణి సంజయ్ రౌత్ కు దిగ్బంధి 15 రోజులు జైలు శిక్షతోపాటు రూ. 25,000 జరిమానాను విధించారు. అయితే అప్పీలు చేసుకునేందుకు వీలుగా జైలు శిక్షను 30 రోజులపాటు న్యాయమూర్తి నిలిపివేశారు.

# మంత్రి సురేఖపై కోర్టు సీరియస్



హైదరాబాద్: కొండా సురేఖ తనపై అసభ్యకరమైన వ్యాఖ్యలు చేశారంటూ బిఆర్ఎస్ పర్సన్ గెనెరల్ కేసులో కోర్టు సీరియస్ అయ్యింది. మంత్రి చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర అభ్యంతరకరంగా ఉన్నాయంటూ మండిపడింది. ఓ బాధ్యత గల మ పిఠా మంత్రి ఇలాంటి కామెంట్స్ చేయటం అశ్రద్ధాన్ని కలిగిస్తుందని పేర్కొంది. కేసులో కోం డా సురేఖ వ్యాఖ్యలను హైదరాబాద్ సీటీ సీవిల్ కోర్టు సీరియస్ గా పరిగణించింది. భవిష్యత్లో అంకెయ్యడూ కేసులోపై ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయవద్దని కొండాను సురేఖను ఆదేశించింది. ఆ తర్వాత అభ్యంతరకరంగా ఉన్న ఆ వ్యాఖ్యలను మీ డియా, సోషల్ మీడియా, వెబ్ సైట్లు, అన్ని సో షల్ మీడియా ప్లాట్ ఫామ్స్ నుంచి తొలగించాలని ఆదేశాలు జారీ చేసింది. యూట్యూబ్, ఫేస్ బుక్, గూగుల్ సంస్థలకు కూడా ఈ వ్యాఖ్యలు ఉన్న వీడియోలను తొలగించాలని ఆదేశాలు జారీ చేసింది. కొండా సురేఖ వ్యాఖ్యలను ప్రసారం చేసిన, కథనాలు ప్రచురించిన మీడియా సంస్థలకు కూడా కోర్టు ఆదేశాలు ఇచ్చింది. ఈ కామెంట్లకు సంబంధించిన అన్ని కథనాలను సోషల్ మీడియా నుంచి తొలగించాలని ఆయా సంస్థలకు కోరింది. కొండా సురేఖ వ్యాఖ్యలు సమాజంలో చెడు ప్రభావాన్ని చూపుతాయని, ఆమె వ్యాఖ్యలకు సంబంధించిన అన్ని కథనాలను, వీడియోలు పబ్లిక్ డొమైన్ లో ఉంచవద్దని కోర్టు తెలిపింది. పరువు నష్టం కేసుకు సంబంధించిన ఓ కేసులో మంత్రి స్థాయిలో ఉన్న వ్యక్తిపై కోర్టు ఇంత ఆగ్రహం వ్యక్తం చేయటం ఇదే తొలిసారి.కోర్టు ఆదేశాలను మంత్రి కొండా సురేఖ పాలించాలని బిఆర్ఎస్ లీగర్ సెల్ సభ్యులు లలితా రెడ్డి అన్నారు. తెలంగాణ భవన్ లో బిఆర్ఎస్ లీగర్ సెల్ సభ్యులు వేబు గోపాల్ రావు, జక్కూ లక్ష్మణ్, ప్రవీణ్, కావ్యశ్రీ భాస్కర్, కార్తీక లతో ఆమె మీడియాతో మాట్లాడారు. బిఆర్ఎస్ పర్సన్ గెనెరల్ కేసులో బిఆర్ఎస్ పైన మంత్రి కొండా సురేఖ అక్కేదే 2న అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేశారని తెలిపారు. ఆమె మంత్రి స్థాయిలో ఉండి వేరే మహిళలపై కామెంట్స్ చేశారని, మంత్రి చేసిన వ్యాఖ్యలపై కేసులో ఆమెపై రూ. 100 కోట్ల పరువునష్టం దావా వేశారని చెప్పారు.

# గిరిజన ప్రాంతాలకు అభివృద్ధి ఫలాలూ అందాలి

జిల్లాలో ఉన్న 481 గ్రామపంచాయతీలు బహిరంగ మలమూత్ర విసర్జన రహిత గ్రామాలుగా ప్రకటించడం సంతోషమన్నారు. ఇలాంటి కార్యక్రమంలో జిల్లాలోని అన్ని వర్గాల ప్రజలు, గిరిజన కుటుంబాలను భాగస్వామ్యం చేయాలని సూచించారు. జిల్లాలోని ప్రజలను దారిద్ర్య రేఖ నుంచి పైకి తీసుకువచ్చేందుకు అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, రచయితలు, కళాకారులను భాగస్వాములు చేయాల్సిన అవసరం ఉందని చెప్పారు. ఆదివాసీ గిరిజన మహిళలు తయారు చేసిన గిరిజన వంటకాలు చాలా

భాగస్వామ్యం తెలిపారు.%భవిష్యత్తు మహిళా సాధికారతపై ఆచారపడి ఉందని, ఈ విషయం తాను కలెక్టర్ కార్యాలయ ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన స్టాల్స్ సందర్భం సందర్భంగా గుర్తించానని గవర్నర్ చెప్పారు. స్వయం శక్తితో ఉపాధి కల్పించుకొని విజయాల సాధించిన మహిళల గురించి సమాజానికి తెలియజేయాలని కోరారు. మహిళల చేతుల్లో దబ్బు ఉన్నప్పుడు ఆర్థిక సాధికారత వస్తుందన్నారు. ప్రస్తుతం ఉన్న జీవన పరిస్థితుల మెరుగు కోసం కృషి చేయడం చాలా ముఖ్యమని

అభిప్రాయపడ్డారు. జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యం, విద్య రంగాలను పరిశీలిస్తే మెరుగైన స్థానంలో ఉన్నాయన్నారు. 2024లో పదో తరగతిలో గిరిజన విద్యార్థులు 92 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించడం అభినందనీయమన్నారు. 2047 నాటికి ఇండియా అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి సాధించి వికసిత భారత్ కావాలని ఆయన ఆయన ఆరాక్షించారు. భద్రాచలం, పర్వతాలలోని శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి దేవాలయాలను పర్యాటకంగా అభివృద్ధి చేసుకొని ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించుకోవచ్చన్నారు.

# మీరేమో సబర్బత్రిని ఫుంట్ నిర్మించుకుంటారు

చిన్నచూపు చూస్తోందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు ఐక్యత అవసరమని సీఎం రేవంత్ అభిప్రాయపడ్డారు. సంపద స్థితిపై దక్షిణాది రాష్ట్రాలని, తమ సొ మున్న అనుభవించేది ఉత్తరాది రాష్ట్రాలని ఆయన ఆరోపించారు. సౌత్ రాష్ట్రాలకు మోడీ అందించిన సహకారం చాలా తక్కువ సీఎం పేర్కొన్నారు. జనాభా ప్రాతిపదికన డీబిఎస్ఎస్ చే యడం అనాధ్యుమని సీఎం రేవంత్ తెలిపారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు కేంద్రం పెద్దగా నిధులు ఇవ్వకపోయినా ఇక్కడి ఓట్లు కావాలని ఎలా అడుగుతారని రేవంత్ ప్రశ్నించారు. నార్త్ తో పోలిస్తే సౌత్ స్టేట్స్ ఎక్కువ పన్నులు చెల్లిస్తున్నా వాటిలో తిరిగి పొందేది మా త్రం చాలా తక్కువ వాటా ఉందన్నారు. శుక్రవారం హైదరాబాద్ వేదికగా ఏబిఎ నెట్ వర్క్ అధ్యక్షంలో నిర్వహించిన 'ది సదరన్ రైజింగ్ సమ్మిట్'ను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ మాట్లాడుతూ కేంద్రానికి తాము ఒక్క రూ పాటు సంపన్నే తిరిగి వెనక్కి వేస్తుంది కేవలం రూ.40 పైసలు మా త్రమేనన్నారు. అదే యూపి నుంచి పన్నుల ద్వారా కేంద్రానికి రూపాటు వెళ్తే రూ.7లు, బీహార్ కు రూ.6లు వెనక్కి వస్తున్నాయన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయాలను దక్షిణాది రాష్ట్రాలు అపహేళిస్తున్నా నిధుల విషయంలో మాత్రం ఎవరైనా జనాభాలో ఉండని ఆయన విమర్శించారు. దేశ జనాభాను దృష్టిలో ఉంచుకొని అప్పు ట్లో కుటుంబ నియంత్రణను దక్షిణాది రాష్ట్రాలు పాటించాల్సి ఉంది. కు.సి. పాలించిన ఉత్తరాది రాష్ట్రాలు ఇప్పుడు లబ్ధి పొందుతున్నాయని రేవంత్ ఆరోపించారు. దేశ జీడిపిల్ల దక్షిణాది రాష్ట్రాల వాటా 30 శాతం కాగా, జనాభా 16 శాతం అని జనాభా ప్రాతిపదికన కాకుండా పన్నుల వాటాగా నిధులు కేటాయించాలని సీ ఎం డిమాండ్ చేశారు. దక్షిణాది రాష్ట్ర ఐక్యత పోరాటాలు కొనసా గాలని, దక్షిణాది రాష్ట్రాలు ఉద్యమాలకు సిద్ధమవుతున్నాయని ఆయన తెలిపారు. రాజకీయ కారణాల వల్ల కర్ణాటక సీఎం సిద్ధరామయ్య నాయకత్వం

వహించలేకపోయారని, ఎన్డీఎతో పాటు వల్ల చంద్రబాబు ముందుకు రావడం లేదని, అవసరమైతే తానే నాయకత్వం వహిస్తానని సీఎం రేవంత్ తెలిపారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాల ఐక్యత, అభివృద్ధి కోసం పోరాడతామని ఆయన పిలువించారు. ప్రధాని మోడీ ఉత్తర భారత దేశానికి చెందిన వ్యక్తి కావడంతోనే ఈ ప్రాంతాన్ని పట్టించుకోవడం లేదని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రపంచవంతులైన హైదరాబాద్ వైపు చూసేలా అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గాంధీ బడియాలే కేంద్రంగా బాహుఫూట్స్ అభివృద్ధి చేయబోతున్నామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. ఈసా, మూసా సదులు కలిసి చోట బాహుఫూట్స్ ఉందని, అక్కడ గుజరాత్ లోని సర్కార్ వల్లభాయ్ పటేల్ విగ్రహం మారినా బాహుఫూట్స్ గాంధీ జీవిత విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేస్తామని సీఎం రేవంత్ చెప్పారు. మూసీ పునరుద్ధిమాన్ని చేసి గాంధీ వారసులుగా తాము బాహుఫూట్స్ అంతర్జాతీయ స్థాయిలో అభివృద్ధి చేస్తామంటే దీనిని బిఆర్ఎస్, బిజెపిలు ఎందుకు అడ్డుకోవాలని చూస్తున్నాయని ఆయన ప్రశ్నించారు. మీరు గుజరాత్ లో సబర్బత్రి రివర్ ప్రాజెక్ట్ నిర్మించుకోవచ్చని, కానీ, తాము మూసీ పునరుద్ధిం చేస్తామంటే బిజెపి నేతలు ఎందుకు అడ్డుకుంటున్నారని ఆయన ప్రశ్నించారు. తాము గుజరాత్ కు పోతే ఇప్పటికే ఉన్నామని తెలిసి తెలంగాణను హైదరాబాద్ ను ఫిన్ డి చేయాలని బిజెపి నేతలు మ ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని అడ్డుకుంటున్నారని సీఎం రేవంత్ ఆరోపించారు. పూర్వక సీటీ, రిజనల్ రింగ్ రోడ్లు, రేడియల్ రోడ్లు, ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టులతో తెలంగాణ పురోగతి సాధించి గుజరాత్ కు పోతే ఇప్పుడందన్న విషయం తెలిసిన తమ ప్రయత్నాలను ఆపేయకు బిజెపి, బిఆర్ఎస్ లు కుట్రలు వస్తున్నాయన్నారు. బిఆర్ఎస్ వ్యతిరేకించిన పునరసీ రోడ్ల కేంద్ర మంత్రులు కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్ ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని తప్పుబట్టారని ఆయన విజయపెట్టారు. పూర్వక సీటీ నిర్మిస్తే సమస్య ఏమీటని రేవంత్ రెడ్డి నిలదీశారు. ప్రభుత్వాన్ని కూల్చాలని చూస్తే బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలే

మాకు మద్దతిచ్చారు. ప్రభుత్వాన్ని నడిపించిన గత సీఎం కెసిఆర్ పది సార్లు కూడా సెక్రటేరియట్ కు రాలేదని ప్రతిపక్ష హోదా ఇస్తే పది నిమిషాలు గవర్నర్ స్పీచ్ విని వెళ్లిపోయారని సీఎం రేవంత్ ధ్వజమెత్తారు. కెసిఆర్ కు ప్రజాస్వామ్యంపై సమ్యకం ఉంటే ఎందుకు బయటకు రావడం లేదని సీఎం రేవంత్ ప్రశ్నించారు. కెసిఆర్ జమీందార్ అని భావిస్తున్నారని అందుకే బయటకు రావడం లేదని సీఎం విమర్శించారు. ప్రజలు ఎన్నుకుంటే తాము అధికారంలోకి వచ్చామని మీకు నచ్చకుంటే ఇంట్లో కూర్చోవాలని, తమ ప్రభుత్వాన్ని పని చేయనివ్వాలని ఆయన సూచించారు. తమ ప్రభుత్వ ప్రయత్నాలను అడ్డుకోవాలని చూస్తే ప్రజలు అంతా గమనిస్తున్నారు. పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో వచ్చిన ఫలితాలతో కెసిఆర్ ప్రజల ఆలోచనను అర్థం చేసుకోవాలన్నారు. ప్రజల ఆలోచనను పట్టించుకోకుంటే వచ్చే ఎన్నికల్లో బిజెపి, బిఆర్ఎస్ కు ప్రతిపక్ష హోదా కూడా దక్కదన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడిన వెంటనే ప్రభుత్వాన్ని పడగొట్టాలని అనుకున్నారని దాంతో బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలే తనకు మద్దతుగా నిలిచారని సీఎం రేవంత్ తెలిపారు. నెహ్రూ నుంచి మొదలుకొని ఇందిరాగాంధీ, రాజీవ్ గాంధీ, పివి నర్సింహారావు, మన్మోహన్ సింగ్ వంటి అనేక మంది కాంగ్రెస్ ప్రధానులు ఈ దేశంలో అనేక సంస్కరణలు, విప్లవాలు తీసుకువచ్చారని సీఎం రేవంత్ తెలిపారు. మూడో సారి ప్రధాని అయిన నరేంద్రమోడీ ఈ దేశ ప్రజల కోసం ఏ రెవల్యూషన్ తీసుకువచ్చారని సీఎం రేవంత్ ప్రశ్నించారు. పార్టీలను వీల్చడం, భావోద్వేగాలతో రాజకీయాలు చేయడం తప్ప మీరు చేసినదేంటని ముఖ్యమంత్రి నిలదీశారు. ఈ దేశంలో ఉత్తర, దక్షిణ భారత దేశం అనే విభజన తేవడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ అధికారంలో ఉండగా నార్త్ వ్యక్తి ప్రధానిగా ఉండే సౌత్ వ్యక్తి రాష్ట్రప్రధాని ఉండటం అసామ్యతగా ఉండేదన్నారు. కానీ, ఆ నియమాన్ని మోడీ ప్రభుత్వం పట్టించుకోవడం లేదన్నారు.

# అది లక్ష్మీ బాంబో.. తున్ను బాంబో

మంత్రి పొంగలేటి శ్రీనివాసరెడ్డి త్వరలోనే బాంబులు పేలుతాయన్నారు, ఆ బాంబులు ఆయన అక్రమ దండాల గురించే లేక సీఎం రేవంత్ రెడ్డి బావమరిది తీసుకున్న రూ.1137 కోట్ల కాంక్రీట్ అవినీతి పంపిణీ కావచ్చునని బిఆర్ఎస్ పర్సన్ గెనెరల్ సెసిడెంట్, సిరిసిల్ల ఎంఎల్ఎ కెటిఆర్ వ్యాఖ్యానించారు. శుక్రవారం సిరిసిల్లలో తెలంగాణ విద్యుత్ ని యంత్రణ మండలి చైర్మన్ టి శ్రీరంగారావు అధ్యక్షతన జరిగిన స మావేశంలో, ఆ తరువాత మీడియాతో ఆయన మాట్లాడుతూ.. శ్రీనివాసరెడ్డి చెబుతున్న వాదనలు లక్ష్యాబాంబు లో, సులి బాం బులో, తున్ను బాంబులో తేలిపోతుందని ఎద్దే వా చేశారు. కొత్త బిచ్చగాడు రేవంత్ రెడ్డి అని, వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డితోనే తాము పో ట్టాడమని, చిట్టి నాయుడే తెచ్చినా అని అ న్నారు. లక్షాధికారం చేపడటం భయపడమని, దమ్ముంటే ముందు 100 రోజుల్లో అమలు చేస్తామని ఇచ్చిన 6 హామీలు అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కేసులకు తాము భయపడమని, చావుకు తెగించి తెంగాణ తెచ్చివేళ్లమని, ఒరిజినల్ బాంబులని భయపడలేదని, తున్ను బాంబులకు భయపడతామా.. ఏం ఏక్కుటాలో పీకొక్కోడే సవాలే విలివారు. అన్నారు. అధ్యమైన కేసులు పెట్టి జైలుకు పంపితే ప్రజల కోసం పోతామన్నారు. 100 శాతం రియల్ ఎస్టేట్ దండాల సాగించే వారిపై, ఆర్ఆర్ ట్యాక్సులు వసూలు చేసేవారిపై ఇంతకు వంద రెట్లు వడ్డీ సహా తెచ్చుకుంటామన్నారు. మళ్లీ అధికారంలోకి వచ్చేది తామేనని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. కొండగల్లో దొంగలు దొంగలు కలిసి ఊళ్లు పంచుకున్నట్లు రాఫువ కన్స్ట్రక్షన్ కంపెనీ, మేధాకారంపేసీ రూ.4500 కోట్ల పనులను తీసుకొని తాము మళ్లీ అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే వెలికి తీస్తామన్నారు. జగన్మోడీ ఎంఎల్ఎ సంజయ్ కుమార్ తాను పార్టీ మారలేదని అంటున్నారని,

రేవంత్ రెడ్డితో కండువా కప్పించుకోలేదా అన్నారు. ఇలాంటి వారిని రాజకీయ వ్యధిచారులని అంటారని వ్యాఖ్యానించారు. జగన్మోడీలు ఎంఎల్ఎతో సహా తమ పార్టీ మారిన 10 మంది ఎంఎల్ఎలు రాజకీయ వ్యధిచారులే అన్నారు. ఎంఎల్ఎ జీవనరెడ్డి స్థానిక ఎంఎల్ఎ పార్టీ మారడం.. మంత్రి శ్రీధర్ బాబు పార్టీ మారలేదంటున్నారని అన్నారు. గతంలో రేవంత్ రెడ్డి పార్టీ మారిన వారిని రాజ్యోతో కొట్టి చంపమన్నారు, ఇప్పుడు ఎవరిని రాజ్యోతో కొట్టాలన్నారు. పార్టీ ఫిరాయింపుల విషయంలో హైకోర్టు స్పందించినా స్వీకర్ స్పందించడం లేదన్నారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలను వారో హత్య చేసుకుంటున్నారని, పోలీసుల కుటుంబాలపై పోలీసులు దాడులు చేస్తున్నారని అన్నారు. సిరిసిల్లలో బతుకు తెచ్చుకు, ఉపాధి కోసం అల్లాడుతున్న వస్త్ర పరిశ్రమలోని ఆసామికి, దేశంలో అత్యంత కోటిళ్లరుడైన అసామికి విద్యుత్ చార్జీల్లో తేడా లేకపోవడం విద్వేషంగా ఉందని అన్నారు. విద్యుత్ తో మానవాళికి విడదీయలేని అనుబంధం ఏర్పడిందన్నారు. వదళ్ల బిఆర్ఎస్ పాలనలో కాళేశ్వరం లాంటి ప్రాజెక్టులు విద్యుత్ తో నిర్వహించినా ప్రజలపై ఒక్క రూపాయి కూడా భారం పడకుండా విద్యుత్ సరఫరా చేశామని అన్నారు. పది నెలల కాంగ్రెస్ పాలనలో ప్రజలపై రూ. 18,500 కోట్ల విద్యుత్ చార్జీల భారం పెంచే ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయడం దుర్భాగ్యమైన చర్య అన్నారు. బిఆర్ఎస్ వదళ్లతో నెలకు 1000 కోట్ల రూపాయలు విద్యుత్ చార్జీలు ప్రభుత్వం భరించి ఏటా 1200 కోట్ల విద్యుత్ చార్జీలను ప్రభుత్వం భరించినట్లున్నారు. 24 గంటల రైతులకు ఉచిత విద్యుత్ అందించామన్నారు. విద్యుత్ చార్జీలు పెంచే ప్రతిపాదనలు బిఆర్ఎస్ తిరస్కరిస్తోందన్నారు. అశాస్త్రీయంగా, అసంబద్ధంగా ప్రతిపాదనలు పెట్టి పేద, మధ్యతరగతి ప్రజల నష్టి

విరుస్తున్నారన్నారు. విద్యుత్ చార్జీలు అసంబద్ధంగా పెంచడం తలచిక్క నిర్ణయమన్నారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో కొత్త పరిశ్రమలు రావడం లేదని, ఉన్న పరిశ్రమలు దిబ్బతింటున్నాయన్నారు. విద్యుత్ అనే వ్యాపారం కాదని, ప్రగతి పురోగతి సాధించేదన్నారు. కేరలలో సమస్యతో మరదక ఉద్యమం ప్రారంభమైందన్నారు. చిన్న, మధ్య, కుటీర, సూక్ష్మ పరిశ్రమలను కాపాడుకుంటేనే వాటిని ఆధారపడిన లక్షలాది మంది జీవనోపాధి పొందుతారని అన్నారు. రానున్న వేసవిలో దాదాపు 70 నుండి 80 శాతం మంది వినియోగదారులు 300 యూనిట్ల పైన విద్యుత్ వినియోగిస్తారని అన్నారు. ఇది అందరిపై పడే భారమన్నారు. సిరిసిల్లలోని చిన్న ఆసామికి, బడా వ్యాపారి అసామికి ఒకే రేట్ వర్తింపచేయడాన్ని విధానాన్ని అనుసరిస్తున్నామని సమాధానమిచ్చారని మండిపడ్డారు. గుజరాత్ లో గడ్డి తింటే మనమూ గడ్డి తింటామా అని తాను ప్రశ్నించినట్లు కెటిఆర్ వివరించారు. ప్రభుత్వం చార్జీలు పెంచితే అడ్డుకుంటామన్నారు. ప్రజలతో కలిసి పోరాటం చేస్తామన్నారు. కేరలలో కోతలు, చార్జీల మోతలు కాంగ్రెస్ పాలనలో ఉన్నాయన్నారు. బిఆర్ఎస్ పాలనలో అత్యుపాత్యలు లేని తెలంగాణ కోసం ప్రయత్నిస్తే కాంగ్రెస్ పది నెలల పాలనలో సిరిసిల్ల పట్టణంలో ఇప్పటికే 10 మంది నేతస్థులు అత్యుపాత్యలు చేసుకున్నారు. రాష్ట్రంలో మరో 8 మంది అత్యుపాత్యలు చేసుకున్నారున్నారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆ పార్టీ నేత రాహుల్ గాంధీ నాయకత్వంలో కాకుండా ప్రధాని మోడీ నాయకత్వంలో పనిచేస్తున్నారని ఎద్దే వా చేశారు. ఈ సమావేశంలో ఎంఎల్ఎ ఎల్ రమణ, మూడో ఎంఎల్ఎ సురే రవిశంకర్, నాథ్ కౌత్ చైర్మన్ కొండూరి రవీందర్ రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



### మేకల కాపరిని వెంబడించిన చిరుత పులి



నిర్మల్ ప్రతినధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 25 : నిర్మల్ జిల్లాలో శుక్రవారం ఉదయం పూట చిరుత మరోసారి సంచారం కలకలం రేపించింది. సారంగాపూర్ మండలంలో రవీంద్ర నగర్ లో సయాద్రి కొండలలో మధ్య మేకల కాపరిని వెంబడించడంతో వెంబడించడంతో మహానాద్ర గుర్ర భయాందోళనకు గురై మేకల కాపురి చెట్టు పైకి కేకలు వేశారు అక్కడే ఉన్న ఊరి వాళ్ళు అక్కడికి వచ్చి చేసే వరకు రెండు మేకలను తీసేసి అక్కడి నుంచి చిరుత పులి పారిపోయింది.

### పర్యాటక రంగ అభివృద్ధికి చర్యలు చేపట్టాలి

#### జిల్లా కలెక్టర్



నిర్మల్ ప్రతినధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 25 : పర్యాటక రంగ అభివృద్ధికి చర్యలు చేపట్టాలి జిల్లా కలెక్టర్ అభిలాష అభినవ్ అధికారులను ఆదేశించారు. గురువారం ప్రసిద్ధ దేవాలయాలు పర్యాటక ప్రాంతాలు చారిత్రాత్మిక కట్టడాలు, పర్యాటక రంగ సంబంధిత అధికారులతో సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. పర్యాటక రంగ అభివృద్ధికి పటిష్ట చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. జిల్లాలోని పర్యాటక ప్రదేశాలను గుర్తించి అవసరమైన సౌకర్యం, సుందరీకరణగా తీర్చిదిద్దాలని ఆదేశించారు.

### స్థానిక బస్టివాసులతో కలిసి స్వశాసన వాటికను పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే కృష్ణారావు



కూకట్ పల్లి ( మన వెలుగు ) అక్టోబర్ 25 : కూకట్పల్లి నియోజకవర్గం లోని ప్రశాంత్ నగర్ పాత కోర్ట్ భవనం ఎదురుగా ఉన్న స్వశాసన వాటిక స్థలాన్ని ఇటీవల కొందరు వ్యక్తులు తమిళు సర్వే సంబంధిత కట్టా చేస్తున్నట్లు దాయర్ గూడా బస్టి వాసులు..స్థానికులు ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు దృష్టికి తీసుకురావడం జరిగింది. దీంతో శుక్రవారం ఉదయం స్థానికులు బస్టివాసులతో కలిసి స్వశాసన వాటికను పరిశీలించారు. సర్వే నంబర్ 200 లులో సుమారు ఐదు ఎకరాలకు పైగా భూమిని స్వశాసన వాటిక కోసం వదలటం జరిగిందని ఇందుకు అధరంగా రెవెన్యూ రికార్డులు ఉన్నాయని తెలిపారు. ఇప్పటి వరకు తృశాసన వాటిక అధీనంలో ఉన్న భూమిని కొందరు వ్యక్తులు కట్టా చేసేందుకు ప్రయత్నించడం సిగ్గు చేటని, కట్టావారులు ఎంతటివారైనా ఉపేక్షించేది లేదని ఎమ్మెల్యే హెచ్చరించారు. జిహెచ్ఎస్సి, రెవెన్యూ, పోలీసు అధికారులు ఈ విషయమై తగిన విచారణ చేసి కట్టావారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ప్రశాంత్ నగర్ ప్రాంతంలో నాలాలు స్వశాసన వాటికను కట్టా చేస్తున్న వారిపై మున్సిపల్ అధికారులు రెవెన్యూ అధికారులు వెంటనే స్పందించి చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులు ఆదేశించారు.

### పెద్దమ్మతల్లి ఆలయ నిర్మాణ పనులను ప్రారంభించిన కార్పొరేటర్ వెంకటేశ్ గౌడ్

#### ప్రారంభించిన కార్పొరేటర్ వెంకటేశ్ గౌడ్



కూకట్ పల్లి ( మన వెలుగు ) అక్టోబర్ 25 : 124 అల్వినీ కాలనీ డివిజన్ పరిధిలోని పీజేఆర్ నగర్ కాలనీ లో నూతనంగా నిర్మిస్తున్న శ్రీ పెద్దమ్మతల్లి ఆలయ నిర్మాణ పనులను డివిజన్ కార్పొరేటర్ దొడ్ల వెంకటేశ్ గౌడ్ కొట్టారితో కొట్టి ప్రారంభించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ గత ఎన్నో సంవత్సరాలూ పూజలందుకుంటున్న పెద్దమ్మ తల్లి ఆలయ వాటిక ఆలయాన్ని నిర్మించుకోవడం సంతోషకరమైన విషయం అని అన్నారు. కాలనీ ప్రజలందరూ ఐకమత్యంగా ఉండి ఆలయ నిర్మాణాన్ని పూర్తిచేసుకోవాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో జి.రవి, మరీశ్రీ శ్రీనివాస్, షాకత్ అలీ మున్నా, అగ్రవాసు, పి.మహేష్, కె.నాగయ్య గౌడ్, సౌందర్య, వాలి నాగేశ్వరరావు, మహేష్, నాగేష్, మధుమా, కృష్ణ, గోపిచారి, రాజు, బాలు, శ్రీను, తిరుపతి, శ్రీను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# కొట్లాట వద్దు... రాజీమార్గం ముద్దు



### జెను మేమందరం ఒకటే నూతన వీడిసి కమిటీ భవనం ప్రారంభం

నిర్మల్ ప్రతినధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 25 : బాసర ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రంలో గ్రామ ప్రజలు అనుకున్నారు. ఒకటయ్యారు భవన నిర్మాణంసాధించుకున్నారు. ముంద దుగు వేసి నాలుగు స్తంభాలుగా నిల్పాడి ఒకే మాట ఒకే బాటల మార్గంలో సదుద్దేశంతో ఉన్న అప్పట్ పోలీస్ స్టేషన్ భవనాన్ని నేడు గ్రామ అభివృద్ధి కొరకై భవనాన్ని వినియోగించుకుంటున్నారు. వేకువజామున వేద మంత్రోచరణాల మధ్య ఆలయ అర్చకులు శ్రీ సరస్వతి,మహాలక్ష్మి, మహాకాళి,గణపతి,శ్రీ సత్యనారాయణ ప్రత పూజలు

నిర్వహించి గ్రామ పెద్దలు గృహ ప్రవేశం చేశారు. అనంతరం విడిసి ఆధ్వర్యంలో గ్రామ ప్రజలకు అన్నదాన వితరణ చేశారు.మండల కేంద్రంలోని కులమతాలకు అతీతంగా అందరూ ఒకటై గ్రామ అభివృద్ధి భవన కమిటీ నిర్మాణంను సాధించి గ్రామ ప్రజలు నూతన వీడిసి భవనంను ప్రారంభించుకున్నారు.గ్రామ అభివృద్ధి కొరకై ఎన్ని సమస్యలు ఉన్నా అందరి సలహాలు సూచనలను పరిగణలోకి తీసుకుని రాజీమార్గంతో ముందుకెళ్లి గ్రామాన్ని అభివృద్ధి పతంలో నడిపించుకుంటామని గ్రామ కమిటీ సంఘం నిర్వాహకులు భరోసా తెల్పిస్తున్నారు. గ్రామంలో మొత్తం 27 కులలు ఉన్న గ్రామంలో ఒక కుల సంఘం నుండి ఇద్దరిని లక్ష్మీ ద్రా ద్వారా ఎంపిక చేసుకొని వీడిసి కమిటీగా ఏర్పడ్డారు.ఈ కమిటీ ప్రతి సంవత్సరం ఒకసారి కొనసాగుతుందని వీడిసి అధ్యక్షుడు,కిష్కా గౌడ్ తెలిపారు.

# పత్తి పంట కొనుగోలుకు సిసిఐ కేంద్రాలను వెంటనే తెరవాలి

### సేవాలాల్ సేన జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి

#### లావుడియా వెంకటేశ్ నాయక్

భీద్రాద్రి కొత్తగూడెం ప్రతినధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 25 : సేవాలాల్ సేన లక్ష్మీదేవి పల్లి మండల కేంద్రంలో సమావేశంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి లావుడియా వెంకటేశ్ నాయక్ మాట్లాడుతూ భీద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో ఉన్న పత్తి పంట కొనుగోలుకు సిసిఐ కేంద్రాలు వెంటనే తెరవాలని అన్నారు భీద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా పూర్తి ఏజెన్సీ జిల్లా ఈ జిల్లాలో ఎక్కువగా గిరిజన ప్రజలు నిరక్షరాసులు కావడంతో రైతులను మోసం చేస్తున్నారని కష్టపడి పండించిన పత్తి పంటను సుజాతనగర్ మరియు జూలూరుపాడు మండల కేంద్రాలలో ప్రవేట్ వ్యక్తులు కొంటున్న ఏర్పాటు చేసుకొని అమాయక గిరిజన ప్రజలను మోసం చేస్తున్నారని పత్తికి ఎక్కువ ధర కల్పిస్తామని నమ్మబలికి వారి కొంటర్ వద్ద కాటా అయిన తర్వాత పత్తి బాగోలేదు అని ధర్మను తగ్గిస్తూ గిరిజన రైతులను మోసం చేస్తున్నసంబంధిత అధికారులు ప్రవేట్ వ్యాపారస్తులపై చర్యలు తీసుకోకుండా నిమ్మకు నిరెత్తినట్లు వ్యవహారి స్తున్నారని ఇప్పటికైనా సంబంధిత అధికారులు మండల లాల్వోవెలసిన పత్తి కొంటున్న చర్యలు తీసుకొని రైతులను న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు జిల్లాలో సిసిఐ కేంద్రాలు లేకపోవడం వలన కార్పొరేట్ వ్యవస్థలు విప్పల విడిగా గ్రామాలలో పత్తి కొంటున్న ఏర్పాటు చేసుకొని తక్కువ ధరలకి కొనుగోలు చేయడం వలన ఆరు కాలం కష్టపడి పండించిన పంటకు మద్దతు ధర రాక రైతు అప్పులపాలై అత్యవసరం పాలైంద అవకాశం ఉంది కాబట్టి ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా గ్రామాలలో ఉన్న ప్రతి కొంటున్న పత్తివేసి



దశాి వ్యవస్థను లేకుండా చేయాలని ఆ ప్రభుత్వ పత్తికి 12,000 రూపాయలు మద్దతు ధర ఇవ్వాలని కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు డిమాండ్ చేశారు లేనియెడల ధర్మాలు రాస్తారోకులు అందోశనలు చేస్తామని హెచ్చరించారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నవారు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి లావుడియా వెంకటేశ్ నాయక్ బోడ శీను నాయక్ బోడ గణేష్ నాయక్ బానోమ మంజులాల నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

### ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ విడుదల చేయాలని అడిషనల్ కలెక్టర్ కు బీసీ నాయకులు విసతి



జగిత్యాల ( మన వెలుగు ) అక్టోబర్ 25 :రాష్ట్రంలో పెండింగ్ లో ఉన్న 7850 కోట్లు ఫీజు రియింబర్స్మెంట్ స్కాలర్షిప్ లను వెంటనే విడుదల చేయాలని కోరుతూ శుక్రవారం జగిత్యాల జిల్లా బి. సి సంక్షేమ సంఘం జిల్లా అడిషనల్ కలెక్టర్ రాంబాబు విసతి పత్రాన్ని సమర్పించి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకుపోయి సమస్యలు పరిష్కరించాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా బి.సి సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి మునిపల్ల లక్ష్మినారాయణ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న డిగ్రీ, పీజీ కళాశాలల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు సకాలంలో స్కాలర్షిప్ లను అందం కారణంగా తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురికావచ్చిన పరిస్థితి ఏర్పడిందని అన్నారు.ఫీజు రియింబర్స్మెంట్ విడుదల కాని కారణంగా పేద, బడుగు, బలహీన విద్యార్థులు ఉన్నత చదువులకు వెళ్లేక, కళాశాలల్లో సర్టిఫికేట్ ల కోసం వెళ్ళిన తరుణంలో ఫీజు కడితేనే సర్టిఫికేట్ ఇస్తామని విద్యార్థులను ఇబ్బందులకు గురి చేస్తున్నారని అన్నారు.విద్యార్థులకు రావాల్సిన ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ స్కాలర్షిప్ లను వెంటనే విడుదల చేయకపోతే విద్యార్థులకు మద్దతుగా మరింత ఉద్దమాలను ఉద్దతం చేస్తామని హెచ్చరిస్తున్నాము. ఈ కార్యక్రమంలో బి.సి యువజన సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు సెక్రటరీ తిరుపతి రాంబాబ్, బి.సి మహిళా సంక్షేమ సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి రాచకొండ రోజు బిసి విద్యార్థి జిల్లా నాయకుడు దండుగుల వంశీ, బిసి నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# పేద ప్రజల కళ్ళలో ఆనందం చూడటమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం



- మేడిపల్లి మండల కేంద్రంలో కల్యాణ లక్ష్మి ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి - చెక్కుల పంపిణీలో పాల్గొన్న ప్రభుత్వ విప్
- సన్నరకం వద్దకు క్వింటాలుకు 500 రూపాయల బోనస్
- రైతులు కొనుగోలు కేంద్రాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

జగిత్యాల ప్రతినధి ( మన వెలుగు ) అక్టోబర్ 25 : పేద ప్రజల కళ్ళలో ఆనందం చూడటమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం అని తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్,వేములవాడ శాసన సభ్యులు ఆది శ్రీనివాస్ అన్నారు. శుక్రవారం మేడిపల్లి మండల కేంద్రంలో పిఎన్ఆర్ గార్డెన్స్ లో ఉమ్మడి మేడిపల్లి మండల పరిధిలో అర్బులైన 80 మందికి కల్యాణ లక్ష్మి, షాద్ ముబారక్%౧౩,34,000 వేల విలువగల ముఖ్య మంత్రి సహాయనిధి చెక్కులను ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్ లబ్ధికారులకు అందజేశారు.అనంతరం కొండాపూర్ గ్రామంలో ప్యాక్స్ అధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన పరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని,ఎరువుల గోదామును,వడ్లంపల్లి గ్రామంలో ఎరువుల గోదాం ను, భీమారం మండలం గోవిందరం గ్రామంలో ఐకేఐ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన పరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు.వారు మాట్లాడుతూ కొంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రైతు సంక్షేమ ప్రభుత్వమని, రైతులను రాజు చేయాలన్నదే రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి సంకల్పమని ప్రభుత్వ విప్, వేములవాడ శాసనసభ్యులు ఆది శ్రీనివాస్ అన్నారు. అనూరు దశాి వ్యవస్థకు స్పష్ట పలికి కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసినది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమేనని గుర్తు చేశారు. వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి హయాంలో కొనుగోలు కేంద్రాల నిర్వహణను మహిళా సంఘాలకు అప్పజెప్పడం జరిగిందని పేర్కొన్నారు. రైతుల సంక్షేమాన్ని దృష్టికొని రైతులకు ఉచిత విద్యుత్ పంపిణీ పై తొలి సారి సంతకం చేయడం జరిగిందన్నారు. పెట్టుకు మేలు కలిగి కార్యక్రమాల రాబోయే రోజుల్లో చేపడుతామని అన్నారు. రైతు భరోసా త్వరలోనే అస్తామని వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర రావు ప్రకటన చేశారని గుర్తు చేశారు.గతంలో లాగా రాళ్ళు

రప్పలకు,గుట్టలకు,కొండలకు ఇవ్వకుండా నిజమైన రైతులకు ఇస్తామని తెలిపారు.రుణమాఫీ లో భాగంగా సుమారు 18 వేల కోట్ల రూపాయలను 22 లక్షల మంది ఖాతాల్లోకి జమ చేశామని తెలిపారు. సాంకేతిక సమస్య వల్ల కొందరు వర్షల ఖాతాల్లో జమ కాలేదని, అవి జమ చేయడానికి వ్యవసాయ శాఖ, బ్యాంకు అధికారులు చర్యలు తీసుకుంటున్నారని పేర్కొన్నారు. రేషన్ కార్డులు లేని వారిని గుర్తించి వారికి 31 వేల కోట్ల ద్వారా రుణమాఫీ వర్తింపజేసేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటుందని ప్రస్తావించారు. రైతుల సంక్షేమం కోసం అనూరు రాజశేఖర్ రెడ్డి అవార్డులను శ్రమించేవాడని, అదే సూక్ష్మితో ప్రస్తుతం రేషన్ రెడ్డి రైతుల సంక్షేమం కోసం ప్రభుత్వ సంఘం కార్యక్రమాల చేపడుతున్నారని అన్నారు.ప్రజా ప్రభుత్వంలో అన్ని వర్గాల సంక్షేమమే ధ్యేయంగా ముందుకు పోతున్నామని అందులో భాగంగా ఆదతల్లలకు అర్థిసీ బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణం, 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత విద్యుత్, ఆరోగ్యశ్రీ పరిమితి పదిలక్షలకు పంచడం జరిగిందని పేర్కొన్నారు. మహిళలను ప్రోత్సహించేందుకు చేయడానికి మహిళా సాధికారితకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పెద్ద పీట వేస్తుందని మహిళా తల్లలకు ఇందిరా మహిళా శక్తి పంపణం కింద ఆర్థిక చేయూత ప్రభుత్వం అందిస్తుందని తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని మిగులు బడ్డేట్ గా సోనియా గాంధీ ఇస్తే గత ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ రాష్ట్రాన్ని అప్పుల కుప్పగా మార్చారన్నారు. రాష్ట్రాన్ని 7 లక్షల కోట్ల అప్పు కోట్లు చేసారని దానికి ప్రతి నెల సుమారు 6000 వెల కోట్లు ఒక రోజుకు సుమారు 181 కోట్లు వడ్డీ కడుతున్నామని తెలిపారు.గతంలో చేసిన పనులకు ఎంపి రికార్డు అయిన 40 వేల కోట్ల బిల్లుల కూడా ఇప్పటిదని అన్నారు..అయిన కూడా రాష్ట్రంలో ఎక్కడ కూడా సంక్షేమ అభివృద్ధి ఆపడం లేదని పేర్కొన్నారు.ప్రజా ప్రభుత్వంలో ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం ముందుకు పోతున్నామని అన్నారు..ఇటీవల కొండాపూర్ గ్రామంలో శ్రీ సీతారామస్వామి ఆలయ అవరణలో సీసీ రోడ్డు నిర్మాణానికి 83 లక్షల రూపాయల నిధులు మంజూరు చేశామని గుర్తు చేశారు..గోవిందరాం గ్రామంలో ఒడ్డూర కాలనీలో పలు ఇండ్లను పరిశీలించారు. ఇండ్లు లేని వారికి ఇందిరమ్మ ఇండ్లను మంజూరు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు.వేములవాడ నియోజకవర్గంలో పాటు మేడిపల్లి మండలాన్ని అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి పథంలో తీసుకెళ్తామని పేర్కొన్నారు.



# జగిత్యాలలో కోరుట్ల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ సంజయ్ మీడియా సమావేశం

జగిత్యాల ప్రతినిధి ( మన వెలుగు ) అక్టోబర్ 25 : జగిత్యాల జిల్లా టిఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంలో గురుట్ల నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ సంజయ్ మీడియా సమావేశం ఏర్పాటు చేసి జగిత్యాల నియోజకవర్గంలో జరుగుతున్న రాజకీయ హత్యల గూర్చి కామెంట్ చేశారు ఈ సందర్భంగా కోరుట్ల ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల సంజయ్ మాట్లాడుతూ జగిత్యాలలో రాజకీయ హత్యల రాజకీయ వ్యభిచారం కు జగిత్యాల నాయకులు అర్థం చెప్పారని అన్నారు ప్రస్తుత జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే చేసే కాంగ్రెస్లో చేరలేదు బారసాకు రాజీనామా చేయలేదని జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ సంజయ్ కుమార్ అనడం చూస్తే తాళి కట్టలే సరిసారం మాత్రం చేస్తున్నా అన్నట్లు ఉందని మండిపడ్డారు సీనియర్ నాయకుడు ఎమ్మెల్సీ జీవన్ రెడ్డికి రైతు నాయకుడిగా మంచి పేరు ఉందని గత పదేండ్ల టిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఉన్నప్పుడు హత్య రాజకీయాలు జరగలేదని ఎప్పుడు రైతుల మంచి కోర్ సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకుడు జీవన్ రెడ్డి ఇప్పుడు రాజకీయ హత్యల గురించి మాట్లాడుతున్నాడని విమర్శించారు



అవసాన దశలో నేను తెల్లని కాగితంలా నీవు ఊ కొడుతూ నీవు అరంభ దశలో నీవు బాధ్యతల చెరలో నేను జోని నవ్వులతో నేను జోని నవ్వులతో నేను అనుభవాలతో నేను బంధాల కౌగిల్లో నీవు పాల బుగ్గలతో నీవు అమాయకత్వంతో నీవు పండిపోయిన తలతో నేను అరిపోయే దివ్యె నేను పదలిన మేనుతో నేను పండు వెన్నెల నవ్వుతో నీవు వెలిగే దీపం నీవు చిగురాకు కాయంతో నీవు పండు వెన్నెల నవ్వుతో నీవు బరువైన బంధంగా నేను వెలిగిపోయే పువ్వు నేను చదివిన పుస్తకం నేను బరువైన బంధంగా నేను వెలిగిపోయే పువ్వు నేను తెరవని గ్రంథం నీవు ప్రేమమైన బాధ్యతగా నీవు వికశించే కుసుమం నీవు... పుట్టెడు జ్ఞాపకాలతో నేను ఊసులు చెప్పా నేను సేకరణ, నన్ను రవి రాజ్

## రెండు ద్విచక్ర వాహనాలు ఢీ... ఇద్దరు మృతి



మెట్ల పల్లి ( మన వెలుగు ) అక్టోబర్ 25 : మెట్ల పల్లి పట్టణ శివారులోని వెల్లెల్ల రోడ్డులో ఎదురెదురుగా వస్తున్న రెండు ద్విచక్ర వాహనాలు ఢీకొని బండ లింగాపూర్ గ్రామానికి చెందిన శ్రీనివాస్ (50) అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు తీవ్రంగా గాయపడ్డ వెల్లెల్ల గ్రామానికి చెందిన స్వామి (42) మెట్ల పల్లి ఆస్పత్రికి తరలించగా పరిస్థితి విషమించడంతో మెరుగైన చికిత్స కొరకు నిజామాబాద్ ఆసుపత్రికి తీసుకు వెళుతుండగా మార్గం మధ్యలో మృతి చెందాడు మెట్ల పల్లి సిబ నిరంజన్ రెడ్డి కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు

## విద్యార్థులకు అండగా రాష్ట్ర యువజన కాంగ్రెస్ నాయకుడు జిట్టా సునీల్ యాదవ్



కూకట్ పల్లి ( మన వెలుగు ) అక్టోబర్ 25 : అమిత ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ మేనేజ్మెంట్ అండ్ మెడికల్ సైన్సెస్ కళాశాల విద్యార్థులు ఓకేషనల్ కోర్సు లో భాగంగా పాఠామెడికల్ విభాగంలో చేరుకుంటూ ఉన్న విద్యార్థి నుంచి 50వేల నుండి లక్ష రూపాయల వరకు యాజమాన్యం విద్యార్థుల వద్ద నుండి తీసుకుందని కని విద్యార్థులు తీసుకున్న కోర్ట్ తెలంగాణ ఆంధ్రప్రదేశ్ లో వర్తించదు అని తెలుసుకోని విద్యార్థులు ఆందోళన చెందారు .సునీల్ యాదవ్ విద్యార్థులు మద్దతుగా పోలీస్ స్టేషన్ లో యాజమాన్యం పై కేసు నమోదు చేయించి విద్యార్థులకు సర్టిఫికెట్లు ఇవ్వాలని యాజమాన్యం వారిని డిమాండ్ చేశారు. విద్యార్థులకు సర్టిఫికెట్ ఇవ్వాలని భరోసా ఇచ్చారు. విద్యార్థుల కు తమ పూర్తి మద్దతు ఉంటుంది అని జిట్టా సునీల్ కుమార్ యాదవ్ తెలిపారు.

## మూసి బాధితులకు మద్దతుగా కార్పొరేటర్ రావుల శేషగిరి



కుత్బుల్లాపూర్ ( మన వెలుగు ) అక్టోబర్ 25 : మూసి పరివాహక ప్రాంతంలోని ఇల్లు కూల్చివేతకు నిరసనగా బాధితులకు మద్దతు తెలుపుతూ ఆంధ్ర పార్టీ ధర్మా చౌక్లో ధర్మా కార్యక్రమం పాల్గొనేందుకు గాజులరామారం డివిజన్ కార్పొరేటర్ రావుల శేషగిరి ఆధ్వర్యతన నివహించిన గాజులరామారం డివిజన్ అధ్యక్షులు సాయివాణ్ నేత ఆధ్వర్యంలో అన్నపూర్ణ అమ్మవారి ఆలయం నుంచి బయలుదేరిన డివిజన్ నాయకులు కార్యకర్తలు బాధితుల పెద్ద ఎత్తున ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ పేద ప్రజల పక్షాన బిజెపి పార్టీ ఎప్పుడూ అండగా ఉంటుందని తెలుపుతూ పేద ప్రజలకు ఎప్పుడు కళ్ళం వచ్చినా బిజెపి పార్టీ ముందు నిలబడి ప్రభుత్వాన్ని ఎదిరించి ప్రభుత్వంతో కొట్లాడుతుందని చెప్పడం జరిగింది. రాజీయే కార్పొరేషన్ ఎలక్షన్ లో జీహెచ్ఎంసీ బిజెపి కైవసం చేసుకోవడం ఖాయమనిదానికే స్వచ్ఛందంగా ప్రజలు మద్దతు తెలుపుతున్నారని తెలియజేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు సునీల్ పటేల్ , డివిజన్ ఓసీ మోర్తా అధ్యక్షులు లక్ష్మణ్ , డివిజన్ మహిళా మోర్తా అధ్యక్షులు రేవతి సింగ్ , జిల్లా ఉపాసన ఉపాధ్యక్షులు మురళీకృష్ణ , నాయకులు జగదీష్, నవీన్, మధు, శ్రీను, లక్ష్మణ్ గౌడ్, సంగమేశ్ మహిళా నాయకురాలు రమాదేవి, జ్యోతి, గీతా తదితర బిజెపి నాయకులు పాల్గొన్నారు.

## వ్యభిచారంపై కొరడా ఝుళిపించిన పోలీసులు

### బాలానగర్ డీసీపీ సురేష్ కుమార్ ఐపీఎస్

### ఆధ్వర్యంలో ఆకస్మిక తనిఖీ

కూకట్ పల్లి ( మన వెలుగు ) అక్టోబర్ 25 :బస్సాండుల్లో, మెట్రో స్టేషన్ ల కింద సైవే రోడ్ల పై నిల్వైన విక్రత చేష్టలచేస్తూ ప్రయాణికులకు సామాన్య ప్రజలకి ఇబ్బందికరంగా మారిన వ్యభిచారులపై పోలీసులు కొరడా ఝుళిపించారు.బాలానగర్ జోన్ డి.సి.పి సురేష్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో సైఫల్ అపరేషన్ నిర్వహించారు. కూకట్పల్లి, తెపిహెచ్బి పోలీసులు, యాంట్ హ్యాంసన్ ట్రాఫికింగ్ యూనిట్, రిజర్వ్ పోలీస్, ఓ.టి.ఎస్.కానిస్టేబుల్ నుండి ఏసీపీ స్థాయి అధికారులతో కలుపుకొని దాదాపు 49 పోలీస్ సిబ్బంది తో ఏర్పాటు చేసిన అపరేషన్ లో నాలుగు బృందాలకు కూకట్పల్లి డివిజన్ ఆసిస్టెంట్ కమిషనర్ శ్రీనివాస్ రావు పర్యవేక్షణలో కూకట్ పల్లి, తెపిహెచ్ బి మెట్రో స్టేషన్ భాగ్యనగర్ కాలనీ బస్టాండ్ లో ఆకస్మిక తనిఖీ నిర్వహించారు. ఈ అపరేషన్ ద్వారా వ్యభిచారానికి పాల్పడుతున్న 31 మంది మహిళలు, నలుగురు ట్రాన్స్ జెండర్లు నాలుగురు వ్యక్తులను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వీరి పై ఇమ్మెయిల్ ట్రాఫిక్ నివారణ చట్టం 1956 క్రింద కేసు నమోదు చేశారు. గతంలోను ఇలాంటి సైఫల్ అపరేషన్ లో 22 మంది పట్టుబడగా కూకట్ పల్లి పోలీస్ స్టేషన్ లో నాలుగు కేసులు, తెపిహెచ్ బి పోలీస్ స్టేషన్ లో రెండు కేసులు నమోదు చేశారు. సత్రప్రసరం కొరకు కూకట్పల్లి మండల రెవిన్యూ అధికారి కోస్టింగ్ ఇమ్మెయిల్ బిఎన్ ఎస్ చట్టం 35 కింద వారికి నోటీసులు జారీ చేసి విడుదల



చేసారు అని ఇకపై ఇలాంటి అపరేషన్లు జరుగుతూనే ఉంటాయని తెలిపారు. సైబరాబాద్ పోలీసులు వ్యభిచారం, సంబంధిత కార్యకలాపాలకు వ్యతిరేకంగా చట్టాలు కఠినంగా అమలు చేస్తాయని, ఎలాంటి ఆసాంఘిక కార్యకలాపాలను సహించదు అని చట్టవ్యతిరేకమైన కార్యక్రమాలు జరిగినట్లైతే సమీపంలో ఉన్న పోలీస్ స్టేషన్ లో లేదా 100 నంబర్ పై సహచారం ఇవ్వాలింది గా ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు.

## ప్రొ.డా.కోదండరామ్ ను ఘనంగా సన్మానించిన మాదిగ జే.పి.సి.రాష్ట్ర జనరల్ సెక్రటరీ మోదుగు జోగారావు



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ప్రతినిధి ( మన వెలుగు ) అక్టోబర్ 25 :జిల్లా కేంద్రంలోని, పాల్వంచ పట్టణంలో కె.టి.పి.యస్. ఇంజనీర్స్ అసోసియేషన్ హాల్ లో యస్.ఇ.కా టం. సంజీవయ్య పదవి విరమణ మహోత్సవానికి ముఖ్య అధితిగా విచ్చేసిన తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధనలో ప్రత్యేక ఉద్యమ పండా నిర్వహించి, రాష్ట్రం సాధించిన, బహుముఖ ప్రజ్ఞశాలి, వేల మంది విద్యార్థులను తీర్చిదిద్దిన, ఉన్నత విద్యాపంతులు ప్రొఫెసర్, యం.యల్.సి శ్రీ.డా.కోదండ రామ్ ను మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి పూల దండ, శాలువతో ఘనంగా సన్మానించిన మాదిగ జే.పి.సి.రాష్ట్ర జనరల్ సెక్రటరీ మోదుగు.జోగారావు, మాదిగ జే.పి.సి.జెన్ కో(కె.టి.పి.యస్.) ఉద్యోగుల రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కలకే.ల.శ్రీనివాస్ మరియు ఇంజనీర్స్ బృందం తదితరులు, యం.యల్.సి.కోదండ రామ్ వెంట వారి జిల్లా అధ్యక్షులు మల్లెల.రామానాధం, కార్యకర్తలు ఉన్నారు.

## చిన్న పిల్లల్లో ఆమ్మూనిటీ పెరగాలంటే ఏం చేయాలి?

పెద్దలైనా, పిల్లలైనా వ్యాధుల బారిన పడకుండా ఉండాలంటే రోగ నిరోధక శక్తి మెరుగ్గా ఉండాలి. అప్పుడే ఇన్ఫెక్షన్లకు దూరంగా ఉంటారు. అయితే, పసిపిల్లలకు ఇమ్మ్యూన్ సెల్స్ తల్లి పాల ద్వారా వస్తాయి. అలాగే, వయసుకు తగిన వ్యాక్సిన్లు వేయిస్తుంటే, చాలా రకాల ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి పిల్లలను కాపాడుకోవచ్చు. అలాగే పోషకాహారం అందించడం ద్వారా కూడా ఇమ్మ్యూనిటీ పెరుగుతుంది. తల్లి పాలలోని కోల్డ్ ప్రూమ్ పిల్లల్లో ఇమ్మ్యూనిటీని పెంచుతుంది. పుట్టినప్పుడే నుంచే కనీసం ఆరు నెలలపాటు తల్లి పాలు తాగితే వాళ్ల రోగ నిరోధక వ్యవస్థ బలంగా ఉంటుందని ఎన్నో అధ్యయనాలు చెప్తున్నాయి. ఖనిజ లవణాలన్నిటిలోకీ జింక్ పిల్లల ఇమ్మ్యూనిటీ నిమ్మపై ఎక్కువ ప్రభావం చూపిస్తుంది. ఇది బీస్ప్, నట్స్ వంటి ప్రోటీన్ ఫుడ్స్ లో పుష్కలం. తాజా పండ్లు, కూరగాయలు, ఆకుకూరల్లోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ కణాలను పాడవకుండా కాపాడుతాయి. వ్యాధుల బారిననుంచి రక్షిస్తాయి. జెలీన్, జ్రోకోలి, పాలకూర, ఆవల ఆకులు (మస్టర్డ్ లీఫ్స్) మొదలైన వాటిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ చాలా ఉంటాయి. గట్ హెల్త్ కూడా చాలా ముఖ్యం. జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు బాగుంటేనే ఇన్ఫెక్షన్లు రాకుండా ఉంటాయి. శరీరంలో మంచి బ్యాక్టీరియా పెరగటాన్ని, పేగు మార్గాలు దృఢంగా ఉండటాన్ని ప్రోబయోటిక్స్ పుష్కలంగా ఉండే ఆహారం పిల్లలకు ఇవ్వాలి. రోజూ పెరుగుతోపాటు ఒక పండు కచ్చితంగా పెట్టాలి. కొంచెం పెద్ద పిల్లలైతే పెరుగులో క్యారిబ్, కీరా తరగు చేసి ఇస్తే ఇబ్బం



తింటారు. పిల్లలకు రోజూ 10 నుంచి 14 గంటల నిద్ర అవసరం. అది కూడా మధ్యలో ఎలాంటి అటంకం లేకుండా ఉండాలి. రాత్రి నిద్ర పుచ్చే ముందు గోరు వెచ్చని నీళ్లతో స్నానం చేయించడం, లైట్ గా మసాజ్ చేయడం, కొంచెం పుస్తకం చదివించడం వంటివి చేయాలి. సరిపడా నిద్రపోయే పిల్లలు అంత త్వరగా ఇన్ఫెక్షన్ల బారిన పడరు. యాంటీ బయాటిక్స్ త్వరగా పని చేస్తాయన్న మాట నిజమే. అయినా సరే, వాటికి దూరంగా ఉండాలి. ఎందుకంటే, అవి శరీరంలోని మంచి బ్యాక్టీరియాను హార్మిగా తొలగిస్తాయి. దానివల్ల పిల్లల్లో రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గుతుంది.

## నైట్ షిఫ్ట్ చేస్తున్నారా? ఆరోగ్యం కోసం కచ్చితంగా పాలించాల్సిన రూల్స్ ఇవే!!

చాలామంది బిల్ సెంటర్లలో పనిచేసే ఉద్యోగులు రాత్రిళ్ళు పని చేస్తూ ఉంటారు. ఇక నైట్ షిఫ్ట్ డ్యూటీ చేసే వాళ్ళు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే అనారోగ్యం బారిన పడే అవకాశం ఉంటుంది. నైట్ షిఫ్ట్ చేసేవాళ్ళు ఏం చేయాలి? ఏం చేయకూడదు? ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. నైట్ షిఫ్ట్ డ్యూటీ చేసే వాళ్ళు నిద్ర అవుకోవటానికి ఏది పడితే అది తినటం, తాగటం చేస్తుంటారు. కానీ అది మంచిది కాదు. అర్ధరాత్రి దాటిన తర్వాత నిద్ర వస్తుందని కాఫీలు, టీలు తాగకూడదు . దీంతో ఉదయం నిద్ర పోవడానికి చాలా ఇబ్బందికరమైన పరిస్థితి ఉంటుంది. అంతేకాదు అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. నైట్ షిఫ్ట్ చేసేవాళ్ళు శరీరం డీప్రైవ్డ్ కాకుండా నీరు ఎక్కువగా తాగాలి . మజ్జిగ, జావా ఇలాంటివి తీసుకోవాలి. దీంతో

శరీరం అలసి పోకుండా ఉంటుంది. నైట్ డ్యూటీ చేసే వాళ్ళు రాత్రివేళ మసాలాలు, కొవ్వు అధికంగా ఉండే ఆహారాలు, కార్బోహైడ్రేట్స్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలు తినకూడదు. ఒకవేళ రాత్రి సమయంలో తినాలి అనుకుంటే డ్రై ఫ్రూట్స్, ఫ్రూట్స్, సలాడ్స్ వంటివి తీసుకోవాలి. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి. హరిహర వీరమల్లు హూమ్స్ లో ఖాసీ అగ్నిప్రవాహం... ఉదయం, సాయంత్రం కాసేపైనా వ్యాయామం యోగా వంటివి చేస్తే శారీరక, మానసిక సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉండదు. మధ్యపానం అస్సలు మంచిది కాదు. నైట్ షిఫ్ట్ చేసేవాళ్ళు మధ్యం సేవిస్తే పని సరిగా చేయలేక ఒత్తిడితో ఇబ్బంది పడతారు. కాబట్టి జాగ్రత్త. ప్రతిరోజూ కాసేపు ఎండ తగిలేలా చూసుకోవాలి. శరీరానికి ఎండ తగలకుండా ఉంటే ఆరోగ్యం పాడవుతుంది. ఇక నైట్ డ్యూటీ చేసే వాళ్ళు నిద్రపోయే సమయాన్ని విభజించుకోవాలి. వాళ్ళు నిద్ర పోవాలి ఉదయం పూట నాలుగు గంటలు, మళ్లీ డ్యూటీ సమయానికి ముందు మరో రెండు మూడు గంటలు నిద్ర పోవాలి. నిద్ర పోవడానికి వీలుగా ఇంట్లో బెడ్ రూమ్ సిద్ధం చేసుకొని, కుటుంబ సభ్యులకు సహకరించవలసిందిగా ముందే చెప్పి పెట్టుకోవాలి. నిద్ర సమయంలో సెల్ ఫోన్ మ్యూట్ పెట్టుకుంటే మంచిది.



