

సర్వకల్ప కళాస్థల్ రాకుండా..



డాక్టర్ గారూ నమస్తే. సరైకి క్వాన్సర్ వ్యక్తిగతి ఏ వయసులో వేసుకోవాలి. ఇలాంటి క్వాన్సర్ నిరోధక వ్యక్తిన్న మార్కెట్లలో ఇంకేమైనా ఉన్నాయా? ఎంత ఖర్చు అవుతుంది? ఎక్కడ లజ్జస్తాయి?

సర్వేకల్ క్యాన్సర్ వ్యక్తివ్యవస్థను తొమ్మిదేళ్ళ నుంచి
పటిహోనేళ్ళలోపు ఆడపిల్లలైతే.. రెండు దోసులు
వేయించాలి. తొలిడొసు తర్వాత ఆరునెలలకు మరొ
డోసు వేస్తారు. ఒక్కొక్క డోసు రెండు వేల దాకా
అవుతుంది. పెద్దవాళ్ళ కూడా వేయించుకునే
వీలుంది. నిజానికి, సర్వేకల్ క్యాన్సర్ వ్యక్తివ్యవస్థను 45
ఏళ్ళ వయసులోనూ తీసుకోవచ్చు. కాకపోతే, పెళ్ళకి
ముందు అయితే మంచిది. ఎందుకంటే, ఈ క్యాన్సర్
పఱ్పామన్ పాపిలోమా వైరస్ (పొచ్చిపి) వల్ల
వస్తుంది. ఇది సంబంధిగం ద్వారా శస్తరంలోకి
ప్రవేశిస్తుంది. పొచ్చిపిలో చాలా రకాలు ఉంటాయి.
అలా అని, అన్నిటి వల్ల క్యాన్సర్ రాదు. ప్రార్థన్సై
పొచ్చిపి వల్ల మాత్రమే క్యాన్సర్

శరీరంలో ఉండేది మామూలు వైరసా, హైటిస్క్స్
వైరసా అనేది బయటికి తెలియదు కాబట్టి, లైంగిక
జీవితం ప్రారంభించకముందే ఈ వ్యక్తిస్ను
తీసుకుంటే మంచిది. ఇవి వేయించుకున్నా నరే..
పెళ్ళయ్యాక లేదా సెక్స్ జీవితం ప్రారంభించిన
ముండ్చు తర్వాత పాపస్త్రియర్ తప్పకుండా
చేయించుకోవాలి. పదిహేను దాటాక అయితే,
మొదటి డోసు తర్వాత రెండు నెలలకు ఒకటి,
ఆరునెలలకు మరొకటి చొప్పున మూడు డోసులు
తీసుకోవాలి. గర్భాశయ ముఖుద్వార క్యాప్సుర్
రాకుండా దాదాపు 40 శాతం వరకూ ఇవి
నియంత్రించగలవు. మిగతా క్యాప్సుర్కు ఎలాంటి
వ్యక్తిస్నూ అందుబాటులో లేవు. ఏ వయసు
వాళ్ళయినా వేసుకోగలిగే మరీ వ్యక్తిన్ హాప్టిటిస్-
జి. ఇది లివర్ క్యాప్సుర్ రాకుండా అలకడుతుంది.
కామెర్లతో వచ్చే ఇన్ఫెక్షన్ కారణంగా ఈ క్యాప్సుర్
వచ్చే ప్రమాదం ఉంచి. హాప్టిటిస్-జి పరీక్ష నెగటివ్

వస్తు ఈ దౌన వెయించుకోవచ్చ.



ఉప్పుతోలు.. తెలుగు రుచుల సీఎం



కాలం కొనసాగలేక పోయాను.
 ఉద్యోగానికి స్ఫుర్తి పలికాను.
 తొలినుంచే నాకు సొంతంగా
 వ్యాపారం చేయాలని ఉండేది.
 దాంతే మా అత్మారు పంపే
 పశుళ్ళు, పొడులు, హించివంటలు
 బ్రూండ్ కింద అమ్ముతే ఎలా
 ఉంటుంది? అనిపించింది.
 అయినకూ ఐదియా నప్పడుంతో
 అత్తగారితో మాట్లాడాం. అవిడ
 కూడా ఇత్తాపూం చూపారు. అ

2017లో 'ఆంధ్ర డెలిక్సీ' ప్రారంభించాం.
మంచి అదరణ
నలుగురికి తెలిసేలా ఒక బ్రాండ్ స్ట్రీట్‌ప్రోడక్ట్‌లోనే ఏ వ్యాపార విజయమైనా దాగి ఉంటుంది. అయికే తొలి రోజుల్లో ఎక్కడ ఎగ్గిబిషణ్ జరిగినా మా ఉత్సత్తు.

తదితర కూరగాయలతోనూ నిల్వ పచ్చళ్ల
పెడతాం. నెలకు కనీసం పెతిక కిలోల పచ్చళ్ల
విక్కుయిస్తాం. అన్నీ కలిపి లాడ్చు లక్ష్మిన్నర దాకా
అమ్మకాలు జరుగుతాయి. కృష్ణప్పమి, దసరా,
దీపిపచ్చిలాంటి పండుగలవుడు విభిన్న రకాల స్వీట్ల
కలగలుపుగా మేం అందించే సైప్పల పౌక్కలు చాలా
మండికి నచ్చు తున్నాయి. అమెరికా, దుబాయ్,
సౌత్ ఫ్రికాలాంటి చాలా దేశాలకూ పారిస్త్వ
పంపుతున్నాం. ప్రసుతం ఉన్న మా సోర్కను
మరింత పెద్దది చేసి సాయంత్రాలు
పునుగులు, మిర్టీబట్టి, ఉగ్గాజి లాంచిటి
అమ్మాలనుకుంటున్నాం. చెన్నపట్టుం
ప్రజలకు మరిన్ని తెలుగు రచలను
అందించడమే లక్ష్మిగా మందుకెళు
_న్నాం. 'మీ మిరాయిలు రుచి
చేసిన ప్రతిసారీ సాంతూరికి
వెల్లిన భావన కలుగుతుంది'
అంటుంటారు
చాలామంది.

ప్రేతుకు రోక్కం...
పెనుకు సాధ!



మా నాను భద్రయ్య హెడ్ మాస్టర్. సాంతూరు కరీంనగర్ జిల్లా చౌప్పదండిలో మాకు యాక్షై ఎకరాల సేద్యం ఉంది. కూలీలు ఉన్నా కుటుంబ సభ్యులు కూడా కష్టపడక తప్పుము. చదువుకునే రోజుల్లో నేను పొలానికి వెళ్లేదన్న. అప్పట్లో ఇన్ని పనిముట్టు లేవు. ఇన్నిన్ని వంగదాలు లేవు. నేను హైదరాబాద్లోని రెడ్డి ఉమ్మెన్న కాలేజీలో ఇంటర్ చదివాను. అప్పట్లో హైదరాబాద్లో మత ఘర్జుల వల్ల చాలా రోజులు కాలేజీ మూసారు. క్లాసులు సక్రమంగా జరిగేవి కాదు. దింతో ఎంసెట్ సరిగా రాయలేకోయాను. చదివితే వ్యవసాయ శాస్త్రమే చదవాలనే పట్టు దలతో డీగ్రీలో చేరలేదు. ఎంసెట్ రెండో ప్రయత్నంలో మంచి ర్యాంక్ వచ్చింది. బీఎస్సీ (అగ్రికల్చర్)లో చేరాను. రెండో సంవత్సరంలో ప్లాంట్ ట్రీడింగ్ పరిచయమంది. కొత్త వంగదాల గురించి ఇందులో ఉంటుంది. పీటీలో ప్లాంట్ ట్రీడింగ్ చదవాలంటే ఎంటస్టో మంచి ర్యాంక్ రావాలి. అందుకే పట్టుదలగా చదివాను. ఘన్స్ ర్యాంక్ సాధించాను. ఎప్పుస్టీలో ప్లాంట్ ట్రీడింగ్ స్టేషన్లోనే చేశాను. సేవనిశార్క జెఅర్వఫ్ రీసెర్చ్ ఫెలోప్పు వచ్చింది. రాయ్డ్లోని యానివరిటీ అఫ్ అగ్రికల్చర్ సైన్సోలో చేరాను. పొద్దుతిరుగుడు పంటలో పేరెంటల్ లైన్స్ (ఆడ, మగ) సాగు మీద పరిశోధన చేశాను. మూడుక్కలోనే పీపోవ్డీ పట్టు సాధించాను.

వరంగల్ కంది

పీపోవ్డీ పూర్తికాగానే మండల వ్యవసాయ అధికారిగా ఉద్యోగం వచ్చింది. మూడేళ్ల తర్వాత ఎవ్వి రంగా వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయంలో సెంట్రీస్ కొలువు పరిచింది. నస్సు ప్రత్యేక బాధ్యతలతో వరంగల్లోని రీజిస్టర్ అగ్రికల్చర్ రీసెర్చ్ స్టేషన్కు పుటారు. అప్పట్లో ఇంత నీటి లభ్యత లేదు. ఆరుతడి పంటలే ఎక్కువ. కంది చేల వైరన్సు తట్టుకోలేకపోయేవి. తక్కువ దిగుబడి పంటలనే రైతులు సాగు చేసివారు. అధిక రాబిడినిచ్చే, మైరెన్ తెగుళ్లను తట్టుకునే కొత్తరకం వంగదాలటై అక్కడ పరిశోధన జరిగేది. నేను భాగస్థామిని అయ్యాను. డబ్బుఅర్జీఱ్స్ 93, డబ్బుఅర్జీఱ్స్ 97, డబ్బుఅర్జీఱ్స్ 255 వంగదాలను అభివృద్ధి చేశాం. తెలంగాచ రైతులు అత్యధికంగా సాగు చేస్తున్నది ఈ కంది వంగదాలనే. ఆపైన కరీంనగర్లోని మొక్కలోను పరిశోధనానికి బిలీ అయ్యాను. ఇక్కడ ఎండు తెగులును తట్టుకునే హైబ్రిడ్ మొక్కలోను కేవన్ ఎంపోచ్ 4010131, యాసింగ్లో తక్కువ కాలంలో దిగుబడి నిచ్చే కేవన్ ఎంపోచ్ 4010141 పేరెంటల్ లైన్స్ ని అభివృద్ధి చేశాం.

గోలంటాకు చేతులు కాళ్ళకే కాదు..
ఇప్పుడు వీపు దాకా పాకేసింది!



గోరింటాకు అరచేతిలో పండితే అందం. కాళ్ళను చుడితే ముస్తాబు. అదే రవికగా మారిపోతే.. వీపునూ చేతులనూ అలంకరిస్తే.. కొత్త త్రిండ్! అవును.. ఇప్పుడు బోణ్ మెహందీ సరికొత్త త్రిండ్. ఆతిసాదా అలంకరణ నుంచి నిందన నగల డిజైన్ దాకా ఎన్నో రకాలు.. మెహందీ రవికల్లో కనుచిందు చేస్తున్నాయి.మెహందీ థంక్లో ఏంత ఘనంగా చేసుకున్నా? గోరింటాకులో ఎన్నో కొత్త డిజైన్సు ప్రయుచించినా.. అలంకరించేది కాళ్ళకూ, చేతులేగో! ఎక్కడ చూసినా, ఎన్నోళ్ళ గడిచినా ఇంతేనా.. అనుకునే ఆధునిక పెళ్ళి కూతుల్క కోసం మెహందీ డిజైన్సర్లు సరికొత్త కాన్సెప్ట్స్తో ముందుకొచ్చారు. చూడగానే వావ్ అనిపించేలా, కళ్ళతో చూస్తే కారనాలేని విధంగా కొంగొత్త ప్రతిపాదన తీసుకొచ్చారు. బోణ్ మెహందీ డిజైన్సు, నేటి తరం పెళ్ళి కూతుల్క బ్యాక్లెన్ జాచెట్లు కొత్త అలంకారం.