

# మాన వెలుగు

ప్రతి వార్త ప్రజల వైపు తెలుగు దినపత్రిక

## MANA VELUGU TELUGU DAILY

పబ్లిషర్: హైదరాబాద్

సంపుటి: 01

సంచిక: 51

శుక్రవారం, 04 అక్టోబర్, 2024

పేజీలు 05

వేల రూ: 04/-

# ధాన్యం కొనుగోళ్లపై ప్రత్యేక ఫోకస్

- సన్న వడ్లకు క్వింటాకు రూ.500 బోనస్
- 48 గంటల్లోనే రైతుల ఖాతాల్లో జమ
- రైతులను మోసం చేసే వారిపై కఠిన చర్యలు
- సన్నాల పేరిట జరిగే గోల్మాల్ కు కట్టడి
- జిల్లా కలెక్టర్లు, ఎస్పీలతో సీఎం వీడియో కాన్ఫరెన్స్



హైదరాబాద్ : రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అన్ని జిల్లాల్లో ధాన్యం కొనుగోళ్ల ప్రక్రియ సాఫీగా జరిగేలా చూడాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. ఇప్పటికే రైతులకు ఇచ్చిన మాట ప్రకారం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ సీజన్ నుంచే సన్నాలకు ఎమ్మెస్సీకి అదనంగా ఒక్కో క్వింటాలుకు రూ.500 బోనస్ చెల్లిస్తుందని ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు. గత సీజన్ లో కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ధాన్యం అమ్మిన రైతులకు మూడు రోజుల్లో డబ్బులు ఇచ్చామని, ఈసారి 48 గంటల్లోనే రైతుల ఖాతాల్లో డబ్బులు జమ చేసేందుకు ప్రభుత్వం ప్రయత్నం చేస్తోందన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి గురువారం సచివాలయం నుంచి అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లు, ఎస్పీలతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో మాట్లాడారు. మంత్రులు సీతక్క తుమ్మల నాగేశ్వరరావు జిల్లాల నుంచి ఈ కాన్ఫరెన్స్ లో పాల్గొన్నారు. ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతికుమారి, సివిల్? సప్లయ్? ఎంపీ డీఎస్? చౌహాన్?, వ్యవసాయశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి రఘునందన్? రావు, విద్యాశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి బుద్ధా వెంకటేశం ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ఖరీఫ్ ధాన్యం కొనుగోళ్లకు ఈసారి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 7 వేలకుపైగా కొనుగోలు కేంద్రాలు నెలకొల్పినట్లు సీఎం ప్రకటించారు. ఇప్పటికే గుర్తించిన కేంద్రాలు కాకుండా.. ఎక్కడైనా కొనుగోలు కేంద్రం

అవసరమని కలెక్టర్లు భావిస్తే అక్కడ కొత్త కేంద్రం ఏర్పాటు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు. రాష్ట్రంలో ఈ వానకాలంలో 66.73 లక్షల ఎకరాల్లో వరి సాగు చేశారు. గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా రికార్డు స్థాయిలో 140 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం దిగుబడి వస్తుందని వ్యవసాయ శాఖ అంచనా వేసిందిని సీఎం చెప్పారు. సన్న వడ్లకు బోనస్ ఇవ్వటం ఇదే మొదటిసారి కావటంతో తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, ఎక్కడ ఎలాంటి తప్పుడు అవకాశం చూడాలిని బాధ్యత జిల్లా కలెక్టర్లపై ఉందని అన్నారు. సన్న వడ్ల సేకరణకు వీలుగా వేరేయి కొనుగోలు కేంద్రాలు, లేదా కొనుగోలు కేంద్రాల్లో వేరేయి కాంటాలు ఉండేలా ఏర్పాటు చేసుకోవాలని అధికారులకు ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. సన్న వడ్ల కొనేటప్పుడు నిర్దేశించిన ప్రమాణాలు తప్పకుండా పాటించాలని అధికారులను అప్రమత్తం చేశారు. సన్న రకాలను ధ్రువీకరించే యంత్రాలు, సిబ్బందిని అన్ని కేంద్రాల్లో అందుబాటులో ఉంచాలని చెప్పారు. సన్న వడ్ల సేకరణలో అప్రమత్తంగా లేకపోతే గోల్?మాల్? జరిగే ప్రమాదముందని ముఖ్యమంత్రి హెచ్చరించారు. అటువంటి తప్పులు, అవకాశాలకు అవకాశం కల్పిస్తుందిగా వ్యవహారించాలని చెప్పారు. ప్రతి కేంద్రానికి ఒక నెంబర్ కేటాయించాలని, ఆ కేంద్రంలో కొనుగోలు చేసిన వడ్ల సంపలపై ఆ

నెంబర్ తప్పకుండా వేయాలని సూచించారు. దీంతో ఏ తప్పు జరిగినా, ఏ దశలో గోల్? మాల్? జరిగినా ఎక్కడ జరిగిందో సులభంగా తెలుసుకునే వీలుంటుందని చెప్పారు. సరిహద్దు రాష్ట్రాల నుంచి ధాన్యం రాష్ట్రంలోకి రాకుండా కట్టడి చేయాలని ముఖ్యమంత్రి పోలీస్ అధికారులను అప్రమత్తం చేశారు. అన్ని మార్కెట్లలోనూ పక్కపక్కగా నిఘా ఉంచాలని, చెక్ పోస్టుల వద్ద నిరంతర పర్యవేక్షణ ఉండాలని చెప్పారు తాలు, శరణు, తేమ పేరు తో రైతులను మోసం చేసే వారిని సహించవద్దని, అవసరమైతే క్రిమినల్ కేసులు పెట్టాలని సీఎం చెప్పారు. రైతులు ఎక్కడ కూడా దోపిడీకి గురి కాకుండా, రైతుల నుంచి వచ్చే ప్రతి ఫిర్యాదును కలెక్టర్లు బాధ్యతగా స్వీకరించాలని కోరారు. అన్ని కొనుగోలు కేంద్రాల్లో సరిపడే సంఖ్యలో గోనె సంఘాలు, టార్గెట్లను, మాయిశ్చరీ మిషన్లు, డ్రైయర్లు, ప్యాకీ క్లీనర్లు అందుబాటులో ఉంచాలని చెప్పారు. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ఉన్న డాక్యుమెంట్ వెంట వెంటనే తరలించేందుకు తగిన రవాణా ఏర్పాటు చేసుకోవాలన్నారు. ప్రతి గంటకొకసారి కొనుగోలు కేంద్రాలకు వాతావరణ శాఖ సూచనలను చేరవేయాలని, దానికి అనుగుణంగా కేంద్రాల్లో ధాన్యం తడవకుండా జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకోవాలని చెప్పారు. ప్రతి రోజూ కలెక్టర్లు తమ జిల్లాలో జరుగుతున్న కొనుగోళ్ల ప్రక్రియను సమీక్షించాలని, ప్రతి రోజూ ఉదయం నేరుగా క్షేత్రస్థాయి పర్యటనకు వెళ్లి కేంద్రాలను పరిశీలించాలని

ఆదేశించారు. పాత పది జిల్లాలకు నియమించిన ప్రత్యేకాధికారులు ధాన్యం సేకరణ ప్రక్రియను పర్యవేక్షించాలని సీఎం సూచించారు. ధాన్యం కొనుగోళ్లకు సంబంధించిన సమస్యలంటే ఏ రోజుకాలోజు పరిష్కరించాలని, సివిల్ సప్లయ్ విభాగంలో 24%\*%7 కాలే సెంటర్ ఏర్పాటు చేయాలని సీఎం సూచించారు. ఈ ఏడాది రాష్ట్రంలో వరి సాగు చేసిన విస్తీర్ణంలో 58 శాతం సన్న రకాలు సాగుయ్యాయి. ప్రభుత్వం ఇస్తున్న ప్రోత్సాహంతో వచ్చే ఏడాది నుంచి సన్నాల దిగుబడి మరింత పెరుగుతుందని ముఖ్యమంత్రి ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. క్రమంగా రాష్ట్రంలో వంద శాతం సన్న వడ్ల పండించే రోజులు వస్తాయన్నారు. దొడ్డు వడ్లకు మార్కెట్లో డిమాండ్ లేదని, ఎఫ్ఐబి వద్ద కూడా భారీగా నిల్వలున్నాయని, అందుకే సన్న రకపు వరి సాగును ప్రభుత్వం ప్రోత్సహిస్తోందని చెప్పారు. వచ్చే జనవరి నుంచి రేషన్ షాపుల ద్వారా సన్న బియ్యం పంపిణీ చేస్తూన్నారన్నారు. ఈసారి దిగుబడి అయ్యే 146 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యంలో ట్రేడర్లు, మిల్లర్లు, కొనుగోలు చేసే ధాన్యం, రైతులు తమ అవసరాలకు ఉంచుకునే నిల్వలు పక్కనపెడితే.. 91 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోలు చేయాలి ఉంటుందని అంచనా వేశారు. అందులో 44 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల దొడ్డు రకం, 47 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల సన్న రకాలు ఉంటాయని చెప్పారు. అన్ని జిల్లాల్లోనూ కొనుగోలు చేసిన ధాన్యాన్ని మిల్లర్లకు ఇచ్చే విషయంలోనూ కలెక్టర్లు నిబంధనలను పాటించాలని చెప్పారు. గతంలో వరుసగా జిల్లా వద్ద డిపొజిట్ మిల్లర్లకు ధాన్యం ఇవ్వడం జరిగినా మిల్లర్లకు కూడా బ్యాంకు గ్యారంటీ తీసుకొని ధాన్యం ఇవ్వాలని సూచించారు.



**మంత్రి కాండే సురేఖ హీరోయిన్ సుమంత పై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేయటం సులకాదు మక్కువల్లి పూజ, ఎస్ఎఫ్ఐ రాష్ట్ర గర్ల్స్ కన్వెన్షన్**  
హైదరాబాద్ రాష్ట్ర మహిళా మంత్రి కాండే సురేఖ సినీ నటి సుమంత పై చేసిన వ్యాఖ్యల సరికాదని ఎస్ఎఫ్ఐ రాష్ట్ర గర్ల్స్ కన్వెన్షన్ మక్కువల్లి పూజ అన్నారు...ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఒక గౌరవప్రదమైన పదవిలో మహిళా మంత్రిగా ఉండి ఇంకో మహిళ పైన అసభ్యకరమైన వ్యాఖ్యలు చేయటం సరికాదని వ్యక్తం చేశారు...ఈన రాజకీయ లబ్ధి కోసం వారి యొక్క వ్యక్తిగత విషయాలను లాగడం సరికాదని, తెలియజేశారు... మహిళా మంత్రి పదవిలో ఉండి అమ్మాయిల రక్షణ కోసం ఆలోచించకుండా వారిని ఇష్టం వచ్చినట్లు మాటలు అనడం సరికాదని ఆమె మండిపడ్డారు .....రాజకీయ లబ్ధి కోసం ఏ మాటలు పడితే ఆ మాటలు అంటారా అని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.... సుమంత రాజ్యాంగ బద్ధంగా తన భర్త నుండి విడాకులు తీసుకున్నారని,ఇప్పుడు దానిని రాజకీయం కోసం వాడుకోవడం ఏంటని అన్నారు...  
రాష్ట్రంలో విద్యార్థులు ఆనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు...అడ్మినిస్ట్రేషన్ రోజూ అత్యాచారాలు పెరుగుతున్నాయి వారి గురించి మాట్లాడకుండా హీరోయిన్ల వ్యక్తిగత అంశాలను తీసుకువచ్చి రాజకీయ లబ్ధి పొందాలని చూడద్దని అన్నారు...



## రాష్ట్రంలో మరో మూడురోజులు వర్షాలు

హైదరాబాద్ అక్టోబర్ 3 : రాష్ట్రంలో మరో మూడురోజులు వర్షాలు కురుస్తాయని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం హెచ్చరించింది. కారణం ఆయా జిల్లాలకు ఎల్లో అరేబియన్ సాగి చేసింది. పలుచోట్ల ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన వర్షాలుపడే అవకాశం ఉందని చెప్పింది. రంగారెడ్డి, హైదరాబాద్, మేడ్చల్ మల్కాజ్గిరి, వికారాబాద్, నారాయణపేట, జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాల్లో వానలుపడే ఛాన్స్ ఉందని తెలిపింది. శుక్రవారం ఆదిలాబాద్, నిర్మల్, నిజామాబాద్, జనగాం, సిద్దిపేట, భువనగిరి, రంగారెడ్డి, హైదరాబాద్, మేడ్చల్ మల్కాజ్గిరి, వికారాబాద్, నంగారెడ్డి, మెదక్, కామారెడ్డి, మహబూబ్ నగర్, నాగర్ కర్నూల్, వనపర్తి, నారాయణపేట, జోగులాంబ గద్వాలలో వర్షాలు కురుస్తాయని అంచనా వేసింది. శనివారం నిజామాబాద్, జనగాం, సిద్దిపేట, యాదాద్రి భువనగిరి, రంగారెడ్డి, హైదరాబాద్, మేడ్చల్ మల్కాజ్గిరి, వికారాబాద్, నంగారెడ్డి, మెదక్, కామారెడ్డి, మహబూబ్ నగర్, నాగర్ కర్నూల్, వనపర్తి, నారాయణపేట, జోగులాంబ గద్వాల వానలు కురుస్తాయని హెచ్చరించింది. ఇదిలా ఉండగా..  
ఇవాళ నారాయణపేట, మహబూబ్ నగర్, నాగర్ కర్నూల్ జిల్లాల్లో వర్షాలు కురిశాయి. నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా వెల్పూరులో అత్యధికంగా 7.7 సెంటిమీటర్ల వర్షపాతం నమోదైంది.

## పీఠజర్నల్ కు పాలిత్రామిక శిక్షణా సంస్థ(ఐ.టి.ఐ) మంజూరు

హైదరాబాద్ : పీఠజర్నల్ నియోజకవర్గ అభివృద్ధి పై మరోసారి కెస్సెన్ ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అభివృద్ధి మార్చ్ పడింది.ఎంతో కాలం నుండి డిమాండ్ లో ఉన్న పాలిత్రామిక శిక్షణా సంస్థ(ఐ.టి.ఐ) ని మంజూరు చేయించడంతో పాటు శాశ్వత భవన నిర్మాణానికి గాను స్థానిక శాసనసభ్యులు రాష్ట్ర నీటిపారుదల మరియు పౌర సరఫరాల శాఖమంత్రి ఎన్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి 14.35 కోట్ల నిధులను విడుదల చేయించారు.ఎలక్ట్రిసియన్,ఫిట్టర్,డ్రాఫ్ట్ మెన్,డిజిల్ మెకానిక్ లతో పాటు వెల్డర్ కోర్సులలో శిక్షణ నిమిత్తం ప్రారంభిస్తున్న ఈ నూతన బడి తో ఈ ప్రాంత నిరుద్యోగులకు ప్రయోజనకారిగా మారనుంది.మొత్తం ఐదు కోర్సులలో 216 విద్యార్థులతో ప్రారంభం కానున్న ఈ ఐ టి ఐ కే ప్రీస్నిపాల్ తో సహా 8 పోస్టులను మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డితో ఒప్పించి మంజూరు చేయించారు. గతంలో తాను మంజూరు చేయించిన అడ్వాన్స్ ట్రైనింగ్ సెంటర్ సమీపంలో రామస్వామి గుట్ట వద్ద కొత్తగా మంజూరు అయిన పాలిత్రామిక శిక్షణా సంస్థ (ఐ. టి.ఐ) నెలకొల్పి నున్నట్లు మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి తెలిపారు.

## విజయవంతంగా అమెరికా ,జపాన్ పర్యటన

విజయవంతంగా ముగిసిన భట్టి విక్రమార్కముల్లు అమెరికా ,జపాన్ పర్యటన,

హైదరాబాద్ : నేడు హైదరాబాద్ చేరిక.ఆధునిక గ్రీన్ ఎనర్జీ ఉత్పత్తి పథకులు, టోగ్గు ఉత్పత్తిలో భద్రత, ఆధునిక సాంకేతికతలుపరిశీలన, రాష్ట్రంలో అమలుకు యోచన.గత నెల 24న ప్రారంభమైన రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి, ఇంధన శాఖ మంత్రి శ్రీ భట్టి విక్రమార్క ముల్లు అమెరికా, జపాన్ దేశాల అధికారిక పర్యటన గురువారంతో విజయవంతంగా ముగిసింది. ఈ పర్యటనలో ఆయనతో పాటు రాష్ట్ర అధికారిక శాఖ ప్రత్యేక ముఖ్య కార్యదర్శి శ్రీ పి.రామకృష్ణారావు, ఇంధన శాఖ కార్యదర్శి శ్రీ రోనాల్డ్ రోస్, సింగరేణి సిఎంపీ శ్రీ ఎన్.బలరామ్ పాల్గొన్నారు. ఈ పర్యటనలో ప్రధానంగా అంతర్జాతీయంగా ఉనికిలోకి వచ్చిన అత్యాధునిక గ్రీన్ ఎనర్జీ టెక్నాలజీలు, ఆధునిక మైనింగ్ విధానంలో అధికౌత్పత్తిని సాధించే భారీ యంత్రాలు, వర్చువల్ రియాలిటీతో రక్షణ చర్యలు మొదలైనవి స్వయంగా పరిశీలించడమే కాక వీటిని రాష్ట్రంలో అమలు జరపడానికి శ్రీకారం చుట్టారు. అమెరికాలో జరిగిన అంతర్జాతీయ మైనింగ్ ఎగ్జిబిషన్ మైనింగ్-2024లో కోమత్తు హిల్సాట్, క్యాటర్ పిల్లర్ వంటి ప్రముఖ కంపెనీలు ఉత్పత్తి చేసిన అత్యాధునిక షాఫ్ట్, డంపర్లు, కంటిన్యూయస్ మైనింగ్ యంత్రాలు, గనిలో ప్రమాదాలు జరగకుండా చూసే రక్షణ వ్యవస్థలను పరిశీలించారు. ముఖ్యంగా భూగర్భ గనుల్లో వర్చువల్ రియాలిటీ ద్వారా గని వెలుపలే ఉండి లోపల టోగ్గును తవ్వే సాంకేతికత ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచింది. సింగరేణి సంస్థ ఈ తరహా అత్యధిక టోగ్గు ఉత్పత్తిని సాధించే ఆధునిక యంత్రాలను సమకూర్చుకోవాలని, ప్రమాదరహిత సింగరేణిగా సంస్థను రూపుదిద్దడానికి ఆధునిక రక్షణ సాంకేతికతను అమలు చేయాలని శ్రీ భట్టి విక్రమార్క ముల్లు ఈ సందర్భంగా సింగరేణి సిఎంపీ శ్రీ ఎన్.బలరామ్ ను కోరారు. అమెరికాలో అతిపెద్ద చూపర్ బల విద్యుత్ డ్యామ్ ను సందర్శించిన సందర్భంగా అక్కడ అమలుతున్న జల విద్యుత్ ఉత్పత్తి విధానాలు, రక్షణ చర్యలు తెలంగాణలో కూడా అమలు జరపాలని ఆయన ఎనర్జీ కార్యదర్శి శ్రీ రోనాల్డ్ రోస్ ను కోరారు. జపాన్ పర్యటనలో యునాస్కీ రీసెర్చ్ అండ్ డెవలప్మెంట్ కేంద్రంలో గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ను పెద్ద ఎత్తున ఉత్పత్తి చేయడానికి వినియోగించే పూయల్ సెల్స్ టెక్నాలజీని పరిశీలించారు. రాష్ట్రంలో పెద్ద ఎత్తున సోలార్ విద్యుత్తు ఉత్పత్తి చేపట్టనున్న నేపథ్యంలో ఈ రెండు పద్ధతులపై దృష్టి సారించాలని,



తెలంగాణలో గ్రీన్ హైడ్రోజన్ టెక్నాలజీ వృద్ధికి యునాస్కీ న హాకారం తీసుకోవాలని నిర్ణయించారు. అలాగే తోషిషా పరిశ్రమలను సందర్శించి అక్కడ ఉత్పత్తి అవుతున్న అత్యాధునిక ఫోటోవోల్టాయిక్ మాడ్యూల్స్ య్ లా క్వా లిటీ ని పరిశీలించారు. రాష్ట్రంలో పెద్ద ఎత్తున సోలార్ ఫ్యాంట్లు ఏర్పాటు చేస్తున్న నేపథ్యంలో ఫోటో వోల్టాయిక్ మాడ్యూల్స్ అవసరం ఎంతో ఉంటుందని, అలాగే అన్ని ఆర్డీ సీ బస్సులను ఎలక్ట్రిక్ బస్సులుగా మార్చే ఉద్దేశం ఉన్నందున ఫ్యాబ్రికేషన్ సెల్స్ ఆవశ్యకత కూడా ఉంటుందని శ్రీ భట్టి పేర్కొన్నారు. తోషిషా వారిని రాష్ట్రంలో ఉమ్మడి భాగస్వామ్యంతో కాసి, స్వయంగా గాని ఫ్యాబ్రికేషన్ సెల్ ఫ్యాంట్ ను ఏర్పాటు చేయాలని ఆహ్వానించారు. అలాగే రోహిణి సెమ్ కండక్టర్ పరిశ్రమను సందర్శించి అక్కడ జరుగుతున్న పలు రకాల సెమీకండక్టర్లు, హై

## తెలంగాణలో పాల్టి ఫిరాయించిన ఎమ్మెల్యేలకు మరోసారి షార్క్



హైదరాబాద్ అక్టోబర్ 3 : తెలంగాణలో పాల్టి ఫిరాయించిన ఎమ్మెల్యేలకు మరోసారి షార్క్ తగిలింది. బిఆర్ఎస్ నుంచి కాంగ్రెస్ లోకి మారిన ఎమ్మెల్యేలు దానం నాగిందర్, కడియం శ్రీహరి, తెల్లం వెంకట్రావుల అనర్హతపై హైకోర్టు సింగిల్ బెంచ్ ఇచ్చిన తీర్పుపై స్టే ఇచ్చేందుకు డివిజన్ బెంచ్ నిరాకరించింది. సింగిల్ బెంచ్ తీర్పును అసెంబ్లీ కార్యదర్శి నవాల్ చేయగా తీర్పుపై మధ్యతర ఉత్తర్వులు ఇవ్వలేమని హైకోర్ట్ డివిజన్ బెంచ్ స్పష్టం చేసింది.ఈనెల 24న వాదనలు వింటామని చెప్పింది. ఎమ్మెల్యేల అనర్హతపై 20 రోజుల క్రితం సింగిల్ బెంచ్ తీర్పు ఇచ్చిన సంగతి తెలిసింది. షెడ్యూల్ భారూ చేయాలని ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. దానం, కడియం, తెల్లం వెంకట్రావులపై అనర్హత వేటు వేయాలని హైకోర్టును గతంలో బీఆర్ఎస్ ఆశ్రయించింది.

## ఈశా ఫౌండేషన్ కు వ్యతిరేకంగా హైకోర్టు విచారణపై స్టే!

న్యూఢిల్లీ: పద్దురు జగ్గి వాసుదేవ్ కు చెందిన ఈశా ఫౌండేషన్ కు వ్యతిరేకంగా సమాధైన అన్ని క్రిమినల్ కేసులు రిపోజ్టులను అందించాలని తమిళనాడు పోలీసులను మద్రాస్ హైకోర్టు ఆదేశించిన ఉత్తర్వులపై సుప్రీంకోర్టు గురువారం స్టే ఇచ్చింది.విచారణ త్వరగా జరపాలని ఫౌండేషన్ సుప్రీంకోర్టును కోరింది. దానికి కేంద్రం కూడా అనుకూలంగా వ్యవహరించింది. సాల్సిబిల్ జనరల్ తుషార్ మెహతా "హైకోర్టు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి" అన్నారు. ఇద్దరు యువతులను ఫౌండేషన్ బలవంతంగా నిర్బంధించింది ఆరోపిస్తూ హైకోర్టులో దాఖలై పిడిపిన్

ను కూడా భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి డివై. చంద్రచూడ్ నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం తనకే బదిలీ చేసుకుంది. ఆ ధర్మాసనంలో న్యాయమూర్తులు జె.పి.పావలా, మనోజ్ మిశ్రా కూడా ఉన్నారు.వీడియో కాన్ఫరెన్సింగ్ ద్వారా ఆ ఇద్దరు మహిళలను ధర్మాసనం విచారించాకే తుది ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఆ ఇద్దరు మహిళల్లో ఒకరు "తమ తండ్రి గత 8 ఏళ్లుగా తమని వేధిస్తున్నాడు" అని తెలిపింది..ఈ అంశాలు ఆధ్యాత్మిక స్వచ్ఛకు సంబంధించినవి. ఇది చాలా అర్డెంట్, సీరియస్ కేసు.

### మద్దూరు మండలంలో భారీ వర్షం

మద్దూరు (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 03 : నారాయణపేట జిల్లా పరిధిలోని మద్దూరు మండలంలో గురువారం భారీగా వర్షం కురుస్తోంది. గత వారం రోజులుగా భానుడి దెబ్బకు ఉక్కిరి బిక్కిరి అయిన జనాలకు ఉపశమనం లభించింది. వర్షం కోసం ఎదురుచూస్తున్న రైతులు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వేరుశనగాలు, కంది, వరి పొలాలకు సరైన వర్షం కురవడం వల్ల రైతులు ఆనందంలో మునుగుతున్నారు



### నిధులు మంజూరి కాకుండానే సొంత

#### ఎజెండాతో సిసి రోడ్ల నిర్మాణం

- అత్యవసర స్థలాలలో సిసి రోడ్లు నిర్మాణం చేయాలంటూ వినతి పత్రం

- ఓటు బ్యాంకు రాజకీయం వద్దంటున్న పొలాస ప్రజలు

జగిత్యాల ప్రతినిధి (మన వెలుగు) 03 : జగిత్యాల రూరల్ మండల పరిధిలో గల పొలాస గ్రామంలో కొత్తగా నిర్మించబడిన సిసి రోడ్లు ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాలకు వ్యతిరేకంగా ఓటు బ్యాంకు రాజకీయం కొరకు చేయబడిందని యువకులు మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారికి ఫిర్యాదు చేశారు. బడుగు బలహీనవర్గాలు నివసించే వీధుల్లో ఇప్పటికీ సిసి రోడ్ల నిర్మాణానికి నోచుకోలేదని, వరాకాలంలో నడవడానికి వాహనాల ప్రయాణానికి చాలా ఇబ్బంది పడుతున్నారని, పొలాస గ్రామ ప్రజలు యువకులు విద్యార్థులు రాజకీయ ఉద్దేశాలు చర్చించుకుంటున్నారు. ఇకనైనా శ్రేతస్థాయి అధికారులు ఏ ఏ వీధులలో సిసి రోడ్ల నిర్మాణం అత్యవసరం ఉన్నదో ఆయా వీధుల్లో యుద్ధ ప్రాతిపదికన సిసి రోడ్ల నిర్మాణం చేయాలంటూ వినతి పత్రం సమర్పించారు.



### అన్నను చంపిన తమ్ముడి అరెస్ట్



జగిత్యాల ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 03 : జగిత్యాల మండలంలోని అంతర్గాం గ్రామానికి చెందిన నన్నప్పనేని విద్యాసాగర్ ను తన స్వంత తమ్ముడైన నన్నప్పనేని విక్రమ్ రాజు ఈ నెల 1న రోకలి బండతో కొట్టడంతో విద్యాసాగర్ అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. నిందితుడు విక్రమ్ రాజు పరారీలో ఉండగా గురువారం విక్రమ్ ను పట్టుకొని విచారించగా తన అన్న విద్యాసాగర్ ను తనే చంపినట్లు విక్రమ్ అంగీకరించినట్లు డిఎస్పీ రఘు చందర్ తెలిపారు. నన్నప్పనేని విక్రమ్ రాజును అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్ కు తరలిస్తున్నట్లు డిఎస్పీ తెలిపారు.

### మాజి ఎమ్మెల్యేను కలిసి పలు ఆహ్వాన పేర్లతో అందజేసిన ప్రజలు గాయకులు



కుత్బుల్లాపూర్ (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 03: కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలోని పలు కాలనీల సంక్షేమ సంఘాల నాయకులు, ప్రజలు మాజి ఎమ్మెల్యే, కూన శ్రీశైలం గౌడ్ షాహర్ నగర్ లోని తన నివాసం వద్ద మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి, దేవి శరణుపరాధి ఉత్సవాల ఆహ్వాన పత్రాలకు అందజేశారు పలువురు తమ కాలనీలో నెలకొన్న సమస్యలపై వినతి పత్రాలు అందజేశారు పలు వినతులు స్వీకరించిన మాజి ఎమ్మెల్యే వాటి పరిష్కారం కోసం సంబంధిత అధికారులతో మాట్లాడి కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు.

## తెలంగాణ ఫ్యామిలీ డిజిటల్ కార్డు కార్యక్రమం

- అర్జులైన ప్రతి ఒక్కరికీ సంక్షేమ పథకాలు
- వన్ ఫ్యామిలీ వన్ కార్డుకు శ్రీకారం
- సైబల్ ప్రాజెక్టుగా మహబూబ్ నగర్ లోని 37వ వార్డు సద్దలగుండు ప్రాంతం
- డిజిటల్ కార్డు కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే



మహబూబ్ నగర్ (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 03 : రాష్ట్రంలో అర్జులైన వారు ఎక్కడ ఉన్నా వారికి సంక్షేమ పథకాలు పూర్తిస్థాయిలో అందించేందుకు తెలంగాణ ఫ్యామిలీ డిజిటల్ కార్డు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం శ్రీకారం చుట్టిస్తున్న మహబూబ్ నగర్ ఎమ్మెల్యే యెన్సం శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. వన్ ఫ్యామిలీ వన్ డిజిటల్ కార్డు సర్వే కార్యక్రమాన్ని మహబూబ్ నగర్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని సద్దలగుండు 37వ వార్డు లో ఆయన ప్రారంభించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడారు... సైబల్ ప్రాజెక్టుగా మహబూబ్ నగర్ మున్సిపాలిటీ లోని



సద్దలగుండు ను ఎంపిక చేసినట్లు ఆయన చెప్పారు, గురువారం నుంచి వచ్చే 5 రోజుల పాటుగా అధికారులు ఇంటింటికి వచ్చి ప్రజల సమాచారం సేకరించి పూర్తి సమాచారాన్ని నిక్షిప్తం చేస్తారని, ప్రభుత్వం అందించే ప్రతి సంక్షేమ పథకం నిజమైన లబ్ధిదారులకు అందించేందుకు ఈ కార్డు ఉపయోగపడుతుంది అని ఆయన అన్నారు. ఆరోగ్య శ్రీ, రైతు రుణమాఫీ, రైతు బంధు, రేషన్ సరుకులు, పెన్షన్ ఇలా ఎన్నో ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు అర్జులైన నిరుపే దలకే అందించే ఉద్దేశంతో ఈ సర్వే చేస్తున్నామని ఆయన తెలిపారు. ప్రతి కుటుంబానికి చెందిన సభ్యులు అన్ని వివరాలు ఒకే కార్డులో పొందుపరిచి అందించేందుకు ఈ సర్వే చేస్తున్నామని, రాజస్థాన్ లాంటి రాష్ట్రం లో ఇప్పటికే ఈ ప్రక్రియ విజయవంతంగా నిర్వహిస్తున్నారని అదే విధంగా మన రాష్ట్రంలో కూడా డిజిటల్ కార్డు అందుబాటులో తెచ్చేందుకు గురువారం సర్వే కార్యక్రమం ప్రారంభమైందని ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కౌన్సిలర్ స్వస్థులక్ష్మి యాదవ్, మున్సిపల్ కమిషనర్ మహేశ్వర్ రెడ్డి, మహబూబ్ నగర్ అర్బన్ తహసీల్దార్ భుస్సీరాం, గ్రామీణ తహసీల్దార్ సుందర్ రాజ్, డిసిసి ప్రధాన కార్యదర్శి బురాజ్ ఖాన్, పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు లక్ష్మణ్ యాదవ్, రాములు యాదవ్, అజ్మత్ అలి, ఘూజ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## నేటి నుంచి డిజిటల్ కార్డుల సర్వే షురూ

### - సైబల్ ప్రాజెక్టుగా ఉమ్మడి జిల్లా ఎంపిక

మహబూబ్ నగర్ (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 03 : ఈ సర్వేలకు సంబంధించి జిల్లా కేంద్రాల్లోని అధికారులు, సిబ్బందికి కలెక్టర్ల సమక్షంలో అవగాహన కల్పించారు. ఇందులో భాగంగా ఉమ్మడి జిల్లా వ్యాప్తంగా ఆయా మండలాల పరిధిలోని 12 గ్రామ పంచాయతీలు, 8 వార్డులను ఎంపిక చేశారు. ఆయా గ్రామాలు, మున్సిపాలిటీల వార్డుల్లో ఉన్న జనాభాను బట్టి 2 నుంచి 6 వరకు బృందాలను ఏర్పాటు చేసి వివరాలను సేకరించనున్నారు. ఒక ఇంట్లో ప్రతి ఒక్కరి పేరు, వయస్సు, ఫోటోలు, వేరుచేరుగా తీసుకోవడంతో పాటు అందరి సభ్యులను కలిపి మరో ఫోటోను కూడా తీసుకుంటారు. లైట్ మొదటగా ఆయా గృహాల్లో ఉన్న కుటుంబ సభ్యుల వివరాలను సేకరిస్తారు అన్న విషయంపై గురువారం ఉదయం క్లాంటి వచ్చే అవకాశం ఉంది.



పల్లి, కల్వకుర్తి మున్సిపాలిటీలోని 10వ వార్డును ఎంపిక చేశారు. ఇక వనపర్తి జిల్లాలో అంజనగిరి గ్రామ పంచాయతీ, వనపర్తి మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 10 వార్డును సైబల్ ప్రాజెక్టు కింద ఎంపిక చేశారు.

### వివరాల సేకరణపై రాని క్లారిటీ....!

డిజిటల్ కార్డుల సర్వే గురువారం నుంచి ఈ నెల 7 వరకు ఐదు రోజుల పాటు జరగనున్నప్పటికీ కుటుంబాలకు సంబంధించి ఎలాంటి వివరాలు సేకరించాలి అనే అంశంపై బుధవారం రాత్రి వరకు అధికారులకు సమాచారం అందలేదు. ఇంటి నెంబర్, ఆ ఇంట్లో ఎంతమంది కుటుంబ సభ్యులు ఉంటున్నారని అనే విషయాన్ని నోట్ చేసుకుంటారు. అదేవిధంగా సభ్యుల వయస్సు, ఆధార్ వివరాలు, వ్యక్తిగత ఫోటోలు, కుటుంబ సభ్యులను అందరినీ కలిపి ఫోటోలు తీసి కుటుంబాల వారీగా డిజిటల్ కార్డులను అందజేసే అవకాశం ఉన్నట్లుగా ఓ అధికారి పేర్కొన్నారు. ఈ కార్డులతో రాబోయే ప్రభుత్వ పథకాలు, తదితర వివరాలకు ఎంతగానో దోహదపడుతాయని అధికారులు తెలిపారు. మహబూబ్ నగర్ కుటుంబ సభ్యుల వివరాల సేకరణ, డిజిటల్ కార్డుల జారీ కోసం గురువారం నుంచి సైబల్ ప్రాజెక్టు కింద ఎంపిక కాబడిన ఆయా మండలాల్లోని పంచాయతీలు, మున్సిపాలిటీల్లో సర్వేలు కొనసాగుతున్నాయి.

## త్రిశక్తిమాత ఆలయంలో దుర్గామాత దీక్షలు

జగిత్యాల ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 03 : కొలిచినవారికి కొంగుబంగారంగా గణేష్ నవదుర్గ మండలి ఆధ్వర్యంలో త్రిశక్తి మాత ఆలయంలో నవరాత్రుత్సవాలకోసం ఆలయ అర్చకులు పాల్గొని శివ కుమార్ నిర్వహణలో 250 పైనే దుర్గామాత దీక్షలు చేపట్టారు. పిల్లలనుండి, పుద్గల వరకు నియమనిష్ఠలతో తొమ్మిదిరోజులపాటు దీక్షల్లో ఉంటారు. కోరుట్ల పట్టణం లో గణేష్ నవదుర్గమండలి ఆధ్వర్యంలో త్రిశక్తి మాత ఆలయం ఎంతో ప్రాశస్త్యం కలిగిన ఆలయంగా చెప్పు కుంటారు. సుమారు 47 సంవత్సరాలుగా ఇక్కడ ప్రతి సంవత్సరం పెద్ద ఎత్తున దీక్షలు తీసుకుంటారు. ఇక్కడి అమ్మవారి దర్శించుకునేందుకు నిజామాబాదు, వరంగల్, ఆదిలాబాదు, కరీంనగర్ తోపాటు వివిధ ప్రాంతాలనుండి భక్తులు వస్తుంటారు. దుర్గామాత సవరాశ్రుల ఉత్సవాలు ఈ ఆలయంలో అత్యంత వైభవంగా నిర్వహిస్తారు, పెద్ద ఎత్తున దుర్గామాత దీక్షలు తీసుకోవడం ఇక్కడి విశిష్టత, గురువారం ఆలయంలో పెద్ద ఎత్తున సుమారు 250 పైన దుర్గామాత దీక్షలు తీసుకున్నారు. తొమ్మిది రోజులపాటు నియమ నిష్ఠలతో అమ్మవారిని కొలిచి, అనంతరం దీక్ష విరమింప చేస్తారు, గణేష్ నవదుర్గ మండలి ఆధ్వర్యంలో త్రిశక్తి మాత దేవాలయంలో ఇక్కడ నిత్యం



పూజలు నిర్వహిస్తారు, ఈ కార్యక్రమంలో గణేష్ నవదుర్గ మండలి అధ్యక్షులు కుటుంబ గణేష్, ప్రధాన కార్యదర్శి గజ్జల శంకర్, కోశాధికారి ఆదువాల ప్రభాకర్, 11వ వార్డు కౌన్సిలర్ దాసరి సునిత, గంగుల రాంగోపాల్, ముక్కెర చంద్రశేఖర్, సభ్యులు కస్తూరి రాజేశ్వర్, కటుకం గంగారాం, సుకు అశోక్, గాజుల రమేష్, వెంకటేశం, కస్తూరి లక్ష్మీనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### తెలంగాణ శాసనమండలి చీఫ్ ఐమ్ గా ఎమ్మెల్సీ పట్టం మహేందర్ రెడ్డి

మద్దూరు (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 03 : తెలంగాణ రాష్ట్ర మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్సీ పట్టం మహేందర్ రెడ్డి తెలంగాణ శాసనమండలి చీఫ్ ఐమ్ గా నియమితులైన సందర్భంగా తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డిని కలసి గురువారం సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సింగిరెడ్డి చారివర్ధన్ రెడ్డి, హనుంత్ రెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే సుధీర్ రెడ్డి, చిత్రాక్ష యాదవ్, పరమేశ్వర్ రెడ్డి, రోహిణి రెడ్డి, గడ్డం రాజేందర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## నల్లమలలో గద్దర్!

‘పొడుస్తున్న పొద్దు మీద నడుస్తున్న కాలమా, పోరు తెలంగాణమా...’ అంటూ గద్దర్ ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధనకు సాంస్కృతిక పునాది వేశాడు. తాను పాటయ్యాడు, తానే తెలంగాణ రాష్ట్రోద్భవమని నాదం అయ్యాడు. పొడుస్తున్న పొద్దు లాగానే తన విగ్రహాన్ని దక్కన్ వీర భూమిలోని తూర్పు కనుమల్లో భాగమైన నల్లమల అటవీ ప్రాంతం ఆవిష్కరించుకోనున్నది. ఈ చారిత్రక నన్నివేశాన్ని



వర్షమాన, భవిష్యత్ తరాల ముందు ఉంచబోతున్నది మట్టిమేధావి కొల్లూరి సత్యయ్య. వీరు అమృత సత్యయ్య కొల్లూరి ఎద్యుకేషన్ సొసైటీని ఏర్పాటు చేసి ‘ఫూలే అంబేద్కర్ సెంటర్ ఫర్ ఫిలాసఫీ అండ్ ఇంగ్లీష్ ట్రేయినింగ్ కేంద్రాన్ని హైదరాబాద్ కేంద్రంగా సొంత ఖర్చులతో నిర్వహిస్తున్నారు, బుద్ధుడు, ఫూలే, అంబేద్కర్ బోధనలను పరిచయం చేస్తున్నారు. గద్దర్ భౌతికంగా మన మధ్య లేకున్నా ఆయన స్ఫూర్తిని ముందుతరంలో నింపేలా ఈ విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేయబోతున్నారు. గద్దర్ నల్లమలకు కొత్త కాదు. ఆయన పాటలూ కొత్త కాదు. ఆయన పాటల ప్రభావం తొలుత మైదాన ప్రాంతం కంటే అటవీ ప్రాంతంలోనే కనిపించింది, వినిపించింది. బుద్ధుని మార్గాన్ని, ఫూలే, అంబేద్కర్ ఆలోచనా విధానాన్ని ఆయన అందిపుచ్చుకున్నారు. నల్లమల అటవీ ప్రాంతానికి చాలా ప్రత్యేకతలున్నాయి. అందులో వీరశైవం అతి ప్రధానమైనది. దాని ప్రభావం గద్దర్ పాటలపై ప్రత్యక్షంగానూ, పరోక్షంగానూ ఉన్నది. సర్వమానవ సమానత్వాన్ని బోధించింది బుద్ధుని తర్యాత బసవేశ్వరుల వారో. మహిళా చైతన్యాన్ని, స్త్రీ, పురుష సమానత్వాన్ని బోధించిన బుద్ధుని, బసవేశ్వరుని మార్గంలోనే గద్దర్ పాటలు చాలా ఉన్నాయి. ఆయన అందించిన చైతన్యమూ ఉంది. అంతేకాదు గద్దర్ తల్లిదండ్రులు కూడా వీరశైవ ప్రభావంతో ఉన్నవారే. గద్దర్ తల్లి కూడా సావిత్రిబాయి ఫూలే గురించి, “మా ఊరి పెంట మీద మల్లే పుట్టిందో...” అంటూ రాగయుక్తంగా పాడే వారని గద్దర్ చెప్పేవారు. ఇప్పుడు నల్లమల అటవీ ప్రాంతంలో గద్దర్ మరోసారి తన సామాజిక, దళిత, బహుజన ఆలోచనా స్రవంతుల చైతన్యపు మేకవించులను ఈ నేలపై పారాడే తరంగాలకు అందించబోతున్నారు. సత్యయ్య గద్దర్ విగ్రహాన్ని కేవలం గద్దలపైనే కాదు జనం గుండెల్లో చిరస్థాయిగా నిలిచేలా చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే హైదరాబాద్ శివారుల్లోని తెల్లపూర్లో ఇరవై అడుగుల విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. వరంగల్లో ఏర్పాటు చేయడానికి ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టారు. ఇప్పుడు ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లా తూర్పు కనుమల్లో ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ఇట్లా తెలంగాణ ఉమ్మడి పది జిల్లాల్లో గద్దర్ విగ్రహాలు ప్రతిష్ఠించేందుకు సత్యయ్య ‘గద్దర్ గళం’ ఆధ్వర్యంలో శ్రమిస్తున్నారు.

### అమ్మకు వందనం...

#### అమెరికాకు అభివందనం

‘మాతృదేవోభవ’ అన్న దేశం మనది. ఇటీవల మహబూబ్ నగర్ ప్రభుత్వ జనరల్ ఆస్పత్రిలో ఒక్క రోజులోనే 41 ప్రసవాలు జరిగాయి. అందులో 30 మందికి శస్త్రచికిత్సలు జరిగాయి. ఈ మధ్య కాలంలో నేను అమెరికాలోని బెల్ లార్ స్కాట్ అండ్ వైట్ ఆస్పత్రి (ఫిన్సో)ని సందర్శించాను. అక్కడి డాక్టర్లు, ఇతర సిబ్బంది గర్భిణులకు సాధ్యమైనంత వరకు సాధారణ ప్రసవాలకై ప్రయత్నాలు చేస్తారు. మహిళలు గర్భం దాల్చిన దగ్గర నుంచి ప్రసవం అయ్యేవరకు డాక్టర్లు, వైద్య సిబ్బంది ప్రినాటల్ కేర్, మెంటల్ హెల్త్ అవేరేనెస్, అల్ట్రాసౌండ్ గైడ్స్, న్యూట్రీషనల్ గైడ్స్, బర్త్ ప్లానింగ్, పోస్టాపార్ట్ కేర్ తదితర విషయాలపై త్రికరణశుద్ధిగా సేవలు అందజేస్తారు. మన దేశంలో కూడా ఆశాపర్వర్లు మొదలుకొని ప్రభుత్వ ప్రమాతి వైద్యశాలలే కాకుండా, అరకొర వసతులున్న ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలలో సైతం గర్భిణులకు సేవలు అందిస్తున్నారు. అమెరికాలో ప్రసవ సమయంలో గర్భిణులకు మానసిక స్థైర్యాన్ని ఇచ్చేందుకు భర్తను కూడా లైబర్ రూమ్ లోకి అనుమతిస్తారు. ఇది అభినందించదగ్గ విషయం. ప్రసవానంతరం తల్లిబిడ్డల సంక్షేమానికి నవ్వుతూ వారు అందించే సేవలు కూడా అమోఘం. నవ్వడం ద్వారా ఎండార్బిన్ హార్మోన్ల ఉత్పత్తి ఫలితంగా ప్రసవవేదనకు మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుందన్నది శాస్త్రీయమైన విషయం. అలాగే మన దేశంలో కూడా వైద్యులు, నర్సింగ్, పారామెడికల్ సిబ్బంది నిర్దిష్ట సమయానికి గర్భిణులను ఆప్యాయతతో వలకరిస్తూ, మానసిక ప్రశాంతతను చేకూరుస్తూ సేవలు అందించి వీరైనంత వరకు సాధారణ ప్రసవాలు అయ్యేలా చూస్తూ బాగుంటుంది. అలాగే ప్రసవానంతర సేవలను కూడా త్రికరణశుద్ధిగా అందించి తల్లిబిడ్డల క్షేమానికి పాటుపడాలి.



### ప్రీశాంత కేశర్ పార్టీకి

### ఎన్నికల సంఘం గుర్తింపు

పాట్నా : ఎన్నికల మాజీ పూర్వకర్త ప్రశాంత కేశర్ రెండేళ్ల క్రితం ప్రారంభించిన 'జన్ సురాజ్ పార్టీ'కి ఎన్నికల సంఘం నుంచి గుర్తింపు లభించింది. బుధవారం ఇక్కడ జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో ప్రశాంత కేశర్ ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు. ఎన్నికల సంఘం గుర్తింపు లభించడంతో తన రాజకీయ పార్టీని ఆయన అధికారికంగా ప్రారంభించారు.

ఈ పార్టీ రెండేళ్లుగా క్రియాశీలంగా ఉంది. ఎన్నికల సంఘం నుంచి అమోదం పొందింది. బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసేందుకు సిద్ధమవుతుంది అని ఆయన అన్నారు. అయితే తమ పార్టీకి నాయకత్వం మాత్రం తన చేతుల్లో లేదని, రెండేళ్లుగా పార్టీ కోసం క్రమించిన వారి



నాయకత్వంపై నిర్ణయం తీసుకుంటారని చెప్పారు. మూడు దశాబ్దాలుగా బీహార్ ప్రజలు అరిజెడి లేదా జెడియూ లేదా బిజెపికి మాత్రమే ఓటు వేస్తున్నారని, ఇప్పుడు ఆ సంప్రదాయానికి తెరవదాలని ఆయన కోరారు. అయితే బిజెపికి నమ్మినబంటుగా ఆ పార్టీ కనుసన్నల్లోనే ఆయన వని చేస్తున్నారని, బీహార్ లో నితీష్ పాలన అప్రతిష్టపాలైన నేపథ్యంలో కొత్త ఎత్తుగడగానే ప్రశాంత కేశర్ తన బిజెపికి తెరవైకి తీసుకొస్తోందని విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.

### బీరూట్ పై ఆజ్రాయేల్ బాంబు దాడి..

ఇజ్రాయేల్ పై ఇరాన్ దాడుల తర్వాత పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు మరింత పెరిగాయి. లెబనాన్ సరిహద్దుల్లో జరిగిన ఘర్షణలో 8 మంది సైనికులు మరణించిన తర్వాత ఇజ్రాయేల్ తన దాడులను ఉధృతం చేసింది. గురువారం తెల్లవారుజామున లెబనాన్ రాజధాని బీరూట్ పై బాంబులతో విరుచుకుపడింది. ఈ ఘటనలో ఆరుగురు లెబనాన్ పౌరులు మరణించగా.. మరో ఏడుగురు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. సెంట్రల్ బీరూట్ లోని బచౌరా ప్రాంతంలో పార్లమెంటుకు దగ్గరగా ఉన్న భవనాన్ని ఇజ్రాయేల్ లక్ష్యంగా చేసుకుంది. అలాగే దక్షిణ శివారు ప్రాంతమైన దహియాపూర్ కూడా మూడు క్షిప్రబలతో దాడి చేశారని భద్రతా అధికారులు తెలిపారు. ఓ భవనం తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నట్లు వెల్లడించారు. దీంతో గత 24 గంటల్లో ఇజ్రాయేల్ దాడుల్లో 46 మంది మరణించారని, 85 మంది గాయపడ్డారని లెబనాన్ ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. సిరియా రాజధాని డమాస్కస్ లోని ఒక ఫ్లాట్ పై ఇజ్రాయేల్ దాడి చేయగా.. హిజ్బుల్లా మాజీ చీఫ్ హసన్ సబ్రల్లా అల్లుడు హసన్ జాఫర్ అల్-ఖాసీర్ సహా నలుగురు వ్యక్తులు మరణించారని వలు మీడియా కథనాలు వెల్లడించాయి. అయితే దీనిపై ఇజ్రాయేల్, హిజ్బుల్లాలు అధికారికంగా స్పందించలేదు. అంతేగాక లెబనాన్ లో బుధవారం ఇజ్రాయేల్ చేసిన వైమానిక దాడిలో ఒక అమెరికన్ పౌరుడు మరణించాడు. మృతుడిని కమెల్ అహ్మద్ జవాద్ గా గుర్తించారు. కమెల్ మృతి పట్ల చైల్డ్ హోస్ అధికార ప్రతినిధి తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేశారు.



### 100 మంది పిల్లలకు నేస్త్రీల్లా పేరు..

ఇరాక్ ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ కీలక నిర్ణయం  
 లెబనాన్ లో ఇటీవల ఇజ్రాయేల్ జరిపిన వైమానిక దాడిలో హిజ్బుల్లా చీఫ్ హసన్ సబ్రల్లా మృతి చెందిన విషయం తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆయన మృతికి నివాళిగా ఇరాక్ లోని 100 మంది శిశువులకు సబ్రల్లా పేరు పెట్టినట్లు ఇరాక్ ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ వెల్లడించింది. దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో ఇటీవల జన్మించిన 100 మంది పిల్లల జననాలను సబ్రల్లా పేరుతో నమోదు చేశారు. అమరవీరుల గౌరవార్థం ఈ చర్య తీసుకున్నట్లు ఇరాక్ సీనియర్ అధికారి ఒకరు తెలిపారు. సబ్రల్లా మరణానంతరం ఆయన పేరు కొత్త తరం ప్రజలకు స్ఫూర్తిగా నిలిచేందుకు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు. కాగా, గత నెల 27న ఇజ్రాయేల్ దళాలు లెబనాన్ లో చేసిన దాడుల్లో సబ్రల్లా ప్రాణాలు కోల్పోయారు. సబ్రల్లా మూడు అశుభాలకు పైగా హిజ్బుల్లా చీఫ్ గా కొనసాగారు. ఇరాక్ తోనూ ఆయనకు సన్నిహిత సంబంధాలున్నాయి. ఇరాక్ ప్రధాన మంత్రి మహమ్మద్ షియా అల్-సూదాని సబ్రల్లాను అమరవీరుడిగా అభివర్ణించారు. ఆయన మరణానంతరం దేశంలో మూడు రోజుల పాటు సంతాప దినాలు ప్రకటించారు. ఈ నేపథ్యంలోనే వంద మంది శిశువులకు సబ్రల్లా పేరు పెట్టడం గమనార్హం.

### ద్వారక నగర్ బతుకమ్మ సంబురాలలో పాలుకొన్న కార్పొరేటర్ రావుల శేషుగిరి

కుత్బుల్లాపూర్ ( మన వెలుగు )  
 అక్టోబర్ 03 : ఎంగిలిపూల బతుకమ్మతో మొదలై నద్దుల బతుకమ్మ వరకు 9 రోజులు ఉత్సవాలు అంగరంగ వైభవంగా జరుపుకోవాలని కార్పొరేటర్ శేషుగిరి భక్తులను కోరారు ప్రకృతిలో భాగమైన బతుకమ్మను భక్తి శ్రద్ధలతో చిన్న పెద్దలు అందరూ కలిసి ఆడుకుంటామని ప్రెసిడెంట్ హనుమంత రెడ్డి సెక్రెటరీ శేఖర్ అన్నారూ ప్రపంచంలోనే పూలను గౌరవిస్తూ దాన్ని ఒక బతుకమ్మ ఆకారంగా తీర్చిదిద్ది తొమ్మిది రోజులు పూజలు చేసి గంగమ్మ ఒడికి చేర్చే పండుగనే బతుకమ్మ పండుగ అని, ఓయు జెవిసి చైర్మన్, కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు దరువు అంజన్న అన్నారు, ఈ కార్యక్రమంలో కోశాధికారి కృష్ణమూర్తి, రాజేష్ రాజు జైవల్ రమేష్ రామరాజు చంద్రయ్య సురేంద్రబాబు రామ్మోహన్ గోవిందరాజు రాజేష్ రావూరి, అరవింద్ రామరాజు జానకిరామ్ శ్రీశైలం కిషన్ శ్యామ్ రవీంద్రనాథ్ రాగూర్ సాయిరాజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



### భీకర్ యుద్ధం దిశగా పశ్చిమాసియా..

పశ్చిమాసియా భీకర యుద్ధం దిశగా సాగుతోంది. ఒకవైపు హిజ్బుల్లా స్వావలాంకితంగా లెబనాన్ పై, హమాస్ టార్గెట్ గా జాషా పై ఇజ్రాయేల్ దాడులు చేస్తుంటే.. మరోవైపు ఇజ్రాయేల్ పై ఇరాన్ విరుచుకుపడింది. మంగళవారం ఆర్ధరాత్రి సుమారు 180 క్షిప్రబలతో ఇజ్రాయేల్ పై ఇరాన్ అటాక్ చేయగా.. దీనికి సరైన సమయంలో సమాధానం చెబుతామని ప్రధాని బెంజమిన్ నెతన్యాయూ హెచ్చరించారు. దీంతో విక్షణన విం జరుగుతుందోనని ప్రపంచ వ్యాప్తంగా తీవ్ర ఆందోళన నెలకొంది. ఈ ఆందోళనల నేపథ్యంలోనే లెబనాన్ పై ఇజ్రాయేల్

ఇజ్రాయేల్ ద్రువికరించింది. మరో 18 మంది గాయపడ్డట్లు తెలిపింది. హిజ్బుల్లా మిలిటెంట్లు పేలుడు పరికరం సహాయంతో తమ సైనికులను హతమార్చారని పేర్కొంది. హిజ్బుల్లా 3 ఇజ్రాయేల్ ట్యాంకులను కూడా ధ్వంసం చేసినట్లు తెలిపింది. అయితే రాకెట్ లాంచర్లతో సహా 150కి పైగా హిజ్బుల్లా మిలిటెంట్ల మౌలిక సదుపాయాలు వైమానిక దాడుల్లో ధ్వంసం చేసినట్లు వెల్లడించింది. ఇరాన్ దాడులపై నా ఇజ్రాయేల్ స్పందించింది. ఇరాన్ ప్రయోగించిన మిస్సైల్స్ ఇజ్రాయేల్ వైమానిక దళ స్థావరాలను తాకాయని, అయితే ఎటువంటి ప్రాణనష్టం జరగలేదని తెలిపింది. కొన్ని కార్యాలయ భవనాలు మాత్రం దెబ్బతిన్నాయని పేర్కొంది.

### ఇరాన్ సుప్రీం లీడర్ ఖమేనీని మట్టుబెట్టండి.. శరణార్థులపై సైనికుల కాల్పులు..

ఇరాన్ సుప్రీం లీడర్ ఖమేనీని మట్టుబెట్టండి..  
 ఇరాన్ పై ప్రతికారం తీర్చుకునేందుకు ఇజ్రాయేల్ రగిలిపోతోంది. ప్రతిదాడికి అవసరమైన సైనిక ప్రణాళికను రెడీ చేస్తోంది. ఈ క్రమంలో ఇరాన్ సుప్రీం లీడర్ అలీ ఖమేనీని మట్టుబెట్టాలని ఇజ్రాయేల్ ప్రభుత్వంపై దేశ ప్రజల నుంచి ఒత్తిడి పెరుగుతోంది. ఇజ్రాయేల్ సంకీర్ణ ప్రభుత్వంలోని పార్టీలు కూడా ఇదే అంశాన్ని ప్రధానంగా లేవనెత్తుతున్నాయి. ఇరాన్ లోని సైనిక స్థావరాలు, ప్రభుత్వ అత్యున్నత పాలనా కేంద్రాలు లక్ష్యంగానూ ఇజ్రాయేల్ దాడులు చేసే అవకాశం ఉందని ఇజ్రాయేల్ అధికార వర్గాలు వెల్లడించాయి. ఇజ్రాయేల్ పై దాడికి ప్రధాన కారకమైన ఇరాన్ సుప్రీం లీడర్ ను తాము వదలబోమని పేర్కొన్నారు. ఇరాన్ లాంటి దేశం చేతిలో అణ్ణాయుధాలు ఉండటం మంచిది కాదని ఇజ్రాయేల్ ప్రభుత్వ వర్గాలు వాదిస్తున్నాయి. ఇరాన్ లోని అణ్ణాయుధ పరిశోధనా కేంద్రాలపైనూ తమ సైన్యం దాడులు జరగొచ్చున్నారు. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో ఇరాన్ సుప్రీం లీడర్ అలీ ఖమేనీ భారీ భద్రత నడుమ రహస్య ప్రదేశాల్లో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.

శరణార్థులపై సైనికుల కాల్పులు..  
 (బ్రక్యూల్) పారిపోతున్న శరణార్థులపై మెక్సికో సైనికులు కాల్పులు జరిపారు. గ్యాటెమాలా సరిహద్దుల్లో వెళ్తున్న ఓ బ్రక్యూల్ సైనికులు కాల్పులు జరుపగా.. ఆరుగురు శరణార్థులు మరణించారని మెక్సికో రక్షణశాఖ బుధవారం అధికారికంగా వెల్లడించింది. ఈజిప్ట్, నేపాల్, క్యూబా, భారత్, పాకిస్తాన్ దేశాల నుంచి వలస వచ్చిన బ్రక్యూల్ సైనికులు కాల్పులు జరిపారు. బ్రక్యూల్ ఉన్నవారిలో నలుగురు అక్కడికక్కడే మరణించగా.. మరో ఇద్దరు చికిత్స పొందుతూ మరణించినట్లు ఆ దేశ మీడియా వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. 10 మందికి గాయపడినట్లు సమాచారం. కాల్పుల సమయంలో బ్రక్యూల్ మొత్తం 33 మంది వలసదారులు ఉన్నట్లు గుర్తించారు. మరణించినవారు, క్షతగాత్రులు మినహా.. 17 మంది సురక్షితంగా ఉన్నట్లు అక్కడి అధికారులు తెలిపారు. బ్రక్యూల్ కాల్పులు జరిపిన ఇద్దరు సైనికుల్ని విధుల నుండి తప్పించి, వారిపై విచారణకు ఆదేశించినట్లు మెక్సికో సైనిక చీఫ్ పేర్కొన్నారు. శరణార్థులతో వెళ్తున్న వాహనంపై మెక్సికో సైన్యం కాల్పులు జరపడం ఇదే తొలిసారి కాదు. 2021లో వలసదారులను తీసుకు వెళ్తున్న పిక్ప్ (బ్రక్యూల్ కాన్వీ - మిలిటరీ నేషనల్ గార్డ్ కాల్పులు జరుపగా.. ఒకరు మరణించారు. మరో నలుగురు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. అయితే సైన్యంపై వారు కాల్పులు జరపడంతోనే.. తిరిగి వారిపై కాల్పులు జరిపినట్లు చెప్పారు. కానీ.. అది అనాధ్యమని, వీలైనంతవరకూ వలసదారులు లంచాలు ఇచ్చి ఆశ్రయం పొందేందుకు చూస్తారని వలసహక్కుల కార్యకర్త ఇరినియో ముజికా తెలిపారు.

### మణిపూర్ సంక్షోభాన్ని పరిష్కరించేందుకు రాజకీయ చర్యలు

ఇంఫాల్ : బ్రిటిష్ వలస పాలనకు పులికేకంగా అహింసా మార్గంలో పోరాడి దేశానికి స్వాతంత్ర్యం సాధించి పెట్టిన ఘనత గాంధీజీది. నేడు దేశవ్యాప్తంగా గాంధీజీ 155వ జయంతి వేడుకలు జరుగుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో మణిపూర్ లో కుకీ, మెయిటీ జాతుల మధ్య ఏడాదికిపైగా కొనసాగుతున్న హింసకు తెరవదేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలి. బుధవారం మణిపూర్ ముఖ్యమంత్రి బీరెన్ సింగ్ రాష్ట్రంలో నెలకొన్న సంక్షోభాన్ని పరిష్కరించేందుకు రాజకీయ చర్యల్లో అన్ని సంఘాల పాల్గొనాలని కోరారు. బీరెన్ సింగ్ తో పాటు పలువురు ఎమ్మెల్యేలు నేడు ఇంఫాల్ లో ఉన్న గాంధీజీ హోల్ లో బాహుజీ చిత్రవహినీ పూలమాల వేసి నివాళు లర్పించారు. ఈ సందర్భంగా బీరెన్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. నేడు గాంధీజీ జయంతి. అలాగే జాతీయ పరిశుభ్రత దినోత్సవం.



రాష్ట్రాన్ని పరిశుభ్రంగా మార్చేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ సత్వం, అహింస, పరిశుభ్రత స్ఫూర్తిని అలవర్చుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాను. మనమందరం అహింసను నమ్ముదాం. రాష్ట్రంలో నెలకొన్న సంక్షోభాన్ని పరిష్కరించడానికి రాజకీయ చర్యలు జరుపుతున్నాం" అని ఆయన అన్నారు. కాగా, మణిపూర్ లో గతేడాది మే 3వ తేదీన మెయిటీలు, కుకీల మధ్య చెలరేగిన హింస ఇప్పటికీ కొనసాగుతూనే ఉంది. జాతుల ఘర్షణల వల్ల ఎంతోమంది చనిపోయారు. అయినప్పటికీ దేశ ప్రధాని మోడీ ఇప్పటివరకు స్పందించకపోవడం, ఆ రాష్ట్రంలో పర్యటించకపోవడం గమనార్హం.

### అలాంటి వారిని ఫోటో తీసి పేపర్ లో వేయాలి

తిన్నాక కవర్ ను కారులోంచి బయట విసిరే అలవాటు తనకూ గతంలో ఉండేదని గుర్తు చేసుకున్నారు. ఇప్పుడు చాక్లెట్ తింటే ఆ కవర్ ను జేబులో పెట్టుకొని అంటికి వెళ్లక చెత్తబుట్టలో వేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ముహత్యాగాంధీ జయంతి వేళ్.. పరిశుభ్రత పాటినూ పర్యావరణ పరిరక్షణకు పాటు పడాలని విలుపునిచ్చారు. "ప్రజలు చాలా తెలివైనవారు.. చాక్లెట్లు తిన్నాక కవర్ ను వెంటనే పారేస్తారు. అయితే, వారు విదేశాలకు వెళ్లే మాత్రం చాక్లెట్ తిన్నాక ఆ కవర్ ను జేబులో ఉంచుకుంటారు. విదేశాల్లో మాత్రం చక్కగా ప్రవర్తించాలి" అని వ్యాఖ్యానించారు. బహిరంగ ప్రదేశాల్లో స్వచ్ఛత పాటించాల్సిన అవసరాన్ని గుర్తు చేసిన గద్దర్.. పాన్ నమిలి ఎక్కడవడితే అక్కడ ఉమ్మివేసేవారి ఫోటోలను పత్రికల్లో ప్రచురించాలన్నారు. వ్యర్థాలను సంపదగా మార్చుకోవాలని సూచిస్తూ.. బయో ప్రొడక్టులుగా మార్చే పలు అంశాలను ప్రజలకు సూచించారు.

తిన్నాక కవర్ ను కారులోంచి బయట విసిరే అలవాటు తనకూ గతంలో ఉండేదని గుర్తు చేసుకున్నారు. ఇప్పుడు చాక్లెట్ తింటే ఆ కవర్ ను జేబులో పెట్టుకొని అంటికి వెళ్లక చెత్తబుట్టలో వేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ముహత్యాగాంధీ జయంతి వేళ్.. పరిశుభ్రత పాటినూ పర్యావరణ పరిరక్షణకు పాటు పడాలని విలుపునిచ్చారు. "ప్రజలు చాలా తెలివైనవారు.. చాక్లెట్లు తిన్నాక కవర్ ను వెంటనే పారేస్తారు. అయితే, వారు విదేశాలకు వెళ్లే మాత్రం చాక్లెట్ తిన్నాక ఆ కవర్ ను జేబులో ఉంచుకుంటారు. విదేశాల్లో మాత్రం చక్కగా ప్రవర్తించాలి" అని వ్యాఖ్యానించారు. బహిరంగ ప్రదేశాల్లో స్వచ్ఛత పాటించాల్సిన అవసరాన్ని గుర్తు చేసిన గద్దర్.. పాన్ నమిలి ఎక్కడవడితే అక్కడ ఉమ్మివేసేవారి ఫోటోలను పత్రికల్లో ప్రచురించాలన్నారు. వ్యర్థాలను సంపదగా మార్చుకోవాలని సూచిస్తూ.. బయో ప్రొడక్టులుగా మార్చే పలు అంశాలను ప్రజలకు సూచించారు.

### పుణెలో కుప్పకూలిన హెలికాప్టర్

పుణె: మహారాష్ట్రలోని పుణె జిల్లాలో ఘోర హెలికాప్టర్ ప్రమాదం జరిగింది. టేకాఫ్ అయిన కొద్ది నిమిషాలకే హెలికాప్టర్ కుప్పకూలిపోయింది. ఈ ప్రమాదంలో ఇద్దరు మాజీ ఐఏఎఫ్ సైలెట్లు, ఓ ఇంజనీర్ ప్రాణాలు కోల్పోయారు. బుధవారం ఉదయం 7.40 గంటల సమయంలో ఐస్కాన్ లోని కొండ ప్రాంతంలో ఈ ప్రమాదం జరిగింది. అనంతరం మంటలు చెలరేగడంతో హెలికాప్టర్ పూర్తిగా దగ్ధమైంది. దీనికి చెందిన ఈ ప్రైవేటు హెలికాప్టర్ అగస్తా 109లో ముంబయి నుంచి రాయ్ గడ్డకు వెళ్లేందుకు తమ పార్టీ అధ్యక్షుడు తీసుకువచ్చిన ఆ లోపే ప్రమాదం జరిగిందని లోక్ సభ సభ్యుడు, రాష్ట్ర ఎన్నికే అధ్యక్షుడు సునీల్ తల్వర్ తెలిపారు. కాగా ఉదయం

7.30 గంటల సమయంలో పుణెలోని ఆక్స్ ఫర్ట్ గోల్డ్ క్రాఫ్ట్ హెలికాప్టర్ నుంచి ముంబయిలోని జుహా ప్రాంతానికి బయల్దేరిన హెలికాప్టర్ కొద్ది నిమిషాల్లోనే ప్రమాదానికి గురైంది పోలీసులు వెల్లడించారు. ముజఫర్ పుర్: బీహార్ లోని ముజఫర్ పుర్ జిల్లాలో భారత వైమానిక దళానికి (ఐఏఎఫ్) చెందిన ఓ హెలికాప్టర్ అత్యవసరంగా ల్యాండ్ అయింది. హెలికాప్టర్ లో చిన్న సమస్య ఎదురవడంతో ఔరాయి గ్రామంలో పరద సిటీలోనే అత్యవసరంగా కిందకు దించినట్లు బుధవారం అధికారులు వెల్లడించారు. ఆ సమయంలో హెలికాప్టర్ లో నలుగురు ఐఏఎఫ్ సిబ్బంది ప్రయాణిస్తున్నారని తెలిపారు. స్థానికులు వాళ్లను కాపాడారని పేర్కొన్నారు.

### ఇరాన్ చీఫ్ పై 'అవాంధీనీయ' ముద్ర

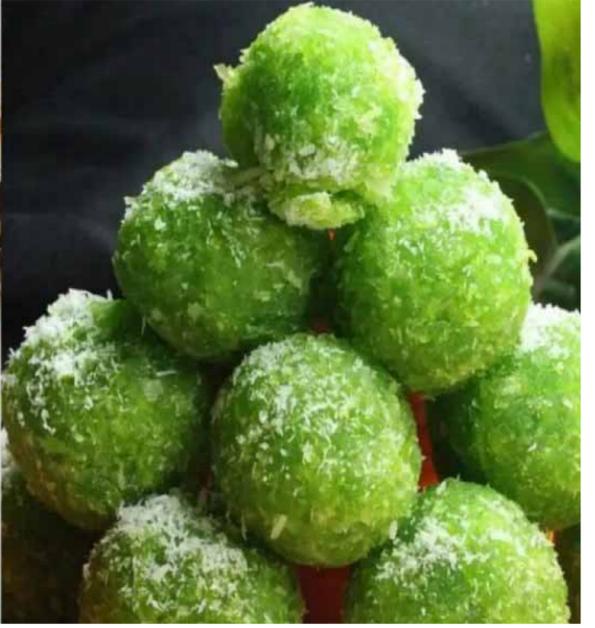
ఇరాన్ చీఫ్ పై 'అవాంధీనీయ' ముద్ర  
 జెరుసలేం : అమెరికా అండ చూసుకుని పాన్ ట్యూట్ హిజ్బుల్లా చెలరేగిపోతున్న నెతన్యాయూ ఇప్పుడు ఏకంగా బెక్షరాజ్యమివ్వలేక టార్గెట్ చేశారు. ఆ ప్రపంచ సస్య అధిపతిగా ఉన్న అంజానియో గుటిరెస్ ను చర్చనా నాన్ గ్రాటా గా ప్రకటించి, తన దేశానికి ప్రత్యేకపదానికి వీల్లేదని హుకుం జారీ చేసింది. గుటిరెస్ ను అవాంధీనీయ వ్యక్తిగా పేర్కొంటూ ఇజ్రాయేల్ విదేశాంగ మంత్రి కాఫ్ఫీ బుధవారం టెలివీజన్ లో ఒక పోస్ట్ పెట్టారు. తమ దేశంపై ఇరాన్ అసహ్యకరమైన దాడిని గుటిరెస్ అందించడం, అందువల్ల ఆయనకు ఇజ్రాయేల్ గద్దెపై అడుగుపెట్టే అర్హత లేదు అని ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రి పేర్కొన్నారు. ఇది ఒక తరంగా ఇరాన్ చీఫ్ ను అవాంధీనీయం చేసింది. మంగళవారం సాయంత్రం ఇజ్రాయేల్ పై ఇరాన్ క్షిప్రబలతో దాడి చేయడాన్ని గుటిరెస్ అందించడంపై అందుకే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. మంగళవారం సాయంత్రం ఇరాన్ దాడుపై 180 బాల్బిస్ట్ క్షిప్రబలను ప్రయోగించింది. హమాస్ నేత హానియే, హిజ్బుల్లా చీఫ్ సబ్రల్లా, ఇరాన్ అనుకూల సంస్థలను, వ్యక్తులను, అవాయుక పౌరులను దారుణంగా ఊహిత కోప్పూర్ ఇజ్రాయేల్ ఇమ్మీడియట్ లోనే ఇరాన్ ను లాగడం ద్వారా దీనిని ప్రాంతీయ యుద్ధంగా మార్చాలని చూస్తోంది. ఈ దుష్ట పన్నాగానికి ఇరాన్ చీఫ్ సహకరించడం లేదన్న ఆరోపణతో ఇజ్రాయేల్ ఈ నిషేధాన్ని విధించింది పరిశీలకులు భావిస్తున్నారు.

### అమెరికాలో పోర్ట్ కాలిక్యుల సమ్మె

అమెరికాలో పోర్ట్ కాలిక్యుల సమ్మె  
 వాషింగ్టన్ : మరో ఐదు వారాల్లో అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికలు జరగనున్న నేపథ్యంలో వేలాదిమంది అమెరికా పోర్ట్ కాలిక్యుల సమ్మె దిగారు. దేశవ్యాప్తంగా డజన్ల సంఖ్యలో ఓడరేవుల్లోని 45వేల మంది కార్మికులు బుధవారం తమ విధులను బహిష్కరించారు. బెక్యూన్ నుండి మైనే వరకు తూర్పు, గల్ఫ్ తీర ప్రాంతాల్లోని 36 ఓడరేవుల్లో కార్మికులపాటు నిలిచిపోయాయి. సముద్ర జలాల ద్వారా జరిగే దిగుమతుల్లో సగానికన్నా ఎక్కువే ఈ ఓడరేవుల్లో జరుగుతాయి. మంగళవారం నాడు అంతర్జాతీయ లాంగ్ షిప్ మెన్స్ అసోసియేషన్ (ఐఎఎల్ఎం) ఈ మేరకు నిర్ణయం తీసుకుంది. దీనివల్ల నవంబరు 9న ఎన్నికల్లోగా ఆర్థికపరమైన ఆందోళనలు తలెత్తడానికి అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. దీనివల్ల వెంటనే ప్రజలకు అలాంటి మార్పులు కనిపించకపోవచ్చు కానీ సుదీర్ఘంగా సాగే సమ్మె వల్ల సరఫరా గొలుసు దెబ్బతింటుంది. ఫలితంగా వినియోగదారులకు అవసరమైన వస్తువుల కొరత ఏర్పడవచ్చు. అలాగే ధరలు కూడా పెరగడానికి అవకాశాలు ఉన్నాయి. సముద్ర ఉత్పత్తులు, అరబ్ బిట్టకు నుండి దుస్తులు, ఎలక్ట్రానిక్స్, కార్లు, ఔషధాల వరకు పలు రకాల వస్తువుల రవాణా ప్రమాదంలో పడుతుంది. గత ఆరోగ్యలో 77శాతం మేర వేతనాలు పెంచాలని పోర్టు కార్మికుల యూనియన్ డిమాండ్ చేస్తోంది. అలాగే ఓడరేవుల యూనియన్లకు ప్రాజెక్టులను కక్షజేమే నిలిపివేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారని. ఈ డిమాండ్లను నెరవేరకపోతే కార్మికులు సమ్మె చేస్తారని, దానివల్ల ఆర్థిక వ్యవస్థ సంక్షోభానికి గురవుతుందని ఐఎఎల్ఎం అధ్యక్షుడు హెర్బర్ట్ డాగెట్ హెచ్చరిస్తున్నారు. 'కార్లు రావు, ఆహార పదార్థాలు రావు, దుస్తులు రావు, మా ఉద్యోగాలపై ఎంత మంది ఆధారపడ్డాలో మీకు తెలుస్తోందా? సగానికి సగం ప్రపంచం ఆధారపడిందని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. అమెరికా చరిత్రలో కార్మికుల సంఘాల అనుకూల నేతగా పేరుపొందిన అధ్యక్షుడు జో బైడెన్ ఈ కార్మికుల డిమాండ్లకు మద్దతుచ్చారు. వారిని తిరిగి వెనక్కి వచ్చి విధుల్లో చేరాలని ఆదేశించేందుకు 1947నాటి చట్టంలో వున్న అధికారాలను ఉపయోగించుకోవాలంటూ హెచ్చరించిన విజ్ఞప్తులను ఆయన తోసిపుచ్చారు. ఇదంతా కూడా ఇప్పుడు ఉపాధ్యక్షురాలు, అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో డెమాక్రటిక్ అభ్యర్థిగా పోటీ చేస్తున్న కమలా హరీస్ కు ముప్పు కలిగించే అవకాశాలు ఉన్నవని సూచిస్తున్నాయి. ఆర్థికపరమైన అంశాలపై ఇప్పటికే ఆమె ఓటర్ల సమ్మతాన్ని సొంతం చేసుకుంది.

# మునగ లడ్డూ తింటే ఆ రెండు సమస్యలు పారా!

ఈ మధ్యకాలంలో మునగాకు, మునగ కాయలతో వైదెట్టి వంటకాలను తయారు చేసుకునే వారి సంఖ్య బాగానే పెరిగింది. తాజాగా మునగ లడ్డూలపై బాగా చర్చ జరుగుతోంది. వీటిని తింటే జుట్టు రాల్ సమస్య, గోళ్లు పొడిబారే సమస్య మటుమాయం అవుతాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇంతటి మునగ లడ్డూలను ఎలా తయారు చేయాలి? వాటితో మరిన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలేంటి? ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. మునగ లడ్డూల తయారీకి 2 బేబుల్ స్పూన్ల మునగాకు పొడి కావాలి. అందులో కలుపుకునేందుకు 1/3 కప్పు గుమ్మడి గింజలు, 1/3 కప్పు పిస్తా గింజలు, 2/3 కప్పు కొబ్బరి పొడి, 2 యాలకులు, 3/4 కప్పు కిస్మిస్ కావాలి. తొలుత కొబ్బరి పొడి, పిస్తా గింజలు, గుమ్మడి గింజలు, కిస్మిస్లను కడాయిలో దోరగా వేయించాలి. వీటన్నింటికి రెండు యాలకులు, మునగాకు పొడి కలిపి మిక్సి పట్టాలి. ఇలా వచ్చే మిక్చర్ను ఉండల్లా చేస్తే మునగ లడ్డూలు తయారవుతాయి. ఈ లడ్డూల తయారీకి వాడే కొబ్బరి పొడి వల్ల కొన్ని ఆరోగ్యపరమైన ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. కొబ్బరి పొడిలోని ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు మన జుట్టు, గోళ్లకు మంచి పోషణను అందిస్తాయి. పిస్తా గింజల వల్ల బయోటిన్, విటమిన్-ఈ, ఒమేగా-3, ఒమేగా-6 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు లభిస్తాయి. మన జుట్టు కుదుళ్లను ఈ పోషకాలు చాలా స్ట్రాంగ్ చేస్తాయి. కిస్మిస్ ద్వారా మన శరీరానికి ఐరన్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు లభిస్తాయి. వెరసి మునగాకు లడ్డూ వల్ల మనం చాలా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందుకోవచ్చు.



# చెవిగాప్పితో ఇబ్బందిపడుతున్నారా!

మామూలుగా అప్పుడప్పుడు మనకు చెవి నొప్పి సమస్యలు ఇబ్బంది పెడుతూ ఉంటాయి. చెవిలో చీము కారడం, చెవి నొప్పి, చెవి పోటు, చెవులు సరిగా వినిపించకపోవడం ఇలా ఏదో ఒక సమస్య వస్తూ ఉంటుంది. ఇలాంటి సమయంలో చాలామంది డాక్టర్లు సంప్రదిస్తే మరి కొంతమంది సొంత నిర్ణయాలు తీసుకుని డ్రీప్స్ తో చేసుకుంటూ ఉంటారు. అయితే చెవి నొప్పి సమస్యలకు ఇంటి దివ్యాలలో భాగంగా వెల్లుల్లి చాలా బాగా పనిచేస్తుందని చెబుతున్నారు. మరి వెల్లుల్లితో ఏం చేయాలో ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుందాం. చాలా సందర్భాలలో చెవి నొప్పి జలుబు, రద్దీ అలాగే చెవి నుండి ద్రవాల కారడం వలన వస్తుంది. ఇటువంటి సమయంలో మందులు తీసుకోవడం కంటే నొప్పిని తగ్గించడానికి ఇంటి నివారణ ఉత్తమం. ఇందుకోసం వెల్లుల్లి ఉత్తమమైన ఎంపిక. వెల్లుల్లి బలమైన యాంటీ బ్యాక్టీరియా లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. అలాగే ఇది ఇన్ఫ్లెక్షన్ తో పోరాడుతుంది. అలాగే ఈ యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ ఏజెంట్ గా కూడా పని చేస్తుంది. ఇది చెవిలోని ద్రవాల పారుదలను నిరోధిస్తుంది. ముందుగా వెల్లుల్లిని మెత్తని చూర్చం చేయాలి. ఆ చూర్చాన్ని కాటన్ బట్టలో చుట్టి చిన్న బాల్ లా తయారు చేయాలి. దీనిని నొప్పి తో

బాధపడుతున్న చెవిలో చూపించండి. మరి లోతుగా కాకుండా చెవి లోపల పెట్టి 15 నిమిషాలు అలాగే ఉంచాలి. దీనివలన చెవి నొప్పి నెమ్మదిగా ఉపసమిస్తుంది. అలాగే చెవి నొప్పికి వెల్లుల్లి నూనె కూడా బాగా పనిచేస్తుంది. అలాగే వెల్లుల్లి రెబ్బలను చూర్చం చేసి వెచ్చని అలీవ్ నూనెతో కలపాలి. ఆ మిశ్రమాన్ని అరగంట పాటు అలాగే ఉంచాలి. ఆపై దానిని వడకట్టి నొప్పితో ఇబ్బంది పెడుతున్న చెవి రంధ్రంలో కొన్ని చుక్కలు వేయాలి. ఒకప్పుడు పెద్దలు ఈ రెమెడిని ఎక్కువగా వినియోగించేవారు. ఇలా చేస్తే నొప్పి నుంచి త్వరగా ఉపశమనం పొందవచ్చు. నొప్పి అలాగే వాపు నుంచి ఉపశమనం కోసం రోజుకి రెండు మూడు సార్లు ఇలా చేయడం మంచిది. దీనివలన చెవి నొప్పి క్రమేణా తగ్గుతుంది.

# పరిగడుపున కలివేపాకు నీళ్లు తాగితే ఏం జరుగుతుంది?

మన ఇంట్లో అలాగే పెరట్లో దొరికే ఆకుకూరల్లో కలివేపాకు కూడా ఒకటి. కలివేపాకును మనం ఎన్నో రకాల కూరలు ఉపయోగిస్తూ ఉంటాం. కూరకు రుచిని పెంచడంతోపాటు ఎన్నో రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా కలిగిస్తుంది. కానీ చాలామంది కూరలో కలివేపాకే కదా అని తీసి పక్కకు పారేస్తూ ఉంటారు. కలివేపాకు తినడానికి అన్నలు ఇష్టపడరు. అయితే చాలా మందికి తెలియని విషయం ఏమిటంటే కలివేపాకు వల్ల ఎన్నో రకాల అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ముఖ్యంగా పరిగడుపున కలివేపాకు నీళ్లు తాగడం వల్ల మరిన్ని ఎక్కువ ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని చెబుతున్నారు. ఉదయాన్నే పరిగడుపున కలివేపాకు నీళ్లు తాగితే ఏం జరుగుతుందో ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుందాం.. కలివేపాకుతో పాటుగా కలివేపాకు నీరు కూడా మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. మన శరీరం ఫిట్ గా ఉండాలంటే

మన జీర్ణక్రియ ఆరోగ్యంగా ఉండాలి. అయితే కలివేపాకులో మన జీర్ణక్రియ పెంచే కొన్ని ఎంజైములు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అయితే ప్రతిరోజూ ఉదయం కలివేపాకు నీటిని తాగితే ప్రేగు కదలికలు సులభతరం అవుతాయి. అలాగే జీర్ణక్రియకు సంబంధించిన సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయని చెబుతున్నారు. అలాగే ప్రస్తుత రోజుల్లో ఒత్తిడి అన్నది సాధారణ సమస్యగా మారిపోయింది. చాలామంది ఒత్తిడి కారణంగా అనేక ఇబ్బందులు వస్తుంటున్నారని. ఒత్తిడి మానసిక ఆరోగ్యాన్నే కాదు శారీరక ఆరోగ్యాన్ని కూడా దెబ్బతీస్తుంది. అయితే కలివేపాకు ఈ ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం కలిగించడానికి సహాయపడుతుంది. కలివేపాకు నీటిని తాగడం వల్ల మనసు ప్రశాంతంగా ఉంటుందట. దీంతో మీరు ఎలాంటి ఒత్తిళ్లకు గురికారని చెబుతున్నారు. కలివేపాకులో యాంటీ



ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరంలో పేరుకుపోయిన చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. కలివేపాకు నీటిని క్రమం తప్పకుండా తాగడం వల్ల శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. దీంతో మీకు గుండెబిట్టలు వచ్చే ముప్పు చాలావరకు తగ్గుతుందని చెబుతున్నారు. కలివేపాకు దయాబెటిస్ పేషెంట్లకు ఎంతో ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ప్రతి రోజూ ఉదయాన్నే కలివేపాకు నీటిని తాగితే ఐడ్ల లో షుగర్ కంట్రోల్ లో ఉంటుందట.

# కళ్ళు బాగా కనిపించాలి అంటే ఈ పండ్లను తినాల్సిందే!

ఇటీవల కాలంలో డిజిటల్ వాడకం విపరీతంగా పెరిగిపోవడంతో చాలామంది కంటికి సంబంధించిన సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. మరి ముఖ్యంగా చిన్న వయసులోనే కంటి చూపు సమస్యను కోల్పోవడంతో పాటు కళ్లద్రావణ బానిసలు అయిపోతున్నారు. వదేళ్ల పిల్లవాడి నుంచి ఈ కళ్లద్రావణ సమస్య మొదలవుతుంది. అందుకు గల కారణం పిల్లలకు టీవీలో, లాప్టాప్ లు స్మార్ట్ ఫోన్ లను ఇష్టం వచ్చినట్టుగా ఇవ్వడమే. క్రమంగా ఒక వయసు వచ్చేసరికి ఈ పిల్లలు కంటి చూపు ను కోల్పోతున్నారు. దీంతోపాటు కొందరు పోషకాహార లోపం వల్ల కూడా కంటిచూపుతో బాధపడుతున్నారు. అయితే ఈ కంటికి సంబంధించిన సమస్యలు రాకుండా ఉండాలంటే కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవాల్సిందే అంటున్నారు నిపుణులు. మరి ఎలాంటి ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవాలి అన్న విషయానికి వస్తే.. మూతున్న జీవన శైలి, పని ఒత్తిడి, గంటల తరబడి ఫోన్, ల్యాప్ టాప్ ను మూడటం వల్ల నేడు చాలా మంది కళ్ల జోళ్లను వాడుతున్నారు. ఒక వయస్సు తర్వాత కళ్ళు బలహీనపడతాయి. ఈ కారణంగానే కళ్లజోడును ధరించాల్సి వస్తుంది. కానీ



పోషకాల లోపం వల్ల నేడు చిన్న పిల్లలు కూడా కళ్లజోళ్లను వాడుతున్నారు. మరి ఆ అవసరం రాకుండా ఉండాలి అంటే తినాల్సిన వాటిలో కివి పండు కూడా ఒకటి. ఈ పండును తింటే మీ కంటి చూపు పెరుగుతుందట. వయసు పై బడిన తర్వాత కంటి చూపు తగ్గిపోతూ ఉంటుంది. అందుకే ఈ పండును తినడం వల్ల కంటిచూపు తగ్గి అవకాశం ఉండదు. కివిలు మన కళ్లకు మంచివి. ఈ పండులో జియాక్వంటిన్, లుటిన్ అనే వర్ణద్రవ్యాలు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి మన కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కంటిచూపు తగ్గుకుండా కాపాడుతాయని చెబుతున్నారు. అలాగే జుట్టుకు సంబంధించిన సమస్యలకు కూడా పండ్లను తినడం ఉపయోగపడుతుంది. డిజిటల్ కంటి కుడా ఆక్సిడెంట్లు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయని చెబుతున్నారు. అలాగే బొప్పాయి పండు కూడా ఇందుకు ఎంతో బాగా ఉపయోగపడుతుంది. ఈ పండు కంటి సమస్యలను రాకుండా చేస్తాయి. బొప్పాయిలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది కళ్లలోని రెటీనా కణాలను బలంగా చేస్తుందని చెబుతున్నారు.

# క్యాన్సర్ తో సహా ఈ 6 వ్యాధులను నివారించడానికి ఏలకులు తినండి

ఏలకులు జీర్ణవ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఏలకులు సమలదం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండి గ్యాస్ , ఉబ్బరం తగ్గుతుంది. ఏలకులు అనేక రకాల యాంటీఆక్సిడెంట్లను కలిగి ఉంటాయి. ఇది శరీరంలో రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. ఏలకులు సమలదం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. ఏలకులు మనస్సు , శరీరాన్ని సంతోషంగా ఉంచుతాయి. ఏలకులు తీసుకోవడం వల్ల అందోళన లేదా డిప్రెషన్ నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఏలకులను నీటిలో వేసి మరిగించి త్రాగాలి. దీని వాసన మీ మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. అదనంగా, ఏలకులలోని యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టం నుండి చర్మాన్ని రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే, ఇవి ముఖంలోని టాక్సిన్స్ ని తొలగించి, చర్మానికి మెరుపునిస్తుంది. మీరు వర్షాకాలంలో దగ్గు, ముక్కు కారటం , గంతు నొప్పితో బాధపడుతుంటే ఏలకుల నీరు మీకు మంచిది. ఏలకులలో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి.

# ఈ ఆకులో వ్యాధులకు ఔషధం ఉంటుంది..!



ఉసిరికాయలో ఎన్నో ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయని, రోజూ యాపిల్ తినలేని వారు ఉసిరికాయను తినాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉసిరి వంటి దాని ఆకులు శరీరానికి చాలా ప్రయోజనాలను కలిగి ఉన్నాయని మీకు తెలుసా? ఉసిరి ఆకులు వివిధ వ్యాధులను నయం చేయడంలో ఔషధంగా పనిచేస్తాయి. దీన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల పేగుల ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. గూస్పెర్ల ఆకులు కఠినమైనవి, కొద్దిగా తీసి పదార్థాన్ని కలిగి ఉంటాయి. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, మన శరీరంలో వాత, పిత్త , కఫం అనే 3 రకాల దోషాలు ఉన్నాయి. ఈ దోషాలకు ఉసిరి ఆకు ముందు అని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు. ఐతే ఈ ఆకు తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏమిటి? ఇక్కడ సమాచారం ఉంది. సాధారణంగా ఉసిరి ఆకులను పప్పులు లేదా పల్కాలలో ఉపయోగించవచ్చు. అంతే కాకుండా వాటిని

పొడర్ గా చాలా రకాలుగా ఉపయోగించవచ్చు. ఈ ఉసిరి ఆకులు రక్త రుగ్గుతలు, మంట, మలేరియా , మూత్ర నాళాల ఇన్ఫెక్షన్లు వంటి 120 వ్యాధులకు ఉపయోగపడతాయని చెబుతారు. ఉసిరి ఆకులను పొడి చేసి తింటే పొట్టలో పుండ్లు తగ్గుతాయి. ఉసిరి ఆకుల్లో ఉండే యాంటీ-ఆక్సిడెంట్ , యాంటీ వైరల్ గుణాలు లివర్ డ్యామేజ్ ని నివారిస్తాయి. ఇవి శరీరాన్ని హానికరమైన ఉత్పత్తుల నుండి రక్షించడానికి సహాయపడతాయి. కాలేయ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్ నుండి కాలేయ కణాలను రక్షిస్తాయి. అమ్లా ఆకులు