TEL: T/TG/ 2024/0814

మన వెలుగు

ప్రతి వార్త ప్రజల వైపు   తెలుగు దినపత్రిక

MANA VELUGU TELUGU DAILY

విలేఖరులు కావలెను...

మన వెలుగు తెలుగు దినపత్రికకు
ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ లోని అన్ని జిల్లాల వారిగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్లు
మరియు నియోజకవర్గ,మండలవారిగా విలేఖరులు కావలెను,
తెలుగు భాష మీద కనీస అవగాహన కలిగివుండి, వార్తలు
రాయగలిగిన వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును..
మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి...

నెట్ వర్క్ ఇంచార్జి సెల్ : 9533397954

పబ్లిషర్: హైదరాబాద్ | సంపుటి: 01 | సంచిక: 49 | బుధవారం, 02 అక్టోబర్, 2024 | పేజీలు 05 | వెల రూ: 04/-

జపాన్ ట్రాఫిక్ నియంత్రణలో పాదచారులకు ప్రాధాన్యత

- ప్రతిసారి మూడు వేల మంది దాటే షిబుయా క్రాసింగ్ ఒక అద్భుతం
- హైదరాబాద్ లో కూడా షిబుయా తరహా ట్రాఫిక్ నియంత్రణ
- -భట్టి విక్రమార్క మల్లు

టోక్యో నుంచి సింగరేణి అక్టోబర్ 01, 2024మహానగర ట్రాఫిక్ నియంత్రణలో జపాన్ దేశం ఆదర్శప్రాయమని ముఖ్యంగా టోక్యో నగరంలో షిబుయా క్రాసింగ్ ఒక అద్భుతమని భట్టి విక్రమార్క మల్లు పేర్కొన్నారు. మూడు రోజుల జపాన్ పర్యటనలో భాగంగా ఆయన మంగళవారం సాయంత్రం టోక్యో నగరంలో హచుకో రైల్వే స్టేషన్ వద్ద గల షిబుయా క్రాసింగ్ ను సందర్శించారు. ఒకేసారిగా 3,000 మంది బాటసారులు ఎటువంటి ఆటంకం లేకుండా రోడ్లు దాటడానికి చేసిన ఏర్పాటును ఆయన పరిశీలించారు.

రోజుకు కనీసం 5 లక్షల మంది పాదచారులు ఒక్క చిన్న ప్రమాదం జరగకుండా ఈ రైల్వే మరియు రోడ్డు కూడలి నుండి దాటుతుంటారని, ప్రపంచంలోనే ఇది అతి పెద్ద రక్షణతో కూడిన పాదచారుల క్రాసింగ్ అని ఆయన ప్రశంసించారు. హైదరాబాద్ లో అత్యంత రద్దీగా ఉండే కూడళ్లలో షిబుయా తరహా ట్రాఫిక్ నియంత్రణ పద్ధతిని అమలు జరపనున్నామని శ్రీ భట్టి విక్రమార్క తెలిపారు. షిబుయా క్రాసింగ్ వద్ద భారత ఎంబసీ అధికారులు అక్కడ వినియోగిస్తున్న అత్యాధునిక సాంకేతికతను రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు.

ఆర్థిక శాఖ ప్రత్యేక ముఖ్య కార్యదర్శి శ్రీ రామకృష్ణారావు, ఇంధన శాఖ కార్యదర్శి శ్రీ రోనాల్డ్ రోస్, సింగరేణి సిఎండీ శ్రీ ఎన్.బలరామ్ ఈ సందర్శనలో పాల్గొన్నారు.

నాణ్యతపై రాజీ పడొద్దు

- తయారీ నుంచి సరఫరా దాకా పటిష్ట పర్యవేక్షణ ఉండాలి
- అంగన్ వాడీ చిన్నారులు ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే దేశం ధృడంగా ఉంటుంది
- మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ, తెలంగాణ ఫుడ్స్ పై మంత్రి సీతక్క సమీక్ష

హైదరాబాద్ : అంగన్ వాడీ కేంద్రాలకు మరింత నాణ్యమైన పోషకాహారం అందేలా చర్యలు చేపట్టాలని పంచాయతీ రాజ్ గ్రామీణాభివృద్ధి, మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి డాక్టర్ ధనసరి అనసూయ సీతక్క అధికారులను ఆదేశించారు. ఆహార తయారి కేంద్రాల నుంచి అంగన్ వాడీ కేంద్రాలకు చేరే దాకా పటిష్ట పర్యవేక్షణ వ్యవస్థ ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. మంగళ వారం నాడు సచివాలయంలో తెలంగాణ ఫుడ్స్ కార్పోరేషన్ చైర్మన్ ఎం ఏ ఫహీం, మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ డైరెక్టర్ కాంతి వెస్లీ లతో కలసి సంబంధిత శాఖాధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. తెలంగాణ ఫుడ్స్ కార్పోరేషన్ నుంచి అంగన్ వాడీలకు సప్లై అవుతున్న ఆహార వస్తువుల నాణ్యతను సమీక్షించారు. తెలంగాణ ఫుడ్స్ తయారీ కేంద్రాల నుంచి అంగన్ వాడీ కేంద్రాలకు సరఫరా సకాలంలో జరగాలని సూచించారు. ఆలస్యంగా సరఫరా చేసే ట్రాన్స్ పోర్టర్ల పై చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. అంగన్ వాడీలకు సరఫరా అయ్యే ఆయిల్, పప్పులు, బాలమృతం, ఆహార పధార్థాల్లో నాణ్యతపై రాజీ పడొద్దన్నారు. ఎదిగే వయసులో చిన్నారులకు మంచి పోషకాలను అందిస్తేనే..దేశం దృడంగా ఉంటుందన్నారు. తెలంగాణ ఫుడ్స్ లో వినియోగిస్తున్న రా మెటిరియల్ ధరలను గత పదేండ్లుగా సవరించని నేపథ్యంలో...ధరల సవరణ కోసం ఫైనాన్స్ శాఖ, మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ, తెలంగాణ ఫుడ్స్ అధికారులతో త్రిమెన్ కమిటి వేస్తున్నట్లు మంత్రి సీతక్క ప్రకటించారు. నివేదిక ఆదారంగా ధరల సవరణపై నిర్ణయం తీసుకుంటామని చెప్పారు. టెండర్లు, సప్లయర్ల ఎంపికలో మరింత పారదర్శకత పెంచాలని అధికారులను ఆదేశించారు మంత్రి సీతక్క. గత ప్రభుత్వం మాదిరిగా కాకుండా తమ ప్రభుత్వం పారదర్శకంగా పనిచేస్తుందని..అధికారులు ఎప్పటికప్పుడు నివేదికలు సమర్పించాలన్నారు. అంగన్ వాడీలకు అవసరమైన సరుకుల స్థానిక లభ్యతపై అధ్యయనం చేయాలని ఆదేశించారు మంత్రి సీతక్క. తెలంగాణ ఫుడ్స్ కార్పోరేషన్ ద్వారా అంగన్ వాడీలకు సరఫరా అవుతున్న ఆహార పదార్థాలు, నాణ్యత, పరిమాణం తదితర అంశాలపై ఆ శాఖ చైర్మన్ ఎం ఏ ఫహీం నివేదించారు. నాణ్యతలో రాజీ లేకుండా తమ కార్పోరేషన్ నుంచి పోషకాలతో కూడిన నాణ్యమైన వస్తువలను సరఫరా చేస్తామన్నారు.

పేద, ధనిక అనే తేడా లేదు

- తెలంగాణలోని ప్రతి కుటుంబానికి డిజిటల్ హెల్త్ ప్రొఫైల్ కార్డు
- పైలట్ ప్రాజెక్టు పర్యవేక్షణకు ఆర్డీవో స్థాయి ప్రత్యేక అధికారులు
- ఎల్ఆర్ఎస్ ను వేగవంతం చేయాలి
- దసరా లోపు లబ్దిదారులకు డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లు
- యూడిఏ పరిధి పెంపునకు ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయాలి
- సన్న, దొడ్డు రకాల ధాన్యం కొనుగోలుకు వేరువేరుగా కేంద్రాలు
- యుద్ధ ప్రతిపాదికన వరద ప్రాంతాలలో మరమత్తులు చేపట్టాలి
- జిల్లా కలెక్టర్లతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించిన రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి శ్రీ పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, 1 అక్టోబర్, 2024: పేద, మధ్య, ధనిక వర్గాలు, కుటుంబాలు అనే తేడా లేకుండా తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఉన్న ప్రతి కుటుంబం హెల్త్ ప్రొఫైల్ రూపొందించి, యూనిక్ నెంబర్ తో స్మార్ట్ కార్డు ఇవ్వడమే ఫ్యామిలీ కార్డు ప్రధాన ఉద్ధేశ్యమని రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖల మంత్రి శ్రీ పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. సామాన్య ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బంది కలగకుండా వీలైనంత మేరకు వారికి మేలు చేయాలన్న సంకల్పంతోనే ఫ్యామిలీ డిజిటల్ కార్డును తీసుకొస్తున్నామని వెల్లడించారు.

అత్యంత ప్రాముఖ్యత కలిగిన ఈ కార్డులో ఎలాంటి పొరపాట్లకు తావు లేకుండా, వాస్తవానికి దగ్గరగా జాగ్రత్తగా కుటుంబ సభ్యుల వివరాలను నమోదు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర సచివాలయం నుండి మంగళవారం నాడు చీఫ్ సెక్రెటరీ శ్రీమతి శాంతి కుమారి తో కలిసి ఫ్యామిలీ డిజిటల్ కార్డు, అర్బన్ డెవలప్మెంట్ అథారిటి (యూడిఏ), ఎల్ఆర్ఎస్, డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లు, ధాన్యం కొనుగోళ్ళు తదితర అంశాలపై జిల్లా కలెక్టర్ల తో మంత్రిగారు వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రిగారు మాట్లాడుతూ తెలంగాణ ఫ్యామిలి డిజిటల్ కార్డుల జారీకి సంబంధించి 119 నియోజకవర్గాలలోని 238 ప్రాంతాలలో పైలట్ ప్రాజెక్టు నిర్వహిస్తున్నామని ఇప్పటికే ఈ ప్రాంతాలను ఎంపిక చేయడం జరిగిందన్నారు. నియోజకవర్గంలో ఒక పట్టణ, ఒక గ్రామీణ ప్రాంతాన్ని ఎంచుకోవాలని, ఒకవేళ పూర్తిగా పట్టణ / నగర నియోజకవర్గాలైతే రెండు వార్డులు / డివిజన్లు ఎంచుకోవాలని సూచించారు. ఈ నెల మూడవ తేదీ నుంచి ఏడవ తేదీ వరకు ఎంపిక చేసిన ప్రాంతాలలో క్షేత్ర స్థాయిలో (డోర్-టు-డోర్) వివరాలను పకడ్బందీగా సేకరించాలని సూచించారు. ఈ మొత్తం ప్రక్రియను పర్యవేక్షించేందుకు గాను ప్రతి నియోజకవర్గానికి ఆర్డీవో స్థాయి, జోనల్ కమిషనర్ స్థాయి అధికారులను ప్రత్యేక అధికారులుగా నియమిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. అలాగే మండలానికి ఒక తహశీల్దారును కూడా నియమిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. కుటుంబ సభ్యుల వివరాల

నమోదు, మార్పులు చేర్పుల విషయంలో తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. హెల్త్ కార్డుల విధానం, అమలు వాటి ఫలితాలపై తెలంగాణ అధికారుల బృందం మహారాష్ట్ర, రాజస్థాన్, ఉత్తర్ ప్రదేశ్, కర్ణాటక, హర్యానా రాష్ట్రాలలో పర్యటించి ముఖ్యమంత్రి గారితో పాటు క్యాబినెట్ సబ్-కమిటీకి నివేదిక అందజేసిందని తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి గారు దీనిపై సూచనలు, సలహాలు ఇవ్వడం జరిగిందని దానికి అనుగుణంగానే పైలట్ ప్రాజెక్టు నిర్వహిస్తున్నామని ఈ నెల మూడవ తేదీన ఈ పైలట్ ప్రాజెక్టు ముఖ్యమంత్రి గారు ప్రారంభిస్తారని వెల్లడించారు. ఈ పైలట్ ప్రాజెక్టులో ఎదురయ్యే మంచి చెడులను, పరిగణనలోకి తీసుకుని రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అమలు అంశాన్ని పరిశీలిస్తామన్నారు.

ఎల్ఆర్ఎస్ :

గత నాలుగు సంవత్సరాలనుంచి లక్షలాది మంది ఎల్ఆర్ఎస్ కోసం ఎదురు చూస్తున్నారని, ఏ మాత్రం ఆలస్యం చేయకుండా యుద్ధ ప్రతిపాదికన దరఖాస్తులను పరిష్కరించాలని కలెక్టర్లను ఆదేశించారు. ఎల్ఆర్ఎస్ ప్రక్రియ ప్రభుత్వం ఆశించిన స్థాయిలో జరగడం లేదని, కొన్ని జిల్లాల్లో వేల సంఖ్యలో దరఖాస్తులు ఉంటే పదుల సంఖ్యలో పరిష్కరించడం పట్ల మంత్రిగారు అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు.

అర్బన్ డెవలప్మెంట్ అథారిటి (యూడిఏ):

అర్బన్ డెవలప్మెంట్ అథారిటీ (యూడిఏ)ల పరిధి పెంపు, కొత్త యూడిఏల ఏర్పాటుకు సంబంధించిన ప్రతిపాదనలను తక్షణమే కలెక్టర్లు పంపించాలని ఆదేశించారు.

డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లు:

గత ప్రభుత్వం ఎంతో గొప్పగా ఆర్భాటంగా ప్రకటించి అరకొరగా డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లను నిర్మించిందని, ఇందులో కొన్ని మాత్రమే పూర్తి అయ్యాయని, ఈ పూర్తి అయిన ఇండ్లకు లబ్దిదారులను ఎంపిక చేసి దసరా లోపు వారికి అప్పగించాలని కలెక్టర్లకు ఆదేశించారు. ఇందుకోసం జిల్లా ఇన్-చార్జ్ మంత్రి ఛైర్మన్ గా, జిల్లా కలెక్టర్ కన్వీనర్ గా మరికొంతమంది సభ్యులతో కమిటీ ని ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు.

వరద సహాయం :

ఇటీవల కురిసిన భారీ వర్షాలకు రాష్ట్రప్రభుత్వం 29 జిల్లాలకు, ఒక్కో జిల్లాకు మూడు కోట్ల రూపాయల చొప్పున, ఖమ్మం, సూర్యపేట, కొత్తగూడెం, మహబూబాబాద్ నాలుగు జిల్లాలకు ఒక్కో జిల్లాకు ఐదు కోట్ల రూపాయల చొప్పున, మున్సిపాలిటీలకు కోటి రూపాయలు, కార్పొరేషన్లకు రెండు కోట్ల రూపాయల చొప్పున కేటాయించడం జరిగిందని, వరదలకు దెబ్బతిన్న ప్రాంతాలను గుర్తించి తక్షణమే మరమత్తులు చేపట్టాలని కలెక్టర్లకు సూచించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, ప్రైమరీ హెల్త్ సెంటర్లు, అంగన్ వాడీ కేంద్రాలకు అత్యంత ప్రాధాన్యతను ఇచ్చి మరమత్తులు చేపట్టాలన్నారు.

ధాన్యం కొనుగోలు :

తమ ప్రభుత్వం ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకుంటూ 35 సన్న రకాల ధాన్యానికి క్వింటాలుకు రూ.500 బోనస్ ఈ ఖరీఫ్ సీజన్ నుంచే అందిస్తున్నామని మంత్రిగారు వెల్లడించారు. ధాన్యం కొనుగోలు కోసం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 7144 కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నామని, సన్న ధాన్యానికి దొడ్డు ధాన్యానికి వేరువేరుగా కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నామని తెలిపారు. 50 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల వరకు సన్నరకాలు 30 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల దొడ్డు రకం ధాన్యం వస్తుందని అంచనా వేస్తూ దానికి అనుగుణంగా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని తెలిపారు.రైతాంగానికి ఏ చిన్న సమస్య కూడా రాకుండా కొనుగోళ్లను ప్రక్రియను కలెక్టర్లు స్వయంగా పర్యవేక్షించాలని ఆదేశించారు. ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో ఐటిల పరిశ్రమల శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీ జయేష్ రంజన్, విపత్తుల నిర్వహణ శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీ అరవింద్ కుమార్, పౌర సరఫరాల శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి శ్రీ డీ.ఎస్. చౌహాన్, పంచాయత్ రాజ్ కార్యదర్శి శ్రీ లోకేశ్ కుమార్, వ్యవసాయ శాఖ కార్యదర్శి రఘునందన్ రావు, హౌసింగ్ కార్యదర్శి శ్రీ గౌతమ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేటి నుండి స్కూళ్లకు దసరా సెలవులు

హైదరాబాద్ అక్టోబర్ 1 : విద్యార్థులకు దసరా సెలవులు వచ్చేశాయి. బతుకమ్మ, దసరా పండుగల దృష్ట్యా తెలంగాణ ప్రభుత్వం సెలవులు ప్రకటించింది. అక్టోబర్ 2 నుంచి 14 వరకు దసరా సెలవులు ప్రకటించింది. మళ్లీ స్కూళ్లు తెరుచుకునేది అక్టోబర్ 15ననే. దసరాకు చాలా మంది సొంతూళ్లకు వెళ్లనున్నారు. ఒకవేళ ప్రైవేట్ యాజమాన్యం సెలవుల్లో కూడా తరగతులు నిర్వహిస్తే చర్యలు తప్పవని అధికారులు హెచ్చరించారు.

రైలు కార్యకలాపాల నిర్వహణలో భద్రతపై సమీక్ష

దక్షిణ మధ్య రైల్వే జనరల్ మేనేజర్ శ్రీ అరుణ్ కుమార్ జైన్ గారు ఈరోజు అనగా 01 అక్టోబర్ , 2024న సికింద్రాబాద్‌లోని రైల్ నిలయంలో రైలు కార్యకలాపాల నిర్వహణలో భద్రతపై తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై సమగ్ర సమీక్షా సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో దక్షిణ మధ్య రైల్వే అదనపు జనరల్ మేనేజర్ శ్రీ నీరజ్ అగర్వాల్ గారితో పాటు వివిధ శాఖలకు చెందిన ప్రధానాధిపతులు పాల్గొన్నారు. సికింద్రాబాద్ , హైదరాబాద్, విజయవాడ, గుంతకల్ , గుంటూరు మరియు నాందేడ్ మొత్తం ఆరు డివిజన్‌లకు చెందిన డివిజనల్ రైల్వే మేనేజర్‌లు (డీఆర్ఎంలు) వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్ష సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. జనరల్ మేనేజర్ సెప్టెంబరు, 2024 మాసంలో అధికారులు మరియు

సూపర్‌వైజర్లు నిర్వహించిన సుమారు 1200 భద్రతా తనిఖీలకు సంబందించిన వివరాలపై సమీక్షించారు. తనిఖీల సమయంలో ఏవైనా లోపాలు మరియు రైల్వే ఆస్తుల నిర్వహణపై ఏదేని లోటుపాట్ల ను గుర్తించినచో వాటిని వీలైనంత త్వరగా సరిదిద్దాలని ఆయన ఆదేశించారు. ప్రతినెలా అధికారులు/సూపర్‌వైజర్‌ల క్షేత్ర స్థాయి భద్రతా తనిఖీల సంఖ్యను మరింత పెంచాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అన్ని భద్రతా సంబంధిత రిజిస్టర్లు మరియు రికార్డులను క్షేత్ర స్థాయి సిబ్బంది విధివిధానాల ప్రకారం నిర్వహించాలని మరియు రైళ్లు సజావుగా నడపడానికి సురక్షితమైన పని పద్ధతులను ఖచ్చితంగా పాటించాల్సిన అవసరాన్ని ఆయన పునరుద్ఘాటించారు.శ్రీ అరుణ్ కుమార్ జైన్ సెప్టెంబరు, 2024 నెలలో చేపట్టిన సేఫ్టీ డ్రైవ్‌ల సారాంశాన్ని కూడా సమీక్షించారు. భద్రతకు సంబంధించిన సిగ్నలింగ్, ఇంజినీరింగ్ పరికరాలు మరియు స్టేషన్ ఆస్తులు మొదలైన వాటి లభ్యత మరియు పనితీరుపై దృష్టి పెట్టాలని ఆయన అధికారులను ఆదేశించారు. సిబ్బంది పనివేళలు మెరుగుపడడాన్ని జనరల్ మేనేజర్ అభినందించారు మరియు సిబ్బందికి సరైన విశ్రాంతి ఉండేలా అదే విధంగా నిర్వహించాలని అధికారులకు సూచించారు.

రోడ్లపై ఉన్న ఆలయాలు, దర్గాలు, గురుద్వారాలు తొలగించాల్సిందే

స్పష్టం చేసిన సుప్రీంకోర్టు

న్యూఢిల్లీ అక్టోబర్ 1 : భారత్ లౌకిక దేశమని రోడ్లను ఆక్రమించి కట్టిన ఆలయాలు, దర్గాలు, గురుద్వారాలు వంటి ఏ మతానికి చెందిన కట్టడాలనైనా తొలగించాల్సిందేనని సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది. బుల్డోజర్ జస్టిస్ ను వ్యతిరేకిస్తూ దాఖలైన పిటిషన్లను మంగళవారం సుప్రీం న్యాయమూర్తులు జస్టిస్ బిఆర్. గవాయ్, జస్టిస్ కెవి. విశ్వనాథన్ విచారించారు.రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల తరఫున సొలిసిటర్ జనరల్ తుషార్ మెహతా వాదనలు వినిపిస్తూ.. ఒకటీ రెండు సంఘటనల ఆధారంగా న్యాయస్థానం ఓ అంచనాకు రావద్దని కోరారు. ఇళ్ల కూల్చివేతలకు సంబంధించి ముందుగా నోటీసులు జారీ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. అక్రమ కట్టడాలని తేల్చాక నోటీసులు ఇచ్చి కూల్చివేస్తున్నట్లు వివరించారు. ఏదో ఒక ఘటననో, ఓ వర్గం వారి ఆరోపణలతోనో కూల్చివేతలు అక్రమమని భావించవద్దని కోరారు.దీనిపై స్పందించిన సుప్రీం కోర్టు ధర్మాసనం%౫% మనది లౌకిక దేశమని గుర్తుచేస్తూ మత విశ్వాసాలకన్నా ప్రజల భద్రతే ముఖ్యమని గతంలోనూ పలు తీర్పుల్లో స్పష్టం చేసినట్లు తెలిపింది. రోడ్లపై ఉన్న మతపరమైన కట్టడాలను తొలగింపును కోర్టు సమర్థించిందని గుర్తుచేసింది. నిందితుల ఇళ్ల కూల్చివేత విషయంలోనే అభ్యంతరాలు వ్యక్తమవుతున్నాయని, ఆక్రమణల తొలగింపు చట్టప్రకారమే జరగాలన్నదే ధర్మాసనం అభిప్రాయమని పేర్కొంది.

నిర్మాణ రంగ కార్మికుల సంక్షేమ బోర్డు రక్షణకై ఉద్యమించాలి

– నూతన కమిటీ ప్రమాణ స్వీకారోత్సవ సభ

నల్గొండ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 01 : భవన నిర్మాణ రంగంలో పనిచేస్తున్న కార్మికుల సంక్షేమ బోర్డు నిర్వీర్యం చేస్తున్న ప్రభుత్వ కుట్రలను తిప్పి కొట్టాలని సిఐటియు జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు ఎండి సలీం పిలుపునిచ్చారు. మంగళవారం సుందరయ్య సెంట్రింగ్ సొసైటీ నూతన కార్యవర్గం ప్రమాణ స్వీకారం సుందర య్య భవన్లో జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సలీం మాట్లాడతు భవన నిర్మాణ కార్మికులు అనేక సంవత్సరాలు పోరాడి వెల్ఫేర్ బోర్డు సాధించుకున్నారని ఆ వెల్ఫేర్ బోర్డు నుండి కార్మికులకు సుమారు 11 రకాల స్కీములు కార్మికులకు అందుతున్నాయని అందులో ప్రభుత్వం తన పని నుండి తప్పుకోవడానికి నాలుగు రకాల స్కీములను టెండర్ ప్రక్రియ ద్వారా ప్రైవేటు ఇన్సూరెన్స్ సంస్థలకు అప్పజెప్పి వెల్ఫేర్ బోర్డును నిర్వీర్యం చేసే కుట్ర కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వా లు చేస్తున్నాయని ఆరోపించారు. వెల్ఫేర్ బోర్డులో నిధుల ను అడ్వైజరీ కమిటీద్వారా కార్మికుల సంక్షేమానికి ఖర్చు చేయాలని, దారి మళ్లించిన నిధులను తిరిగి బోర్డులో జమ చేయాలని అన్నారు. 1996 భవన నిర్మాణ కార్మికుల కేంద్ర చట్టం, 1976 వలస కార్మికుల చట్టాలను రాష్ట్ర వెల్ఫేర్ బోర్డును రక్షించాలని అన్నారు. వెల్ఫేర్ బోర్డు అడ్వైజరీ కమిటీని కార్మిక సంఘాల ప్రతినిధుల భాగస్వా మ్యంతో నియమించాలని డిమాండ్ చేశారు. బోర్డు నిధు లు దుబారా కాకుండా ఖర్చు చేయాలని 60 సంవత్సరాలు నిండిన ప్రతీ కార్మికుడికి వెల్ఫేర్ బోర్డు ద్వారా పదివేల రూపాయలు పెన్షన్ ఇవ్వాలని, ప్రమాద మరణం 10 లక్షలు, సాధారణ మరణం ఐదు లక్షలకు పెంచాలని, ప్రసూతి , వివాహ కానుక లక్షకు పెంచాలని డిమాండ్ చేశారు. నూతన కమిటీ కార్మికుల హక్కుల రక్షణ కోసం నిరంతరం పనిచేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో 4 వార్డు కౌన్సిలర్ బోగరి ఆనంద్, సిఐటియు జిల్లా సహా య కార్యదర్శి దండెంపల్లి సత్తయ్య తెలంగాణ భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘం జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు పోలే సత్యనా రాయణ , పట్టణ అధ్యక్షులు సలివొజు సైదాచారి, సీనియ ర్ నాయకులు మాజీ అధ్యక్షులు బిరుదొజు రామాచారి, పాక మల్లయ్య , బచ్చలకూరి గురువయ్య, లక్ష్మీనారాయ ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు. నూతన కమిటీ అధ్యక్షులు నోముల యాదయ్య కార్యదర్శి దేవరంపల్లి రామ్ రెడ్డి డైరెక్టర్లు జక్కలి సత్తయ్య, బత్తుల రవి, బొజ్జ సైదులు, పానుగంటి నాగరాజు, రాసమల్ల సైదులు, మన్నేశంకర్, కోఆప్షన్ సభ్యులు పికినీటి ముత్యాల చారి, చిత్రం అంతయ్య, ఆమంచి మధు, ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. మాజీ అధ్యక్షులు బచ్చలకూరి గురువయ్య , మాజీ ఉపాధ్యక్షులు పాక లింగయ్య, మాజీ డైరెక్టర్లు రాచకొండ గిరి ముక్కముల ముత్తయ్య , సోమనబోయిన యాద య్య,నాంపల్లి వెంకన్న లకు సన్మానం చేసి వీడ్కోలు పలికారు.

కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల అనుసరిస్తున్న ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలపై పోరాటాలకు సిద్ధం కావాలని

– సిపిఎం జిల్లా కమిటి సభ్యుడు కొండేటి శ్రీను

నల్గొండ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 01 : కేంద్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వం మూడోసారి అధికారంలోకి వచ్చిందని, ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలను కారుచౌకగా ధారా ధాతత్వం చేయడానికి పూనుకుందని, రైతు కార్మిక వ్యతిరేక చట్టాలను అమలు చేయడానికి ప్రయత్నిస్తుంద ని, దేశంలో మతతత్వ విధానాలను రెచ్చగొడుతూ మత రాజకీయాలను చేస్తుందని, రాష్ట్రాల హక్కులను కాలరా స్తూ ఫెడరల్ స్ఫూర్తిగా విరుద్ధంగా దేశంలో జమిలి ఎన్నిక లకు పూనుకుంటుందని ఈ నిర్ణయం సరైంది కాదని సిపిఎం జిల్లా కమిటి సభ్యులు కొండేటి శ్రీను ఆరోపించా రు. మంగళవారం త్రిపురారం గ్రామ శాఖ మహాసభకు ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాకముందు ముఖ్యంగా ఆరు ప్రధాన గ్యారెంటీలను అమలు చేస్తామని హామీ ఇచ్చిందని, అధికారంలోకి వచ్చిన 100 రోజుల్లో అమలు చేస్తామన్న ఆరు గ్యారెంటీలు 300 రోజులు గడుస్తున్నా మూడు గ్యారెంటీలు కూడా అమలు చేయలేకపోయారని ఆయన అన్నారు. రైతులకు చేస్తామన్న రెండు లక్షల రుణమాఫీ నేటికీ పూర్తి చేయలేకపోయారని, అనేకమంది అర్హత కలిగిన రైతులు రుణమాఫీ కాక రైతులు ఇబ్బందు లు పడుతున్నారని వారు అన్నారు. అధికారం కోసం అడ్డగోలుగా హామీలు ఇచ్చి అమలు చేయకుండా వారన్నా రు. గత ప్రభుత్వ కాలంలో సామాన్య ప్రజలకు ఒరిగింది ఏమి లేదని, గత పది సంవత్సరాలుగా పేదలు కొత్త రేషన్ కార్డు లేక, పెన్షన్లు, ఇండ్లు ఇండస్సాలో లేక అనేకమంది ఇబ్బందులు గురవుతున్నారని ఇచ్చి పేదలను ఆదుకో వాలని డిమాండ్ చేశారు. పేదలకు ఇస్తామన్న హామీలు అమలు చేయకుంటే కమ్యూనిస్టులు పేదల పక్షాన పోరాటాలకు సిద్ధం కావాలని, కేంద్రంలోని మతతత్వ బిజెపి విధానాలకు వ్యతిరేకంగా, రాష్ట్రంలో ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి కార్యకర్తలు సిద్ధం కావాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం నూతన కమిటీని ఎన్నుకున్నారు శాఖ కార్యదర్శిగా ఎస్ కె జానీ ,ఏకగ్రీవం గా ఎన్నుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ మండల కార్యదర్శి దైద శ్రీను, నల్లగొండ నర్సిరెడ్డి,ఎస్కే జానీ, కుందేటి కోటయ్య,నల్లగంటి లింగమ్మ, కాశయ్య, నవనీత, హుస్సేన్ అమ్మ బిక్షం, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీనియర్ సిటీజేన్స్ ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ వయోవృద్ధుల దినోత్సవం

– సీనియర్ సిటీజేన్స్ డిమాండ్లను పరిష్కరించాలి

– టాస్కా జిల్లా అధ్యక్షుడు హరి ఆశోక్ కుమార్

జగిత్యాల ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 01 : తెలంగాణ ఆల్ సీనియర్ సిటీజేన్స్ అసోసియేషన్ జగిత్యాల జిల్లా శాఖ ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ వయోవృద్ధుల దినోత్సవంను ఘనంగా నిర్వహించారు. మంగళవారం జిల్లా కేంద్రంలోని తెలంగాణ అల్ సీనియర్ సిటీజేన్స్ అసోసియేషన్ కార్యాలయంలో అంతర్జాతీయ వయోవృద్ధుల దినోత్సవం వేడుకలను రాష్ట్ర కార్యదర్శి, జిల్లా అధ్యక్షుడు హరి ఆశోక్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. వివిధ రంగాల్లో విశిష్ట సేవలం దించిన 46 మందిని పట్టు శాలువాలతో, మెమొం టో లు,వయోవృద్ధుల చట్టం పుస్తకాలు అందించి సన్మానిం చారు.ఈ సందర్భంగా హరి ఆశోక్ కుమార్ మాట్లాడుతూ తమ సమస్యలని సత్వరం పరిష్కరించాలని ప్రభుత్వం ను డిమాండ్ చేశారు.ప్రత్యేక వయోవృద్ధుల శాఖ ఏర్పాటు చేయాలన్నారు.ఏజెన్సీ తో నడుపుతున్న టోల్ ఫ్రీ నెంబర్. 14567 ను రద్దుచేసి ఆ స్థానంలో సత్వరమే స్పందించే 100,104 ల వలె ప్రభుత్వ టోల్ ఫ్రీ ఏర్పాటు చేయాలని, వయోవృద్ధులకు అన్ని ఆసుపత్రుల్లోఉచిత వైద్య సేవలు అందించాలని,హైదరాబాద్లో సీనియర్ సిటిజెన్ల భవన్ కోసం 2 ఎకరాల స్థలం కేటాయించి,నిర్మాణం కోసం నిధులు మంజూరు చేయాలని,అన్ని మున్సిపాలిటీల్లో వయోవృద్ధులకి డే కేర్ సెంటర్లు ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యద ర్శి గౌరిశెట్టి విష్వనాథం,కోశాధికారి వెల్ముల ప్రకాష్ రావు, పెన్షనర్స్ జిల్లా సహాయ అధ్యక్షుడు పి.సి.హన్మంత్ రెడ్డి,సీనియర్ సిటిజెన్ల ప్రతినిధులు ఎం.డి.యాకూ బ్,పబ్బా శివానందం,రాజ్ మోహన్,ఒజ్జల బుచ్చిరెడ్డి, సౌడాల కమలాకర్,సత్యనారాయణ,నారాయణ, ఎం.డి. ఎక్బాల్,సయ్యద్ యూసుఫ్,జంగిలి రామానందం,దేవర శెట్టి జనార్ధన్,ధర్మ చొక్కారావు,రాపర్తి రాజేశం, భూమ య్య,కుందునూరి అనసూయ,గంగం జలజ, కరుణ, జిల్లా డివిజన్,మండలగ్రామాల,సీనియర్ సిటిజెన్ల సంఘాల ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

ఆటల్లో గెలుపోటములు సహజం

– ప్రతి ఒక్కరూ క్రీడా స్ఫూర్తిని కలిగి ఉండాలి

– ప్రతి ఒక్కరు క్రీడల్లో పాల్గొనడం ముఖ్యమైనది

– యువత భారీ ఎత్తున పాల్గొని విజయవంతంగా పూర్తి అయిన వాలీబాల్ టోర్నమెంట్

– వాలీబాల్ విజేతలకు బహుమతి ప్రధానం చేసిన జిల్లా ఎస్పీ

ఆదిలాబాద్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 01 : ప్రతి ఒక్కరూ క్రీడా స్ఫూర్తిని కలిగి ఉండాలని ఆదిలాబాద్ జిల్లా ఎస్పీ గౌష్ ఆలం తెలిపారు. మంగళవారం గుడిహ త్నూర్ మండల కేంద్రంలో గల స్థానిక ఆదర్శ పాఠశాల నందు వాలీబాల్ టోర్నమెంట్ ముగింపు ఉత్సవంలో కార్యక్రమంలో పాల్గొని జిల్లా ఎస్పీ విజయతలకు బహుమ తి ప్రధానం చేశారు. ఆదిలాబాద్ జిల్లా పోలీసులకు మరియు యువతకు సత్సంబంధాలు మెరుగుపరచాలని జిల్లా పోలీసుల ఆధ్వర్యంలో మెగా వాలీబాల్ టోర్నమెంట్ ఆదివారం ప్రారంభించడం జరిగింది. ఈరోజు ముగింపు ఉత్సవాలలో భాగంగా గెలుపొందిన మొదటి మూడు జట్లకు జిల్లా ఎస్పీ బహుమతి నగదు బహుమతులను అందించి అభినందించారు. క్రీడల్లో పాల్గొనడం ముఖ్యమై నది గెలుపోటములు సహజమని జిల్లా ఎస్పీ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా గెలుపొందిన మొదటి మూడు జట్లకు షీల్డ్ మరియు నగదు బహుమతిని అందజేసి అభినందించా రు.గెలుపొందిన జట్లు...మొదటి బహుమతి అందుకున్న జట్టు మత్తడి గూడ జట్టు, షీల్డ్ మరియు రూ 10,116 వేల రూపాయలను అందజేశారు. రెండవ బహుమతి అందుకున్న సేవాదాస్ నగర్ జట్టుకు షీల్డ్ తో పాటు రూ 8016 రూపాయలు అందజేశారు. మూడో బహుమతి అందుకున్న జట్టు గుడిహత్నూర్ మండల జట్టు వీరికి శీలతో పాటు రూ 5116 రూపాయలు అందజేశారు. యువత అన్ని క్రీడల్లో పాల్గొంటూ శారీరత్వాన్ని మానసిక ఉల్లాసాన్ని ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలని సూచించారు. సహకరించిన పీఈటీలకు ప్రత్యేకంగా శాలువాతో సత్కరిం చి షీల్డ్ ను అందజేసి అభినందించారు. ప్రత్యేకంగా టోర్నమెంటు ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా పూర్తి విజయవంతంగా కృషి చేసిన డిఎస్పి సిహెచ్ నాగేందర్ సిఐ ఇచ్చోడ భీమేష్, ఎస్సైలను ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పోలీసు సిబ్బంది మరియు కళాశాల సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా బతుకమ్మ సంబరాలు

మద్దూర్ (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 01 : నారాయణ పేట జిల్లా మద్దూర్ మండంలోని మోమినా పూర్ గ్రామం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో గవర్న మెంట్ పాఠశాలలో చిన్నారులుబతుకమ్మ లను తయారు చేశారు. అనంతరం ఘనంగా బతుకమ్మ సంబరాలు జరుపుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధానోపాధ్యాయులు చెన్నకేశవులు ఉపాధ్యాయులు స్వామి, గుర్నాథ్ రెడ్డి, బాలచందర్, టీచర్స్ అనురాధ, భావన, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా లింక్ రోడ్లపై ఆర్ అండ్ బి అధికారులపై కలెక్టర్ ఆగ్రహం

నారాయణ పేట ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 01 : జిల్లాలో రోడ్డు ప్రమాదాలు నివారించేందుకు పోలీస్, ఆర్టివో, ఆర్ అండ్ బి,రెవిన్యూ అధికారులు సమన్వయ ముతో పనిచేసి తగు చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ శిక్తా పట్నాయక్ అధికారులను ఆదేశించారు, మంగళవారం నారాయణ పేట జిల్లా కలెక్టరెట్ భవనంలో రోడ్డు ప్రమాద నివారణలపై ఎస్ పి యోగేష్ తొ కలసి సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్బంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. మక్తల్-నారాయణ పేట రోడ్డు దయనీయంగా ఉందని ఇలాంటి రోడ్డు రాష్ట్రము లొ ఎక్కడ లేదేమో నని అసహ నం వ్యక్తం చేశారు,రోడ్డు పనులను వెంటనే ప్రారంభించా లని దానికి తగు సహకారం నేనందిస్తానని అధికారులకు చురకలు అంటిచ్చారు.

నిబంధనలు అనుసరించి వరి ధాన్యం కొనుగోలు చేయాలి

నారాయణ పేట ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 01 : ప్రభుత్వ నిబంధనలు పాటించి వరి ధాన్యం కొనుగోలు చేయాలని కలెక్టర్ శిక్తా పట్నాయక్ అన్నారు.నారాయణ పేట పట్టణ శివారులోని వృత్తి నైపుణ్యాబి కేంద్రములో సంబంధిత అధికారులు, రైసుమిల్లర్లు, కొనుకోలు కేంద్రాల నిర్వాహకులతో సమావేశం నిర్వహించారు,ప్రభుత్వ కొనుకోలు కేంద్రాల్లో సన్న వరి రకం మాత్రమే కొనుగోలు చేయాలని, దొడ్డు రకం వడ్లు కొనుగోలు చేస్తే చట్ట పరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు.

కార్మికుడికి రావాల్సిన వేతనం ఇప్పించిన బిఆర్ టియు రాష్ట్ర కార్మిక నాయకుడు

కుత్బుల్లాపూర్ (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 01 : హైదరాబాద్ హైటెక్ సిటీ పరిధిలోనీ ఇండస్ట్రీ ఏరియా "కేపిసి ప్రైవేట్ లిమిటెడ్"కంపెనీలో సుమ కుమార్, అనే కార్మికులు గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా పని చేయడం జరుగుతుంది... కంపెనీ యజమాన్యం కార్మికుడికి చెప్పకుండా డ్యూటీలో నుంచి తీసివేయడం జరిగింది. సుమ కుమార్ కార్మికునికి రావలసిన వేతనం ఇవ్వకుం డా, ఏదో రకంగా నిర్లక్ష్యం చేస్తూ కార్మికునికి వేత్తనం ఇవ్వకుండా ఇబ్బంది పెడుతూ పంపించేవారు, కార్మికునికి ఏం చేయాలో అర్థం కాక ఎవరైతే మనకు న్యాయం చేస్తారో అని తోటి కార్మికుల ద్వారా తెలుసుకొని బిఆర్ టియు రాష్ట్ర కార్మిక నాయకుడు శ్రమశక్తి అవార్డు గ్రహీత రవిసింగ్ అతని గురించి తెలుసుకొని రవిసింగ్ ఆఫీస్ వద్దకు వెళ్లి కార్మికుడికి జరిగిన అన్యాయం చెప్పుకున్నాడు, ఆ తర్వా త వెంటనే స్పందించిన, రవిసింగ్ హుటాహుటిన, కేఈసి ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, కంపెనీ దగ్గరికి వెళ్లి యజమాన్యంతో కార్మికునికి రావలసిన వేతనం గురించి పలుమార్లు చర్చించి, కార్మికుడు సుమా కుమార్ కు రావాల్సిన ఒక్కనెల వేతనం ఇప్పించడం జరిగింది.కార్మికుడు సుమా కుమార్ మాట్లాడుతూ నాకు న్యాయం చేసిన కార్మిక నాయకుడు రవిసింగ్ కి మా తరపున, మా కుటుంబ సభ్యుల తరపున ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో అనిల్, సుదర్శన్, జగన్, కిరణ్, తదితరు లు పాల్గొన్నారు.

ఎస్.పి ఆర్ గ్లోబల్ స్కూల్ లో బతుకమ్మ వేడుకలు

కుత్బుల్లాపూర్ (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 01 : కుత్బుల్లాపూర్ నియోజక వర్గం 125 డివిజన్ గాజులరా మారం లో గల చిత్తారమ్మ దేవినగర్ లో ఎస్ పి ఆర్ గ్లోబల్ స్కూల్ నందు బతకమ్మ వేడుకలలో ఎస్ పి ఆర్ గ్లోబల్ స్కూల్ చైర్మన్ మరియు టిపిసిసి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి, కుత్బుల్లాపూర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు సొంటి రెడ్డి పున్నా రెడ్డిలు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థుల తల్లి దండ్రులు ,ఉపాధ్యాయినీ ఉ పాధ్యాయులు , విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

మాజీ ఎమ్మెల్యే చొరవతో రోడ్డు పనులకు 72 లక్షలు మంజూరు

కుత్బుల్లాపూర్ (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 01 : కుత్బుల్లాపూర్ జగద్గిరిగుట్ట 126 డివిజన్ లోని సంజయ్ పురి కాలనీలో వాటర్ వర్క్స్ సిబ్బంది అండర్ డ్రైనేజి లైన్ వేయడంతో అక్కడి మెయిన్ రోడ్ ను తవ్వి వదిలే శారు. దీనితో స్థానికులకు రాకపోకలకు తీవ్ర ఇబ్బందులు కలుగుతుండటంతో ఈ విషయాన్ని ఆయా బస్తీ వాసులు మాజీ ఎమ్మెల్యే కూన శ్రీశైలం గౌడ్ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. కూన శ్రీశైలం గౌడ్ ప్రజలు పడుతున్న ఇబ్బందులను గుర్తించి ఇంచార్జ్ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, జోనల్ కమిషనర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. వెంటనే స్పందించి ప్రభుత్వం తరపున సిసి రోడ్ నిర్మాణానికి 72 లక్షలు మంజూరు చేసింది. ఈరోజు సంజయ్ పురి కాలనికి విచ్చేసి, అస్తవ్యస్తంగా ఉన్న రోడ్లను మాజీ ఎమ్మెల్యే కూన శ్రీశైలం గౌడ్ స్థానిక నాయకులతో కలిసి పరిశీలించారు. ఎన్నో రోజులుగా అస్తవ్యస్తంగా మారిన రోడ్లతో ఇబ్బంది పడుతున్న కాలనీ ప్రజలు కూన శ్రీశైలం గౌడ్ చొరవతో 72 లక్షలు మంజూరు కావడం పట్ల హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ, అక్కడికి విచ్చేసిన మాజీ ఎమ్మెల్యేకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.ఈ కార్య క్రమంలో సీనియర్ నాయకులు ఓరుగంటి కృష్ణ గౌడ్,రషీద్ భాయ్ మరియు కాలనీవాసులు దామోదర్ రావు, వెంకటేశ్వరరావు, సత్య గుప్తా, ఇస్మాయిల్, భాగ్యలక్ష్మి గౌస్, లక్ష్మీనరసింహులు, రాములు గౌడ్, వి శ్రీకాంత్ రెడ్డి, రవి, నరేష్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో యువకునికి తీవ్ర గాయాలు

– యువకుడి ప్రాణాలు కాపాడిన హెల్మెట్

– హెల్మెట్ ధారణ మనిషి ప్రాణాలకు రక్షణ

జగిత్యాల ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 01 : మల్యాల మండల పరిధిలోగల రాజారం గ్రామ శివారులో దర్గా వద్ద కారు డ్రైవ్ చేస్తూ అటుగా వెళుతున్న ఎలిగేటి మల్లేశం అనే వ్యక్తి ముంబాయి నుండి తన సొంత పనులకై వచ్చి ఓ ఓనర్ వద్ద కారును అద్దె కు తీసుకొని నేషనల్ హైవే కరీంనగర్ రోడ్డుపై అజాగ్రత్తగా, అనాలోచి తంగా, అతివేగంతో యు టర్న్ తీసుకునే ప్రయత్నంలో అటుగా వెళుతున్న ద్విచక్ర వాహనదారుడు అయిన ఒంటెకర్. సునీల్ ను ఢీ కొట్టడంతో సునీల్ కు మోకాలు ఎముక విరిగింది. అదృష్టవశాత్తు పోలీసు శాఖ అవగా హన సదస్సులతో ప్రేరేపితుడైన ఒంటెకర్.సునీల్ హెల్మెట్ ధరించడం వల్ల పెద్ద ప్రాణాపాయం తప్పింది. అక్కడే ఉన్న ప్రజలు జరిగిన సంఘటనను గమనించి కారు నడిపిన వ్యక్తిని పట్టుకొని ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లాలని సూచించడం తో క్షతగాత్రున్ని ఆసుపత్రిలో చేర్పించారు. ప్రమాదం జరిగిన స్థలం మల్యాల మండల పరిధికి రావడంతో , సమాచారం తెలిసిన మల్యాల పోలీస్ స్టేషన్ అధికారులు ఫిర్యాదు తీసుకొని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సమాచారం.

మన వెలుగు
ప్రతి వార్త ప్రజల వైపు తెలుగు దినపత్రిక
MANA VELUGU TELUGU DAILY

ఘనంగా వయో వృద్ధుల దినోత్సవం

ఆదిలాబాద్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 01 :అంతర్జాతీయ వయో వృద్ధుల దినోత్సవం సందర్భంగా మంగళవారం ఆదిలాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలో స్థానిక జడ్పీ సమావేశ మందిరంలో ఏర్పాటు చేసిన వేడుకల్లో జిల్లా పాలనాధికారి రాజర్షి షా ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని అదనపు ఎస్పీ సురేందర్, జిల్లా సమైఖ్య అధ్యక్షులు డాక్టర్ దేవిదాస్ దేశ్ పాండే లతో కలిసి జ్యోతి ప్రజ్వలన గావించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా పాలనాధికారి మాట్లాడుతూ అంతర్జాతీయ వయో వృద్ధుల దినోత్సవం ప్రతి సంవత్సరం అక్టోబర్ 1 న నిర్వహించుకోవడం జరుగుతుందని, పెద్దల పట్ల నేటితరం చూపిస్తున్న వ్యవహారశైలిని పరిగణనలోకి తీసుకొని అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ఈ సమస్యను చర్చించి వృద్ధుల దినోత్సవాన్ని జరుపుకోవాల్సిన ఆవశ్యకతను గుర్తించడం జరిగిందని ఆన్నారు. వయో వృద్ధులకు సంబందించిన చట్టాల పై అవగాహన కలిగివుండాలని, వయో వృద్ధులను నిర్లక్ష్యం చేస్తే చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ప్రతీ మండలం, డివిజన్ స్థాయిలో, గ్రామ స్థాయిలో వయో వృద్ధుల చట్టాల పై అవగాహన కల్పించాలని, అలాగే క్వార్టర్లీ రివ్యూ మీటింగ్ లు ఏర్పాటు చేసి వారికున్న సందేహాలు, సమస్యల పై నివృత్తి చేయాలనీ ఆన్నారు. వారంలో ఒకరోజు సమావేశాలు ఏర్పాటు చేయాలని ఆన్నారు. వెల్ నెస్ సెంటర్ లలో కావలసిన అన్ని సదుపాయాలు సమకూర్చడం కొరకు చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని, హెల్త్ క్యాంప్ లు నిర్వహించడం జరుగుతుందనీ తెలిపారు. సీనియర్ సిటిజన్స్ హియరింగ్ కొరకు కలెక్టర్ ఛాంబర్ కి రావడం ఇబ్బందికరంగా ఉన్నందున ఇకనుండి కలెక్టరేట్ సమావేశం మందిరం లో ఏర్పాటు చేయడం ,వయో వృద్ధుల గౌరవానికి భంగం కలిగిస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని తెలిపారు. అదనపు ఎస్పీ సురేందర్ మాట్లాడుతూ అంతర్జాతీయ వయో వృద్ధుల దినోత్సవం సందర్భంగా శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. జిల్లాలో నివసిస్తున్న ఒంటరి సీనియర్ సిటిజన్స్ వివరాలు ఇవ్వా లని, పోలీస్ తరుపున అన్ని సహాయ సహకారాలు అంది స్తామని హామీ ఇచ్చారు. వయో వృద్ధుల అధ్యక్షులు, మెంబర్లు తమ అభిప్రాయాలను తెలియజేశారు. అంతకు ముందు ఏర్పాటు చేసిన ఈసిజి, మెడికల్ క్యాంపులు సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా వయో వృద్ధులను శాలు వా, మెమోంటో లతో సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు ఎస్పీ సురేందర్, ఆర్డీవో వినోద్ కుమార్ , డిడబ్ల్యుఓ సబిత, డిఆర్డీవో సాయన్న, అదనపు డిఎంహెచ్ఓ సాదన, వయోవృద్ధుల జిల్లా సమైఖ్య అధ్యక్షులు డాక్టర్ దేవిదాస్ దేశ్ పాండే,జనరల్ సెక్రటరీ రాంకులకర్ణి, డాక్టర్ సుధాకర్ సీనియర్ మెంబర్, కె.శివన్న, పల్ల సత్యనారాయణ, ఎన్. కిషన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అతి వేగం ప్రమాదాలకు కారణం

- రోడ్డుపై ట్రాఫిక్ నిబంధనలు తప్పనిసరిగా పాటించాలి

- ప్రమాదాల నివారణకు ప్రత్యేక కార్యచరణ

- గత రాత్రి మేకల గండి, గుడిహత్నూర్ వద్ద జరిగిన ప్రమాద స్థలాన్ని పరిశీలించిన జిల్లా ఎస్పి

ఆదిలాబాద్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 01 : రోడ్డు ప్రమాదాలను అరికట్టడానికి ప్రతి ఒక్క వాహనదా రుడు తప్పనిసరిగా ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించాలని ఆదిలాబాద్ జిల్లా ఎస్పీ గౌష్ ఆలం తెలిపారు. గత రాత్రి జాతీయ రహదారిపై గుడిహత్నూర్ మండలంలోని మేకల గండి వద్ద జరిగిన ప్రమాద స్థలాన్ని జిల్లా ఎస్పీ పరిశీలిం చారు. వాహనదారులు జాతీయ రహదారిపై అతివేగంగా ప్రయాణించడం వల్ల ప్రమాదాలు సంభవిస్తున్నాయని తెలిపారు. సూచిక బోర్డులు, రంబుల్ ట్రిప్స్, మరిన్ని ప్రమాద బోర్డులు,ఎల్లో బ్లింకింగ్ లైట్స్, వేగ నియంత్రణ బోర్డులు, ఉన్న ప్రదేశాలలో వాహన వేగాన్ని నియంత్రించా లని, జాతీయ రహదారిపై ఉన్న నిబంధనలు పాటించా లని సూచించారు. ప్రమాదాలు ఎక్కువగా జరిగే ప్రదేశా లను గుర్తించి, అక్కడ నియంత్రణ మార్గాలను అన్వేషించి, నివారణ చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. ప్రమాదాల నివారణకు జిల్లా యంత్రాంగం ప్రత్యేకంగా డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ టెస్టులు, జిగ్ జాగ్ పద్ధతులను, సాయంత్రం సమ యాలలో వాహన తనిఖీలను నిర్వహిస్తుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉట్నూర్ డిఎస్పి సిహెచ్ నాగేందర్, ఇంద్రవెల్లి ఎస్ఐ డి సునీల్, ఎన్ హెచ్ ఎ ఐ సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డీఎస్సీ ఎస్.జి.టి లో జిల్లా లో 1 ర్యాంక్ సాధించిన హెడ్ కానిస్టేబుల్ కుమార్తె

అదిలాబాద్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 01 : ఆదిలాబాద్ పట్టణంలోని భూక్తా పూర్ కాలనీకి చెందిన గిన్నెల ప్రవళికకు ఎస్.జి.టి లో జిల్లాలో ఫస్ట్ ర్యాంకు సంపాదించింది. చిన్నప్పటినుండి ప్రవళిక చదువులో ముందుండేదని. 10వ తరగతితో పాటు ఇంటర్మీడియట్ లో కూడా మంచి మార్కులు సంపాదించిందని ఆమె తల్లి దండ్రులు విజయ-సత్య మోహన్ లు తెలిపారు. ప్రవళిక తండ్రి సత్య మోహన్ పట్టణంలో 1 టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ లో హెడ్ కానిస్టేబుల్ గా షి టీం బృందంలో పని చేస్తున్నారు. ఇటీవల తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన ఫలితాల్లో ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో ఫస్ట్ ర్యాంకు సంపాదిం చింది. ఈ సందర్భంగా ప్రవళిక మాట్లాడుతూ...ఎంతో కష్టపడి చదవడం వల్ల,తల్లి దండ్రుల ప్రోత్సాహం వల్ల తను జిల్లాలో ఫస్ట్ ర్యాంకు సాధించగలిగానని ఫస్ట్ ర్యాంకు సాధించడం ఎంతో సంతోషకరంగా ఉందని ఆమె ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. డీఎస్సీ ఎస్.జి.టి లో 83.53 మార్కులు వచ్చాయని,టెట్ లో 139/150 వచ్చాయని ఆమె తెలిపారు.

మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డిని పరామర్శించిన వెలిచాల రాజేందర్ రావు

కరీంనగర్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 01 : తెలంగాణ రాష్ట్ర నీటిపారుదల, పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి,, కరీంనగర్ జిల్లా ఇన్చార్జి మంత్రి నలమాద ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి తండ్రి పురుషోత్తం రెడ్డి ఇటీవల మృతి చెందారు. ఈ నేపథ్యంలో మంగళవారం కాంగ్రెస్ పార్టీ కరీంనగర్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి వెలిచాల రాజేందర్ రావు హైదరాబాద్ లోని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఇంటికి వెళ్లి పరామర్శించారు. మంత్రి ఉత్తంకుమార్ రెడ్డితో పాటు వారి కుటుంబ సభ్యులతో రాజేందర్ రావు మాట్లాడారు. పురుషోత్తం రెడ్డి చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఆయన ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని భగవంతుణ్ణి ప్రార్థించారు. మంత్రి కుటుంబ సభ్యులకు మనోధైర్యం కల్పించాలని వేడుకున్నారు. ఎమ్మెల్యే అరికెపూడి గాంధీతో పాటు పలువురు నేతలు పాల్గొన్నారు.

డీఎస్.సి ఫలితాల్లో జిల్లా మొదటి ర్యాంకు సాధించిన కృష్ణవేణి

మద్దూర్ (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 01 : మద్దూరు మండలం దోరేపల్లి గ్రామానికి చెందిన కృష్ణవేణి సెకండరీ గ్రేడ్ టీచర్, స్పెషల్ ఎడ్యుకేషన్ లో నారాయణ పేట జిల్లా ఫాస్ట్ ర్యాంక్, స్పెషల్ ఎడ్యుకేషనల్ స్కూల్ అసిస్టెంట్ లో 10వ ర్యాంక్ సాధించింది. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ...భర్త నరేష్ ప్రోత్సాహంతో ఎలాంటి కోచింగ్ లేకుండా జిల్లా స్థాయి ర్యాంకులు సాధించినట్లు తెలిపారు. మరియు గ్రామస్తులు,స్నేహితులు కృష్ణవేణిని అభినందించారు.

అంతర్గాంలో దారుణ హత్య

జగిత్యాల ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 01 : జగిత్యాల మండలం అంతర్గాం గ్రామంలో దారుణ హత్య జరిగింది. అంతర్గాం గ్రామానికి చెందిన నన్నపనేని విద్యాసాగర్ (32) అనే యువకుడు మంగళవారం సాయంత్రం దారుణ హత్యకు గురయ్యాడు. స్థానికులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం... విద్యాసాగర్ రెండేళ్ల క్రితం గల్ఫ్ నుండి ఇండియాకు వచ్చాడు. కాగా అప్పటి నుండి పని చేయకుండా అప్పులు చేస్తూ మద్యానికి బానిసై తరచూ కుటుంబ సభ్యులతో గొడవపడుతున్నట్లుగా సమాచారం. కుటుంబ సభ్యులు ఎంత చెప్పినా మారకపోవడంతోనే విద్యాసాగర్ తండ్రి రమేష్ మరియు తమ్ముడు విక్రమ్ ఇద్దరు కలిసి విద్యాసాగర్ ను హత్య చేసి ఉండొచ్చనే పలు అనుమానాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. మృతుడి తండ్రి రమేష్, సోదరుడు విక్రమ్ తో పాటు కుటుంబ సభ్యులు కూడా పరారీలో ఉన్నట్లు సమాచారం. మృతుడు విద్యాసాగర్ బంధువుల ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సమాచారం.

తెలంగాణ ప్రతీక బతుకమ్మ విశిష్ఠత

నారాయణ పేట ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 01 : తెలంగాణా పల్లెలు పట్టణాల ఆడబిడ్డలకు బ్రతుకమ్మ తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు నిలువెత్తు ప్రతీక బతుకమ్మ. ఆడబిడ్డలంతా సంబురంగా జరుపుకొనే ఘనమైన వేడుక ఇది. ప్రకృతిని ఆరాధిస్తూ సాగే పూల పండుగ బతుకమ్మ. ఒక్క మాటలో చెప్పాలంటే ప్రపంచం లో మరెక్కడా కనిపించని, తెలంగాణకు మాత్రమే సొంత మైన వినూత్నమైన, అరుదైన పూలవేడుక బతుకమ్మ. పూలతో దేవుడిని కొలవడం కాదు.. పూలనే దేవుడిలా కొలిచే వేడుక ఇది. బతుకమ్మ అంటే బతుకుదెరువును మెరుగుపరిచే అమ్మ అని అర్థం. తొమ్మిది రోజులు తెలం గాణ అంతటా ఒక జాతరలా సాగి చివరిరోజు సద్దుల బతుకమ్మగా మన వాకిట్లో బతుకుదెరువును ఆవిష్కరి స్తుంది. ఆటపాటలతో మనల్ని సేదతీరుస్తుంది. జీవన సంబురాన్ని ఆవిష్కరిస్తుంది. ప్రపంచంలో మరెక్కడా లేనివిధంగా తెలంగాణలో మాత్రమే జరుపుకొనే పండుగ బతుకమ్మ. స్వరాష్ట్రంలో రాష్ట్ర పండుగగా గుర్తింపు పొంది నేడు ప్రపంచంలో తెలంగాణవారున్న చోటల్లా పూలజాతరై వర్ధిల్లుతోంది. ఆడబిడ్డలంతా ఒక్కచోట చేరి వాడవాడలా నిర్వహించే ఉత్సవమే బతుకమ్మ. ప్రకృతిలో లభించే ప్రతి పువ్వునూ.... బతుకమ్మ వేడుకను ఆశ్వయుజ మాస శుద్ధ పాడ్యమి నుంచి తొమ్మిది రోజులు ఎంతో వైభవంగా జరుపుకుం టారు. భాద్రపద అమావాస్య లేదా పెత్రమాస రోజు నుంచి అశ్వయుజ అష్టమి వరకు తొమ్మిది రోజులు ఈ సంబురం కొనసాగుతుంది. ఆడబిడ్డలంతా చివరి రోజు అశ్వయుజ అష్టమి నాడు ఉపవాసం పాటిస్తూ, స్నానాధికాలు ముగించుకుని, ముందుగా చిన్న బతుకమ్మను పేరుస్తారు. గౌరమ్మను నిలుపుకొంటారు. అంతేకాకుండా సద్దులు సమర్పిస్తారు. ప్రకృతిలో లభించే ప్రతి పువ్వునూ ఏరికోరి తెచ్చి, బతుకమ్మలను పేరుస్తారు. అంతేకాకుండా బతు కమ్మ వేడుకలో ఉపయోగించే పూవుల్లో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. పూల నుంచి వచ్చే పరిమళా లు, వాటి లేలేత స్పర్శ ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతాయన్నది నిపుణుల మాట. రంగు రంగుల పూలను త్రికోణాకారంలో పేర్చి అలంకరించిన గౌరమ్మల చుట్టూ చప్పట్లు చరుస్తూ వలయంగా తిరుగుతూ ఆడే వేడుక బతుకమ్మ.

తెలంగాణ ఆడ బిడ్డలకు బతుకమ్మ పండగ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన మంత్రి పొన్నం

కరీంనగర్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 01 : తెలంగాణ ఆడ బిడ్డలకు రవాణా మరియు బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ బతుకమ్మ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. నేటి నుండి 9 రోజుల పాటు జరుపుకునే పూల పండగ, బతుకునిచ్చే బతుకమ్మ పండగను ఆడబిడ్డలు పూలను పూజిస్తూ ప్రకృతిని ఆరాధిస్తూ అత్యంత వైభవంగా జరుకోవాలని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఆకాంక్షించారు. ఎంగిలి పూల బతుకమ్మతో మొదలై సద్దుల బతుకమ్మతో సంబరాలు ముగుస్తాయి. అలిగిన బతుకమ్మ ఒక్క రోజు మినహా మిగతా ఎనిమిది రోజులు వైవిధ్యమైన నైవేద్యాలు అమ్మవారికి సమర్పిస్తారు. తీరొక్క పూలను అందంగా బతుకమ్మలను అమర్చుకుం టారు. తెలంగాణ పల్లె పల్లె లో ఆట పాటలతో సంస్కృతీ సంప్రదాయాల తో బతుకమ్మ పండగ జరుపుకోవాలని కోరారు. తెలంగాణ లో కాంగ్రెస్ ప్రజా పాలనలో మహిళల కు ఆర్టీసి లో ఉచిత ప్రయాణం,500 కి గ్యాస్ ,200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్ తో పాటు కోటి మంది మహిళలను కోటీశ్వ రులను చేయడం లక్ష్యంగా పనిచేస్తూ, మహిళా కేంద్రంగా కుటుంబ డిజిటల్ కార్డులు ఇవ్వనుందని దేశంలో ఎక్కడ లేని విధంగా మహిళా సాధికారత దిశగా ప్రభుత్వం అడుగులు వేస్తుందని ఈ సందర్భంగా మహిళలు బతుకమ్మ పండుగను అత్యంత సంతోషా లతో జరుపుకోవాలని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తెలిపారు.

కుటుంబానికి ఒక డిజిటల్ కార్డు సర్వేకు తక్షణమే బృందాలను ఏర్పాటు చేయాలి

- జిల్లా కలెక్టర్ నారాయణ రెడ్డి

నల్గొండ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 01 : కుటుంబానికి ఒక డిజిటల్ కార్డు విషయమై ప్రతి మున్సిపల్ వార్డు, గ్రామపంచాయతీ లలో 150 కుటుంబాలకు ఒక బృందాన్ని ఏర్పాటు చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని నల్లగొండ జిల్లా కలెక్టర్ నారాయణ రెడ్డి తెలిపారు. కుటుంబానికి ఒక డిజిటల్ కార్డు విషయమై ప్రతి మున్సిపల్ వార్డు, గ్రామపంచాయతీ లలో 150 కుటుంబాలకు ఒక బృందాన్ని ఏర్పాటు చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని నల్లగొండ జిల్లా కలెక్టర్ నారాయణ రెడ్డి తెలిపారు. వీడియో కాన్ఫరెన్స్ అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ సి.నారాయణరెడ్డి జిల్లా అధికారులతో ఇదే అంశాలపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈనెల 2న ఈ బృందాలకు శిక్షణ కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని, ఈ శిక్షణ కార్యక్రమానికి ఎంపిక చేసిన సిబ్బంది అందరూ హాజరయ్యేలా చూడాలన్నారు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లో శుక్రవారం వరకు ఈ బృందాలు క్షేత్రస్థాయిలో సర్వేను ప్రారంభించాలని చెప్పారు. ఇందుకుగాను మున్సిపల్ కమిషనర్లు వారి కార్యాలయాలలో కుటుంబ డిజిటల్ కార్డుకు సంబంధించి ప్రత్యేకంగా హెల్ప్ డెస్క్ ను ఏర్పాటు చేసి ఆయా బృందాలలో ఉండే సిబ్బంది పేర్లు, వారి ఫోన్ నెంబర్లతో సహా పత్రికల ద్వారా ప్రజలకు తెలియజేయాలన్నారు . రానున్న 15 రోజుల్లో పూర్తిస్థాయిలో కుటుంబ డిజిటల్ కార్డుకు సంబంధించిన పరిశీలన మొత్తం పూర్తి అయ్యే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని,జిల్లా వ్యాప్తంగా ఈ అంశాన్ని ఆర్డీవోలు సమన్వయం చేయాలని ఆదేశించారు. డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లకు సంబంధించి ప్రస్తుతం ఆయా నియోజకవర్గాల వారిగా వివరాలను సమర్పించాలని, కొన్ని డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లు పూర్తయ్యాయని, మరికొన్ని పురోగతిలో ఉన్నాయని, రాష్ట్రప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు దసరా నాటికి లబ్ధిదారులందరినీ గుర్తించి దసరాకు వాటిని లబ్ధిదారులకుఇచ్చే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఎల్ ఆర్ ఎస్ దరఖాస్తులపై ప్రత్యేక దృష్టి కేంద్రీకరించాలని, వాటి పరిష్కారానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని చెప్పారు. స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ టి. పూర్ణ చంద్ర,అదనపు కలెక్టర్ జె. శ్రీనివాస్, మిర్యాలగూడ సబ్ కలెక్టర్ నారాయణ అమిత్, జిల్లా అధికారులు ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ కు హాజరయ్యారు.

మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లో అవినీతిపై విజిలెన్స్ విచారణ చేపట్టాలి

- 10 శాతం కాదు 25 శాతం పర్సంటేజ్ అవినీతి జరుగుతుంది

- బిఆర్ఎస్ ప్రజాప్రతినిధుల 15 శాతం కమిషన్లపై వాస్తవాలను ప్రజలకు చెప్పాలి

- అవినీతికి పాల్పడిన వారిని ప్రజల ముందు దోషులుగా నిలబెడతాం

- వైద్యుల అంజన్ కుమార్ పిసిసి కార్యదర్శి

కరీంనగర్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) అక్టోబర్ 01 : గత 10 సంవత్సరాల బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో కరీంనగర్ నగర పాలక సంస్థను పరిపాలించిన బి.ఆర్.ఎస్ నాయకులు ఇప్పుడు అదే మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లో అవినీతి జరుగుతుందని పత్రికల్లోకి ఎక్కడం సిగ్గుచేటని,గత పది సంవత్సరాల్లో మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లో బిఆర్ఎస్ పార్టీకి చెందిన ఇద్దరు మేయర్లు ఇద్దరు డిప్యూటీ మేయర్లు గా ఉన్నత పదవుల్లో కొనసాగి నారని, ఈ 10 సంవత్సరాల కాలంలో కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన ఒక్క కార్పొరేటర్ గా కూడా పాలకవర్గ సభ్యులుగా లేరు, కరీంనగర్ కార్పొరేషన్ లో అవినీతి జరుగుతుందని కాంగ్రెస్ పార్టీ పక్షాన పలుమార్లు జిల్లా కలెక్టర్ కు ఫిర్యాదు చేసిన విషయాన్ని ఈ సందర్భంగా చెప్తున్నాను. టిఆర్ఎస్ పార్టీకి చెందిన కార్పొరేటర్ మరియు ఇతర నాయకులు స్మార్ట్ సిటీ పనుల్లో కార్యాలయంలో అవినీతి జరుగుతుం దని విజిలెన్స్ విచారణ కోరిన విషయంపై బిఆర్ఎస్ నగర అధ్యక్షుడు చల్ల హరి శంకర్ గారు ఎందుకు స్పందించలేదో ప్రజలకు సమాధానం చెప్పాలని, కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన ఒక పాలకవర్గ సభ్యుడు లేని కాలంలో జరిగిన అవినీతికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి సంబంధం ఏమిటని,చల్ల హరి శంకర్ కు తెలిపినట్లుగా మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ లో పది పర్సంటేజ్ అవినీతి జరుగుతుందని చెప్పిన టిఆర్ఎస్ ప్రజాప్రతినిధులు వారు తీసుకునే 15 శాతం పర్సంటేజీపై వాస్తవాలు ప్రజలకు చెప్పకుండా ఎందుకు తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారు వాస్తవానికి 25 పర్సంటేజ్ అవినీతి జరుగు తుందని కాంగ్రెస్ పార్టీ పక్షాన రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి, జిల్లాకు చెందిన రాష్ట్ర రవాణా బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ద్వారా కరీంనగర్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ అవినీతిపై విజిలెన్స్ విచారణ చేపట్టాలని ముఖ్యమంత్రికి ఫిర్యాదు చేస్తామని,ఈ గత పది సంవత్సరాలుగా అవి నీతికి పాల్పడిన వారిపై చట్టరీత్య చర్య తీసుకోవాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ పక్షాన డిమాండ్ చేస్తున్నామని,మేము గతం నుంచి చెబుతున్నది నేడు నిజమవుతున్నది, నగరపాలక సంస్థలో జరుగుతున్న అవినీతి నిజమని నేడు ఆ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షుడు ఒప్పుకోవడం ఇందుకు నిదర్శనమని, మున్సిపల్ లో కమిషన్ వ్యవస్థ నడుస్తుందని మేము ఆరోపించింది నేడు నగర బిఆర్ఎస్ అధ్యక్షుడు చెప్పినదానికి ఏకీభవించినట్టే కదా అని, చిన్న చిన్న కాంట్రాక్టర్ నుంచి బిఆర్ఎస్ నాయకులు రక్తం పిండి కమిషన్లు వసూలు చేస్తుందని నేడు బహిర్గతం అయింది కనుక మీ నగరపాలక సంస్థ మొత్తం అవినీతిమయమని మేము చెప్పింది నిజం మని, గ్రహించిన నగర ప్రజలు రాబోయే రోజుల్లో బిఆర్ఎస్ నాయకులకు తగిన బుద్ధి చెప్పడం ఖాయమని, త్వరలోనే అవినీతి తిమింగ లాలను ప్రజల ముందు దోషులుగా నిలబెడతామని తెలియజేస్తు న్నామని వైద్యుల అంజన్ కుమార్ పిసిసి కార్యదర్శి అన్నారు.

మన వెలుగు
ప్రతి వార్త ప్రజల వైపు తెలుగు దినపత్రిక
MANA VELUGU TELUGU DAILY
బుధవారం, 02 అక్టోబర్, 2024

అగాధంలోకి కీలక రంగాలు

దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థలో అత్యంత కీలకమైన మౌలిక వసతుల రంగాలు ప్రతికూల వృద్ధిని చవిచూశాయి. మూడున్నరేళ్ల తర్వాత తొలిసారి మైనస్ స్థాయికి పడిపోయాయి. కేంద్ర పరిశ్రమల, వాణిజ్య మంత్రిత్వ శాఖ సోమవారం వెల్లడించిన గణాంకాల ప్రకారం.. 2024 ఆగస్టులో ఎనిమిది కీలక రంగాల్లో 1.8 శాతం ప్రతికూల వృద్ధి నమోదయింది. ముఖ్యంగా బొగ్గు, ముడి చమురు, సహజ వాయువు, రిఫైనరీ ప్రొడక్ట్స్, సిమెంట్, విద్యుత్ రంగాల్లో ఉత్పత్తి భారీగా క్షీణించింది. ఇంతకు క్రితం జులైలో బొగ్గు, ముడి చమురు, సహజ వాయువు, రిఫైనరీ ఉత్పత్తులు, ఎరువులు, స్టీల్, సిమెంట్, విద్యుత్ లాంటి ఎనిమిది కీలక రంగాలు 6.1 శాతం వృద్ధిని నమోదు చేశాయి.ఆగస్ట్ నెలలో బొగ్గు, ముడి చమురు, సహజ వాయువు, రిఫైనరీ ఉత్పత్తులు, సిమెంట్, విద్యుత్ రంగాలు వరుసగా 8.1 శాతం, 3.4 శాతం, 3.6 శాతం, 1 శాతం, 3 శాతం, 5 శాతం చొప్పున ప్రతికూల వృద్ధి చోటుచేసుకున్నాయి. . సహజ వాయువు ఉత్పత్తి వరుసగా రెండో మాసంలోనూ మందగించింది. గత తొమ్మిది నెలల్లో ఎన్నడూ లేని విధంగా సిమెంట్ రంగం క్షీణించగా.. రిఫైనరీ ఉత్పత్తులు మూడు నెలల్లో రెండో సారి పతనమయ్యాయి. మరోవైపు ఎరువులు 3.2 శాతం వృద్ధితో కొంచెం నయమనిపించాయి.. స్టీల్ ఉత్పత్తి 4.5 శాతానికి మందగించింది. 2024లో ఇదే నెలలో ఉక్కు రంగం 16.4 శాతం వృద్ధి సాధించింది. దేశంలోని మొత్తం పారిశ్రామిక ఉత్పత్తి సూచీ (ఐఐపి)లో కీలక రంగాల వాటా 40.27 శాతంగా ఉంది. ఇంతటి ప్రాధాన్యత కలిగిన ఎనిమిది రంగాలు మైనస్‌లోకి జారుకోవడంతో దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ డిమాండ్‌లో తీవ్ర ప్రతికూల పరిస్థితులు నెలకొన్నాయని భావించవచ్చు. ఈ ఏడాది ఆగస్టులో కీలక రంగాల పరిశ్రమల ఉత్పత్తి భయంకరంగా పడిపోయిందని ఇక్రా రేటింగ్ ఏజెన్సీ పేర్కొంది. గడచిన 42 నెలల్లో ఇదే అతి పెద్ద పతనం అని తెలిపింది.

కుప్పకూలిన మార్కెట్లు

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు భారీ నష్టాలు చవి చూశాయి. అమ్మకాల ఒత్తిడితో సోమవారం బిఎస్ఇ సెన్సెక్స్ 1250 పాయింట్ల మేర పతనం కాగా.. నిఫ్టీ 50 సూచీ 25,850 దిగువన నమోదయ్యింది. రిలయన్స్ ఇండిస్టీస్, ఐటీ, బ్యాంకింగ్ స్టాక్స్‌ల్లో భారీగా అమ్మకాల ఒత్తిడి నెలకొనడంతో ఒక్క పూటలోనే బీఎస్ఈ మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ రూ.3.55 లక్షల కోట్లు ఆవిరయ్యింది. ఇటీవల వరుసగా పెరుగుతూ నూతన గరిష్ఠాలకు చేరిన సూచీల్లో మదుపర్లు లాభాల స్వీకరణకు దిగారు. మరోవైపు విదేశీ మదుపర్లు తమ పెట్టుబడులను వెనక్కి తీసుకోవడం వల్ల మార్కెట్లలో ప్రతికూలత నెలకొంది. ఉదయం 85,209 వద్ద ప్రారంభమైన సెన్సెక్స్ సూచీ.. రోజంతా నష్టాల్లోనే కొనసాగింది. ఇంట్రాడేలో ఏకంగా 84,257 కనిష్టాన్ని చవి చూసింది. తుదకు 1272 పాయింట్లు లేదా 1.49 శాతం నష్టంతో 84,299.78కు పడిపోయింది. ఎన్ఎస్ఈ నిఫ్టీ 368 పాయింట్లు లేదా 1.41 శాతం నష్టపోయి 25,810.85 వద్ద ముగిసింది. సెన్సెక్స్ 30లో రిలయన్స్ ఇండిస్టీస్, ఐసీఐసీఐ బ్యాంక్, హెచ్‌డీఎఫ్‌సీ బ్యాంక్, యాక్సిస్ బ్యాంక్, భారతీ ఎయిర్‌టెల్ సూచీలు అధికంగా నష్టపోయిన వాటిలో ఉన్నాయి. రిలయన్స్ షేర్ ఏకంగా 3.23 శాతం లేదా రూ.98.60 పతనమై రూ.2,953.80 వద్ద ముగిసింది. మరోవైపు జేఎస్‌డబ్ల్యూ స్టీల్, టాటా స్టీల్, ఎన్‌టీపీసీ, టాటా స్టీల్, టైటాన్, ఏషియన్ పెయింట్స్ షేర్లు మాత్రమే లాభపడిన వాటిలో ఉన్నాయి. ఇటీవల చైనా ప్రభుత్వం వృద్ధికి ఊతమిచ్చేలా పలు చర్యలు, విధానాలు ప్రకటించడంతో విదేశీ మదుపర్లు అక్కడి మార్కెట్లపై ఆసక్తిని కనబర్చి ఉంటారని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే షాంఘై, హాంకాంగ్ మార్కెట్లు పెరిగాయి. దీంతో భారత మార్కెట్లపై ప్రతికూలం పడింది.

పశ్చిమసియాలో లెబనాన్‌పై ఇజ్రాయిల్ వరుస దాడుల వల్ల నెల కొన్న భౌగోళిక ఉద్రిక్త పరిస్థితులు మదుపర్లను ఆందోళనకు గురి చేస్తున్నాయి. బీఎస్ఈ మిడ్ క్యాప్, స్మాల్ క్యాప్ సూచీలు వరుసగా 0.81 శాతం, 0.75 శాతం చొప్పున నష్టపోయాయి. బీఎస్ఈ మార్కెట్ కాపిటలైజేషన్ రూ.3.55 లక్షల కోట్లు హరించుకుపోయి రూ.474.38 లక్షల కోట్ల వద్ద ముగిసింది.

ఎఫ్అండ్ఓ నిబంధనల కఠినతరంపై నిర్ణయాల్లేవు

చిన్న మదుపర్లు అధికంగా నష్టాలు చవిచూస్తున్న ఫ్యూచర్స్ అండ్ ఆప్షన్స్ (ఎఫ్అండ్ఓ) ట్రేడింగ్‌కు సంబంధించి నిబంధనలను కఠినతరం చేయడంపై, మార్కెట్ల నియంత్రణ సంస్థ సెబీ బోర్డు ఎటువంటి నిర్ణయాలు తీసుకోలేదు.ఎఫ్అండ్ఓ ట్రేడింగ్ నియంత్రణకు పలు ప్రతిపాదనలను సూచిస్తూ జులైలో ఓ చర్చాపత్రాన్ని సెబీ విడుదల చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఆ ప్రతిపాదనలపై సోమవారం జరిగిన సెబీ బోర్డు సమావేశం నిర్ణయం తీసుకుంటుందని మార్కెట్ వర్గాలు ఎదురుచూసినా, వాటి జోలికి వెళ్లలేదు. సెబీ ఛైర్‌పర్సన్ మాధవి పురి బచ్‌పై అమెరికా షార్ట్‌సెల్లర్ హిండెన్‌బర్గ్ ఆరోపణల అనంతరం, ఆమె నేతృత్వంలో జరిగిన తొలి బోర్డు సమావేశం కావడంతో అందరు ఆసక్తి చూపారు. ఇన్‌సైడర్ ట్రేడింగ్ నిబంధనల్లో సవరణ, పెట్టుబడి సలహాదార్లు, పరిశోధన విశ్లేషకులకు అర్హతా పరిమితుల సడలింపు సహా మొత్తం 17 ప్రతిపాదనలకు ఈ సమావేశంలో సెబీ బోర్డు ఆమోదం తెలిపింది.ప్యాసివ్ మ్యూచువల్ ఫండ్ పథకాలకు సంబంధించి సరళీకృత నిబంధనల విధానానికి సెబీ ఆమోదం తెలిపింది. ప్రాయోజిత సంస్థల (స్పాన్సర్స్)కు అర్హతలు (నికర సంపద, లాభదాయకత, గత పనితీరు), ట్రస్టీల బాధ్యతలు, అనుమతుల ప్రక్రియ, వివరాల వెల్లడి నిబంధనలను సరళీకరించింది. ప్రామాణిక సూచీల పనితీరును ప్రతిబింబించే ఎక్స్ఛేంజీ ట్రేడెడ్ ఫండ్స్, ఈక్విటీ ట్రేడెడ్ ఫండ్స్‌ను ప్యాసివ్ మ్యూచువల్ ఫండ్స్‌గా వ్యవహరిస్తారు. అధిక నష్టాన్ని భరించే సామర్థ్యమున్న మదుపర్లకు కొత్త పెట్టుబడి పథకాన్ని (అసెట్ క్లాస్) తీసుకు రావాలనే ప్రతిపాదనకు సెబీ ఆమోదం తెలిపింది. ఇందులో కనీసం ఒక మదుపరి కనీసం రూ.10 లక్షల నుంచి రూ.50 లక్షల వరకు పెట్టుబడిగా పెట్టొచ్చు. మధ్యవర్తిత్వ సంస్థలు (ఇంటర్మీడియరీస్) సెక్యూరిటీస్ చట్టాల ఉల్లంఘనలను నియంత్రించేందుకు ఇంటర్మీడియరీస్ నిబంధనల్లో 'సమ్మరీ ప్రొసీడింగ్' కోసం నిబంధనలు తీసుకు రానున్నారు.

నీటి సీసాలపై 5% జీఎస్టీ విధించాలి

ఆల్కహాలేతర పానీయాలపై (సీసాల్లో విక్రయించే మంచి నీళ్లు, సాఫ్ట్‌డ్రింక్స్ లాంటివి) జీఎస్టీ రేటును హేతుబద్ధీకరించాలని, చక్కెర పరిమాణం ఆధారంగా వీటికి పన్నురేటు నిర్ణయించాలని ఇండియన్ బేవరేజ్ అసోసియేషన్ సూచించింది. సానుకూల విధానాల ద్వారా ప్రోత్సహిస్తే, 2030 కల్లా రూ.1.5 లక్షల కోట్ల పరిమాణానికి చేరే సామర్థ్యం ఈ రంగానికి ఉందని తెలిపింది. ప్రస్తుతం ఈ విభాగ పరిమాణం రూ.60,000 కోట్ల స్థాయిలో ఉందని అంచనా. 'భారత ఆహార ప్రాసెసింగ్ రంగంలో ఆల్కహాలేతర పానీయాలు కీలకం. అంతర్జాతీయ తయారీ కేంద్రంగా మనదేశాన్ని తీర్చిదిద్దడంలో ఈ విభాగమూ ముఖ్య భూమిక పోషించగలద'ని ఇండియన్ బేవరేజ్ అసోసియేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి జె.పి.మీనా తెలిపారు. కార్బొనేటెడ్ పానీయాలపై పన్ను విధానాల మీద ఐసీఆర్ఐఈఆర్ నివేదికను విడుదల చేసిన సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. 20 లీటర్లు లేదా అంతకుమించి నీళ్ల సీసాలకు 18%, 20 లీటర్ల లోపైతే 18%.. ఇలా వేర్వేరుగా కాకుండా నీళ్ల సీసాలన్నింటికీ 5% జీఎస్టీ విధించాలని సూచించారు. నీళ్ల సీసాల సరఫరా విభాగంలోకి మరిన్ని ప్రైవేట్ పెట్టుబడులను ఆకర్షించేందుకు ఈ నిర్ణయం దోహదం చేస్తుందని చెప్పారు. జీఎస్టీ విధానాన్ని అమల్లోకి తెచ్చిన సమయంలో ఆల్కహాలేతర పానీయాలను హానికారక ఉత్పత్తుల (పొగాకు, ఆల్కహాల్) విభాగంలోకి చేర్చిన విషయాన్ని ఆయన గుర్తు చేశారు. చక్కెర ఎక్కువ ఉంటే అధిక జీఎస్టీ, తక్కువ ఉంటే తక్కువ జీఎస్టీ వసూలు చేయాలని సూచించారు. కార్బొనేటెడ్ సాఫ్ట్ డ్రింక్స్‌పై చక్కెర పరిమాణం ఆధారంగా వ న్ను విధించాల్సిన అవసరం ఉందని, అంతర్జాతీయంగా విధాన రూపకర్తలు ఏకాభిప్రాయంతో ఉన్నట్లు ఐసీఆర్ఐఈఆర్ తెలిపింది.

దేశంలోని స్మాల్ ఫైనాన్స్ బ్యాంక్ (ఎస్ఎఫ్‌బీ)లు ఆర్థిక అనిశ్చితికి గురికాకుండా, వ్యవస్థాగతంగా నష్టభయాలు ఎదురవకుండా, తమ పాలనా ప్రమాణాలను బలోపేతం చేసుకునేలా రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్‌బీఐ) ప్రోత్సహిస్తోందని డిప్యూటీ గవర్నర్ జె. స్వామినాథన్ పేర్కొన్నారు. ఎస్ఎఫ్‌బీ డైరెక్టర్ల సదస్సునుద్దేశించి ఆయన మాట్లాడుతూ 'కొన్ని ఎస్ఎఫ్‌బీల ధోరణులు చూస్తుంటే నిరుత్సాహం కలుగుతోంది. అవి అదనంగా వడ్డీ రేట్లు విధించడం, వాయిదాలను ముందస్తుగా వసూలు చేయడం, అలా తీసుకున్న కిస్తీలను రుణాలకు జమ చేయకపోవడం, అధిక ఛార్జీలు విధించడం వంటివి చేస్తున్నాయి. బ్యాంకుల వ్యూహాల అమలుకు యాజమాన్యాలు బాధ్యత వహించాల్సి ఉంటుంది. ఎస్ఎఫ్‌బీ బోర్డులు సరైన నాయకులను ఎంపిక చేసుకునే ప్రణాళికలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి.

ఆరోగ్య బీమా పాలసీదారులకు గుడ్ న్యూస్..

ఆరోగ్య బీమా ఉంటే జీవితానికి ధీమా ఉంటుందని చాలా మంది నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇటీవల కాలంలో చాలా మంది ఈ ఆరోగ్య బీమా(హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్)ను తీసుకుంటున్నారు. ముఖ్యంగా కరోనా అనంతర పరిణామాల్లో ఈ బీమాకు డిమాండ్ పెరిగింది. కాగా ఇన్సూరెన్స్ రెగ్యులేటరీ అండ్ డెవలప్మెంట్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా(ఐఆర్డీఏఐ) ఇటీవల హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ సంస్థలకు కొన్ని ప్రత్యేక మార్గదర్శకాలను అందించింది. సేవల్లో నాణ్యతను పెంచడంతో పాటు పాలసీ హోల్డర్లకు యాక్సెసబిలిటీ పెంచేందుకు ఉపకరించే విధంగా ఈ కొత్త మార్గదర్శకాలను విడుదల చేసింది. ఈ మార్పులు హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ పాలసీలు తీసుకున్న వారి అవసరాలను తీర్చే విధంగా ఉన్నాయి. అలాగే ఇన్సూరెన్స్ ఉత్పత్తులు మరింత యూజర్ ఫ్రెండ్లీగా ఉండేందుకు ఇక ఉపకరిస్తాయి. ఆ నిబంధనలు, మార్గదర్శాల గురించిన పూర్తి సమాచారం ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. అన్ని వయసుల వారికి.. ఇప్పటి వరకూ ఆరోగ్య బీమా తీసుకునేందుకు కేవలం 65ఏళ్ల లోపు వారే అర్హులు. ఇప్పుడు ఆ నిబంధనను ఐఆర్డీఏఐ తొలగించింది. ప్రతిచోటా నగదు రహితం.. పాలసీదారులు ఏ ఆసుపత్రిలోనైనా నగదు రహిత చికిత్సను పొందేందుకు అర్హులు. ఆ ఆసుపత్రి వారి బీమా సంస్థ నెట్‌వర్క్ జాబితా పరిధిలోకి రాకపోయినా ఇది వర్తిస్తుంది. నగదు రహిత ప్రతిచోటా చొరవ పాలసీదారులకు వారి చికిత్స సౌకర్యం, వైద్యుడు, తదితర అంశాల ఆధారంగా ఆసుపత్రిని ఎంచుకునే స్వేచ్ఛను ఇస్తుంది. ఆ ఆసుపత్రి అతని లేదా ఆమె బీమా సంస్థ కింద ఎంప్యానెల్ చేసిం ఉందా లేదా అనే దాని గురించి ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు. నగదు రహిత క్లెయిమ్‌లకు త్వరిత ఆమోదం.. ఆసుపత్రి నుంచి డిశ్చార్జ్ అభ్యర్థనను స్వీకరించిన మూడు గంటలలోపు దానిని మంజూరు చేయాలని ఐఆర్డీఏఐ బీమా సంస్థలను ఆదేశించింది.

అష్నీర్ గ్రోవర్‌తో భారత్‌పే సెటిల్‌మెంట్

ఫిన్‌టెక్ సంస్థ భారత్‌పే.. ఆ కంపెనీ మాజీ సహ వ్యవస్థాపకుడు అష్నీర్ గ్రోవర్‌తో సెటిల్‌మెంట్ ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. దీంతో నెలల తరబడి సాగిన చట్టపరమైన, ప్రజా వివాదానికి ముగింపు పలికింది. ఈ ఒప్పందం ప్రకారం.. గ్రోవర్‌కు భారత్‌పేతో ఇకపై ఎలాంటి సంబంధం ఉండదు. కంపెనీ షేర్ హోల్డింగ్‌లో భాగం కూడా ఉండదు. గ్రోవర్ తన వాటాలో కొంత భాగాన్ని భారత్‌పే బోర్డుకు బదిలీ చేస్తారు. మిగిలిన మొత్తాన్ని అతనితో సంబంధం లేకుండా, కుటుంబ ట్రస్టు నిర్వహిస్తుంది. ఇరుపక్షాలు చట్టపరమైన కేసులను కొనసాగించబోవని భారత్‌పే, గ్రోవర్ వేర్వేరు ప్రకటనల్లో తెలిపారు. ఫిన్‌టెక్ యునిక్రాన్ నిధులను దుర్వినియోగం చేశారనే ఆరోపణలపై దిల్లీ పోలీసుల ఆర్థిక నేరాల విభాగం దీపక్ గుప్తాను అరెస్టు చేసిన కొద్ది రోజులకు భారత్‌పేలో ఈ సెటిల్‌మెంట్ కుదరడం గమనార్హం. అష్నీర్ గ్రోవర్ భార్య మాధురీ జైన్ గ్రోవర్ సోదరి భర్తే దీపక్ గుప్తా. కంపెనీ ప్రయోజనం కోసం అతని వద్ద నిర్దిష్ట సంఖ్యలో ఉన్న షేర్లను రెసిలెంట్ గ్రోత్ ట్రస్ట్‌కు బదిలీ చేయనున్నారు. మిగిలిన షేర్లు అతని కుటుంబ ట్రస్ట్ ద్వారా నిర్వహిస్తారు. అసలేం జరిగింది?: 2022 జనవరిలో కోటక్ మహీంద్రా బ్యాంక్ సిబ్బందిపై అసభ్యకర పదజాలం వినియోగించారన్న ఆరోపణలతో పాటు, మోసపూరిత విధానాలు అనుసరించారని వార్తలు రావడంతో భారత్‌పే కంపెనీ గ్రోవర్‌ను సెలవుపై పంపింది. 2022 ఫిబ్రవరిలో పాలనా సమీక్ష కోసం శామ్, అల్వారెజ్, మార్సల్ (ఏ అండ్ ఎం), పీడబ్ల్యూసీలను భారత్‌పే నియమించుకుంది.

ఏ అండ్ ఎం నివేదికలో మాధురీ జైన్ గ్రోవర్, ఆమె కుటుంబ సభ్యులు, సోదరుడు శ్వేతాంక్ జైన్, బావ దీపక్ జగదీశ్రమ్ గుప్తా భారత్‌పేలో ఆర్థిక అవకతవకలకు పాల్పడ్డారని ఆరోపించింది.

బంగారు రుణాలు ఇచ్చే వారికి ఆర్బీఐ హెచ్చరిక

రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా బంగారంపై రుణాలు ఇచ్చే సంస్థల పనితీరులో అనేక అవకతవకలను గుర్తించిందని, వారి విధానాలు, పోర్ట్‌ఫోలియోలను సమీక్షించాలని కోరింది.రుణదాతలకు పంపిన సందేశంలో సెంట్రల్ బ్యాంక్ మార్గదర్శకాలకు కట్టుబడి ఉండటంపై ఇటీవలి సమీక్షలో బంగారు ఆభరణాలు, ఆభరణాలపై ఇచ్చిన రుణాలకు సంబంధించి అనేక లోపాలు వెల్లడయ్యాయి. ఆర్‌బిఐ ప్రకారం.. రుణాల సోర్సింగ్, వాల్యుయేషన్ కోసం థర్డ్ పార్టీలను ఉపయోగించడంలో లోపాలు, కస్టమర్ లేనప్పుడు బంగారం మదింపు, తగిన శ్రద్ధ లేకపోవడం, డిఫాల్ట్‌ల సందర్భంలో బంగారు రుణాలు, బంగారు ఆభరణాల ముగింపు వినియోగాన్ని ట్రాక్ చేయలేకపోవడంలో పారదర్శకత లేకపోవడం వంటి లోపాలు వేలం సమయంలో గుర్తించింది ఆర్బీఐ. రేటింగ్ ఏజెన్సీ ICRA ఇటీవలి అధ్యయనం ప్రకారం, ఆర్బీఐ ఇటీవలి చర్యలు తీసుకున్నప్పటికీ, బంగారు రుణాలలో మంచి వృద్ధి ఉంది. మార్చి 2025 నాటికి వ్యవస్థీకృత రుణదాతల పోర్ట్‌ఫోలియో రూ. 10 లక్షల కోట్లకు చేరుకుంటుందని అంచనా. బంగారంపై రుణాలు ఇచ్చే వ్యాపారంలో నిమగ్నమైన అన్ని సంస్థలు తమ విధానాలను సమగ్రంగా సమీక్షించాలని, లోపాలను గుర్తించి, సకాలంలో సరైన దిద్దుబాటు చర్యలను ప్రారంభించాలని ఆర్బీఐ సూచించింది. ఆర్బీఐ నోటిఫికేషన్ ప్రకారం.. అవుట్‌సోర్సింగ్ కార్యకలాపాలు, థర్డ్ పార్టీ సర్వీస్ ప్రొవైడర్లపై ఈ సంస్థలకు తగిన నియంత్రణ ఉందని కూడా నిర్ధారించుకోవాలని, గోల్డ్ లోన్ లెండింగ్ సంస్థలు తమ చర్య గురించి మూడు నెలల్లోగా ఆర్బీఐ సీనియర్ సూపర్‌వైజరీ మేనేజర్‌కి తెలియజేయవచ్చని పేర్కొంది. ఈ విషయంలో మార్గదర్శకాలను పాటించకపోవడాన్ని రిజర్వ్ బ్యాంక్ తీవ్రంగా పరిగణిస్తుందని హెచ్చరించింది.

రాత్రి సమయాలలో పెరుగు తింటున్నారా..?

రాత్రి సమయాలలో భోజనం తినే సమయంలో చాలామందికి కచ్చితంగా పెరుగన్నం లేకపోతే పెరుగు తినడానికే మక్కువ చూపుతూ ఉంటారు. అయితే ఇలా రాత్రిపూట పెరుగు తినడం వల్ల చాలా ప్రమాదమని కొంతమంది నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. ఎక్కువగా పెరుగు తింటే కచ్చితంగా జలుబు చేస్తుందని లేకపోతే అధిక బరువు పెరుగుతారని చాలామంది అనుకుంటూ ఉంటారు. మరి కొంతమంది పెరుగు ఎక్కువగా తినడం వల్ల అవసరమైన పోషకాలు లభిస్తాయని దీంతో ఎక్కువ కాలం బతికేస్తారనే విధంగా కూడా చెబుతూ ఉంటారు. ముఖ్యంగా పెరుగులో క్యాల్షియం ,మెగ్నీషియం, విటమిన్స్ వంటివి ఉండడమే కాకుండా బ్యాక్టీరియాని కూడా చాలా సమృద్ధి చేస్తాయి. పెరుగు జీర్ణ వ్యవస్థని మెరుగుపరచడానికి మలబద్ధక సమస్యను సైతం తగ్గించడానికి కూడా ఉపయోగపడుతుంది. రోజు పెరుగు తీసుకోవడం వల్ల ఇందులో ఉండే ప్రోబయోటిక్స్ మూత్రపిండాల వ్యాధులను సైతం అదుపులో ఉంచడమే కాకుండా రక్తంలో ఉండే గ్లూకోజ్లను తగ్గించి మరి సరఫరా చేస్తుందట.ఎవరైతే ఫిట్నెస్ బాడీని మెయింటైన్ చేయాలనుకున్నారో వ్యాయామం చేసిన తర్వాత ప్రతిరోజు ఒక గ్లాసు పెరుగుని తీసుకోవడం వల్ల ఇందులో ఉండే ప్రోటీన్ల ఫలితం వల్ల శరీరాకృతిని మార్చుకోవచ్చు. ప్రతిరోజు పెరుగు తినడం వల్ల శరీరానికి మేలు జరుగుతున్నప్పటికీ రాత్రి సమయంలో మాత్రం పెరుగుని తినడం వల్ల అనారోగ్య సమస్యలు ఎదురవుతాయట. ముఖ్యంగా పెరుగులో ఉండే టైరామైన్ కంటెంట్ నిద్ర పోనివ్వకుండా చేస్తుందట అలాగే నిద్రలేని సమస్యలను కూడా రావడానికి కారణమవుతుందట పెరుగు. కొంతమంది పెరుగు తినడం వల్ల దగ్గు జలుబు సమస్యలు అధికంగా వస్తాయి అలాగే ఇందులో ఉండే అధిక కొలెస్ట్రాల్ వల్ల కీళ్ల నొప్పులు కూడా వస్తాయట. ముఖ్యంగా జీర్ణ క్రియ శక్తి బలహీనంగా ఉన్నవారు రాత్రి సమయాలలో కర్డ్ రైస్ కాని పెరుగును కాని తినకపోవడమే మంచిది. మొత్తానికి రాత్రి సమయాలలో తినడం కంటే పగటిపూటే తినడం మంచిదని తెలుపుతున్నారు.

ఆ సమయంలో అధిక చెమటకు కారణం ఇదేనా?

హైపర్ హైడ్రోసిస్ గురించి విన్నారా..? విపరీతమైన చెమటలు పట్టే శారీరక స్వభావం కలిగి ఉన్నవారిలో ఈ వ్యాధి వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు చెప్తున్నారు. అదేం ప్రాణాంతకం కాదు కానీ ఇబ్బందిగా అనిపిస్తుంది. బయటి పరిస్థితుల్లో ఉన్నప్పుడు చెమటలు పట్టినా గాలివల్ల అవి ఆరిపోతుంటాయి. ఇంట్లో ఖాళీగా ఉన్నప్పుడు అలా జరిగితే స్నానం చేసేస్తారు. కానీ ఆఫీసుల్లోనో, మీటింగుల్లోనో పనిలో నిమగ్నమై ఉన్న సమయంలో అలా జరిగితే ఏం చేస్తారు?.. ఇక భరించాల్సిందే. కానీ చాలా కాలం అదే కొనసాగితే దుర్వాసన వెదజల్లే పరిస్థితి వస్తుంది. అధిక చెమటలకు దుర్గంధం తోడైతే 'బ్రొమిడోసిస్' అనే బ్యాక్టీరియా డెవలప్ అవుతుందని, ఇది 'హైపర్ హైడ్రోసిస్' వ్యాధికి దారితీస్తుందని చర్మవ్యాధి నిపుణులు చెప్తున్నారు. చెమటలోని లవణీయతకు బ్యాక్టీరియా తోడైతే దుర్గంధం పెరుగుతుంది. ఇదే హైపర్ హైడ్రోసిస్ వ్యాధికి దారితీస్తుంది. అయితే కొందరు చిన్న సమస్యే అనుకని నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటారు. ఎక్కువసార్లు స్నానం చేయడంవల్ల, అనుకూలంగా ఉండే దుస్తులు ధరించడంవల్ల ప్రాబ్లం క్లియర్ అవుతుందని మరికొందరు భావిస్తుంటారు. కానీ ఇది సరైన పరిష్కారం కాదని, వ్యాధికి గల మూలకారణాలను నివారించడమే మంచిదని చర్మవ్యాధి నిపుణులు చెప్తున్నారు.విపరీతమైన చెమటలతో వచ్చే దుర్గంధాన్ని పోగొట్టుకోవడానికి మెడికేటెడ్ సోప్స్, లోషన్స్, పౌండర్లు, సెంట్లు వాడుతుంటారు కొందరు. ఇవి కూడా పర్మినెంట్ సొల్యూషన్ కాదు. పైగా హైపర్ హైడ్రోసిస్‌ను నిర్లక్ష్యం చేస్తే క్రమంగా ఎర్రటి లేదా నీలం రంగు చెమటతో కూడిన 'క్రోమిడ్రోసిస్' అనే వ్యాధికి దారితీయవచ్చు. కొన్నిసార్లు అసలుకే చెమలు పట్టకపోవడం అనే 'ఎన్ హైడ్రోసిస్'కు కారణం కావచ్చు. ఇది చెమటలు పట్టడంవల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను అడ్డుకుంటుంది. అందుకే దుర్వాసనతో కూడిన అధిక చెమటలు పట్టే పరిస్థితిని ఎదుర్కొనే వారు వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది. ఇక చెమటలు పట్టినప్పుడు బయటకు రాకపోయినా, అధిక చెమటలు పట్టినా, అసలుకే పట్టకపోయినా కూడా ప్రమాదమే. ఒక సాధారణ స్థాయిలో చెమటలు పట్టడమే మానవ ఆరోగ్యానికి మంచిది. చెమటలు పట్టి శరీరం నుంచి బయటకు వెళ్లడానికి అవసరం అయిన స్వేద గ్రంధులు లేకపోతే 'మిలియేరియా' అనే వ్యాధి వస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెప్తున్నారు. ఈ పరిస్థితిలో శరీరంపై చెమట గుల్లలుగా మారుతుంది. ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగితే లేదా వేసవిలో చెమట పొక్కులు రావడం, మంటగా అనిపించడం జరగవచ్చు. చేతుల పైభాగంలో, ఛాతిమీద పొట్టమీద పొక్కులకు దారితీయవచ్చు. కాస్త తేమ లేదా తడి ఉండే అవకాశమున్న శరీర భాగాల్లో ముఖ్యంగా గజ్జలు, పాదాల వ్రేళ్ల మధ్య, చంకల్లో అధిక చెమటవల్ల ఫంగస్ డెవలప్ అవుతుంది. ఈ క్రమంలో పరిశుభ్రత పాటించకపోతే 'ఆస్పర్జిల్లస్' అనే ఫంగస్ వ్యాపించి చెవులు, చర్మం, ఊపిరితిత్తుల్లో సమస్యలకు దారితీయవచ్చు.

నీళ్లు తక్కువగా తాగుతున్నారా..?

ప్రతిరోజు మన శరీరానికి అవసరమైనంత నీరు త్రాగాలి. తక్కువ నీరు తాగడం వల్ల అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. శరీరాన్ని హైడ్రేట్‌గా ఉంచడంలో మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో నీరు ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది.అందుకే ప్రతిరోజూ ఎక్కువ నీరు తాగాలని గుర్తుంచుకోవాలి. మనం తక్కువ నీరు తాగితే శరీరంలో కొన్ని అనారోగ్య సంకేతాలు కనిపిస్తాయి. వాటిలో ముఖ్యమైనది కిడ్నీలో రాళ్ల ప్రమాదం. ఇవి చిన్న చిన్న ఇసుక రేణువుల సైజు నుంచి చిన్న నిమ్మకాయ సైజు వరకు పెరిగే అవకాశం ఉంది. నీటి కొరత వల్ల మూత్రపిండాల్లో రాళ్లుగా మారతాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, శరీరంలో నీరు లేనప్పుడు, మూత్ర పరిమాణం తగ్గుతుంది. మూత్రం శరీరంలో ఎక్కువగా కేంద్రీకృతమై ఉంటుంది. ఈ సాంద్రీకృత మూత్రంలో కాల్షియం, ఆక్సలేట్, యూరిక్ యాసిడ్ వంటి ఖనిజాలు అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇవి కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడటానికి కారణమవుతాయి. సకాలంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే, ఈ చిన్న స్ఫటికాలు పెద్ద రాళ్లుగా మారవచ్చు. దీని వల్ల విపరీత మైన నొప్పి, ఇతర సమస్యలను కలిగిస్తుంది. డీహైడ్రేషన్ వల్ల మూత్రం ఎక్కువసేపు అలాగే ఉండి.. దాని వల్ల స్ఫటికీకరణ ప్రక్రియ మొదలవుతుంది. కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటుంది. సకాలంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే, ఈ చిన్న స్ఫటికాలు పెద్ద రాళ్లుగా మారే ప్రమాదం ఉంది. మీరు తగినంత నీరు త్రాగితే, అది మూత్రంలో ఖనిజాలు, లవణాలను పలుచన చేస్తుంది. ఇది కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడే అవకాశాలను తగ్గిస్తుంది. అందువల్ల, ప్రతి రోజు తగిన మోతాదులో నీరు త్రాగటం చాలా ముఖ్యం. రోజంతా శరీరానికి కనీసం 8-10 గ్లాసుల నీరు అవసరమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తగినంత మొత్తంలో నీరు త్రాగడం వల్ల మూత్రం పలచబరుస్తుంది, మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు ఏర్పడే అవకాశాలను తగ్గిస్తుంది. కావున ఇన్ని సమస్యలకు మనం సరిగా నీళ్లు తాగకపోవడమే కారణం కాబట్టి, పుష్కలంగా నీటిని తాగితే అనేక అనారోగ్య సమస్యలకు చెక్ పెట్టి ఆరోగ్యంగా జీవించవచ్చు.

రోజుకో లవంగం ప్రయోజనాలు

మన వంటిట్లోనే అనారోగ్య సమస్యలను నియంత్రించే ఔషధాలు ఎన్నో ఉంటాయి. కానీ మనం అలాంటి ఔషధాలపై పెద్దగా దృష్టిసారించం. అలాంటి దినుసుల్లో లవంగాలకు చాలా ప్రాధాన్యత ఉంది. దీని రుచి ఘాటుగా ఉంటుంది. లవంగాలను మనం రోజూ తింటే.. అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. అయితే దీనిని ఆహారంలో రుచి, వాసనను జోడించడానికి ఉపయోగిస్తారు. ఇది వంటగదికే పరిమితం కాదు. లవంగాలు నాన్-వెజ్ వంటకాలకు, వెజ్ బిర్యానీకి రుచిని జోడించడానికి ఉపయోగిస్తారు. ఇది ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడుతుంది. లవంగాలలో ప్రొటీన్లు, ఐరన్, కార్బోహైడ్రేట్లు, కాల్షియం, విటమిన్ సి, ఫైబర్, మాంగనీస్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్-కె పుష్కలంగా ఉన్నాయి. రోజూ ఉదయాన్నే లవంగాలను తీసుకోవడం వల్ల అనేక శారీరక సమస్యలను అధిగమించవచ్చు.

చాలా మందికి ఆలస్యంగా భోజనం చేస్తుంటారు. అటువంటి వారికి ఆహారం తిన్న తర్వాత గ్యాస్ సమస్యలు వస్తాయి. గ్యాస్ సమస్యను అధిగమించేందుకు లవంగం ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. గ్యాస్, మలబద్ధకం సమస్య నుండి బయటపడటానికి ఒక లవంగాన్ని నమిలి రసాన్ని తీసుకోవడం వలన గ్యాస్ సమస్య నుంచి విముక్తి పొందవచ్చు. మారుతున్న కాలంతో పాటు జలుబు వస్తుంది. ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందాలంటే ఒక లవంగాన్ని నోటిలో పెట్టుకోండి. రోజూ లవంగాలు తినడం వల్ల జలుబు, గొంతు నొప్పి రాకుండా ఉంటాయి. ఆకలి వేస్తున్నా ఎక్కుసేపు ఉండటం వల్ల నోటి దుర్వాసన వస్తుంది. దీనిని దూరం చేయడానికి లవంగం చాలా ఉపయోగ పడుతుంది. నటి దుర్వాసన రాకుండా లవంగం నోటిలో వేసుకుని దాన్ని రసాన్ని సేవించడం వలన నోటి దుర్వాసన నుంచి విముక్తి కలుగుతుంది. పెరుగుతున్న బరువు నియంత్రించడానికి ఖచ్చితంగా లవంగం రెమెడీని ప్రయత్నించండి. ఈ పరిహారం చేయడానికి, ప్రతిరోజూ ఒక లవంగాన్ని నమలండి. ఇలా చేయడం వల్ల బరువు తగ్గవచ్చు. లవంగాలు తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణలో ఉంటుంది. లవంగాలలోని నైజీరిన్ అనే పదార్థం ఇన్సులిన్‌ను పెంచడానికి పని చేస్తుంది.

ఆరోగ్యంగా, ఆనందంగా ఉండాలా..?

ఎప్పుడూ ఆరోగ్యంగా, ఆనందంగా ఉండాలనే ప్రతి ఒక్కరూ కోరుకుంటారు. కానీ అనుకోకుండా శారీరక, మానసిక ఇబ్బందులు సంభవిస్తుంటాయి. అయితే వీటికి చాలా వరకు ఎవరికి వారే కారణం అవుతుంటారని ఆరోగ్య నిపుణులు చెప్తున్నారు. ముఖ్యంగా జీవన శైలిలో ప్రతికూల మార్పులు, పోషకాహార లోపాలు, క్షణం తీరికలేని పని పరిస్థితులు, నిరంతర ఆందోళనలు, సమయానికి తినకపోవడం, ఫిజికల్ యాక్టివిటీస్‌కు దూరంగా ఉండటం వంటివి ఇందులో భాగంగా ఉంటున్నాయి. ఇవి సహజంగానే ఆరోగ్యాన్ని, ఆనందాన్ని దూరం చేస్తుంటాయి. కాగా ప్రస్తుతం ఈ సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నవారిలో ఎక్కువ మంది గృహిణులే ఉంటున్నారని నిపుణులు చెప్తున్నారు. జీవితంలో సంతోషంగా ఉండాలంటే కొన్ని సమస్యలను దూరం చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా మహిళలు నాలుగు విషయాలపై దృష్టి పెట్టాలని చెప్తున్నారు. అలాంటి వాటిలో ఫిజికల్ యాక్టివిటీస్, క్వాలిటీ స్లీప్, మెడికల్ టెస్టులు, సరైన పోషకాహారం వంటివి ఉన్నాయి. వీటిని రెగ్యులర్‌గా అమలు చేస్తే అనేక వ్యాధులను నివారించవచ్చునని, శరీరంలో వృద్ధాప్య ప్రక్రియను వేగవంతం కాకుండా అడ్డుకోవచ్చునని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. అలాగే మానసిక వికాసానికి, ఫిజికల్ ఫిట్‌నెస్‌కు కూడా ఇవి చాలా ముఖ్యం.

ఫిజికల్ యాక్టివిటీస్ : ఇంటి పనుల్లో, కుటుంబ బాధ్యతల్లో నిమగ్నమవుతూ ఇప్పటికీ మహిళలు తమను తాము నిర్లక్ష్యం చేసుకుంటున్నవారు చాలా మందే ఉంటున్నారు. సమయానికి తినకపోవడంతోపాటు శారీరక వ్యాయామాలకు దూరంగా ఉండటం వారిలో అనారోగ్యాలకు కారణం అవుతోంది. కాబట్టి క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామాలు చేయాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. దీనివల్ల రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్ అదుపులో ఉంటాయని, బీపీ, మధుమేహం, గుండె జబ్బుల రిస్క్ తగ్గుతుందని చెప్తున్నారు. వారానికి కనీసం 4 నుంచి 5 రోజులు ప్రతిరోజూ 30 నుంచి 60 నిమిషాలు వ్యాయామాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. అందుకు తగిన ఆహార నియమాలు పాటించాలి.

క్వాలిటీ స్లీప్ : ఆధునిక జీవనశైలిలో మహిళలను వేధిస్తున్న మరో సమస్య నిద్రలేమి లేదా నాణ్యమైన నిద్రలేకపోవడం. రకరకాల ఆలోచనలు, ఆందోళనలు, ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఇందుకు దారితీస్త్నున్నయి. కుటుంబంలో ఇతరులకు అనారోగ్యాలు వంటి సందర్భాలు కూడా గృహిణులను ఎక్కువగా కృంగదీస్తున్నాయి. కుటుంబంలోని ఎవరికి అనారోగ్యం చేసినా మహిళలు ఎక్కువగా ఆందోళన చెందుతున్నారని నివేదికలు పేర్కొంటున్నాయి. దీని కారణంగా వారు నాణ్యమైన నిద్రకు దూరం అవుతున్నారు. చివరకు అనారోగ్యాల బారినపడుతున్నారు. సమస్యలు సహజమే. కానీ ప్రతీ సమస్యకు పరిష్కారం ఉంటుందనే విషయం కూడా గుర్తుంచుకుంటే ఆందోళనలు దూరం అవుతాయని, తద్వారా నాణ్యమైన నిద్ర సాధ్యం అవుతుందని నిపుణులు చెప్తున్నారు.మెడికల్ టెస్టులు : చాలా మంది గృహిణులు తమకు వచ్చే శారీరక సమస్యలను చిన్నవిగా భావించి పట్టించుకోరు. చివరికి అవి పెద్ద అనారోగ్య సమస్యలుగా మారుతుంటాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెప్తున్నారు. క్యాన్సర్లు, లివర్ సమస్యలు, మధుమేహం వంటివి పెరిగిపోవడానికి వాటిని ప్రాథమిక దశలో గుర్తించకపోవడమే కారణం అవుతోంది. కాబట్టి శరీరంలో ఏవైనా అనారోగ్య సూచనలు వారానికి మించి కనిపిస్తే వాటి నిర్ధారణకోసం మెడికల్ టెస్టులు చేయించుకోవాలని, తద్వారా ఏదైనా సమస్య ఉంటే అది పెరగకముందే నివారించుకోవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

పోషకాహారంపై ఫోకస్ : గృహిణులు చేసే పొరపాట్లలో సరైన పోషకాహారం తీసుకోవడం కూడా ఒకటి. ఇంటిల్లిపాది రుచికరమైన వంటకాలు చేసి పెట్టడం, కుటుంబాన్ని చూసుకోవడం, పనులు చక్కబెట్టడం ఇవన్నీ సక్రమంగా చేస్తున్న మహిళలు తాము మాత్రం సమయానికి తినడం లేదని నివేదికలు పేర్కొంటున్నాయి. కొందరు సమయానికి తింటున్నా సరైన పోషకాలు లేని ఆహారం తీసుకోవడం చివరికి వారి ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతోంది. కాబట్టి ఈ విషయాలపై ఫోకస్ పెట్టాలని, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అలవర్చుకోవాలని, అప్పుడే ఆరోగ్యాంగా, ఆనందంగా జీవించడం సాధ్యం అవుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెప్తున్నారు.

ఈ చెట్టు ఉంటే చాలు ఎలాంటి వ్యాధులు రావు

ప్రకృతి చాలా ఔషధాలను నార్మల్ గానే అందిస్తుంది. ఎన్నో మొక్కల్లో ఔషధ గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. సరిగా వాడటం తెలియాలి కానీ ఇంటి వెనకాల పెరట్లోనే ఎన్నో రోగాలకు చెక్ పెట్టే మొక్కలు ఉంటాయి. ఆయుర్వేదం చేసే గొప్ప పని ఇదే. ఇంటి ముందు ఉన్న తులసికి పూజ చేస్తారు. ఇదే తులసిలో చెప్పలేనన్ని ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి. మందారం, గులాబీ, తులసి, ఉసిరి ఇలా చాలా చెట్లతో ఎన్నో సమస్యలకు నార్మల్‌గా చెక్ పెట్టవచ్చు. అయితే ఇప్పుడు ఉసిరి గురించి కొన్ని విషయాలు తెలుసుకుందాం.ఉసిరిలో చాలా రకాల ఔషధ గుణాలున్నాయి. రోజుకో యాపిల్ తినలేని వారు ఒక ఉసిరి తింటే చాలు అంటారు పెద్దలు. అయితే కాయలు మాత్రమే అనుకోవద్దు. ఎందుకంటే ఉసిరి ఆకులతో కూడా శరీరానికి ఎన్నో బెనిఫిట్స్ అందుతాయి. ఎన్నో రకాల వ్యాధుల నయం చేయడంలో ఉసిరి ఆకులు ది బెస్ట్ మెడిసిన్ అనిపించుకున్నాయి. ప్రమాదకర హెపటైటిస్ వంటి వ్యాధులకు కూడా ఉసిరాకుతో చెక్ పెట్టవచ్చు అంటున్నారు ఆయుర్వేద నిపుణులు. ఉసిరి ఆకులు చాలా వగరుగా ఉంటాయి. కాస్త తీపి రుచి కూడా మిళితం అవుతుంది. ఆయుర్వేదం ప్రకారం మన శరీరంలో 3 రకాల దోషాలు ఉంటాయట. వాత, పిత్త, కఫ వంటి దోషాలు ఉంటాయి. ఈ దోషాలకు విరుగుడు ఉసిరి ఆకు అని సలహా ఇస్తున్నారు నిపుణులు. ఉసిరి ఆకులు పప్పు వంటి వాటిల్లో వేసుకొని వండుకోవచ్చుట. ఇక పొడిలాగా మార్చి కూడా ఉపయోగించవచ్చు. బ్లడ్ డిజార్డర్స్, ఇన్ఫ్లమేషన్, మలేరియా, యూరినరీ ట్రాక్ట్ ఇనెఫెక్షన్ వంటి 120 వ్యాధుల చికిత్సలో ఈ ఉసిరిని వాడుతున్నారు. కేవలం ఉసిరి ఆకుల వల్ల కూడా ఎన్నో వ్యాధులకు చెక్ పెట్టవచ్చు అన్నమాట.ఉసిరి ఆకుల పొడి తీసుకుంటే.. కడుపులో అల్సర్ సమస్య నుంచి దూరంగా ఉండవచ్చు. ఉసిరి ఆకుల్లో ఉండే యాంటీ-ఆక్సిడెంట్, యాంటీ-వైరల్ లక్షణాల వల్ల లివర్ డ్యామేజ్ నుంచి కూడా దూరంగా ఉండవచ్చు. అలానే లివర్ ఫంక్షనింగ్ కు మెరుగు అవడానికి

తోడ్పడుతుంది ఉసిరి. ఉసిరిలోని పోషకాలు.. కాలేయ కణాలను ఫ్రీ రాడికల్స్ నుంచి రక్షించడంలో సహాయం చేస్తాయి. ఉసిరి ఆకుల పొడిని తీసుకోవడం వల్ల దగ్గు, కఫం, జ్వరాల వంటి నుంచి తప్పించుకోవచ్చు. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది.