TEL: T/TG/ 2024/0814
మన వెలుగు
ప్రతి వార్త ప్రజల వైపు తెలుగు దినపత్రిక
MANA VELUGU TELUGU DAILY

విలేఖరులు కావలెను...
మన వెలుగు తెలుగు దినపత్రికకు
ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ లోని అన్ని జిల్లాల వారిగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్లు
మరియు నియోజకవర్గ,మండలవారిగా విలేఖరులు కావలెను,
తెలుగు భాష మీద కనీస అవగాహన కలిగివుండి, వార్తలు
రాయగలిగిన వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును..
మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించండి...
నెట్ వర్క్ ఇంచార్జి సెల్ : 9533397954

పబ్లిషర్: హైదరాబాద్ సంపుటి: 01 సంచిక: 45 శనివారం, 28 సెప్టెంబర్, 2024 పేజీలు 05 వేల రూ: 04/-

Confederation of Indian Industry
CII
TELANGANA DARSHINI

పర్యాటక ప్రదేశాలుగా

మూసీ పరివాహక ప్రాంతంలోని భవనాలు

వాటి పరిరక్షణకు ముందుకురండి

సీఎం రేవంత్ పిలుపు

Confederation of Indian Industry
CII

హైదరాబాద్:

మూసీ పరివాహక ప్రాంతంలో చారిత్రాత్మక భవనాలను పర్యాటక ప్రాంతాలుగా తీర్చిదిద్దుతామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. హైదరాబాద్ సంస్కృతిని ప్రతిబింబించే కట్టడాల పరిరక్షణ కు ముందుకు రావాలని ఆయన పారిశ్రామికవేత్తలకు సూచించారు. రాష్ట్రంలో సంక్షేమంతో పాటు పర్యాటక రంగాన్ని కూడా ముందుకు తీసుకెళతామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. హౌహైదరాబాద్ లోని పలు పురాతన మెట్లహౌబావుల పునరుద్ధరణ కోసం సీఐఐ తో రాష్ట్ర పర్యాటక శాఖ శుక్రవారం ఒప్పందం చేసుకుంది. హౌకార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ మూసీ ప్రక్షాళన కార్యక్రమాన్నిహౌప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకుందన్నారు. హౌగత ప్రభుత్వాల నిర్లక్ష్యంగా కారణంగా నగరంలోని అనేక చారిత్రక కట్టడాలు శిథిలావస్థకు చేరుకున్నాయని సీఎం అన్నారు. ప్రస్తుతం పాత అసెంబ్లీ భవనాన్ని పునరుద్దరిస్తున్నామని , త్వరలోనే అందులో శాసన మండలిహౌఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం శాసనమండలి ఉన్న జూబ్లీ హాల్ కు చారిత్రక ప్రాధాన్యత ఉందన్నారు. ప్రత్యేక టెక్నాలజీతో ఆ భవనాన్ని నిర్మించారని, భవిష్యత్తులో దాన్ని పరిరక్షించాల్సిన అవసరముందని సీఎం అభిప్రాయపడ్డారు. జూబ్లీహాల్ ను దత్తత తీసుకొని పరిరక్షించాలని ఆయన సీఐఐ కి సూచించారు. ఉస్మానియా ఆస్పత్రి భవనాన్ని పరిరక్షిస్తామని, ఇందుకోసం చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. ఉస్మానియా ఆస్పత్రిని గోషామహల్ స్టేడియానికి తరలిస్తున్నట్లు సీఎం వివరించారు. హైకోర్టు భవనాన్ని కూడా రక్షించాల్సిన అవసరముందని సీఎం అన్నారు. రాజేంద్రనగర్ లో హైకోర్టు నూతన భవనం నిర్మాణం కోసం 100 ఎకరాల స్థలాన్ని కేటాయించినట్లు ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. హైదరాబాద్ సిటీహౌకాలేజ్ భవనంతోహౌపాటు పురానాపూల్ బ్రిడ్జి వంటి చారిత్రక కట్టడాలను పరిరక్షించుకోవాల్సిన అవసరముందన్నారు. ఇప్పటికే చార్మినార్ పరిరక్షణ ప్రాజెక్ట్ కొనసాగుతోందన్నారు. పురాతన బావులుహౌదత్తత తీసుకున్న పారిశ్రామికవేత్తలునగరంలో పురాతన మెట్లహౌబావుహౌలను పునరుద్ధరించిహౌపర్యాటక ప్రాంతాలుగా తీర్చిదిద్దడానికి పలువురు పారిశ్రామికవేత్తలు ముందుకు వచ్చారు. ఈ మేరకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి వారు ఒప్పంద పత్రాలుహౌఅందజేశారు. ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలోనిహౌమహాలఖా మెట్ల బావిహౌపునరుద్ధరణకు ఇన్ఫోసిస్ సంస్థ ఒప్పందం చేసుకుంది. సాయి లైఫ్ సంస్థ మంచిరేవుల మెట్ల బావినిహౌదత్తత తీసుకుంది. భారత్ బయోటెక్హౌ సంస్థ సాలార్ జంగ్, హౌఅమ్మపల్లిహౌ బావులను పునరుద్దరించనున్నది. అడిక్‌మెట్ హౌమెట్ల బావిని హౌదొడ్ల డైరీ, ఫలక్ నుమా మెట్ల బావిని టీజీ ఆర్టీసీ, రెసిడెన్సీ మెట్ల బావిని కోఠి ఉమెన్స్ కాలేజీ పునరుద్దరించనున్నది.

ప్రభుత్వ పాఠశాలల విద్యార్థులహౌకోసం తెలంగాణ దర్శిని..

ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోహౌచదివే విద్యార్థులు ఉచితంగా రాష్ట్రంలో పర్యాటక, చారిత్రక ప్రాంతాలను సందర్శించే అవకాశం కల్పిస్తున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. ఇందు కోసం తెలంగాణ దర్శిని కార్యక్రమాన్ని తీసుకువచ్చామని, దానికి సంబంధించిన జీవోను ఇప్పటికే జారీ చేశామన్నారు. చారిత్రక, పర్యాటక ప్రాంతాల గురించి విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించడం కోసం తెలంగాణ దర్శినిహౌ తీసుకువచ్చినట్లు సీఎం హౌవివరించారు. కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర పర్యాటక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు, టూరిజం ప్రిన్సిపల్‌హౌసెక్రటరీ వాణీప్రసాద్, సీఐఐ తెలంగాణ ఛైర్మన్‌హౌసాయి ప్రసాద్, ముఖ్యమంత్రి ప్రత్యేక కార్యదర్శి అజిత్ రెడ్డి, ముఖ్యమంత్రి ఓఎస్డీ వేముల శ్రీనివాసులు పాల్గొన్నారు.

స్వచ్ఛత మనందరి బాధ్యత

-రాష్ట్ర గవర్నర్ జిష్ణు దేవ్ వర్మ

హైదరాబాద్: స్వచ్ఛత, పరిశుభ్రత అనేది మనందరి బాధ్యత అని రాష్ట్ర గవర్నర్ జిష్ణు దేవ్ వర్మ అన్నారు. శుక్రవారం ఖైరతాబాద్ లోని ఇందిరా నగర్ కాలనీ లో ఏర్పాటుచేసిన 'స్వచ్ఛత కి భాగీదారి' కార్యక్రమంలో గవర్నర్ గారు పాల్గొన్నారు. ముందుగా ఇందిరా నగర్ కాలనీ లో పర్యటించి కాలనీ స్థితిగతులను, పారిశుధ్య నిర్వహణను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా గవర్నర్ గారు మాట్లాడుతూ... స్వచ్ఛత ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని, ప్రజల భాగస్వామ్యంతోనే స్వచ్ఛత సాధ్యమవుతుందని రాష్ట్ర గవర్నర్ జిష్ణు దేవ్ వర్మ అన్నారు.

మన ఇల్లు, మన బస్తి, మన గ్రామం, మన రాష్ట్రం, మన దేశం పరిశుభ్రంగా స్వచ్ఛతతో సురక్షితంగా ఉండాలని అన్నారు. మన హక్కులతో పాటు బాధ్యతలు ఉంటాయని, స్వచ్ఛ సురక్షిత సమాజం కోసం ప్రతి ఒక్కరూ తమ వంతు సహకారాన్ని అందించాలన్నారు.

ప్లాస్టిక్ ను వినియోగించరాదని, పూర్తిగా నిషేధించినప్పుడే భవిష్యత్తు బాగుంటుందన్నారు. మన పని మనం చేసినప్పుడే ప్రభుత్వ మద్దతు లభిస్తుందన్నారు. ప్రతి ఒక్కరికి స్వచ్ఛత పై పూర్తి అవగాహన ఉండాలన్నారు. స్వయం సేవ పరిశుభ్రత సేవ ద్వారా చేయాలని, స్వచ్ఛత దేశ సేవలో ఒక భాగమన్నారు. సమాజాభివృద్ధికి స్వచ్ఛత కార్యక్రమం అవసరమని, శుభ్రం చేయాల్సిన, శుభ్రంగా ఉంచుకోవలసిన ఆవశ్యకత అందరిదని పేర్కొన్నారు. స్వచ్ఛతపై ఒకరి నుండి ఒకరికి అవగాహన కలగాలని, అందరినీ జాగృతం చేయాలని కోరారు. ఇందిరా నగర్ కాలనీ స్వచ్ఛతతో సుందరంగా తీర్చిదిద్దితే కాలనీ ప్రజలు సురక్షితంగా ఉంటారని పేర్కొన్నారు. ఇందిరా కాలనీ ఇతర బస్తీలకు మార్గదర్శకం కావాలని, అందుకు అందరూ సహకరించాలని గవర్నర్ కోరారు.

గవర్నర్ గారి ప్రిన్సిపల్ సెక్రెటరీ బుర్రా వెంకటేశం మాట్లాడుతూ... రాజ్ భవన్ కు సెక్రటేరియట్ కు చాలా దగ్గరగా ఉన్న ఈ కాలనీని స్వచ్ఛతలో అభివృద్ధి సాధించేలా గవర్నర్ గారు ఇందిరా నగర్ కాలనీ ని దత్తత చేసుకున్నారని తెలిపారు. కాలనీ స్వచ్ఛతతో పాటు కాలనీలోని ప్రతి ఇంటిని అభివృద్ధి చేయడానికి అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. గవర్నర్ కార్యాలయం నుండి, ఎన్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లు ఇందిరా నగర్ కాలనీలోని ఇంటింటికి వచ్చి ఏ సమస్యలు ఉన్నాయన్నది తెలుసుకుని, కుటుంబ స్థితిగతులపై వివరాలు సేకరించి, ఏ విధంగా అభివృద్ధి చేయవచ్చో ఆ దిశగా, ప్రతి ఇంటిని అభివృద్ధి చేయడానికి అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటారన్నారు. రానున్న ఆరు నెలల్లో కాలనీ రూపురేఖలు మారాలని, స్వచ్ఛతకు మరో పేరుగా ఉండాలన్నారు. ఆ దిశగా కాలనీవాసులు కృషి చేయాలని కోరారు. అంతకుముందు గవర్నర్ గారు అందరితో స్వచ్ఛత ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. వాలంటీర్లు ఫ్లాష్ మాబ్ పర్ఫామెన్స్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్ విజయారెడ్డి, జిహెచ్ఎంసి కమిషనర్ ఆమ్రపాలి కాటా, జాయింట్ సెక్రెటరీ భవాని శంకర్, అడిషనల్ కమిషనర్ రఘు ప్రసాద్, జోనల్ కమిషనర్ రవి కిరణ్, శానిటేషన్ సిబ్బంది, కాలనీ ప్రజలు, మహిళలు, ఎన్జీవోలు, విద్యార్థినీ విద్యార్థులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీతారామ ప్రాజెక్ట్ ప్రాజెక్ట్ ను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలి

- టెండర్ల ప్రక్రియను సత్వరమే పూర్తి చేయాలి
- భూసేకరణ అంశంలో అలసత్వం వలదు
- సాంకేతిక అనుమతుల విషయాలలో అధికారులు సమన్వయం చేసుకోవాలి
- పాలనాపరమైన అనుమతులలో వేగం పెంచాలి
- నిర్ణిత గడువు లోపు నిర్మాణాలు పూర్తి కావలి
- మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి

హైదరాబాద్ : ఖమ్మం జిల్లాలోని సీతారామ ప్రాజెక్ట్ ను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని రాష్ట్ర నీటిపారుదల శాఖామంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. ఆగస్ట్ 15 న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా ఈ ప్రాజెక్ట్ కు చెందిన పంప్ హౌజ్ లను ప్రారంభించిన విషయం విదితమే. అందుకు సంబంధించిన టన్నెల్, కాలువల నిర్మాణాల పనుల పురోగతి పై శుక్రవారం రోజున జలసౌధ లో సహచర మంత్రులు తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి లతో కలిసి నీటిపారుదల శాఖాధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు.

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నీటిపారుదల శాఖా సలహాదారుడు అదిత్యా దాస్ నాథ్, ముఖ్య కార్యదర్శి రాహుల్ బొజ్జా ,ప్రత్యేక కార్యదర్శి ప్రశాంత్ జీవన్ పాటిల్,ఇ.ఎన్.సి లు అనిల్ కుమార్,నాగేందర్ రావు లతో పాటు సీతారామ ప్రాజెక్ట్ సి.ఇ శ్రీనివాస రెడ్డి,ఖమ్మం జిల్లా సి.ఇ విద్యాసాగర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ భూసేకరణ అంశంపై అలసత్వం చేయవద్దని సూచించారు. అందుకు పాలనా పరమైన అనుమతులలో జాప్యం లేకుండా చూసుకోవాలన్నారు. టెండర్ల ప్రక్రియ ను పూర్తి చేసేందుకు సత్వరమే చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన అధికారులను ఆదేశించారు. సాంకేతికాంశలలో అధికారులు పరస్పరం సమన్వయం చేసుకోవాలన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఇచ్చిన మాట ప్రకారం నిర్ణిత గడువు లోపు ప్రాజెక్ట్ నిర్మాణం పూర్తి చేయాలన్నారు.

ప్రజావాణికి మొత్తం 365 అర్జీలు

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 27 :: మహాత్మా జ్యోతిబా పూలే ప్రజాభవన్ లో శుక్రవారం నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో మొత్తం 365 దరఖాస్తులు అందాయి. రెవ్వెన్యూ పరమైన సమస్యలకు సంబంధించి 105, విద్యుత్ శాఖ కు సంబంధించి 58, ఎస్సీ సంక్షేమ శాఖ కు సంబంధించి 42, పంచాయతి రాజ్ మరియు గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ కు సంబంధించి 29, మైనారిటీ వెల్ఫేర్ శాఖకు సంబంధించి 26, ప్రవాసీ ప్రజావాణి ద్వారా 22, ఇతర శాఖలకు సంబంధించి 83 దరఖాస్తులు అందినట్లు అధికారులు తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రణాళికా సంఘం వైస్ చైర్మన్ డా.చిన్నారెడ్డి, ప్రజాపాలన ప్రత్యేక అధికారి శ్రీమతి దివ్య ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్ని దరఖాస్తులు స్వీకరించారు. ప్రజాభవన్ కు వచ్చిన వారి సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. శుక్రవారం ప్రారంభమైన " ప్రవాసీ ప్రజావాణి " కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర రవాణా, బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్, రాష్ట్ర ప్రణాళికా సంఘం వైస్ చైర్మన్ డాక్టర్ జీ చిన్నారెడ్డి లు పాల్గొని దరఖాస్తులు స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్సీలు, ఎమ్మెల్యేలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ జయంతి వేడుకలు

ధర్మపురి (మన వెలుగు) సెప్టెంబర్ 27 : విశాలాంధ్రను వ్యతిరేకిస్తూ ప్రత్యేక తెలంగాణ కొరకు జరిగిన ఉద్యమాలకు ఊపిరిలుదిన ఉద్యమకారుడు శ్రీ కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ జయంతి వేడుకలను గోడిసెల పేట గ్రామపంచాయతీలో ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సంధర్భంగా పంచాయితీ సెక్రటరీ హాఫీజ్ మాట్లాడుతూ...భారత స్వాతంత్ర పోరాటం, నిజాం నిరంకుశత్వానికి వ్యతిరేకంగా పోరాటం, ప్రత్యేక తెలంగాణ పోరాటం ఇట్టి మూడు ఉద్యమాల లో పాల్గొన్న ఏకైక వ్యక్తి కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పంచాయతీ కార్యదర్శి హాఫీజ్ , ఏ.ఎన్. ఏం, కందికట్ల రాజేశం ,బద్రి చంద్రయ్య , వీరగోని శంకర య్య , బద్ధపురి హరీష్ , చింతకింది రాజు , వీరగోని విజయ్ , అంజి , నరసయ్య , ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్, ఆశా కార్యకర్తలు, అంగన్వాడీ టీచర్లు, గ్రామ పంచాయతీ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పద్మశాలి సేవా సంఘం ఆధ్వర్యంలో కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ జయంతి వేడుకలు

జగిత్యాల ప్రతినిధి (మన వెలుగు) సెప్టెంబర్ 27 : స్వాతంత్ర సమరయోధులు, మూడు తరాల ఉద్యమ నేత, చేనేత హక్కుల కోసం, బడుగు బలహీన వర్గాల హక్కుల కోసం పోరాడిన వ్యక్తి, పద్మశాలి ముద్దుబిడ్డ శ్రీ ఆచార్య కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ జయంతి సందర్భంగా శుక్రవారం పెంబట్ల పద్మశాలి సేవ సంఘ భవనంలో శ్రీ ఆచార్య కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ చిత్ర పటానికి పూల మాల వేసి జయంతి వేడుకలను కన్నుల పండుగ గా చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పద్మశాలి సేవా సంఘం అధ్యక్షులు చిందం శ్రీనివాస్ ,వాసం శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ బడుగు బలహీన వర్గాలకు కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ చేసిన పోరాటం చిరస్మరణీయమైనదని వారి అడుగుజాడలలో ప్రస్తుత సమాజం నడవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పద్మశాలి సేవా సంఘం అధ్యక్షులు చిందం శ్రీనివాస్,వాసం శ్రీనివాస్ మరియు కుల బాంధవులు పోతు శంకర్ ,బొక్కల గంగన్న, చిందమ్ రమేష్ బింగి రాజేష్ ,కార్యవర్గం, సేవా సంఘం సభ్యులు,పెద్దలు ,యువత తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఘనంగా కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ జయంతి వేడుకలు

జగిత్యాల (మన వెలుగు) సెప్టెంబర్ 27 : జిల్లా వైద్య మరియు ఆరోగ్య శాఖ కార్యాలయంలో జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ ఎండి సమీయుద్దీన్ ఆధ్వర్యంలో స్వాతంత్ర సమరయోధులు,తెలంగాణ ఉద్యమకారులు కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ 109వ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి శ్రీ సమీయుద్దీన్ మాట్లాడుతూ ఒక మారుమూల కుగ్రామంలో పుట్టి ఉన్నత విద్యాభ్యాసం చేసి తెలంగాణ ఉద్యమం కోసం తన సొంత ఇంటిని కార్యాలయంగా వాడుకోమని ఇచ్చిన మహాయోధులని కొనియాడారు. తెలంగాణ ఉద్యమం కోసం మంత్రి పదవిని తృణప్రాయంగా వదిలేసిన గొప్ప నేతని తెలిపారు. పలువురు వక్తలు మాట్లాడుతూ బాపూజీ చేసిన సేవలను కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ ఏ శ్రీనివాస్, ఏ ఎం ఓ సత్యనారాయణ, ఆరోగ్య విస్తీర్ణ అధికారులు రాజేశం, శ్రీధర్ ఆరోగ్య విద్యా బోధకులు కటుకం భూమేశ్వర్, తరాల శంకర్ మరియు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు

భూములు కోల్పోయిన దళితులకు, పేద ప్రజలకు డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లు కేటాయించాలి

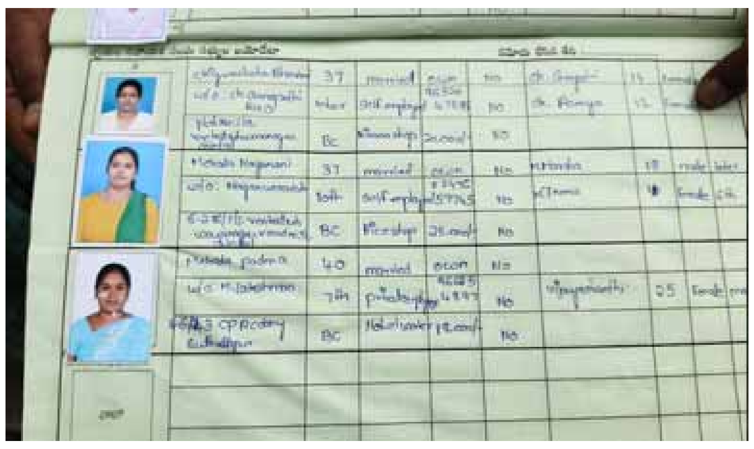
– మాజీ ఎమ్మెల్యే శ్రీశైలం గౌడ్ వినతి పత్రం అందజేసిన స్థానిక నాయకులు

కుత్బుల్లాపూర్ (మన వెలుగు) సెప్టెంబర్ 27 : కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం దుండిగల్ మున్సిపాలిటీ పరిధి బహదూర్ పల్లిలోని డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లలో స్థానికంగా అసైన్డ్ భూములు కోల్పోయిన దళితులకు, స్థానిక ప్రజలకు కేటాయింపులు చేయాలని మాజీ ఎమ్మెల్యే కూన శ్రీశైలం గౌడ్ షాపూర్నగర్ లోని నివాసంలో స్థానిక నాయకులు, దళిత సంఘాల నాయకులు వినతీ పత్రం అందజేశారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో అసైన్డ్ భూములు కోల్పోయిన దళితులకు, పేదలకు ఒక బ్లాకు - 120 ఇండ్లు కేటాయిస్తామని గత ప్రభుత్వ నాయకులు అధికారులు హామీ ఇచ్చారని, కానీ ఇప్పటివరకు వారు అమలు చేయలేదని, ఇప్పటికీ ఒక బ్లాకు ఖాళీగా ఉందని మాజీ ఎమ్మెల్యేకు తెలిపారు దానికి సానుకూలంగా స్పందించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే శ్రీశైలం గౌడ్ , ఈ విషయాన్నీ జిల్లా ఇంఛార్జ్ మంత్రి వర్యులు శ్రీ దుద్దిల్ల శ్రీధర్ బాబు , జిల్లా కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లి, బాధితులకు తగిన న్యాయం చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్ల కేటాయింపుల్లో అర్హులైన పేదలకు న్యాయం జరగలేదని దానిపై విచారణ జరిపిస్తామని మాజీ ఎమ్మెల్యే శ్రీశైలం గౌడ్ పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల ఓబీసీ అధ్యక్షులు కుమార్ యాదవ్, ప్రధాన కార్యదర్శి సాదు యాదవ్, దళిత సంఘాల నాయకులు మహేందర్, రాహుల్, నర్సింగరావు, బిక్షపతి, శ్రీరాములు, ఈశ్వర్, ప్రభు, కుమార్ మరియు తదితర నాయకులు పాల్గొన్నారు.

చిట్టీల పేరుతో 4.70 లక్షలు టోక్ర

- పరారీలో నిందితులు
- లబోదిబోమంటున్నారు భాదితులు

THIS PROPERTY
IS MORTGAGED WITH
CANFIN HOMES
KOMPALLY



కుత్బుల్లాపూర్ (మన వెలుగు) సెప్టెంబర్ 27 : మేడ్చల్ జిల్లా కత్బుల్లాపూర్ జీడిమెట్ల పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చిట్టీల పేరుతో 4.70 కోట్ల రుపాయలు వసూలు చేసి రాత్రికి రాత్రే పరారైన ఘటన జీడిమెట్ల పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చేసుకుంది. కుత్బుల్లాపూర్ చింతల్ వెంకటేశ్వర నగర్ లో నివాసముండే నాగమణి, నాగమన్నయ్య లు చిట్టీల పేరుతో గత 12 ఏళ్లుగా 1 లక్ష నుండి 10లక్షల వరకు చిట్టీలు కట్టించుకుని తిరిగి చిట్టీదారులకు నగదు ఇవ్వ కుండా 4.70 కోట్లతో ఉడాయించారు ఈ విషయం తెలుసుకున్న భాదితులు ఇంటి ముందు వారి పోటోలతో బైఠాయించి న్యాయం చేయాలని నిరసన వెక్తం చేసారు ఇప్పటికే 8వ తేదిన జీడిమెట్ల పియస్లో మోసగాళ్లు భార్యాభర్తలు ఇద్దరిపై పిర్యాదు చేశామన్నారు భాదితుల సంఖ్య ఎక్కువ ఉన్నందున ఈ కేసును ఈవోడబ్ల్యు లో పిర్యాదు చేయాలని సిఐ ని కోరగా దీంతో పిటిషన్ ను ఈవోడబ్ల్యు లో ఇచ్చామన్నారు నిందితులైన భార్య భర్తలను అరెస్ట్ చేసి మా రిమాండ్ తరలించిన ఇప్పుడు బెయిల్ పై బయటే తిరుగుతున్నారు ప్రభుత్వం స్పందించి వారినుంచి తమ డబ్బులు ఇప్పించాలని డిమాండ్ చేశారు చిట్టీ భాదితులు.

తక్షణమే నిషేధిత జాబితాలోని ప్రవేటు భూములను తొలగించాలి

కుత్బుల్లాపూర్ (మన వెలుగు) సెప్టెంబర్ 27 : కుత్బుల్లాపూర్ లో సర్వేనెంబర్ 58 నుండి 226 వరకు ఉత్తర్వులు అంటూ దాదాపు 168 ప్రతి సర్వే నెంబర్లలో41 గుంటల చొప్పున నిషేధిత జాబితాలో పెట్టడం చట్ట విరుద్ధమంటూ, గెజిట్ నోటిఫికేషన్ లేకుండా, సర్వే నెంబర్లు ఎన్ని వాటి విస్తీర్ణం ఎంతో రెవెన్యూ అధికారుల నుండి సరైన సమాచారం లేకుండా వక్ బోర్డ్ మరియు రిజిస్టర్ వచ్చిన ఉత్తర్వులంటూ 172 ఎకరాల నందు అమ్మకాలు కొనుగోలు నిషేధించడం వల్ల ప్రజలు ఇబ్బంది పడుతున్నారని, తక్షణమే నిషేధిత జాబితా లోని ప్రవేటు భూములను తొలగించాలని కోరడం జరిగింది. సమస్యను పై అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లామని,10-15 రోజుల పరిధిలోని పరిష్కరిస్తామని హామీ ఇచ్చిన అధికారులు .

బీసీ సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఆచార్య కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ జయంతి వేడుకలు

జగిత్యాల (మన వెలుగు) సెప్టెంబర్ 27 : బీసీ సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఆచార్య కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ జయంతి వేడుకలను శుక్రవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర కార్యదర్శి ముసిపట్ల లక్ష్మినారాయణ మాట్లాడుతూ...స్వతంత్ర్య సమరయోధులు జీవితమం తా ప్రజలకే అంకితమిచ్చిన ప్రజా ఉద్యమనేత క్విట్ ఇండియా ఉద్యమంలో పాల్గొన్న సమరయోధుడు, గైర్ ముల్కీ ఉద్యమంలో గర్జించిన తెలంగాణ వీరుడు, తెలంగాణ సాధన కోసం పదవులను లెక్కచెయ్యని త్యాగధనుడు, మలిదశ తెలంగాణ ఉద్యమ మార్గదర్శి బడుగు, బలహీనవర్గాల చైతన్యానికి, ఆత్మగౌరవానికి ప్రతీక బీసీ సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించింది. కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన వివిధ పార్టీల ప్రముఖులు, ఉద్యమకారులు, బాపూజీ అనుయాయు లు, అభిమానులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని బాపూజీ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి ఘనమైన నివాళులు అర్పించారు. స్వాతంత్ర్య సమరయోధులు, మూడు తరాల ఉద్యమ నేత, చేనేతల హక్కుల కోసం, బడుగు, బలహీన వర్గాల హక్కుల కోసం పోరాడిన వ్యక్తి, పద్మశాలి ముద్దుబిడ్డ శ్రీ ఆచార్య కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ గారి జయంతి ఉత్సవాలను ఈ సందర్భంగా బీసీ సంక్షేమ సంఘం ఘనంగా నిర్వహించింది. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కార్యదర్శి ముసిపట్ల లక్ష్మీనారాయణ,, బిసి యువజన సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు కొక్కు గంగాధర్, బి.సి యువజన సంఘం జిల్లా ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ తిరుపురం రాంచందర్, బి.సి యువజన సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి అనుమల్ల సంజయ్ సామ్రాట్, బిసి సంక్షేమ సంఘం సాంస్కృతిక కార్యదర్శి బొమ్మిడి నరేష్ కుమార్, బి.సి సంక్షేమ సంఘం జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు మారిశెట్టి సూర్యప్రకాష్, బి.సి సంక్షేమ సంఘం నియోజకవర్గ అధ్యక్షురాలు బండపెల్లి మల్లీశ్వరి, బిసి సంక్షేమ సంఘం పట్టణాధ్యక్షుడు రాపర్తి రవి, యూత్ కో-ఆర్డినేటర్ హృషికేష్, ముద్దం గంగారెడ్డి, బిసి నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చర్చ్ గాగ్గిల్లాపూర్లో ట్రాగునిటీ, రోడ్ల పనులు ప్రారంభించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు

కుత్బుల్లాపూర్ (మన వెలుగు) సెప్టెంబర్ 27 : కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం, దుండగల్ మున్సిపల్ చేర్చి గాగ్గిల్లాపూర్ రాజీవగాంధీ నగర్ లో శుక్రవారం ట్రాగునిటీ, రోడ్ల, ప్రభుత్వ కళాశాలలో షౌచాలయం (బాత్రూం ల)మరామత్ లకయి, 15 లక్షల రూపాయలతో పనులు ప్రారంభిచిన కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కోలన్ హనుమంత్ రెడ్డి. గత కొన్ని సంవత్సరాలనుడి చేర్చి గాగ్గిల్లాపూర్ రాజీవగాంధీ నగర్ బస్తీ వాసలు ట్రాగునీరు, సక్రమంగా రోడ్లు,ప్రభుత్వ కళాశాలలో షౌచాలయం (బాత్రూంలు) లేక ఇబ్బందులు ఎదురుకుంటున్న కాలానివాసు దుండిగల్ మైనారిటి సెల్ అధ్యక్షులు నయీమ్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కోలన్ హనుమంత్ రెడ్డి తో బస్తీ వాసుల సమస్యలు చెప్పడంతో, కాంగ్రెస్ పార్టీ పెద్దలతో మాట్లాడి అధికారులతో 15 లక్షల రూపాయల తో నిధులు మంజూరు చేపించడం జరిగింది. కోలన్ హనుమంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎల్లపుడు ప్రజల పక్షాన పనిచేస్తుంది అని తెలిపారు. చేర్చి గాగ్గిల్లాపూర్ రాజీవగాంధీ నగర్ లో ఎదురుకుంటుంన పలు సమస్యలు దుండిగల్ మైనారిటి సెల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు నయీమ్ తనతో చెప్పడం జరిగింది అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం లో కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం, కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కోలన్ హనుమంత్ రెడ్డి. చేర్చి గాగ్గిల్లాపూర్ బి బ్లాక్ అధ్యక్షులు. బి. శ్రీనివాస్ రెడ్డి. దుండిగల్ మున్సిపల్ అధ్యక్షులు. యం. నవీన్ రెడ్డి.చేర్చి గాగ్గిల్లాపూర్ సీనియర్ నాయకులు. వై. శ్రీకర్ రెడ్డి, ప్రదీప్ రెడ్డి, పద్మారావు, దుండిగల్ మున్సిపల్ వయిస్ నాయకులు సంజీవరెడ్డి, మైనారిటీ నాయకులు. సమీర్ కాన్, ప్రభాకర్, రాజీవగాంధీ నగర్ సీనేయర్ నాయకులు. సైయాద్ అబద్దుల్ రహేమాన్,అబద్దుల్ రాఫ్, మహమ్మద్ పాషా, నాగమణి, మీనాక్షి, రషీదా,సైయాద్ యూసఫ్ యుదీన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కూలి రేట్ల పెంపు కోసం జాయింట్ మీటింగ్ ఏర్పాటు చేయండి

– లేబర్ అధికారులకు సిఐటియు వినతి

నల్గొండ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) సెప్టెంబర్ 27 : పవర్లూమ్ కార్మికుల కూలి రేట్ల పెంపు కోసం యజమానులతో జాయింట్ మీటింగ్ ఏర్పాటు చేయాలని తెలంగాణ పవర్ లూమ్ వర్కర్స్ యూనియన్ (సిఐటియు) జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి దండెంపల్లి సత్తయ్య కోరారు. శుక్రవారం అసిస్టెంట్ లేబర్ కమిషనర్ అరుణకుమారిని కలిసి యజమానులతో జాయింట్ మీటింగ్ ఏర్పాటు చేయమని వినతిపత్రం ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సత్తయ్య మాట్లాడుతూ 2024 మార్చి 31 నాటికి ఒప్పంద గడువు ముగిసినప్పటికీ నూతన రేట్ల పెంపుదల కోసం యాజమాన్యాలకు అనేక మార్లు వినతి పత్రాలు ఇచ్చిన స్పందించడం లేదని అన్నారు. ఆరు నెలలు అవుతున్న యాజమాన్యం నిర్లక్ష్యం వహిస్తున్నారని లేబర్ అధికారులు జోక్యం చేసుకొని పవర్లూమ్ యాజమాన్యం ,కార్మికులతో జాయింట్ మీటింగ్ ఏర్పాటు చేసి నూతన రేట్ల పెంపుదల కోసం చర్చించవలసిందిగా కోరారు. కార్మికులకు పెరుగుతున్న ధరలకు అనుగుణంగా కూలి రేట్లు పెంచాలని, ప్రమాద బీమా, రక్షణ సౌకర్యాలు చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పవర్లూమ్ వర్కర్స్ యూనియన్ పద్మా నగర్ ఏరియా అధ్యక్షుడు గంజి నాగరాజు, కార్యదర్శి సూరపెల్లి భద్రయ్య, జిల్లా ప్రచార కార్యదర్శి పసునూరి యోగానందం, ఐ డి ఏ ఆర్జలబావి ఏరియా అధ్యక్షులు పెండెం బుచ్చి రాములు, కార్యదర్శి దేవులపల్లి గిరిబాబు ,కోశాధికారి నిమ్మనగోటి సైదులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తుమార్ చెరువును సందర్శించిన ఈటల రాజేందర్

– కుత్బుల్లాపూర్లో జాడ లేని హైడ్రా

కుత్బుల్లాపూర్ (మన వెలుగు) సెప్టెంబర్ 27 : కుత్బుల్లాపూర్ ఇప్పటికే చెరువు సగానికి పైగా ఆక్రమణలకు గరైందని రాత్రికి రాత్రి మట్టి తెచ్చి పూడ్చి వేస్తున్నా పట్టించుకునే వారు లేరని స్థానికులు విన్నవించుకున్నారు తాజాగా మట్టి పోస్తున్న ఆనవాళ్లు స్పష్టంగా కనపడుతున్నాయి బడా బాబులు చెరువును ఆక్రమించి బడుగులకు అమ్ముకొని సొమ్ము చేసుకున్నంక అప్పుడొస్తాయి ప్రభుత్వాలు, హైడ్రాలు చెరువును చెరబట్టి అంత బహిరంగంగా మట్టితో పూడ్చి కబ్జా చేస్తుంటే ఏం చేస్తోంది ప్రభుత్వం? చుట్టు పక్కల హాస్టళ్ల నుండి వచ్చే మురుగుతో చెరువులోని నీరు దుర్గంధభూయిష్టమయి పోయింది. దురవాసన కొన్ని నిముషాలు కూడా భరించలేము. అదీ పట్టించుకున్న నాథుడు లేదని స్థానికులు వాపోయారు..

సమస్యల పై ఫిర్యాదు కొరకు మహిళా కమీషన్ టోల్ ఫ్రీ నెంబర్

– మహిళా కమీషన్ ఛైర్పర్సన్ నేరేళ్ళ శారద

ఆదిలాబాద్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) సెప్టెంబర్ 27 : తెలంగాణ మహిళా కమీషన్ ఛైర్పర్సన్ నేరెళ్ళ శారద జిల్లా పాలనాధికారి రాజర్షి షా తో కలసి ఉట్నూర్ మండల కేంద్రములో గల స్థానిక టిటిడిసిలో 7 వ రాష్ట్రీయ పోషణ మహ్ 2024 భారత పోషకాహారం , శ్రేయస్సును మెరుగు పరచడం పై దృష్టి సారించే కార్యక్రమం లో రక్తహీనత నివారణ, వృద్ధి పర్యవేక్షణ, కాంప్లమెంటరీ ఫీడింగ్, మెరుగైన పాలన కోసం , సాంకేతికత పై మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ సీడీవోపీవో సూపర్వైజర్ లు, అంగన్వాడి టీచర్ లు, సంబంధిత అధికారులతో శుక్రవారం అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. సెప్టెంబరు ‘ పోషన్ మాహ్ 2024’ సందర్భంగా పోషకాహార అవగాహనను ప్రోత్సహించడానికి , ఆరోగ్యకరమైన భారతదేశాన్ని నిర్మించే దిశగా గర్భిణీ స్త్రీలు, పాలిచ్చే తల్లులు, యుక్తవయస్సులో ఉన్న బాలికలు, ఆరేళ్ల లోపు పిల్లల పోషకాహార స్థితిపై దృష్టి సారించడం ద్వారా పోషకాహార లోపాన్ని నియంత్రించడానికి పరిష్కరించడా నికి రాష్ట్రీయ పోషణ్ అభియాన్'ను ప్రారంభించడం జరిగిందనీ ఈ సంవత్సరం 7 వ దశలో, పోషణ్ మాహ్ ప్రచారం రక్తహీనత నివారణ, వృద్ధి పర్యవేక్షణ, సుపరిపాలన , సాంకేతికత ద్వారా సమర్థవంతమైన సేవా డెలివరీ, “పోషన్ భీ పఢై భీ” అనుబంధ పోషకాహారం వంటి క్లిష్టమైన అంశాలపై దృష్టి సారిస్తోందనీ అన్నారు. యుక్తవయస్సులో ఉన్న బాలికలకు ప్రతీ విషయం లో అవగాహన కల్పించాలని, ముఖ్యంగా నెలసరి సమయం లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యలు, గుడ్ టచ్ బ్యాడ్ టాచ్, తదితర వాటి పై అవగాహన కల్పించాలని కోరారు. జిల్లాలో పోషకాహార లోపం లేని జిల్లాగా తీర్చిదిద్దాలని, అందుకు అంగన్వాడి కేంద్రాల ద్వారా ఇస్తున్న పౌష్టికాహారం గర్భిణీలు, బాలింతలు, పిల్లలు తీసుకునేలా చూసి రక్తహీనత బారిన పడకుండా ఆరోగ్యవంతమైన జీవితాన్ని అందించాలని అన్నారు.అంగన్వాడి టీచర్లు గ్రామాల్లోనే ఉంటారు కనుక గ్రామాల్లో అన్నిరకాల పరిస్థితుల పై పూర్తి అవగాహన ఉంటుందని, అంగన్వాడి టీచర్లు మీ బాధ్యతలను సక్రమంగా నిర్వహించాలని తెలిపారు.ప్రతీ అంగన్వాడి కేంద్రం లో మహిళా కమిషన్ టోల్ ఫ్రీ నెంబర్ 9490555533 ను ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. మహిళా కమీషన్ నెంబర్ ప్రతీ గ్రామం లో ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు.అంతకుముందు పోషకాల తో చేసిన వంటలను పరిశీలించారు.ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా కమీషన్ మెంబర్ ఈశ్వరి బాయి, సెక్రటరీ సుభద్ర, డిడబ్ల్యుఓ సబితా, పిడి మేప్మ మమత, జడ్పీ సీఈవో కాళందిని, రిమ్స్ అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ విజయ లక్ష్మి, ఎసిడిపివో మిల్కా, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణలో నిజాం పాలనకు వ్యతిరేకంగా పోరాడిన నాయకుడు కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ

– తెలంగాణ కిసాన్ కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి

ఆదిలాబాద్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) సెప్టెంబర్ 27 : ఆచార్య కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ 109 వ జయంతిని పురస్కరించుకొని ఆదిలాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలోని కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ విగ్రహానికి ఆదిలాబాద్ పార్లమెంటు నియోజకవర్గ నాయకురాలు ఆత్రం సుగుణక్క, బోథ్ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి ఆడే గజేందర్ తో కలిసి తెలంగాణ కిసాన్ కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి బోరంచు శ్రీకాంత్ రెడ్డి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా పూలమాల లు వేసి నివాళులు అర్పించి అయన సేవలను కొనియాడుతూ నినాదాలు చేసారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీకాంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు కోసం ఉవ్వెత్తున ఎగిసిన ఉద్యమాల్లో ఆయన పెద్ద దిక్కుగా నిలబడ్డారని అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత తొలిసారి గా మన ప్రభుత్వ హయంలో కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ జయంతి వేడుకలు అధికారికంగా నిర్వహిస్తున్నామని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో యువజన జిల్లా అధ్యక్షులు సాయి చరణ్ గౌడ్,ఉపాధ్యక్షులు వేముల నాగరాజ్, మావల మండల్ అధ్యక్షులు ధర్మపురి చంద్రశేఖర్, ఎస్టీ సెల్ చైర్మన్ సేద్మకి ఆనంద్ రావు, నలిమేలా నవీన్ రెడ్డి,సునీల్ జాదవ్, రూపేష్ రెడ్డి, సావిన్ రెడ్డి పోత రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు

కర్ణాటకలో సీబీఐకినో ఎంట్రీ

మైసూర్ నగరాభివృద్ధి సంస్థ (ముడా) కుంభకోణంలో కర్ణాటక సీఎం సిద్ధరామయ్య చుట్టూ ఉచ్చుబిగుస్తోంది. ఇళ్ల స్థలాల కేటాయింపునకు సంబంధించిన ఈ కేసులో సీబీఐతో దర్యాప్తు చేయించాలంటూ విపక్షాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. కర్ణాటక భూభాగంలో సీబీఐ దర్యాప్తునకు సాధారణ సమ్మతిని సీఎం సిద్ధ రామయ్య ప్రభుత్వం ఉపసంహరించుకుంది. పక్షపాతంగా వ్యవహరిస్తున్న సీబీఐకి అడ్డుకట్ట వేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించినట్టు ఆ రాష్ట్ర న్యాయశాఖ మంత్రి హెచ్‌కే పాటిల్ తెలిపారు. రాష్ట్రంలో సీబీఐ విచారణకు బహిరంగ సమ్మతిని ఉపసంహరించుకుంటున్నామని, ఈ దర్యాప్తు సంస్థను దుర్వినియోగం చేస్తుండడంపై ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నట్టు హెచ్‌కే పాటిల్ పేర్కొన్నారు. వారు (కేంద్ర ప్రభుత్వ పెద్ద) పక్షపాతంతో వ్యవహరిస్తున్నారని, అందుకే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్టు వివరించారు. ‘ముడా’ కారణంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకోలేదని పాటిల్ చెప్పారు.

“ మేము సీబీఐకి సూచించిన కేసుల్లో ఛార్జిషీట్లు దాఖలు చేయలేదు. చాలా కేసులను పెండింగ్‌లో ఉంచారు. మేము పంపిన కేసులను దర్యాప్తు చేసేందుకు నిరాకరించారు. అలాంటి సందర్భాలు చాలా ఉన్నాయి. తప్పుడు మార్గంలో వెళ్లకుండా సీబీఐ నియంత్రించే చర్య ఇది” అని పాటిల్ పేర్కొన్నారు. కాగా సీబీఐకి బహిరంగ సమ్మతిని రద్దు చేసిన రాష్ట్రాల జాబితాలో తాజాగా కర్ణాటక చేరింది. అంతకంటే ముందు పశ్చిమ బెంగాల్, డీఎంకే అధికారంలో ఉన్న తమిళనాడు, వామపక్షాల పార్టీల పాలనలో ఉన్న కేరళ కూడా తమ రాష్ట్రాల్లో సీబీఐ దర్యాప్తునకు బహిరంగ అనుమతిని రద్దు చేశాయి. దీంతో రాష్ట్ర పరిధిలో సీబీఐ ఏదైనా కేసుపై దర్యాప్తు జరపాలంటే రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల లిఖితపూర్వక అనుమతిని పొందాల్సి ఉంటుంది.

केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो
CENTRAL BUREAU OF INVESTIGATION
CBI

ముడా కేసుకు సంబంధం లేదన్న కాంగ్రెస్

ముడా (మైసూరు నగరాభివృద్ధి సంస్థ) స్కాం నేపథ్యంలో కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. కర్ణాటకలో కేసులు విచారించేందుకు సీబీఐకి సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం అనుమతిని నిరాకరించింది. ముడా కుంభకోణం కేసులో కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థతో విచారణ జరిపించాలని డిమాండ్లు వినిపిస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలో సీబీఐకి కాంగ్రెస్ సర్కారు డోర్లు మూసేయడం చర్చనీయాంశంగా మారింది.

తమ పార్టీ నాయకులను బీజేపీ లక్ష్యంగా చేసుకుందని న్యాయ శాఖ మంత్రి హెచ్‌కె పాటిల్ అన్నారు. సీఎం సిద్ధరామయ్య ఎదుర్కొంటున్న ముడా కుంభకోణం ఆరోపణలకు, సీబీఐని రాష్ట్రంలోకి రాకుండా నిర్ణయం తీసుకోవడానికి ఎలాంటి సంబంధం లేదని స్పష్టం చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం కేంద్ర విచారణ సంస్థలను దుర్వినియోగం చేస్తోందని విమర్శించారు. పక్షపాతంతో వ్యవహరిస్తున్నందు వల్లే తాము ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నామన్నారు. తాము సీబీఐకి సూచించిన పలు కేసులలో ఛార్జిషీట్ దాఖలు చేయలేదని, చాలా కేసులు పెండింగ్‌లో ఉన్నాయన్నారు.

విద్యార్థులతో కలిసి విహారయాత్ర

ఆదిలాబాద్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) సెప్టెంబర్ 27 : ప్రపంచ పర్యాటక దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని పర్యాటక శాఖ ఆధ్వర్యంలో ప్రభుత్వ కేజీబివి, పాఠశాలల విద్యార్థులకు చిత్రలేఖనం, వ్యాసరచన పోటీలు, ఉపన్యాసాలు నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా విజేతలుగా నిలిచిన విద్యార్థులు కుంటాల జలపాతం విహారయాత్రకు శుక్రవారం బయలుదేరుతున్న సందర్భంగా జిల్లా పాలనాధికారి రాజర్షి షా జెండా ఊపి ప్రారంభించారు.ఇందులో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ శ్యామలాదేవి, పర్యాటక శాఖ అధికారి రవికుమార్, జిల్లా విద్యాధికారి ప్రణీత, ఏఎస్ఓ శ్రీహరి బాబు, తదితరులు ఉన్నారు.

ఆచార్య కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ విగ్రహ ఆవిష్కరణలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే

– స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు, తెలంగాణ పోరాట యోధుడు ఆచార్య కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ

ఆదిలాబాద్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) సెప్టెంబర్ 27 : బోథ్ మండల కేంద్రంలో ఆచార్య కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ జయంతి సందర్భంగా ముందుగా వారి విగ్రహనికి లిబోథ్ ఎమ్మెల్యే అనిల్ జాధవ్ నివాళులర్పించి అనంతరం ఆచార్య కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించా రు. కార్యక్రమానికి హాజరయిన ఎమ్మెల్యే కి పద్మశాలి సభ్యులు శాలువతో సన్మానించారు. అనంతరం జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఏర్పాటు చేసిన సభలో గౌరవ బోథ్ ఎమ్మెల్యే అనిల్ జాధవ్ మాట్లాడుతూ 1915 సెప్టెంబర్ 27న ఆసిఫాబాద్ జిల్లా వాంకిడి గ్రామంలో జన్మించిన కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ నిరంకుశ నిజాం వ్యతిరేక, తెలంగాణ ఉద్యమ నాయకు లలో ప్రముఖులని, 1952లో ఆసిఫాబాద్ నియోజకవర్గం నుంచి ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికై హైదరాబాద్, ఆంధ్రప్రదేశ్ శాసనసభలకు ప్రాతినిధ్యం వహించారన్నారు. నిఖార్స యిన తెలంగాణ వాదిగా ప్రత్యేక తెలంగాణ కోసం 1969 లో మంత్రి పదవిని తృణపాయంగా వదిలేసిన నిబద్ధత కలిగిన రాజకీయవేత్త అని తెలిపారు. ఆచార్య కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ మన ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాకి చెందిన వారై ఉండటం మన అదృష్టం అని అన్నారు. కార్యక్రమంలో బోథ్ నియోజకవర్గ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన మహిళా కమిషన్ చైర్మన్

ఆదిలాబాద్ ప్రతినిధి (మన వెలుగు) సెప్టెంబర్ 27 : ఆదిలాబాద్ జిల్లా ఇంద్రవెల్లి మండలంలో గల గిరిజనుల ఆరాధ్య దైవం కేస్లాపూర్ నాగోబా దేవాలయాన్ని శుక్రవారం రాష్ట్ర మహిళా కమిషన్ చైర్ పర్సన్ నేరెళ్ల శారద దర్శించుకోవడం జరిగింది. ఆదిలాబాద్ పార్లమెంటు నాయకురాలు ఆత్రం సుగుణక్క, బోథ్ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి ఆడే గజేందర్, తెలంగాణ కిసాన్ కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి బోరంచు శ్రీకాంత్ రెడ్డి తో కలిసి నాగోబాకు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించి నాగోబా చిత్రపటాన్ని అందజేశారు. అనంతరం ఆలయం యొక్క విశిష్టత, నాగోబా జాతర విశేషాలను, గిరిజన సంప్రదాయాలను బోరంచు శ్రీకాంత్ రెడ్డి వివరించడం జరిగింది. అనంతరం కేస్లాపూర్ లోని గిరిజన ఆశ్రమ బాలికల పాఠశాలను, జూనియర్ బాలికల కళాశాలను సందర్శించి, విద్యార్థులకు అందుతున్న సౌకర్యాలపై ఆరా తీశారు. నాణ్యమైన భోజనాన్ని అందించాలని ప్రిన్సిపాల్ కు, సిబ్బందికి సూచించారు. విద్యార్థులు చదువులో ముందంజలో ఉండి జీవితంలో ఉన్నతంగా రాణించాలని కోరారు. విద్యార్థినులు ఏవైనా సమస్యలు ఉంటే టోల్ ఫ్రీ నెంబర్ ను సంప్రదించాలని, తక్షణమే సమస్య పరిష్కారమయ్యేలా కృషిచేస్తామని హామీ ఇచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో %ర% సెల్ చైర్మన్ సేద్మకి ఆనంద్ రావు, మావల మండల్ అధ్యక్షులు ధర్మపురి చంద్రశేఖర్, నలిమేలా నవీన్ రెడ్డి, నాగరాజ్, కృష్ణ రెడ్డి సునీల్ జాదవ్, రంజిత్ రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఐటీ సవరణ నిబంధనలు రాజ్యాంగ వ్యతిరేకం

ముంబయి: సామాజిక మాధ్యమ వేదికల్లో ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా వచ్చే నకిలీ, తప్పుడు సమాచారాన్ని గుర్తించి, అడ్డుకునేందుకు గాను సమాచార సాంకేతిక నిబంధనల(ఐటీ రూల్స్)కు కేంద్ర సర్కారు చేసిన సవరణలు రాజ్యాంగ విరుద్ధమని బాంబే హైకోర్టు గురువారం ప్రకటించింది. పౌరుల సమానత్వ హక్కు, భావ ప్రకటన స్వేచ్ఛలకు విఘాతం కలిగిస్తాయంటూ ఆ నిబంధనలను కొట్టివేసింది. ఈ మేరకు జస్టిస్ ఎ.ఎస్.గడ్కరీ, జస్టిస్ నీలా గోఖలే ధర్మాసనం తీర్పును లాంఛనంగా వెలువరించింది. ఐటీ సవరణ నిబంధనలను సవాల్ చేస్తూ కమెడియన్ కునాల్ కమ్రా, ఎడిటర్స్ గిల్డ్ ఆఫ్ ఇండియా తదితరులు దాఖలు చేసిన పిటిషన్లను అనుమతించింది. ఈ నెల 20న ఏకసభ్య ధర్మాసనం జడ్జి జస్టిస్ ఎ.ఎస్.చంద్రశేఖర్ ఈ పిటిషన్లపై తన అభిప్రాయాన్ని వెల్లడిస్తూ ఐటీ సవరణ నిబంధనలు అస్పష్టంగా ఉన్నాయని, నకిలీ, తప్పుడు సమాచారం అనే పదాలకు సరైన నిర్వచనం ఇవ్వలేదన్నారు. ఈ వ్యాజ్యంలో ఆయన 'టై-బ్రేకర్' జడ్జీగా వ్యవహరించారు. అంతకు ముందు ద్విసభ్య ధర్మాసనం ఈ వ్యాజ్యంపై భిన్నమైన తీర్పును ఇవ్వడంతో మూడో న్యాయమూర్తి అభిప్రాయం కీలకంగా మారింది. మెజారిటీ జడ్జీల అభిప్రాయం ఆధారంగా గురువారం జస్టిస్ ఎ.ఎస్.గడ్కరీ, జస్టిస్ నీలా గోఖలే ధర్మాసనం లాంఛనంగా తీర్పు ప్రకటించింది. కేంద్ర ప్రభుత్వ ఐటీ సవరణ నిబంధనలను వ్యతిరేకించింది. దీంతో నకిలీ, తప్పుడు సమాచారాన్ని గుర్తించి, నివారించేందుకు ఏర్పాటు చేయదలచిన ఫ్యాక్ట్ చెక్ యూనిట్ (ఎఫ్‌సీయూ)కు అడ్డుకట్టపడినట్లైంది.

మరొక హిజ్బుల్లా కమాండర్‌ను చంపిన ఇజ్రాయెల్

లెబనాన్‌లో కాల్పులు విరమణ చేపట్టాలని అమెరికా పిలుపునిచ్చినప్పటికి వాటిని పట్టించుకోకుండా ఇజ్రాయెల్ లెబనాన్‌లోని ప్రధాన పట్టణాలపై దాడులు చేస్తూనే ఉంది. ఇప్పటికే ప్రధాన కమాండర్లను హతమార్చిన దళాలు, తాజాగా మరొక హిజ్బుల్లా కమాండర్‌ను చంపాయి. హిజ్బుల్లా డ్రోన్ విభాగం కమాండర్ అయిన ముహమ్మద్ హుస్సేన్ స్రోర్‌ను ఇజ్రాయెల్ మిలిటరీ చంపింది. బీరుట్‌లోని ఒక అపార్ట్‌మెంట్ భవనంపై వైమానిక దాడి చేయగా, దానిలో ఉన్న ముహమ్మద్ హుస్సేన్ మరణించాడు. నివేదికల ప్రకారం, 1973లో జన్మించిన ఆయన, దేశంలోని హూతీ తిరుగుబాటుదారులకు శిక్షణ ఇవ్వడానికి యెమెన్‌కు హిజ్బుల్లా పంపిన అనేక మంది అగ్ర సలహాదారులలో ఒకరు. అయితే కమాండర్ మృతి వార్తలపై హిజ్బుల్లా గ్రూప్ నుంచి ఎలాంటి ప్రకటన వెలువడలేదు. ఇజ్రాయెల్ ప్రధాన మంత్రి బెంజమిన్ నెతన్యాహు గురువారం అమెరికా, ఫ్రాన్స్, ఇతర మిత్రదేశాల 21 రోజుల సంధి ప్రతిపాదనను తిరస్కరించిన తరువాత ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. అమెరికా ప్రెసిడెంట్ జో బైడెన్, ఫ్రెంచ్ ప్రెసిడెంట్ ఇమ్మాన్యుయేల్ మాక్రాన్, జపాన్, కీలకమైన గల్ఫ్ అరబ్ దేశాలు లెబనాన్‌లో పరిస్థితి తట్టుకోలేని విధంగా ఉంది. ఈ యుద్ధాన్ని ముగించాలని ఒక సంయుక్త ప్రకటనలో పేర్కొన్నాయి. అయినప్పటికి కూడా ఇజ్రాయెల్ వాటన్నింటిని పట్టించుకోకుండా లెబనాన్‌పై విరుచుకుపడుతూనే ఉంది. లెబనాన్ చుట్టుపక్కల ఉన్న హిజ్బుల్లా బలగాలపై ఇజ్రాయెల్ దాడుల కారణంగా ఈ వారంలో 700 మందికి పైగా మరణించారు. సుమారు 1,18,000 మంది ప్రజలు నిరాశ్రయులయ్యారు.

బంగ్లాదేశ్‌లో దుర్గాపూజను జరుపుకోవద్దని రాడికల్ ఇస్లామిక్ గ్రూపుల హెచ్చరిక

బంగ్లాదేశ్‌లోని రాడికల్ ఇస్లామిక్ గ్రూపుల అరాచకాలు రోజు రోజుకు పెరిగిపోతున్నాయి. దుర్గాపూజ సమీపిస్తున్న కొద్దీ బంగ్లాదేశ్‌లోని హిందూ మైనారిటీలను బహిరంగంగా పండుగ జరుపుకోవద్దని, విగ్రహాలకు పూజలు చేయవద్దని హెచ్చరిస్తున్నారు. హిందువులు దుర్గాపూజ వేడుకల కోసం ప్లేగ్రౌండ్‌ను ఉపయోగించడాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ ఇన్సాఫ్ కీమ్‌కారీ ఛత్ర-జంటా అనే రాడికల్ ఇస్లామిక్ గ్రూప్ ఢాకాలోని సెక్టార్ 13లో నిరసన ప్రదర్శన నిర్వహించింది. ఈ ప్రాంతంలో చాలా ఏళ్లుగా హిందువులు దుర్గ పూజను నిర్వహిస్తుండగా, ఇప్పుడు ఎన్నడూ లేని విధంగా కొత్తగా ఆంక్షలు విధించడంతో అక్కడి హిందువులు తాత్కాలిక ప్రభుత్వానికి ఫిర్యాదు చేస్తున్నారు. రోడ్లు మూసివేసి ఎక్కడా కూడా విగ్రహాలను పెట్టవద్దని, పూజలు చేయవద్దని, విగ్రహం నిమజ్జనం ద్వారా నీటి కాలుష్యం చేయడానికి వీలు లేదని రాసి ఉన్న ప్లకార్డులను పట్టుకుని ఇస్లామిక్ గ్రూపులు నిరసన చేపట్టాయి. హిందువులు బంగ్లాదేశ్ జనాభాలో 2 శాతం ఉన్నప్పటికి దుర్గాపూజను జాతీయ సెలవుదినంగా మార్చడం రాడికల్ గ్రూపులకు సమస్యగా ఉంది. ఈ పండుగను నిర్వహించడానికి ముస్లిం మెజారిటీ అంగీకరించడం లేదు. వారు దుర్గాపూజకు మద్దతు ఇవ్వకూడదని నిర్ణయించుకున్నట్లు సమాచారం. బంగ్లాదేశ్‌లోని అనేక భూములను ఆక్రమించి నిర్మించిన దేవాలయాలను తొలగించాలనే పిలుపు కూడా వారి డిమాండ్‌లలో ఉందని, అలాగే హిందూ పౌరులు బంగ్లాదేశ్ పట్ల తమ విధేయతను, భారత వ్యతిరేకతను నిరూపించుకోవడానికి అన్ని దేవాలయాలలో భారతదేశ వ్యతిరేక బ్యానర్లు, నినాదాలు ఉండాలని డిమాండ్ చేస్తున్నట్లు ఒక నివేదిక పేర్కొంది. మరోవైపు అక్కడ దుర్గాపూజను జరుపుకోవడానికి రాడికల్ ఇస్లామిక్ గ్రూపులు 5 లక్షల రూపాయలను డిమాండ్ చేశారని హిందూ సంఘాలు పేర్కొంటున్నాయి.

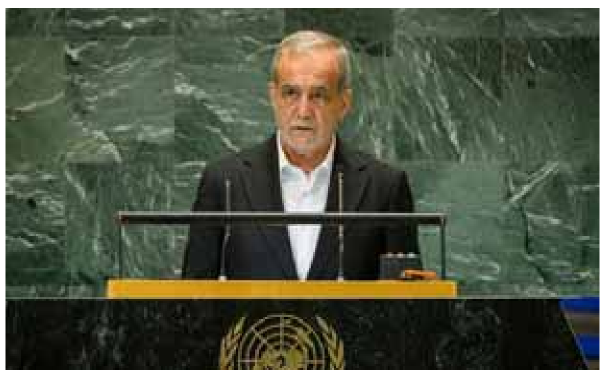
మహారాష్ట్రను ముంచెత్తిన భారీ వర్షాలు

ముంబయి : భారీ వర్షాలు మహారాష్ట్రను ముంచెత్తుతున్నాయి. బుధవారం కురిసిన భారీ వర్షాలు పలు నగరాలను అతలాకుతలం చేశాయి. భారీ వర్షాలు, వరదల కారణంగా రాష్ట్రంలో ఐదుగురు మృతి చెందినట్టు అధికారులు తెలిపారు. ఇందులో ఒకరు ముంబయి నుంచి, ఒకరు రారుగఢ్ నుంచి, ముగ్గురు కళ్యాణ్ నుంచి ఉన్నారు. రాష్ట్రంలో వర్షాలు మరింతగా పడే అవకాశమున్నదని భారత వాతావరణ సంస్థ (ఐఎండీ) హెచ్చరించింది. అలాగే, ముంబయికి ఆరెంజ్ అలర్ట్‌ను, థానే, పాల్ఘర్, రారుగడ్ జిల్లాలకు రెడ్ అలర్ట్‌ను జారీ చేసింది. ముంబయిలో ఉరుములు, మెరుపులతో గంటలకు 40 నుంచి 50 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈదురుగాలులతో భారీ నుంచి అతిభారీ వర్షాలు కురుస్తాయనిని ఐఎండీ అంచనా వేసింది. గురువారం పూణేలో అత్యధికంగా 133 మిల్లీమీటర్ల వర్షపాతం నమోదైందనీ, సెప్టెంబర్‌లో ఇదే అధిక వర్షపాతమని గుర్తించింది. ఇది పూణే చరిత్రలో మూడో అత్యధిక వర్షపాతమని తెలిపింది. భారీ వర్షాల హెచ్చరికల నేపథ్యంలో ముంబయి, థానే, పాల్ఘర్, పూణే, పింప్రి-చింఛ్వాడ్‌తో సహా పలు జిల్లాల్లో పాఠశాలలు, కాలేజీలు మూతపడ్డాయి. భారీ వర్షాల తర్వాత గురువారం ముంబయిలో వాహన రాకపోకలు, రైలు సర్వీసులు కొనసాగాయి. నగరంలో భారీ వర్షాలకు లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయమయ్యాయి. విమానాలు, లోకల్ ట్రైన్ల రాకపోకలకు అంతరాయం ఏర్పడింది. బుధవారం సాయంత్రం కురిసిన భారీ వర్షాలకు ముంబయిలోని అంధేరీ ఈస్ట్‌లో ఒక మహిళ ఓపెన్ డ్రెయినేజీలో మునిగి చనిపోయింది. ఈ ఘటనపై పూర్తిస్థాయి దర్యాప్తు జరపటం కోసం బృహన్‌ముంబయి మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ భూషన్ గగ్రానీ ఉన్నత స్థాయి కమిటీని ఏర్పాటు చేయటానికి ఆదేశించారు. మూడు రోజుల్లో నివేదిక సమర్పించాలని తెలిపారు. వచ్చేనెల 1 వరకు ముంబయిలో వర్షాలు కురుస్తాయని ఐఎండీ అంచనా వేసింది. బుధవారం ఉదయం కురిసిన భారీ వర్షాలకు ముంబయిలోని పలు ప్రాంతాలు అతలాకుతలం అయ్యాయి. పలు ప్రాంతాల్లో 100 మిల్లీమీటర్లకు పైగా వర్షపాతం నమోదైంది.

ఎన్నికల్లో వరుస ఎదురుదెబ్బలతో జర్మన్ గ్రీన్స్ నాయకత్వం రాజీనామా

బెర్లిన్: మొన్న యూరోపియన్ పార్లమెంటు, నిన్న రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో జర్మన్ గ్రీన్స్ పార్టీకి వరుస ఎదురు దెబ్బలు తగలడంతో ఈ పతనానికి నైతిక బాధ్యత వహిస్తూ ఆ పార్టీ నేతలు ఒమిడ్ నౌరిపూర్, రికార్డా లాంగ్ నాయకత్వం నుంచి తప్పుకుంటున్నట్లు బుధవారం ప్రకటించారు. గత జూన్‌లో జరిగిన యూరోపియన్ పార్లమెంటు ఎన్నికల్లో గ్రీన్ పార్టీ ఓటమి పాలైంది. తాజాగా ఈ నెలలో జరిగిన జర్మనీ ఫెడరల్ రాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఆ పార్టీ పరిస్థితి మరింతగా దిగాజారింది. తూర్పు రాష్ట్రాలైన తురింజియన్, శాక్సనీ, బ్రాండెన్‌బర్గ్ ఎన్నికల్లో గతంతో పోల్చితే చాలా దారుణంగా దెబ్బతినిపోయింది. రాష్ట్రాల అసెంబ్లీలోకి ప్రవేశించాలంటే కనీసం 5 శాతానికిపైగా ఓట్లు రావాలి. దానిని కూడా సాధించలేక గ్రీన్స్ పార్టీ చతికిలబడింది. రెండు నెలల క్రితం జరిగిన యూరోపియన్ పార్లమెంటు ఎన్నికల్లోనూ గ్రీన్స్ పార్టీ ఓటింగ్ శాతం బాగా పడిపోయింది. గ్రీన్స్ పార్టీ నాయకత్వ రాజీనామా ప్రభావం తన సంకీర్ణ ప్రభుత్వంపై ఉండబోదని జర్మన్ చాన్సలర్ ఒలాఫ్ షుల్జ్ చెప్పారు. గ్రీన్స్ పార్టీ షుల్జ్ సంకీర్ణ కూటమిలో భాగస్వామిగా ఉన్న సంగతి తెలిసిందే.

ఇజ్రాయిల్ నేరాలకు జవాబుదారీతనం కావాలి



టెహరాన్ : పాలస్తీనా, లెబనాన్‌ల్లో ఇజ్రాయిల్ ఊచకోతలకు పాల్పడతున్నా అంతర్జాతీయ సమాజం మౌనంగా చూసస్తూ కూర్చోవడం పట్ల ఇరాన్ అధ్యక్షుడు మసూద్ పెజెష్కిాన్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. యుఎన్ జనరల్ అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో బుధవారం ఆయన మాట్లాడారు. పశ్చిమ దేశాల వైపు నుండి కార్యాచరణ లోపించినందున దానికి ప్రత్యామ్నాయంగా శాంతి స్థాపనకు, సమిష్టి సంక్షేమానికి ప్రాంతీయ చొరవ తీసుకోవాలని ప్రతిపాదించారు. హింసను తక్షణమే ఆపి, గాజాలో శాశ్వత కాల్పుల విరమణకు అంతర్జాతీయ సమాజం చర్యలు తీసుకోవడం అవశ్యమని అన్నారు. లెబనాన్‌లో ఇజ్రాయిల్ ఆటవిక చర్యలకు తక్షణమే ఫుల్‌స్టాప్ పెట్టేలా చూడాలన్నారు. ప్రాంతీయంగా చెలరేగిన ఈ ఘర్షణలు ఇతర ప్రాంతాలకు, మొత్తంగా ప్రపంచానికి వ్యాపించకముందే జాగ్రత్త పడాలని సూచించారు. అంతర్జాతీయ సమాజం చేతులు ముడుచుకుని కూర్చోవడాన్ని ఆయన తీవ్రంగా విమర్శించారు. 42వేల మందికి పైగా పాలస్తీనియన్ల హత్యకు జవాబుదారీతనం కావాలని డిమాండ్ చేశారు. పైగా ఇజ్రాయిల్ చర్యలను వ్యతిరేకించడాన్ని యూదు వ్యతిరేకిగా ముద్ర వేయడాన్ని ఆయన తీవ్రంగా ఖండించారు. అంతర్జాతీయ చట్టాలను, మానవ హక్కులను దారుణంగా ఇజ్రాయిల్ అతిక్రమిస్తోందన్నారు.

భారత్ గొప్పతనాన్ని చెప్పిన రైల్వే మంత్రి

కేంద్ర రైల్వే మంత్రి అశ్విని వైష్ణవ్ భారత్ గొప్పతనాన్ని తెలియజేస్తూ చేసిన ట్వీట్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. హెలికాప్టర్ షాట్-చీనాబ్ బ్రిడ్జ్ అంటూ ఆయన పోస్టు చేసిన వీడియో అందరినీ ఆకట్టుకుంటోంది. కాశ్మీర్ లోయను ప్రపంచంతో కలుపుతున్న చీనాబ్ రైల్వే వంతెన యొక్క ఉత్కంఠభరితమైన దృశ్యాన్ని చూపించే వీడియోను కేంద్ర రైల్వే మంత్రి అశ్విని వైష్ణవ్ ఎక్స్‌లో పోస్టు చేశారు. చీనాబ్ రైలు వంతెనను భారతీయ రైల్వే ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మించింది. ఉక్కు, కాంక్రీట్‌తో నిర్మించిన ఈ వంపు వంతెన జమ్మూ కశ్మీర్‌లోని జమ్మూ డివిజన్ రియాసి జిల్లా బక్కల్, కౌరీ మధ్య ఉంది. సింగిల్ ట్రాక్ రైలు మార్గంగా దీనిని భారతీయ రైల్వే నిర్మించింది. ఈ వంతెన నదికి ఎగువన 1178 అడుగుల ఎత్తులో చీనాబ్ నదిపై ఉంది. ఇది ప్రపంచంలోనే ఎత్తైన రైలు వంతెనగా గుర్తింపు పొందింది. వంపు వంతెన నిర్మాణంలో భాగంగా 2017 నవంబర్‌:లో బేస్ సపోర్ట్ పూర్తైనట్లు భారతీయ రైల్వే ప్రకటించింది. 2021 ఏప్రియల్‌లో చీనాబ్ రైలు వంతెన ఆర్చ్ పనులు పూర్తికాగా.. 2022 ఆగష్టులో మొత్తం వంతెన నిర్మాణం పూర్తైంది. చీనాబ్ బ్రిడ్జ్ ఉదంపూర్-శ్రీనగర్-బారాముల్లా రైల్ లింక్ ప్రాజెక్టులో భాగంగా ఉంది. ఈ ప్రాజెక్టును ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి 20న ప్రధాని నరేంద్రమోదీ అధికారికంగా ప్రారంభించారు. బనిహాల్-సంగల్దన్ సెక్షన్ల మధ్య మొత్తం 48.1 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఈ ప్రాజెక్టు నిర్మాణం చేపట్టారు. ఈ ఏడాది జూన్ 20న భారతీయ రైల్వే ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఎత్తైన రైల్వే వంతెనపై ఎనిమిది కోచ్‌ల మెమూ రైలు ట్రయల్ రన్‌ను విజయవంతంగా నిర్వహించి.. కాశ్మీర్‌లోని రియాసి నుండి బారాముల్లా వరకు రైలు సేవల ప్రారంభానికి మార్గం సుగమం చేసింది. గంటలకు 40 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈ మార్గంలో రైలు ప్రయాణిస్తుంది. దీనికి సంబంధించిన హెలికాప్టర్ షాట్ వీడియోను రైల్వే శాఖ మంత్రి ఎక్స్‌లో పోస్టు చేయడంతో వైరల్ అవుతోంది.

స్వలింగ సంపర్కుల వివాహానికి థాయిలాండ్‌లో చట్టం

สมรส
เท่าเทียม
ผ่านแล้ว

బ్యాంకాక్ : స్వలింగ సంపర్కులు వివాహం చేసుకోవడానికి అనుమతిస్తూ థాయిలాండ్ ఒక చట్టం తీసుకువచ్చింది. 120 రోజుల్లో ఇది అమల్లోకి రానుంది. అంటే వచ్చే ఏడాది జనవరిలో ఎల్‌జిబిటి దంపతులు తమ వివాహాన్ని నమోదు చేసుకోగలుగుతారు. ఆసియాలో ఈ వివాహాలను ఆమోదించిన మూడో దేశంగా థాయిలాండ్ నిలిచింది. ఇప్పటివరకు తైవాన్, నేపాల్‌లు ఆమోదించాయి. స్త్రీ, పురుషుడు లేదా గే ఎవరైనా సరే వివాహ భాగస్వామికి పూర్తి స్థాయిలో చట్టపరమైన, ఆర్థిక, వైద్య హక్కులను ఈ చట్టం కల్పిస్తోంది. వరుసగా ఏప్రిల్, జూన్ మాసాల్లో ప్రతినిధుల సభ, సెనెట్‌ల్లో ఈ బిల్లు ఆమోదం పొందింది. లవ్ విన్స్ అనే హ్యాష్ ట్యాగ్‌తో ప్రతి ఒక్కరి ప్రేమకు అభినందనలు అంటూ ప్రధాని పెటొంగ్టర్న్ షినవత్రా ఎక్స్‌లో పోస్టు పెట్టారు. అందరినీ కలుపుకుని పోతుంది, అన్ని వివాహాలకు ఆమోదం వుంటుందనే పేరు వున్నప్పటికీ వివాహ సమానత్వపు చట్టాన్ని ఆమోదించడానికి దశాబ్దాలుగా పోరాటం చేయాల్సి వచ్చింది. థాయి సమాజంలో మెజారిటీ ప్రజలు సంప్రదాయ విలువలకు ప్రాధాన్యతనిచ్చే వారు కావడం, ఎల్‌జిబిటి సభ్యులు తాము రోజువారీ జీవితంలో వివక్షకు గురవుతున్నామని వాపోవడంతో ఈ పరిస్థితి ఏర్పడింది. సివిల్, కమర్షియల్ కోడ్‌ను సవరిస్తూ చట్టాన్ని తీసుకువచ్చారు. స్త్రీ, పురుషుడు అన పదాల స్థానే వ్యక్తి అని పొందుపరిచారు.

ఉగ్రవాదాన్ని పాతాళంలోకి తొక్కేవరకు విశ్రమించం

జస్రోటియా: జమ్మూకశ్మీర్‌లోని ఉగ్రవాదులు ఆయుధాలు వీడి చర్చలకు రావాలని.. లేదంటే భద్రతా బలగాల చేతిలో వారికి చావు తప్పదని కేంద్ర హెూం మంత్రి అమిత్ షా హెచ్చరించారు. జమ్మూకశ్మీర్‌లోని కథువాలో నిర్వహించిన ఎన్నికల ప్రచార సభలో ఆయన ప్రసంగించారు. ఓటు బ్యాంకు రాజకీయాల కోసం ప్రతిపక్షాలు ఉగ్రవాదులతో చర్చలు జరపాలని అడుగుతున్నాయన్న అమిత్ షా.. చర్చలు కావాలనుకుంటే ఆయుధాలు వదిలేసి రండి.. లేదంటే భద్రతా బలగాలు వెంటాడతాయన్నారు. మూడు దశాబ్దాలకు పైగా ఉగ్రవాదం కారణంగా ఎన్నో కష్టాలను అనుభవించి ఇప్పుడు అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు సాగుతున్న జమ్మూ కాశ్మీర్‌లో భాజపా అట్టడుగు స్థాయి ప్రజాస్వామ్యాన్ని బలోపేతం చేసిందన్నారు. ఉగ్రవాదాన్ని పాతాళంలోకి తొక్కిపెట్టేవరకు విశ్రమించబోమని పునరుద్ఘాటించారు. "ఈశాన్య భారత్‌లో 10,000 మంది లొంగిపోయారు. జమ్మూకశ్మీర్‌లో మొదటి రెండు దశల పోలింగ్ (సెప్టెంబర్ 18, సెప్టెంబరు 25న) ముగియగా రికార్డు స్థాయిలో 55 శాతం ఓటింగ్ నమోదైంది. గతంలో మీరు (ఎన్‌సీ, పీడీపీని ఉద్దేశించి) కొన్ని వేల ఓట్లతో ఎన్నికయ్యే రోజులు ఇప్పుడు పోయాయి. ఇప్పుడు జమ్మూ కాశ్మీర్‌లో ప్రజాస్వామ్యం మరింత బలపడింది. గత 40 ఏళ్లుగా ఎన్‌సీ, కాంగ్రెస్ ఉగ్రవాదానికి రక్షణ కల్పిస్తున్నాయి. ఉగ్రవాదాన్ని మేం అంతం చేశాం. దేశంలోని ఇతర ప్రాంతాలతో పాటు ముందుకు సాగేలా కశ్మీర్‌కు కొత్త అభివృద్ధి మార్గాలను తెరిచాం" అన్నారు

జమ్మూకాశ్మీర్‌లోని రాజౌరి, రియాసి జిల్లాల్లో ఎన్ఐఎ సోదాలు

జమ్మూకాశ్మీర్ : జాతీయ దర్యాప్తు సంస్థ (ఎన్ఐఎ) శుక్రవారం జమ్మూకాశ్మీర్‌లోని రాజౌరి, రియాసి జిల్లాల్లోని ఏడు ప్రదేశాల్లో సోదాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఈ ఏడాది జూన్ 9వ తేదీన రియాసి జిల్లాలో పౌని ప్రాంతంలోని టెర్యాత్ గ్రామ సమీపంలో శివఖోరి దేవాలయం నుండి కత్రాకు వెళుతున్న బస్సుపై ఉగ్రవాదులు కాల్పులు జరిపారు. దీంతో బస్సు లోయలో పడింది. ఈ ఘటనలో తొమ్మిది మంది చనిపోయారు. 41 మంది గాయాలపాలయ్యారు. చనిపోయిన వారిలో రాజస్థాన్‌కు చెందిన రెండేళ్ల చిన్నారి, ఉత్తరప్రదేశ్‌కు చెందిన 14 ఏళ్ల కుర్రాడు ఉన్నారు. ఇక ఈ ఘటనపై జూన్ 17వ తేదీన హెూం వ్యవహారాల మంత్రిత్వశాఖ ఈ కేసును ఎన్ఐకి అప్పగించింది. ఈ కేసుకు సంబంధించి శుక్రవారం ఎన్ఐఎ సోదాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. కాగా, రాజౌరి చెందిన హకామ్ ఖాన్ అనే వ్యక్తి బస్సుపై దాడి చేసేముందు ఉగ్రవాదులకు ఆహారం, ఆశ్రయం, వారికి అవసరమైన వస్తువులను అందించారు. దీంతో ఆ వ్యక్తిని అరెస్టు చేశారు.

మీరు డిప్రెషన్‌లో ఉన్నారా?

నేటి ఒత్తిడితో కూడిన జీవనశైలి కారణంగా యువత మానసిక ఒత్తిడితో చిత్తవుతున్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ ఏదో ఒక విషయం గురించి ఆందోళన చెందుతున్నారు. దీంతో వారికి తెలియకుండానే ఒత్తిడి వారిని ముంచెత్తుతుంది. సగానికి పైగా వ్యాధులకు ఇదే ప్రధాన కారణం. ఏ వ్యాధి అయినా ఒత్తిడితోనే మొదలవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అటువంటి తీవ్రమైన వ్యాధిలో మధుమేహం కూడా ఒకటి. మన దేశంలో చాలా మంది ఇప్పటికే దయాబెటిస్‌తో పోరాడుతున్నారు. ఒత్తిడికి, మధుమేహానికి మధ్య సంబంధం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఒత్తిడికి గురైనప్పుడు, శరీరం కార్టిసాల్ అనే హార్మోన్‌ను విడుదల చేస్తుంది. దీనిని ఒత్తిడి హార్మోన్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ హార్మోన్ స్రావం కారణంగా, శరీరంలో గ్లూకోజ్ స్థాయి పెరుగుతుంది. దీంతో మధుమేహం ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ఒత్తిడికి గురైనప్పుడల్లా, కార్టిసాల్, కాటెకోలమైన్‌లు, థైరాయిడ్‌తో సహా శరీరంలోని అన్ని ఒత్తిడి హార్మోన్ల స్థాయిలు మారడం ప్రారంభిస్తాయి. ఈ హార్మోన్ల అసమతుల్యత అనేక వ్యాధులకు దారితీస్తుంది. ఇది మధుమేహానికి కూడా వర్తిస్తుంది. కొత్త వ్యాధులకు ఒత్తిడి ప్రధాన కారణం మాత్రమే కాదు, ఇది శరీరంలో పాత వ్యాధులను కూడా ప్రేరేపిస్తుంది. ఆ వ్యాధులను నయం చేయడం చాలా కష్టం. ఒత్తిడి శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. కాబట్టి మీరు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి ఒత్తిడిని సక్రమంగా నిర్వహించడం చాలా అవసరం.

పచ్చి కొబ్బరితో ఆరోగ్యం!

కొబ్బరిని ప్రతిరోజూ చట్నీ, సాంబార్ వంటి వివిధ ఆహారాలలో ఉపయోగించడమే కాకుండా, పచ్చిగా తినడం వల్ల కూడా చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. కొబ్బరిలో విటమిన్ ఇ, విటమిన్ బి, విటమిన్ సి, కాల్షియం, ఐరన్, ఫాస్ఫరస్, మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి.

ఇది ఆరోగ్యానికే కాదు సౌందర్య పోషణలోనూ బలేగా పని చేస్తుంది. కొబ్బరిలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది జీవక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. అపానవాయువు, మలబద్ధకం సమస్యను దూరం చేస్తుంది. జీర్ణక్రియ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. కొబ్బరిలోని విటమిన్లు, మినరల్స్ జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటమే కాకుండా చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా, యవ్వనంగా కనిపించేలా చేస్తాయి. చర్మంపై ముడతలు, ముఖంపై మచ్చలు పోగొట్టి సూర్యకిరణాల నుంచి చర్మాన్ని కాపాడుతుంది. కొబ్బరిలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు, వివిధ విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. పచ్చి కొబ్బరిని తినడం వల్ల ఆరోగ్యకరంగా బరువు తగ్గవచ్చు. ఇది ఆకలిని నియంత్రిస్తుంది. అతిగా తినడాన్ని తగ్గిస్తుంది. తద్వారా అధిక కేలరీల తీసుకోవడం నిరోధించి బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. కొబ్బరిలో ఉండే ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. ఇది మంచి కొలెస్ట్రాల్‌ను పెంచడం, చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించడం ద్వారా కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. పచ్చి కొబ్బరిలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి, యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలపరుస్తుంది. శరీరం అంటువ్యాధులు, వైరస్లు, హానికరమైన బ్యాక్టీరియాతో పోరాడటానికి సహాయపడుతుంది.

పచ్చి కొబ్బరిలో కాల్షియం, మెగ్నీషియం వంటి ముఖ్యమైన ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలను బలోపేతం చేయడంలో సహాయపడతాయి. అందువల్ల దీని రెగ్యులర్ వినియోగం బోలు ఎముకల వ్యాధితో సహా ఎముక సంబంధిత రుగ్మతలను నివారిస్తుంది.

ప్రతిరోజు ఒక అరటిపండు తింటే చాలు

అరటిపండు వల్ల ఎన్నో రకాల ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి అన్న విషయం మనందరికి తెలిసిందే. అరటిపండు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఈ పండుని చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దవారి వరకు ప్రతి ఒక్కరు ఇష్టపడి తింటూ ఉంటారు. కాగా మనకు ఈ అరటిపండ్లు మనకు ఏడాది పొడవునా లభిస్తూ ఉంటాయి. కొందరికి అరటి పండ్లు అంటే చాలా ఇష్టం. అందుకే ప్రతిరోజు వీటిని తింటూ ఉంటారు. అరటిపండ్లలో ఫైబర్, పొటాషియం, ఫోలేట్ మరియు విటమిన్ సి వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీటిని తరచుగా తీసుకోవడం వల్ల ఎన్నో రకాల ప్రయోజనాలను కూడా పొందవచ్చని చెబుతున్నారు.

ఈ అరటి పండ్లు మన ఆరోగ్యానికి చేసే మేలు అంతా ఇంతా కాదు. వీటిలో మన శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి అవసరమైన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇలాంటి పండల్లో అరటి పండు ఒకటి. అరటి కూడా మనకు ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఈ పండ్లలో పొటాషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది గుండెను చాలా చాలా అవసరం. ఎందుకంటే ఈ పొటాషియం అధిక రక్తపోటును తగ్గించి గుండెను సేఫ్ గా ఉంచుతుంది. ఒక మీడియం సైజ్ అరటిపండు మన రోజువారీ పొటాషియం అవసరంలో 10 శాతం అందిస్తుందట. ప్రతిరోజు అరటి పండ్లు తినడం వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి అన్న విషయానికి వస్తే.. అరటి పండ్లలో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది. పచ్చిగా ఉండే అరటి పండ్లలో 30 గ్రాములు ఉంటే, పండిన అరటిలో అయితే ఈ విలువ 60గా ఉంటుంది. దీన్ని తిన్నంత మాత్రాన రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఎక్కువగా పెరిగిపోవు. మధుమేహులు అరటి పండ్లను ఎలాంటి భయాలు లేకుండా తినవచ్చు. అయితే బాగా పండిన అరటిపండ్లను ఎక్కువగా తినకూడదని చెబుతున్నారు. అలాగే అరటిపండ్లలో డోపామైన్, కాటెచిన్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది మీ మానసిక స్థితిని మెరుగ్గా ఉంచడానికి సహాయపడతాయి. అంతేకాదు కాదు ఈ పండ్లలో కరిగే, కరగని ఫైబర్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. కరిగే ఫైబర్స్ జీర్ణక్రియను నెమ్మదింపజేస్తాయి. అలాగే కడుపును ఎక్కువ సేపు నిండుగా ఉంచుతాయట. అతిగా ఆకలి అయ్యే అవకాశాన్ని కూడా తగ్గిస్తాయని చెబుతున్నారు.

అందుకే బరువు తగ్గాలనుకునే వారు అరటిపండ్లు మార్నింగ్ బ్రేక్ ఫాస్ట్ లో చేర్చుకోవచ్చని చెబుతున్నారు. ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉండే ఆహారాలు గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అరటి పండులో కాల్షియం, ఐరన్, పొటాషియం, మాంగనీస్, నియాసిన్, మెగ్నీషియం, ఫోలేట్, రిబోఫ్లేవిన్, విటమిన్ బి 6 వంటి పోషకాలు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.

వేగంగా బరువు తగ్గాలా?

రోడ్డుపై వాకింగ్‌కు వెళ్తున్నప్పుడు పక్కనే ఉన్న స్ట్రీట్ హొటల్ నుంచి వాసన ముక్కు పుటాలను తాకగానే చాలా మంది కంట్రోల్ తప్పుతారు. వెంటనే అక్కడికి వెళ్లి ఓ ప్లేట్ ఆర్డర్ చేసి హాయిగా ఆరగిస్తారు. అంతే కష్టపడి కోల్పోయిన కేలరీలు ఒక్క నిమిషంలో తిరిగి వస్తాయి. ఇలా నిరంతరం చేస్తుంటే కొవ్వు తగ్గడం సాధ్యం కాదు. సాధారణంగా మధ్యాహ్నం పూట చాలా మంది కాస్త ఎక్కువగానే ఆహారం తీసుకుంటారు. ఇలా భారీ భోజనం చేసిన తర్వాత సాయంత్రం పూట కూడా అధిక క్యాలరీలు ఉండే ఆహారం తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి డౌంజర్ అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. ముఖ్యంగా సాయంత్రం తర్వాత ఎలాంటి ఆహారం తినకూడదో నిపుణుల మాటల్లో మీ కోసం.. సూర్యాస్తమయానికి ముందు, తర్వాత ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ శీతల పానీయాలు తీసుకోకూడదు. వీటికి వీలైనంత దూరంగా ఉండాలి. చక్కెర అధికంగా ఉండే సోడా పానీయాలు ఆరోగ్యానికి చాలా హానికరం. అవి బరువు పెరగడమే కాకుండా అనేక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. శీతల పానీయాలతోపాటు ఆల్కహాల్‌కు కూడా దూరంగా ఉండాలి.చాలా ఫాస్ట్ ఫుడ్స్ లో చీజ్ ఉంటుంది. పిజ్జా, బర్గర్, పాస్తా వంటి ఆహారాలలో చీజ్ తప్పనిసరిగా ఉంటుంది. ఇందులో ఉప్పు, సోడియం ఎక్కువగా ఉంటాయి. అంతేకాకుండా ఇందులో సంతృప్త కొవ్వు కూడా అధికంగా ఉంటుంది. ఇటువంటి ఆహారాలు కొలెస్ట్రాల్, రక్తపోటు, మధుమేహం ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి.

సాసేజ్‌లు, బేకరీల నుంచి ఇన్‌స్టంట్ నూడుల్స్ వరకు–ఈ రకమైన ఆహారాలలో చక్కెర, ఉప్పు కేలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అవి బరువును పెంచుతాయి. అలాగే బహుళ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని సృష్టిస్తాయి. అలాంటి ఆహారాలకు దూరంగా ఉండటం మంచిది.

మలబద్ధకంతో ఇబ్బందిపడుతున్నారా.!

ప్రస్తుత రోజుల్లో చాలామంది మలబద్ధకం కడుపునొప్పి, గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్న విషయం తెలిసిందే.. చిన్న వయసు వారు కూడా ఈ సమస్యతో తీవ్ర ఇబ్బంది పడుతున్నారు. అయితే ఈ సమస్యకు ఎన్నో రకాల కారణాలు ఉన్నాయి. ఇకపోతే ఈ సమస్య నుంచి బయట పడటం కోసం ఈ సమస్యలను తగ్గించుకోవడం కోసం చాలామంది ఎన్నెన్నో చిట్కాలు పాటిస్తూ ఉంటారు. వైద్యుల సలహా తీసుకోవడంతో పాటు ఇంకొందరు హొమ్ రెమిడీలు కూడా ఫాలో అవుతూ ఉంటారు. అయితే ఈ సమస్యలు పదేపదే మిమ్మల్ని ఇబ్బంది పెడుతుంటే కొన్ని రకాల చిట్కాలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని చెబుతున్నారు. అవేంటో ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుందాం.. మనలో చాలామందికి రోజులో కనీసం ఒక్కసారి అయినా టీ తాగి అలవాటు ఉంటుంది. టీ తాగడం మంచిదే కానీ మీరు టీ తాగేటప్పుడు అందులోకాస్త అల్లం వేసుకుని తాగడం మంచిది. అల్లం టీ తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. అల్లంలో ఉండే యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, డైజెస్టివ్ లక్షణాలు గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరాన్ని తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. ఇందుకోసం వేడి నీటిలో తాజా అల్లం ముక్కలు లేదా అల్లం పొడినివేడి మరిగించి అల్లం టీని తయారుచేసి తాగడం మంచిదని చెబుతున్నారు. అలాగే వేడినీటిలో సగం నిమ్మరసం కలిపి తాగడం వల్ల అది ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందట. నిమ్మరసం జీర్ణ క్రియను ప్రేరేపిస్తుందట. అలాగే గట్ లోని పీహెచ్ స్థాయిలను సమతుల్యం చేస్తుంది. అలాగే దీనిలో ఉండే విటమిన్ సి మిమ్మల్ని ఎన్నో రోగాల నుంచి కాపాడుతుందని చెబుతున్నారు. కాగా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి ఉదయం నీరు, ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ కూడా తాగవచ్చు. ఇందుకోసం ఒక గ్లాసు నీటిలో ఒకటి నుంచి రెండు టీ స్పూన్ల ముడి ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ ను వేసి కలిపి తాగాలి. ఇది మీ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుందని చెబుతున్నారు. అలాగే పీహెచ్ స్థాయిలను సమతుల్యం చేయడానికి, మంటను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుందట. అలాగే పుదీనా టీ జీర్ణవ్యవస్థకు ఎంతో మేలు చేస్తుందట. ఈ టీ జీర్ణశయాంతర ప్రేగు కండరాలను సడలిస్తుందని చెబుతున్నారు. అలాగే కడుపు ఉబ్బరం, వాయువు నుంచి ఉపశమనం పొందడానికి సహాయపడుతుందట.

ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్‌తో జాగ్రత్త..

ఆపిల్ వెనిగర్ ను యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ గా పిలుస్తారు. యాపిల్‌లను పులియబెట్టిన తర్వాత ఈస్ట్, చక్కెర కలపడం ద్వారా తయారుచేస్తారు. పాశ్చాత్య దేశాలలో, ఇది సలాడ్ డ్రెస్సింగ్, ఊరగాయలు, మెరినేడ్ల కోసం వంటలో విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తారు. ఇప్పుడు మన దేశంలో కూడా బాగా ఫేమస్ అయిపోయింది. అనేక అధ్యయనాలలో ఇది ఆరోగ్య కోణం నుంచి చాలా ఆరోగ్యకరమైనదిగా పరిగణిస్తారు. అంతేకాకుండా వినియోగిస్తుంటారు.కానీ యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ తాగడం ఆరోగ్యానికి ప్రమాదకరమని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఆయుర్వేదం (భారతీయ సంప్రదాయ వైద్యం) పై చరక్ సంహితలో దాని నష్టాలను వివరించారు. అటువంటి పరిస్థితిలో మీరు ఆపిల్ వెనిగర్ తీసుకుంటే, మీ శరీరానికి ఏ మేరకు హాని కలుగుతుంది.. ఎలాంటి ప్రభావం ఉంటుంది అనే విషయాలను ఆయుర్వేద డాక్టర్ రేఖ ఇన్‌స్టాగ్రామ్ వేదికగా పంచుకున్నారు. యాపిల్ వెనిగర్ రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో, కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించడంలో, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఫ్రీ రాడికల్స్‌కు వ్యతిరేకంగా రక్షించడంలో, ఊబకాయాన్ని తగ్గించడంలో ప్రభావవంతంగా పరిగణిస్తారు. యాపిల్ సౌడర్ వెనెగర్‌ను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల కలిగే అనేక ప్రయోజనాల గురించి వివరించినప్పటికీ.. దీని వినియోగం ప్రమాదకరమని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆయుర్వేదంలోని చరక్ సంహిత పుస్తకంలో దీని వినియోగం శరీరానికి ప్రమాదకరమని వివరించారు.

యాపిల్ వెనిగర్ గుండె, కాలేయం, ప్రేగులను దెబ్బతీస్తుందని పేర్కొంటున్నారు. జీర్ణక్రియ దుష్ప్రభావాలు, ఎముకలకు హాని, గొంతు మండటం, చర్మసమస్యలు, ఔషధ పరస్పర చర్యలు ఉంటాయని పేర్కొంటున్నారు.

డయాబెటిస్‌కు పవర్‌ఫుల్ ఔషధం..

ప్రస్తుత కాలంలో ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలు వెంటాడుతున్నాయి.. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం చాలాముఖ్యం.. అందుకోసం జీవనశైలితోపాటు.. తినే ఆహారంలో మార్పులు చేసుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాంటి మంచి ఆహారంలో మెంతులు, మెంతి కూర ఒకటి.. వాస్తవానికి మెంతి గింజల ప్రయోజనాల గురించి మీరు చాలాసార్లు వినడమో.. లేదా చదివో ఉంటారు.. కానీ మెంతి ఆకులను తీసుకోవడం కూడా చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని మీకు తెలుసా? తెలియకపోతే ఈ విషయాలను తెలుసుకోండి.. ఉత్తర భారతదేశంలో చాలా మంది ప్రజలు మెంతి పరాటాలను తినడానికి ఇష్టపడతారు.. అయితే ఇది హాని కలిగించని మంచి ఆహార పదార్థం.. అయితే.. రోజూ మెంతి కూర లేదా మెంతి ఆకులను తింటే శరీరానికి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి.. మెంతి ఆకులు తినడం వల్ల మధుమేహం ప్రమాదాన్ని తగ్గించువచ్చు. ఇందులో ఉండే యాంటీ డయాబెటిక్ గుణాల వల్ల డయాబెటిక్ పేషెంట్లకు సరైన ఆహారం.. మెంతికూరలో ఉండే యాంటీ డయాబెటిక్ గుణాలు అందరికీ తెలిసిందే. గత కొన్నేళ్లుగా మెంతి గింజల్లోని ఔషధ గుణాలపై అనేక పరిశోధనలు జరిగాయి. సౌదీ అరేబియాలోని ఓ యూనివర్శిటీలో నిర్వహించిన ఒక పరిశోధనలో మెంతి గింజల్లో యాంటీడయాబెటిక్, యాంటీకాన్సర్, యాంటీమైక్రోబయల్, యాంటీ ఇన్ఫెర్టిలిటీ, యాంటీపరాసిటిక్ ల్యాక్టేషన్ స్టిమ్యులెంట్, హైపోకొలెస్టెరోలేమిక్ లక్షణాలు ఉన్నాయని తేలింది. మెంతులు ప్రోటీన్, ఫైబర్ కు గొప్ప మూలం, దాని బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలు కారణంగా, దీనిని ఔషధంగా ఉపయోగించవచ్చు. పరిశోధనలో మెంతులు, మెంతికూర అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు ఔషధంగా ఉపయోగపడతాయని.. పలు ప్రయోజనాల కోసం ఉపయోగించవచ్చని వివరించారు. రోజువారీ ఆహారంలో మెంతులు చేర్చడం మంచి ఆలోచన అంటూ పరిశోధనలో తెలిపారు.